27 июня, понедельник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55, 2.40, 3.05 Модный приговор.
12.15 Пусть говорят.
13.25 Таблетка.
13.55, 15.15 Время покажет.
16.00, 3.40 Мужское/женское.
17.00 Наедине со всеми.
18.50 Чемпионат Европы по футболу - 2016. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.
21.00 Время.
21.35 «ПРАКТИКА».
23.50 Познер.
0.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОХОТА».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести Иваново.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВКУС ГРАНАТА».
18.15 Прямой эфир.
21.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/8 финала.
23.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ».
1.55 Честный детектив.
2.50 «НЕОТЛОЖКА».
3.35 Смертельный таран. Правда о Николае Гастелло.

РОССИЯ К

7.00 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.40 Наблюдатель.
11.15 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ».
13.30 «Береста-береста».
13.40 Эрмитаж.
14.10, 22.40 «КУРСАНТЫ».
15.10 «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы».
15.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».
17.00 «Михаил Кононов».
17.40 «Конкурс. Пианисты».
18.25 «Азорские острова. Ангра-ду-Эроишму».
18.45 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Острова. Станислав Любшин.
20.45 Тем временем.
21.30 Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
21.55 «Космос - путешествие в пространстве и времени».
23.45 Худсовет.
23.50 «Конкурс. Пианисты».
0.35 «Нечетнокрылый ангел. Павел Челищев».
1.30 Pro memoria. «Шляпы и шляпки».
2.40 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота».

ОТР

1.05, 9.35, 21.35 «Мир русской усадьбы».
1.35 «ТЕНЬ У ПИРСА».
3.05, 21.20 Большая страна: люди.
3.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?».
4.35 Моя рыбалка.
5.00, 13.45 Новости Совета Федерации.
5.15, 13.15, 22.05 Вспомнить все. Программа Л. Млечина.
5.45, 12.05, 22.35 Большая страна: Региональный акцент.
6.45, 11.10 «В мире людей. Звезда по имени Цой».
7.30, 0.15 Календарь.
8.25, 20.10 «ТИШИНА». «1953».
10.05, 14.05, 19.15 Прав! Да?
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00 Новости.
15.00, 1.35 ОТРажение.
23.30 Кинодвижение.
1.05 «Мир русской усадьбы».

НТВ

5.00 «СУПРУГИ».
6.00 Новое утро.
9.00 Зеркало для героя.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50, 0.50 Место встречи.
15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ».
22.30 Итоги дня.
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
2.05 Следствие ведут…
3.05 «ОПЕРГРУППА».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.15 Настроение.
7.00 К ответу!
7.10 Погода в Иванове.
8.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».
9.40 «СТРАХ ВЫСОТЫ».
11.30, 14.30, 19.50, 22.00 События.
11.50 Постскриптум.
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
13.55 Обложка. Битва с папарацци.
14.50 Городское собрание.
15.40, 16.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».
16.00 Городская хроника.
16.25 Прогулки по городу.
17.30 Город новостей.
17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
18.30 Губерния. Итоги.
19.00 Губерния. Итоги-2.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
20.00 Право голоса.
21.45 Петровка, 38.
22.30 Крест большой политики.
23.05 Без обмана. «Новости рыбного рынка».
0.00 События. 25-й час.
0.30 «КРУТОЙ».
2.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».
3.45 «Боль».

БАРС/ТНТ

7.00, 7.25, 8.00, 8.25, 19.55 К ответу!
7.05 Актуально.
7.30, 8.05 Губерния. Итоги.
8.30 «СЕЛФИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
12.00, 13.00 Comedy woman.
14.00, 19.50 Городская хроника.
14.05 История.
14.20 Прогулки по городу.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.30, 21.00 «ИНТЕРНЫ».
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».
19.00, 20.00 Губерния. Итоги.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
21.30 «ЧОП».
22.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ - 2».
0.00 Дом-2. Город любви.
1.00 Дом-2. После заката.
2.00 Моими глазами.
2.30 «ОСТАНОВКА».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

6.00 «Ералаш».
6.25 «Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня».
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.
8.00, 16.00 «МОЛОДЕЖКА».
9.00, 13.30, 23.45 Даешь молодежь!
9.20, 18.50 Про город.
10.00 «ГРОМОБОЙ».
11.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА».
14.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».
17.00 «КУХНЯ».
21.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ».
22.45, 0.00 «СВЕТОФОР».
0.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком.
1.30 6 кадров.
1.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».

РЕН ТВ

5.00 «БОРДЖИА».
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
9.00 Военная тайна.
11.00 Документальный проект «НЛО. Закрытое досье».
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ».
17.00, 3.45 Тайны Чапман.
18.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».
22.00 Водить по-русски.
23.25 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ».
2.45 Секретные территории.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
6.00 100 великих.
7.00 Смешные деньги.
7.30 Бегущий косарь.
8.30 Дорожные войны.
10.40 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!»
14.30, 23.00 Утилизатор.
15.30, 21.30 Угадай кино.
16.00 «ЭМИГРАНТ».
18.30, 20.00 КВН. Высший балл.
19.30, 21.00 КВН на бис.
22.00, 22.30 +100500.
0.00 «БАТЯ».
2.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».
4.00 «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ».
5.45 100 великих.

ТВ-3

6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30 Не ври мне.
12.30 Тайные знаки.
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА».
19.30, 20.15 «КАСЛ».
21.15, 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ».
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - 5».
0.45 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ».
3.00 «ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.20 Пляс-класс.
7.25 «Дуда и Дада».
8.05 «Лентяево». ТВ-шоу.
8.30 «Приключения Тайо».
9.10 «Лунтик и его друзья».
9.45 Бериляка учится читать.
10.00, 23.30 Мультфильмы.
10.35 «Свинка Пеппа».
11.10 «Пожарный Сэм».
12.15 «Ниндзяго».
13.00 «Маша и Медведь».
13.55 «180».
14.00 «Ералаш».
15.00 «Фиш и Чипс».
15.25 «Барбоскины».
16.50 «Бумажки».
17.20 «Даша и друзья: приключения в городе».
17.50 «Ангел Бэби».
18.25 «Ми-ми-мишки».
19.10 «Викинг Вик».
19.50 «Рыцарь Майк».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли».
21.40 «Фиксики».
23.05 Форт Боярд.
0.30 «Лесные друзья».
1.30 «Соник Бум».
1.50 Лабиринт науки.
2.35 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»
3.55 «Веселые паровозики из Чаггингтона».

