

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-
вости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Ин-
формационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Т/с
(16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).

21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.25, 0.55 «Вечер» с Владимиром
Соловьёвым (12+).
0.10 «Гиена Европы». Д/ф (0+).
2.30 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва мемориаль-
ная» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невоз-
можного. Михаил Пришвин (12+).
7.40 «Дуэлянтки». Д/ф (16+).
8.25 Жизнь и судьба (16+).
8.50 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ». Х/ф
(12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 Творческий вечер Нико-
лая Сличенко (12+).
12.20 «Цвет времени». Микеландже-
ло Буонарроти «Страшный суд». Д/с (12+).
12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с (16+).
14.05 Линия жизни. Анна Якуни-
на (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Арт»
(12+).
15.20 Agora (12+).
16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ». Х/ф
(12+).
17.40, 2.00 Шедевры симфонической
музыки. П.И.Чайковский. Сим-
фония №5 (0+).
18.35 «Мегаполис: секреты древнего
мира». «Александрия» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(6+).
20.45 «Поднебесная Иакинфа Бичу-
рина». Д/ф (12+).
21.25 Сати. Нескучная классика...
(12+).
22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с (16+).
1.10 «Мегаполис: секреты древне-
го мира». «Александрия». Д/с
(12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с
(16+).

13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ
ВРАГ». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «ДУШЕГУБЫ». Т/с
(18+).
0.25 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).
4.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТО-
ВА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Чолым, дзюлюк!» (6+).
6.15, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали»
(12+).
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+).
9.00 «Вочакыв» (12+).
9.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». Х/ф
(0+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с
(12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).

14.45 «Вильшь поз. Челядьлөн кад-
коласт» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.15 «Короли эпизода» (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК.
Криминал и комментарии»
(16+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время ново-
стей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с
(16+).
20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с
(16+).
22.15 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИО-
НОВ». Х/ф (12+).

СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с
(6+).
7.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с
(12+).
19.50 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». Х/ф
(16+).
22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». Х/ф (16+).
1.05 Кино в деталях (18+).
2.00 Даёшь молодёжь! (16+).

МАТЧ!

5.00 Неизведанная хоккейная Рос-
сия (12+).
5.30 Ген победы (12+).
6.00 Бокс (16+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.25,
16.50, 19.50, 22.45, 2.50 Ново-
сти (12+).
7.05, 19.00, 22.00 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00, 4.30 Специальный ре-
портаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс (16+).
10.55 Футбол. «Winline Зимний кубок
РПЛ». «Сочи» - «Ростов»
(Ростов-на-Дону) (0+).
19.55 Футбол. «Winline Зимний кубок
РПЛ». «Краснодар» - «Спартак»
(Москва) (0+).
22.50 Смешанные единоборства (0+).
23.55 Конный спорт. «Dubai World
Cup Carnival» (0+).
0.50 Баскетбол. ЦСКА - Зенит (12+).

ВТОРНИК, 7 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-
вости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Ин-
формационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с
(16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соло-
вьёвым (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Жолтовско-
го» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Борис
Андреев (12+).
7.30 «Мегаполис: секреты древнего
мира». «Александрия» (12+).
8.25 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ». Х/ф
(12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 «Путь к роли. Игорь Ко-
столевский, Николай Карачен-
цов». Д/ф (12+).
12.20 «Цвет времени». Жан-Этьен
Лиотар «Прекрасная шоколад-
ница». Д/с (12+).
12.30, 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с
(16+).
14.00 «Первые в мире». «Летающая
лодка Григоровича» (12+).
14.20 «Иностранное дело». «История
дипломатии». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги»
(12+).
15.20 «Передвижники». Д/с (12+).

15.50 Сати. Нескучная классика...
«С Эдуардом Артемьевым»
(12+).
17.45, 2.05 Шедевры симфонической
музыки. Д.Шостакович. Симфо-
ния №5 (0+).
18.35, 1.10 «Мегаполис: секреты
древнего мира». «Афины» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(6+).
20.45 «Искусственный отбор» (12+).
21.25 Белая студия (12+).
2.50 «Цвет времени». Василий По-
ленов «Московский дворик». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с
(16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ
ВРАГ». Т/с (16+).

