Понедельник, 22 июня

6 лунный день
Луна в Деве
Молодая Луна

Восход: 4.43
Закат: 21.10
Долгота дня: 16.27

ДЕНЬ ХОРОШ для бизнеса, общения с природой и омоложения. Можно начинать мелкие дела. Хорошо пройдут групповые занятия. Физическая нагрузка будет полезной. Заболевший в этот день человек отделается легким испугом. Сны сбываются, но лучше их содержание никому не рассказывать.

ИМЕНИННИКИ:
Кирилл, Александр, Марианна, Марьяна, Марфа, Фекла, Марта

Программу предоставляют телеканалы. Редакция не несет ответственности за изменения в ней

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 21.00, 05.00 Новости
07.20 Эра строительства
07.25, 23.30 На слуху
08.20 Новости отовсюду
08.35 Телемагазин
09.00, 05.45 Вечное
09.10, 02.20 Х/ф «Аннычка»
10.35 Д/ф «Рейх: крах черных селекционеров»
11.50 Первая колонка
12.30, 03.40 Окно в Америку
12.55 Д/ф «Я там был не по собственной воле»
14.40 Европейские игры. Стрельба пулевая
16.15 Европейские игры
17.00 Европейские игры. Бокс. Самбо
19.40 Дорогие депутаты
20.05 Д/ф «Я - док»
21.30 Европейские игры
21.55 Попутчики
23.00, 00.00, 01.00 Итоги

1+1

06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 08.45, 09.10 «Завтрак с 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 04.45 ТСН
07.35, 08.35 «Маша и медведь»
09.40, 12.20 Х/ф «Австралия»
13.30, 14.05 «Слепая»
14.45 «Не ври мне»
15.45 «Семейные мелодрамы - 5»
17.15 Т/с «Черная роза»
20.15, 01.15 Х/ф «Аватар»
23.20 «Минкульт»
00.20 Т/с «Заложники»
04.00 Т/с «Терпкий вкус любви»
05.15 «Служба розыска детей»
05.20 «Телемагазин»

Интер

06.30 М/ф
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Новости
07.15, 07.35, 08.10, 08.35 «Утро с Интером»
09.20, 12.25 Т/с «В полдень на пристани»
12.00, 14.00, 16.00, 17.45 «Новости»
13.25, 14.20 «Семейный суд»
16.15 «Жди меня»
18.00, 19.00 «Касается каждого»
20.00 «Подробности»
21.00, 04.30 Т/с «Верни мою любовь»
00.05 Т/с «Исцеление любовью»
03.15 Д/с «Легенды бандитской Одессы»
03.40 «Подробности» - «Время»

СТБ

06.00, 16.00 «Все будет хорошо!»
07.45 «За живое!»
09.00 Х/ф «Я счастливая»
11.00 Х/ф «Чудес не бывает»
13.00 «Следствие ведут экстрасенсы»
18.00, 22.00 «Окна-Новости»
18.30 15 «Следствие ведут экстрасенсы»
20.25 «Мистические истории»
22.35 «Беременна в 16»
23.45 «Дочки-матери»
00.40 «Один за всех»
01.40 Х/ф «Соучастие в убийстве»
03.15 Ночной эфир

ICTV

05.15 Служба розыска детей
05.20 Мультфильмы
06.05, 19.20 Чрезвычайные новости
06.50 Факты недели
08.45 Факты. Утро
09.15 Чрезвычайные новости. Итоги
10.10, 03.50 Т/с «Черный список»
12.45, 15.45 Факты
13.10 Параллельный мир
14.05 Провокатор
14.55, 16.20 Х/ф «Мерседес» уходит от погони»
16.55 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...»
18.45, 21.05 Факты. Вечер
20.20 Достало!
21.30 Свобода слова
00.20 Х/ф «Стелс»
02.35 Х/ф «Прошивка»

Н

05.40 Т/с «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями»
05.50 25-й кадр
10.00, 19.00 Ревизор
12.20, 21.00 Страсти по Ревизору
14.15, 22.50 Х/ф «Эльдорадо»
18.00, 02.50 Репортер
18.15, 02.10 Абзац!
02.55 Служба розыска детей
03.00 Половинки
04.10 Зона ночи

5 канал

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00 Время новостей
07.10, 08.15, 22.15, 23.20, 00.15 Бизнес-время
07.25, 09.50, 13.25, 13.55, 16.55, 00.55 Погода на курортах
07.30, 08.30, 09.45, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 15.33, 16.30, 17.30, 18.30, 22.30, 23.25, 00.30 Время. Важно
09.15, 14.15 Время: итоги недели с В. Гайдукевичем
10.35 Машина времени
11.35 Большая политика
13.10, 14.10 День
15.15, 15.37, 16.10, 16.34 «Одна семья»
17.19, 17.35, 18.15, 20.00, 03.15 Украина - прежде всего!
18.32 Украина-селфи
21.10 Взгляд

Т

08.00, 16.00, 23.35 Пятое измерение
09.00 «Милен Демонжо»
09.50 «Цивилизация Incognita»
10.00, 16.50 «Алло, доктор!»
11.00 «Андрей Романанов: «Проза и поэзия мозга»
12.15 Комета-убийца
13.50 Апокалипсис: вторая мировая война
15.00, 18.30, 21.00 «Служба новостей «Социальный пульс»
15.10, 21.20 «Погода»
15.40 «Модные истории»
17.45 Криминальные истории
18.15 «Апостасия спорта»
19.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Евгений Дога
20.00 «Родион Нахапетов: от Пятихаток до Голливуда»
21.35 АНЗАКС: лицо войны
22.35 Вселенная

ТРК Україна

05.50 События недели с Олегом Панютой
06.50, 07.10, 08.10 Утро с Украиной
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 01.35, 05.20 События
09.15 Реальная, мистика
10.00 Т/с «Мое любимое чудовище»
13.50, 15.30 Т/с «Адвокат»
18.00, 04.35 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»
19.45, 02.20, 03.30 Ток-шоу «Говорит Украина»
21.00 Т/с «Страна 03»
23.00 События дня
23.30 Х/ф «Особо опасен»

Чернигов

08.00 «Неделя»
09.00 Телевизор
09.40 Разведчик
10.00 Черниговщина духовная
10.15 Х/ф «Капитан Немо»
11.30 А у нас кино снимали
12.00, 14.00, 16.00 Новости
12.15, 14.15, 17.30, 20.35 Аргумент
12.20 Х/ф «Журавушка»
13.40 Мой родной край
14.20 Наследство
14.46 Обереги
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.15 Между Гитлером и Сталином
17.45 Из сундучка
20.00 Новости. Итоги
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Студия «Диалог»
21.30 Криминал
22.00 Солдаты империи
22.30 Деловой ритм

Детинец

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости
06.25, 22.35 Звезды спорта
08.15, 18.15, 22.15 Авантаж
08.35, 18.35 Весь мир в деталях
09.10, 13.10 Незабываемые путешествия
09.45 Инновации
10.15, 15.10 Борьба за выживание
11.10, 14.10 Я люблю готовить
11.20, 20.20 Путешествие Украиной
12.10 Реки мира
12.25, 13.25, 14.35, 15.45, 16.55, 17.35, 18.35, 19.50 Хит-парад
15.35, 23.20 Музыка
16.10, 19.10, 21.10 Накипело!
16.25, 21.25 В зоопарках
17.10 Охотники на торнадо
19.25 Реки Мира
20.15 Уроки тетушки Совы
23.10 Факты о здоровье

НТН

05.50 Х/ф «Баллада о старом оружии»
07.25 Х/ф «22 июня, ровно в 4 часа...»
09.10 «Агенты влияния»
10.00 Х/ф «Секретный фарватер»
15.05 Т/с «Пандора»
19.00, 21.30, 01.55, 04.00 «Свидетель»
19.30 Т/с «Я - телохранитель»
22.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 5»
23.40 Т/с «NCIS: Лос-Анджелес - 3»
00.35 Т/с «Мертвая зона»
02.25 Х/ф «Комодо против кобры»
04.30 «Случайный свидетель»
04.40 «Вещественное доказательство»
05.00 «Легенды бандитской Одессы»

М

06.00, 16.50 В поисках истины
06.50, 16.00, 01.20 Правила жизни
07.40 Тайны века
08.30, 19.00 Секретные территории
09.20, 19.50 В поисках приключений
10.10 Татры: нетронутая красота
11.10, 13.40 Охотник и жертва
12.00, 21.40 Искатели неприятностей
12.50 Путевка в ад
14.30 Смертельная медицина
15.30, 20.40 Наука
18.10 Д/ф «Первый день войны»
22.30 Дикие Аппалачи
23.30 Шокирующее видео
00.20 Глазами следователей

Беларусь 24

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 02.10 Новости
09.15 Вокруг планеты
10.00 Д/ф «Валерий Раевский»
10.35 Крупным планом
11.05 Репортер
11.45 Наши
12.10 Т/с «Сердцу не прикажешь»
13.00 Х/ф «Холодное солнце»
15.15 Турист. Приключения Дениса Дудинского в Грузии
16.00 Перезагрузка
16.40 Научное шоу
17.10 Fitnews
17.40, 02.25 АРТшЮК
18.05 Т/с «Исцеление любовью»
19.20, 03.25 «24 вопроса»
19.50 За гранью
20.00 Т/с «Сердцу не прикажешь»
21.00 Панорама
22.00 «Врата памяти

RTVi

06.00 Мультфильмы
07.00 Х/ф «Матрос Чижик»
08.30, 15.30, 23.00 «Американский лихбез» «Американские писатели»
09.00, 16.00 Т/с «Пером и шпагой»
10.00 «Тайм-код» с В.Ленским
11.00 Х/ф «Миллионы Ферфакса»
12.30 «Русский акцент»
13.00, 18.00, 05.00 Т/с «Старые дела»
14.00, 20.00, 23.30 Т/с «Апостол»
15.00, 00.30 Д/ц «Неизвестная планета»
17.00, 19.00, 22.00 «Сейчас в мире»
17.08, 19.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение»
21.00, 01.00 Т/с «Что сказал покойник»
02.00 Х/ф «Стукач»

РЕТРО.ТВ

06.00 Х/ф «В день свадьбы»
07.10, 07.40, 09.55, 19.10, 05.00 «Кумиры экрана»
08.10, 08.25, 12.40, 12.55, 17.15, 17.30, 21.10, 21.25, 03.45, 04.00 «Свидетель века»
08.40 Х/ф «Дожить до рассвета»
10.25, 11.35 Х/ф «Юность Петра»
13.10, 14.20 Х/ф «В начале славных дел»
15.25 «Эта неделя в истории»
15.55 Х/ф «Небесный тихоход»
17.45 Х/ф «Завтра была война»
19.40 Х/ф «Звезда»
21.40 Х/ф «Дом, в котором я живу»
23.15, 04.15 «Спето в СССР»
00.00, 01.05 Х/ф «Старший сын»
02.10 «Песня года-76»

Здоровое ТВ

09.40 Инновации в питании.
10.05 Косметолог и я.
10.35, 22.30 Я жду ребенка.
11.00 Животные лечат.
11.30, 15.55 Симптомы
12.00 Все о человеке.
12.25 Реабилитация.
12.55 Исцеляющая природа.
13.50 Быть вегетарианцем.
14.20 Массаж.
15.00 В поисках счастья.
15.20, 18.45, 04.55 Природные лекарства.
15.25 Предродовое воспитание.
16.20, 03.35 Стрессотерапия.
16.50, 00.20 Люди и судьбы.
17.35 Танец здоровья.
18.00 Спортивные травмы.
18.30 Самый сок.
18.50 Вся правда о еде.
19.15 Витамины.
19.30 О теле.
19.55 Детский госпиталь.
20.20 Побочные действия.

Солнце

06.00, 19.30 Джейми Оливер. Спецвыпуск
08.30, 14.00, 22.15 Анатомия славы
09.30, 16.00, 20.30, 04.00 Параллельный мир
12.30, 18.00 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
13.00, 18.30 Рецепты Джейми Оливера
13.30, 19.00 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
23.00 Семейные страсти
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»
05.30 Усопахохвост

Гамма

06.00, 10.10, 15.40, 00.50, 03.10, 04.55 Купаж
06.35, 17.10 Путешествуйте с нами
07.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Новости дайджест
07.05, 21.10, 23.00 Вголос
07.20, 21.25, 23.15 Китай
07.30 Х/ф «Два бойца»
08.50, 12.30 Мультфильмы
09.15, 19.40 Странное дело
11.05 Телемагазин
13.10 Х/ф «Сердца четырех»
15.10 Рукоделие для детей
16.00, 17.35 Киноконцерт «Бери шинель...»
18.30, 20.30 Гамма новостей
18.55, 20.55 Наголос
19.10 Экотуризм в Латинской Америке
21.35 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
23.25, 03.30 Вторжение

Eurosport

04.00, 22.30, 23.45, 02.00, 03.00 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/8 финала
09.30 Авто и мотоспорт: Мотоспортивный журнал
09.45 Велоспорт: 4 этап
11.15 Легкая атлетика: Командный Чемпионат Европы
14.00 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем
22.00 ALL SPORTS: Тележурнал WATTS
22.15 Конный спорт: Скачки. Обзор недели
23.30 Футбол

Animal Planet

07.00, 06.36 Братья по трясине
07.25, 07.50 Тайная жизнь домашних питомцев
08.15, 08.45, 15.35, 16.05 Эхо и слоны Амбозели
09.10, 16.30, 05.02 Укротители аллигаторов
10.05, 14.40, 19.15 Дома на деревьях
11.00, 11.30 Симпатичные котята и щенки
11.55, 17.25, 20.10, 01.40 Аквариумный бизнес
12.50 Акуле в зубы
13.45 Речные монстры
18.20, 22.00, 00.45, 03.25 Ветеринар Бондай Бич
21.05, 02.35, 05.49 Планета мутантов
22.55, 23.25 Под покровом ночи
23.50, 04.15 Акулы

History

08.05, 12.40, 16.35, 03.35 «Команда времени»
09.00 «Холодная война: подводное противостояние»
10.00, 19.15 «История Китая»
10.55, 17.30 «Музейные тайны»
11.45, 18.20 «Затерянный мир Александра Великого»
13.30 «Ферма во времена Тюдоров»
14.35 «Миссия Х»
15.35, 02.35 «Триумф и падение династии Романовых»
20.10 «Запретная история»
21.00 «Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья»
22.00 «Тени средневековья»
23.00 «Кен Фоллетт о Темных веках Средневековья»
23.50 «Охотники за мифами»
00.45 «Оружие, изменившее мир»

Science

07.00, 12.00 Крутые жизненные повороты
07.50, 12.50 Гигантские стройки
08.40, 09.05, 18.40, 19.05, 03.00, 03.24 Пищевая фабрика
09.30, 09.55, 14.30, 14.55 Убийственные дилеммы
10.20, 17.00 Как устроена Вселенная
11.10, 11.35, 16.10, 16.35 Как это сделано?
13.40, 14.05, 23.40, 00.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
15.20 Почему? Вопросы мироздания
17.50 Разрушители легенд
19.30, 22.00, 00.30, 03.48 Космические столкновения
20.20, 22.50 Люди и метеориты
21.10, 01.20 Что могло пойти не так?

2+2

06.00 Х/ф «День, когда умер Христос»
09.00 Х/ф «Чингисхан»
11.40 Х/ф «12 раундов»
13.50 Т/с «Жажда»
17.30, 19.00 «ДжеДАИ»
18.30, 23.30 Новости «Спецкор»
19.20 «Люстратор 7.62»
20.20 Т/с «Перевозчик-2»
21.20 Х/ф «Солдаты фортуны»
00.00 Х/ф «Огонь из преисподней»
02.00 Х/ф «Все побеждает любовь»

Бигуди-ТВ

06.00, 13.30, 05.30 М/ф
06.50 «Отчаянные и безумные»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 Т/с «Только любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Ферихи»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Брускo)»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов»
17.50, 03.30 Т/с «Ундина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные
05.00 Старый Киев

НЛО.TV

06.00, 06.45 Д/с «Разрушители мифов»
07.40 Т/с «Ангар 13»
18.00 Х/ф «Ликвидатор»
19.50 Х/ф «Трудная мишень»
21.40 Х/ф «Оружейный барон»
00.00 Т/с «Мотель Бейтсов»
00.45 Мамахохотала шоу
02.30 Развлекательное шоу «ГАРАЖ»
05.15 ComedyClub

К1

06.30, 08.10 «Мультфильмы»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
10.40 Т/с «Все женщины - ведьмы»
18.30 «Орел и Решка»
21.00 Х/ф «Мишель Вальян: Жажда скорости»
22.45 Х/ф «Ультрафиолет»
00.10 Х/ф «Дневник карьеристки»
01.45 «Ночная жизнь»

К2

06.10, 15.00, 00.25 Божественный дизайн
06.30 Что хорошо для тебя?
07.20, 15.30 Квадратный метр
09.00 Мультфильмы
10.10 Школа доктора Комаровского
11.25, 16.10 Квартирный вопрос
13.10 Т/с «Татьянин день»
14.00, 21.50 Моя правда
18.00, 22.40 Д/с «Игры судьбы»
19.00 Д/с «Секреты судьбы»
20.00 Тайны тела
23.30 Телефон доверия
01.25 Цвет ночи

ТСМС клуб

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-2»
00.00 Т/с «Ребята из нашего города»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 Русское кино

06.20 «Мой друг Иван Лапшин», драма
08.20 «Хозяйка «Белых ночей»», комедия
10.10 «Аты-баты, шли солдаты...», драма
11.40 «Военно-полевой роман», драма
13.20 «Восьмерка», боевик
14.50 «Мамочки», комедия
16.35 «Полярный рейс», комедия
18.10 «Танкер «Танго»», драма
20.20 «Франц+Полина»
22.30 «Брестская крепость» военная, драма
00.50 «Еще один год», мелодрама

TV1000

07.50 «Гайд-парк на Гудзоне»
09.30 «10 «шагов к успеху», драма
11.00 «Стелс», триллер
13.10 «Машина Джейн Мэнсфилд», драма
15.20 «Дело в тебе», комедия
16.50 «Гуманитарные науки», трагикомедия
18.30, 01.30 «А вот и Полли!», комедия
20.00 «Профессионал», боевик
22.00 «Сейчас самое время», мелодрама
23.45 «Трудности перевода», драма
03.00 «Тристан и Изольда»

TV1000 Action

07.20, 16.05 «Черная зависть», комедия
09.05 «Семь психопатов», комедия
10.55 «Хранитель», триллер
12.30 «Поспешишь, людей насмешишь», комедия
14.20, 00.40 «Шелк», мелодрама
17.50 «Все самое лучшее», драма
19.30 «Тачка №19», боевик
21.00 «Хватай и беги», комедия
22.50 «Возвращение героя», боевик
02.40 «Проповедник с пулеметом», боевик

Фильм

05.45 Х/с «Комиссар Мегрэ»
06.30 Мультфильм СССР
11.30 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»
13.05 Х/ф «Подранки»
14.40, 19.50 Х/с «Комиссар Рекс»
16.20, 21.30 Х/с «Пуаро Агаты Кристи»
18.10 Х/ф «Тайна «Черных дроздов»»
23.25 Х/с «Чисто английские убийства»
01.15, 01.40 Своя роль
02.20 Кинолапы
03.25 Саундтреки
04.25 Кинотрейлеры

Наше новое кино

06.15, 00.15 «Елки 3»
08.15, 02.15 «Сумасшедшая помощь»
10.25, 04.25 «Мания Жизели»
12.15 «Елки 2»
14.15 «Владение 18»
16.15 «Личный номер»
18.15 «Похороните меня за плинтусом»
20.20 «Свои»
22.25 «All inclusive, или Все включено!»

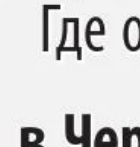
Наше любимое кино

08.00 «Внимание! Всем постам...»
10.00 «22 июня, ровно в 4 часа...»
12.00 «Фуэте»
14.00 «Если завтра война...»
15.30 «Инженер Графтио»
17.00 «Дождь в океане»
18.30 «- Я вас дождусь...»
20.00 «Пани Мария»
22.00 «Служу Советскому союзу»
00.00 «Анна на шее»
02.00 «Боевой киносборник №1. Победа за нами!»
03.30 «Дубровский» 1 с.
05.00 «Черемушки»
06.30 «Где ваш сын?..»

■ БЛИЦ-ОПРОС

Где отдохнуть летом в Чернигове?

Лето – чудесная пора, у многих отпуск, дети на каникулах, и всем хочется отдохнуть. А как считают черниговцы, можно ли хорошо провести летнее время в нашем областном центре? Об этом спрашивала «Деснянка».



Богдан, студент:

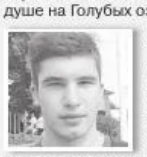
– Думаю, в летнюю пору отдохнуть в городе возможно разве что, если вы живете недалеко от леса или реки. Тогда можно сходить на пикник или позагорать на пляже. А я планирую поехать на Голубые озера.

Игорь, работает в газовой службе:

– В областном центре можно неплохо прогуляться вечером – сходить к музыкальному фонтану или на Вал. Но летний отдых все же лучше провести где-нибудь за городом.

