

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с (16+).**  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).**  
**3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).**

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва музейная» (12+).  
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Сергей Курехин (12+).  
7.35, 18.35 «Тайны мозга». «Как возникают эмоции». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.55, 16.25 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ». Х/ф (12+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.20 Кинопанорама (16+).  
12.20 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
12.50 Линия жизни. Лика Нифонтова (12+).  
13.45 «О времени и о реке». «Ока». Д/с (12+).  
14.30 «Атланты. В поисках истины». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).  
15.20 Агора (12+).  
17.30 А.Дворжак. Симфония №7 (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Правила жизни (16+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Хранители жизни». «Сеченов». Д/с (12+).  
21.30 Сати. Нескучная классика... С Екатериной Мечетиной и Всеволодом Задеракиным (12+).  
22.15 «Восход Османской империи». «Древние пророчества». Д/с (16+).  
23.00 «Запечатлённое время». «Большевская трудовая коммуна». Д/с (12+).  
23.50 Магистр игры. «Возлюбленный Пиковой дамы» (12+).  
1.25 «Тайны мозга». «Как возникают эмоции». Д/с (12+).  
2.15 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
2.45 «Цвет времени». Леонид Пастернак. Д/с (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).**  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «ХОЗЯИН». Т/с (0+).**  
**22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).**

**0.45 «ИГРА. РЕВАНШ». Т/с (16+).**  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00 «Чолём, дзюлок!» (6+).  
6.15, 17.45, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 13.00, 20.00, 2.30, 4.45 «Детали» (12+).  
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).  
9.15 «От гора» (12+).  
**10.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф (12+).**  
11.45 «Телезащитник» (12+).  
**13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).**  
14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядльон кад-коласт» (6+).  
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
15.30 «Короли эпизода». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).

**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).**  
**20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).**  
**22.15 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).**  
0.00 «От гора» (12+).  
**3.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Х/ф (16+).**

### СТС

5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.00 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». Х/ф (16+).**  
**11.05 «КУХНЯ». Т/с (16+).**  
**15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).**  
**16.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).**  
20.00 Суперниндзя (16+).  
23.05 Большой побег (16+).  
0.20 Кино в деталях (18+).  
1.20 Суперлига (16+).  
**2.40 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).**

### МАТЧ!

6.00 Спортивный век (12+).

6.30 Журнал Лиги чемпионов (6+).  
7.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на матч! (12+).  
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Магнитогорска (16+).  
11.30, 23.35 Магия большого спорта (12+).  
12.25 Хоккей. Адмирал - Ак Барс (0+).  
14.50 Смешанные единоборства. Леон Эдвардс - Камару Усман (16+).  
16.45 География спорта. «Благоवेशенск» (12+).  
17.15, 3.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (0+).  
18.15 Громко (12+).  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).  
0.05 Здоровый образ. «Хоккей» (12+).  
1.05 Футбол. Байер 04 - Бавария (0+).  
4.00 Баскетбол. Локомотив-Кубань - УНИКС (12+).

## ВТОРНИК, 21 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с (16+).**  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).**

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва дачная» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Пётр Алейников (12+).  
7.35, 18.35, 1.10 «Тайны мозга». «В стадии развития». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
8.50 «Забывтое ремесло». «Скоморох». Д/с (12+).  
**9.05, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ». Х/ф (12+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 23.50 «Хроники Святослава Рихтера». Д/ф (12+).  
12.30 «Восход Османской империи». «Древние пророчества» (16+).  
13.15 Школа будущего. «Мир без учителя?» (6+).  
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Генрик Ибсен. «Пер Гюнт» (12+).  
14.30 «Атланты. В поисках истины». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).