22.00, 0.00 «ДУШЕГУБЫ». Т/с
(18+).
0.25 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).
4.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТО-
ВА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв»
(12+).
6.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11»
(12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время но-
востей» (6+).
8.30, 10.15, 13.00, 20.00, 2.30 «Дета-
ли» (12+).
9.00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам»
(12+).
9.30, 15.00, 5.45 «Мультимир»
(0+).
10.45, 0.00 «Осторожно, мошенни-
ки!» Д/ф (16+).
11.45 «КРиК. Криминал и коммента-
рии» (16+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильшь поз. Челядьлөн кад-
коласт» (6+).
15.30 «Улика из прошлого». Д/ф
(16+).

16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащит-
ник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с
(16+).
20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с
(16+).
22.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф
(16+).
3.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». Х/ф
(0+).
5.15 «Коми incognito» (12+).

СТС

5.30 «День рождения бабушки».
М/ф (6+).
5.40 «Ворона и лисица. Кукушка и пе-
тух». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с
(6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с
(12+).
9.00 100 мест, где поест. «Нижний
Новгород» (16+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
10.20 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
11.55 «Стражи терракоты». М/ф
(12+).
14.00 «ТЁТА МАРТА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 2.50 Ново-
сти (12+).
7.05, 14.25, 21.45, 0.00 Все на матч!
(12+).
10.05, 13.00 Специальный репортаж
(12+).
10.25 Профессиональный бокс (0+).
13.20 Здоровый образ. «Регби» (12+).
13.50 Что по спорту? «Новосибирск»
(12+).
16.25 Ты в бане! (12+).
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) -
ЦСКА (0+).
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Нефтехимик» (Нижне-
камск) - «Ак Барс» (Казань) (0+).
21.55 Футбол. Клубный чемпионат
мира. 1/2 финала. Матч с уча-
стием «Фламенго» (Бразилия)
(0+).
0.50 Баскетбол. МБА - УНИКС (0+).

СРЕДА, 8 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-
вости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Ин-
формационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Т/с
(16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с
(16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соло-
вьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва храмовая»
(12+).
7.05 Легенды мирового кино. «95 лет
со дня рождения Вячеслава Ти-
хонова» (12+).
7.30 «Мегаполис: секреты
древнего мира». «Афины». Д/с
(12+).
8.25 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖ-
ЧИНА». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 Встреча в концертной сту-
дии Останкино. Михаил Таль
(12+).
12.25 «Цвет времени». «Карандаш».
Д/с (12+).
12.30, 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с
(16+).
13.35 «За науку отвечает Келдыш!»
Д/ф (12+).
14.20 «Иностранное дело». «Враги и
союзники». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино»
(12+).

15.20 Библийский сюжет. Викен-
тий Вересаев «Перед завесой»
(12+).
15.50 Белая студия (12+).
17.40, 2.05 Концертная симфония
для скрипки и альты с оркестром
В.А. Моцарта (0+).
18.35, 1.10 «Мегаполис: секреты
древнего мира». «Рим» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 Абсолютный слух (12+).
21.25 Власть факта. «Христианство в
Римской империи» (12+).
23.10 «Роман в камне. Архитектур-
ные шедевры мира» (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с
(16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ
ВРАГ». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «ДУШЕГУБЫ». Т/с
(18+).

0.25 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).
4.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТО-
ВА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 10.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 9.45, 4.45 «Миян йёз»
(12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11»
(12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время но-
востей» (6+).
8.30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.00 «Ми тані олам» (12+).
9.30, 19.00, 2.00 «Финноугория»
(12+).
10.45, 0.30 «Закрывать архив» (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані сыллам»
(12+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с
(12+).
14.45 «Вильшь поз. Челядьлөн кад-
коласт» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.15, 5.00 «Легенды Крыма». Д/ф
(12+).
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРиК.
Криминал и комментарии»
(16+).

17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с
(16+).
20.00, 2.30 «Прямая линия»
(12+).
21.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с
(16+).
22.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». Х/ф
(12+).
3.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Жил-был пёс». М/ф (6+).
5.40 «Всех поймал». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с
(6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с
(12+).
9.00 100 мест, где поест. «Екатерин-
бург» (16+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
10.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
12.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». Х/ф
(12+).
14.05 «ТЁТА МАРТА». Т/с (16+).
20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». Х/ф
(16+).
22.55 «КОМАТОЗНИКИ». Х/ф
(16+).
1.05 Даёшь молодёжь! (16+).

МАТЧ!

