









## 22 ЯНВАРЯ 2024 / ПОНЕДЕЛЬНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 07.10, 12.10,	07.30, 13.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	15.30, 18.30, 20.30, 02.50, 05.50 Док. фильм (12+).	08.00 Х/ф «Снежный дракон» (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.30 «Утро России».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	09.30 Т/с «Любовь за любовь» (16+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом глав- ном» (12+).	07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05, 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	11.05, 17.55 «Книжные ал- леи-1» (16+).
10.35 «Горячий лёд».	11.00 «Вести».	08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50 «Интервью» (12+).	11.35, 14.55, 18.20 Мульт- фильмы (0+).
Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024 (0+).	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).	11.50 «Елена Ваенга. Желаю солнца» (16+).
11.30 «Горячий лёд».	14.00 «Вести».	09.20, 11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+).	13.30 Т/с «Она же Грейс» (16+).
Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024 (0+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	09.40, 13.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Север-Пресс» (16+).	14.15, 22.10 «Война миров» (16+).
12.50, 14.15, 19.00, 22.30 Информационный канал (16+).	14.55 «Наши» (12+).	10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «С полем!» (16+).	15.10, 02.20 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.00 «Вести».	11.30, 14.20, 23.10 «Специаль- ный репортаж» (12+).	16.00, 20.20, 22.50 Прог- раммы собственного производства (12+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	16.15, 03.15 Т/с «Полицейс- кий участок» (16+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	23.30 Т/с «Жёлтый глаз тигра» (16+).	17.00 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
21.00 «Время».	20.00 «Вести».		18.35 Х/ф «Привет, Джули!» (16+).
21.45 Телесериал «Большой дом» (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		20.00, 23.00 «Молния» (12+).
23.55, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		21.00 Х/ф «Мы - ваши дети» (16+).
03.00 Новости.	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		23.20 Х/ф «Завтра утром» (12+).
	02.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).		
	03.55 Телесериал «Морозова» (16+).		

## 23 ЯНВАРЯ 2024 / ВТОРНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.05, 06.30, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30, 02.50, 05.50 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Прог- раммы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом глав- ном» (12+).	07.10, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Интервью» (12+).	08.00, 15.10, 01.55 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	11.00 «Вести».	07.40, 09.10, 14.10, 23.10 «С полем!» (16+).	08.50, 16.20, 02.50 Т/с «По- лицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.10, 17.10, 20.40 «Север- Пресс» (16+).	09.40, 10.20, 17.55, 22.10 «Книжные аллеи-1» (16+).
11.00 Новости.	14.00 «Вести».	08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	10.50, 14.30 «Война миров» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).	11.25 Мультфильмы (0+).
14.00 Новости.	14.55 «Наши» (12+).	10.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репор- таж» (12+).	11.35 Х/ф «Привет, Джули!» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	16.00 «Вести».	12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+).	13.35, 17.05 Т/с «Петля Несте- рова» (12+).
17.00 Новости.	16.30 «Малахов» (16+).	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	18.20 Х/ф «Дорога, дорога домой» (16+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	23.30 Т/с «Жёлтый глаз тигра» (16+).	21.00 Х/ф «Мы - ваши дети» (16+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	20.00 «Вести».		22.35, 03.40 «Книжные ал- леи-11» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		23.20 Х/ф «Мы - ваши дети» (16+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		00.30 Х/ф «Ведьма» (16+).
21.00 «Время».	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		
21.45 Телесериал «Большой дом» (16+).	02.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).		
22.35 Информационный канал (16+).	03.55 Телесериал «Морозова» (16+).		
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+).			
03.00 Новости.			
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).			





## 24 ЯНВАРЯ 2024 / СРЕДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.05, 06.30, 07.30, 10.10, 15.10, 21.20 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.20, 13.20, 20.20, 22.45 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.30 «Утро России».	07.10, 12.30, 17.40 «Север-Пресс» (16+).	08.00, 15.10, 01.55 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	08.10, 13.30 «С полем!» (16+).	08.55, 16.20, 02.50 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	09.40 «Книжные аллеи-I» (16+).
11.00 Новости.	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Изъятас олэм». Программа на языке коми (12+).	10.20, 18.00 «Книжные аллеи-II» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50, 22.50 «Интервью» (12+).	11.20 Х/ф «Дорога, дорога домой» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	09.20, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30 «Специальный репортаж» (12+).	13.35, 17.05, 06.30 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Наши» (12+).	09.40, 15.40 «Не олени пишут» (16+).	14.25, 04.25 «Война миров» (16+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	18.30, 20.30, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	18.25 Мультфильмы (0+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	18.30 Х/ф «Ведьма» (16+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).		21.00 Х/ф «Связь времён» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		23.20 Х/ф «Мы - ваши дети» (16+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		00.30 Х/ф «Опасные гастроли» (16+).
21.00 «Время».	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		05.05 Х/ф «Культпоход в театр» (16+).
21.45 Телесериал «Большой дом» (16+).	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		
22.35 Информационный канал (16+).	02.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).		
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+).	03.50 Телесериал «Морозова» (16+).		
03.00 Новости.			
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).			