Валентин, студент:

– В Чернигове мало мест, где можно было бы хорошо отдохнуть летом. К сожалению, за последние годы город стал очень грязным. Несколько дней назад я был на пляже за пешеходным мостом. Там много мусора. Поэтому времяпрепровождение в этом месте не приносит никакого удовольствия. Мусор – большой минус, ведь из-за него появляется много микробов, мух. С девушкой люблю гулять возле гостиницы «Брянск» или же на Валу. А отдыхать мне по душе на Голубых озерах.



Дмитрий, студент:

– Летом можно поплавать в Десне и позагорать на Золотом пляже. Я там каждый день бываю с друзьями. Мне очень нравится. На пляже сделали ремонт – теперь есть ступеньки с берега в воду. Еще можно сходить на Земснаряд.

Татьяна, домохозяйка:

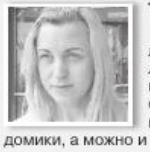
– У меня трое взрослых детей. Раньше с мужем и с ними часто бывали в Яловщине и на Валу. Возле черниговских церквей очень красивая природа. Теперь дети уже сами отдыхают, без папы и мамы. Считаю, в Чернигове есть возможность хорошо провести отпуск. Можно пройтись по памятным историческим местам, узнать что-то новое для себя.

Валентина, повар-кондитер:

– В Чернигове можно отлично погулять в горсаду. А вообще, город за год надоедает, хочется на природу. С мужем люблю отдыхать на Днепре. Там мы живем в палатке, готовим еду на природе. Это очень интересно.

Владимир Петрович, пенсионер:

– Мое любимое место отдыха не в Чернигове, а за городом, под Киенкой. Это дача. Там много каналов, по обе стороны которых дачные домики. Среди них – и мой. У меня на дачном участке есть бассейн и все готово к постройке бани. Так что больше всего мне нравится отдыхать именно там.



Татьяна, бухгалтер:

– Люблю проводить лето не в городе, а в селе Ладинка. Там красивая природа и людей не очень много. Для желающих есть специальные домики, а можно и в палатках жить.

Мария ПОРОШЕНКО
Фото автора

ИМЕНИННИКИ:
Антонина, Александр, Василий, Иван, Зенон, Феофан, Алексей

ДЕНЬ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН только для дел, которые можно быстро закончить. Решение важных вопросов лучше перенести. Возможно получите поддержку от родных и друзей, начальства. Болезни легко излечимы. День удачен для хирургических вмешательств. Сны часто несут полезную информацию, бывают вещими.

7 лунный день
Луна в Деве
Молодая Луна

Восход: 4.44
Закат: 21.10
Долгота дня: 16.26

Вторник, 23 июня

для огурцов

Пожалуй, нет ни одного дачника, который бы не выращивал на своем участке огурцы. Поэтому тема их подкормки всегда важна и актуальна, ибо недокормил или перекормил – и ровненьких пупырчатых крепышей уже не видать...

За весь летний сезон вполне достаточно провести **3–4 подкормки.**

Режим подкормок: первая – через 15 дней после посадки, **вторая** – в начале цветения, **третья и четвертая** – во время массового плодоношения. Если огурцы на ваших почвах прекрасно растут и плодоносят, то **не следует перебарщивать с подкормками.**

Первая подкормка

Органика: свежий куриный помет – 1:15 (использовать свежеприготовленным); навозная жижа – 1:8; коровий или конский навоз – 1:6; настой зеленой травы – 1:5.

Минеральные удобрения: 1 ст. л. мочевины + 60 г суперфосфата на 10 л воды; 10 г аммиачной селитры + 10 г суперфосфата + 10 г калийной соли на 10 л воды; 5 г аммофоса внести в землю (рассыпать и заделать рыхлением).

Вторая подкормка

Органика: настой зеленой травы в концентрации 1:5.

Минеральные удобрения: 20 г калийной селитры + 30 г аммиачной селитры + 40 г суперфосфата; 1 стакан золы на 10 л воды; суперфосфат + зола в сухом виде – внести в землю (рассыпать и заделать рыхлением).

Внекорневая подкормка: 35 г суперфосфата на 10 л воды; 1 ч. ложка борной кислоты + 10–12 кристаллов марганцовокислого калия на 1 л воды; 2 г борной кислоты + 100 г сахара на 1 л горячей воды (опрыскивать для привлечения насекомых-опылителей).

Третья подкормка

Органика: зеленое удобрение в концентрации 1:5.

Минеральные удобрения: 25–30 г калийной селитры на 10 л воды; 50 г мочевины на 10 л воды; 1 стакан золы на 10 л воды.

Внекорневая подкормка: 10–12 г мочевины на 10 л воды.

Четвертая подкормка

Органика: 2-дневный настой прелого сена.

Минеральные удобрения: 28–30 г пищевой соды на 10 л воды; 1 стакан золы на 10 л воды.

Внекорневая подкормка: 15 г мочевины на 10 л воды.

Подкормка золой считается очень эффективным средством на любом этапе роста огурцов. Ее можно применять через каждые 7–10 дней, пока не закончится плодоношение.

Полезные советы

Если огурцы начинают горчить – значит, им не хватает влаги или же на них повлияли резкие перепады ночных и дневных температур. Необходим обильный полив теплой отстоянной водой не только под корень, но и по всей площади грядки.

Если форма огурцов напоминает лампочку или крючок – не хватает калия. Добавьте в рацион зольные опрыскивания и поливы – по 1 л под корень. Можно опрыскивать и раствором фосфата калия: 1 ч. л. на 1 л воды.

Если огурчики сужены у кончика, но утолщены у плодоножки, – это указывает на недостаток азота. Об азотном голодании говорят также истонченные огуречные плети; листья, которые стали мельче обычного; светлые, даже белесые (а не ярко-зеленые) огурчики. Рекомендуется полив раствором коровяка (1:10) по 1 л под корень.

Корневые подкормки подходят для теплого лета. Их проводят после дождя или обильного полива в вечернее время или же в пасмурный нежаркий день.

Внекорневые подкормки полезны, когда лето холодное, а погода стоит пасмурная. Проводят в вечернее время или облачным днем, небольшими дозами. Очень важно, чтобы питательный раствор распылялся мелкими капельками и равномерно. Чем дольше он продержится на листьях, тем больше нужных веществ успеет усвоить растение.

Подготовила Анна СВЯТЕНКО

УТ-1

06.00, 00.25 От первого лица
06.30, 07.00, 08.00, 21.00, 05.00 Новости
07.20 На слуху
08.20 Новости отовсюду
08.30 Паспортный сервис
08.35 Телемагазин
09.00, 05.45 Вечное
09.15 Попутчики
10.25 Европейские игры
13.30 Правительство
14.05 Фольк-music
15.30 Европейские игры. Баскетбол (Украина-Чехия)
16.00 Европейские игры. Плавание. Бокс. Фехтование
18.30 Европейские игры. Баскетбол (Украина-Турция)
19.25 Д/ф «Я там был не по собственной воле»
21.30 Европейские игры. Дневник
21.55 Война и мир
23.00, 00.00, 01.00 Итоги
23.25 Вертикаль власти

1+1

06.15, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.30 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 08.45, 09.10 «Завтрак с 1+1»
07.35, 08.35 «Маша и медведь»
09.40, 11.00, 03.55 «Четыре свадьбы - 3»
12.20 «Четыре свадьбы»
13.30, 14.05 «Слепая»
14.45 «Не ври мне»
15.45 «Семейные мелодрамы - 5»
17.15 Т/с «Черная роза»
20.15, 21.25 Т/с «Сваты - 3»
22.30 Т/с «Склифосовский 3»
23.50 Т/с «Заложники»
00.45 Х/ф «Талантливый мистер Рипли»
03.10 Т/с «Терпкий вкус любви»
05.10 «Служба розыска детей»
05.15 «Телемагазин»

ИНТЕР

05.15, 21.00, 04.30 Т/с «Верни мою любовь»
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новости
07.15, 07.35, 08.10, 08.35 «Утро с Интером»
09.20 Т/с «Здравствуй, мама»
11.15, 12.25 Д/с «Следствие вели...» с Леонидом Каневским 2»
12.45 «Судебные дела»
13.45, 14.20 «Семейный суд»
15.35, 16.15 Т/с «Всегда говори «всегда» 6»
18.00, 19.00 «Касается каждого»
20.00 «Подробности»
00.05 Т/с «Исцеление любовью»
03.15 Д/с «Легенды бандитской Одессы»
03.40 «Подробности» - «Время»

СТБ

05.55, 18.00, 22.00 «Окна-Новости»
06.30, 16.00 «Все будет хорошо!»
08.25 Х/ф «По семейным обстоятельствам»
11.05, 20.00 «Следствие ведут экстрасенсы»
12.00 «МастерШеф 4»
18.40 Т/с «Когда мы дома».
21.00 «Мистические истории»
22.35 «Дорогая, мы убиваем детей»
00.30 «Один за всех»
01.40 Х/ф «На подмостках сцены»
03.05 Ночной эфир

ICTV

05.20, 14.15 Провокатор
06.00 Факты
06.30 Утро в большом городе
08.45 Факты. Утро
09.15, 19.20 Чрезвычайные новости
10.10, 03.35 Т/с «Черный список»
12.45, 15.45 Факты
13.20 Параллельный мир
15.20, 16.20, 20.20 Гражданская оборона
16.45 Достало!
17.45, 22.30 Т/с «Легавый»
18.45, 21.05 Факты. Вечер
21.30 Т/с «Без права на ошибку»
23.25 Т/с «Ганнибал»
01.10 Х/ф «Клетка»
02.55 Т/с «В поле зрения»

Н

05.50, 07.30, 07.35, 07.55 Kids' Time
05.55 М/с «Скуби-ду: Корпорация загадка»
07.32 М/с «Барбоскины»
07.36 М/с «Пингвины Мадагаскара»
08.00, 18.00, 03.45 Репортер
08.05 Х/ф «Зять»
10.00 Т/с «Друзья»
11.55 Т/с «Моя прекрасная няня»
15.55 Т/с «Последний из Магикян»
18.15, 03.05 Абзац!
19.00 Т/с «Последний из Магикян».
21.00 Т/с «СашаТаня».
22.00 Х/ф «Она - мужчина»
00.00 Герои и любовники
01.15 Х/ф «Сладкий ноябрь»
03.50 Зона ночи
05.20 25-й кадр

5 КАНАЛ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00 Время новостей
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 22.30, 23.25, 00.30, 03.00, 05.00 Время. Важно
09.15 Игра интересов
09.35 Граница государства
13.10, 14.10 День
15.35 Диалоги с Патриархом
16.15 Драйв
16.35 Послезавтра
17.15, 17.35, 18.14, 18.31, 03.15 Украина - прежде всего!
20.00, 01.15 Время
21.10, 02.10 Взгляд
21.40 Время-тайм
23.00 Время новостей (русск.)
23.30 Миграционный вектор
00.32 Криминал

Т

05.55, 07.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Служба новостей»
06.15 «Родион Нахапетов: от Пятихаток до Голливуда»
07.50, 15.10, 18.40, 21.20 «Погода»
09.50, 15.40 «Цивилизация Incognita»
10.00, 16.50 «Алло, доктор!»
11.00 АНЗАКС: лицо войны
12.15 «Секреты закулисья с Александром Ржавским»
13.10 Криминальные истории
14.00, 22.40 Вселенная
16.00, 23.35 Пятое измерение
17.45 «Социальный статус: ваша пенсия»
18.20 «Искусство и время»
19.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Евгений Дога
20.00 На линии огня
21.30 Отголоски
22.10 Имена-легенды
00.00 «Латинский любовник «

ТРК УКРАИНА

06.05, 14.20, 15.30, 00.20 Т/с «Адвокат»
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 02.10, 05.20 События
07.10, 08.10 Утро с Украиной
09.15, 04.00 Звездный путь
10.00, 19.45, 03.00 Ток-шоу «Говорит Украина»
12.20, 21.00 Т/с «Страна 03»
18.00, 04.35 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»
23.00 События дня
23.30 Реальная, мистика

ЧЕРНИГОВ

08.00 Новости
08.30 На рассвете
09.00 Студия «Диалог»
09.30 Криминал
10.00 Защитник Отчизны
10.30 Х/ф «Капитан Немо»
11.40, 13.50 Мультфильм
12.00, 14.00, 16.00 Новости
12.15, 14.15, 17.30, 20.35 Аргумент
12.20 Х/ф «Большой перерыв»
13.25 Мы украинские
14.20 Деловой ритм
14.45 Странствования Финика
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.40 Из сундучка
20.00 Новости. Итоги
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Разговор без нотаций
21.30 Я люблю Украину
22.00 Правительство
22.30 Азбука здоровья

ДЕТИНЕЦ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости
06.10, 13.10 Я люблю готовить
06.45, 18.45, 21.40 Звезды спорта
08.15, 16.15 Реки мира
08.45 Факты о здоровье
09.15, 19.15, 21.15 Авантаж
09.35, 11.40, 17.30 ФамФуд
09.45, 10.45, 22.20 Картины мира
10.15, 15.15 Путешествия
10.40, 20.10 Уроки тетушки Совы
11.10, 19.35 В зоопарках
12.15, 22.10 Борьба за выживание
12.45, 13.30, 14.30, 15.35, 16.45, 17.45, 18.55, 19.45 Хит-парад
13.20, 21.30 Весь мир в деталях
14.15, 18.25 Охотники на торнадо
15.25 Музыка
17.20 Путешествие Украиной
18.10, 23.10 Накипело!
21.45 хитпарад

НТН

07.00 Х/ф «Четвертая высота»
08.30 Утренний «Свидетель»
09.00 «Криминальные дела»
09.50 Т/с «Коломбо»
11.30, 22.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 5»
13.10 Т/с «Копы-новобранцы - 2»
15.00, 19.00, 21.30, 02.40, 04.15 «Свидетель»
15.15, 19.30 Т/с «Я - телохранитель»
17.00 «Детективы»
23.40 Т/с «Элементарно»
00.35 Т/с «Мертвая зона»
01.55 «Европейский покерный турнир»
03.10 «Вещественное доказательство»
04.10 «Случайный свидетель»
04.45 «Легенды бандитской Одессы»

М

06.00, 16.50 В поисках истины
06.50, 16.00 Правила жизни
07.40, 17.40 Мистическая Украина
08.30, 18.30 Секретные территории
09.20, 19.20 В поисках приключений
10.10 Арльберг: украшение Австрии
11.10, 13.40 Охотник и жертва
12.00, 21.40 Искатели неприятностей
12.50 Путевка в ад
14.30, 20.40 Сокровища со свалки
15.30, 20.10 Наука
22.30 Тайны глубин
23.30 Шокирующее видео
00.20 Неожиданные преступники
01.20 Тайны криминального мира

БЕЛАРУСЬ 24

05.05, 21.00 Панорама
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.20 Новости
09.15, 18.05 Т/с «Исцеление любовью»
10.05 Азбука вкуса
10.35 Истории ремонта
11.05 Форум
12.10, 20.05 Т/с «Сердцу не прикажешь»
13.05 «24 вопроса»
13.35 Х/ф «Ермак»
14.30 Дневники белорусского подполья. Выпуск 1-й
15.15, 22.10 Х/ф «Снова один на всех»
16.05 День в большом городе
17.00, 03.40 Секрет фирмы
17.15, 03.10 Вот это да!
17.40 Обратный отсчет
19.50 Наши
21.45 Крупным планом
23.00 Времечко
23.55 Х/ф «Ермак»

RTVi

06.00, 17.08, 19.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение»
07.00 Мультфильмы
08.00, 17.00, 19.00, 22.00 «Сейчас в мире»
08.30, 15.30, 23.00 «Американский ликбез» «Архитектура»
09.00, 16.00 Т/с «Перемои шпагой»
10.00, 21.00, 01.00 Т/с «Что сказал покойник»
11.00 Х/ф «Стукач»
13.00, 18.00, 05.00 Т/с «Старые дела»
14.00, 20.00, 23.30 Т/с «Ало, стол»
15.00, 00.30 Д/ц «Неизвестная планета»
02.00 Х/ф «Тайная сила»

РЕТРО ТВ

06.00, 07.10 Х/ф «В начале славных дел»
08.15, 08.20, 08.25, 09.35, 09.40, 09.45 «Музыкальная история»
08.30, 02.05 «Кабачок «13 стульев»»
09.50, 10.50, 11.10 Т/с «Года Чаплина»
10.20, 10.35, 15.50, 16.05, 21.45, 22.00 «Сыщики века»
11.30, 05.30 «Утренняя почта»
12.00 «Вокруг смеха»
13.40 Х/ф «В день свадьбы»
14.50, 15.20, 23.00 «Кумиры экрана»
16.20 Х/ф «Дожить до рассвета»
17.35, 23.30 «Песня года»
18.00, 19.05 Х/ф «Старший сын»
20.10 «Песня года-76»
22.15, 01.20 «Спето в СССР»
00.00 Х/ф «Мама вышла замуж»

ЗДОРОВОЕ ТВ

09.00 Исцеляющая природа.
09.25, 21.35 Туризм.
09.55 Блог вегетарианцем.
10.20 Массаж.
10.35, 22.30 Продлить молодость.
11.05 Зоны риска.
11.30, 15.55, 03.10 Симптомы
12.00, 20.50 Люди и судьбы.
12.45 Танец здоровья.
13.40 Самый сок.
13.55 Вся правда о еде.
14.20 Витамины.
15.00 Медицинский телегид.
16.20, 03.35 Стрессотерапия.
16.50 О теле.
17.15 Детский госпиталь.
17.40 Побочные действия.
18.05 Природные лекарства.
18.10 Сбросить вес.
18.35 Педиатрия.
19.00 Качество жизни.
19.30 Гимнастика.
19.55 Анорексия.
20.25 Хирургия.

СОЛНЦЕ

06.00, 05.30 Усолапоховст
07.30 Море по колено
08.00 3х4. Самое смешное домашнее видео
09.00 Америка имеет талант
10.30, 21.45, 04.00 Параллельный мир
12.30, 18.00 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
13.00, 18.30 Рецепты Джейми Оливера
13.30, 19.00 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
14.00, 19.30 «Давай поженимся!»
15.45 Роскошная жизнь
16.30, 20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

ГАММА

06.00, 15.40 Купаж
06.35, 17.10 Путешествуйте с нами
07.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Новости дайджест
07.05, 21.10, 23.00 Яголос
07.20, 21.25, 23.15 Китай
07.30, 19.10 Экотуризм в Латинской Америке
08.00, 12.30, 16.05 М/ф
08.10, 17.40 Т/с «Таксистка»
09.15, 19.40 Странное дело
10.10, 16.30, 01.00, 02.20, 05.10 Гамма вкуса
11.05 Телемагазин
13.10 Х/ф «Сильва»
14.35 Мистори
15.10 Рукоделие для детей
18.30, 20.30 Гамма новостей
18.55, 20.55 Наголос
21.35 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
22.25 Т/с «Полный вперед!»
00.10 Столичные тайны

EUROSPORT

04.00, 09.30, 10.30 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/8 финала
11.45 Конный спорт: Скачки. Обзор недели
12.00 Теннис: Турнир АТР. Ноттингем
14.00 Теннис: Турнир АТР. Ноттингем
22.00 Бокс
23.30 Чемпионат Мира в классе Туринг
00.00 Автогонки: Суперкубок Порше. Австрия
00.30 Автогонки: Серия Blancpain Endurance Поль Рикар
01.30 Автогонки
02.00 Мотокросс: Чемпионат Мира. Германия

Animal Planet

07.00, 06.36 Братья по трясине
07.25, 07.50, 11.00, 11.30 Симпатичные котята и щенки
08.15, 15.35 Планета мутантов
09.10, 12.50, 05.02 Укротители аллигаторов
10.05, 14.40, 19.15 Дома на деревьях
11.55, 17.25, 20.10, 01.40 Аквариумный бизнес
13.45 Ветеринар Бондай Бич
16.30, 17.00 Под покровом ночи
18.20, 18.50, 22.00, 22.30, 00.45, 01.15, 03.25, 03.50 Человек и львы: история одного сафари
21.05, 21.35, 02.35, 03.00, 05.49, 06.13 Шамвари: жизнь на воле
22.55, 23.25 Спасатель змей
23.50, 04.15 Гигантская белая акула на воле

HISTORY

08.05, 12.40, 16.25 «Команда времени»
09.00 «Холодная война: подводное противостояние»
09.55, 19.05, 06.00 «Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья»
10.55, 17.15, 04.15 «Музейные тайны»
11.40, 18.00 «Императрицы Древнего Рима»
13.30 «Викторианская ферма»
14.35 «Миссия Х»
15.35 «Загадочные авиакатастрофы ВОВ»
20.10 «Запретная история»
21.00, 22.00, 00.00, 00.50, 01.40, 02.30, 03.20 «Викинги»
23.00 «Катастрофа европейского еврейства»
05.00 «Женский гений живописи»

Science

07.00, 12.00 Крутые жизненные повороты
07.50, 12.50 Гигантские стройки
08.40, 09.05, 18.40, 19.05, 03.00, 03.24 Пищевая фабрика
09.30, 14.30 Космические столкновения
10.20, 15.20, 17.00, 20.20, 22.50, 02.10, 05.24 Люди и метеориты
11.10, 16.10, 21.10, 01.20 Что могло пойти не так?
13.40, 14.05, 23.40, 00.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
17.50, 04.36 Разрушители легенд
19.30, 22.00, 00.30, 03.48 Изобретатели из Города ракет
19.55, 22.25, 04.12 Научная нефантастика