Ю

5.00 Starbook.
5.30, 8.30 В теме. Лучшее.
6.00 МастерШеф.
9.00, 16.05 Адская кухня.
10.40 В стиле.
11.05 Няня 911.
17.50, 2.20 Сбросить лишний вес.
19.30 Дорогая, мы убиваем детей.
21.30, 0.40 Я стесняюсь своего тела.
23.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».
0.15 В теме.

ЗВЕЗДА

6.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ».
7.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».
10.00, 14.00 Военные новости.
11.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».
13.15 Звезда на «Звезде». Борис Щербаков.
14.05 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
18.30 «Из всех орудий».
19.20 Прогнозы.
20.05, 22.20 «ЯЛТА-45».
0.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».
1.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».
3.20 «ПРЕРВАННАЯ СЕРЕНАДА».

БАРС+

6.00, 16.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.50, 17.05 «Гора самоцветов».
7.30 Утро+.
9.00, 18.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ».
10.00 Юмористическое шоу «Дураки, дороги, деньги».
10.30, 20.00, 0.15 Губерния. Итоги.
11.00, 15.30 «МУЖЧИНА ВО МНЕ».
11.50 «Война и мифы».
12.45 «Танчики».
13.30 Исторический проект.
13.50 Прогулки по городу.
14.00, 0.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА».
17.35 Коммуналка.
18.00 Актуально.
19.00 Мультфильмы.
19.30, 20.30, 23.45 Губерния. Ивановские новости.
19.50 К ответу.
21.00, 4.50 «ВОЗМЕЗДИЕ».
22.00 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГГЕ».
2.10 «ДЖЕЙН ЭЙР».
4.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».

МАТЧ ТВ

6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 9.00, 11.10, 13.15, 15.50, 17.55 Новости.
7.05, 13.20, 0.00 Все на «Матч»!
9.10 Смешанные единоборства. Bellator.
11.15, 13.50, 15.55, 2.00 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала.
18.00, 21.00 Все на футбол!
18.45 Футбол. Кубок Америки. Финал. Трансляция из США.
21.45 Безумный спорт с Александром Пушным.
22.15 Спортивный интерес.
23.15 «Хулиганы».
23.45 «Вся правда про…»
1.00 «Второе дыхание».
1.30 «Заклятые соперники».

ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми Оливер. Супереда.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 18.00, 23.50 6 кадров.
7.55 По делам несовершеннолетних.
9.55 Давай разведемся!
11.55 Курортный роман.
12.55 Окна.
13.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
20.55 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
22.55 «ДОКТОР ХАУС».
0.30 «ЖЕНА СТАЛИНА».
2.20 Рублевка на выезде.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.»
19.00, 19.40, 1.10, 1.55, 2.35, 3.15, 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ».
20.20, 21.10, 22.25 «СЛЕД».
23.15 Момент истины.
0.10 Место происшествия. О главном.

TV1000

6.10, 18.25 «ЖАСМИН».
8.10 «КОМНАТА СТРАХА».
10.10, 2.05 «КРУПНАЯ РЫБА».
12.20 «ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ ДЕВОЧКИ».
14.10 «ЧЕРНЫЙ ЯСТРЕБ».
16.40 «ДОМ У ОЗЕРА».
20.10 «ДАЮ ГОД».
22.10 «СЕВЕРНАЯ СТРАНА».
0.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».

ДОМ КИНО

4.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».
6.00 «ДЕНЬ РАДИО».
7.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».
10.00 «КРАСНОЕ, СИНЕЕ, ЗЕЛЕНОЕ».
11.00 «…А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».
14.30 «СЕМЬ НЯНЕК».
15.45 «СУЕТА СУЕТ».
17.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
19.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».
21.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».
22.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».
1.30 «ВНУК КОСМОНАВТА».
2.45 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ».

VIASAT HISTORY

7.00 Команда времени.
7.50, 12.20 Новые секреты Помпеи.
8.50 Эхо войны.
9.50 Взлеты и падения.
10.40, 17.00 Музейные тайны.
11.25, 16.05, 2.00 Охотники за мифами.
13.25 Мастера шпионажа.
14.10 В поисках библейской истины.
15.05, 15.35, 2.50 Невоспетые герои.
17.50 Загадочные преступления Средневековья.
19.35 Великие памятники архитектуры.
21.05 Загадка исчезновения неандертальцев.
22.00 Безграничная Римская империя.
23.00 История Египта.
1.05 Тайная война.
3.50 Команда времени.

DISNEY

5.00 «Спецагент Осо».
5.45 «Шериф Келли и Дикий Запад».
6.15 «Умелец Мэнни».
7.10 «Детеныши джунглей».
8.00 «101 далматинец».
9.00 «Генри Обнимонстр».
12.00 «Тимон и Пумба».
13.50 «Макс. Динотерра».
14.30 «Леди Баг и суперкот».
15.45 «С приветом по планетам».
17.45 «7 гномов».
19.30 «Белоснежка и семь гномов».
21.15 «Гравити Фолз».
22.35, 23.10 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО».
23.40, 0.35 «МЕРЛИН».
1.35 «ХЭЛЛОУИНТАУН».
3.15, 3.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС».

ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 0.45 Пятница News.
6.30, 8.00 «Смешарики».
7.15 Школа доктора Комаровского.
9.00 Орел и решка.
19.00 Орел и решка. Кругосветка.
20.00 Еда, я люблю тебя!
21.00 Ревизорро.
23.00, 1.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».
3.00 «НОВЕНЬКАЯ».
3.50 Голодные игры.
4.50 «РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

6.00 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Волгарь» (Астрахань) - «Байкал» (Иркутск).
7.45, 0.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нимбурк» (Чехия).
9.25, 16.15, 0.00 Новости.
9.30, 11.30, 13.30 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/8 финала.
15.30, 0.05 «Рожденные побеждать».
16.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ВЭФ (Латвия) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
18.00, 21.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/8 финала. Прямая трансляция.
2.35 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Спартак-2» (Москва) - «Тюмень».