5.00 «Один за пятерых». Д/ф (12+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.25, 2.50
Новости (12+).
7.05, 14.25, 18.30, 21.15, 0.00 Все на
матч! (12+).
10.05, 13.00 Специальный репортаж
(12+).
10.25 Профессиональный бокс
(16+).
13.20 Большой хоккей (12+).
13.50 Вид сверху (16+).
15.30 Борьба греко-римская. Чем-
пионат России. Трансляция из
Уфы (16+).
17.30 Конный спорт. «Dubai World
Cup Carnival» (0+).
18.55 Хоккей. Спартак - Алмаз (0+).
21.55 Футбол. Клубный чемпионат
мира. 1/2 финала. Матч с уча-
стием «Реал» (Мадрид, Испа-
ния). Трансляция из Марок-
ко (0+).
0.50 Смешанные единоборства.
Александр Волкановски - Макс
Холлоуэй (16+).
1.50 Ты в бане! (12+).
2.20 География спорта. «ОАЭ»
(12+).

«Трёхозёрский карась»

Приглашаем на фестиваль подледного лова рыбы

В этом году фестиваль подледно-
го лова рыбы пройдет 26 февраля на
берегу реки Вычегда у поселка Трёх-
озёрка.

Об этом рассказала заместитель на-
чальника Управления культуры админи-
страции столицы Коми Анна Файзуллина в
ходе заседания организационного комите-
та под руководством заместителя руково-
дителя администрации города Анны Ручка.

Праздничное мероприятие пройдет в
один день с 9.00 до 16.00 в два этапа: 1-й
тур (полуфинал) и 2-й тур (финал), куда

войдут спортсмены, имеющие наибольший
вес выловленной рыбы в первом туре со-
ревнований.

Жюри будет оценивать результаты со-
стыязаний по девяти номинациям:

- первая пойманная рыба;
- самый большой улов (по весу);
- самая маленькая пойманная рыба;
- самая большая пойманная рыба;
- самый опытный рыбак (участник по
возрасту);
- самая клёвая рыбачка (самый боль-
шой улов участницы);
- самый юный рыбак;

- семейный улов (семья от 2-х человек);
- везучий рыбак (участвуют все зареги-
стрированные рыбаки).

Ловить рыбу участникам предлагается,
используя удочки для зимней рыбалки
(поплавочная снасть, мормышка, блесна и
иные виды оснастки, разрешенные в спор-
тивном рыболовстве).

У дома культуры Трёхозерки будут пре-
дусмотрены и различные развлекательные
и спортивные площадки. Дата проведения
выпадает на празднование Масленицы, поэ-
тому принято решение, что развлекательная
программа будет посвящена ей.

Соревнования будут проходить на
льду. Для безопасности участников будет
оборудован спасательный пост на берегу
курьи.

Перед зоной соревнований будет обо-
рудована импровизированная сцена, где
пройдут церемонии открытия и закрытия
фестиваля.

Для удобства участников и гостей
установят биотуалет и мусорный контей-
нер. Парковка будет организована в двух
местах, непосредственно вблизи зоны
соревнований и буквально в 300 метрах
от нее.

Конкурс

ЧЕТВЕРГ, 9 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).

6.35 Пешком... «Москва деревянная» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Любовь Орлова (12+).
7.30 «Мегаполис: секреты древнего мира». «Рим». Д/с (12+).
8.25 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 «Слово Андроникова». «Тагильская находка». Д/с (0+).
12.30, 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с (16+).
13.35 «Эпизоды». «100 лет со дня рождения Михаила Курилко-Рюмина». Д/с (12+).
14.20 «Иностранное дело». «Дипломатия Древней Руси». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 «Пряничный домик». «Отважный народ суровых гор». Д/с (12+).
15.45 2 Верник 2. Валерий Баринов (6+).
17.50, 2.05 Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя» (0+).
18.35, 1.10 «Мегаполис: секреты древнего мира». «Тикаль». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга. Андрей Убогий. «Моя хирургия» (12+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди». Д/ф (12+).
21.30 Энигма. Альфонсо Айхон (12+).
23.20 «Забытое ремесло». «Кормилец». Д/с (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «ДУШЕГУБЫ». Т/с (18+).
0.20 Поздняков (16+).
0.35 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).

8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45 «Эжва йывса ва берд» (12+).
10.30, 15.00 «Мультимир» (0+).
11.00 «Десять фотографий». Д/ф (12+).
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
13.00, 5.30 «Над полями, льдами и лесами». Д/ф (6+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлөн кадко-ласт» (6+).
15.15 «Граффити Софийского собора Великого Новгорода». Д/ф (12+).
15.45 «Всемирное наследие на карте России». Д/ф (12+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
18.55, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.05, 2.15 «Ижемская птица. 10 лет спустя». (12+).
20.00, 2.40 «Детали» (12+).
21.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с (16+).
22.30 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Как ослик грустью заболел». М/ф (6+).

