# Понедельник, 20 марта

## Первый канал

**05.00** «Доброе утро»
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** «АнтиФейк» (16+)
**09.55** «Жить здорово!» (16+)
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20** Информационный канал (16+)
**16.00** «Мужское / Женское» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**21.00** «Время»
**21.45** Т/с «Раневская» (16+)
**22.45** «Большая игра» (16+)
**23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
**04.57** Перерыв в вещании

## Россия 1

**05.00, 09.30** Утро России
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном. (12+)
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** «60 минут» (12+)
**14.55** «Кто против?» (12+)
**16.30** «Малахов» (16+)
**21.20** Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
**02.05** Т/с «Дуэт по праву» (12+)
**03.55** Т/с «Пыльная работа» (16+)
**04.43** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00** «Спортивный век» (12+)
**06.30** Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
**07.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30** Новости
**07.05, 15.50, 21.45, 00.35** Все на Матч!
**10.25** Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Магнитогорска. (16+)
**11.30, 23.35** «Магия большого спорта» (12+)
**12.25** Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» Прямая трансляция
**14.50** Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман. UFC. Трансляция из Великобритании. (16+)
**16.45** География спорта. (12+)
**17.15, 03.00** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура.
**18.15** «Громко»
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии.
**00.05** Здоровый образ. (12+)
**01.05** Футбол. «Байер» - «Бавария» Чемпионат Германии.
**03.55** Новости.
**04.00** Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ.

## Россия К

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**06.35** «Пешком...»
**07.05** Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
**07.35, 18.35, 01.25** Д/ф «Тайны мозга»
**08.30** «Жизнь и судьба»
**08.55, 16.25** Х/ф «Варькина земля»
**10.15** «Наблюдатель»
**11.10, 00.20** XX век
**12.20, 02.15** Д/ф «Роман в камне»
**12.50** Линия жизни
**13.45** Д/с «О времени и о реке»
**14.30** Атланты. В поисках истины
**15.05** Новости. Подробно. АРТ
**15.20** «Агора»
**17.30** Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. А. Дворжак. Симфония №7
**19.45** Главная роль
**20.05** «Правила жизни»
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»
**20.45** Д/с «Хранители жизни»
**21.30** «Сати. Нескучная классика...»
**22.15** Д/с «Восход Османской империи»
**23.00** Д/с «Запечатленное время»
**23.50** «Магистр игры»
**02.45** Цвет времени
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»
**14.00** «Место встречи»
**16.45** «За гранью» (16+)
**17.50** «ДНК» (16+)
**20.00** Т/с «Хозяин» (16+)
**22.15, 00.00** Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
**00.45** Т/с «Игра. Реванш» (16+)

## ТВ Центр

**06.00** «Настроение»
**08.40** Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+)
**10.45, 18.10, 00.30** «Петровка, 38»
**10.55** «Городское собрание» (12+)
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События
**11.50, 03.10** Т/с «Чисто московские убийства» (12+)
**13.40, 05.20** «Мой герой» (12+)
**14.50** Город новостей
**15.10** Т/с «Свои» (16+)
**16.55** Д/ф «90-е. «Лужа» и «Черкизон» (16+)
**18.20** Х/ф «Танцы на песке» (12+)
**22.40 (16+)**
**23.05** «Знак качества» (16+)
**00.45** Д/ф «90-е. Водка» (16+)
**01.25** Д/ф «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья» (16+)
**02.05** Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» (12+)
**02.45** «Осторожно, мошенники!» (16+)
**04.40** Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» (12+)
**05.55** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 18.30, 22.00, 05.30** А/п «События недели» (16+)
**06.30, 13.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**08.00, 14.00, 17.00, 23.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**09.00, 00.30** Д/с «История дикой природы» (6+)
**10.00, 18.00, 05.00** Д/с «Вместе с наукой» (12+)
**11.00** Х/с «Штрафник» (12+)
**12.00, 01.30** Х/с «Серебряный бор» (12+)
**15.00, 21.30** Д/с «Наукограды» (12+)
**16.00, 04.00** Х/с «Ангел-хранитель» (16+)
**19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**19.30** Х/ф «Корпоратив» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Лунтик»
**08.00** Шоу «Уральских пельменей» (16+)
**09.00** Х/ф «Зип и Зап на острове Капитана» (6+)
**11.05** Т/с «Кухня» (16+)
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
**16.55, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
**20.00** Суперниндзя. (16+)
**23.05** Большой побег. (16+)
**00.20** «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
**01.20** Суперлига. (16+)
**02.40** Т/с «Молодёжка» (16+)
**05.00** «6 кадров» (16+)
**05.20** «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**09.00** «Новые Звёзды в Африке» (16+)
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** Т/с «СашаТаня» (16+)
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
**20.00, 20.30** Т/с «Кафе «Куба» (16+)
**21.00, 21.30** Т/с «Предпоследняя инстанция-2» (12+)
**22.00** «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)
**23.00** «Женский стендап» (18+)
**00.00** «Такое кино!» (16+)
**00.35** Х/ф «Золотое кольцо» (16+)
**02.10, 03.00** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.45, 04.30** «Comedy Баттл» (16+)
**05.20, 06.05** «Открытый микрофон» (16+)

## РЕН ТВ

**05.00, 18.00, 02.10** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**06.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)
**09.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
**12.00, 16.00, 19.00** 112. (16+)
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
**15.00** «Засекреченные списки» (16+)
**17.00, 03.00** «Тайны Чапман» (16+)
**20.00** Х/ф «Земля будущего» (16+)
**22.20** «Водить по-русски» (16+)
**23.30** «Документальный спецпроект» (16+)
**00.30** Х/ф «Крокодил Данди» (16+)

## Домашний

**06.30, 04.55** По делам несовершеннолетних. (16+)
**08.25** Давай разведёмся! (16+)
**09.25** Тест на отцовство. (16+)
**11.40** Д/с «Понять. Простить» (16+)
**12.45, 04.05** Д/с «Порча» (16+)
**13.15, 04.30** Д/с «Знахарка» (16+)
**13.50** Д/с «Верну любимого» (16+)
**14.25** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
**15.00** Х/ф «Семейный портрет» (16+)
**19.00** Х/ф «Сто дорог» (16+)
**23.00** Т/с «Поздний срок» (16+)
**02.30** Х/ф «Маруся» (16+)