УСАДЬБА

6.00 Мастер-садовод.
6.25 Вечеринка в саду.
6.55 Занимательная флористика.
7.10, 19.05 Ландшафтный дизайн.
7.35 С любовью к дому.
8.20 Забытые ремесла.
8.35, 15.55 Побег из города.
9.05 Дом в XXI веке.
9.25 Усадьбы будущего.
9.55 Дети на даче.
10.20 Ким спешит на помощь.
10.45, 3.30 Зеленая аптека.
11.15 Лавки чудес.
11.40, 18.10 Экотренды.
11.45 Подворье.
12.00, 21.35 Сад мечты.
12.25 Преданья старины глубокой.
12.55 История одной культуры.
13.25 Русская кухня.
13.40 1х5: пространства и идеи.
14.05 Безопасность.
14.30 Русский сад.
15.00 Красиво жить.
15.25 Беспокойное хозяйство.
16.20 Что почем?
16.35 Городские дачники.
17.05, 0.30 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки.
17.30, 0.00 Дачная экзотика.
17.55 Сельсовет.
18.20 Клумба на крыше.
18.35 Строим дом мечты.
19.30 Отличный ремонт за полцены.
20.20, 1.55 Травовед.
20.35 Альтернативный сад.
21.05 Проект мечты № 125.
22.00 История усадеб.
22.30 ТОП-10.
23.00 Дачные радости.
23.30 Домоводство.
23.45, 2.35 Лучки-пучки.
0.55 Дизайн своими руками.
1.25 Старые дачи.
2.10 Нью-Йорк на крыше.
3.05 Осторожно - злая собака.
3.55 Дети на даче.

ANIMAL PLANET

6.00, 11.25 Снимите кошку с дерева. Котик, ты меня слышишь?
6.25 Необычный документальный фильм про уток.
7.15, 10.35, 16.50, 17.40, 23.00 Речные монстры.
8.05, 13.30, 20.10 Дома на деревьях.
8.55, 14.20, 18.30, 2.00 Аквариумный бизнес.
9.45 Детеныши животных. Первые шаги.
11.50, 16.00 Ветеринар Бондай Бич.
12.40, 22.00, 3.36 Укротители аллигаторов.
15.10, 15.35 Человек и львы. История одного сафари.
19.20, 2.48 Терапон. Африканская пиранья.
21.00, 1.00 Пес-ТВ.
0.00 Спасение из...

NGC

0.10, 3.15, 0.10, 3.15 Расследования авиакатастроф.
0.55, 4.00, 21.45 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. Кто я?
1.40, 4.50, 21.00 Морган Фриман.
2.30, 23.20 Эвакуация Земли. Ад на Земле.
5.35, 6.50, 13.10, 1.40, 2.10 Научные глупости.
6.00, 7.35, 17.05, 18.40 Суперсооружения Третьего рейха.
7.10, 13.40 Игры разума.
8.20, 17.50 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. Где мы?
9.10, 14.00, 19.30 Стаффордширское сокровище. Секреты утраченного золота.
10.00, 14.45, 20.10 Исследователь 2.0. Кровавые древности.
10.45 Экстремальное путешествие. Аляска. Боец-одиночка.
11.35 Настоящий суперкар.
12.20 Необычные промыслы. Умереть за доллары.
15.30 Экстремальное путешествие. Аляска. Секретные операции.
16.20 Инстинкт выживания. Кислородное голодание.
22.35 Тайны древности. Загадка серебряного фараона.
0.55 Человек против YouTube.
2.30 Эвакуация Земли.

28 июня, вторник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55, 2.50, 3.05 Модный приговор.
12.15, 19.50 Пусть говорят.
13.25 Таблетка.
13.55, 15.15 Время покажет.
16.00, 3.55 Мужское/женское.
17.00 Наедине со всеми.
18.45 Давай поженимся!
21.00 Время.
21.35 «ПРАКТИКА».
23.50 Структура момента.
0.55 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

РОССИЯ 1

4.25 Комната смеха.
5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести Иваново.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВКУС ГРАНАТА».
18.15 Прямой эфир.
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».
23.50 Вести.doc.
1.50 «Тунгусское нашествие. 100 лет». «Приключения тела. Испытание морской болезнью».
3.10 «НЕОТЛОЖКА-2».
3.55 Комната смеха.

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15, 23.50 «КОЛОМБО».
12.30 «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана».
12.45, 1.05 «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».
13.40 Провинциальные музеи России. Город Изборск.
14.10, 22.40 «КУРСАНТЫ».
15.10 «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы».
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.20, 21.55 «Космос - путешествие в пространстве и времени».
17.05, 21.30 Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
17.30 Конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Гайк Казазян.
18.05 «Люсьена Овчинникова. Мотылек».
18.45 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Больше, чем любовь. Николай Римский-Корсаков и Надежда Пургольд.
20.45 Искусственный отбор.
23.45 Худсовет.

ОТР

5.00, 23.30 Кинодвижение.
5.45, 12.05, 22.35 Большая страна: возможности.
6.45 «В мире людей. Просто Люба...»
7.30, 0.15 Календарь.
8.25, 20.10 «ТИШИНА». «1953».
9.35, 21.35, 1.05 «Мир русской усадьбы».
10.05, 14.05, 19.15 Прав! Да?
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00 Новости.
11.10 «В мире людей. Просто Люба...»
13.15, 22.05 Фигура речи.
13.45, 21.20 Большая страна: люди.
15.00, 1.35 ОТРажение.

НТВ

5.00 «СУПРУГИ».
6.00 Новое утро.
9.00 Зеркало для героя.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 Место встречи.
15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ».
22.30 Итоги дня.
22.55 Торжественная церемония вручения индустриальной телевизионной премии ТЭФИ- 2016.
3.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

5.05 «Николай Караченцов. «Нет жизни до и после...»
6.00, 7.15 Настроение.
7.00, 19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
8.00 Доктор И...
8.35 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА».
10.35 Короли эпизода. Юрий Белов.
11.30, 14.30, 19.50, 22.00 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой.
14.50 Без обмана. «Новости рыбного рынка».
15.40, 16.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».
16.00, 18.55 Городская хроника.
16.15 История.
16.20, 18.50 К ответу!
17.30 Город новостей.
17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
18.30 Коммуналка.
20.00 Право голоса.
21.45 Петровка, 38.
22.30 Осторожно, мошенники!
23.05 Удар властью. Герои дефолта.
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» Ток-шоу.
1.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ».

БАРС/ТНТ

4.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ 2».
6.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
7.00, 7.30, 8.00 Губерния-утро.
7.10 По горячим следам.
7.35, 14.00, 19.50 Городская хроника.
7.40, 20.00 Коммуналка.
8.10, 14.05 История.
8.30 «СЕЛФИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
12.00, 13.00 Comedy woman.
14.20, 19.55 К ответу!
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.30, 21.00 «ИНТЕРНЫ».
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».
19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
20.15 Актуально.
21.30 «ЧОП».
21.00 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ».
0.00 Дом-2. Город любви.
1.00 Дом-2. После заката.
2.00 Моими глазами.
2.30 «ОСТАНОВКА-2: НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.20, 11.45, 23.50 Даешь молодежь!
4.50, 7.10 «Приключения Джеки Чана».
5.40 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.
6.45 «Команда «Мстители».
8.00, 16.00 «МОЛОДЕЖКА».
9.00, 22.50, 0.00 «СВЕТОФОР».
9.20, 18.50 Про город.
10.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ».
12.00 «ВОРОНИНЫ».
17.00 «КУХНЯ».
21.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».