2+2

06.40 «Новое Сумасшедшее видео по-украински»
08.40, 19.00 «ДжеДАЙ»
09.00, 18.30, 23.30 Новости «Спецкор»
09.30 «Люстратор 7.62»
09.40 Д/п «Оружие будущего»
10.40 Д/п «Молниеносно уничтоженные»
12.15 Х/ф «Огонь из преисподней»
14.00 Т/с «Инспектор Алекс»
16.00, 20.20 Т/с «Перевозчик-2»
17.00 «СуперОблом.UA-2»
17.35 «В кадре»
19.20 «Секретные материалы»
21.20 Х/ф «Беглый огонь»
00.00 «ПАТРИОТ.UA»

БИГУДИ-ТВ

06.00, 13.30, 05.30 М/ф
06.50 «Отчаянные и безумные»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 Т/с «Только любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Фериха»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Брускі)»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Индина»
18.45 Отчаянные и безумные
05.00 Старый Киев

НЛО.TV

06.30 ПРОБУДДИСЬ
07.10, 08.25, 17.50 Т/с «Маслины»
09.20, 10.20 Д/с «Разрушители мифов»
11.20, 03.40 Раздолбаи
12.20 Чисто ШОУ «Чистоплюи»
13.00, 18.30 Comedy Club
13.50 Как закалялся стайл
14.50, 15.50 Т/с «Универ»
16.50, 20.30, 21.25 Т/с «Универ. Новая общага»
18.15 «СЫШЫШЬ-ШОУ»
19.30 ComedyWoman
22.15 Т/с «Бруклин 9-9»
23.05 Т/с «Мотель Бейтсов»
00.00 Мамахохотала шоу
01.50 «ГАРАЖ»

К1

06.00 «Богини эфира»
06.30 «TOP SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.10 «Мультфильмы»
09.40, 16.00 «Файна Юкрайна»
10.40 Т/с «Все женщины - ведьмы»
14.10, 19.10 «Орел и Решка»
17.10 «Званый ужин»
20.00 «Орел и Решка. На краю света»
21.00 «КВН на БИС»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
01.20 «Ночная жизнь»

К2

06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 15.00 Сваты у плиты
08.00, 15.30 Квадратный метр
09.10 Мультфильмы
10.00 Школа доктора Комаровского
11.15, 18.00 Женская форма
12.15, 19.00 Гардероб навылет
13.10 Т/с «Татьянин день»
14.00, 21.50 Звездная жизнь
16.10 Квартирный вопрос
20.00 Тайны тела
21.00 Стань на 10 лет моложе
22.40 Д/с «Секреты судьбы»
23.30 Телефон доверия
00.25 Божественный дизайн
01.25 Цвет ночи

ТСМ КЛУБ

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-2»
00.00 Т/с «Ребята из нашего города»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «Трудно быть богом» фантастика
08.50 «Отдать концы», трагикомедия
10.40 «Кромовъ», драма
12.40 «Аты-баты, шли солдаты...» военная, драма
14.05 «Франц+Полина» военная, драма
16.05 «Брат», боевик
18.10 «Брат 2», боевик
20.20 «Андерсен. Жизнь без любви» приключения
22.45 «Дублер», комедия
00.10 «Ты у меня одна», драма
01.50 «Гидравлика», драма
03.40 «Подземелье ведьм» фантастика 12+

TV1000

07.00 «Отель романтических свиданий», комедия
08.30 «Босиком по слизняках», драма
10.20 «Лак для волос»
12.20 «Большие надежды», драма
14.30 «Джейн Эйр», драма
16.30 «Трудности перевода», драма
18.20 «Все самое лучшее», драма
20.00 «Семь психопатов», комедия
21.55 «Гавана, я люблю тебя», драма
00.10 «Охота» Дания, драма
02.10 «Открытое окно»

TV1000 ACTION

05.00 «Ночной поезд до Лиссабона», детектив
06.55, 03.50 «Роллербол», боевик
08.35, 17.20 «Опустевший город», драма
10.40 «Солдаты удачи»
12.15 «Жизнь за гранью», ужасы
14.00, 00.10 «Голубая волна», Мелодрама
15.45, 02.00 «Аферисты Дик и Джейн», комедия
19.30 «Астрал на улице Арлетт», триллер
21.00 «Только Бог простит», триллер
22.30 «Неуловимые», боевик

НАШЕ НОВОЕ КИНО

06.15, 00.15 «Похороните меня за плинтусом»
08.20, 02.20 «Свои»
10.25, 04.25 «All inclusive, или Все включено!»
12.15 «Елки 3»
14.15 «Сумасшедшая помощь»
16.25 «Мания Жизели»
18.15 «Зеркала»
20.40 «Со мною вот что происходит»
22.15 «Все включено 2»

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

08.00 «Пани Мария»
10.00 «Служу Советскому союзу»
12.00 «Анна на шее»
14.00 «Боевой киносборник №1. Победа за нами!»
15.30 «Дубровский» 1 с.
17.00 «Черемушки»
18.30 «Где ваш сын?..»
20.00 «Цыганское счастье»
22.00 «Торпедоносцы»
00.00 «Девичья весна»
02.00 «Тринадцать»
03.30 «Дубровский» 2 с.
05.00 «Право на выбор»
06.30 «Чужая»

Среда, 24 июня

8 лунный день
Луна в Деве, Весах
Молодая Луна

Восход: 4.44
Закат: 21.10
Долгота дня: 16.26

НАЧАЛО НОВОГО лунного цикла, хорошо составлять планы на месяц вперед. Однако не рекомендуется начинать новые дела, заниматься финансовыми вопросами и недвижимостью. Плохой день для смены рода деятельности и торговли. Не стоит переутомляться, возможен травматизм. Это день творческих замыслов. Сны правдивы.

ИМЕНИННИКИ:
Ефим, Варфоломей, Варнава, Ефрем, Мария, Аркадий

УТ-1

06.00 Вертикаль власти
06.30, 07.00, 08.00, 21.00, 05.00 Новости
07.20 Эра строительства
07.25, 23.35 На слуху
08.20 Новости отовсюду
08.30 Паспортный сервис
08.35 Телемагазин
09.00, 05.45 Вечное
09.20 Д/ф «Я - док»
10.25 Европейские игры. Фехтование. Плавание. Бокс
13.30 Война и мир
14.30 Сказки Лирника Саши
14.40 Мультфильм
14.45 Другая музыка
15.30 Европейские игры. Плавание. Бокс. Фехтование
18.20 Европейские игры. Пляжный футбол
19.40, 01.20 ДебатыPRO
21.35 Европейские игры. Дневник
22.00 Следствие. Инфо
22.40 Мегалот

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.30 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 08.45, 09.10 «Завтрак с 1+1»
07.35, 08.35 «Маша и медведь»
09.40, 04.20 «Четыре свадьбы»
11.00, 12.20, 20.15, 21.25 Т/с «Сваты - 3»
13.30, 14.05 «Слепая»
14.45 «Не ври мне»
15.45 «Семейные мелодрамы - 5»
17.15 Т/с «Черная роза»
22.30 Т/с «Склифосовский 3»
23.50 Т/с «Заложники»
00.45 Х/ф «Меня зовут Хан»
03.35 Т/с «Терпкий вкус любви»
05.10 «Служба розыска детей»
05.15 «Телемагазин»

Интер

05.15, 21.00, 04.30 Т/с «Верни мою любовь»
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новости
07.15, 07.35, 08.10, 08.35 «Утро с Интером»
09.20 Т/с «Здравствуй, мама»
11.15, 12.25 Д/с «Следствие вели...» с Леонидом Каневским 2»
12.45 «Судебные дела»
13.45, 14.20 «Семейный суд»
15.35, 16.15 Т/с «Всегда говори «всегда» 7»
18.00, 19.00 «Касается каждого»
20.00 «Подробности»
00.00 Т/с «Исцеление любовью»
03.15 Д/с «Легенды бандитской Одессы»
03.40 «Подробности» - «Время»

СТБ

05.50, 18.00, 22.00 «Окна-Новости»
06.25, 16.00 «Все будет хорошо!»
08.10 «Дорогая, мы убиваем детей»
10.05, 20.00 «Следствие ведут экстрасенсы»
11.00 «МастерШеф 4»
18.40 Т/с «Когда мы дома».
21.00 «Мистические истории»
22.35 «Давай поговорим о сексе»
00.35 «Один за всех»
01.50 Х/ф «Кадриль»
03.10 Ночной эфир

ICTV

05.10 Служба розыска детей
05.15 Студия Вашингтон
05.20, 14.15 Провокатор
06.00 Факты
06.30 Утро в большом городе
08.45 Факты. Утро
09.15, 19.20 Чрезвычайные новости
10.10, 04.05 Т/с «Черный список»
12.45, 15.45 Факты
13.20 Параллельный мир
15.20, 16.20 Гражданская оборона
16.45 Достало!
17.45, 22.30 Т/с «Легавый»
18.45, 21.05 Факты. Вечер
20.20 Секретный фронт
21.30 Т/с «Без права на ошибку»
23.25 Т/с «Спираль»
01.05 Х/ф «Остров доктора Моро»
02.45 Т/с «В поле зрения»

Н

05.50, 07.30, 07.35, 07.55 Kids' Time
05.55 М/с «Скуби-Ду: Корпорация загадка»
07.32 М/с «Барбоскины»
07.36 М/с «Пингвины Мадагаскара»
08.00, 18.00, 03.45 Репортер
08.05 Ералаш
10.00 Т/с «Друзья»
11.55 Т/с «Папины дочки»
15.55 Т/с «Последний из Магикян»
18.15, 03.05 Абзац!
19.00 Т/с «Последний из Магикян».
21.00 Т/с «СашаТаня»
22.00 Х/ф «Любовь на острове»
23.40 Герои и любовники
01.15 Х/ф «Мой пацан»
03.50 Служба розыска детей
03.55 Зона ночи
04.55 25-й кадр

5 канал

06.28 Утро с Библией
06.30, 06.50, 07.05, 07.15, 07.35, 08.10, 08.20, 08.35 Утро на Пятом
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00 Время новостей
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 00.00, 00.30, 01.00, 03.00, 05.00 Время. Важно
13.10, 14.10 День
14.35 Игра интересов
15.35 Модное здоровье
16.10, 16.32, 17.15, 17.35, 18.15, 20.00 Украина - прежде всего!
18.35 Невыдуманные истории
21.10, 02.12 Взгляд
21.40 Время-тайм
22.30 Клуб реформ

Т

05.55, 07.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Служба новостей»
06.15, 20.00 На линии огня
07.05, 09.50, 04.10 «Цивилизация Incognita»
10.00, 16.50 «Алло, доктор!»
11.00 Отголоски
11.30 Имена-легенды
12.10 «Джаз-коло»
13.00 «Социальный статус: ваша пенсия»
14.00, 22.00 Вселенная
15.40 «Модные истории с Оксаной Новицкой»
16.00, 23.00 Пятое измерение
17.45 Криминальные истории
18.10 «Зимой и летом по всему свету»
19.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Евгений Дога
21.30 «Глобал - 3000»
23.30 «Вдохновение»
23.45 «Ландшафтные игры»
00.00 «Латинский любовник «

ТЕТ

06.00, 05.35 Лентяево
06.20 М/с «Вперед, Диего, вперед!»
06.50 М/с «Машины сказки»
07.15 М/с «Шоу Гарфилда»
07.40 М/с «Чаггингтон»
08.00 Мульт MIX
10.05 М/с «Смурфики»
10.35 М/с «Утиные истории»
11.00 Т/с «Маленькие тайны»
12.50 Полное перевоплощение. Дом за неделю
13.40 Панянка-селянка
15.40, 19.55 Виталька
16.55, 21.00 Страна У
17.55, 18.55 Т/с «Кухня»
18.25, 19.25 Т/с «Светофор»
20.30 Дамочки рулят
22.00 Т/с «Ангел или Демон»
23.00 Дневники Темного
00.00 Х/ф «Побочный эффект»
01.50 ТЕТ-Интернет
02.40 У ТЕТа в Интернете

ТРК Україна

06.05, 14.20, 15.30, 00.20 Т/с «Адвокат»
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 02.10, 05.20 События
07.10, 08.10 Утро с Украиной
09.15, 04.00 Звездный путь
10.00, 19.45, 03.00 Ток-шоу «Говорит Украина»
12.20, 21.00 Т/с «Страна 03»
18.00, 04.35 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»
23.00 События дня
23.30 Реальная, мистика

ЧЕРНИГОВ

08.00 Новости
08.30 Правительство
09.00 Разговор без нотаций
09.30 Я люблю Украину
10.00 Х/ф «Капитан Немо»
11.05 Микс
11.35, 14.50 Мультфильм
12.00, 14.00, 16.00 Новости
12.15, 14.15, 17.30, 20.30 Аргумент
12.20 Х/ф «Большая перемена»
13.30 Взгляд
14.20 Азбука здоровья
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.45 "Потішки, цікавинки"
20.00 Новости. Итоги
20.40 Служба розыска детей
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Будьте здоровы
21.30 Студия «Диалог»
22.00 Энергомания
22.30 Время изменений

ДЕТИНЕЦ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Новости
06.15, 14.15 Охотники на торнадо
07.10, 09.10, 15.10 Накипело!
08.15, 13.15, 20.15 Авантаж
08.35, 15.25, 23.10 В зоопарках
09.25, 18.20 Весь мир в деталях
09.30, 16.15 Борьба за выживание
10.10, 19.15 Реки мира
11.15, 17.15 Путешествия
11.30 ФанФуд
12.10 Путешествие Украиной
12.20, 20.35 Уроки тетушки Совы
12.30, 13.30, 14.45 Хит-парад
13.35, 18.40, 21.20 Звезды спорта
15.45 Музыка
17.35 Картины мира
18.10, 21.10 Я люблю готовить
21.30 Музыка
22.15 Факты о здоровье
22.25 Инновации

НТН

05.35 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша»
06.55 Х/ф «Право на выстрел»
08.30 Утренний «Свидетель»
09.00 «Криминальные дела»
09.50 Т/с «Коломбо»
11.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 5»
13.10 Т/с «Копы-новобранцы - 2»
15.00, 19.00, 21.30, 01.55, 03.50 «Свидетель»
15.15, 19.30 Т/с «Я - телохранитель»
17.00 «Детективы»
22.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 9»
23.40 Т/с «Элементарно»
00.35 Т/с «Мертвая зона»
02.25 «Вещественное доказательство»
03.30 «Случайный свидетель»
04.20 «Легенды бандитской Одессы»
05.10 Х/ф «Золотой эшелон»

М

06.00, 16.50 В поисках истины
06.50, 16.00 Правила жизни
07.40, 17.40, 01.20 Мистическая Украина
08.30, 18.30 Секретные территории
09.20, 19.20 В поисках приключений
10.10 Путь тигра
11.10, 13.40 Охотник и жертва
12.00, 21.40 Искатели неприятностей
12.50 Путевка в ад
14.30, 20.40 Сокровища со свалки
15.30, 20.10 Наука
22.30 Тайны глубин
23.30 Покер
00.20 Неожиданные преступники

БЕЛАРУСЬ 24

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.00 Новости
08.50 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича
09.15, 18.10 Т/с «Исцеление любовью»
10.05 О еде
10.30 Понять и обезвредить
11.00 Наперад у мінулае
11.30 Музеи Беларуси
12.10 Т/с «Сердцу не прикажешь»
13.00 Диалоги о цивилизации
13.30 Х/ф «Ермак»
14.30, 00.35 Дневники белорусского подполья
15.15, 22.00 Х/ф «Снова один на всех»
16.05 День в большом городе
17.00 Наши
17.15 Женский журнал
17.45 Выход есть
19.20, 02.20 «24 вопроса»
20.05 Т/с «Сердцу не прикажешь»

RTVi

06.00, 17.08, 19.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение»
07.00 Мультфильмы
08.00, 17.00, 19.00, 22.00 «Сейчас в мире»
08.30, 15.30, 23.00 «Американский ликбез» «Архитектура»
09.00, 16.00 Т/с «Пером и шпагой»
10.00, 21.00, 01.00 Т/с «Что сказал покойник»
11.00 Х/ф «Тайная сила»
13.00, 18.00, 05.00 Т/с «Старые дела»
14.00, 20.00, 23.30 Т/с «Апостол»
15.00, 00.30 Д/ц «Неизвестная планета»
02.00 Х/ф «Секонд хенд»

РЕТРО ТВ

06.00, 00.05 «Вокруг смеха»
07.40 Х/ф «В день свадьбы»
08.50, 09.20, 17.00, 05.00 «Кумиры экрана»
09.50, 10.05, 15.45, 16.00, 03.10, 03.25 «Свидетель века»
10.20 Х/ф «Дожить до рассвета»
11.35, 17.30, 05.30 «Песня года»
12.00, 13.05 Х/ф «Старший сын»
14.10 «Песня года-76»
16.15, 19.20 «Спето в СССР»
18.00 Х/ф «Мама вышла замуж»
20.05 «Кабачок «13 стульев»»
21.00 «Эта неделя в истории»
21.30 Х/ф «Под знаком Козерога»
23.30 «Утренняя почта»
00.00 «Музыкальная история»
01.35 Х/ф «Старая, старая сказка»

ЗДОРОВОЕ ТВ

09.45 Самый сок.
10.00 Вся правда о еде.
10.25 Витамины.
10.35, 22.30 Сложный случай.
11.00 Я расту.
11.30, 15.55, 03.10 Симптомы
12.00 О теле.
12.25 Детский госпиталь.
12.50 Побочные действия.
13.15 Сбросить вес.
13.40 Педиатрия.
14.05 Качество жизни.
15.00, 05.00 Я жду ребенка.
15.25, 05.25 Животные лечат.
16.20, 03.35 Стрессотерапия.
16.50 Гимнастика.
17.15 Анорексия.
17.45 Хирургия.
18.55 Природные лекарства.
19.00, 00.20 Туризм.
19.30 Вкусы жизни.
20.15 Здоровый фитнес.
20.45 Упражнения для мозга.
21.10 Инновации в питании.