15.20 «Передвижки». Василий Поленов. Д/с (12+).  
15.50 Сати. Нескучная классика... С Екатериной Мечетиной и Всеволодом Задеракиным (12+).  
17.25 «Забывтое ремесло». «Коробейники». Д/с (12+).  
17.40, 2.05 Произведения Дж. Россини и В.А. Моцарта (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Правила жизни (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Искусственный отбор» (12+).  
21.30 Белая студия (12+).  
22.15 «Восход Османской империи». «Праж к праху». Д/с (16+).  
23.00 «Запечатлённое время». «В мире игрушек». Д/с (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». Т/с (16+).**  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «ХОЗЯИН». Т/с (0+).**  
**22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).**

**0.45 «ИГРА. РЕВАНШ». Т/с (16+).**  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 17.45 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).  
8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).  
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).  
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
9.45, 15.00, 5.25 «Мультимир» (0+).  
10.15 «Куми incognito» (12+).  
10.45 «Куратов». Д/ф (12+).  
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
13.30 «Зыряна туй» (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядльон кад-коласт» (6+).  
15.30, 4.45 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).

16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).**  
**20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).**  
**22.15, 3.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).**  
0.00 «Осторожно, мошенники!» Д/ф (16+).

### СТС

5.20 «Волшебный магазин». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).**  
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (6+).**  
**11.05 «КУХНЯ». Т/с (16+).**  
**15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).**  
20.00 Большой побег (16+).  
**21.00 «ЗАЩИЩЕННИКИ». Х/ф (16+).**  
**22.55 «НА ГРАНИ». Х/ф (16+).**  
**0.55 «ВОСЕМЬ СОТЕН». Х/ф (18+).**

### МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).  
6.30 Наши иностранцы (0+).  
7.00, 8.35, 12.20, 14.15, 22.30, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на матч! (12+).  
8.40, 1.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Трансляция из Тюмени (0+).  
10.20, 2.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Тюмени (0+).  
12.00 Специальный репортаж (12+).  
12.25 Есть тема! (12+).  
14.20 Ты в бане! (12+).  
14.50, 3.00 Еврофутбол. Обзор (0+).  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).  
23.35 Магия большого спорта (12+).  
0.05 География спорта. «Благоवेशенск» (12+).  
4.00 Матч! Парад (16+).

## СРЕДА, 22 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с (16+).**  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).**

**3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).**

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва лицейская» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Зоя Фёдорова (12+).  
7.35, 18.35, 1.00 «Тайны мозга». «Недостающее звено». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
8.50 «Цвет времени». «Карандаш». Д/с (12+).  
**9.00, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ». Х/ф (12+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 23.50 «Последняя встреча с Леонидом Утёсовым». Д/ф (12+).  
12.20 «Дороги старых мастеров». «Береста-Берёста». Д/с (12+).  
12.30 «Восход Османской империи». «Праж к праху». Д/с (16+).  
13.15 Школа будущего. «Школа идёт к вам» (6+).  
13.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).

14.30 «Атланты. В поисках истины». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).  
15.20 Библийский сюжет. Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» (12+).  
15.50 Белая студия (12+).  
17.35, 1.50 И. Брамс. Симфония №2 (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Правила жизни (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 Абсолютный слух (12+).  
21.30 «Рассекреченная история». «Без срока давности. Палачи Хатыни». Д/с (12+).  
21.55 «Цвет времени». Михаил Врубель. Д/с (12+).  
22.10 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». «Чудо объединения». Д/ф (12+).  
23.00 «Запечатлённое время». «По следу козлотура». Д/с (12+).  
2.45 «Цвет времени». Густав Климт. Д/с (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).**

13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «ХОЗЯИН». Т/с (0+).**  
**22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).**  
**0.45 «ИГРА. РЕВАНШ». Т/с (16+).**  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).  
8.30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+).  
9.00 «Куми incognito» (12+).  
9.30 «Ми тані олам» (12+).  
10.00, 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).  
10.45, 0.00 «Закрытый архив». Д/ф (12+).  
11.45 «Телезащитник» (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані сыллам» (12+).  
13.30 «Мортлөн сёмьин өти чужанін» (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядльон кад-коласт» (6+).