ПАМЯТНАЯ ДАТА



9 февраля в 1904 году российский крейсер «Варяг» и канонерская лодка «Кореец» героически сражались с японской эскадрой в бухте Чемульпо.

5.40 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 100 мест, где поест. «Владикавказ» (16+).
10.05 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
12.10 «МЕДАЛЬОН». Х/ф (16+).
14.05 «ТЁТЯ МАРТА». Т/с (16+).
20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф (16+).
22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». Х/ф (16+).
23.55 «РИТМ-СЕКЦИЯ». Х/ф (16+).

7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 21.50, 2.50 Новости (12+).
7.05, 15.30, 18.45, 21.55, 0.50 Все на матч! (12+).
10.05, 15.05 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин - Карлос Такам (16+).
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы (16+).
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - ЦСКА (0+).
18.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (0+).
20.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+).
22.35 Голевая феерия Катара! (0+).
1.50 Вид сверху (16+).

МАТЧ!

5.00 «Любовь под грифом «Секретно». Д/ф (12+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).

ПЯТНИЦА, 10 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос. Дети. Сезон 10-й (0+).
23.30 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов (12+).

23.55 Улыбка на ночь (16+).
1.00 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва пушкинская» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Франко Дзеффирелли (12+).
7.30 «Мегаполис: секреты древнего мира». «Тикаль». Д/с (12+).
8.25 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.35 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ». Х/ф (16+).
10.15 «Котильонный принц» (12+).
11.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». Х/ф (12+).
12.50 Открытая книга. Андрей Убогий «Моя хирургия» (12+).
13.20 Линия жизни. «85 лет Марине Полицеймако» (12+).
14.20 «Иностранное дело». «Великий посол». Д/с (12+).
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).

15.35 Энигма. Альфонсо Айхон (12+).
16.20 «Первые в мире». «Люстра Чижевского». Д/с (12+).
17.40 А. Дворжак. Симфония №7 (0+).
18.45 Билет в Большой (12+).
19.45, 1.45 «Искатели». «Загадка Дома под рюмкой». Д/с (16+).
20.30 Линия жизни. Владимир Рецептер (12+).
21.25 «ПИКОВАЯ ДАМА». Х/ф (12+).
22.55 2 Верник 2. Ирина Муравьева (6+).
0.00 «КОЕ-ЧТО О ГЕНРИ». Х/ф (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». Т/с (16+).

22.00 «ДУШЕГУБЫ». Т/с (18+).
0.00 Своя правда (16+).
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).

ЮРГАН

6.00, 17.30, 2.00, 5.45 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 21.00 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00 «Детали» (12+).
9.30, 12.30, 18.00, 5.15 «Ми тані олам» (12+).
10.05 «Марко Макако». М/ф (0+).
11.30 «Ижемская птица. 10 лет спустя». (12+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлөн кадко-ласт» (6+).
15.00 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.15 «Легенды телевидения». Д/ф (12+).
16.15, 22.15, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).

19.00 Мини-футбол. Чемпионат России. «Новая генерация» (Сыктывкар) - «Газпром» (Югра). Прямая трансляция (0+).
21.30, 2.30 «Детали недели» (12+).
22.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Приключение на плоту». М/ф (6+).
5.40 «Песенка мышонка». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 100 мест, где поест. «Красноярск» (16+).
10.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». Х/ф (12+).
11.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
22.30 «ОНА - МУЖЧИНА». Х/ф (16+).
0.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (6+).

МАТЧ!

5.00 «Тренер. Анатолий Рахлин». Д/ф (12+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.15, 3.00 Новости (12+).
7.05, 14.25, 18.20, 21.00, 0.45 Все на матч! (12+).
10.05 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин - Жоан Дюоп (16+).
13.00 «Лица страны». «Ульяна Баташова». Д/с (12+).
13.20 Магия большого спорта (12+).
13.50 Что по спорту? «Махачкала» (12+).
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+).
17.45 Легендарный кубок (12+).
18.55 Футбол. Спартак - Сочи (0+).
22.40 Футбол. Милан - Торинто (6+).
1.30 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы (0+).

Противопожарный режим продлен в Сыктывкаре до 28 февраля

Соответствующее решение было принято администрацией города, исходя из складывающейся ситуации с возгораниями в жилом секторе столицы Коми.