## 25 ЯНВАРЯ 2024 / ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.05, 06.30, 09.10, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30, 02.50, 05.50 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 «Национальная редакция».	07.10, 14.40, 17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	08.00, 15.10, 02.30 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Север-Пресс» (16+).	08.55, 16.20, 03.25 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.50 «Мнение» (12+).	09.40, 10.20 «Книжные аллеи-I» (16+).
11.00 Новости.	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.10, 12.20, 17.10 «Специальный репортаж» (12+).	10.50 04.10 «Война миров» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	08.30, 10.40, 23.10 «Не олени пишут» (16+).	11.30 Х/ф «Ведьма» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты (12+).	13.35, 17.05 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Наши» (12+).	09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» (12+).	14.25, 18.00, 22.35, 04.45 «Книжные аллеи-II» (16+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	14.50, 18.25 Мультфильмы (0+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	18.40 Х/ф «Опасные гастроли» (16+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).		21.00 Х/ф «Культпоход в театр» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		23.20 Х/ф «Связь времён» (16+).
19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 1-й. «Россия» (12+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		01.05 Х/ф «Легенды Петербурга. Ключ времени» (12+).
21.00 «Время».	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		
21.45 Т/с «Большой дом» (16+).	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		
22.35 Информационный канал (16+).	02.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).		
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+).	03.50 Телесериал «Морозова» (16+).		
03.00 Новости.			
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).			

## 26 ЯНВАРЯ 2024 / ПЯТНИЦА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.05, 06.30, 08.10, 10.30, 13.30, 17.10, 02.50, 05.50 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 «Национальная редакция».	07.10, 11.30, 15.40, 23.10 «Специальный репортаж» (12+).	08.00, 15.10 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+).	08.55, 16.20 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.40, 12.20, 15.20, 18.10, 20.10, 22.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	09.35, 10.20 «Круиз-контроль-II» (12+).
11.00 Новости.	11.30, 17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (12+).	10.45, 14.30 «Война миров» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Местное время. Вести-Ямал».	09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20, 22.50 «Мнение» (12+).	11.25, 18.20 Мультфильмы (0+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	10.10, 14.40, 21.40 «Север-Пресс» (16+).	11.40 Х/ф «Опасные гастроли» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+).	13.35, 17.05 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
15.10 «Давай поженимся!» (16+).	16.00 «Вести».	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	17.55, 22.35 «Книжные аллеи-II» (16+).
16.00 Новости.	16.30 «Прямой эфир» (16+).		18.30 Х/ф «Легенды Петербурга. Ключ времени» (12+).
16.15 «Мужское/Женское» (16+).	20.00 «Вести».		21.00 Х/ф «Достали» (16+).
17.10 Информационный канал (16+).	21.15 «Местное время. Вести-Ямал».		23.20 Х/ф «Культпоход в театр» (16+).
18.00 Вечерние новости.	21.30 Х/ф «Одесса» (16+).		00.50 Х/ф «Дух золота» (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).	23.55 Х/ф «Дорогие товарищи!» (16+).		02.20 Т/с «Тёмная сторона души» (12+).
19.45 «Поле чудес» (16+).	01.55 XXII торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой орёл».		
21.00 «Время».			
21.45 «Голос». Новый сезон (12+).			
23.30 «Матадор». «Эдуард Савенко в поисках любви» (18+).			
00.55 «Подкаст.Лаб» (16+).			