15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).  
15.15, 4.45 «Легенды Крыма». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).**  
20.00, 2.30 «Прямая линия» (12+).  
**21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).**  
**22.30 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).**

### СТС

5.20 «Миллион в мешке». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).**  
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.15 «ЗАЩИЩЕННИКИ». Х/ф (16+).**  
**11.05 «КУХНЯ». Т/с (16+).**  
**15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).**  
20.00 На выход! (16+).  
**21.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». Х/ф (16+).**  
**23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Х/ф (16+).**  
1.40 Импровизаторы (16+).  
**2.25 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).**

### МАТЧ!

6.00 Спортивный век (12+).  
6.30 География спорта. «Благоवेशенск» (12+).  
7.00, 8.35, 12.20, 22.30, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 15.50, 18.45, 21.45, 0.35 Все на матч! (12+).  
8.40, 1.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Тюмени (0+).  
11.30 Вид сверху (16+).  
12.00 Специальный репортаж (12+).  
12.25 Хоккей. Адмирал - Ак Барс (0+).  
14.50 Смешанные единоборства. Магомед Исмаилов - Иван Штырков (16+).  
16.45 Большой хоккей (12+).  
17.15 Профессиональный бокс. Нокауты (16+).  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).  
23.35 Магия большого спорта (12+).  
0.05 Ты в бане! (12+).  
3.00 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы (0+).  
4.00 Классика бокса. Мохаммед Али. Лучшее (16+).

### Прокуратурой г. Сыктывкара организована «горячая линия» по вопросам соблюдения прав граждан при получении компенсации расходов за проезд к месту отдыха и обратно

Прокуратурой города Сыктывкара на постоянной основе проводится работа в сфере социальной защиты граждан, в том числе, соблюдения требований пенсионного законодательства.

В связи с вышензложенным, прокуратурой г. Сыктывкара организована «горячая линия» по вопросам отказов Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Коми в компенсации расходов за проезд к месту отдыха и обратно.

Для оказания помощи в защите прав, а также предоставления консультаций граждане вправе обратиться на «горячую линию» прокуратуры г. Сыктывкара по номеру телефона 32-94-52 либо непосредственно к помощнику прокурора города Сыктывкара Репиной К.В. по номеру телефона: 8(904)864-78-38.

### СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 11 марта 2023 года № 9 (1287)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 06.03.2023 № 3/750, 3/754, 3/755, 3/757, от 09.03.2023 № 3/786, 3/787, 3/788, 3/789, 3/790, 3/г-13, 3/г-14, 114-р, 115-р, сведения о ходе исполнения бюджета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» за 2022 год; сообщения о возможном установлении публичного сервитута.

Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной и городских библиотеках, на сайте «Панорама столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

## ЧЕТВЕРГ, 23 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00  
Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с (16+).**  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).**  
**3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).**

## РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва толстовская» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Борис Тенин (12+).  
7.35, 18.35, 0.40 «Тайны мозга». «Несчерпаемые возможности». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.55, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ». Х/ф (12+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 23.50 ХХ век. «Кот и клоун. Юрий Куклачев. 1984» (12+).  
12.05 «Огюст Монферран». Д/ф (12+).  
12.30 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». «Чудо объединения». Д/ф (12+).  
13.20 Школа будущего. «Большая перемена» (6+).  
13.50 Абсолютный слух (12+).  
14.30 «Атланты. В поисках истины». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).  
15.20 «Пряничный домик». «Чеченский костюм». Д/с (12+).

15.45 2 Верник 2. Фёдор Лавров и Елизавета Кокорева (6+).  
17.40 «Цвет времени». Альбрехт Дюрер «Меланхолия». Д/с (12+).  
17.50, 1.30 Произведения Дж. Россини и Й. Гайдна (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Открытая книга. Ася Володина. «Протагонист» (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Золотой телёнок... С таким счастьем и на экране». Д/ф (12+).  
21.30 Энигма. «Группа Tribu» (12+).  
22.10 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». «Гробница императора». Д/ф (12+).  
23.00 «Запечатлённое время». «Крылатый друг». Д/с (12+).  
2.15 «Венеция. На плаву». Д/ф (12+).

**ИТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).**  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).

**20.00 «ХОЗЯИН». Т/с (0+).**  
**22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).**  
0.50 Поздняков (16+).  
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).  
**1.55 «ИГРА. РЕВАНШ». Т/с (16+).**  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**

**ЮРГАН**  
6.00, 11.15, 5.30 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Финноугория» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Прямая линия» (12+).  
9.15 «Ми тані сылам» (12+).  
9.45, 13.00 «Детали» (12+).  
10.15 «Изьва модлапов» (12+).  
11.30 «Коми incognito» (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
13.30 «Печора пёлён» (12+).  
14.45 «Вильыш поз. Челябинск кадкост» (6+).  
15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).  
15.30 «Мутной материк» (12+).  
16.15 «Телезашитник» (12+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).**  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).

19.15, 2.15 «Кто, если не мы!» Из цикла «Русский крест» (12+).  
20.00, 2.30 «Родовые дома Усть-Цильмы» (12+).  
**20.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).**  
**22.00, 3.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).**  
0.00, 4.30 «Загадки века». Д/ф (16+).

**СТС**  
5.20 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).**  
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 На выход! (16+).  
**11.05 «КУХНЯ». Т/с (16+).**  
**15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).**  
20.00 Импровизаторы (16+).  
**21.00 «НЯНЬКИ». Х/ф (12+).**  
**22.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Х/ф (12+).**  
**1.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (6+).**  
**2.40 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).**

## МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).  
6.30 Большой хоккей (12+).  
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на матч! (12+).  
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Смешанные единоборства. Камару Усман - Хорхе Масвидаль (16+).  
11.30 Ты в бане! (12+).  
12.25 Есть тема! (12+).  
14.20 Что по спорту? «Тольятти» (12+).  
14.50 Бокс. Лоренцо Хант - Майк Ричман (18+).  
17.55 Футбол. Ференбахче - Зенит (0+).  
20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).  
23.35 Магия большого спорта (12+).  
0.05 Вид сверху (16+).  
1.05 Волейбол. Локомотив - Нефтяник (0+).  
3.00 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы (0+).  
4.00 Гандбол. ЦСКА - Кубань (0+).

## ПЯТНИЦА, 24 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.40 «Человек и закон» (16+).  
19.45 Поле чудес (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.45 Голос (12+).  
**23.30 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». Х/ф (0+).**  
1.40 Подкаст.Лаб (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
21.30 Моя мелодия (12+).  
23.45 Улыбка на ночь (16+).

**0.50 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». Х/ф (12+).**  
**4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).**

## РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва Станиславского» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Валентина Караваева (12+).  
7.35 «Хранители жизни». «Сеченов». Д/с (12+).  
8.15 «Забывтое ремесло». «Коробейники». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» Х/ф (12+).**  
10.15 «Голливуд Страны Советов». «Звезда Любви Орловой». Д/с (12+).  
**10.35 «МУСОРГСКИЙ». Х/ф (16+).**  
12.30 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». «Гробница императора». Д/ф (12+).  
13.20 Школа будущего. «Школа без звонка» (6+).  
13.50 Открытая книга. Ася Володина. «Протагонист» (12+).

14.20 Власть факта. «Экономика пиратства» (12+).  
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).  
15.35 Энигма. «Группа Tribu» (12+).  
16.20 «Забывтое ремесло». «Бурлак». Д/с (12+).  
**16.35 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» Х/ф (12+).**  
17.45 Произведения Ф. Мендельсона (0+).  
18.45 Билет в Большой (12+).  
19.45 Линия жизни. «К 85-летию со дня рождения Алексея Петренко» (12+).  
**20.50 «АГОНИЯ». Х/ф (18+).**  
23.35 2 Верник 2 (6+).  
**0.30 «АНТИСЕКС». Х/ф (16+).**  
2.15 «Шут Балакирев». М/ф (12+).  
2.37 «Притча об артисте». М/ф (12+).

**ИТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).**  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 ДНК (16+).  
17.55 Жди меня (12+).  
**20.00 «ХОЗЯИН». Т/с (0+).**

**22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).**  
0.00 Своя правда (16+).  
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
2.25 Квартирный вопрос (6+).  
**3.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Т/с (16+).**

## ЮРГАН

6.00, 9.30, 19.00, 2.00, 5.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Родовые дома Усть-Цильмы» (12+).  
9.00, 12.30, 18.00, 4.30 «Ми тані олам» (12+).  
9.45 «Войвыв кытш бердын» (12+).  
10.45 «Русский атлас». Д/ф (12+).  
11.15 «Созвездие Арктики» (12+).  
11.45 «Кто, если не мы!» Из цикла «Русский крест» (12+).  
13.00 «Детали» (12+).  
13.30 «Сыктыв Иылын» (12+).  
14.45 «Вильыш поз. Челябинск кадкост» (6+).  
15.00, 5.15 «Мультимир» (0+).