С начала года в Сыктывкаре зафиксировано 20 пожаров, за аналогичный период прошлого года этот показатель был 11. На пожарах погибли двое человек, травмировались трое. В основном возгорания происходят в частном и муниципальном деревянном жилфонде, как в пригородных поселках, так и в городском Лесозаводе.

По информации заместителя начальника отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара Владислава Немчинова, основные причины пожаров - неосторожное обращение с огнем, неисправность электрооборудования и печей.

- Считаю необходимым активизировать профилактическую работу по соблюдению

противопожарной безопасности на уровне поселков силами их руководителей и в микрорайонах деревянной застройки - управляющими компаниями, - пояснил он. - Необходимо подключать старост, активистов поселков, волонтеров для раздачи памяток, использовать различные информационные ресурсы для оповещения населения в борьбе с пожарами. На уровне территорий предлагаю проводить рейды с привлечением противопожарных служб, сходы граждан, встречи с жильцами, выявлять при содействии полиции жильцов с асоциальным поведением, которые зачастую и бывают инициаторами возгораний. Только так можно повысить бдительность граждан и предотвратить случаи возникновения пожаров в домах.

Для проведения этой работы принято решение продлить противопожарный режим в Сыктывкаре до 28 февраля.

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ В КОМИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ПОЖАРНЫХ ИЗВЕЩАТЕЛЕЙ

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы г. Сыктывкара информирует, что с 01 марта 2023 года Постановление Правительства РФ от 24.10.2022 №1885 «О внесении изменений в п.85 (85¹) Правил противопожарного режима в Российской Федерации», устанавливает следующие требования, а именно:

- п. 85¹: «В комнатах квартир и жилых домов, не подлежащих защите системой пожарной сигнализации и (или) системой оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, в которых проживают многодетные семьи, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в социально опасном положении, должны быть установлены и находиться в исправном состоянии автономные дымовые пожарные извещатели».

Также на территории Республики Коми действует Постановление Правительства Республики Коми от 23 сентября 2021 № 450 «О социальной поддержке многодетных семей в Республике Коми в целях повышения уровня пожарной безопасности».

Многодетные семьи в Коми получают единовременную компенсационную выплату на приобретение автономных дымовых пожарных извещателей. Компенсация будет предоставляться однократно в размере стоимости пожарных извещателей, но не более 750 рублей.

Министерству труда, занятости и социальной защиты Республики Коми поручено осуществлять выплаты через центры по предоставлению государственных услуг в сфере соцзащиты населения. Постановление будет действовать до 31 декабря 2023 года.

Кто имеет право? Проживающие на территории Республики Коми многодетные семьи

Какой размер выплаты и как она предоставляется? Предоставляется однократно в размере фактических расходов семьи на приобретение автономных дымовых пожарных извещателей, но не более 750 рублей на одну семью

Какой срок обращения и предоставления выплаты? За предоставлением компенсации граждане могут обратиться по 15 декабря 2023 года. Решение о предоставлении (отказе в предоставлении) компенсационной выплаты принимается в течение 10 рабочих дней со дня представления документов

Какие документы нужны?

- ✓ Заявление;
- ✓ документ, удостоверяющий личность;
- ✓ документ, подтверждающий факт оплаты не ранее 1 октября 2021 года стоимости автономных дымовых пожарных извещателей. Это может быть:
 - кассовый чек;
 - бланк строгой отчетности;
 - квитанция;
 - приходный кассовый ордер;
 - почтовый (телеграфный) перевод или выписка кредитной организации;
 - товарный чек.

Заявитель вправе предоставить:

- СНИЛС;
- удостоверение многодетной семьи.

Куда обращаться? ✓ Центр социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания

За более подробной информацией необходимо обращаться в центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения по месту жительства (месту пребывания).



Весь день проводите на ногах и сильно устаете?

Согласно статистике, человек из 70 лет жизни 30 проводит на ногах, проходя при этом расстояние, равное четырем оборотам вокруг Земли. Поэтому неудивительно, что 75% людей имеют проблемы со здоровьем ног. Это и варикозное расширение вен, и различные деформации стопы, и грибки. Здоровьем ног занимается целый ряд специалистов: подологи, флебологи, дерматологи. О некоторых из них мы и не слышали. Подолог, к примеру, устраняет вросший ноготь, мозоли, трещины, занимается проблемами повышенного ороговения, потливости стопы, сухости кожи, грибковых заболеваний.