# Вторник, 21 марта

## Первый канал

**05.00** «Доброе утро»
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** «АнтиФейк» (16+)
**09.55** «Жить здорово!» (16+)
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20** Информационный канал (16+)
**16.00** «Мужское / Женское» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**21.00** «Время»
**21.45** Т/с «Раневская» (16+)
**22.45** «Большая игра» (16+)
**23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
**04.57** Перерыв в вещании

## Россия 1

**05.00, 09.30** Утро России
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном. (12+)
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** «60 минут» (12+)
**14.55** «Кто против?» (12+)
**16.30** «Малахов» (16+)
**21.20** Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
**02.05** Т/с «Дуэт по праву» (12+)
**03.55** Т/с «Пыльная работа» (16+)
**04.43** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00, 13.45** «Спортивный век» (12+)
**06.30** «Наши иностранцы» (12+)
**07.00, 08.35, 12.20, 14.15, 22.30** Новости
**07.05, 15.50, 21.45, 00.35** Все на Матч!
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Тюмени
**10.20** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Тюмени
**12.25** «Есть тема!»
**14.20** «Ты в бане!» (12+)
**14.50, 03.00** Еврофутбол. Обзор.
**16.45, 19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии.
**23.35** «Магия большого спорта» (12+)
**00.05** География спорта. (12+)
**01.05** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Трансляция из Тюмени.
**02.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Тюмени.
**03.55** Новости.
**04.00** Матч! Парад. (16+)
**04.25** Классика бокса. (16+)

## Россия К

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**06.35** «Пешком...»
**07.05** Легенды мирового кино
**07.35, 18.35, 01.10** Д/ф «Тайны мозга»
**08.30** «Жизнь и судьба»
**08.50, 17.25** Д/с «Забытое ремесло»
**09.05, 16.35** Х/ф «Варькина земля»
**10.15** «Наблюдатель»
**11.10, 23.50** XX век
**12.30, 22.15** Д/с «Восход Османской империи»
**13.15** Д/ф «Школа будущего»
**13.45** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
**14.30** Атланты. В поисках истины
**15.05** Новости. Подробно. Книги
**15.20** Д/с «Передвижники»
**15.50** «Сати. Нескучная классика...»
**17.40, 02.05** Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Дж. Россини и В.А. Моцарта
**19.45** Главная роль
**20.05** «Правила жизни»
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»
**20.45** Искусственный отбор
**21.30** «Белая студия»
**23.00** Д/с «Запечатленное время»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»
**14.00** «Место встречи»
**16.45** «За гранью» (16+)
**17.50** «ДНК» (16+)
**20.00** Т/с «Хозяин» (16+)
**22.15, 00.00** Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
**00.45** Т/с «Игра. Реванш» (16+)

## ТВ Центр

**06.00** «Настроение»
**08.00** «Доктор И...» (16+)
**08.30** Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+)
**10.40, 04.40** Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста» (12+)
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События
**11.50, 03.15** Т/с «Чисто московские убийства» (12+)
**13.40, 05.20** «Мой герой» (12+)
**14.50** Город новостей
**15.10** Т/с «Свои» (16+)
**16.55** Д/ф «90-е. Залётные «звёзды» (16+)
**18.10, 00.30** «Петровка, 38»
**18.25** Х/ф «Танцы на углях» (12+)
**22.40** «Закон и порядок» (16+)
**23.10** Д/ф «Страшно красивый» (16+)
**00.45** Прощание. (16+)
**01.25** Хроники московского быта. (16+)
**02.05** Д/ф «Приказ: убить Сталина» (16+)
**02.45** «Осторожно, мошенники!» (16+)
**05.55** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**06.30, 13.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**08.00, 14.00, 17.00, 23.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**09.00, 00.30** Д/ф «Никас Сафронов. Жизнь как искусство» (12+)
**10.00, 18.00, 05.00** Д/с «Вместе с наукой» (12+)
**11.00** Х/с «Штрафник» (12+)
**12.00, 01.30** Х/с «Серебряный бор» (12+)
**15.00, 21.30** Х/с «Год на орбите» (12+)
**16.00, 04.00** Х/с «Ангел-хранитель» (16+)
**18.30, 22.00, 05.30** А/п «События недели» (16+)
**19.30** Х/ф «Агентство Мечта» (12+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Лунтик»
**07.30, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
**08.25** Уральские пельмени. (16+)
**09.15** Х/ф «Подарок с характером»
**11.05** Т/с «Кухня» (16+)
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
**20.00** Большой побег. (16+)
**21.00** Х/ф «Зачинщики» (16+)
**22.55** Х/ф «На грани» (16+)
**00.55** Х/ф «Восемь сотен» (18+)
**03.20** Т/с «Молодёжка» (16+)
**04.55** «6 кадров» (16+)
**05.20** М/ф «Миллион в мешке»

## ТНТ

**07.00, 08.00** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**08.30** «Бьюти баттл» (16+)
**09.00** «Конфетка» (16+)
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** Т/с «СашаТаня» (16+)
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
**20.00, 20.30** Т/с «Кафе «Куба» (16+)
**21.00, 21.30** Т/с «Предпоследняя инстанция-2» (12+)
**22.15** «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)
**23.20** «Женский стендап» (18+)
**00.20** Х/ф «Стендап под прикрытием» (18+)
**02.10, 03.00** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.45, 04.30** «Comedy Баттл» (16+)
**05.20, 06.05** «Открытый микрофон» (16+)

## РЕН ТВ

**05.00, 18.00, 02.25** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**06.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)
**09.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
**10.00** «СОВБЕЗ» (16+)
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
**12.00, 16.00, 19.00 112. (16+)**
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
**15.00** «Засекреченные списки» (16+)
**17.00, 03.10** «Тайны Чапман» (16+)
**20.00** Х/ф «Чёрная Пантера» (16+)
**22.30** «Водить по-русски» (16+)
**23.30** «Знаете ли вы, что?» (16+)
**00.30** Х/ф «Крокодил Данди-2» (16+)