РЕН ТВ

4.45, 5.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
9.00 Военная тайна.
11.00 Документальный проект «Темная сторона силы».
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».
17.00, 3.40 Тайны Чапман.
18.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «ПРОРОК».
21.50 Водить по-русски.
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА».
2.40 Секретные территории.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
6.00 100 великих.
7.00 Смешные деньги.
7.30 Бегущий косарь.
8.30 Дорожные войны.
10.40 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!»
14.30, 23.00 Утилизатор.
15.30, 21.30 Угадай кино.
16.00 «БЛИЗНЕЦ».
18.30, 20.00 КВН. Высший балл.
19.30, 21.00 КВН на бис.
22.00 +100500.
0.00 «БАТЯ».
1.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ».
4.35 100 великих.

ТВ-3

5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30 Не ври мне.
12.30 Тайные знаки.
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА».
19.30, 20.15 «КАСЛ».
21.15, 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ».
23.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ».
1.15 «ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА».
3.00 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.20 Пляс-класс.
7.25 «Дуда и Дада».
8.05 «Лентяево». ТВ-шоу.
8.30 «Приключения Тайо».
9.10 «Лунтик и его друзья».
9.45 Бериляка учится читать.
10.00, 23.30 Мультфильмы.
10.35 «Свинка Пеппа».
11.10 «Пожарный Сэм».
12.15 «Ниндзяго».
13.00 «Маша и Медведь».
13.55 «180».
14.00 «Ералаш».
15.00 «Фиш и Чипс».
15.25 «Барбоскины».
16.50 «Бумажки».
17.20 «Даша и друзья: приключения в городе».
17.50 «Ангел Бэби».
18.25 «Ми-ми-мишки».
19.10 «Викинг Вик».
19.50 «Рыцарь Майк».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли».
21.40 «Фиксики».
23.05 Форт Боярд.
0.30 «Корпорация забавных монстров».
1.30 «Соник Бум».
1.50 Лабиринт науки.
2.35 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»
3.55 «Веселые паровозики из Чаггингтона».

Ю

5.05 МастерШеф.
8.30, 10.40, 0.05 В теме.
9.00, 16.05 Адская кухня.
11.05 Няня 911.
17.50, 2.30 Сбросить лишний вес.
19.30 Дорогая, мы убиваем детей.
21.30, 0.35 Я стесняюсь своего тела.
23.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

5.00 «Дунькин полк».
6.00 Служу России.
6.35 «ДЖОНИК».
8.35, 9.15, 10.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
10.20 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ».
12.00 Процесс.
13.15 Звезда на «Звезде». Виктор Мережко.
14.05 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
18.30 «Из всех орудий».
19.20 Легенды армии с Александром Маршалом.
20.05, 22.20 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ».
0.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК».
2.20 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».
3.50 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН».

БАРС+

6.00, 16.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.45, 17.05 «Гора самоцветов».
7.30 Утро+.
9.00, 18.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ».
10.00 Юмористическое шоу «Дураки, дороги, деньги».
10.30, 13.35, 17.35 Исторический проект.
10.50, 13.50, 17.50, 19.50, 0.20 К ответу.
11.00, 15.30 «МУЖЧИНА ВО МНЕ».
11.50, 21.00, 4.45 «ВОЗМЕЗДИЕ».
12.50 «Танчики».
14.00, 1.00 «ОДНА ВОЙНА».
18.00, 20.20, 0.50 Актуально.
19.05 Мультфильмы.
19.30, 20.30, 0.00 Губерния. Ивановские новости.
20.00, 0.30 Коммуналка.
22.00 «ДЖЕЙН ЭЙР».
2.30 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО».
4.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».

МАТЧ ТВ

4.00 «Первые леди».
4.30, 14.00, 16.45 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала.
6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 9.00, 13.25, 16.10, 18.55 Новости.
7.05, 13.30, 19.00, 23.00 Все на «Матч»!
9.05 Спортивный интерес.
10.05, 19.30 «Рио ждет».
10.35 Где рождаются чемпионы?
11.05 Смешанные единоборства. Bellator.
16.15, 2.50 500 лучших голов.
20.00 «Место силы».
20.30 «Большая вода».
21.30 Обзор чемпионата Европы.
22.30 «Хулиганы».
0.00 «УИМБЛДОН».
1.50 «Второе дыхание».
2.20 «Заклятые соперники».
3.05 «Все дороги ведут…»

ДОМАШНИЙ

4.20, 7.30, 18.00, 23.50 6 кадров.
4.30 Умная кухня.
5.00 Сделай мне красиво.
5.30 Джейми Оливер. Супереда.
6.00, 6.30 Джейми: обед за 30 минут.
7.55 По делам несовершеннолетних.
9.55 Давай разведемся!
11.55 Курортный роман.
12.55 Окна.
13.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
20.55 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
22.55 «ДОКТОР ХАУС».
0.30 «ЖЕНА СТАЛИНА».

29 июня, среда

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.15, 19.50 Пусть говорят.
13.25 Таблетка.
13.55, 15.15 Время покажет.
16.00, 3.30 Мужское/женское.
17.00 Наедине со всеми.
18.45 Давай поженимся!
21.00 Время.
21.35 «ПРАКТИКА».
23.50 Политика.
0.55, 3.05 «ХОФФА».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести Иваново.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВКУС ГРАНАТА».
18.15 Прямой эфир.
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».
23.50 Специальный корреспондент.
1.50 «Современная вербовка. Осторожно - зомби!» «Угрозы современного мира. Пожары: зло или лекарство?».
3.20 «НЕОТЛОЖКА-2».

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15, 23.50 «КОЛОМБО».
12.55 Больше, чем любовь. Николай Римский-Корсаков и Надежда Пургольд.
13.40 Провинциальные музеи России. Город Касимов.
14.10, 22.40 «КУРСАНТЫ».
15.10 «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы».
15.40 Абсолютный слух.
16.20, 21.55 «Космос - путешествие в пространстве и времени».
17.05, 21.30 Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
17.30 Конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Андрей Ионут Ионица.
18.05 «Ксения, дочь Куприна».
18.45 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Резо Габриадзе. Эпизоды.
20.45 Искусственный отбор.
23.45 Худсовет.
1.25 П.И. Чайковский. «Серенада для струнного оркестра».