Вообще подология – это в основном уход и профилактика. Но у нас к подологу, увы, попадают зачастую уже в почти безвыходной ситуации. Стоит помнить, что ноги – это не ло-

кальная проблема: если стопа стоит неправильно, то болеть будет не только она, но и вся спина. А после, не исключено, добавятся головная боль и защемление нервов.

Одной из наиболее распространенных проблем являются мозоли. Как известно, причина их появления – трение между стопой и обувью или сдавливание стоп. Чтобы предотвратить появление мозолей, нужно носить удобную обувь и не допускать, чтобы нога потела. Также актуальна проблема трещин на пятках. Источниками возникновения этого неприятного явления могут быть сухость кожи, неудобные туфли, чрезмерные нагрузки, грибок, неправильный педикюр.

Зимой мы посещаем бассейны, а значит, возрастает риск подхватить грибок. Чтобы себя обезопасить, нужно соблюдать правила личной гигиены. Если же вы заметили признаки заболевания, лучше не заниматься самолечением, а сразу поспешить к врачу.

Запишитесь на бесплатную консультацию и посетите Центр современного педикюра «Шати» в ближайшее время.



ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора)

55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 11 ФЕВРАЛЯ

- 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
- 9.00 Умницы и умники (12+).
- 9.45 Слово пастыря (6+).
- 10.00, 12.00 Новости (16+).
- 10.15 ПроУют (0+).
- 11.10 Поехали! (12+).
- 12.15 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам». Д/ф (12+).
- 13.15, 18.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с (12+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 19.00 Сегодня вечером (16+).
- 21.00 Время (12+).
- 21.35 К 100-летию отечественной гражданской авиации. Праздничный концерт в Кремле (0+).
- 23.40 «Дамир вашему дому» (16+).
- 0.40 «ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ». Х/ф (16+).
- 2.20 Подкаст.Лаб (16+).



- 5.00 Утро России. Суббота (16+).
- 8.00 Вести. Местное время (12+).
- 8.20 Местное время. Суббота (12+).
- 8.35 По секрету всему свету (12+).
- 9.00 Формула еды (12+).
- 9.25 Пятеро на одного (12+).
- 10.10 Сто к одному (12+).
- 11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
- 12.00 Доктор Мясников (12+).
- 13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». Т/с (12+).

- 18.00 Привет, Андрей! (12+).
- 21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (0+).
- 0.40 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». Х/ф (12+).
- 4.05 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». Х/ф (16+).



- 6.30 Библейский сюжет. «Викентий Вересаев «Перед занавесом» (12+).
- 7.05 «Голубой щенок». М/ф (12+).
- 7.27 «Пёс в сапогах». М/ф (6+).
- 7.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». Х/ф (12+).
- 9.20 Мы – грамотеи! (12+).
- 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». Х/ф (12+).
- 11.25 «Забывтое ремесло». «Шорник». Д/с (12+).
- 11.40 «Передвижники». Илья Репин. Д/с (12+).
- 12.15 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
- 12.55 «Эффект бабочки». «Карфаген – соперник Рима». Д/с (12+).
- 13.25 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).
- 14.15 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
- 15.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд». Д/ф (6+).
- 15.55 Спешите делать добро (16+).
- 17.55 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» (12+).
- 18.25 Линия жизни. «85 лет Евгению Сидорову» (12+).

- 19.25 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ - 3». Х/ф (18+).
- 22.00 Агора (12+).
- 23.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». Х/ф (6+).
- 0.35 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).
- 1.25 «Искатели». «Подарок королю Франции». Д/с (16+).
- 2.15 «Персей». М/ф (6+).
- 2.37 «Прометей». М/ф (6+).

- 7.25 Смотр (6+).
- 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
- 8.20 Поедем, поедим! (6+).
- 9.20 Едим дома (6+).
- 10.20 Главная дорога (16+).
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
- 12.00 Квартирный вопрос (6+).
- 13.00 «Научные расследования Сергея Малозёмова». Д/с (12+).
- 15.00 Своя игра (6+).
- 16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
- 17.00 «Следствие вели...» (16+).
- 19.00 Центральное телевидение (16+).
- 20.20 Ты не поверишь! (16+).
- 21.25 Секрет на миллион. Ирина Безрукова (16+).
- 23.30 Международная пиорама (18+).
- 0.15 Квартирный НТВ у Маргулиса. «Гудтаймс». (16+).
- 1.30 Дачный ответ. (6+).
- 2.25 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).
- 4.50 «СТАЖЁРЫ». Т/с (12+).