15.30 «Я стал другим... Дмитрий Певцов». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
**17.00, 1.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).**  
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).  
**20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).**  
**22.15, 3.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).**

## СТС

5.20 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).**  
**8.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Х/ф (12+).**  
10.50 Импровизаторы (16+).  
11.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
21.00 Битва каверов (0+).  
22.30 «Душа». М/ф (6+).  
**0.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». Х/ф (16+).**  
**2.10 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).**

## МАТЧ!

5.30 География спорта. «Благовещенск» (12+).

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).  
6.30 Третий тайм (0+).  
7.00, 8.35, 14.15, 17.30 Новости (12+).  
7.05, 14.40, 18.35, 21.45 Все на матч! (12+).  
8.40, 1.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).  
10.15, 2.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).  
12.30 Есть тема! (12+).  
14.20 «Лица страны». «Светлана Бажанова». Д/с (12+).  
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).  
17.35 Вы это видели? (12+).  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
22.30 Новости (12+).  
22.35 «Валерий Харламов. На высокой скорости». Д/ф (12+).  
23.35 Магия большого спорта (12+).  
0.05 Что по спорту? «Тольятти» (12+).  
0.35 Все на матч! (12+).  
3.00 Смешанные единоборства. Анатолий Малихин - Арджан Бхуллар (18+).

### Оповещение о начале публичных слушаний по рассмотрению документации по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0101006 г. Сыктывкар, утвержденную постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.04.2021 № 4/1072

Перечень информационных материалов:  
- документация по внесению изменений в проект межевания территории в кадастровом квартале 11:05:0101006 г. Сыктывкар

Проведение публичных слушаний по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: с 18 марта 2023 года по 01 апреля 2023 года.

Дата открытия экспозиции проекта: 20 марта 2023 года в 16 часов 00 минут.

Срок проведения экспозиции проекта с 20 марта 2023 года по 24 марта 2023 года.

Место проведения экспозиции проекта фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.

Посещение экспозиции возможно по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.

Собрание участников публичных слушаний состоится 21 марта 2023 года в 16 часов 00 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 20 марта 2023 года по 24 марта 2023 года вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

1) в письменной или устной форме в ходе проведения собрания или собраний участников публичных слушаний;

2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;

3) в форме электронного документа в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» на электронную почту: komzprz@sykt.rkomi.ru с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участнике (размер вложенного файла не должен превышать 100 Мб);

4) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях (путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45).

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта предоставления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему, а также «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для физических лиц», «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для юридических лиц», заявление о согласии на обработку персональных данных, будут размещены 20 марта 2023 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» («сыктывкар.рф») в информационно-телекоммуникационной сети интернет в разделе:

Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Публичные слушания → 2023 → Документация по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0101006 г. Сыктывкар, утвержденную постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.04.2021 № 4/1072».

**Председатель Комиссии, первый заместитель руководителя администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов**

### Извещение о предоставлении земельного участка для ведения садоводства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предоставлении в аренду земельного участка, администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка с видом разрешенного использования: ведение садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка с видом разрешенного использования: ведение садоводства в течение тридцати дней соответственно со дня опубликования и размещения извещения, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@sykt.rkomi.ru).

Дата и время начала приема заявлений: 18.03.2023, 08.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 16.04.2023, 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, тер. Човское СНТ Дубок, 50.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: 11:05:0603001:46.

Площадь земельного участка: 940 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 208, тел.294-151 (пн. - чт. 8.45 - 17.00, пт. 8.45 - 16.45, обед с 12.30 до 13.30).