ОТР

5.00, 23.30 Кинодвижение.
5.45, 12.05, 22.35 Большая страна: общество.
6.45, 11.10 «В мире секретных знаний. Золушка и смерть».
7.30, 0.15 Календарь.
8.25, 20.10 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ».
9.35, 21.35, 1.05 «Мир русской усадьбы».
10.05, 14.05, 19.15 Прав! Да?
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00 Новости.
13.15, 22.05 От первого лица.
13.45, 21.20 Большая страна: люди.
15.00, 1.35 ОТРажение.

НТВ

5.00 «СУПРУГИ».
6.00 Новое утро.
9.00 Зеркало для героя.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50, 0.50 Место встречи.
15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ».
22.30 Итоги дня.
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
2.00 Квартирный вопрос.
3.05 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.55 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя».
5.15 «Владимир Зельдин. «Обратный отсчет».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00, 19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
8.05 Доктор И...
8.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».
10.35 «Золушки советского кино».
11.30, 14.30, 19.50, 22.00 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой.
14.50 Удар властью. Герои дефолта.
15.40, 16.30 «НИТИ ЛЮБВИ».
16.00, 18.55 Городская хроника.
16.15 История.
16.20, 18.50 К ответу!
17.30 Город новостей.
17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
18.30 По горячим следам.
20.00 Право голоса.
21.45 Петровка, 38.
22.30 Линия защиты.
23.05 Хроники московского быта. «Сын Кремля».
0.00 События. 25-й час.
0.25 Русский вопрос.
1.10 «СТРАХ ВЫСОТЫ».
2.50 «СВОЙ ПАРЕНЬ».
3.55 «Когда уходят любимые».

БАРС/ТНТ

4.05 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ».
6.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
7.00, 7.30, 8.00 Губерния-утро.
7.10 История.
7.40, 14.20, 19.55 К ответу!
7.45, 14.00, 19.50 Городская хроника.
7.50, 20.15 Актуально.
8.10, 14.05 Коммуналка.
8.30 «СЕЛФИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
12.00, 13.00 Comedy woman.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.30, 21.00 «ИНТЕРНЫ».
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».
19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
20.00 По горячим следам.
21.30 «ЧОП».
22.00 «В ПРОЛЕТЕ».
0.05 Дом-2. Город любви.
1.05 Дом-2. После заката.
2.05 Моими глазами.
2.30 «ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.30, 11.45, 23.40 Даешь молодежь!
5.00, 7.10 «Приключения Джеки Чана».
5.50 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.
6.45 «Команда «Мстители».
8.00, 16.00 «МОЛОДЕЖКА».
9.00, 22.40, 0.00 «СВЕТОФОР».
9.20, 18.50 Про город.
10.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
12.00 «ВОРОНИНЫ».
17.00 «КУХНЯ».
21.00 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ».
1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».

РЕН ТВ

4.40, 5.00, 9.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
11.00 Документальный проект «Дети богов».
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.00 «ПРОРОК».
17.00, 3.40 Тайны Чапман.
18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «ТЮРЯГА».
22.00 Смотреть всем!
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА».
2.40 Секретные территории.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
6.00 100 великих.
7.00 Смешные деньги.
7.30 Бегущий косарь.
8.30 Дорожные войны.
10.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
14.30, 23.00 Утилизатор.
15.30, 21.30 Угадай кино.
16.00 «ПАПАШИ».
18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис.
18.30, 20.00 КВН. Высший балл.
22.00 +100500.
0.00 «БАТЯ».
1.55 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА».
3.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
5.30 100 великих.

ТВ-3

5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30 Не ври мне.
12.30 Тайные знаки.
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА».
19.30, 20.15 «КАСЛ».
21.15, 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ».
23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ».
1.00 «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА».
3.00 «ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.20 Пляс-класс.
7.25 «Дуда и Дада».
8.05 «Лентяево». ТВ-шоу.
8.30 «Приключения Тайо».
9.10 «Лунтик и его друзья».
9.45 Бериляка учится читать.
10.00, 23.30 Мультфильмы.
10.35 «Свинка Пеппа».
11.10 «Пожарный Сэм».
12.15 «Ниндзяго».
13.00 «Маша и Медведь».
13.55 «180».
14.00 «Ералаш».
15.00 «Фиш и Чипс».
15.25 «Барбоскины».
16.50 «Бумажки».
17.20 «Даша и друзья: приключения в городе».
17.50 «Ангел Бэби».
18.25 «Ми-ми-мишки».
19.10 «Викинг Вик».
19.50 «Рыцарь Майк».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли».
21.40 «Фиксики».
23.05 Форт Боярд.
0.30 «Клуб креативных умельцев».
1.30 «Соник Бум».
1.50 Лабиринт науки.
2.35 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»

Ю

5.05 МастерШеф.
8.30, 10.40, 0.15 В теме.
9.00, 16.05 Адская кухня.
11.05 Топ-модель по-американски.
14.25 Няня 911.
17.50, 2.50 Сбросить лишний вес.
19.30 Дорогая, мы убиваем детей.
21.30, 0.45 Я стесняюсь своего тела.
23.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

6.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».
8.55, 9.15, 10.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
12.00 Особая статья.
13.15 Звезда на «Звезде». Денис Майданов.
14.05 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»
18.30 «Из всех орудий».
19.20 Последний день.
20.10, 22.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».
0.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».
1.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».
3.40 «ЦАРЕУБИЙЦА».

БАРС+

6.00, 16.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.45, 17.05 «Гора самоцветов».
7.30 Утро+.
9.00, 18.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ».
10.00 Юмористическое шоу «Дураки, дороги, деньги».
10.30, 13.35, 17.35 Коммуналка.
13.50, 17.55, 19.50, 0.00 К ответу.
11.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ».
11.50, 21.00, 4.55 «ВОЗМЕЗДИЕ».
12.45 «Танчики».
13.00, 19.05 Мультфильмы.
14.00, 0.40 «СЫН ПОЛКА».
15.05, 3.50 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
15.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
18.00, 20.20, 0.30 Актуально.
19.30, 20.30, 23.40 Губерния. Ивановские новости.
20.00, 0.10 По горячим следам.
22.00 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО».
1.50 «СЕРДЦЕЕДКИ».
4.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».

МАТЧ ТВ

4.30, 10.05, 13.40, 16.10, 19.00, 3.00 Футбол. Чемпионат Европы.
6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 9.00, 12.05, 15.40, 18.10 Новости.
7.05, 13.10, 18.15, 23.00 Все на «Матч»!
9.05 Обзор чемпионата Европы.
12.10, 22.00 Точка.
12.40 Великие футболисты.
15.50 Десятка!
18.45 «Вся правда про...»
21.00 Все на футбол!
22.30 «Хулиганы».
0.00 «ХУЛИГАНЫ-2».
1.45 «Второе дыхание».
2.15 «1+1».