## 27 ЯНВАРЯ 2024 / СУББОТА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».	05.00 «Утро России. Суббота».	06.05 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Готическое кружево Белпааиса» (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00 «Молния» (12+).
09.00 «Умницы и умники» (12+).	08.00 «Местное время. Вести-Ямал».	06.30 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Дачная эволюция» (12+).	07.20, 13.20, 20.55 Программы собственного производства (12+).
09.45 «Слово пастыря» (0+).	08.20 «Местное время. Суббота».	06.45 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. По стопам Че Гевары» (12+).	08.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
10.00, 12.00 Новости.	08.35 «По секрету всему свету».	07.15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. Остров Свободы» (12+).	08.55 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.15 К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «Непокорённые» (12+).	09.00 «Формула еды» (12+).	07.45 «Арктический календарь» (12+).	09.40, 10.20 «Круиз-контроль-II» (12+).
11.05, 12.15 Х/ф «Блокада».	09.25 «Пятеро на одного».	08.00, 18.00 «Интервью» (12+).	10.50, 17.20 «Война миров» (16+).
13.25 Х/ф «Блокада». «Пулковский меридиан» (16+).	10.10 «Сто к одному».	08.30, 18.30 «Специальный репортаж» (12+).	11.35 Х/ф «Легенды Петербурга. Ключ времени» (12+).
14.50 Х/ф «Блокада». «Ленинградский метроном» (16+).	11.00 «Вести».	08.50, 18.50 «Мнение» (12+).	13.20 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
16.45 Х/ф «Блокада». «Операция «Искра» (16+).	11.30 «Доктор Мясников» (12+).	09.00, 02.55 Т/с «Хранители жизни» (12+).	14.10 Мультфильмы (0+).
18.00 «Вечерние новости».	12.35 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+).	11.00, 19.00 Т/с «Дорогой мой человек» (16+).	14.30 Х/ф «Дух золота» (12+).
18.20 «Своя колея» (16+).	13.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+).	14.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	16.20 Х/ф «Синяя свечка» (12+).
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).	17.00 «Вести».	17.35 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Ностальгическая коллекция» (12+).	18.00, 20.30, 22.35 «Книжные аллеи-II» (16+).
21.00 «Время».	17.50 «Привет, Андрей!» (12+).	22.00 Х/ф «Битва» (6+).	18.30, 01.45 Т/с «Тёмная сторона души» (12+).
21.35 «Сегодня вечером» (16+).	20.00 «Вести».		20.00 23.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
23.25 К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «Блокадное рондо» (16+).	21.00 Концерт-реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.		21.05 Х/ф «Семь часов на соблазнение» (16+).
	22.30 Х/ф «Крик тишины» (6+).		23.30 Т/с «Она же Грейс» (16+).
	00.05 Х/ф «Светлана» (12+).		
	03.35 Х/ф «Самая любимая» (12+).		

## 28 ЯНВАРЯ 2024 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10 «Подкаст.Лаб» (16+). 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 07.40 «Часовой» (12+). 08.10 «Здоровье» (16+). 09.20 «Мечталлион» (12+). 09.40 «Непутёвые заметки» (12+). 10.10 «Играем свадьбу!» (12+). 11.05 «Жизнь других» (12+). 12.15 «Повара на колёсах» (12+). 13.10 «Видели видео?» (0+). 14.00 Художественный фильм «Ищите женщину» (12+). 16.55 К 70-летию Леонида Ярмольника. Премьера. «Я - счастливчик! До сих пор...» (16+). 18.00 «Вечерние новости». 19.00 «Лучше всех!». Новый сезон (0+). 21.00 «Время». 23.00 Телесериал «Контейнер» (16+). 00.50 «Подкаст.Лаб» (16+).	06.10 Художественный фильм «Синдром недосказанности» (12+). 08.00 «Местное время. Вести-Ямал». 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10.10 «Сто к одному». 11.00 «Вести». 11.35 «Большие перемены». 12.35 «Блокада. День 901-й» (16+). 13.20 Телесериал «Седьмая симфония» (12+). 17.00 «Вести». 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+). 20.00 «Вести недели». 22.00 «Москва. Кремль. Путин». 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе.	06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Кипр. Киренийская крепость» (12+). 06.25 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Автогигант» (12+). 06.40 Х/ф «Битва» (6+). 08.00 «Документальное кино» (12+). 08.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+). 08.50 «Интервью» (12+). 09.00, 02.20 Т/с «Наследие Нобеля. Человек, который взорвал мир» (12+). 09.40, 03.00 Т/с «Наследие Нобеля» (12+). 11.00, 19.50 Т/с «Дорогой мой человек» (16+). 14.00, 22.50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+). 17.35 «Арктический календарь» (12+). 17.50 Волейбол. Чемпионат России-2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Нефтяник» (Оренбург) (12+).	08.00, 16.50 Т/с «Тёмная сторона души» (12+). 09.30 «Трамвай идёт на фронт» (16+). 10.15, 15.30 «Книжные аллеи-II» (16+). 11.10, 18.20 Мультфильмы (0+). 11.15, 22.40 Т/с «Она же Грейс» (16+). 12.00, 20.00 «Молния. Итоги недели» (12+). 13.00 Х/ф «Дух золота» (12+). 14.35 Х/ф «Синяя свечка» (12+). 18.35 «Елена Ваенга. Желая солнца» (16+). 21.00 Х/ф «Архипелаг» (16+). 23.20 Х/ф «Семь часов на соблазнение» (16+). 00.50 Х/ф «Страшно красиво» (16+). 02.15 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+). 03.05 Т/с «Полицейский участок» (16+). 03.50 «Легенды футбола. Одиннадцать молчаливых мужчин» (16+).

