Чудесный дар природы

ВОДУ ЙОГИ СЧИТАЮТ УДИВИТЕЛЬНЫМ ДАРОМ ПРИРОДЫ. ОБИЛЬНОМУ ПИТЬЮ ВОДЫ И РАЗНООБРАЗНЫМ ВОДНЫМ ЗАКАЛИВАЮЩИМ И ОЧИСТИТЕЛЬНЫМ ПРОЦЕДУРАМ ОНИ ПРИДАЮТ ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

Йоги рекомендуют ежедневно выпивать не менее 10—12 стаканов воды. Предпочтение отдается сырой родниковой и талой воде. Пить воду следует понемногу, маленькими глотками, через каждые 15—20 минут. Обременительно? Отнюдь нет. Поставьте на свой рабочий стол график со свежей чистой водой и периодически в процессе работы делайте по 2—3 глотка. Через несколько дней вы будете приятно удивлены, ощутив повышение работоспособности и снижение утомляемости.

Но не забывайте третье «золотое правило» йогов — умеренность во всем. Чрезмерное усердие в питье воды может принести и повлечь отечности, особенно у людей, страдающих заболеваниями почек. Поэтому начните с 2—3 стаканов воды в день, увеличивая ежедневно свой «водный рацион» на 1 стакан. Не забывайте и о значении психоэмоционального настроя — пейте воду с удовольствием, ощущая, как она дает вам бодрость, силу и энергию. Перед выполнением упражнений йоги обычно совершают водные процедуры. К ним относятся обтирание, обливание, душ, купание. Йоги против использования слишком холодной или горячей воды. Температура воды должна быть приятно прохладной, постепенно она может понижаться. Не стоит форсировать события, стремясь как можно быстрее снижать температуру воды. Водная процедура должна выполняться с удовольствием, она не должна становиться ежедневным испытанием характера.

«ТРЕЗВОСТЬ И КУЛЬТУРА».

Час щипача

ОНИ ОХОТЯТСЯ ЗА НАМИ, ВЫСЛЕЖИВАЮТ, НАМЕЧАЮТ В КАЧЕСТВЕ ЖЕРТВЫ. А ТОЧНЕЕ, НЕ НАМИ ИНТЕРЕСУЮТСЯ, А НАШИМИ КОШЕЛЬКАМИ.

Вот едет женщина (именно женщины чаще всего становятся потерпевшими) в автобусе, а рядом вполне благообразный молодой человек. Он при посадке в автобус помог ей подняться на подножку. Внимательный юноша.

И вдруг пассажирка спохватилась, что вчера кошелек, который она только что положила в сумочку. Женщина поднимает крик, подозрение падает на внимательного юношу. Он возмущен: «Да вы что, товарищи! Да как вы могли такое подумать! Извините меня, пожалуйста!» И сам начинает выворачивать карманы! Смотрите, мол, ничего нет. Ему бояться нечего. Кошелек уже «ушел» — минуту назад передан напарнику, который спокойно наблюдает суматоху.

Карманники-щипачи поодиночке не работают. Отлично знают, где, когда и при каких обстоятельствах вас «простучать» и взять добычу. Обожают они не только автобусную давку в часы пик, но и магазинные очереди, когда граждане, завороженные видом дефицитного товара, поместят и прилавку.

У шпанской научная организация труда. Гарпий они делят на сферы влияния с четкими границами, переступать которые не рекомендуется. Попусту не суетятся, на промысел выходят в оптимальные сроки — с 7.30 до 9.00 и с 17 до 20 часов. Средний улов карманника — около 500 рублей в день.

Воры были всегда. Преступники другие могут тоже не вчера на свет появились. Карманники по крайней мере, никого не режут, не убивают, не калечат до смерти, как рэкетиры, и на том, как говорится, спасибо. Но и таким «гуманным» способом лишиться месячной зарплаты и попутно талонов на квартал чрезвычайно обидно. А работам из уголовного розыска пока с этой надоевшей щипачей, которая плодится не по дням, а по часам, не справиться. Поэтому давайте сами не будем давать повода, чтобы нас обчистили среди белого дня. Не будем лопухами.

«ТОРГОВАЯ ГАЗЕТА».

Продовольственная программа Николая Джумагалиева

В ФЕРГАНЕ СКОРО НАЧНЕТСЯ СУД НАД ЛЮДОЕДОМ НИКОЛАЕМ ДЖУМАГАЛИЕВЫМ, КОТОРЫЙ СЪЕЛ НЕ МЕНЕЕ 7 ЖЕНЩИН, НО К ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПРИВЛЕКАЕТСЯ ЗА КРАЖИ.