## Домашний

**06.30, 05.20** По делам несовершеннолетних. (16+)
**07.50** Давай разведёмся! (16+)
**08.50** Тест на отцовство. (16+)
**11.05** Д/с «Понять. Простить» (16+)
**12.10, 04.20** Д/с «Порча» (16+)
**12.40, 04.45** Д/с «Знахарка» (16+)
**13.15** Д/с «Верну любимого» (16+)
**13.50** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
**14.20** Х/ф «Чужие дети» (16+)
**19.00** Х/ф «Время жениться» (16+)
**23.15** Т/с «Поздний срок» (16+)
**02.50** Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (16+)
**05.10** «6 кадров» (16+)

# Среда, 22 марта

## Первый канал

**05.00** «Доброе утро»
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** «АнтиФейк» (16+)
**09.55** «Жить здорово!» (16+)
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20** Информационный канал (16+)
**16.00** «Мужское / Женское» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**21.00** «Время»
**21.45** Т/с «Раневская» (16+)
**22.45** «Большая игра» (16+)
**23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20** ПОДКАСТЛАБ. (16+)
**04.57** Перерыв в вещании

## Россия 1

**05.00, 09.30** Утро России
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном. (12+)
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** «60 минут» (12+)
**14.55** «Кто против?» (12+)
**16.30** «Малахов» (16+)
**21.20** Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
**02.05** Т/с «Дуэт по праву» (12+)
**03.55** Т/с «Пыльная работа» (16+)
**04.43** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00** «Спортивный век» (12+)
**06.30** География спорта. (12+)
**07.00, 08.35, 12.20, 22.30** Новости
**07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35** Все на Матч!
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Тюмени
**11.30** «Вид сверху» (12+)
**12.00 (12+)**
**12.25** Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» Прямая трансляция
**14.50** Смешанные единоборства. М. Исмаилов - И. Штырков. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)
**16.45** «Большой хоккей» (12+)
**17.15** Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии.
**23.35** «Магия большого спорта» (12+)
**00.05** «Ты в бане!» (12+)
**01.05** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Тюмени.
**03.00** Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
**03.55** Новости.
**04.00** Классика бокса. (16+)

## Россия К

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**06.35** «Пешком...»
**07.05** Легенды мирового кино
**07.35, 18.35, 01.00** Д/ф «Тайны мозга»
**08.30** «Жизнь и судьба»
**08.50, 21.55, 02.45** Цвет времени
**09.00, 16.35** Х/ф «Варькина земля»
**10.15** «Наблюдатель»
**11.10, 23.50** XX век
**12.20** Д/с «Дороги старых мастеров»
**12.30** Д/с «Восход Османской империи»
**13.15** Д/ф «Школа будущего»
**13.45** Искусственный отбор
**14.30** Атланты. В поисках истины
**15.05** Новости. Подробно. Кино
**15.20** «Библейский сюжет»
**15.50** «Белая студия»
**17.35, 01.50** Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. И. Брамс. Симфония №2
**19.45** Главная роль
**20.05** «Правила жизни»
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»
**20.45** Абсолютный слух
**21.30** Д/с «Рассекреченная история»
**22.10** Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
**23.00** Д/с «Запечатленное время»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»
**14.00** «Место встречи»
**16.45** «За гранью» (16+)
**17.50** «ДНК» (16+)
**20.00** Т/с «Хозяин» (16+)
**22.15, 00.00** Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
**00.45** Т/с «Игра. Реванш» (16+)

## ТВ Центр

**06.00** «Настроение»
**08.00** «Доктор И...» (16+)
**08.30** Х/ф «Женская версия. Ваше время и стекло» (12+)
**10.40, 04.40** Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь» (12+)
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События
**11.50, 03.10** Т/с «Чисто московские убийства» (12+)
**13.40, 05.20** «Мой герой» (12+)
**14.50** Город новостей
**15.10** Т/с «Свои» (16+)
**16.55** Д/ф «90-е. Бог простит?» (16+)
**18.05, 00.30** «Петровка, 38»
**18.20** Х/ф «Танцы в темноте» (12+)
**22.40** «Хватит слухов!» (16+)
**23.10** Хроники московского быта. (16+)
**00.45** Д/ф «Обжалованию не подлежит. Душегубы» (12+)
**01.25** «Знак качества» (16+)
**02.05** Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел» (12+)
**02.45** «Осторожно, мошенники!» (16+)
**05.55** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**06.30, 13.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**08.00, 14.00, 17.00, 23.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**09.00, 00.30** Д/с «Путешествие в деталях. Германия» (12+)
**10.00, 18.00, 05.00** Д/с «Вместе с наукой» (12+)
**11.00** Х/с «Штрафник» (16+)
**12.00, 01.30** Х/с «Серебряный бор» (16+)
**15.00, 21.30** Х/с «Год на орбите» (12+)
**16.00, 04.00** Х/с «Ангел-хранитель» (16+)
**18.30, 22.00, 05.30** А/п «Новая медицина» (16+)
**19.30** Х/ф «Вулкан страстей» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Лунтик»
**07.30, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
**08.25** Уральские пельмени. (16+)
**09.15** Х/ф «Зачинщики» (16+)
**11.05** Т/с «Кухня» (16+)
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
**20.00** На выход! (16+)
**21.00** Х/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
**23.15** Х/ф «Плохие парни» (18+)
**01.40** Импровизаторы. (16+)
**02.25** Т/с «Молодёжка» (16+)
**04.40** «6 кадров» (16+)
**05.20** «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 05.35** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** Т/с «СашаТаня» (16+)
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
**20.00, 20.30** Т/с «Кафе «Куба» (16+)
**21.00, 21.30** Т/с «Предпоследняя инстанция-2» (12+)
**22.15** «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)
**23.20** «Женский стендап» (18+)
**00.20** Х/ф «Дублёр» (16+)
**02.00, 02.45** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.30, 04.40** «Шоу «Студия Союз» (16+)
**05.55** М/ф «Принцесса и дракон» (6+)