ДОМАШНИЙ

4.20, 7.30, 18.00, 23.50 6 кадров.
4.30 Умная кухня.
5.00 Сделай мне красиво.
5.30, 6.30 Джейми: обед за 30 минут.
7.55 По делам несовершеннолетних.
9.55 Давай разведемся!
11.55 Курортный роман.
12.55 Окна.
13.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
20.55 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
22.55 «ДОКТОР ХАУС».
0.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».
2.30 Был бы повод.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.45 «ОСА».
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.30, 12.30 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ».
12.45, 3.20 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».
16.00 Открытая студия.
17.30 Актуально.
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ».
20.20, 21.10, 22.25, 23.10 «СЛЕД».
0.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».
1.55 «БАБНИК».

TV1000

4.00, 14.10 «СЕВЕРНАЯ СТРАНА».
6.10, 18.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».
8.10 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА».
10.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».
12.10 «НАЧАЛО ВРЕМЕН».
16.25 «ДАЮ ГОД».
20.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».
22.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».
0.20 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ».
2.10 «ЛЕГИОН».

ДОМ КИНО

4.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ».
6.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ - 2. РЕВАНШ».
8.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ - 3. ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».
10.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».
12.20 «СВЯЗЬ».
13.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».
15.25 «ГОРЬКО!».
17.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
19.00 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ».
20.30 «ТОТ ЕЩЕ!..»
22.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ».
23.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».
1.05 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ».
2.20 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ».

VIASAT HISTORY

4.40 Скрытые угрозы Викторианской эпохи - 2.
5.40, 10.00 Сокровища Древнего Египта.
6.35 Погода, изменившая ход истории.
7.00, 3.30 Команда времени.
7.50, 12.40, 19.05 Иерусалим. История священного города.
8.50 Эхо войны.
11.00, 17.10 Музейные тайны.
11.50, 14.30, 16.20, 1.25 Охотники за мифами.
13.40 Запретная история.
15.20, 15.50, 2.20 Невоспетые герои.
18.00 Безграничная Римская империя.
21.00 Мрачное обаяние Адольфа Гитлера.
21.50 Строители замков.
22.45 Святая инквизиция.
23.40 Тени Средневековья.
0.30 Тайная война.

DISNEY

4.15 Музыка на канале Disney.
5.00 «Спецагент Осо».
5.45 «Шериф Келли и Дикий Запад».
6.15 «Умелец Мэнни».
7.10 «Детеныши джунглей».
8.00 «101 далматинец».
9.00 «Джейк и пираты Нетландии».
12.00 «Белоснежка и семь гномов».
13.50 «Макс. Динотерра».
14.30 «Кид vs Кэт».
15.45 «Финес и Ферб».
17.45 «С приветом по планетам».
19.30 «Спасатели».
21.15 «Гравити Фолз».
22.35, 23.10 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО».
23.40, 0.35 «МЕРЛИН».
1.35 «ХЕЛЛОУИНТАУН-3».
3.15, 3.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС».

ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 0.45 Пятница News.
6.30, 8.00 «Смешарики».
7.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал.
9.00 Орел и решка.
18.00, 21.00 Ревизорро. Новый сезон!
19.00, 22.00 На ножах.
20.00 Битва риелторов.
23.00, 1.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».
3.00 «НОВЕНЬКАЯ».
3.50 Голодные игры.
4.50 «РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

5.30 Рио ждет.
6.00, 16.30, 0.45 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Сибирь» (Новосибирск) - «Торпедо» (Армавир).
7.50, 18.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан).
9.20, 16.00, 23.00 Новости.
9.25, 16.05 «Сердца чемпионов».
9.55, 15.50 Особый день с Костей Цзю.
10.05, 23.05 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Арсенал» (Тула) - «Енисей» (Красноярский край).
11.50, 3.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярский край) - «Нимбурк» (Чехия).
14.05, 21.10 Бильярд. Чемпионат мира по свободной пирамиде. 1/2 финала. Мужчины. Трансляция из Томска.
19.50, 2.35 Спортивные танцы. Чемпионат Европы по латиноамериканским танцам - 2016.

УСАДЬБА

4.20 Усадьбы будущего.
4.50, 10.20 Чудеса, диковины и сокровища.
5.15, 11.45 Подворье.
5.30, 11.15 Лавки чудес.
6.00 Городские дачники.
6.30, 18.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки.
6.55, 17.35 Дачная экзотика.
7.20 Сельсовет.
7.35 Экотренды.
7.45 Клумба на крыше.
8.00 Строим дом мечты.
8.30, 20.30 Ландшафтный дизайн.
9.00 Дом в XXI веке.
9.25 Хозяин.
9.50 Дети на даче.
10.45, 3.30 Домашние заготовки.
11.00, 3.45 Занимательная флористика.
12.00 Отличный ремонт за полцены.
12.50, 2.00 Травовед.
13.05 Альтернативный сад.
13.35 Проект мечты № 125.
14.00, 23.00 Сад мечты.
14.30 История усадеб.
15.00 Красиво жить.
15.25 Зеленая аптека.
15.55, 22.05, 2.40 Побег из города.
16.20 Что почем?
16.35 Дачные радости.
17.05 Домоводство.
17.20 Лучки-пучки.
18.30 Дизайн своими руками.
19.00 Старые дачи.
19.30 Мастер-садовод.
20.00 Вечеринка в саду.
20.55 С любовью к дому.
21.40 Забытые ремесла.
21.55 Зеленый дом.
22.30 ТОП-10.
23.25 Преданья старины глубокой.
23.55 История одной культуры.
0.25 Русская кухня.
0.40 1х5: пространства и идеи.
1.05 Безопасность.
1.30 Русский сад.
2.10 Нью-Йорк на крыше.
3.05 Дом в XXI веке.

ANIMAL PLANET

4.24, 8.05, 13.30, 20.10 Дома на деревьях.
5.12, 7.15, 10.35, 17.40 Дикий дизайн. Домик в Скалистых горах.
6.00, 11.25 Снимите кошку с дерева. Кошки и деревья.
6.25, 9.45 Детеныши животных. Первые шаги.
8.55, 14.20, 18.30, 2.00 Аквариумный бизнес.
11.50, 16.00, 21.00, 1.00 Ветеринар Бондай Бич.
12.40, 22.00, 3.36 Укротители аллигаторов.
15.10 Африканские аутсайдеры.
16.50, 23.00 Речные монстры.
19.20, 2.48 Великолепная семерка. Африканские приключения.
0.00 После нападения. Морской лев и кенгуру.