СОЛНЦЕ

06.00, 05.30 Усолапохвост
07.30 Море по колено
08.00 3х4. Самое смешное домашнее видео
09.00 Америка имеет талант
10.30, 21.45, 04.00 Параллельный мир
12.30, 18.00 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
13.00, 18.30 Рецепты Джейми Оливера
13.30, 19.00 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
14.00, 19.30 «Давай поженимся!»
15.45 Роскошная жизнь
16.30, 20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

ГАММА

06.00, 15.40, 00.45 Купаж
06.35, 17.10 Путешествуйте с нами
07.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Новости дайджест
07.05, 21.10, 23.00 Вголос
07.20, 21.25, 23.15 Китай
07.30, 19.10 Экотуризм в Латинской Америке
08.15, 17.40 Т/с «Таксистка»
09.15, 19.40 Странное дело
10.10 Гамма вкуса
13.10 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
14.40 Мистори
15.10 Рукоделие для детей
16.10, 23.25 Т/с «Полный вперед!»
18.30, 20.30 Гамма новостей
18.55, 20.55 Наголос
21.35 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
00.10, 01.25, 02.40, 04.25, 05.35 Столичные тайны

EUROSPORT

09.30 Чемпионат Мира в классе Туринг
10.00, 23.40 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/8 финала
11.30 Теннис: Турнир АТР. Ноттингем
14.00, 01.15 Теннис: Турнир АТР. Ноттингем
22.00, 23.30 ALL SPORTS: Избранное по средам
22.05 Конный спорт: Новости конного спорта
22.10 Конный спорт
22.25 Гольф: Европейский тур. Женщины
22.40 Гольф: Гольф-клуб
22.50 Парусный спорт: регата La Giraglia Rolex Cup
23.20 ALL SPORTS: Лучшее за месяц
23.25 Парусный спорт: Яхт-клуб

Animal Planet

07.00, 06.36 Братья по трясине
07.25, 07.50, 11.00, 11.30, 18.20, 18.50, 00.45, 01.15, 03.25, 03.50 Симпатичные котята и щенки
08.15, 08.45, 15.35, 16.05 Шамвари: жизнь на воле
09.10, 05.02 Укротители аллигаторов
10.05, 14.40, 19.15 Дома на деревьях
11.55, 17.25, 20.10, 01.40 Аквариумный бизнес
12.50, 13.20 Под покровом ночи
13.45, 14.15 Человек и львы: история одного сафари
16.30, 17.00 Спасатель змей
21.05, 02.35, 05.49 В дебрях Африки
22.00 Спасение собак
22.55, 23.50, 04.15 Дикие и опасные

HISTORY

08.05, 12.40, 03.40 «Команда времени»
08.55, 01.40 «Длинные тени Первой мировой войны»
09.45 «Братья навеки»
11.10 «Музейные тайны»
11.55, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05 «Викинги»
13.30 «Викторианская ферма»
14.30 «Точность и погрешность измерений»
15.30, 23.00 «Древние миры»
21.00, 06.00 «Письма королевы Виктории»
22.00 «Как болезни монархов изменили историю»
23.55 «Охотники за мифами»
00.50 «Бойцовский клуб: оправданная жестокость»
02.35 «Императрицы Древнего Рима»
04.30 «Погода, изменившая ход истории»

Science

07.00 Крутые жизненные повороты
07.50, 12.50 Гигантские стройки
08.40, 09.05, 18.40, 19.05, 03.00, 03.24 Пищевая фабрика
09.30, 14.30 Изобретатели из Города ракет
09.55, 14.55 Научная нефантастика
10.20, 15.20, 17.00, 20.20, 22.50, 02.10, 05.24 Люди и метеориты
11.10, 16.10, 21.10, 01.20 Что могло пойти не так?
12.00 Зарядка для супермозга
13.40, 14.05, 23.40, 00.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
17.50, 04.36 Разрушители легенд
19.30, 22.00, 00.30, 03.48 Недружелюбная Вселенная

2+2

08.10, 00.00 «ПАТРИОТ.UA з Наталкою Якимович»
08.40, 19.00 «ДжеДАИ»
09.00, 18.30, 23.30 Новости «Спецкор»
09.30 «Люстратор 7.62»
09.40 Д/п «Оружие будущего»
10.40 Д/п «Молниеносно уничтоженные»
12.15 Х/ф «Ужас из недр»
14.00 Т/с «Инспектор Алекс»
16.00, 20.20 Т/с «Перевозчик-2»
17.00 «СуперОблом.UA-2»
17.35 «6 кадров»
19.20 Д/п «Страшное завтра»
21.20 Х/ф «Рукопашный бой»
00.30 Х/ф «Апокалипсис Стоунхенджа»

БИГУДИ-ТВ

06.00, 13.30, 05.30 М/ф
06.50 «Отчаянные и безумные»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 Т/с «Только любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Ферихи»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Бруско)»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Ундина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные -2

НЛО.TV

06.00, 13.00, 18.50 Comedy Club
06.30 ПРОБУДДИСЬ
07.15, 08.25 Т/с «Онлайн. Вне сети»
09.20, 10.20 Д/с «Разрушители мифов»
11.20, 03.50 Раздолбаи
12.25 Чисто шоу Чистоплюи
14.00 Как закалялся стайл -
15.00, 15.55 Т/с «Универ»
16.50, 20.20, 21.20 Т/с «Универ. Новая общага»
17.50 Т/с «Маслюки»
18.15 «СЫШЫШЬ-ШОУ»
19.40 ComedyWoman
22.20 Т/с «Бруклин 9-9»
23.15 Т/с «Мотель Бейтсов»
00.10 Мамахохотала шоу

К1

06.00 «Богини эфира»
06.30 «TOP SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.10 «Мультфильмы»
09.40, 16.00 «Файна Юкрайна»
10.40 Т/с «Все женщины - ведьмы»
14.10, 19.10 «Орел и Решка»
15.00, 20.00 «Орел и Решка. На краю света»
17.10 «Званый ужин»
21.00 «КВН на БИС»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
01.20 «Ночная жизнь»

К2

06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 15.00 Сваты у плиты
08.00, 15.30 Квадратный метр
09.10 Мультфильмы
10.00 Школа доктора Комаровского
11.15, 18.00 Женская форма
12.15, 19.00 Гардероб навылет
13.10 Т/с «Татьянин день»
14.00, 21.50 Звездная жизнь
16.10 Квартирный вопрос
20.00 Тайны тела
21.00 Стань на 10 лет моложе
22.40 Д/с «Секреты судьбы»
23.30 Телефон доверия
00.25 Божественный дизайн
01.25 Цвет ночи

ТЕЛЕ КЛУБ

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-2»
00.00 Т/с «Русский шоколад»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 Русское кино

06.20 «Сезон чудес»
08.10 «Няньки», комедия
09.50 «Брестская крепость» военная, драма
12.15 «Подземелье ведьм» фантастика
13.50 «Кромовъ», драма
15.50 «Дубровский», драма
18.10 «Корпоратив», комедия
20.20 «Не думай про белых обезьян», трагикомедия
22.20 «Разговор», драма
23.45 «Восьмерка», боевик
01.15 «Огни притона», драма
03.10 «Военно-полевой роман», драма

TV1000

05.30 «Лак для волос»
07.25 «Тристан и Изольда»
09.30 «Отель романтических свиданий», комедия
11.00 «Порочные связи», драма
12.30 «Гуманитарные науки», трагикомедия
14.10 «Открытое окно», драма
15.50 «Ромео и Джульетта», драма
17.50 «Влюбленный Шекспир», комедия
20.00 «Предел риска», драма
21.55 «Самый опасный человек», триллер
23.55 «Ромовый дневник», комедия
01.55 «Золотой Компас»

TV1000 Action

05.40 «Опустевший город»
07.50 «Не говори никому», триллер
10.05 «Хранитель», триллер
11.45 «Аферисты Дик и Джейн», комедия
13.25 «Возвращение героя», боевик
15.20, 02.20 «Забытое», триллер
17.00 «Эффект колибри», боевик
18.40 «Остров», триллер
21.00 «Семь психопатов», комедия
23.00 «Хватай и беги», комедия
00.40 «Все самое лучшее»

Фильм

05.45 Х/с «Комиссар Мегрэ»
06.30, 07.40, 09.10 М/ф СССР
07.10, 08.40 «Top shop»
11.10 Шутка за шуткой
11.50 Неизвестная версия
12.40 Х/ф «Тайна «Черных дроздов»»
14.20, 15.10, 19.40 Х/с «Комиссар Рекс»
16.00, 21.20 Х/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.45 Х/ф «Принцесса на бобах»
23.10 Х/с «Чисто английские убийства»
00.45, 01.10 Своя роль
01.50 Киноляпы
03.20 Саундтреки

НАШЕ НОВОЕ КИНО

06.15, 00.15 «Зеркала»
08.40, 02.40 «Со мною вот что происходит»
10.15, 04.15 «Все включено 2»
12.15 «Похороните меня за плинтусом»
14.20 «Свои»
16.25 «All inclusive, или Все включено!»
18.15 «И не было лучше брата»
20.15 «Последняя сказка Риты»
22.15 «Самоубийцы»

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

08.00 «Цыганское счастье»
10.00 «Торпедоносцы»
12.00 «Девичья весна»
14.00 «Тринадцать»
15.30 «Дубровский» 2 с.
17.00 «Право на выбор»
18.30 «Чужая»
20.00 «Почти ровесники»
22.00 «С тех пор, как мы вместе»
00.00 «Русская симфония»
02.00 «Юность командиров»
03.30 «Дубровский» 3 с.
05.00 «Шельма»
06.30 «Личные счеты»

Знахарь

ШЕЛКОВИЦА: полезна «С ГОЛОВЫ ДО НОГ»

Шелковица, тутовое дерево, широко распространена в Индии, Китае, Средней Азии. Но, невзирая на свое южное происхождение, тутовник превосходно чувствует себя и в наших краях, являясь морозостойкой, засухоустойчивой и быстрорастущей культурой.

Культивируют в основном два вида шелковицы: белую и черную. У белой листва нежнее, и ее используют для вскармливания шелковичного червя. Для ягод садоводы чаще выращивают черную, плоды которой имеют более насыщенный вкус.

Оба вида тутовника очень популярны в народной медицине, причем в качестве сырья используется все: листья, ветки, ягоды, кора и корни. Шелковица обладает сильными кровоочистительными и кроветворными свойствами, нормализует обмен веществ в организме, поэтому полезна как больным и истощенным людям, так и тем, кто страдает ожирением.

При сахарном диабете

Во многие сборы для лечения сахарного диабета 2-го типа входят листья шелковицы. А собирать их можно в течение всего лета, только брать нужно листочки молодых побегов. Норма при заваривании – 2 ст. л. измельченного листа на 0,5 л кипятка. Настоять в термосе или укутать. Зимой можно посыпать пищу порошком высушенных листьев.

Листочки белой шелковицы принимают и при атеросклерозе, для профилактики инсульта.

Сердечникам

Считается, что плоды шелковицы в большом количестве (4–5 раз в день после еды по 200–300 г) очень полезны людям с пороком сердца, миокардиодистрофией, тахикардией. Больные отмечают уменьшение одышки, болей, улучшение ритма сердца. Как можно больше черных ягод надо есть при малокровии и нарушении обменных процессов. Плоды шелковицы содержат много калия, фосфора, селена и незаменимы при больших умственных нагрузках, расстройствах иммунной системы, для беременных.

При повышенном внутричерепном давлении

Ветки шелковицы наломать или порезать на кусочки длиной 2–3 см. Взять горсть (10–15 г) сырья, залить 1 л холодной воды, довести до кипения и на малом огне проварить около 20 минут. Укутать и настоять в течение часа. Принимать трижды в день по 1 стакану за 30 минут до еды. Лечиться до улучшения состояния, 1–3 месяца.

Кстати

Если ваши руки окрасились соком ягод черной шелковицы, пятна можно легко отчистить, растерев в руках незрелые плоды с этого же дерева.

Помните!

- Отвар веток и листьев **снижает** кровяное давление, а плоды наоборот – **повышают**.
- **Незрелые ягоды** используют при диарее, а **спелые** – при запорах.
- **Нельзя** употреблять много ягод **при диабете,** чтобы не повысить уровень глюкозы.

Подготовила Галина ТИМЧЕНКО

ИМЕНИННИКИ:
Анна, Арсений, Степан, Тимофей, Онуфрий, Петр, Аксентий, Иван

ДЕНЬ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ СОБЫТИЙ: обман, гордость, неадекватность могут погубить все начинания. Не очень хорош для общения и бизнеса, зато удачен для путешествий. Идеально подходит для физических нагрузок. Болезни могут быть опасны, обостряются хронические заболевания сердца. Снам не надо верить.

9 лунный день
Луна в Весах
Молодая Луна

Восход: 4.44
Закат: 21.11
Долгота дня: 16.27

Четверг, 25 июня

Гороскоп на неделю
22 – 28 июня

ОВЕН (21.03–20.04). Скрытые проблемы станут явными. Их срочно нужно решать. Так вы избавите себя от серьезных трудностей в будущем. К выходным закончится полоса ссор и конфликтов, все быстро наладится.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05). Не пытайтесь успеть доделать всю намеченную работу. Для этого нужно очень много сил и времени. Вас будет окружать суета на работе и дома. В выходные не отказывайтесь от помощи друзей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06). Может поступить информация, которая повлияет на карьеру. Вы будете полны сил и энергии, вокруг все тоже будет бурлить. Начальство ценит вас за удивительную работоспособность.

РАК (22.06–23.07). Вам понадобится внутреннее спокойствие и уравновешенность. Будьте внимательны с деловыми бумагами, не забывайте о важных поручениях. Новая информация обогатит вас и научит полезному. В выходные не отказывайтесь от развлечений.

ЛЕВ (24.07–23.08). Не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся событий. Будьте внимательны к любимому человеку, ему недостает вашего тепла. В выходные не планируйте далеких поездок.

ДЕВА (24.08–23.09). Вам нужно отдохнуть от работы. Период благоприятный для отдыха, поездок и новых знакомств. Случайные встречи откроют перед вами новые перспективы. Больше времени побудьте с родными и близкими.

ВЕСЫ (24.09–23.10). Не стоит затевать никаких откровенных разговоров с малознакомыми людьми. Это может отразиться на вашей карьере. Обратите свои силы и энергию на налаживание новых деловых связей. В выходные придется поработать.

СКОРПИОН (24.10–22.11). Будьте терпеливы, иначе деловые партнеры могут воспользоваться вашей эмоциональностью и спровоцировать конфликт. В выходные старайтесь не нервничать по поводу бесконечных домашних дел и не осложнять отношений с родителями.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12). Будьте объективны в оценках собственных возможностей. Постарайтесь выдавать как можно меньше информации о себе посторонним. На работе ведите себя более сдержанно. Дома и в семье вас ожидает спокойствие и благополучие.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01). Настало благоприятное время для позитивных перемен. Отбросьте неуверенность, сомнения и начинайте отстаивать свои права на всех жизненно важных направлениях. В выходные близкие будут нуждаться в вашей помощи.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02). Будьте внимательны и осторожны. Может возникнуть ситуация, когда вам придется заново овладевать какими-то навыками. Не ввязывайтесь даже в самые безобидные авантюры. Выходные проведите с друзьями.

РЫБЫ (20.02–20.03). Профессиональная деятельность потребует пристального внимания и дополнительного времени, которое придется позаимствовать у личной жизни. В выходные дети могут испортить вам настроение, однако вы сравнительно легко сможете призвать их к порядку.

УТ-1
06.00, 00.25 От первого лица
06.30, 07.00, 08.00, 21.00, 05.00 Новости
07.20 Тепло.ua
07.30, 23.25 На слуху
08.20 Новости отовсюду
08.30 Паспортный сервис
08.35 Телемагазин
09.00, 05.45 Вечное
09.15 Сказки Лирника Саши
09.25 Мультфильм
10.00 Европейские игры. Баскетбол (Украина-Бельгия)
10.30 Европейские игры. Дзюдо. Бокс. Фехтование
14.35 Следствие. Инфо
15.30 Европейские игры. Плавание. Бокс. Дзюдо
19.40 Европейские игры. Пляжный футбол (Украина-Португалия)
21.35 Европейские игры. Дневник
22.00 «Схемы»
23.00, 00.00, 01.00 Итоги

1+1
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.30 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 08.45, 09.10 «Завтрак с 1+1»
07.35, 08.35 «Маша и медведь»
09.40, 04.15 «Четыре свадьбы»
11.00, 12.20, 20.15, 21.25 Т/с «Сваты - 3»
13.30, 14.05 «Слепая»
14.45 «Не ври мне»
15.45 «Семейные мелодрамы - 5»
17.15 Т/с «Черная роза»
22.30 Т/с «Склифосовский 3»
23.50 Х/ф «Тайная жизнь пчел»
01.50 Т/с «Терпкий вкус любви»
02.35 Х/ф «Тайная жизнь пчел» (12
05.15 «Телемагазин»

ІНТЕР
05.15, 21.00, 04.25 Т/с «Верни мою любовь»
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новости
07.15, 07.35, 08.10, 08.35 «Утро с Интером»
09.20 Т/с «Здравствуй, мама»
11.15, 12.25 Д/с «Следствие вели...» с Леонидом Каневским 2»
12.45 «Судебные дела»
13.45, 14.20 «Семейный суд»
15.35, 16.15 Т/с «Всегда говори «всегда» 7»
18.00, 19.00 «Касается каждого»
20.00 «Подробности»
00.10 Т/с «Исцеление любовью»
03.15 Д/с «Легенды бандитской Одессы»
03.35 «Подробности» - «Время»

СТБ
06.00, 18.00, 22.00 «Окна-Новости»
06.35, 16.00 «Все будет хорошо!»
08.20 «Звездная жизнь. Звездные содержанки»
09.15 «Беременна в 16»
10.15 «Дочки-матери»
11.10, 20.00 «Следствие ведут экстрасенсы»
12.05 «МастерШеф 4»
18.40 Т/с «Когда мы дома».
21.00 «Мистические истории»
22.35 «Я стесняюсь своего тела»
00.30 «Один за всех»
01.45 Х/ф «Взрослые дети»
02.55 Ночной эфир

ICTV
05.15 Студия Вашингтон
05.20, 14.20 Провокатор
06.00 Факты
06.30 Утро в большом городе
08.45 Факты. Утро
09.15, 19.20 Чрезвычайные новости
10.10, 04.15 Т/с «Черный список»
12.45, 15.45 Факты
13.20 Параллельный мир
15.20, 16.20 Гражданская оборона
16.45 Достало!
17.45, 22.30 Т/с «Легавый»
18.45, 21.05 Факты. Вечер
20.20 Инсайдер
21.30 Т/с «Без права на ошибку»
23.25 Т/с «Спираль»
01.10 Х/ф «Кодовое имя Джеронимо»
02.50 Т/с «В поле зрения»

Н
05.50, 07.30, 07.35, 07.55 Kids' Time
05.55 М/с «Скуби-Ду: Корпорация загадка»
07.32 М/с «Барбоскины»
07.36 М/с «Пингвины Мадагаскара»
08.00, 18.00, 03.35 Репортер
08.05 Ералаш
10.00 Т/с «Друзья»
11.55 Т/с «Моя прекрасная няня»
15.55 Т/с «Последний из Магикян»
18.15, 02.50 Абзац!
19.00 Т/с «Последний из Магикян»
21.00 Т/с «СашаТаня»
22.00 Х/ф «Фанатки на завтрак не остаются»
00.00 Герои и любовники
03.40 Служба розыска детей
03.45 Зона ночи
04.15 25-й кадр

5 КАНАЛ
06.28 Утро с Библией
06.30, 06.50, 07.05, 07.15, 07.35, 08.10, 08.20 Утро на Пятом
06.45, 10.20, 23.35, 00.50, 06.20 Обзор прессы
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Время новостей
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 23.25 Время
08.45 Драйв
09.35 Мастера Ремонта
11.35, 01.16, 02.15 Время
13.10, 14.35 День
15.35 Монастыри
16.15, 17.15, 17.35, 18.15, 18.31, 20.00, 03.15 Украина - прежде всего!
21.10 Взгляд
21.40 Время-тайм
22.30 Твоя власть

Т
05.55, 07.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Служба новостей»
06.15 «Глобал - 3000»
06.40, 03.50 «Светские хроники»
07.10 «Кумиры»
07.50, 15.10, 18.40, 21.20 «Погода»
09.50, 15.40, 04.20 «Цивилизация Incognita»
10.00, 16.50 «Алло, доктор!»
11.00, 20.00 На линии огня
12.15 «Дневник для родителей»
13.10, 17.45 Криминальные истории
14.00, 22.40 Вселенная
16.00, 23.35 Пятое измерение
18.20 «Ландшафтные игры»
19.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Людмила Гурченко
21.30 Rock Time с Петром Полтаревым
22.10 Имена-легенды

ТРК УКРАЇНА
06.05, 14.20, 15.30, 00.20 Т/с «Адвокат»
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 02.10, 05.20 События
07.10, 08.10 Утро с Украиной
09.15, 04.00 Звездный путь
10.00, 19.45, 03.00 Ток-шоу «Говорит Украина»
12.20, 21.00 Т/с «Страна 03»
18.00, 04.35 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»
23.00 События дня
23.30 Реальная, мистика

ЧЕРНИГОВ
08.00, 20.00 Новости
08.30, 20.40 Служба розыска детей
08.35 Таврия
09.00 Будьте здоровы
09.30 Студия «Диалог»
10.00 Энергомания
10.30 Х/ф «Фантазии Веснухина»
11.35, 13.25 Семья
12.00, 14.00, 16.00 Новости
12.15, 14.15, 17.30, 20.30 Аргумент
12.20 Х/ф «Большая перемена»
14.20 Время изменений
14.50 "Потішки, цікавинки"
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.45 Солнечные лучики
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Гонки на льду
22.00 Урок... для родителей
22.30 Взгляд

ДЕТИНЕЦ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
06.10, 17.25 В зоопарках
07.10, 15.10, 20.10 Я люблю готовить
08.15, 11.10 Охотники на торнадо
08.40 Картины мира
09.10, 23.10 Реки мира
09.45 Факты о здоровье
10.10, 18.15 Борьба за выживание
11.30, 14.35, 22.25 Мир в деталях
12.15, 16.15 Путешествия
12.40, 13.40, 14.45, 15.45, 16.45, 17.55, 18.45, 20.45 Хит-парад
13.10, 17.10, 22.10 Накипело!
13.20 Музыка
13.25, 19.35 Путешествие Украиной
14.15, 21.15 Авантаж
20.20 Уроки тетушки Совы
21.25 Звезды спорта

НТН
06.45 Х/ф «Это было в разведке»
08.30 Утренний «Свидетель»
09.00 «Криминальные дела»
09.50 Т/с «Коломбо»
11.30, 22.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 9»
13.10 Т/с «Копы-новобранцы - 2»
15.00, 19.00, 21.30, 02.40, 04.05 «Свидетель»
15.15, 19.30 Т/с «Я - телохранитель»
17.00 «Детективы»
23.40 Т/с «Элементарно»
00.35 Т/с «Мертвая зона»
01.55 «Покер. Большая игра»
03.10 «Вещественное доказательство»
03.40 «Случайный свидетель»
04.35 «Легенды бандитской Одессы»

М
06.00, 16.50 В поисках истины
06.50, 16.00 Правила жизни
07.40, 17.40 Мистическая Украина
08.30, 18.30 Секретные территории
09.20, 19.20 В поисках приключений
10.10, 22.30 Тайны глубин
11.10, 13.40 Охотник и жертва
12.00, 21.40 Искатели неприятностей
12.50 Путевка в ад
14.30, 20.40 Сокровища со свалки
15.30, 20.10 Наука
23.30 Шокирующее видео
00.20 Неожиданные преступники
01.20 Бандитский Киев

БЕЛАРУСЬ 24
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.05 Новости
09.15 Т/с «Исцеление любовью»
10.05 О еде
10.35 Врачебные тайны плюс
11.00 Запрещенная музыка
11.30 Я хочу это увидеть!
12.10 Т/с «Сердцу не прикажешь»
13.00 «24 вопроса»
13.30 Х/ф «Ермак» 3 с.
14.30 Белорусское подполье
15.10, 22.00 Х/ф «Снова один на всех»
16.00 День в большом городе
16.55 Наши
17.10 «Встреча с...»
17.40, 02.45 Коробка передач
18.05 Т/с «Исцеление любовью»
19.20, 02.20 Обычный день
19.45 За гранью
20.00 Т/с «Сердцу не прикажешь»
21.45 Специальный репортаж
22.50 Времечко
23.40 Х/ф «Ермак»

RTVi
06.00, 17.08, 19.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение»
07.00 Мультфильмы
08.00, 17.00, 19.00, 22.00 «Сейчас в мире»
08.30, 15.30, 23.00 «Американский ликбез» «Архитектура»
09.00 Т/с «Пером и шпагой»
10.00, 21.00, 01.00 Т/с «Что сказал покойник»
11.00 Х/ф «Секонд хенд»
13.00, 18.00, 05.00 Т/с «Старые дела»
14.00, 20.00, 23.30 Т/с «Аполстол»
15.00, 00.30 Д/ц «Неизвестная планета»
16.00 Т/с «Не ссорьтесь, девочки!»
02.00 Х/ф «Джокер»

РЕТР.ТВ
06.00, 07.05 Х/ф «Старший сын»
08.10 Песня года-76»
09.45, 10.00, 21.10, 21.25 «Свидетель века»
10.15, 13.20 «Слето в СССР»
11.00, 23.00 «Кумиры экрана»
11.30, 23.30 «Песня года»
12.00 Х/ф «Мама вышла замуж»
14.05 «Кабачок «13 стульев»»
15.00 «Эта неделя в истории»
15.30 Х/ф «Под знаком Козерога»
17.30, 05.30 «Утренняя почта»
18.00 «Музыкальная история»
18.05 «Вокруг смеха»
19.35 Х/ф «Старая, старая сказка»
21.40 Х/ф «Герой нашего времени»
00.00 «Песня года-86-1»
01.50 «Песня года-86-2»

ЗДОРОВОЕ ТВ
09.20 Сбросить вес.
09.45 Педиатрия.
10.10 Лечебное жизни.
10.35 В поисках счастья.
11.25, 05.50 Наука о еде.
11.30, 15.55, 03.10 Симптомы
12.00, 05.25 Гимнастика.
12.25 Анорексия.
12.55 Хирургия.
13.20, 22.55 Люди и судьбы.
14.05, 20.55 Туризм.
15.00 Как продлить молодость.
15.25 Зоны риска.
15.50, 19.20 Природные лекарства.
16.20, 03.35 Стрессотерапия.
16.50 Вкусы жизни.
17.35 Здоровый фитнес.
18.00 Упражнения для мозга.
18.30 Инновации в питании.
18.55 Косметолог и я.
19.30 Все о человеке.
20.00 Реабилитация.
20.25 Исцеляющая природа.