## РЕН ТВ

**05.00, 18.00, 02.15** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**06.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)
**09.00, 15.00** «Засекреченные списки» (16+)
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
**12.00, 16.00, 19.00** 112. (16+)
**13.00, 23.30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
**17.00, 03.00** «Тайны Чапман» (16+)
**20.00** Х/ф «Мотылек» (16+)
**22.30** «Смотреть всем!» (16+)
**00.30** Х/ф «Охотники за головами» (18+)

## Домашний

**06.30, 05.15** По делам несовершеннолетних. (16+)
**07.55** Давай разведёмся! (16+)
**09.00** Тест на отцовство. (16+)
**11.15, 04.25** Д/с «Понять. Простить» (16+)
**12.20, 02.30** Д/с «Порча» (16+)
**12.50, 02.55** Д/с «Знахарка» (16+)
**13.25, 03.25** Д/с «Верну любимого» (16+)
**14.00, 03.50** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
**14.35** Твой Домашний доктор. (16+)
**14.50** Х/ф «Сто дорог» (16+)
**19.00** Х/ф «Удержи меня» (16+)
**23.10** Х/ф «Лабиринты любви» (16+)
**00.55** Х/ф «Роковое sms» (16+)
**04.15** «6 кадров» (16+)

# Четверг, 23 марта

## Первый канал

**05.00** «Доброе утро»
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** «АнтиФейк» (16+)
**09.55** «Жить здорово!» (16+)
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20** Информационный канал (16+)
**16.00** «Мужское / Женское» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**21.00** «Время»
**21.45** Т/с «Раневская» (16+)
**22.45** «Большая игра» (16+)
**23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
**04.57** Перерыв в вещании

## Россия 1

**05.00, 09.30** Утро России
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном. (12+)
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** «60 минут» (12+)
**14.55** «Кто против?» (12+)
**16.30** «Малахов» (16+)
**21.20** Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
**02.05** Т/с «Дуэт по праву» (12+)
**03.55** Т/с «Пыльная работа» (16+)
**04.43** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00, 13.45** «Спортивный век» (12+)
**06.30** «Большой хоккей» (12+)
**07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30** Новости
**07.05, 15.50, 21.45, 00.35** Все на Матч!
**10.25** Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Масвидаль. UFC. Трансляция из США. (16+)
**11.30** «Ты в бане!» (12+)
**12.25** «Есть тема!»
**14.20** Что по спорту? (12+)
**14.50** Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
**17.55** Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Благотворительный матч. Прямая трансляция из Стамбула
**20.00** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии.
**23.35** «Магия большого спорта» (12+)
**00.05** «Вид сверху» (12+)
**01.05** Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нефтяник» (Оренбург). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины.
**03.00** Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
**03.55** Новости.
**04.00** Гандбол. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины.
**05.30** География спорта. (12+)

## Россия К

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**06.35** «Пешком...»
**07.05** Легенды мирового кино
**07.35, 18.35, 00.40** Д/ф «Тайны мозга»
**08.30** «Жизнь и судьба»
**08.55, 16.35** Х/ф «Варькина земля»
**10.15** «Наблюдатель»
**11.10, 23.50** XX век
**12.05** Д/ф «Огюст Монферран»
**12.30, 22.10** Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
**13.20** Д/ф «Школа будущего»
**13.50** Абсолютный слух
**14.30** Атланты. В поисках истины
**15.05** Новости. Подробно. Театр
**15.20** Д/с «Пряничный домик»
**15.45** «2 Верник 2»
**17.40** Цвет времени
**17.50, 01.30** Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Дж. Россини и Й. Гайдна
**19.45** Главная роль
**20.05** Открытая книга
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»
**20.45** Д/ф «Золотой теленок» С таким счастьем - и на экране»
**21.30** «Энигма»
**23.00** Д/с «Запечатленное время»
**02.15** Д/ф «Венеция. На плаву»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»
**14.00** «Место встречи»
**16.45** «За гранью» (16+)
**17.50** «ДНК» (16+)
**20.00** Т/с «Хозяин» (16+)
**22.15, 00.00** Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
**00.50** «Поздняков» (16+)
**01.05** «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
**01.55** Т/с «Игра. Реванш» (16+)

## ТВ Центр

**06.00** «Настроение»
**08.00** «Доктор И...» (16+)
**08.30** Х/ф «Женская версия. Романтик из СССР» (12+)
**10.40, 04.40** Д/ф «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк» (12+)
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События
**11.50, 03.15** Т/с «Чисто московские убийства» (12+)
**13.40, 05.20** «Мой герой» (12+)
**14.50** Город новостей
**15.00** Х/ф «Бобры» (12+)
**16.55** Д/ф «90-е. Мобила» (16+)
**18.10, 00.30** «Петровка, 38»
**18.20** Х/ф «Вероника не хочет умирать» (12+)
**22.40** «10 самых...» (16+)
**23.10** Д/ф «Закулисные войны. Центральное телевидение» (12+)
**00.45** Прощание. (16+)
**01.25** Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело» (12+)
**02.05** Д/ф «Ловушка для Андропова» (12+)
**02.45** «Осторожно, мошенники!» (16+)
**05.55** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**06.30, 13.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**08.00, 14.00, 17.00, 23.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**09.00, 00.30** Д/ф «Академия вольной борьбы Дмитрия Миндиашвили» (12+)
**10.00, 18.00, 05.00** Д/с «Вместе по России» (12+)
**11.00** Х/с «Штрафник» (12+)
**12.00, 01.30** Х/с «Серебряный бор» (12+)
**15.00, 21.30** Х/с «Год на орбите» (12+)
**16.00, 04.00** Х/с «Ангел-хранитель» (16+)
**18.30, 22.00, 05.30** А/п «О прошлом» (16+)
**19.30** Х/ф «Достучаться до небес» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Лунтик»
**07.30, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
**08.25** Уральские пельмени. (16+)
**09.00** На выход! (16+)
**11.05** Т/с «Кухня» (16+)
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
**20.00** Импровизаторы. (16+)
**21.00** Х/ф «Няньки» (12+)
**22.55** Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
**01.15** Х/ф «Подарок с характером»
**02.40** Т/с «Молодёжка» (16+)
**04.55** «6 кадров» (16+)
**05.20** «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 08.00, 05.30** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**08.30** «Хочу перемен» (16+)
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** Т/с «СашаТаня» (16+)
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
**20.00, 20.30** Т/с «Кафе «Куба» (16+)
**21.00, 21.30, 22.20, 23.00** Т/с «Предпоследняя инстанция-2» (12+)
**23.35** «Женский стендап» (18+)
**00.40** Х/ф «Трезвый водитель» (16+)
**02.20, 03.05** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.55, 04.40** «Шоу «Студия Союз» (16+)
**05.50** М/ф «Чудо-Юдо» (6+)