NGC

4.00, 7.35, 11.35, 17.05, 21.00 Настоящий суперкар.
4.50, 8.20, 17.50, 21.45 Авто-SOS.
5.35, 6.50, 10.00, 10.20, 13.10, 14.45, 15.10, 20.10, 20.45 Научные глупости.
6.00, 18.40 Суперсооружения Третьего рейха.
7.10, 13.40 Игры разума.
9.10, 14.00, 19.30 Человек против YouTube.
10.45 Экстремальное путешествие. Аляска. Дикие воды.
12.20 Необычные промыслы. Шторм и монстры.
15.30 Экстремальное путешествие. Аляска. Нокаут.
16.20 Инстинкт выживания. Легенда о каннибалах.
22.35 Российские секретные материалы.
23.20 Эвакуация Земли. Нашествие зомби.
0.10, 3.15 Расследования авиакатастроф.
0.55 Короли шахт. Королевский сапфир.
1.40 Дикий тунец. Те, кто оседлал шторм.
2.30 Эвакуация Земли. Микромонстры.

30 июня, четверг

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.25, 9.20 Контрольная закупка.
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово!
10.55, 2.50, 3.05 Модный приговор.
12.15, 19.50 Пусть говорят.
13.25 Таблетка.
13.55, 15.15, 2.00 Время покажет.
16.00, 3.55 Мужское/женское.
17.00 Наедине со всеми.
18.45 Давай поженимся!
21.00 Время.
21.50 Чемпионат Европы по футболу - 2016. Четвертьфинал. Прямой эфир из Франции.
0.15 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».

РОССИЯ 1

4.10 Комната смеха.
5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести Иваново.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА».
18.15 Прямой эфир.
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».
22.55 Поединок.
0.55 Торжественное закрытие 38-го Московского международного кинофестиваля.
2.10 «Восход Победы. Багратионовы клещи». «Человеческий фактор. Стресс». «Человеческий фактор. Идентификация».
3.55 Комната смеха.

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15, 23.50 «КОЛОМБО».
12.55 «Ксения, дочь Куприна».
13.40 Провинциальные музеи России. Забайкальский край.
14.10, 22.40 «КУРСАНТЫ».
15.10 «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы».
15.40 Черные дыры. Белые пятна.
16.20, 21.55 «Космос - путешествие в пространстве и времени».
17.05, 21.30 Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
17.30 Конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Дмитрий Маслеев.
18.05 «За науку отвечает Келдыш!»
18.45 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Инна Ульянова... Инезилья».
20.45 Искусственный отбор.
23.45 Худсовет.
1.30 Ф. Шуберт. Соната ля мажор.

ОТР

5.00, 23.30 Кинодвижение.
5.45, 8.30, 12.05, 13.45, 21.20, 22.35 Большая страна: люди.
6.45 «В мире секретных знаний. Золушка и смерть».
7.30, 0.15 Календарь.
8.25, 20.10 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ».
9.35, 21.35 «Мир русской усадьбы».
10.05, 14.05, 19.15 Прав! Да?
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00 Новости.
11.10 «В мире секретных знаний. Золушка и смерть».
13.15, 22.05 Гамбургский счет.
15.00, 1.35 ОТРажение.
1.05 Город N. Клин.

НТВ

5.00 «СУПРУГИ».
6.00 Новое утро.
9.00 Зеркало для героя.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50, 0.50 Место встречи.
15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ».
22.30 Итоги дня.
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
2.00 Дачный ответ.
3.05 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

5.15 Короли эпизода. Юрий Белов.
6.00, 7.15 Настроение.
7.00, 19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
8.00 Доктор И...
8.30 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ».
10.20 «Александр Шилов. «Судьба России в лицах».
11.30, 14.30, 19.50, 22.00 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой.
14.50 Хроники московского быта. «Сын Кремля».
15.40, 16.30 «НИТИ ЛЮБВИ».
16.00, 18.55 Городская хроника.
16.15 Коммуналка.
16.20, 18.50 К ответу!
17.30 Город новостей.
17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
18.30 Мировая прогулка.
20.00 Право голоса.
21.45 Петровка, 38.
22.30 «Обложка. Голая правда «Плейбоя».
23.05 Прощание. Владислав Листьев.
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ГРОМ ЯРОСТИ».
2.20 Апельсиновый сок.
3.50 «Кумиры. Назад в СССР».

БАРС/ТНТ

4.20 «В ПРОЛЕТЕ».
6.35 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
7.00, 7.30, 8.00 Губерния-утро.
7.10 Коммуналка.
7.40, 14.20, 19.55 К ответу!
7.45, 14.00, 19.50 Городская хроника.
7.50, 20.15 Актуально.
8.10, 14.05 По горячим следам.
8.30 «СЕЛФИ».
9.00, 9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
12.00, 13.00 Comedy woman.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.30, 21.00 «ИНТЕРНЫ».
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».
19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
20.00 Мировая прогулка.
21.30 «ЧОП».
22.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».
0.00 Дом-2. Город любви.
1.00 Дом-2. После заката.
2.00 Моими глазами.
2.30 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.30, 11.40 Даешь молодежь!
5.00, 7.10 «Приключения Джеки Чана».
5.50 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.
6.45 «Команда «Мстители».
8.00, 16.00 «МОЛОДЕЖКА».
9.00, 23.00 «СВЕТОФОР».
9.20, 18.50 Про город.
10.00 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ».
12.00 «ВОРОНИНЫ».
17.00 «КУХНЯ».
21.00 «ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ».
1.00 Даешь молодежь!

РЕН ТВ

4.40, 5.00 Территория заблуждений.
6.00, 9.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.00 «ТЮРЯГА».
17.00, 3.00 Тайны Чапман.
18.00 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ».
22.30 Смотреть всем!
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА».
1.30 Минтранс.
2.20 Ремонт по-честному.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
6.00 100 великих.
6.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».
14.30, 23.00 Утилизатор.
15.30, 21.30 Угадай кино.
16.00 Беглецы.
18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис.
18.30, 20.00 КВН. Высший балл.
22.00, 22.30 +100500.
0.00 «БАТЯ».
2.00 100 великих.