\*В программе телепередач возможны изменения.

## ГОРОСКОП 22 - 28 ЯНВАРЯ

**Овен**

На этой неделе ваша карьера будет в центре внимания. Ваша решимость будет замечена руководством и оценена по достоинству. В любви предвидятся перемены. Если вы одиноки, потенциальное знакомство зажжёт ваше сердце. Финансовое положение улучшится.

**Телец**

На этой неделе вы можете почувствовать, что застряли на своём месте и не двигаетесь вперёд. Однако сейчас не время отказываться от своих усилий. В сердечных делах вы можете почувствовать себя на распутье. Что касается финансов, вам придётся немного затянуть пояс.

**Близнецы**

Ваши творческие порывы на этой неделе могут привести к успехам на работе. Доверяйте своей интуиции и не бойтесь высказывать свои идеи. На вашем пути могут появиться неожиданные возможности, поэтому будьте сосредоточены и готовы действовать.

**Рак**

Спланируйте стратегию своих действий, чтобы добиться лучшего результата в своих начинаниях. В профессиональной жизни на этой неделе вы столкнетесь с некоторыми препятствиями и неудачами. Однако не теряйте оптимизма и не отказывайтесь от своих целей.

**Лев**

На этой неделе вам следует быть динамичным и активным в вопросах работы и карьеры. Вам будут представлены возможности для роста и продвижения, и поэтому ваша задача - воспользоваться ими и извлечь из них максимальную пользу.

**Дева**

Эта неделя посвящена установлению связей и построению отношений на рабочем месте. Работа в команде важна и необходима для успеха. Общение - ключ к успеху в сердечных делах, поэтому не стесняйтесь вступать в трудные разговоры со своим романтическим партнёром.

**Весы**

Весам следует сосредоточиться на своём личном развитии и карьерных целях, а не вмешиваться в жизнь других людей. Используя свои дипломатические навыки, вы сможете разрешить любые конфликты и найти компромисс, который сработает в ваших собственных интересах.

**Скорпион**

Благодаря своему умному и быстрому восприятию и вниманию к любой детали, вы с лёгкостью сможете произвести впечатление на начальство и коллег. Доверяйте своей врождённой интуиции и идите на продуманный риск, поскольку это приведёт к выгодным бонусам.

**Стрелец**

В этот период ваша карьера находится в центре внимания. Используйте каждую возможность, которая выделит вас и обеспечит лучшее будущее и финансовое вознаграждение. Вы будете чувствовать себя уверенно и полны решимости добиться успеха.

**Козерог**

Ваша настойчивость и решимость помогут вам подняться по лестнице успеха. Постепенно вы увидите результаты своих усилий и это поднимает планку ваших ожиданий. Не бойтесь брать на себя новые обязанности и задачи, поскольку они помогут вам расти.

**Водолей**

Новая неделя включает в себя высокую продуктивность. Ваши уникальные идеи и мысли наконец-то получают внимание, которого они заслуживают, поэтому не стесняйтесь выражать их и воплощать в жизнь. Сохраняйте концентрацию и будьте открыты для новых идей.

**Рыбы**

Эта неделя посвящена постановке новых целей на работе и принятию продуманных рисков. Вы можете обнаружить неожиданные возможности и проблемы, которые облегчат путь к успеху. Доверьтесь своим способностям и отважьтесь на рискованные действия.

Источник: joy-pup.com