Николай Джумагалиев, 1952 г. р., непьющий. В СА был помощником повара, на гражданке — прапорщиком-пожарником. В 1979 г. осужден на 4 года за нечаянное убийство коллеги. Отсидев год, отправлен на «химию». Там в 1981 г. обвинен в убийствах и людоедстве, признан невменяемым. В 1989 г. сбежал из клиники. В апреле 1991 г. арестован за кражи.

Казахский каннибал ест людей и пьет их кровь из горла, чтобы пополнить запас биоэнергии. В психушку Джумагалиева запрятали по политическим доперестроечным мотивам: «В социализме людоеды не водятся». Николай вовсе не сумасшедший, а значит, очень невысоко ценит человеческую жизнь. В своих показаниях на следствии Джумагалиев эту версию в целом подтвердил, не уточнив, что предпочитает женское мясо. Таким образом, убивает двух зайцев: и биоэнергию подпитывает, и женщин на место ставит, поскольку, по его словам, опасность реставрации матриархата очень высока.

Обычно из человеческого мяса людоед готовил пельмени. Но ел не всех. Туловище гражданина Кригер, например, почти не тронул: та была выпивши и потому горькой на вкус. Седьмую жертву он съесть просто не успел. Пригласил ее в гости вместе с двумя мужчинами. Мужчинам обещал выпивку и коллективный секс, но обещание выполнил частично: выпить дал, а девушку увел в спальню сам, где, разрезав ей бедро, провел в разрез семяизвержение. После чего обезглавил тело, а голову предложил товарищам. Товарищи сдали людоеда милиции.

Задержанного Джумагалиева перемещали на экспертизу из одной клиники в другую. По дороге в алма-атинскую лечебницу он сбежал от санитаров в горы и скрывался там полтора года. По словам Джумагалиева, в свободное время он вел здоровый образ жизни: дышал свежим воздухом, питался травами и мумиё.

Кончилась эта идиллия так. Людоед ограбил пять домов подряд и попался милиции. Чтобы сменить психушку на зону, отсидеть свое, реабилитироваться и вернуться к людям».

«КОММЕРСАНТ».

Калейдоскоп

ИСЧЕЗАЮЩИЕ ЯЗЫКИ

Более 200 языков, на которых говорили коренные жители Австралии—аборигены, исчезли после появления на континенте первых переселенцев из Европы 200 лет назад. Некоторые аборигенные племена были полностью истреблены белыми поселенцами, другие вымерли. Прекратили существование их разговорные языки. Коренные обитатели Австралии, по данным ученых, объяснялись почти на 270 языках и более 600 диалектах. Теперь аборигенное население страны говорит примерно на 50 языках, но и их может постигнуть печальная участь забвения, если не примут срочных мер.

ПРЕСЕКЛА ПОЛИЦИЯ

Уникальные предметы из римской гробницы первого века нашей эры были изъяты в Благоевграде (Западная Болгария) в ходе операции, проведенной сотрудниками центральной службы борьбы с организованной преступностью министерства внутренних дел Болгарии. Они пресекли деятельность преступной группы, в течение длительного срока незаконно вывозившей за пределы страны предметы, имеющие историческую и культурную ценность.

Среди изъятых предметов, которые не дали вывезти за границу болгарские полицейские, — уникальная урна с остатками кремированного человеческого тела, множество золотых украшений, позолоченные чаша и лампада.

ЗАЩИТИТЬ ЧЕСТЬ НАПОЛЕОНА!

Домер порта Коломбо Норберт Перера не на шутку разгневался. Он намеревается подать в суд на шутников из службы регистрации актов гражданского состояния после получения недавно документа, в котором вместо его имени и фамилии было записано... Наполеон Бонапарт. Портовый рабочий, сообщила газета «Айланд», возмущен не потому, что придерживается низкого мнения об императоре французов. Напротив, Норберт Перера убежден, что, как «простой смертный», он не вправе претендовать на имя героя и считает такое употребление его неуместным и оскорбительным для памяти великого человека, честь которого он готов защищать даже в суде.