## РЕН ТВ

**05.00, 18.00, 02.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**06.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)
**09.00** «Документальный спецпроект» (16+)
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
**12.00, 16.00, 19.00** 112. (16+)
**13.00, 23.30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
**15.00** «Неизвестная история» (16+)
**17.00, 02.45** «Тайны Чапман» (16+)
**20.00** Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+)
**22.30** «Смотреть всем!» (16+)
**00.30** Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)

## Домашний

**06.30, 04.50** По делам несовершеннолетних. (16+)
**08.10** Давай разведёмся! (16+)
**09.10** Тест на отцовство. (16+)
**11.25** Д/с «Понять. Простить» (16+)
**12.30, 02.50** Д/с «Порча» (16+)
**13.00, 03.15** Д/с «Знахарка» (16+)
**13.35, 03.45** Д/с «Верну любимого» (16+)
**14.10, 04.10** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
**14.45** Х/ф «Время жениться» (16+)
**19.00** Х/ф «Женить нельзя рассорить» (16+)
**23.15** Х/ф «За каменной стеной» (16+)
**04.35** «6 кадров» (16+)

# Пятница, 24 марта

## Первый канал

**05.00** «Доброе утро»
**09.00, 12.00, 15.00** Новости
**09.20** «АнтиФейк» (16+)
**09.55** «Жить здорово!» (16+)
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50** Информационный канал (16+)
**16.00** «Мужское / Женское» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**18.40** «Человек и закон» (16+)
**19.45** «Поле чудес»
**21.00** «Время»
**21.45** «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
**23.30** Х/ф «Лучшее впереди» (16+)
**01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## Россия 1

**05.00, 09.30** Утро России
**09.00, 14.30, 21.15** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном. (12+)
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** «60 минут» (12+)
**14.55** «Кто против?» (12+)
**16.30** Прямой эфир. (16+)
**21.30** «Моя мелодия» (12+)
**23.45** «Улыбка на ночь» (16+)
**00.50** Х/ф «Храни тебя любовь моя» (12+)
**04.10** Т/с «Пыльная работа» (16+)
**04.59** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00, 13.45** «Спортивный век» (12+)
**06.30** «Третий тайм» (12+)
**07.00, 08.35, 14.15, 17.30, 22.30** Новости
**07.05, 14.40, 18.35, 21.45, 00.35** Все на Матч!
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
**10.15** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
**12.30** «Есть тема!»
**14.20** Лица страны. (12+)
**15.30** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
**17.35** «Вы это видели» (12+)
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**22.35** Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» (12+)
**23.35** «Магия большого спорта» (12+)
**00.05** Что по спорту? (12+)
**01.05** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени.
**02.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени.
**03.00** Смешанные единоборства. А. Малыхин - А. Бхуллар. One FC. Прямая трансляция из Сингапура

## Россия К

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры
**06.35** «Пешком...»
**07.05** Легенды мирового кино
**07.35** Д/с «Хранители жизни»
**08.15, 16.20** Д/с «Забытое ремесло»
**08.30** «Жизнь и судьба»
**08.50, 16.35** Х/ф «Хотите - любите, хотите - нет...»
**10.15** Голливуд Страны Советов
**10.35** Шедевры старого кино
**12.30** Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
**13.20** Д/ф «Школа будущего»
**13.50** Открытая книга
**14.20** Власть факта
**15.05** Письма из провинции
**15.35** «Энигма»
**17.45** Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Ф. Мендельсона
**18.45** «Билет в Большой»
**19.45** Линия жизни
**20.50** Х/ф «Агония»
**23.35** «2 Верник 2»
**00.30** Х/ф «Контросессо»
**02.15** М/ф «Шут Балакирев» «Притча об артисте (Лицедей)»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня»
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»
**14.00** «Место встречи»
**16.45** «ДНК» (16+)
**17.55** «Жди меня» (12+)
**20.00** Т/с «Хозяин» (16+)
**22.15** Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
**00.00** «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
**02.00** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
**02.25** «Квартирный вопрос»
**03.20** Т/с «Последний день» (16+)

## ТВ Центр

**06.00** «Настроение»
**08.20, 11.50** Х/ф «Папа напрокат» (12+)
**11.30, 14.30, 17.50** События
**12.30, 15.00** Х/ф «Танцы в темноте» (12+)
**14.50** Город новостей
**16.55** Д/ф «Актерские драмы. Секс-бомбы» (12+)
**18.10** Х/ф «Дуэль королев» (12+)
**19.55** Х/ф «Эксклюзив» (12+)
**22.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой
**23.00** «Хорошие песни» (12+)
**00.10** Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
**01.35** «Петровка, 38»
**01.50** Х/ф «Приступить к ликвидации» (12+)
**04.00** Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» (12+)
**04.45** Прощание. (16+)
**05.25** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.00, 02.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**06.30, 13.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**08.00, 14.00, 17.00, 23.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**09.00, 00.00** Д/ф «Павловский дворец» (12+)
**10.00, 04.00** Х/ф «Ребро Адама» (16+)
**11.30, 18.00** А/п «Шефы и их тайны» (12+)
**12.00, 01.00** Х/с «Серебряный бор» (12+)
**15.00, 21.00** Х/с «Год на орбите» (12+)
**16.00** Д/с «Вместе по России» (12+)
**18.30** А/п «О Прошлом» (16+)
**19.30** Х/ф «Смешанные чувства» (16+)
**21.30** А/п «Новая медицина» (16+)
**22.30, 02.00, 05.30** А/п «События недели» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Лунтик»
**07.30** Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
**08.35** Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
**10.50** Импровизаторы. (16+)
**11.55** Шоу «Уральских пельменей» (16+)
**19.30** Шоу «Уральских пельменей» (16+)
**21.00** Битва каверов. (16+)
**22.30** М/ф «Душа» (6+)
**00.25** Х/ф «Любовь-морковь-2» (12+)
**02.10** Т/с «Молодёжка» (16+)
**05.15** «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 08.00, 09.00, 10.00** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**10.30** Х/ф «Пара из будущего» (16+)
**12.40** Х/ф «Родители строгого режима» (12+)
**14.25** Х/ф «Батя» (16+)
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
**20.00, 21.00, 22.00** «Комеди Клаб» (16+)
**23.00** «Stand up» (18+)
**00.00** Х/ф «Большой Стэн» (16+)
**02.00, 02.50** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.40, 04.25** «Шоу «Студия Союз» (16+)
**05.10** «Открытый микрофон» (16+)
**05.50** М/ф «Два хвоста» (6+)