СОЛНЦЕ
06.00, 05.30 Усолапоховост
07.30 Море по колено
08.00 3х4. Самое смешное домашнее видео
09.00 Америка имеет талант
10.30, 21.45, 04.00 Параллельный мир
12.30, 18.00 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
13.00, 18.30 Рецепты Джейми Оливера
13.30, 19.00 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
14.00, 19.30 «Давай поженимся!»
15.45 Роскошная жизнь
16.30, 20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

ГАММА
06.00, 15.40 Купаж
06.35, 17.10 Путешествуйте с нами
07.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Новости дайджест
07.05, 21.10, 23.00 Вголос
07.20, 21.25, 23.15 Китай
07.30, 19.10 Экотуризм в Латинской Америке
08.00, 12.30 Мультфильмы
08.10, 17.40 Т/с «Таксистка»
09.15, 19.40 Странное дело
10.10 Гамма вкуса
11.05 Телемагазин
13.10 Х/ф «Иван Грозный»
15.10 Рукоделие для детей
16.10, 23.25 Т/с «Полный вперед!»
18.30, 20.30 Гамма новостей
18.55, 20.55 Наголос
21.35 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
00.10, 01.25, 02.40, 04.30, 05.35 Столичные тайны

EUROSPORT
09.35, 22.00 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/8 финала
11.00 Теннис. Турнир ATP. Ноттингем
14.00, 01.45 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем. 1/4 финала
23.00 Боевые искусства: Бойцовский клуб
01.00 Ралли: ERC Бельгия
01.15 Чемпионат Мира в классе Туринг

Animal Planet
07.00 Братья по трясине
07.25, 07.50, 11.00, 11.30, 13.45, 14.15 Симпатичные котята и щенки
08.15, 15.35 В дебрях Африки
09.10, 05.02 Укротители аллигаторов
10.05, 14.40, 19.15 Дома на деревьях
11.55, 17.25, 20.10, 01.40 Аквариумный бизнес
12.50, 13.20 Спасатель змей
16.30 Гигантская белая акула на воле
18.20, 22.00, 00.45, 03.25 Зоотан - повелитель стаи
21.05, 02.35, 05.49 Интеллект хищника: лев против гиены
22.55 Челюсти возвращаются -гигантские белые снова дома
23.50, 00.20, 04.15, 04.39 Смутное время в Городе обезьян

HISTORY
07.00 «Великое железнодорожное путешествие по Европе»
08.05, 12.40, 16.30, 03.35 «Команда времени»
09.00, 01.45 «Длинные тени Первой мировой войны»
09.55, 19.05 «Письма королевы Виктории»
11.00, 17.20, 23.00, 06.05 «Музейные тайны»
11.45, 18.10 «Древние мифы»
13.30 «Викторианская ферма»
14.30 «Точность и погрешность измерений»
15.30, 02.35 «Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья»
20.05, 23.55 «Охотники за мифами»
21.00 «История Китая»
22.00 «Тайны прошлого»
00.50 «Мохаммед и Ларри»

Science
07.00, 12.00 Зарядка для супермозга
07.50 Гигантские стройки
08.40, 09.05, 18.40, 19.05, 03.00, 03.24 Пищевая фабрика
09.30, 14.30 Недружелюбная Вселенная
10.20, 15.20, 17.00, 20.20, 22.50, 02.10, 05.24 Люди и метеориты
11.10, 16.10, 21.10, 01.20 Что могло пойти не так?
12.50 Все под заказ
13.40, 14.05, 23.40, 00.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
17.50, 04.36 Разрушители легенд
19.30, 22.00, 00.30, 03.48 Расследование паранормального

2+2
08.10, 00.00 «ПАТРИОТ.UA з Наталкою Якимович»
08.40, 19.00 «ДжеДАЙ»
09.00, 18.30, 23.30 Новости «Спецкор»
09.30 «Люстратор 7.62»
09.40 Д/п «Оружие будущего»
10.40 Д/п «Молниеносно уничтоженные»
12.10 Х/ф «Апокалипсис: Столкновение»
14.00 Т/с «Инспектор Алекс»
16.00, 20.20 Т/с «Перевозчик-2»
17.00 «СуперОблом.UA-2»
17.35 «6 кадров»
19.20 Д/п «Страшное завтра»
21.20 Х/ф «Изнанка города»
00.30 Х/ф «Испытание огнем»

БИГУДИ-ТВ
06.00, 13.30, 05.30 М/ф
06.50 «Отчаянные и безумные - 2»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 Т/с «Только любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Фериха»
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Брускo)»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Ундина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные -2
05.00 Старый Киев

НЛО.TV
06.00, 04.55 Comedy Woman
06.30 ПРОБУДИСЬ
07.15, 08.25 Т/с «Онлайн 2.0»
09.20, 10.20 Д/с «Разрушители мифов»
11.20, 03.40 Раздолбаи
12.15 Чистоплюи
12.50, 18.40 Comedy Club
13.50 Как закалялся стайл -
14.45, 15.45 Т/с «Универ»
16.40, 20.30, 21.30 Т/с «Универ. Новая общага»
17.40 Т/с «Маслюки»
18.00 «СЫШЫШЬ-ШОУ»
19.35 ComedyWoman
22.20 Т/с «Бруклин 9-9»
23.10 Т/с «Мотель Бейтсов»
00.05 Мамахохотала шоу
01.50 «ГАРАЖ»

К1
06.00 «Богини эфира»
06.30 «ТОР SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.10 «Мультфильмы»
09.40, 16.00 «Файна Юкрайна»
10.40 Т/с «Все женщины - ведьмы»
14.10, 19.10 «Орел и Решка»
15.00, 20.00 «Орел и Решка. На краю света»
17.10 «Званый ужин»
21.00 «КВН на БИС»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
01.20 «Ночная жизнь»

К2
06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 15.00 Сваты у плиты
08.00, 15.30 Квадратный метр
09.10 Мультфильмы
10.00 Школа доктора Комаровского
11.15, 18.00 Женская форма
12.15, 19.00 Гардероб навылет
13.10 Т/с «Татьянин день»
14.00, 21.50 Звездная жизнь
16.10 Квартирный вопрос
20.00 Тайны тела
21.00 Стань на 10 лет моложе
22.40 Д/с «Секреты судьбы»
23.30 Телефон доверия
00.25 Божественный дизайн
01.25 Цвет ночи

ТСМ КЛУБ
21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-2»
00.00 Т/с «Русский шоколад»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «Ты у меня одна», драма
08.25 «На измене», комедия
10.10 «2 дня», комедия
12.00 «Долгие проводы», драма
13.40 «Отдать концы», трагикомедия
15.30 «Франц+Полина» военная, драма
17.40 "Туман. Сезон 1» фантастика
20.20 «Еще один год», мелодрама
22.20 «Небесный суд», драма
00.10 «Полярный рейс»
01.50 «Танкер «Танго»», драма
04.00 "Трудно быть богом» фантастика

TV1000
08.00 «Золотой Компас», лауреат премии «Оскар» сказка
10.00 «Влюбленный Шекспир», комедия
12.20 «Пристан и Изольда» приключения
14.30 «Семь психопатов», комедия
16.30 «Дело в тебе», комедия
18.00 «Ромовый дневник», комедия
20.00 «Сейчас самое время», мелодрама
21.50 «Охота» Дания, драма
23.50 «Профессионал», боевик
01.50 «Дар», триллер
04.00 «Большие надежды»

TV1000 ACTION
05.30 «Неуловимые», боевик
07.05 «Остров», триллер
09.20 «Жизнь за гранью», ужасы
11.00 «Забытое», триллер
12.30 «Грязное дело», драма
14.05 «Тачка №19», боевик
15.35 «Солдаты удачи»
17.10 «Ровер», драма
18.50 "Переводчица, политический детектив
21.00 «22 пули: Бессмертный», боевик
23.00 «Красный пояс», драма
00.40 «Проповедник с пулеметом», боевик
02.50 «Не говори никому», триллер

ЕВРОКИНО
05.45 Х/ф «Комиссар Мегрэ»
06.30, 07.40, 09.20 Мультфильм СССР
07.10, 08.50 «Top shop»
11.25 Шутка за шуткой
12.10 Неизвестная версия
13.00 Х/ф «Загадка Эндхауза»
14.40, 19.45 Х/ф «Комиссар Рекс»
16.20, 21.25 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи»
18.10 Х/ф «Ребенок к ноябрю»
23.15 Х/ф «Чисто английские убийства»
01.00, 01.25 Своя роль
02.05 Киноляпы
03.25 Саундтреки
04.35 Кинотрейлеры

НАШЕ НОВОЕ КИНО
06.15, 00.15 «И не было лучше брата»
08.15, 02.15 «Последняя сказка Риты»
10.15, 04.15 «Самоубийцы»
12.15 «Зеркала»
14.40 «Со мною вот что происходит»
16.15 «Все включено 2»
18.15 «Казус Белли»
20.30 «Прогулка»
22.15 «Живой»

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО
08.00 «Почти повесники»
10.00 «Тех пор, как мы вместе»
12.00 «Русская симфония»
14.00 «Юность командиров»
15.30 «Дубровский» 3 с.
17.00 «Шельма»
18.30 «Личные счеты»
20.00 «Однолюбы»
22.00 «Царевич Алексей»
00.00 «Наш человек в Сан-Ремо»
02.00 «Источник»
03.30 «Дубровский» 4 с.
05.00 «Еще о войне»
06.30 «Признать виновным»

Пятница, 26 июня

10 лунный день
Луна в Весах, Скорпионе
Молодая Луна

Восход: 4.45
Закат: 21.11
Долгота дня: 16.26

СЕМЕЙНЫЙ ДЕНЬ – благоприятен для примирения и разрешения домашних конфликтов. Удачен для общения с начальством. Хорош для начала дел и решения финансовых вопросов. Сегодня хорошо обучаться и сдавать экзамены. Не желательно голодать. Лучший день для бани. Сны в основном не сбываются.

ИМЕНИННИКИ:
Антонина, Анна, Иван, Андрон, Евстрат, Яков, Акилина, Савва, Сергей

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 21.00 Новости
06.40, 07.10, 08.10, 08.50, 23.20 Спорт
07.20 Эра строительства
07.25, 23.30 На слуху
08.20 Новости отовсюду
08.30 Паспортный сервис
08.35 Телемагазин
09.00, 05.45 Вечное
09.15 Сказки Лирника Саши
09.25 Мультфильм
10.00 Европейские игры. Фехтование. Дзюдо. Бокс
13.30 «Схемы» с Натальей Седлецкой
14.00 Вера. Надежда. Любовь
15.30 Европейские игры. Фехтование. Плавание. Бокс. Дзюдо
19.30 Европейские игры. Пляжный футбол (Швейцария-Украина)
21.35 Европейские игры. Дневник
22.00 Первая студия
23.00, 00.00, 01.00 Итоги

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 02.35 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 08.45, 09.10 «Завтрак с 1+1»
07.35, 08.35 «Маша и медведь»
09.40 «Четыре свадьбы»
11.00, 12.20 Т/с «Сваты - 3»
13.30, 14.05 «Слепая»
14.45 «Не ври мне»
15.45 «Семейные мелодрамы - 5»
17.15 Т/с «Черная роза»
20.20 «Мультибарбара 2015»
21.00 «Вечерний Киев»
23.10 «Светская жизнь»
00.10, 03.00 Х/ф «Мотель»
04.40 «Шесть кадров»

Интер

05.15 Т/с «Верни мою любовь»
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новости
07.15, 07.35, 08.10, 08.35 «Утро с Интером»
09.20 Т/с «Здравствуй, мама»
11.15, 12.25 Д/с «Следствие вели...» с Леонидом Каневским 2»
12.45 «Судебные дела»
13.45, 14.20 «Семейный суд»
15.35, 16.15 Т/с «Всегда говори «всегда» 7»
18.00 «Касается каждого»
20.00 «Подробности»
21.00 «Черное зеркало»
23.30 Т/с «Птица в клетке».
03.00 Т/с «Исцеление любовью»

СТБ

06.40 Х/ф «Взрослые дети»
08.05 Х/ф «Авария - дочь мента»
10.00 Х/ф «Катерина»
18.00, 22.00 «Окна-Новости»
18.45 Т/с «Когда мы дома».
20.00 Х/ф «С приветом, Козанострa».
22.35 Х/ф «Привет, Киндер!»
00.50 Х/ф «Где находится нофелет?»
02.15 Ночной эфир

ICTV

05.10 Служба розыска детей
05.15 Студия Вашингтон
05.20, 14.15 Провокатор
06.00 Факты
06.30 Утро в большом городе
08.45 Факты. Утро
09.15, 19.20 Чрезвычайные новости
10.10, 04.00 Т/с «Черный список»
12.45, 15.45 Факты
13.20 Параллельный мир
15.20, 16.20 Гражданская оборона
16.45 Достало!
17.45, 22.30 Т/с «Легавый»
18.45, 21.05 Факты. Вечер
20.20 Антизомби
21.30 Т/с «Без права на ошибку»
23.25 Т/с «Спираль»
01.10 Х/ф «Смертельный список»
02.40 Т/с «В поле зрения»

Н

05.45 Служба розыска детей
05.50, 07.30, 07.35, 07.55 Kids' Time
05.55 М/с «Скуби-Ду: Корпорация загадка»
07.32 М/с «Барбоскины»
07.36 М/с «Пингвины Мадагаскара»
08.00, 18.00, 02.20 Репортер
08.05 Ералаш
10.00 Т/с «Друзья»
11.55 Т/с «Папины дочки»
15.55 Т/с «Последний из Магикян»
18.15, 01.40 Абзац!
19.00 Т/с «Последний из Магикян».
22.00 Х/ф «Отличница легкого поведения».
23.45 Х/ф «Сердцеед»
02.25 Половинки
03.10 Зона ночи
05.00 25-й кадр

5 канал

06.28 Утро с Библией
06.30, 06.50, 07.05, 07.15, 07.35, 08.10, 08.20, 08.35 Утро на Пятом
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Время
07.10, 08.15, 22.20, 23.40 Бизнес
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.25, 17.30, 18.30, 00.30 Время
07.45 Спорт
07.50 Автопилот-новости
13.10, 14.10 День
14.35 Феерия путешествий
15.35 Капитал
16.15, 16.30, 17.15, 17.35, 18.14, 18.35, 20.00, 03.15 Украина - прежде всего!
21.10 Взгляд
21.40, 02.45, 06.00 Время-тайм
22.30, 23.25 Кино с Я.Соколовой
23.00 Время новостей (русск.)

Т

05.55, 07.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Социальный пульс»
06.15, 20.00 На линии огня
07.10 «Ландшафтные игры»
09.50, 18.15 «Цивилизация Incognita»
10.00, 16.50 «Алло, доктор!»
11.00 Rock Time с Петром Попларевым
11.40 Имена-легенды
12.15 «Светские хроники»
13.10, 17.45 Криминальные истории
14.00, 22.35 Вселенная
15.40 «Модные истории с Оксаной Новицкой»
16.00, 23.35 Пятое измерение
19.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Людмила Гурченко
21.35 «Тарапунька: аншлаг длиною в жизнь»
00.00 «Латинский любовник»
01.00, 02.45 «Выходной, после полуночи»

ТРК Украина

06.05, 06.15, 14.20, 15.30 Т/с «Адвокат»
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 01.30, 05.30 События
07.10, 08.10 Утро с Украиной
09.15, 04.15 Звездный путь
10.00, 19.45, 02.15, 03.15 Токшоу «Говорит Украина»
12.20, 21.00, 23.30 Т/с «Страна 03»
18.00, 04.45 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»
23.00 События дня

Чернигов

08.00, 20.00 Новости
08.30, 20.40 Служба розыска детей
08.35 Урок... для родителей
09.00 Тонкий лед
09.50 Взгляд
10.20 Х/ф «Фантазии Веснухина»
11.40, 14.50 Мультфильм
12.00, 14.00, 16.00 Новости
12.10, 14.10, 17.30, 20.30 Аргумент
12.20 Х/ф «Большая перемена»
13.25 Кино пространство
14.20 Званый гость
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.10 От чистого сердца
17.45 Потішки, цікавинки, пізнавалки
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Завтрак туриста
21.30 Вот такая история
22.00 Полесский круг
22.30 Микс

Детинец

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости
06.15, 16.25 Путешествие Украиной
06.20, 22.35 Звезды спорта
06.25, 07.35, 12.15, 20.35 Уроки тетушки Совы
07.10, 10.10, 16.10 Накипело!
08.10, 14.10, 19.10 Я люблю готовить
08.25, 19.25 Незабываемые путешествия
09.15, 15.15 Охотники на торнадо
09.45, 22.45 Картины мира
10.25, 18.35 Приключения в зоопарках
10.55 Фанфуд
11.10, 23.10 Борьба за выживание
12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45 Хит-парад
13.15, 21.15 Реки мира

НТН

06.55 Х/ф «Шестой»
08.30 Утренний «Свидетель»
09.00, 03.50 «Случайный свидетель»
09.10 «Криминальные дела»
10.05 Т/с «Коломбо»
11.40 Т/с «CSI: Нью-Йорк - 9»
13.10 Т/с «Копы-новобранцы - 3»
15.00, 19.00, 03.20 «Свидетель»
15.15 Т/с «Я - телохранитель»
17.00 «Детективы»
19.30 Х/ф «Даже не думай - 2»
21.30 Х/ф «Обмен телами»
23.30 Х/ф «Киллер Джо»
01.30 Т/с «Декстер - 5»
04.35 «Вещественное доказательство»

М

06.00, 16.50 В поисках истины
06.50, 16.00 Правила жизни
07.40, 17.40 Мистическая Украина
08.30, 18.30 Секретные территории
09.20, 19.20 В поисках приключений
10.10 Тайны глубин
11.10, 13.40 Охотник и жертва
12.00, 21.40 Искатели неприятностей
12.50 Путевка в ад
14.30, 20.40 Сокровища со свалки
15.30, 20.10 Наука
22.30 Дикая Польша
23.30 Шокирующее видео
00.20 Неожиданные преступники
01.20 Гордость Украины

Беларусь 24

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.50 Новости
07.05, 08.05, 09.05, 15.10 Новости
09.15 Т/с «Исцеление любовью»
10.05 Кулинарная дипломатия
10.30, 03.30 Здоровье
11.30, 02.05 Terra incognita
12.10, 20.05 Т/с «Сердцу не прикажешь»
13.00 Обычный день
13.30 Х/ф «Ермак» 4-с.
14.30 Дневники белорусского подполья. Выпуск 4-й
15.15, 21.55 Х/ф «Снова один на всех» 4-с.
16.05 День в большом городе
17.00 Запрещенная музыка СССР
17.30, 02.35 Я хочу это увидеть!
18.00 Песни прошлого века
19.20 Обратный отсчет
19.50 Секрет фирмы
21.45 Наши

RTVi

06.00, 17.08, 19.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение»
07.00 Мультфильмы
08.00, 17.00, 19.00, 22.00 «Сейчас в мире»
08.30, 15.30, 23.00 «Американский ликбез» «Иммиграция»
09.00, 16.00 Т/с «Не сссорьтесь, девочки!»
10.00 Т/с «Что сказал покойник»
11.00 Х/ф «Джокер»
13.00, 18.00, 05.00 Т/с «Старые дела»
14.00, 20.00, 23.30 Т/с «Апостол»
15.00, 00.30 Д/ц «Неизвестная планета»
21.00, 01.00 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска»
02.00 Х/ф «Четыре листа фанеры, или Два убийства в баре»

Ретро ТВ

06.00 Х/ф «Мама вышла замуж»
07.20, 04.50 «Спето в СССР»
08.05 «Кабачок «13 стульев»»
09.00 «Эта неделя в истории»
09.30 Х/ф «Под знаком Козерога»
11.30, 23.30 «Утренняя почта»
12.00 «Музыкальная история»
12.05 «Вокруг смеха»
13.35 Х/ф «Старая, старая сказка»
15.10, 15.25 «Свидетель века»
15.40 Х/ф «Герой нашего времени»
17.00 «Кумиры экрана»
17.30, 05.35 «Песня года»
18.00 «Песня года-86-1»
19.50 «Песня года-86-2»
21.45 Х/ф «Закусочная на колесах»
00.00, 01.05, 02.10, 03.15 Х/ф «Крах инженера Гарина»

Здоровое ТВ

07.20, 14.30, 22.00, 04.05 Достижения в медицине.
08.05 Гимнастика.
08.30 Анорексия.
09.00 Хирургия.
09.25, 19.30 Больница
10.10, 18.15 Туризм.
10.35 Медицинский телегид.
11.05, 22.30 Издержки производства.
11.30, 15.55 Симптомы и иллюзии.
12.00 Вкусы жизни.
12.45 Здоровый фитнес.
13.15 Упражнения для мозга.
13.40 Инновации в питании.
14.05 Косметолог и я.
15.00, 05.00 Сложный случай.
15.25, 05.25 Я расту.
16.20, 03.35 Стрессотерапия.
16.50 Все о человеке.
17.20 Реабилитация.
17.45 Исцеляющая природа.
18.40 Природные лекарства.
18.45 Быть вегетарианцем.