У наших соседей

30 стариков на полном пансионе

24 тысячи рублей для поддержки одиноких стариков выделило отделение Пенсионного фонда по Смоленской области, сообщила газета «РАБОЧИЙ ПУТЬ». Но раздать деньги престарелым было бы в настоящих условиях не самым лучшим вариантом. Выход помогли найти работники Смоленского городского отдела социальной помощи и ТЭПО «Смоленсктурист». Стариков решили подлечить, создать им условия для полноценного отдыха. Словом, 30 стариков отдыхают на турбазе «Хвойная». Условия здесь хорошие. Есть даже соляная пещера, в которой излечивают заболевания верхних дыхательных путей.

В центральной печати – о Брянщине

«А НА НЕЙТРАЛЬНОЙ ПОЛОСЕ...»

Таможни, отделавшие Украину и Беларусь от России, сегодня уже не шокируют. Люди привыкли к тому, что на Брянской области, к примеру, в Черниговскую или Гомельскую проезжают практически с чем хочешь, без досмотра, пишет в еженедельнике «ЭКОНОМИКА И ЖИЗНЬ» соб. корр. В. Жарынский. Возвращаясь же в Россию, показываешь таможенникам все, что везешь. И, как правило, слышишь строгое: «Сдайте продукцию, она не подлежит вывозу из республики».

Само собой, нынче бедное стало на рынках Брянска, Калуги, Смоленска, Орла. Но если частники на «Жигулях» и «Волгах» еще что-то провозили проселочными дорогами, минуя таможни, то перерабатывающие предприятия той же Брянской области, имеющие давние деловые отношения с конкретными колхозами и совхозами Украины, Беларуси, остались без традиционного сырья. Прошедшим летом, осенью не раз «арестовывались» огурцы, лук, другая продукция огородов, адресованная Семеному, Почепскому, Навлинскому, другим овощеперерабатывающим заводам, и они вынуждены были простаивать.

На границе с Беларусью у знакомого брянского фотокорреспондента парни в штатском, но с выправкой военной, изъяли фотоаппарат, засветили пленки. Он снимал то, как обустраивается граница. До определенного времени предпочитается об этом помалкивать...

телевидение

С 16 по 22 ДЕКАБРЯ

16 ПОНЕДЕЛЬНИК

I ПРОГРАММА

6.30 «Утро».
9.00 Мультфильм.
9.20 Премьера тел. худ. фильма «Лошадь во дворе, шеф».
10.35 «Новое поколение выбирает».
11.50 «Много голосов — один мир». Народные сказки и притчи разных стран. «Неверная жена».
12.00 ТСН.
12.10 Тел. док. фильмы: «Одна», «На теплой земле».
12.45 «Краснодар-91». Всероссийский конкурс исполнителей эстрадной песни.
15.00 ТСН.
15.10 «Это было... было...».
15.30 «Некудышная». Тел. худ. фильм.
17.00 Детский час.
18.00 ТСН.
18.20 «Мир увлеченных». «Домашний клуб».
18.35 «По законам рынка». «Я хочу говорить по-русски».
19.05 Мультфильм.
19.15 «Долгожданное единство». Репортаж со съезда Движения демократических реформ.
19.45 Премьера тел. худ. фильма «Лошадь во дворе, шеф».
21.00 Информационная программа.
21.35 Футбольное обозрение.
22.05 «Авторское телевидение». «Гиннесс-шоу», «Дом Козьмы и Даниана», «Видеопись». «Последний пиит».
23.50 ТСН.
00.05 П. Мериме «Матео Фальконе». Фильм-концерт.
00.45 Концерт.

II ПРОГРАММА

С 8.00 до 17.00 Профилактические работы.
17.00 Тел. музыкальный абонемент. «На концертах в Малом зале консерватории».
18.00 «Грани».
18.45 «Азы карьеры».
19.00 ТПО «Республика» показывает... «Наша спортивная».
19.15 Чемпионат России по шарообразному спорту.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Консультация. «Как лечить приватизацию?»
21.55 «Пятое колесо».
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Астрологический прогноз на завтра.
23.25 «Пятое колесо». (Продолжение).

17 ВТОРНИК

I ПРОГРАММА

6.30 «Утро».
9.05 Премьера тел. худ. фильма «В этом замке привидения, шеф».
10.20 «Сибирь на экране».
10.30 «Детский час».
11.30 Футбольное обозрение.
12.00 ТСН.
15.00 ТСН.
15.10 Встреча с академиком Н. М. Амосовым в Концертной студии Останкино.
15.30 «Путь к себе». Тел. трехсерийный худ. фильм. 1-я серия.
16.45 «Вместе с чемпионами».
17.30 «Детский музыкальный клуб».
17.45 «Мир увлеченных». «Авто».
18.00 ТСН.
18.20 «К вопросу о создании музея современного искусства».
19.00 «Точка зрения».
19.30 Студия «Антреприза» представляет...
19.45 Премьера тел. худ. фильма «В этом замке привидения, шеф».
21.00 Информационная программа.
21.35 Телевизионное знакомство.
22.45 «Поет Рафаэла Карра». (Италия).
23.40 ТСН.
23.55 «Фулл-контакт каратэ и кикбоксинг». Международный турнир.