- 6.00 «Время новостей» (6+).
- 6.30 «Коми incognito» (12+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212
тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 7.00, 12.30 «Детали» (12+).
- 7.30, 15.15 «Миян йёз» (12+).
- 7.45, 13.30 «Вочакыв» (12+).
- 8.00, 14.45 «Ми тані сьылам» (12+).
- 8.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).
- 9.00 «Великие полководцы» (16+).
- 9.30 «СССР. Знак качества» (16+).
- 10.15 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).
- 11.45 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
- 12.00 «Золотое руно Усть-Цильмы». (12+).
- 13.45 «Финноугория» (12+).
- 14.00 «Детали недели» (12+).
- 14.30 «Телезащитник» (12+).
- 15.30 «Русский Атлас» (12+).
- 16.00 Мини-футбол. Чемпионат России. «Новая генерация» (Сыктывкар) - «Газпром» (Югра). Прямая трансляция (0+).
- 18.00, 3.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». Х/ф (12+).
- 20.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф (16+).
- 22.15 «ВСЕМ СКОРЯЩИМ РАДОСТЬ». Х/ф (16+).



- 5.30 «Зай и Чик». М/ф (6+).
- 5.40 «Кот-рыболов». М/ф (6+).
- 5.50 «Ералаш» (0+).
- 6.05 «Фиксики». М/с (0+).
- 6.25 «Муравьишка-хвастунишка». М/ф (6+).
- 6.45 «Три кота». М/с (6+).
- 7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).
- 8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).
- 8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 9.00 Про100 кухня (12+).
- 10.40 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф (16+).
- 12.45 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». Х/ф (16+).
- 15.25 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф (12+).
- 18.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». Х/ф (12+).
- 21.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». Х/ф (16+).
- 23.15 «МАРСИАНИН». Х/ф (16+).
- 2.00 Даёшь молодёжь! (16+).



- 6.00 Есть тема! (12+).
- 7.00, 12.55, 3.00 Новости (12+).
- 7.05, 19.30, 0.15 Все на матч! (12+).
- 7.45 Лыжные гонки. «Лыжня России 2023» (0+).
- 13.00 Журнал Лиги чемпионов (6+).
- 13.30 Легендарный кубок (12+).
- 14.00 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки (0+).
- 15.25 Футбол. Сборная звёзд (0+).
- 16.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд» (0+).
- 17.25 Футбол (12+).
- 19.55 Футбол. «Winline Зимний кубок РПЛ» (0+).
- 21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира (0+).
- 1.00 Футбол. РБ Лейпциг - Унион (6+).
- 3.00 Новости. (12+).
- 3.05 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Легенды России - Легенды Латинской Америки (0+).
- 4.05 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Легенды России - Легенды Европы (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ФЕВРАЛЯ

- 6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
- 6.10 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам» (12+).
- 7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
- 7.45 Часовой (12+).
- 8.15 Здоровье (16+).
- 9.20 Мечталлион (12+).
- 9.40 Непутёвые заметки (16+).
- 10.15 Жизнь других (12+).
- 11.10 Повара на колёсах (12+).
- 12.15 Видели видео? (6+).
- 14.05 «ЭКИПАЖ». Х/ф (16+).
- 16.50 «Михаил Задорнов. От первого лица». Д/ф (16+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 19.00 Три аккорда (16+).
- 21.00 Время (12+).
- 22.35 «КОНТЕЙНЕР». Т/с (18+).
- 23.35 Подкаст.Лаб (16+).



- 6.15, 2.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». Х/ф (12+).
- 8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
- 8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
- 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
- 10.10 Сто к одному (12+).

- 11.00, 17.00 Вести (12+).
- 12.00 Большие перемены (16+).
- 13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». Т/с (12+).
- 18.00 Песни от всей души (12+).
- 20.00 Вести недели (12+).
- 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
- 22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
- 1.30 «Веймарская республика» (0+).



- 6.30 «Сказка о Золотом Петушке». М/ф (6+).
- 7.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». Х/ф (6+).
- 8.50 «ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА». «ГРАВЮРА». Т/с (6+).
- 9.20, 1.40 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).
- 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». Х/ф (12+).
- 11.20 Невский Ковчег. Теория невозможного. В. Жуковский (12+).
- 11.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Александр Пушкин. «Сказка о царе Салтане» (12+).
- 12.30 «Сказка о царе Салтане» (6+).