Солнце

06.00, 05.30 Усолапохвост
07.30 Море по колено
08.00 3х4. Самое смешное домашнее видео
09.00 Америка имеет талант
10.30, 21.45, 04.00 Параллельный мир
12.30, 18.00 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
13.00, 18.30 Рецепты Джейми Оливера
13.30, 19.00 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
14.00, 19.30 «Давай поженимся!»
15.45 Роскошная жизнь
16.30, 20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

Гамма

06.00, 15.40, 00.50, 03.10 Купаж
06.35, 17.10 Путешествуйте с нами
07.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Новости дайджест
07.05, 21.10, 23.00 Вголос
07.20, 21.25, 23.15 Китай
07.30 Экотуризм в Латинской Америке
08.00, 12.30 Мультфильмы
08.10, 17.40 Т/с «Таксистка»
09.15, 19.40 Странное дело
10.10, 01.05, 02.15 Гамма вкуса
11.05 Телемагазин
13.10 Х/ф «Иван Грозный»
15.10 Рукоделие для детей
16.10 Т/с «Полный вперед!»
18.30, 20.30 Гамма новостей
19.00 Наголос итог
20.55 Мистори
21.35 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
23.25, 03.30 Вторжение
00.25, 01.25, 02.40, 04.25, 05.35 Столичные тайны

Eurosport

09.30, 18.00, 19.30, 20.45, 01.45 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/8 финала
11.00 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем. 1/4 финала
14.00 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем
22.15 Футбол
22.45, 02.30 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/4 финала
01.00 Конный спорт: Скачки. Обзор недели
01.15 Ралли: ERC Бельгия

Animal Planet

07.00, 06.36 Знакомство с орангутангами
07.25, 07.50, 11.00, 11.30 Симпатичные котята и щенки
08.15, 15.35 Интеллект хищника: лев против гиены
09.10, 22.55, 23.50, 04.15, 05.02 Укротители аллигаторов
10.05, 14.40, 19.15 Дома на деревьях
11.55, 17.25, 20.10, 01.40 Аквариумный бизнес
12.50 Гигантская белая акула на воле
13.45 Золтан - повелитель стаи
16.30 Челюсти возвращаются -гигантские белые снова дома
18.20, 22.00, 00.45, 03.25 Речные монстры
21.05, 02.35, 05.49 Кенийский забег

History

07.00 «Великое железнодорожное путешествие по Европе»
08.05, 12.40, 16.30, 03.35 «Команда времени»
09.00, 01.40 «Длинные тени Первой мировой войны»
10.00, 15.35, 19.10, 02.35 «Русская кампания 1812 года»
10.55, 17.20 «Музейные тайны»
11.45, 18.10 «Тайны прошлого»
13.30 «Викторианская ферма»
14.30 «Точность и погрешность измерений»
20.05, 23.00 «Охотники за мифами»
21.00 «Викинги»
22.00 «Воссоздавая историю»
23.55 «Запретная история»
00.45 «Секретные операции»

Science

07.00, 12.00 Зарядка для супермозга
07.50, 12.50 Все под заказ
08.40, 09.05, 18.40, 19.05, 03.00, 03.24 Пищевая фабрика
09.30, 14.30 Расследование паранормального
10.20, 15.20, 17.00, 20.20, 22.50, 02.10, 05.24 Люди и метеориты
11.10, 16.10, 21.10, 01.20 Что могло пойти не так?
13.40, 14.05, 23.40, 00.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
17.50, 04.36 Разрушители легенд
19.30, 19.55, 22.00, 22.25, 00.30, 00.55, 03.48, 04.12 Научная нефантастика

2+2

08.10 «ПАТРИОТ.UA з Наталкою Якимович»
08.40, 19.00 «ДжеДАИ»
09.00, 18.30 Новости «Спецкор»
09.30 «Люстратор 7.62»
09.40 Д/п «Оружие будущего»
10.40 Д/п «Молниеносно уничтоженные»
12.15 Х/ф «Испытание огнем»
14.00 Т/с «Инспектор Алекс»
16.00 Т/с «Перевозчик-2»
17.00 «СуперОблом.UA-2»
17.35 «6 кадров»
19.20 Х/ф «Инферно»
21.10 Х/ф «Беглецы»
23.10 Х/ф «Чужой против Чужого»
01.05 Х/ф «Изнанка города»
02.05 Х/ф «Кислородный голод»

Бигуди-ТВ

06.00, 13.30, 05.30 «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»
06.50 «Отчаянные и безумные -2»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25 Т/с «Только любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Фериха»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Брускo)»
15.05, 23.45 «Прости меня моя любовь»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Ундина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные -2

НЛО.TV

06.00, 05.15 Comedy Woman
06.05 Comedy Club. Эксклюзив
06.30 ПРОБУДИСЬ
07.15, 08.25 Т/с «Онлайн»
09.20 Д/с «Разрушители мифов»
11.20 Раздолбаи
12.35 Чистоплюи
13.05, 18.50 Comedy Club
14.00 Как закалялся стайл
15.00, 15.55 Т/с «Универ»
16.50, 20.40, 21.40 Т/с «Универ. Новая общага»
17.50 Т/с «Маслюки»
18.15 Ситком «СЫШЫШЬ-ШОУ»
19.45 ComedyWoman
22.05 Т/с «Бруклин 9-9»
23.00 Т/с «Отель Бейтсов»
23.50 Мамахохотала шоу
01.30, 04.00 ComedyClub

К1

06.00 «Богини эфира»
06.30 «TOP SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.10 «Мультфильмы»
09.40, 16.00 «Файна Юкраїна»
10.40 Т/с «Все женщины - ведьмы»
14.10, 19.10 «Орел и Решка»
15.00, 20.00 «Орел и Решка. На краю света»
17.10 «Званый ужин»
21.00 «КВН на БИС»
22.00 «КВН»
00.10 «Рассмеши комика»
01.00 «Ночная жизнь»

К2

06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 15.00 Сваты у плиты
08.00, 15.30 Квадратный метр
09.10 Мультфильмы
10.00 Школа доктора Комаровского
11.15, 18.00 Женская форма
12.15 Гардероб навылет
13.10 Т/с «Татьянин день»
14.00, 21.50 Звездная жизнь
16.10 Квартирный вопрос
20.00 Тайны тела
21.00 Стань на 10 лет моложе
22.40 Д/с «Секреты судьбы»
23.30 Телефон доверия
00.25 Божественный дизайн
01.25 Цвет ночи

ТСМС клуб

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-3»
00.00 Т/с «Русский шоколад»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 Русское кино

06.20 «Няньки», комедия
08.10 «Друзья друзей», комедия
09.50 «Бумеранг», драма
11.30 «Сезон чудес», муз. комедия
13.10 «Еще один год», мелодрама
15.10 «Танкер «Танго»», драма
17.20, 18.15, 18.55, 19.35 «Туман 2» фантастика
20.20 «Корпоратив», комедия
22.30 «Небесный суд. Продолжение», драма
00.20 «Разговор», драма
01.50 «Брестская крепость»
04.20 «Долгие проводы», драма

TV1000

06.20 «Гуманитарные науки», трагикомедия
08.00, 15.50 «Дар», триллер
10.00 «Машина Джейн Мэнсфилд», драма
12.10 «Мой маленький ангел», комедия
13.50 «Самый опасный человек», триллер
17.50 «Прекрасные создания», мелодрама
20.00 «Все самое лучшее»
21.50 «Ромео и Джульетта»
00.00 «Предел риска», драма
02.00 «Порочные связи»
03.30 «Босиком по слизнякам», драма

TV1000 Action

05.00 «Солдаты удачи»
06.45 «Эффект колибри»
08.30 «Все самое лучшее», драма
10.05 «Ночной поезд до Лиссабон», детектив
12.00 «Зной», драма
13.40 «Переводчица, политический детектив
15.50 «Приключения Шарки-боя и Лавы, фантези
17.30 «Семь психопатов»
19.20 «Шпионки», боевик
21.00 «Жизнь за гранью»
22.45 «Гостья», фантастика
00.55 «Хватай и беги», комедия
02.35 «Шпионки», боевик

Моя планета

05.45 Х/с «Комиссар Мегрэ»
06.30, 07.40, 09.30 Мультфильм СССР
07.10, 09.00 «Top shop»
10.15 Шутка за шуткой
11.00 Неизвестная версия
11.50 Х/ф «Принцесса на бобах»
13.40, 19.45 Х/с «Комиссар Рекс»
15.20, 21.25 Х/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.10 Х/ф «Чародеи»
23.15 Х/с «Чисто английские убийства»
01.05, 01.30 Своя роль
02.10 Киноляпы
03.30 Саундтреки

Наше новое кино

06.15, 00.15 «Казус Белли»
08.30, 02.30 «Прогулка»
10.15, 04.15 «Живой»
12.15 «И не было лучше брата»
14.15 «Последняя сказка Риты»
16.15 «Самоубийцы»
18.15 «Каникулы строгого режима»
20.20 «Муда»
22.20 «Запрещенная реальность»

Наше любимое кино

08.00 «Однолюбы»
10.00 «Царевич Алексей»
12.00 «Наш человек в Сан-Ремо»
14.00 «Источник»
15.30 «Дубровский» 4-с.
17.00 «Еще о войне»
18.30 «Признать виновным»
20.00 «Праздники детства»
22.00 «Чужие здесь не ходят»
00.00 «О любви»
02.00 «Порожний рейс»
03.30 «Дикая охота короля Стаха» 1-с.
05.00 «Дикая охота короля Стаха» 2-с.
06.30 «Алый камень»

Картошечка в соевом соусе

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофель,
- соевый соус,
- подсолнечное масло,
- чеснок,
- соль, специи.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Картофель очистите и порежьте на толстые дольки, отварите до полуготовности.

Сделайте соус: масло + соевый соус + чеснок + соль и специи. С картошки слейте воду, влейте соус. Кастрюлю накройте крышкой и потрясите, чтобы все перемешалось.

Глубокий противень смажьте маслом, выложите картофель и поставьте в духовку на 15 минут.

Чебуреки из кабачков

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г кабачков,
- 2 луковицы,
- 2 ст. л. укропа,
- 350 мл молока,
- 2 яйца,
- соль, перец – по вкусу,
- 250 г муки,
- 200 г мясного фарша,
- 70 мл растительного масла.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Кабачки и 1 луковицу натрите на морковной терке, добавьте молоко, яйца, муку, соль и перец. Перемешайте (тесто должно быть чуть гуще, чем на блины). Фарш поджарьте с измельченным луком, посолите, поперчите.

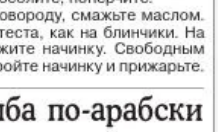
Разогрейте сковороду, смажьте маслом. Влейте порцию теста, как на блинчики. На один край положите начинку. Свободным краем теста накройте начинку и прижарьте.

Рыба по-арабски

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- крупный карп,
- 70 г растительного масла,
- 1/2 лимона,
- 3–4 помидора,
- соль, перец – по вкусу.
- **Начинка (100 г):** изюм, грецкие орехи, миндаль, чернослив, курага.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



Карпа выпотрошите, сделайте несколько продольных разрезов и слегка обжарьте с двух сторон в масле. Затем в том же масле обжарьте изюм, измельченные грецкие орехи, миндаль, чернослив и курагу. Смесью нафаршируйте карпа, посолите, поперчите, сбрызните маслом и лимонным соком. Запекайте в духовке при температуре 250 градусов.

Помидоры проколите вилкой и целиком обжарьте на том же масле, в котором жарилась рыба и начинка. Незадолго до того, как рыба будет готова, выташите ее из духовки, обложите обжаренными помидорами и доведите до готовности.

Клубничный десерт

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 ст. л. желатина,
- 1 ст. воды,
- 0,5 л сметаны,
- 1 ст. сахара,
- ванилин – по вкусу;
- 0,5 кг клубники (можно банан).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Желатин залейте горячей водой и растворите. Сметану смешайте с сахаром и ванилином. Влейте желатин.

В форме разложите клубнику и залейте желейной массой. Поставьте в холодильник.

ИМЕНИННИКИ:
Елисей, Мефодий, Улита, Мстислав, Георгий, Егор, Юрий, Нифонт, Иосиф

ДЕНЬ ХОРОШ для окончания каких-либо дел и не благоприятен для начинаний. Подходит для смены работы, а вот финансовыми вопросами лучше не заниматься. Хороший период для начала долгого путешествия. Сегодня чувствителен позвоночник. Можно устроить лечебное голодание. На сны не обращайте внимания.

11 лунный день
Луна в Скорпионе
Молодая Луна

Восход: 4.45
Закат: 21.10
Долгота дня: 16.25

Суббота, 27 июня

Минутка для фигуры

Женские хитрости

Для этого универсального упражнения всегда можно найти время. Ведь оно поможет вам поднять тонус всех мышц и скинуть лишний вес!

«Планка» – эффективное упражнение для укрепления мышц пресса и всего тела – заключается в том, чтобы раз в день «зависать» над полом на несколько минут, опираясь лишь на руки и мыски ног.

Бесспорно, находиться «в подвешенном состоянии», пусть и минуту, – задача не из легких. Зато результат не заставит себя ждать, и уже через две недели регулярных занятий вы заметите, как подтянется ваша фигура.

Итак...

Лягте на пол животом вниз.

Обопритесь на согнутые в локтях руки и приподнимитесь на мысках ног (см. фото). Тело держите как можно ровнее, мышцы живота напрягите и уже не расслабляйте. Поочередно отрывайте ноги вверх от пола под небольшим углом. Повторяйте столько раз, на сколько хватит сил. Старайтесь постепенно увеличивать время тренировки.

Обратите внимание:

1. СТУПНИ. Ставьте вместе: держать равновесие станет сложнее, что увеличит нагрузку на мышцы живота.

2. НОГИ. Должны быть прямыми и напряженными, в противном случае нагрузка на прямую мышцу живота, удерживающую поясничный отдел от прогибов, также уменьшится.

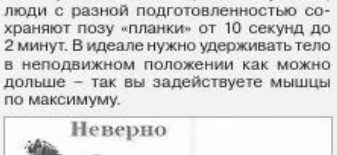
3. ЯГОДИЦЫ. Напрягите. И не отпускайте напряжение до окончания подхода.

4. ПОЯСНИЦА. Самый сложный момент! При правильном выполнении «планки» поясничный отдел позвоночника должен быть плоским. Поясницу нельзя ни округлять, ни прогибать. Представьте, что она плотно прижата к стене.

5. ЖИВОТ. Втяните, а затем (уже втянутым) постарайтесь подтянуть к ребрам. На протяжении всего подхода держите живот в этом положении, но дыхание не задерживайте.

6. ЛОКТИ. Чтобы не создавать лишней нагрузки на плечи, ставьте локти строго под плечевыми суставами.

Выполнять упражнения необходимо на выдохе, а удерживать – до умеренного напряжения в мышцах. Как правило, люди с разной подготовленностью сохраняют позу «планки» от 10 секунд до 2 минут. В идеале нужно удерживать тело в неподвижном положении как можно дольше – так вы задействуете мышцы по максимуму.



СОВЕТ. *Если вы делаете упражнение впервые, продержитесь 10 секунд, в следующий раз – 20 секунд, потом – 30 секунд и в конечном итоге – 1 минуту. Хороший результат составляет 2 минуты. Можно сделать 3 подхода по 1 минуте.*

Если вам очень тяжело делать упражнение, обопритесь на колени.