# 7 ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ПЕДИКЮРА «ШАТИ»

## 1 КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОДОЛОГА

Подолог – это специалист, осуществляющий диагностику, уход, реабилитацию стопы пациента, что включает в себя работу мастера педикюра и одновременно специалиста, помогающего справиться с заболеваниями стопы, выбрать правильную обувь.

## 2 СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТА

Современный уход за ногами возможен только в специализированном салоне с гарантией стерильности инструмента. Для этого используются автоклав и крафт-пакеты.

## 3 ЕВРОПЕЙСКАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Многолетний опыт – это хорошо. Но для максимального уровня обслуживания необходимо ещё и регулярное обучение современным тенденциям и методикам.

## 4 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В Центре используется самое передовое и зарекомендованное европейскими коллегами оборудование.

## 5 ПЯТЬ ОБОРУДОВАННЫХ КАБИНЕТОВ

В отличие от частных мастеров и небольших кабинетов педикюра Центр может предложить более гибкую запись на услуги.

## 6 ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Любые покраснения, шелушения, изменения цвета и формы ногтевой пластины, деформация стопы могут в будущем доставить не только дискомфорт, но и очень серьезные проблемы. Обладая практическими и теоретическими знаниями, подолог за одну консультацию сможет вовремя выявить самые различные патологии на ранней стадии.

## 7 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Всех, без исключения, приглашаем на бесплатную консультацию, которая ни к чему не обязывает, но поможет вовремя предотвратить сложности в будущем.



ул.Коммунистическая, 10  
(вход со двора).  
Телефон 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует

## СУББОТА, 25 МАРТА

**1** 5.30 Подкаст.Лаб (16+).  
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).  
9.00 Умницы и умники (12+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 ПроУют (0+).  
11.10 Поехали! (12+).  
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с (12+).  
17.25, 18.20 «Михаил Задорнов. От первого лица». Д/ф (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.20 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.35 Клуб Весёлых и Находчивых. «Высшая лига» (16+).  
23.50 «ГНЕЗДО». Х/ф (18+).  
1.50 Подкаст.Лаб (16+).

**РОССИЯ 1**  
5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
12.00 Доктор Мясников (12+).  
13.05 «ПАРМ ДЛЯ ДВОИХ». Т/с (12+).  
18.00 Привет, Андрей! (12+).  
21.00 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». Т/с (12+).  
0.35 «СИНЕЕ ОЗЕРО». Х/ф (12+).  
4.15 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». Х/ф (12+).

**РОССИЯ R**  
6.30 Библейский сюжет. Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» (12+).  
7.05 «Синюшкин колодец». М/ф (6+).  
7.31 «По щучьему велению». М/ф (6+).  
7.58 «Котёнок по имени Гав». М/с (6+).  
8.25, 0.05 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». Х/ф (16+).  
9.35 Мы - грамотеи! (12+).  
10.20 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». Х/ф (12+).  
12.30 «Земля людей». «Негидальцы. Сила трилистника». Д/с (12+).  
13.00 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
13.40 «Посланный». Д/ф (12+).  
14.15, 1.15 «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок». Д/ф (12+).  
15.05 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).  
16.25 «ПОДРАНКИ». Х/ф (12+).  
18.00 «Возвращение в Ивановку». Д/ф (12+).  
18.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». Х/ф (16+).  
21.05 «Другой Говорухин». Д/ф (12+).  
22.00 Агора (12+).  
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». «Артисты театра «Ленком» и Алексей Франдетти» (12+).  
2.05 «Искатели». «В поисках чудотворной статуи». Д/с (16+).  
2.50 «Великая битва слона с китом». М/ф (6+).

**НТВ** 5.00 Жди меня (12+).  
5.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).  
7.25 Смотр (6+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 Поедем, поедим! (6+).  
9.20 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (6+).  
13.00 Модный Vs народный (12+).  
14.20 Своя игра (6+).  
15.20 Игры разумов (0+).  
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
19.00 Центральное телевидение (16+).  
20.20 Страна талантов (0+).  
23.00 Ты не поверишь! (16+).  
0.00 Международная пирамида (18+).  
0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Юбилей Валерия Сюткина» (16+).  
2.15 Дачный ответ (6+).  
3.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Т/с (16+).  
4.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).