## РЕН ТВ

**05.00, 18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**06.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** «Новости» (16+)
**09.00** «Документальный проект» (16+)
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
**12.00, 16.00, 19.00** 112. (16+)
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
**15.00** «Засекреченные списки» (16+)
**17.00** «Тайны Чапман» (16+)
**20.00** Х/ф «Тайна 7 сестер» (16+)
**22.20** Х/ф «Цикада 3301: Квест для хакера» (16+)
**00.15** Х/ф «Море соблазна» (18+)
**02.05** Х/ф «Охотники за головами» (18+)
**03.40** Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)

## Домашний

**06.30, 04.50** По делам несовершеннолетних. (16+)
**08.10** Давай разведёмся! (16+)
**09.10** Тест на отцовство. (16+)
**11.25, 04.25** Д/с «Понять. Простить» (16+)
**12.30, 02.40** Д/с «Порча» (16+)
**13.00, 03.05** Д/с «Знахарка» (16+)
**13.35, 03.35** Д/с «Верну любимого» (16+)
**14.10, 04.00** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
**14.45** Х/ф «Удержи меня» (16+)
**19.00** Х/ф «Одиночества. net» (16+)
**23.15** Х/ф «Случайная невеста» (16+)

# Суббота, 25 марта

## Первый канал

**06.00** Телеканал «Доброе утро. Суббота»
**09.00** «Умницы и умники» (12+)
**09.45** «Слово пастыря»
**10.00, 12.00** Новости
**10.15** «ПроУют»
**11.10** «Поехали!» (12+)
**12.15** Т/с «По законам военного времени-2» (12+)
**17.25, 18.20** Д/ф «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**19.20** «Сегодня вечером» (16+)
**21.00** «Время»
**21.35** «Клуб Веселых и Находчивых» Высшая лига. (16+)
**23.50** Х/ф «Гнездо» (18+)
**01.50, 02.30, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## Россия 1

**05.00** Утро России. Суббота
**08.00** Вести. Местное время
**08.20** Местное время. Суббота
**08.35** «По секрету всему свету»
**09.00** «Формула еды» (12+)
**09.25** «Пятеро на одного»
**10.10** Сто к одному
**11.00, 17.00, 20.00** Вести
**12.00** «Доктор Мясников» (12+)
**13.05** Х/ф «Паром для двоих» (12+)
**18.00** «Привет, Андрей!» (12+)
**21.00** Х/ф «Время надежды» (12+)
**00.35** Х/ф «Синее озеро» (12+)
**04.15** Х/ф «Любовь и Роман» (12+)
**05.49** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00** Смешанные единоборства. А. Малыхин - А. Бхуллар. One FC. Прямая трансляция из Сингапура
**06.30** «Всё о главном» (12+)
**07.00, 08.35, 12.55, 22.30** Новости
**07.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35** Все на Матч!
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Тюмени
**10.55** Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
**13.55** Футбол. «Алания Владикавказ» - «Рубин» (Казань). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
**16.45** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**20.00** Смешанные единоборства. В. Дацик - Дж. Дос Сантос. URAL FC. Прямая трансляция из Самары
**23.30** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии.
**00.35** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Тюмени.
**02.00** Смешанные единоборства. М. Вера - К. Сэндхаген. Я. Куницкая - Х. Холм. UFC. Прямая трансляция из США
**04.30** Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Трансляция из Красноярска.

## Россия К

**06.30** «Библейский сюжет»
**07.05** «Мультфильмы»
**08.25, 00.05** Х/ф «Тайна золотой горы»
**09.35** «Мы - грамотеи!»
**10.20** Х/ф «Объяснение в любви»
**12.30** Д/с «Земля людей»
**13.00** Черные дыры. Белые пятна
**13.40** Д/ф «Посланник»
**14.15, 01.15** Д/ф «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок»
**15.05** «Рассказы из русской истории»
**16.25** Х/ф «Подранки»
**18.00** Д/ф «Возвращение в Ивановку»
**18.55** Х/ф «Десять негритят»
**21.05** Д/ф «Другой Говорухин»
**22.00** «Агора»
**23.00** Клуб «Шаболовка, 37»
**02.05** Д/с «Искатели»
**02.50** М/ф «Великая битва Слона с Китом»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**05.00** «Жди меня» (12+)
**05.50** Т/с «Вижу-знаю» (16+)
**07.25** «Смотр»
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»
**08.20** «Поедем, поедим!»
**09.20** «Едим дома»
**10.20** «Главная дорога» (16+)
**11.00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
**12.00** «Квартирный вопрос»
**13.00** «Модный vs Народный» (12+)
**14.20** «Своя игра»
**15.20** «Игры разумов»
**16.20** ЧП. Расследование. (16+)
**17.00** «Следствие вели...» (16+)
**19.00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
**20.20** «Страна талантов» Новый сезон. (12+)
**23.00** «Ты не поверишь!» (16+)
**00.00** «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
**00.50** Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
**02.15** «Дачный ответ»
**03.05** Т/с «Последний день» (16+)
**04.30** Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