- 13.25 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца». Д/ф (12+).
- 14.20 Баядерка (12+).
- 16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
- 17.10 «Первые в мире». «Трамвай Пирожного». Д/с (12+).
- 17.25 Пешком... «Москва камерная» (12+).
- 17.55 М. Блантер и его песни (12+).
- 18.35 Романтика ромansa. «Матвею Блантеру посвящается.» (16+).
- 19.30 Новости культуры (6+).
- 20.10 «Последний герой уходящей эпохи». Д/ф (16+).
- 20.55 «МИЧМАН ПАНИН». Х/ф (12+).
- 22.30 Великие имена. «Монтсеррат Кабалье» (12+).
- 23.25 Старый сеньор и... (6+).
- 0.30 «АНОНИМКА». Х/ф (16+).
- 1.40 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).
- 2.20 «Перевал». М/ф (6+).



- 6.35 Центральное телевидение (16+).
- 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
- 8.20 У нас выигрывают! (12+).
- 10.20 Первая передача (16+).
- 11.00 Чудо техники (12+).
- 11.55 Дачный ответ (6+).
- 13.00 НашПотребНадзор (16+).
- 14.05 Одажды... (16+).
- 15.00 Своя игра (6+).

- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (0+).
- 17.00 «Следствие вели...» (16+).
- 18.00 Новые русские сенсации (16+).
- 19.00 Итоги недели (16+).
- 20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).
- 23.30 Звёзды сошлись (16+).
- 1.15 «НЕВСКИЙ». Т/с (16+).
- 2.35 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». Т/с (16+).



- 6.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
- 6.45, 9.15, 5.00 «Детали» (12+).
- 7.45 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
- 8.00 «Ми тані олам» (12+).
- 8.30 «Золотое руно Усть-Цильмы». (12+).
- 9.00 «Финноугория» (12+).
- 9.45 «Доктор И...» Д/ф (16+).
- 10.15 «Великие полководцы» (16+).
- 10.45 «Русский Атлас». Д/ф (12+).
- 11.15 «Марко Макако». М/ф (0+).
- 12.40 «Сияние Севера». Д/ф (12+).
- 13.10, 1.45 «Коми incognito» (12+).
- 13.45 «Ме да «Юрган» (12+).
- 14.10 «Дона Дон» (12+).
- 14.40 «ПРОЕКТ «ДИНОЗАВР». Х/ф (12+).

- 16.10 «Русский крест» (12+).
- 16.35 «Ижемская птица. 10 лет спустя». (12+).
- 17.00 «Детали недели» (12+).
- 17.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». Х/ф (0+).
- 19.15 «ШВЕЙЦАР». Х/ф (16+).
- 20.45 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». Х/ф (12+).
- 22.15 «МЕЛКИЙ БЕС». Х/ф (16+).



- 5.20, 6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
- 5.50 «Ералаш» (0+).
- 6.05 «Фиксики». М/с (0+).
- 6.45 «Три кота». М/с (6+).
- 7.30 «Царевны». М/с (6+).
- 8.00 «Детектив Финник». М/с (6+).
- 9.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (6+).
- 10.55 «ОНА - МУЖЧИНА». Х/ф (16+).
- 13.00 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». Х/ф (6+).
- 14.55 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». Х/ф (6+).
- 17.00 «Камуфляж и шпионаж» (6+).
- 19.00 «Вперёд». М/ф (6+).
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». Х/ф (6+).
- 23.20 «ОЛЕНЬИ РОГА». Х/ф (18+).



- 5.00 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика (0+).
- 6.00, 1.30 Смешанные единоборства (16+).
- 8.30, 10.00, 13.25, 22.00, 3.00 Новости (12+).
- 8.35, 13.30, 17.25, 19.30, 22.05, 0.45 Все на матч! (12+).
- 10.05 «Утёнок, который не умел играть в футбол». М/ф (6+).
- 10.15 «Футбольные звёзды» (6+).
- 10.30 «Бегущие вместе» (16+).
- 11.25 Футзал. Тюмень - Норильский никель (0+).
- 14.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд» (0+).
- 17.55 Гандбол. ЦСКА - Звезда (0+).
- 19.55 Футбол. Ювентус - Фиорентина (0+).
- 22.40 Футбол. Наполи - Кремонезе (0+).
- 1.30 Смешанные единоборства. Ислам Махачев - Александр Волкановски (16+).
- 3.05 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд». Матч за 3-е место (0+).
- 4.05 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд». Финал (0+).