**ЮРГАН**  
6.00 «Время новостей» (6+).  
6.30, 8.30, 11.15, 12.30 «Миян йёз» (12+).  
6.45 «Звездочка, которая вдохновляет всех...» Из цикла «Земляки» (12+).  
7.30 «Коми incognito» (12+).  
8.00 «Встреча с Владыкой» (12+).

## ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,  
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8.45 «Ми тані олам» (12+).  
9.15 «Мультимир» (0+).  
9.45 «Русский атлас». Д/ф (12+).  
10.15 «Трудный путь на Маньчжунер». Д/ф (12+).  
11.30, 13.30 «Детали» (12+).  
12.00 «Будни Главы» (12+).  
12.15 «Вочақыв» (12+).  
12.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
13.15 «Финноугория» (12+).  
14.00 «Детали недели» (12+).  
14.30 «Телезашитник» (12+).  
14.45 «Ми тані сьылам» (12+).  
15.15, 5.30 «Коми incognito» (12+).  
15.45 «Рохин» (12+).  
16.15 «Во имя жизни» (16+).  
16.45 «Заслуженный артист ГУЛАГа». Д/ф (16+).  
17.45 «УЧИЛКА». Х/ф (12+).  
20.00 «ТЕСНЫЕ ВРАТА». Х/ф (16+).  
21.30 «МЕРТВОЕ ПОЛЕ». Х/ф (16+).  
23.30 «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ». Х/ф (16+).  
1.15 «Противостояние». Д/ф (16+).

2.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
2.30 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с (16+).  
**СТС**  
5.15 «Старые знакомые». М/ф (6+).  
5.35 «Айболит и Бармалей». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).  
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).  
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Про100 кухня (12+).  
10.10 Суперниндзя (16+).  
13.20 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». Х/ф (16+).  
15.35 «НЯНЬКИ». Х/ф (12+).  
17.25 «Кунг-фу Панда». М/ф (0+).  
19.15 «Кунг-фу Панда 2». М/ф (0+).  
21.00 «Пёс-самурай и город кошек». М/ф (6+).  
22.50 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». Х/ф (0+).  
1.55 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

**МАТЧ!**  
6.00 Смешанные единоборства. Анатолій Малыхин - Арджан Бхуллар (18+).  
6.30 Всё о главном (0+).  
7.00, 8.35, 12.55, 22.30 Новости (12+).  
7.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 Все на матч! (12+).  
8.40, 0.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Тюмени (0+).  
10.55 Футзал. Синара - КПрФ (0+).  
13.55 Футбол. Алалия - Рубин (0+).  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
20.00 Смешанные единоборства. Вячеслав Дацик - Джеронимо Дос Сантос (16+).  
23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии (12+).  
2.00 Смешанные единоборства. Яна Куницкая - Холли Холм (18+).  
4.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Трансляция из Красноярска (0+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАРТА

**1** 5.30, 0.55 Подкаст.Лаб (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).  
6.10 Подкаст.Лаб. «АстроУмные» (16+).  
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.40 Часовой (12+).  
8.15 Здоровье (16+).  
9.20 Мечталлион (12+).  
9.40 Непутёвые заметки (16+).  
10.15 Жизнь других (12+).  
11.10 Повара на колёсах (12+).  
12.15 Видели видео? (6+).  
14.00 «Алексей Петренко. Кто из вас без греха?». Д/ф (12+).  
15.05 «Век СССР». «Юг». Д/с (16+).  
17.00 «Штурмовики» (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.00 Три аккорда (16+).  
21.00 Время (12+).  
22.35 Что? Где? Когда? (12+).  
23.45 На футболе с Денисом Казанским (12+).  
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

**РОССИЯ 1**  
6.10 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». Х/ф (12+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).

10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 16.00 Вести (12+).  
11.30 Большие перемены (16+).  
12.15 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». Х/ф (12+).  
16.30, 19.00 Песни от всей души (12+).  
17.30 Синяя Птица и друзья. «Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам» (0+).  
20.00 Вести недели (12+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
1.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». Х/ф (12+).