## ТВ Центр

**05.30** Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)
**07.00** «Православная энциклопедия» (6+)
**07.30** «Унесённые праздниками» Юмористический концерт. (12+)
**08.15** Х/ф «Дуэль королев» (12+)
**10.00** Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)
**11.30, 14.30, 23.20** События
**11.45, 04.30** «Петровка, 38»
**11.55** Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
**13.40, 14.45** Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
**17.35** Х/ф «Тихая гавань» (12+)
**21.00** «Постскриптум»
**22.05** «Право знать!» (16+)
**23.30** Д/ф «Тайная комната. Хантер Байден» (16+)
**00.10** Д/ф «90-е. Лебединая песня» (16+)
**01.20** «Хватит слухов!» (16+)
**01.45** Д/ф «90-е. «Лужа» и «Черкизон» (16+)
**02.25** Д/ф «90-е. Залётные «звёзды» (16+)
**03.10** Д/ф «90-е. Бог простит?» (16+)
**03.50** Д/ф «90-е. Мобила» (16+)
**04.45** «Закон и порядок» (16+)
**05.10** Прощание. (16+)
**05.45** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 08.30** А/п «Новости Р-40» (16+)
**06.30, 16.30** М/с «Маша и медведь» (6+)
**06.45** М/ф «Кунг-фу кролик» (6+)
**09.00** Х/с «Убийства в.. - 3» (16+)
**10.00, 14.00, 17.00, 22.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**11.00, 15.00, 19.00, 21.30** А/п «События недели» (16+)
**11.30** Х/ф «Опасный элемент» (16+)
**13.30, 20.30** А/п «Искры камина» (16+)
**15.30, 19.30** Х/с «Личное пространство» (12+)
**18.00, 21.00, 05.30** А/п «Новая медицина» (16+)
**18.30** А/п «Книжный клуб» (16+)
**23.00** А/п «Концерт. Слуцкий Игорь "Приходите в мой дом"» (16+)
**01.30** Х/ф «Сыщик Петербургской полиции» (6+)
**04.00** Х/ф «Смешанные чувства» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Три кота»
**07.30** М/с «Отель «У овечек»
**08.00** М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
**08.25, 10.00** Шоу «Уральских пельменей» (16+)
**09.00** ПроСТО кухня. (12+)
**09.30** ПроСТО кухня. (12+)
**10.10** Суперниндзя. (16+)
**13.20** Х/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
**15.35** Х/ф «Няньки» (12+)
**17.25** М/ф «Кунг-фу Панда»
**19.15** М/ф «Кунг-фу Панда-2»
**21.00** М/ф «Пёс-самурай и город кошек» (6+)
**22.50** Х/ф «Бахубали. Начало» (16+)
**01.55** Т/с «Молодёжка» (16+)
**04.55** «6 кадров» (16+)
**05.20** «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**09.00** «Бьюти баттл» (16+)
**09.30** «Модные игры» (16+)
**10.00, 11.00, 12.00** «Однажды в России» (16+)
**13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00** Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения» (16+)
**21.00** «Музыкальная интуиция» (12+)
**23.00** «Женский стендап» (18+)
**00.00** Х/ф «Любовь, свидания, Нью-Йорк» (16+)
**01.50, 02.40** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.30, 04.10** «Шоу «Студия Союз» (16+)
**05.00** «Открытый микрофон» (16+)
**05.40** М/ф «UglyDolls. Куклы с характером» (6+)

## РЕН ТВ

**05.00, 03.35** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**07.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30, 16.30** «Новости» (16+)
**09.00** «Минтранс» (16+)
**10.00** Самая полезная программа. (16+)
**11.00, 13.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
**14.20** «СОВБЕЗ» (16+)
**15.30** «Документальный спецпроект» (16+)
**17.00** «Засекреченные списки» (16+)
**18.00** Х/ф «Человек-муравей» (16+)
**20.10** Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)
**22.25** Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» (12+)
**00.30** Х/ф «Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона» (16+)
**02.10** Х/ф «Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши» (16+)

## Домашний

**06.30, 06.20** «6 кадров» (16+)
**06.50** Х/ф «Вечерняя сказка» (16+)
**08.40** Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)
**10.45** Пять ужинов. (16+)
**11.00** Т/с «Провинциалка» (16+)
**18.45** Скажи, подруга. (16+)
**19.00** Т/с «Ветреный» (16+)
**00.55** Х/ф «Ирония любви» (16+)
**04.05** Т/с «Исчезнувшая» (16+)

# Воскресенье 26 марта

## Первый канал

**06.00, 10.00, 12.00** Новости
**06.10, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00** ПОДКАСТЛАБ. (16+)
**06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
**07.40** «Часовой» (12+)
**08.15** «Здоровье» (16+)
**09.20** «Мечталлион» Национальная Лотерея. (12+)
**09.40** «Непутевые заметки» (12+)
**10.15** «Жизнь других» (12+)
**11.10** «Повара на колесах» (12+)
**12.15** «Видели видео?»
**14.00** Д/ф «Кто из вас без греха?» (12+)
**15.05** Д/с «Век СССР» (16+)
**17.00** Д/ф «Штурмовики» (16+)
**18.00** Вечерние новости
**19.00** «Три аккорда» Новый сезон. (16+)
**21.00** «Время»
**22.35** Что? Где? Когда?
**23.45** «На футболе с Денисом Казанским» (18+)
**04.57** Перерыв в вещании

## Россия 1

**06.10** Х/ф «Счастливый маршрут» (12+)
**08.00** Местное время. Воскресенье
**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
**09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
**10.10** Сто к одному
**11.00, 16.00** Вести
**11.30** Большие перемены
**12.15** Х/ф «Тот мужчина, та женщина» (12+)
**16.30, 19.00** «Песни от всей души» (12+)
**17.30** «Синяя Птица и друзья» Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам
**20.00** Вести недели
**22.00** Москва. Кремль. Путин
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
**01.30** Х/ф «Не хлебом единым» (12+)
**03.38** Перерыв в вещании

## Матч ТВ

**06.00** «Спортивный век» (12+)
**06.30** Что по спорту? (12+)
**07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00** Новости
**07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05** Все на Матч!
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Тюмени
**11.40** Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» (12+)
**13.55** Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
**16.45** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
**19.55** Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
**23.00** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии.
**00.05** Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
**00.35** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени.
**02.00** Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ.
**03.55** Новости.
**04.00** Волейбол. «Динамо» (Краснодар) - «Тулица» (Тульская область). Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины.