II ПРОГРАММА

8.00 Утренняя гимнастика.
8.20 Мультфильм.
8.30 Французский язык. 1-й год обучения.
9.00 Французский язык. 2-й год обучения.
9.30 Диалог с компьютером.
10.00 Ритмическая гимнастика.
10.30 «Последний летописец». Н. М. Карамзин.
11.00 «Пятое колесо».
13.00 А. Шнитке. Концерт для фортепиано и струнного оркестра.
13.25 Тел. док. фильмы: «Кяхта», «И вновь на «Палладе» в Японию».
14.20 «Я вам спою». Песни А. Колосова.
17.00 «Клуб путешественников».
18.00 Телеобозрение «Дальний Восток».
18.45 Парламентский вестник России.
19.00 «Представитель». Телевизионный очерк.
19.30 «Контакт». Пять карт. Элия Белютина.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 СКВ.
20.45 «Живое слово». О тюменской литературной газете-альманахе.
21.55 Всероссийская премьера. «Долгая дорога из Фриули». Док. фильм.
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Реклама.
23.25 «Петербургские мотивы». Алиса Фрейндлих в «Идеалистке» А. Володина.

18 СРЕДА

I ПРОГРАММА

6.30 «Утро».
9.05 Премьера тел. худ. фильма «Дом на песке».
10.30 «Вместе с чемпионами».
11.15 «Детский музыкальный клуб».
11.30 Хореографическая картина.
12.00 ТСН.
12.10 «Что? Где? Когда?»
13.20 Премьера тел. док. фильма «Формула кольца».
15.00 ТСН.
15.10 «Сегодня и тогда».
15.40 «Путь к себе». Тел. худ. фильм. 2-я серия.
17.00 «Детский час».
18.00 ТСН.
18.20 Мультфильм.
18.25 «Герои нашего времени». Очерк на актуальную тему.
18.50 «Мир увлеченных». «Под знаком Рыбы».
19.05 Политическое расследование. Движение диссидентов 60-х годов.
19.35 Премьера тел. худ. фильма «Дом на песке».
21.00 Информационная программа.
21.35 «Все любят цирк». Встреча с Юрием Никулиным.
22.20 «Фиалки по средам, или Корабль плывет».
23.20 Премьера тел. док. фильма «Преданные».
00.00 ТСН.
00.15 Волейбол. Чемпионат СССР. Мужчины. «Динамо» — ЦСКА.
01.00 Концерт ансамбля «Ариэль».

II ПРОГРАММА

8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 Мультфильм.
8.35 Немецкий язык. 1-й год обучения.
9.05 Немецкий язык. 2-й год обучения.
10.05 Авторские программы Т. Шах-Азизовой, Г. Ибсен.
11.00 «Долгая дорога из Фриули». Док. фильм.
12.00 «Книжный бум».
12.15 К-2 представляет...
13.00 Играют Евгений и Саша Могилевские (фортепиано).
14.15 «Бухта Юргенса». Тел. док. фильм.
17.00 Школа менеджеров.
17.30 Диалог с компьютером.
* 18.00 Телеобозрение «Эстафета».
18.45 Криминальные вести.
19.00 «Честь имею». «Голубые князья».
19.30 «Лицом к России».
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 «Джазовый понедельник в Золотце».
21.20 «Актерские звезды России».
22.25 На сессии Верховного Совета РСФСР.
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Астрологический прогноз на завтра.
23.25 «24 часа Ле-Мана». Международные соревнования по трековым гонкам.
23.50 «Великолепная семерка».