**РОССИЯ R**  
6.30 «Сестрички-привычки». М/ф (6+).  
7.15 «Доктор Айболит». М/с (6+).  
8.00 «ПОДРАНКИ». Х/ф (12+).  
9.30, 1.00 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).  
10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». Х/ф (16+).  
12.25 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александр Колчак (12+).  
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Марк Твен «Приключения Тома Сойера» (12+).  
13.35 «Коллекция». «Музей Соломона Гуггенхайма». Д/с (12+).

14.05 «Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора». Д/ф (6+).  
14.55 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце (12+).  
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).  
17.10 «Первые в мире». «Путь в недра. Турбобур Капелюшников». Д/с (12+).  
17.30 Пешком... «Москва Китайгородская» (12+).  
18.00 «Возвращение в Ивановку». Д/ф (12+).  
19.00 «Рассекреченная история». «Африка и мы». Д/с (12+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
20.10 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». Х/ф (12+).  
22.20 «Я не актёра зрю, а бытия черты». Д/ф (12+).  
22.50 Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии» (12+).  
0.20 «Наисчастливейший. Халед Аль-Асаад». Д/ф (12+).  
1.40 «Искатели». «Тайна паровоза У-127». Д/с (16+).  
2.25 «Кот в сапогах». М/ф (6+).

**НТВ** 5.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).  
6.30 Центральное телевидение (16+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).

10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.55 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).  
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
18.00 Новые русские сенсации (16+).  
19.00 Итоги недели (16+).  
20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).  
23.40 Звёзды сошлись (16+).  
1.15 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
4.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

**ЮРГАН**  
6.00 «Мультимир» (0+).  
6.30, 7.15 «Чолём, дзюлок!» (6+).  
6.45, 11.00 «Ми тані олам» (12+).  
7.30 «Финноугория» (12+).  
7.45, 5.45 «Коми incognito» (12+).  
8.15 «Ме да «Юрган» (12+).  
8.45 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печоры» (12+).  
9.15, 13.30 «Коми incognito» (12+).  
9.45 «Рохин» (12+).  
10.15 «Аныб ю полён» (12+).

11.30 «СВАДЬБА ПРИДАННОЙ. 50 ВО МЫСТИ». Х/ф (12+).  
13.00 «Детали» (12+).  
14.00 «Будни Главы» (12+).  
14.15 «Миян йёз» (12+).  
14.30 «Чушканзлы 65!» Гажа рыт (12+).  
15.45 «Вочақыв» (12+).  
16.00 «Русский крест» (12+).  
16.30 «Родовые дома Усть-Цильмы» (12+).  
17.00 «Детали недели» (12+).  
17.45 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф (12+).  
19.30 «СПИТАК». Х/ф (16+).  
21.25 «ПОКУШЕНИЕ». Х/ф (16+).  
1.05 «Юрий Григорович. Великий деспот». Д/ф (12+).  
2.00 «МЕРТВОЕ ПОЛЕ». Х/ф (16+).  
4.00 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф (16+).

**СТС**  
5.20 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Царевны». М/с (6+).  
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов в деле (16+).  
11.20 «Пёс-самурай и город кошек». М/ф (6+).  
13.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф (6+).  
14.55 «ЗОЛУШКА». Х/ф (6+).

**МАТЧ!**  
17.00 «Райя и последний дракон». М/ф (6+).  
19.00 «Душа». М/ф (6+).  
21.00 «Король Лев». М/ф (6+).  
23.20 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф (16+).  
2.20 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).  
6.00 Спортивный век (12+).  
6.30 Что по спорту? «Тольятти» (12+).  
7.00, 8.35, 12.55, 16.00, 22.00, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на матч! (12+).  
8.40, 0.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени (0+).  
11.40 «Король ринга. Николай Королев». Д/ф (12+).  
13.55 Баскетбол. ЦСКА - Локомотив-Кубань (6+).  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).  
19.55 Футбол. Балтика - КАМАЗ (0+).  
23.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии (12+).  
0.05 Журнал Лиги чемпионов (6+).  
2.00 Баскетбол. Зенит - УНИКС (12+).  
4.00 Волейбол. Динамо - Тулица (0+).