## Россия К

**06.30** М/ф «Сестрички-привычки» «Доктор Айболит»
**08.00** Х/ф «Подранки»
**09.30, 01.00** Диалоги о животных
**10.10** Х/ф «Десять негритят»
**12.25** Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
**12.50** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
**13.35** Д/с «Коллекция»
**14.05** Д/ф «Портрет на фоне хора»
**14.55** Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце
**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
**17.10** Д/с «Первые в мире»
**17.30** «Пешком...»
**18.00** Д/ф «Возвращение в Ивановку»
**19.00** Д/с «Рассекреченная история»
**19.30** Новости культуры
**20.10** Х/ф «Объяснение в любви»
**22.20** Д/ф «Я не актёра зрю, а бытия черты»
**22.50** Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии»
**00.20** Д/ф «Наисчастливейший. Халед аль-Асаад»
**01.40** Д/с «Искатели»
**02.25** М/ф «Кот в сапогах»
**03.00** Перерыв в вещании

## НТВ

**05.00** Т/с «Вижу-знаю» (16+)
**06.30** «Центральное телевидение» (16+)
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»
**08.20** «У нас выигрывают!» (12+)
**10.20** «Первая передача» (16+)
**11.00** «Чудо техники» (12+)
**11.55** «Дачный ответ»
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+)
**14.05** «Однажды...» (16+)
**15.00** «Своя игра»
**16.20** Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
**17.00** «Следствие вели...» (16+)
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+)
**19.00** Итоги недели
**20.20** «Маска» Новый сезон. (12+)
**23.40** «Звезды сошлись» (16+)
**01.15** «Основано на реальных событиях» (16+)
**04.05** Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ Центр

**05.50** Х/ф «Бобры» (12+)
**07.20** Х/ф «В ожидании весны» (12+)
**09.00** «Здоровый смысл» (16+)
**09.30** Х/ф «Эксклюзив» (12+)
**11.30, 00.00** События
**11.50** Х/ф «Приступить к ликвидации» (12+)
**14.30** Московская неделя
**15.00** «Смешите меня семеро» Юмористический концерт. (16+)
**16.05** Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)
**18.00** Х/ф «Елена и Капитан» (12+)
**21.30, 00.15** Х/ф «Призраки Замоскворечья» (12+)
**01.05** «Петровка, 38»
**01.15** Х/ф «Вероника не хочет умирать» (12+)
**04.10** Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (12+)
**05.00** «10 самых...» (16+)
**05.30** Московская неделя. (12+)
**05.55** Перерыв в вещании

## Рыбинск-40

**06.00, 08.30, 11.00, 15.00, 19.00, 21.30, 05.00** А/п «События недели» (16+)
**06.30** М/с «Маша и медведь.» (6+)
**07.00** Х/ф «Если можешь, прости» (16+)
**09.00, 04.00** Х/с «Убийства в.. - 3» (16+)
**10.00, 14.00, 17.00, 22.00, 03.00** А/п «Известия» (16+)
**11.30, 01.00** А/п «Концерт Родригеза» (16+)
**13.30, 20.30** А/п «Искры камина» (16+)
**15.30, 19.30** Х/с «Личное пространство» (16+)
**16.30** А/п «Шефы и их тайны» (12+)
**18.00, 21.00, 05.30** А/п «Новая медицина» (16+)
**18.30** А/п «Книжный клуб» (16+)
**23.00** Х/ф «Век Адалин» (16+)

## СТС

**06.00, 05.50** Ералаш.
**07.00** М/с «Три кота»
**07.30** М/с «Царевны»
**07.55, 10.00** Шоу «Уральских пельменей» (16+)
**09.00** Рогов в деле. (16+)
**11.20** М/ф «Пёс-самурай и город кошек» (6+)
**13.05** Х/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
**14.55** Х/ф «Золушка» (6+)
**17.00** М/ф «Райя и последний дракон» (6+)
**19.00** М/ф «Душа» (6+)
**21.00** М/ф «Король Лев» (6+)
**23.20** Х/ф «Бахубали. Рождение легенды» (16+)
**02.20** Т/с «Молодёжка» (16+)
**04.40** «6 кадров». (16+)
**05.20** М/ф «Мультфильмы»

## ТНТ

**07.00, 08.00, 09.00, 06.10, 06.50** «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
**10.00** «Хочу перемен» (16+)
**10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00** Т/с «Кафе «Куба» (16+)
**14.50** Х/ф «Холоп» (12+)
**17.00** Х/ф «Грозный папа» (6+)
**19.00** «Новые Звёзды в Африке» (16+)
**21.00, 21.45** «Концерты» (16+)
**22.50** Х/ф «Мажоры на мели» (16+)
**00.40** «Импровизация» (16+)
**01.40, 02.20** «Импровизация. Команды» (16+)
**03.10, 04.00** «Шоу «Студия Союз» (16+)
**04.40, 05.20** «Открытый микрофон» (16+)

## РЕН ТВ

**05.00, 23.55** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
**07.00** «С бодрым утром!» (16+)
**08.30, 12.30** «Новости» (16+)
**09.00** «Самая народная программа» (16+)
**09.30** «Знаете ли вы, что?» (16+)
**10.30** «Наука и техника» (16+)
**11.30** «Неизвестная история» (16+)
**13.00** Х/ф «Дом странных детей Мисс Перегрин» (16+)
**15.30** Х/ф «Человек-муравей» (16+)
**17.45** Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)
**20.05** Х/ф «Мстители: Война бесконечности» (16+)
**23.00** «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

## Домашний

**06.30** Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)
**08.30** Х/ф «Исчезновение» (16+)
**10.30** Х/ф «Одиночества. net» (16+)
**14.45** Х/ф «Женить нельзя рассорить» (16+)
**19.00** Т/с «Ветреный» (16+)
**00.55** Х/ф «Одно тёплое слово» (16+)
**04.05** Т/с «Исчезнувшая» (16+)
**06.25** «6 кадров» (16+)