Подготовила Виолетта РОМОВА

УТ-1

06.00 Итоги
06.20, 07.25, 08.10, 08.50, 23.00 Спорт
06.35 Шаг к звездам
07.45 В пространстве бытия
08.30 Юмористический клуб «Золотой гусь»
09.00 Первая студия
10.00 Европейские игры. Фехтование. Плавание. Дзюдо
14.30 Свет
15.30 Европейские игры. Фехтование. Плавание. Бокс. Дзюдо
19.30 Европейские игры. Фехтование. Пляжный футбол
21.00, 05.00 Новости
21.30 Европейские игры
21.55 Утеодин с Майклом Щуром
22.30 Другая музыка с Алексеем Коганом
22.50 Мегалот
23.10 День Ангела
00.05 От первого лица. Итоги
01.20 Музыкальное турне

1+1

06.10, 20.15 «Украинские сенсации»
07.10, 19.30 ТСН
08.00, 08.35 М/с «Утиные истории»
09.00 «Светская жизнь»
10.00, 02.55 Х/ф «Сашка, люблю моя»
13.45 «Сказочная Русь»
14.20 «Вечерний Киев»
16.30, 21.15 «Вечерний квартал»
18.30 «Рассмеши комика»
23.25 «Веселый песец»
23.45 Х/ф «Казино»
05.40 «Телемагазин»
05.55 «Воскресенье с Кварталом - 2»

Интер

05.20, 02.15 «Подробности» - «Время»
06.10 М/ф
06.50 Х/ф «Черная стрела»
08.40 «Школа доктора Комаровского»
09.30 Х/ф «Берегите женщин»
12.00, 02.45 Т/с «Женить Казанову»
16.00 Х/ф «Плохая соседка»
18.00, 20.30 Т/с «Братские узы»
20.00 «Подробности»
22.30 Т/с «Здравствуй, мама»
01.50 «Легенды бандитской Одессы»

СТБ

06.25, 02.20 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго»
08.00 «Караоке на Майдане»
09.00 «Все будет вкусно!»
10.15 Х/ф «Авария - дочь мента»
12.15 Т/с «Когда мы дома»
13.50 Х/ф «С приветом, Козанострa»
15.45 Х/ф «Привет, киндер!»
18.00 Х/ф «Вышел ежик из тумана»
22.15 Х/ф «Зимний сон»
00.35 «Давай поговорим о сексе»
03.45 Ночной эфир

ICTV

05.55 Факты
06.25 М/с «Скуби-Ду: Корпорация «Загадка»»
07.05 Д/ф «Подводный мир»
07.50 Провокатор
09.40 Секретный фронт
10.40 Антизомби
11.35 Достало!
12.30, 13.00 Гражданская оборона
12.45 Факты
13.45 Инсайдер
14.40 Т/с «Без права на ошибку»
18.45 Факты. Вечер
19.20 Чрезвычайные новости. Итоги
20.05 Х/ф «Путешествие к центру Земли»
21.55 Х/ф «Три мушкетера»
23.55 Х/ф «Жиголо»
01.35 Х/ф «Вышибалы»
03.00 Х/ф «Кодовое имя Джеронимо»
04.35 Т/с «Закон Хэрри-2»

Н

06.00, 07.05 Kids' Time
06.05 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
07.10 Уральские пельмени
09.00 Ревизор
11.20 Страсти по Ревизору
13.20 Х/ф «Любовь на острове»
15.05 Х/ф «Она - мужчина»
17.10 Х/ф «Отличница легкого поведения»
19.00 Х/ф «Высший пилотаж».
21.00 Х/ф «Разрушитель».
23.05 Х/ф «Петля времени».
01.15 Х/ф «Сердцеед»
03.05 Половинки
03.50 Зона ночи
05.40 25-й кадр

5 канал

06.40, 17.35 Машина времени
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Время
07.20, 22.20, 23.20, 00.15 Бизнес
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30, 23.30, 00.30 Время
08.35 Не первый взгляд
09.15 Мамина школа
09.35 Украинтерконтинент
09.50 Завтрак с Искрой
10.35 Прообраз Натальей Фицыч
11.10 Автопилот-тест
11.35 Мастера Ремонта
13.10 Драйв
14.10 Капитал
14.35 Хроника дня
15.35 Особый взгляд
16.17 Палата
16.31 Феерия путешествий
17.15 Миграционный вектор

Т

05.55 «Социальный пульс»
06.20 Х/ф «Вдова с острова Сен-Пьер»
10.00 «Тарапунька: аншлаг длиною в жизнь»
11.15 Х/ф «Джейн Эйр»
14.00 За семью морей
15.00 Вселенная
16.10 «Искусство и время»
16.30 «Зимой и летом по всему свету»
16.50 «Модные истории с Оксаной Новицкой»
17.10 Концерт Михаила Поплавского «Я - украинец!»
18.50 Водная жизнь
19.50 Чудеса Солнечной системы
21.00 «Секреты закулисья с Александром Ржавским»
21.30 Имена-легенды
22.40 Ut-11:14»
00.20 «Выходной, после полуночи»

ТРК Украина

07.00, 15.00, 19.00, 01.30, 03.40 События
07.15 Т/с «Адвокат»
10.00, 04.20 Реальная, мистика
10.50 Х/ф «Отдаленные последствия»
13.00, 15.20 Т/с «Не уходи»
17.10 Т/с «Отпечаток любви»
19.40 Т/с « Отпечаток любви »
21.50 Х/ф «Чего хотят мужчины»
23.50, 05.30 Тайный код взломан. Еда
00.45 Тайный код взломан. Параллельные миры
02.10 Тайны звезд
06.15 Тайный код взломан. Параллельные миры

Чернигов

08.00 Новости
08.15 Утро на Сивер-Центре
09.00 Микс
09.30 Трибуна депутата
09.50, 14.00, 17.30, 22.00 Аргумент
10.00 Завтрак туриста
10.30 Вот такая история
11.00 Полесский круг
11.30, 14.30 Мультфильм
12.00 Победа, святая Победа!
12.30 Х/ф «Белый Бим Черное ухо»
14.10 Живые страницы
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.00 От чистого сердца
17.45 Из сундучка
20.00 Удивительный калейдоскоп
20.30 Профессионалы
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Личное пространство
21.40 Футбольное расположение духа
22.10 Дорога на Восток
22.15 Свое, украинское
22.30 Фабрика идей

Детинец

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости
06.15, 22.20 Реки мира
06.45, 07.45, 16.20, 20.45 Уроки тетушки Совы
07.15, 21.10 Приключения в зоопарках
08.15, 13.15 Борьба за выживание
09.10, 12.10, 16.10, 22.10 Я люблю готовить
10.15, 15.15, 19.15 Авантаж
10.35, 15.35 Путешествие Украиной
11.10, 20.10 Накипело!
11.15, 17.10, 23.10 Охотники на торнадо
11.20 Звезды спорта
12.20, 19.35 Весь мир в деталях
14.10, 18.15 Незабываемые путешествия
14.30, 17.40 Фанфуд

НТН

05.35, 05.15 «Легенды бандитской Одессы»
06.00 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»
07.25 «Детективы»
11.30 «Вещественное доказательство». Дьявольское искусство
12.00 «Главный свидетель»
12.50, 04.25 «Случайный свидетель»
13.30 «Правда жизни»
14.00 Х/ф «Обмен телами»
16.00 Т/с «Дальнобойщики»
19.30 Т/с «Грабь награбленное»
21.15 Т/с «Ответный удар - 3»
23.00 «Голые и смешные»
00.00 Х/ф «С любовью из ада»
01.40 «Жестокий спорт»
02.25 «Вещественное доказательство»

М

06.00 Сокровище.UA
06.40 Бандитский Киев
07.40 Д/ф «Великие украинцы»
08.30, 02.20 В поисках истины
10.10, 21.00 Воины Гитлера
13.00 Тайны глубин
14.00 Дикая Польша
15.00 Неизвестный Китай
16.00 В поисках приключений
18.30 Мистическая Украина
00.00 Шокирующее видео
00.50 Тайны криминального мира

Беларусь 24

07.10 Х/ф «Ермак» 5 с.
08.05 Наперад у минулае
08.30 Дача
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Х/ф «Питер Пэн» 1 с.
10.20 Научное шоу
10.50 Перезагрузка
11.30 Кулинарная дипломатия
12.10 Большой репортаж
12.40, 03.35 Д/с «Монастырские стены. Отцы и дети»
13.10 Врачебные тайны плюс
13.35 О еде
14.05 Fitnews
14.30 Коробка передач
15.10 Наши
15.25 Terra incognita
15.50 Секрет фирмы
16.05 Тайны следствия
16.30, 00.45 «Беларусь 24»
16.55 Обратный отсчет
17.25 Выход есть
17.50, 00.00 Т/с «Жизнь как жизнь»
18.40 Я пою

RTVi

06.00 Мультфильмы
07.45 Х/ф «Мужчины есть мужчины»
09.00, 18.00 «Тайм-код» с В.Ленским
10.00, 01.00 Х/ф «Максим Перепелица»
12.00 «В Нью-Йорке с В.Топаллером» Гость - В. Левенталь
13.00, 21.00, 03.00 Х/ф «На измене»
15.00 Х/ф «Завещание Сталина»
17.00 «Русский акцент» «Подземный Нью-Йорк»
17.30 «Американский ликбез» «Женщины в Белом доме»
19.00 «Сейчас в мире»
19.15 «Особое мнение»
20.00, 00.00 «Израиль за неделю»
23.00, 05.00 Д/ф «Новый век русского театра» «Путешествие по закулисью»

РЕТР.ТВ

06.00 «Музыкальная история»
06.05, 00.00 «Вокруг смеха»
07.35 Х/ф «Старая, старая сказка»
09.10, 09.25, 22.20, 22.35, 03.20, 03.35 «Свидетель века»
09.40 Х/ф «Герой нашего времени»
11.00, 01.25 «Кумиры экрана»
11.30, 23.35 «Песня года»
12.00 «Песня года-86-1»
13.50 «Песня года-86-2»
15.45 Х/ф «Закусочная на колесах»
17.30 «Утренняя почта»
18.00, 19.05, 20.10, 21.15 Х/ф «Крах инженера Гарина»
22.50, 03.50 «Слето в СССР»
01.55 Т/с «Следствие ведут знатоки»
04.35 «Дискотека 80-х»

Здоровое ТВ

06.25, 15.00, 19.55 Здорово и вкусно.
08.15, 11.45 Я настаиваю.
08.30, 00.15 Игра слов.
09.00 Женское здоровье.
09.25 Диета.
09.40, 23.20 Достижения в медицине.
10.05, 18.50, 23.50 Предродовое воспитание.
10.35, 17.55 Симптомы и иллюзии.
11.00 Сложный случай.
11.30 Детский госпиталь.
11.55 Упражнения для мозга.
12.20 Спортивные травмы.
12.50, 02.05 О теле.
13.15 Побочные действия.
13.45, 03.00 Педиатрия.
14.10 Дело о еде.
14.35 Осторожно! подросток!
15.15 Азиатские секреты здоровья.
15.40 Как защитить иммунитет?
16.30 Здоровый фитнес.

Солнце

06.00, 18.00, 05.30 Усопахвост
07.30 Всенародные семейные тайники
08.30 Море по колено
09.00, 10.30, 16.30 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
09.30, 17.00 Рецепты Джейми Оливера
10.00, 17.30 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
11.00 Роскошная жизнь
11.45, 19.00 «Давай поженимся!»
13.30 Америка имеет талант
15.00, 21.45, 04.00 Параллельный мир
20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

Гамма

06.00, 20.40, 00.25, 03.10, 04.55 Купаж
06.35, 17.15 Путешествуйте с нами
07.00, 18.20, 20.30 Китай
07.10 Наголос итог
07.55, 12.40, 19.00 Мультфильмы
08.05, 19.40 Странное дело
08.55 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
11.45, 13.50, 16.25, 00.50, 02.15, 05.10 Гамма вкуса
12.10, 18.30 Дикий мир будущего
13.25, 17.40, 01.50 5 от одного
14.15, 03.55 Здоровая жизнь
14.40 Х/ф «Адмирал Ушаков»
16.50 Рукоделие для детей
19.10 Экотуризм в Латинской Америке
21.00 Х/ф «Догвиль»
23.50, 01.20, 02.40, 04.25, 05.35 Столичные тайны

Eurosport

04.00, 12.30, 19.15, 20.45, 22.45, 01.30, 02.30 Футбол. Кубок мира. Женщины. Канада. 1/4 финала
09.30 Настольный теннис: Япония
13.30, 18.00 Гребля на байдарках и каноэ: Слалом, Кубок мира Польша
15.00 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем
16.00 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем. Финал
19.00 Конный спорт: Скачки. Обзор недели
22.15 Футбол
01.00 Ралли: ERC Бельгия

Animal Planet

07.00, 06.36 Знакомство с орангутангами
07.25, 08.15, 09.10, 10.05, 11.00, 21.05, 03.25 Аквариумный бизнес
11.55 Юрский период
12.50, 17.25 Планета мутантов
13.45, 14.15, 18.20, 18.50 Шамвари: жизнь на воле
14.40, 19.15 В дебрях Африки
15.35, 01.40, 05.02 Интеллект хищника: лев против гиены
16.30, 22.55 Кенийский забег
20.10 Гигантская белая акула на воле
22.00, 22.30 Человек и львы: история одного сафари
23.50 Челюсти возвращаются -гигантские белые снова дома
00.45, 04.15 Укротители аллигаторов
02.35, 05.49 Золтан - повелитель стаи

History

07.00 «Погода, изменившая ход истории»
07.30, 08.00, 02.30, 03.00 «По следам Ганнибала»
08.30, 03.30 «Команда времени»
09.20 «Вторая мировая в цвете»
10.15, 16.00 «Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья»
11.20, 22.50 «Викинги»
12.15, 20.05 «Карлов против Каспарова. Вечный поединок»
13.10, 18.10 «Триумф и падение династии Романовых»
14.05, 21.00 «Русская кампания 1812 года»
15.00 «Письма королевы Виктории»
17.00 «Императрицы Древнего Рима»
19.10 «Как болезни монархов изменили историю»
22.00 «Тени средневековья»
23.40 «Музейные тайны»

Science

07.00, 07.50, 08.40 Зарядка для супермозга
09.30, 09.55, 10.20, 10.45, 11.10, 11.35, 06.12, 06.36 Как это устроено?
12.00, 12.25, 12.50, 13.15, 13.40, 14.05 Пищевая фабрика
14.30 Разрушители легенд
15.20 Космос наизнанку
16.10, 01.20 Небо в огне. Планета день за днем
17.00, 02.10 Космические столкновения
17.50, 03.00 Изобретатели из Города ракет
18.40, 03.48 Недружелюбная Вселенная
19.30, 22.00, 04.36 Последние дни динозавров
20.20, 22.50 Люди и метеориты
21.10, 23.40 Что могло пойти не так?

2+2

06.00 Мультфильмы
06.40 «Новое Сумасшедшее видео по-украински»
09.40 «Вайпаут»
12.00 «Top Gear»
13.00 «ДжеДАИ»
14.00 Т/с «Атлантида»
16.00 Х/ф «Команда «А»
18.20 Х/ф «Двойные неприятности»
20.10 Х/ф «Шанхайский полдень»
22.15 Х/ф «Инферно»
00.10 Х/ф «Возвращение»
02.20 Х/ф «Выстрел в гробу»

Бигуди-ТВ

06.00, 13.30 «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»
06.50 «Отчаянные и безумные-2»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 «Прости меня моя любовь»
09.20, 16.55, 00.30 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Ферихи»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви (Брускo)»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Ундина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные -2

НЛО.TV

07.15, 20.50, 02.40 ComedyClub
08.10, 16.40 Тревел-шоу Европейцам
09.00, 10.05 Д/с «Разрушители мифов»
11.00, 11.40, 00.05 Раздолбаи. Взрывная волна
12.05, 01.05 Мамахохотала шоу
13.00 Х/ф «К-911»
14.40 Т/с «Онлайн 2.0»
15.15 Т/с «Онлайн. Вне сети»
15.40 Т/с «Универ. Новая общага»
17.40 Т/с «Наша Russia» -2
18.00, 18.30 Т/с «Наша Russia»
18.50, 19.50 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА
21.45 Женя Яновин Стендап. Первый Сольный. Смешной
22.45 Х/ф «Американский пирог: Переполох в общаге»

К1

06.00 «Богини эфира»
06.30 «TOP SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.10 «Званый ужин»
11.00 «Рецепты счастья. Новая история»
11.50 Х/ф «Большое спасение привидений»
13.40 «Файна Юкрайна»
16.15 «Орел и Решка»
17.10 «Орел и Решка. Шоппинг 2015»
18.10 «Орел и Решка. Курортный сезон»
22.00 «КВН»
00.00 Х/ф «Легенда танцующего ниндзя»
01.45 «Ночная жизнь»

К2

06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 10.35 Квадратный метр
08.50, 11.45 Женская форма
09.45 Мультфильмы
12.40 Квартирный вопрос
15.30 Удачный проект
17.00 Вокруг света
18.00 Звездная жизнь
19.00 Касается каждого
19.50 Д/с «Звездные истории»
20.45 Моя правда
22.25 Тайны тела
23.20 Х/ф «Хорошая девочка»
01.05 Божественный дизайн
01.45 Цвет ночи

ТСН Клуб

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-3»
00.00 Т/с «Русский шоколад»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 Русское кино

06.20 «Брат», боевик
08.20 «Военно-полевой роман», драма
09.50 «Контакт» фантастика
11.30 «Ты у меня одна», драма
13.10 «Трудно быть богом»
15.20 «Федька», мелодрама
16.45 «Нереальная любовь»
18.10 «Андерсен. Жизнь без любви» приключения
20.30 «Дочь» детектив
22.25 «Небесный суд. Продолжение», драма
00.10 «Отдать концы», трагикомедия
01.55 «Умеранг», драма
03.45 «Благочестивая марта», комедия

TV1000

05.40 «Даю год», комедия
07.20 «Мой маленький ангел»
08.55 «Босиком по слизнякам»
10.50 «Гуманитарные науки», трагикомедия
12.30 «Машина Джейн Мэнсфилд», драма
14.35 «Отель романтических свиданий», комедия
16.05 «Профессионал»
18.05 «Лак для волос»
20.00, 02.15 «Бурлеск», мелодрама
22.10 «Семь психопатов»
00.00 «Гавана, я люблю тебя», драма
04.35 «Открытое окно», драма

TV1000 Action

04.10, 12.40 «Приключения Шаркбоя и Лавы, фэнтези
06.00 «22 пули: Бессмертный», боевик
08.05 «Плохие парни», боевик
10.10 «Плохие парни 2», боевик
14.20 «Шпионки», боевик
16.05 «Эффект колибри», боевик
17.50 «Пристрели их», боевик
19.20 «Неуловимые», боевик
21.00 «Ровер», драма
22.50 «Ночной поезд до Лиссабона», детектив
00.50 «Тачка №19», боевик
02.40 «Возвращение героя», боевик

Enter

05.45, 07.40, 09.30 Мультфильм СССР
07.10, 09.00 «Top shop»
10.30, 11.00, 23.55, 00.25 Кривое зеркало
11.25, 22.25 Бенефис
12.55 Х/ф «Пена»
14.25 Х/ф «Девушка с гитарой»
15.55 Х/с «Четыре танкиста и собака»
00.55, 01.20 Своя роль
02.00 Саундтреки
03.00 Кинотрейлеры
04.15 Киноляпы

Наше новое кино

06.15, 00.15 «Каникулы строгого режима»
08.20, 02.20 «Иуда»
10.20, 04.20 «Запрещенная реальность»
12.15 «Казус Белли»
14.30 «Прогулка»
16.15 «Живой»
18.15 «Как я провел этим летом»
20.35 «Вождь разнокожих»
22.20 «Спираль»

Наше любимое кино

08.00 «Праздники детства»
10.00 «Чужие здесь не ходят»
12.00 «Олюбви»
14.00 «Порожний рейс»
15.30 «Дикая охота короля Стаха» 1, 2 с.
18.30 «Алый камень»
20.00 «Старшина»
22.00 «Руанская дева по прозвищу Пышка»
00.00 «Не могу сказать «прощай»
02.00 «Проверка на дорогах»
03.35 «Бабушки надвое сказали»
05.00 «Мы, нижеподписавшиеся» 1, 2 с.

Воскресенье, 28 июня

12 лунный день
Луна в Скорпионе
Молодая Луна

Восход: 4.46
Закат: 21.10
Долгота дня: 16.24

НЕ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ новые дела – получите обратный результат. Худший лунный день для смены работы и крайне неудачный для бизнеса, поездок. Нельзя ссориться – помириться потом будет очень трудно. Воздержитесь от переедания: старайтесь употреблять меньше грубой пищи и пить больше воды. Снам можно и нужно доверять.

ИМЕНИННИКИ:
Григорий, Августин, Модест, Федор, Ефрем, Касьян, Михаил, Семен

УТ-1

06.00 Мир православия
06.30, 07.40, 08.00, 08.50, 23.00 Спорт
06.50 Шеф-повар страны
08.10 Агровектор
08.35 Тепло.ua
09.00 Как это?
09.25 Кто в доме хозяин?
09.45 Сказки Лирника Саши
10.00 Школа Мэри Поппинс
10.15 Хочу быть
11.00 Европейские игры. Волейбол
12.40 Украинский корт
13.30 Д/ф «Василий Симоненко. Тишина и гроза»
14.00 Фольк-music
15.30 Европейские игры. Пляжный футбол. Матч за третье место. Пляжный футбол. Финал. Дзюдо
18.00 Театральные сезоны
18.30 Европейские игры
18.55 Европейские игры. Церемония закрытия
21.20, 05.00 Новости
21.55 Первая колонка

1+1

06.30 Мультфильм
06.35, 02.25 М/ф «Долина паротника»
08.00, 08.35 М/с «Приключения мишек Гамми» (1)
09.00 «Лото-Забава»
09.40 М/ф «Эскимоска - 2: Приключения в Арктике»
09.45 «Маша и медведь»
10.15 ТСН
11.00 «Мир наизнанку: Латинская Америка»
12.05 «Инспектор Фреймут»
13.50 «Территория обмана»
15.00 «Верните мне красоту»
16.20 «Четыре свадьбы 4»
17.40, 03.40 Х/ф «Афоня»
19.30 «ТСН-неделя»
21.00 Х/ф «Моя новая жизнь»
00.30 Х/ф «Юденкрайс, или Вечное колесо»

Интер

05.35 «Подробности» - «Время»
06.05 Х/ф «Берегите женщин»
08.15 «Удачный проект»
09.00 «Готовим вместе»
10.00 «Орел и решка»
10.55, 03.50 Т/с «Женить Казанову»
14.05 Т/с «Братские узы»
18.05, 21.30 Т/с «Птица в клетке».
20.00, 02.30 «Подробности недели»
23.25 Т/с «Здравствуй, мама»

СТБ

06.15, 00.00 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен»
08.50 «Все будет вкусно!»
09.45 «Караоке на Майдане»
10.45 Х/ф «Вышел ежик из тумана»
15.10 «Мистические истории»
19.00 «Следствие ведут экстрасенсы»
19.55 Х/ф «Не торопи любовь»
22.05 «Я стесняюсь своего тела»
02.30 Ночной эфир

ICTV

05.20 Факты
05.50 М/с «Скуби-Ду: Корпорация «Загадка»
06.35 Т/с «Леся+Рома»
08.40 Звезда YouTube
11.10 Смотреть всем!
12.45 Факты
13.00 Х/ф «Инструкции не прилагаются»
14.55 Х/ф «Путешествие к центру Земли»
16.40 Х/ф «Три мушкетера»
18.45 Факты недели
20.20 Х/ф «Сахара»
22.50 Х/ф «Золото дураков»
00.55 Х/ф «Жиголо»
02.25 Х/ф «Вышибалы»
03.50 Т/с «Закон Хэрри-2»

Н

06.00, 10.40 Kids' Time
06.05 М/с «Губка Боб»
08.00 М/с «Пингвины Мадагаскара»
10.45 Х/ф «Фанатки на завтрак не остаются»
12.50 Х/ф «Высший пилотаж»
14.50 Х/ф «Предвестники бури»
16.40 Х/ф «Разрушитель»
18.50 Х/ф «Подъем с глубины».
21.00 Х/ф «Первобытное зло».
22.55 Х/ф «Посейдон Рекс».
00.35 Х/ф «Петля времени».
02.30 Половинки
03.15 Зона ночи
05.15 25-й кадр

5 канал

06.40, 11.10 Машина времени
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00, 01.00 Время
07.20, 08.15, 22.15, 23.20 Бизнес
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.25, 20.30, 22.30, 23.30 Время
09.35, 00.35 Окно в Америку
09.50 Завтрак с Искрой
10.10 Граница государства
10.35 Фактор безопасности
11.35 Технопарк
12.15 Модное здоровье
13.05 Диалоги с Патриархом
13.35 Монастыри
14.15 Мамина школа
15.35 Прообраз с Н. Фицыч
16.10, 16.40, 17.10, 17.35 «Одна семья»
18.30 «Окно в Европу
19.25, 20.35 Украина - прежде всего!