19 ЧЕТВЕРГ

I ПРОГРАММА

6.30 «Утро».
9.00 Мультфильм.
9.10 Премьера тел. худ. фильма «Вот... опять Насреддин».
10.30 «Детский час».
11.30 «Сограждане в Африке». Тел. док. фильм.
12.00 ТСН.
12.10 По сводкам МВД.
12.25 Поют лауреаты Телерадиоконкурса «Голоса России».
12.40 Программа Запорожского телевидения.
13.30 «Минуты поэзии». Владимир Соколов.
15.10 «Осень жизни».
15.25 «Путь к себе». Тел. худ. фильм. 3-я серия.
16.40 Мультфильм.
17.00 Художественная гимнастика. Международный турнир-мемориал.
17.45 «Мир увлеченных». «Внимание, снимаю».
18.00 ТСН.
18.20 «Трудные пути приватизации».
18.50 «...До шестнадцати и старше».
19.35 Премьера тел. худ. фильма «Вот... опять Насреддин».
21.00 Информационная программа.
21.35 Премьера художественно-публицистического фильма «Евангелие от Сатаны». О ближайшем окружении Сталина.
22.50 По сводкам МВД.
23.05 «Приглашение к музыке».
00.35 ТСН.
00.50 Авторалли. Париж — Триполи — Кейптаун.

II ПРОГРАММА

8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 Мультфильм.
8.30 Испанский язык. 1-й год обучения.
9.00 Испанский язык. 2-й год обучения.
9.30 Ритмическая гимнастика.
10.00 Русская речь.
10.30 «Оглянись, Россия». «Александр и Маргарита». Часть 1-я.
11.00 «Дом на Чистых прудах». Центр Р. Быкова.
12.30 Параллели. «Комарово и его обитатели».
13.00 Артист оперетты Н. Рубан.
13.45 «К вам, современники мои». Док. фильм.
17.00 Разминка для эрудитов.
17.30 Русская речь.
18.00 «Три встречи на Урале».
19.00 Парламентский вестник России.
19.15 «Грани».
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 «Вестник» в Зальцбурге.
21.25 На сессии Верховного Совета РСФСР.
21.55 «Пятое колесо».
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Реклама. Астрологический прогноз на завтра.
23.25 «Пятое колесо».

20 ПЯТНИЦА

I ПРОГРАММА

6.30 «Утро».
9.05 Мультфильм.
9.25 «До шестнадцати и старше».
10.10 «Приглашение к музыке».
11.40 Премьера тел. док. фильма «О чем думаешь, шаман?..»
12.00 ТСН.
15.00 ТСН.
15.10 «Победителя».
15.50 Творческий вечер Николая Доризо в Колонном зале Дома союзов.
16.45 Мультфильм.
17.00 Второй Всесоюзный фестиваль детских телепрограмм.
18.00 ТСН.
18.20 «Человек. Природа. Общество».
18.35 КТВ-1 и канал «Франс Интернасиональ» представляют «Вспоминая Ива Монтана».
19.10 «Человек и закон».
20.00 «ВиД» представляет: «Поле чудес».
21.00 Информационная программа.
21.35 «ВиД» представляет: «Взгляд», «Музобоз», «Дело», «Эльдорадо», «Шоу-биржа», «Музыкальная страничка».

II ПРОГРАММА

8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 «Время деловых людей».
9.15 Английский язык. 1-й год обучения.
9.45 Английский язык. «Семейный альбом США».
10.15 «Беда». Мультфильм.
10.30 «Оглянись, Россия». «Александр и Маргарита». Часть 2-я.
11.00 «Пятое колесо».
13.00 «Балет и живопись».
13.25 «Цирк для моих внуков».
17.00 Мир денег Адама Смита.
17.30 Выступление Турецкого фольклорного ансамбля.
17.50 «На пути к себе».
* 18.20 Телеобозрение «Эстафета».
19.00 «Крестьянский вопрос». «Батальное полотно».
19.30 «Лети на острове музыки».
19.35 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 Премьера восьмисерийного тел. док. фильма «Вторая русская революция». (Би-би-си). 7-я серия.
21.30 «Тело-пресс».
22.25 На сессии Верховного Совета РСФСР.
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Астрологический прогноз на завтра.
23.25 Театральный разъезд «Театр — любовь моя».

21 СУББОТА

I ПРОГРАММА

6.30 Премьера научно-популярного фильма «Ласточка».
7.00 Ритмическая гимнастика.
7.30 Субботнее утро делового человека.
8.30 ТСН.
8.45 Мультфильм.
9.05 «Дарим музыку друзьям».
9.40 «Здоровье».
10.10 «В мире животных».
10.30 Утренняя развлекательная программа.
11.20 «ЭХ». Экологическая хроника».
11.35 Фильмы — призеры XIV Всесоюзного фестиваля телевизионных фильмов.
12.25 «Бурда моден» предлагает...
12.55 Фильмы режиссера М. Калика. «До свидания, мальчики».
14.15 «Новые имена». Музыкальная программа.
15.00 ТСН.
15.10 Премьера тел. многосерийного худ. фильма «Богатые тоже плачут». 5-я серия. (Мексика).
15.55 Премьера тел. фильма «Новое путешествие за «Золотым руно».
16.55 «В мире сказок и приключений». Тел. худ. фильм «Регентруда».
18.00 Недипломатические беседы. Принимает участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Польши в СССР С. Чосек.
18.25 Премьера многосерийного мультфильма «Пчела Майя». 25-я серия.
18.50 Премьера тел. худ. фильма «Вальс длиною в жизнь».
21.00 Информационная программа.
21.35 «Что? Где? Когда?»
22.45 Вечерний альбом. «Велла Ахмадулина».
23.15 ТСН.
23.35 «Ледовый бал в ЦСКА».
01.05 «Авиа-шоу».

II ПРОГРАММА

8.00 Утренняя гимнастика.
8.15 Мультфильм.
8.30 Тел. «Литературная учеба».
9.00 Баскетбольное обозрение НБА.
9.30 «С. Ходорович и другие...»
10.05 «Искусство высокой моды».
10.45 «Как свеча на ветру».
11.00 Видеоканал «Плюс одиннадцать».
12.35 «Как жить будем?»
13.20 Российские меценаты. Мария Тенишева.
14.00 Со своей колокольни.
14.20 «Театр под открытым небом».
15.10 «На коленях у Сталина». Док. фильм.
15.40 «Письма из провинции».
16.40 «Дом на Чистых прудах». Центр Р. Быкова.
18.10 «Вокруг Булгакова».
18.55 Парламентский вестник России.
19.10 «Познер и Дожевью». Еженедельная программа из США.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 СКВ.
20.45 «Встреча в Твери». Музыкальная программа.
21.40 «Лясы».
22.10 «Частная жизнь». Театральный дуэт — Константин Райкин и Татьяна Васильева в жизни и на сцене.
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Астрологический прогноз на завтра.
23.25 Программа «А».

22 ВОСКРЕСЕНЬЕ

I ПРОГРАММА

8.00 Ритмическая гимнастика.
8.30 ТСН.
8.45 Тираж «Спортлото».
9.00 «Признание в любви».
9.15 «Наш сад».
9.30 «С утра пораньше».
10.10 «На службе Отечеству».
10.50 «Утренняя звезда».
11.40 «Клуб путешественников».
12.30 «Нива». Программа для крестьян.
13.25 «Помоги себе сам».
14.15 Премьера тел. многосерийного худ. фильма «Богатые тоже плачут». 6-я серия.
15.00 ТСН.
15.10 «Диалог в прямом эфире».
15.25 «Охранная грамота».
16.25 «Марафон-15».
17.25 «Много голосов — один мир».
17.30 Международная панорама.
18.00 «Уолт Дисней представляет...»
18.50 «Иллюзион». Худ. фильм «Самая красивая».
21.00 Информационная программа.
21.35 Тел. спортивный вечер.
22.35 «Пяту плюс».
01.15 ИТПО «Астра» представляет... «Неизвестная Россия».

II ПРОГРАММА

8.00 На зарядку становись!
8.15 Музыка европейского барокко.
9.00 Л. Андреев. «Иуда Искариот». Тел. спектакль.
10.05 Док. экран России. «Когда мы будем счастливы».
10.50 Год Моцарта. «Реквием».
11.45 Параллели. «Соседи».
12.15 Спортивная программа.
12.55 Ансамбль танца «Ариэн».
14.30 «Капитал — плюс».
14.00 «Святое и вечное».
14.20 Презентация христианской телерадиокомпании.
14.40 «Золотая струна».
15.00 «Второй или шестнадцатый». Импровизация на тему одного театрального события.
16.00 СКВ.
16.10 «Иные миры».
16.55 «Литва. Слово, обращенное к совести».
18.00 Чемпионат мира по баскетболу среди профессионалов НБА.
19.00 «Огненный крест Юрия Власова».
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 «Вторая русская революция». Восьмисерийный тел. док. фильм «Би-би-си». 7-я серия.
21.30 «Лицом к России».
21.50 «Люди и кино». «Юлия Солнцева: последнее интервью».
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.20 Астрологический прогноз на завтра.
23.25 Чемпионат СССР по хоккею с мячом. СКА (Екатеринбург) — «Енисей» (Красноярск).