Т

05.50 Х/ф «Джейн Эйр»
07.45 «Вдохновение»
09.50 Чудеса Солнечной системы
11.15 Х/ф «Вдова с острова Сен-Пьер»
14.00 Теен-клуб
15.00 Пятое измерение
16.00 Чудеса голубой планеты. Семь континентов
17.00 «Музыкально-поэтический вечер Анатолия Матвийчука «Зерна»
18.50 Водная жизнь
20.00, 04.00 «Цивилизация Incognita»
20.15 «Кумиры»
20.35 «Светские хроники»
21.00 Имена-легенды
22.00 Х/ф «Принц Ютландии»
00.00 «Выходной, после полуночи»
01.00 «Красивые и амбициозные»

ТРК Україна

07.00 События
07.40 Т/с «Не уходи»
11.20 Т/с «Вверх тормашками»
15.10 Х/ф «Чего хотят мужчины»
17.10, 20.00 Т/с «Сводная сестра»
19.00, 01.35 События недели с Олегом Панютой
22.00 Х/ф «Отдаленные последствия»
00.10 Звездный путь
02.20 Т/с «Бессмертник. Рай там, где ты»

ЧЕРНИГОВ

08.00, 12.00, 14.00, 17.30, 20.00 Аргумент
08.15 Утро на Сивер-Центре
09.00 Удивительный калейдоскоп
09.30 Профессионалы
09.45 Дорога на Восток
10.00 Личное пространство
10.40 По сути
10.50 Х/ф «Усатый нянь»
12.10 Х/ф «Белый Бим Черное ухо»
13.35, 14.45 Мультфильм
14.10 Мир профессий
14.25 Мой родной край
15.00, 18.00 «Новый Чернигов»
16.00 От чистого сердца
17.45 Из сундучка
20.10 Черниговщина духовная
20.30 Совет старейшин
20.45 Вечерняя сказка
21.00 «Неделя»
22.00 Телевизор
22.40 Наедине с музыкантом

ДЕТИНЕЦ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости
06.15, 16.10, 22.10 Борьба за выживание
07.25, 20.40 Уроки тетушки Совы
08.10, 12.10, 15.15 Накипело!
09.15, 14.15, 18.15 Авантаж
09.35 Приключения в зоопарках
10.10, 13.10, 17.10, 21.10 Я люблю готовить
10.20, 19.10 Реки мира
11.15, 20.15 Незабываемые путешествия
12.20, 19.45 ФанФуд
12.25, 17.20 Путешествие Украиной
13.20, 18.35 Охотники на торнадо
14.35, 23.10 Весь мир в деталях
21.20 Звезды спорта

НТН

06.30 Х/ф «Три тополя на Плющихе»
07.55 Т/с «Дальнобойщики»
11.30 «Легенды уголовного розыска». Король контрабандистов Гоша Цилиндер
12.00 «Агенты влияния»
12.55, 22.40, 04.05 «Случайный свидетель»
13.40 Х/ф «Все путем!»
15.20 Х/ф «Даже не думай - 2»
17.15 «Большая разница по-украински»
19.00 Т/с «Охота на Вервольфа»
23.00 «Главный свидетель»
00.00 Х/ф «Эксперимент «Карнозавр»
01.35 Х/ф «Киллер Джо»
03.15 «Голые и смешные»
04.55 «Вещественное доказательство»
05.20 «Легенды бандитской Одессы»

М

06.00 Сокровище.UA
06.40, 02.20 Бандитский Киев
07.40 Д/ф «Великие украинцы»
08.30 В поисках истины
10.10 Охранники Гитлера
13.00 Неизвестный Китай
16.00 В поисках приключений
18.30 Мистическая Украина
21.00 Воины Гитлера
00.00 Шокирующее видео
00.50 Тайны криминального мира

Беларусь 24

09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Х/ф «Питер Пэн» 2 с.
10.20 Мультфильм
10.30 Азбука вкуса
11.00 Копейка в копейку
11.30 Понять и обезвредить
12.10 Новости. Центр. регион
12.35, 02.55 Д/ф «Монастырские стены. Островитяне»
13.00 Здоровье
13.30 О вере
14.05 «XXL Woman TV»
14.30 Я хочу это увидеть!
15.15 Твой город
15.30 Музеи Беларуси
15.55 Вот это да!
16.25 Реальная дипломатия
16.50 Без границ
17.15 Вокруг планеты
18.00 «Встреча с...»
18.25, 23.55 Т/с «Жизнь как жизнь»
19.15 Суперлото
20.05 За гранью
20.20 На том же месте в тот же час

RTVi

06.00, 13.00 «Израиль за неделю»
07.00 Мультфильмы
08.10 Х/ф «Конек-Горбунок»
09.30, 00.00 «Американский ликбез» «Женщины в Белом доме»
10.00 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша»»
12.00, 18.00 Д/ф «Новый век русского театра» «Путешествие по закулисью»
14.00, 21.00, 01.00 Х/ф «Невеста любой ценой»
16.00 «Открытый урок с Д. Быковым. Русская литература» «Серебряный век»
17.00, 23.00, 05.00 «Тайм-код» с В. Ленским
19.00 «Сейчас в мире»
19.15 «Особое мнение»
20.00 «В Нью-Йорке с Топаллером» Гость - В. Бочков
00.30 «Русский акцент» «Подземный Нью-Йорк»

РЕТРО ТВ

06.00 «Песня года-86-1»
07.50 «Песня года-86-2»
09.45 Х/ф «Закусочная на колесах»
11.30, 05.30 «Утренняя почта»
12.00, 13.05, 14.10, 15.15 Х/ф «Крах инженера Гарина»
16.20, 16.35, 21.20, 21.35, 04.15, 04.30 «Свидетель века»
16.50, 21.50, 04.45 «Слето в СССР»
17.35 «Песня года»
18.00 «Вокруг смеха»
19.25 «Кумиры экрана»
19.55 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»
22.35 «Дискотека 80-х»
00.00 Х/ф «Мальчик и девочка»
01.10 «Кинопанорама»
02.40 Х/ф «Путешествие с Анитой»

Здоровое ТВ

06.50, 14.25, 20.20 Здорово и вкусно.
07.05, 20.35, 05.05 Азиатские секреты здоровья.
07.35 Как защитить иммунитет?
08.25 Наука о еде.
08.30, 00.15 Игра слов.
09.00 Женское здоровье.
09.25, 04.35 Диета.
09.40, 23.20 Достижения в медицине.
10.05, 18.15 Как продлить молодость.
10.35, 17.45 Симптомы и иллюзии.
11.00 Издержки производства.
11.30, 01.35 Туризм.
11.55, 02.05 Самый сок.
12.10 Быть вегетарианцем.
12.35 Здоровый фитнес.
13.05 Все о человеке.
13.35 Инновации в питании.
14.00 Спорт для детей.
14.40 Стоп-шум.
15.25 Алло! Скорая?

СОЛНЦЕ

06.00, 18.00, 05.30 Усы-лапохвост
07.30 Всенародные семейные тайники
08.30 Море по колено
09.00, 10.30, 16.30 Джейми Оливер. Обед за 15 минут
09.30, 17.00 Рецепты Джейми Оливера
10.00, 17.30 Джейми Оливер. Обед за 30 минут
11.00 Роскошная жизнь
11.45, 19.00 «Давай поженимся!»
13.30 Америка имеет талант
15.00, 21.45, 04.00 Параллельный мир
20.45 Анатомия славы
23.00 Крутые разводы
00.00 Т/с «Красивые и амбиционные»

ГАММА

06.00, 17.40, 20.40, 00.45 Купаж
06.35, 17.15 Путешествуйте с нами
07.00, 18.20, 20.30 Китай
07.10 Чудаки
07.30, 16.25 Экотуризм в Латинской Америке
08.05, 19.40 Странное дело
08.55 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»
11.55, 14.00, 01.00, 02.15, 05.10 Гамма вкуса
12.15, 18.30 Дикий мир будущего
12.45 Мультфильмы
13.35, 17.55, 01.55 5 от одного
14.25, 03.55 Здоровая жизнь
14.50 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы»
16.50 Рукоделие для детей
19.00 Наголос итог
21.00 Х/ф «Черный тюльпан»
22.50 Х/ф «Грешное падение»
00.10, 01.25, 02.40, 04.25, 05.35 Столичные тайны

Eurosport

04.00, 16.00, 17.15 Футбол: Кубок мира. Женщины. Канада. 1/4 финала
09.30 Настольный теннис: Япония. Финалы
12.00 ALL SPORTS: Тележурнал
12.30, 13.30, 14.30 Чемпионат Мира в классе Туринг: Ле Кастеллет
15.30, 19.45 Теннис: «Матс пойнт»
18.45 Теннис: Турнир ATP. Ноттингем. Финал
20.15 Авто и мотоспорт: Мотоспортивный журнал
20.30, 21.55 Конный спорт
20.35 Конный спорт: Монако
21.45 Конный спорт: Скачки.
22.00 Бокс
00.00 Футбол: Старшая лига футбола: New York City FC (США) - Нью-Йорк Ред Буллз (США)
02.00 Футбол: Старшая лига футбола: Portland Timbers (США) - Seattle Sounders FC (США)

Animal Planet

07.00, 06.36 Знакомство с орангутангами
07.25, 08.15, 09.10, 10.05, 11.00 Дома на деревьях
11.55, 22.55 Когда бродили динозавры
12.50, 22.00, 02.35, 05.49 Речные монстры
13.45 Большие и страшные
14.40 Голубые Багамы
15.35 Найджел Марвен представляет: Другой Китай
16.30, 17.00 Год покровом ночи
17.25, 17.55 Смутное время в Городе обезьян
18.20 Смертельные глубины
19.15 Скорость жизни
20.10 Челюсти возвращаются - гигантские белые снова дома
21.05, 03.25 Аквариумный бизнес
23.50, 00.20 Спасатель змей
00.45, 04.15 Укротители аллигаторов

History

07.00, 04.35 «Погода, изменившая ход истории»
07.30, 08.00, 02.40, 03.10 «По следам Ганнибала»
08.30 «Команда времени»
09.20 «Вторая мировая в цвете»
10.15 «Русская кампания 1812 года»
11.15, 16.00 «Императрицы Древнего Рима»
12.15, 17.05 «Древние миры»
13.15 «Тайны прошлого»
14.15 «Затерянный мир Александра Великого»
15.10, 00.45 «Викинги»
18.05 «Внук королевы Виктории - император Вильгельм II»
19.00, 21.50, 01.35, 05.00 «Письма королевы Виктории»
20.00 «Как болезни монархов изменили историю»
20.55, 06.05 «Триумф и падение династии Романовых»
22.50 «Катастрофа европейского еврейства»

Science

07.00, 07.25, 07.50, 08.15, 08.40, 09.05 Пищевая фабрика
09.30, 10.20, 11.10 Зарядка для супермозга
12.00, 12.25, 12.50, 13.15, 13.40, 14.05, 06.12, 06.36 Как это устроено?
14.30, 05.24 Разрушители легенд
15.20, 19.30, 22.00, 00.30, 04.36 Человек и Вселенная
16.10, 01.20 Расследование паранормального
17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Научная нефантастика
17.50, 03.00 Последние дни динозавров
18.40, 20.20, 22.50, 03.48 Люди и метеориты
21.10, 23.40 Что могло пойти не так?

2+2

06.00 Мультфильмы
06.40 «Новое Сумасшедшее видео по-украински»
09.00 «Бушидо»
09.40 «Легенды кикбоксинга»
11.00 «Люстратор 7.62»
12.00 Д/п «Страшное завтра»
13.00 «Секретные материалы»
14.00 Т/с «Библия. Путь Апостолов»
15.45 Х/ф «Следопыт»
17.45 Х/ф «Шанхайский полдень»
20.00 Х/ф «Команда «А»
22.15 Х/ф «Чужой против Чужого»
00.10 Х/ф «Беглецы»
02.10 Х/ф «Черная долина»

БИГУДИ-ТВ

06.00, 13.30, 05.30 «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»
06.50 «Отчаянные и безумные -2»
07.35, 22.05 Семейные мелодрамы
08.25, 15.05, 23.45 «Прости меня моя любовь»
09.20, 16.55 Т/с «Дороги Индии»
10.15, 20.30, 01.20 Т/с «Сила любви Ферихи»
12.00 Телемагазин
14.10, 19.35, 02.45 Т/с «Терпкий вкус любви Брускo»
16.00, 22.50 «Красотка за 12 часов 2»
17.50, 03.30 Т/с «Чудина»
18.45, 04.15 Отчаянные и безумные -2

НЛО.TV

07.10 ComedyClub
08.10, 16.55 Тревел-шоу Европейцев
09.10, 10.05 Д/с «Разрушители мифов»
11.05, 11.45, 01.35 Раздолбаи. Взрывная волна
12.10, 02.25 Мамахохотала шоу
13.05 Х/ф «К-9 II: Частные детективы»
19.00, 20.00 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА
21.00, 22.00, 22.50 ComedyWoman
23.35 Х/ф Про Кино на НЛО: «Выпускник»

К1

06.00 «Богини эфира»
06.30 «ТОР SHOP»
07.40 «А знаете ли вы, что...»
08.20 «Рецепты счастья. Новая история»
09.10 М/ф «Дон Кихот»
10.50 Х/ф «Большое спасение привидений»
12.40 «Рассмеши комика»
13.35 «Орел и Решка. Шоппинг 2015»
14.20 «Орел и Решка»
15.15 «Орел и Решка. Курортный сезон»
18.10 «Вечерний квартал»
20.00 Х/ф «План игры»
22.00 «КВН»
00.10 Х/ф «Убийственно красива»

К2

06.10 Кулинарный техникум
06.30 Телеторговля
07.30, 11.00 Квадратный метр
08.50 Женская форма
09.45, 23.10 Улетные животные
11.40 Квартирный вопрос
14.30 Тайны тела
15.30 Удачный проект
17.05 Вокруг света
18.00 Х/ф «Джинджер и Фред»
19.50, 22.15 Д/с «Звездные истории»
20.40 Моя правда
00.30 Божественный дизайн
01.40 Цвет ночи

ТСМ Клуб

21.00 Т/с «Ментовские войны 5»
22.00 Т/с «Время Синдбада»
23.00 Т/с «Телохранитель-3»
00.00 Т/с «Русский шоколад»
01.00 Т/с «Криминальное видео - 2»
02.00 Т/с «Аэропорт»

TV1000 Русское кино

06.20 «Брат 2», боевик
08.30 «Аты-баты, шли солдаты...» военная, драма
10.00 «Федька», мелодрама
11.30 «Андерсен. Жизнь без любви» приключения
13.55 «Опасные гастроли», боевик
15.25 «Не думай про белых обезьян», трагикомедия
17.25 «Дублер», комедия
18.55 «Разговор», драма
20.20 «2 дня», комедия
22.00 «Восьмерка», боевик
23.30 «Туман. Сезон 1» фантастика
02.20, 03.25, 04.20, 05.20 «Туман 2» фантастика

TV1000

06.20 «Лак для волос», муз. комедия
08.30 «Большие надежды», драма
10.40 «Сейчас самое время», мелодрама
12.30 «Прекрасные создания», мелодрама
14.40, 04.25 «Декабрь», драма
16.20 «Бурлеск», мелодрама
18.30 «Дело в тебе», комедия
20.00 «Голодные игры» фантастика
22.25 «Голодные игры: И вспыхнет пламя» 00.55 «Ночной поезд до Лиссабона» детектив
02.50 «Все самое лучшее»

TV1000 Action

05.00 «Плохие парни», боевик
07.10 «Плохие парни 2», боевик
09.40 «Франклин, фэнтези
11.30 «Пристрели их», боевик
13.05 «Солдаты удачи», боевик/приключение
14.50 «Проповедник с пулеметом», боевик
17.05 «Гостья», фантастика
19.10, 04.00 «Гангстер №1», триллер
21.00 «Бессонная ночь», триллер
22.50 «Посейдон», экшен
00.30 «Эффект колибри», боевик
02.15 «Зной», драма

Сериал

05.45, 07.40, 09.30 Мультфильм СССР
07.10, 09.00 «Top shop»
10.30, 11.00, 00.05, 00.35 Кривое зеркало
11.25, 22.30 Бенефис
12.55 Х/ф «Чародеи»
15.35 Х/ф «Четыре танкиста и собака»
01.00, 01.25 Своя роль
02.05 Саундтреки
03.05 Кинотрейлеры
04.20 Киноляпы

НАШЕ НОВОЕ КИНО

06.15, 00.35 «Как я провел этим летом»
08.35, 02.50 «Вождь разнокожих»
10.20, 04.30 «Спираль»
12.15 «Каникулы строгого режима»
14.20 «Иуда»
16.20 «Запрещенная реальность»
18.15 «Марафон»
20.15 «Еще один год»
22.15 «Дубровский»

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

08.00 «Старшина»
10.00 «Рузанская дева по прозвищу Пышка»
12.00 «Не могу сказать «прощай»
14.00 «Проверка на дорогах»
15.35 «Бабушки надвое сказали»
17.00 «Мы, нижеподписавшиеся» 1, 2 с.
20.00 «Сломанная подкова»
22.00 «Дневной поезд»
00.00 «Убить лицедея»
02.00 «Яков Свердлов»
03.45 «Придут страсти-мордасти»
05.00 «Моонзунд» 1 с.
06.30 «Моонзунд» 2 с.

Непростые фразы

Смотрела недавно на свои фотографии и думала: «Надо же! Как я красиво старею!».

Рената ЛИТВИНОВА, *российская актриса, режиссер*

Полезные подарки – лучше всего. Скажем, я ему – носовые платки, а он мне – бриллианты.

Брижит БАРДО, *французская актриса*

Настроение зависит от событий, события – от удачливости, удача – от желаний. Желания зависят от настроения...

Дмитрий НАГИЕВ, *российский актер*

Смейтесь на здоровье!

Когда тебе говорят: «Ты самый лучший!», ты понимаешь – где-то было проведено соревнование.

Говорят дети

☺ ☺ ☺

Алина (7 лет) просит проверить письменное задание. Открываю тетрадь... буквы мимо строк, кривые и еле узнаваемые. Я в тихом шоке:

– Что это значит?!

А она так невинно пожимает плечиками:

– Училась писать левой рукой...

☺ ☺ ☺

Жара. Балкон открыт, и с улицы, перекрывая громкость телевизора, доносится детский крик:

– Мама! Ма-а-а-ма!

Через минуту душераздирающих воплей, когда на балконах собралось довольно много зрителей, мама все-таки откликнулась:

– Ну, что тебе?!

– Мама! Возьми трубку! Я тебе звоню, звоню!..

☺ ☺ ☺

Ездили в деревню к родственникам. Там у кошки – маленькие котята. Моя **Аленка (4 года),** естественно, решила взять над ними шефство, нянчила их, таскала везде с собой. Вечером забегает в дом и обеспокоенно кричит с порога:

– Папочка, там один котенок все личико в молочко себе испачкал! Он теперь грязный будет ходить?

Муж, лениво:

– Да нет, его мама вылижет.

Аленка поворачивается ко мне:

– Мам, вылижешь?!

Афоризмы

***Границу и рот надо держать на замке. Из-за границы могут просочиться враждебные элементы, а изо рта – оприметчивые слова.**

***Как оказалось, дороги в нашей стране – это уже не средство для передвижения транспорта, а защита от нападения врагов!**

***Как говорят дальтоники, жизнь – она, как радуга: полоса черная, полоса белая.**

Анекдоты

***

Опера «Пиковая дама». На сцене Герман наставил пистолет на графиню. Маленький сынишка милиционера спрашивает:

– Папа, там бабусю убивают, а ты сидишь!

– Цыц, это не мой участок!

***

Пожилую пару спросили:

– Как вам удалось прожить вместе на протяжении 65 лет?

– Мы родились в те времена, когда если что-то ломалось, то это чинили, а не выбрасывали.

***

Если вам срочно надо сделать умное лицо, попытайтесь умножить в уме 385 на 294.

***

– Любимый... Кайф!

– Что случилось?

– Мои духи стоят уже 2320 гривен без скидки. Кайф!

– Н-да... Теперь это уже не твои духи...

***

– Коля, я что-то не поняла, почему ты не носишь обручальное кольцо?

– Галя, я тебя умоляю... В такую жару!