ТВ-3

4.45 Городские легенды.
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30 Не ври мне.
12.30 Тайные знаки.
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА».
19.30, 20.15 «КАСЛ».
21.15, 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ».
23.00 «ДЬЯВОЛ».
0.30, 1.30, 2.15, 3.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.20 Пляс-класс.
7.25 «Дуда и Дада».
8.05 «Лентяево». ТВ-шоу.
8.30 «Приключения Тайо».
9.10 «Лунтик и его друзья».
9.45 Бериляка учится читать.
10.00, 23.30 Мультфильмы.
10.35 «Свинка Пеппа».
11.10 «Пожарный Сэм».
12.15 «Ниндзяго».
13.00 «Маша и Медведь».
13.55 «180».
14.00 «Ералаш».
15.00 «Фиш и Чипс».
15.25 «Барбоскины».
16.50 «Бумажки».
17.20 «Даша и друзья: приключения в городе».
17.50 «Ангел Бэби».
18.25 «Ми-ми-мишки».
19.10 «Викинг Вик».
19.50 «Рыцарь Майк».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли».
21.40 «Фиксики».
23.05 Форт Боярд.
0.30 «Клуб креативных умельцев».
1.30 «Соник Бум».
1.50 Лабиринт науки.
2.35 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»

Ю

5.30 МастерШеф.
8.00, 10.15, 0.15 В теме.
8.30, 16.05 Адская кухня.
10.40 Беременна в 16. Дочки-матери.
14.25 Няня 911.
17.50, 2.50 Сбросить лишний вес.
19.30 Дорогая, мы убиваем детей.
21.30, 0.45 Я стесняюсь своего тела.
23.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

6.00 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ».
7.55, 9.15, 10.05 «НЕ ЗАБЫВАЙ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
12.00 Теория заговора. Битва за космос.
13.15 Звезда на «Звезде». Александр Зубков.
14.05 «ВИКИНГ».
18.30 «Из всех орудий».
19.20 «Предатели с Андреем Луговым».
20.05, 22.20 «КРЕМЕНЬ».
0.30 «БЕССОННАЯ НОЧЬ».
2.20 «ГЕРОИ ШИПКИ».

БАРС+

6.00, 16.20, 4.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.45, 17.05 «Гора самоцветов».
7.30 Утро+.
9.00 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ».
10.00, 3.35 Юмористическое шоу «Дураки, дороги, деньги».
10.35, 13.35, 17.35 По горячим следам.
13.55, 13.55, 16.50, 19.50 К ответу.
11.00, 15.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
11.50, 21.00, 4.40 «ВОЗМЕЗДИЕ».
12.45 «Танчики».
13.00 Мультфильмы.
14.00, 1.00 «СЫН ПОЛКА».
18.00, 20.15, 0.45 Актуально.
18.15 «ВЕТЕР КРЕПЧАЕТ».
19.30, 20.30, 0.00 Губерния. Ивановские новости.
20.00, 0.30 Мировая прогулка.
22.00 «СЕРДЦЕЕДКИ».
2.00 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?»

МАТЧ ТВ

5.00 500 лучших голов.
5.30 «Африканская мечта Крейга Беллами».
6.30, 1.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 9.00, 12.20, 14.30, 16.00, 18.10, 20.50 Новости.
7.05, 14.35, 18.15, 0.00 Все на «Матч»!
9.05 Баскетбол. Евролига. Финал. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция).
11.20 «Спортивный детектив».
12.30, 16.05, 18.45 Футбол. Чемпионат Европы.
15.10 Десятка!
15.30 «Место силы».
21.00 Все на футбол!
22.00 Футбол. Чемпионат Европы - 1992. Финал. Дания - Германия.
1.00 «Второе дыхание».
2.00 «БОЙЦЫ».

ДОМАШНИЙ

4.30 Умная кухня.
5.00 Сделай мне красиво.
5.30, 6.30 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 18.00, 23.50 6 кадров.
7.55 По делам несовершеннолетних.
9.55 Давай разведемся!
11.55 Курортный роман.
12.55 Окна.
13.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
20.55 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
22.55 «ДОКТОР ХАУС».
0.30 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА».
2.20 Был бы повод.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.40, 12.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».
13.10, 1.45 «АМЕР

1 июля, пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.15 Пусть говорят.
13.25 Таблетка.
13.55, 15.15 Время покажет.
16.00 Мужское/женское.
17.00 Жди меня.
18.45 Давай поженимся!
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 Три аккорда.
23.35 «КАНИКУЛЫ В ПРОВАНСЕ».
1.35 «ПАТТОН».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести Иваново.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА».
18.15 Прямой эфир.
21.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала.
23.55 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ».
1.55 «КРАСОТКА».

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «ПОДРУГИ».
12.10 «Евангельский круг Василия Поленова».
13.00 «Инна Ульянова... Инезилья».
13.40 Провинциальные музеи России. Усадьба Хмелита (Смоленская область).
14.10 «ХИРУРГИЯ».
14.50 «Елена Блаватская».
15.10 «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы».
16.05 «Лептис-Магна. Римский торговый город в Северной Африке».
16.20 «Космос - путешествие в пространстве и времени».
17.05 Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
17.30 Страдивари в Рио.
18.30 «Старатель. Иван Аксаков».
19.10 «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем».
19.45 Смехоностальгия.
20.15, 1.55 Гибель аэровагона Абаковского.
21.00 «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ».
22.35 Линия жизни. Максим Аверин.
23.45 Худсовет.
23.50 «ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ».
1.25 Концерт Государственного академического камерного оркестра России.
2.40 «Кафедральный собор в Шибенике. Взгляд, застывший в камне».

ОТР

5.00, 13.15, 23.35 От первого лица.
5.30, 10.45 Основатели.
5.45, 12.05, 22.35 Большая страна: открытие.
6.45, 11.10, 21.50 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
7.30 Календарь.
8.25, 20.15 «СМЕРТЬ В КИНО».
9.40, 13.45, 21.35 Большая страна: люди.
10.05, 14.05, 19.15 За дело!
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00 Новости.
14.45, 20.00 Занимательная наука. «Светлая голова».
15.00, 1.35 ОТРажение.
0.00 Человек с киноаппаратом.
0.55 «Я местный. Красноярск».

НТВ

5.00 «СУПРУГИ».
6.00 Новое утро.
9.00 Зеркало для героя.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50, 1.15 Место встречи.
15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 Говорим и показываем.
19.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
23.10 Большинство.
0.20 Территория зла. Бежать или остаться...
2.25 «Яна Рудковская. «Моя исповедь».
3.20 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

5.10 «Ольга Волкова. «Не хочу быть звездой».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00, 19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
8.00 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя».
8.25 «ДЕМИДОВЫ».
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой.
14.55 Прощание. Владислав Листьев.
15.50 «Две жизни . Брежнева».
16.00, 18.55 Городская хроника.
16.15 По горячим следам.
16.20, 18.50 К ответу!
16.30 «ДВЕ ЖИЗНИ ЛЕОНИДА БРЕЖНЕВА».
17.30 Город новостей.
17.50 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».
18.30 История.
19.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 Право голоса.
22.30 Приют комедиантов.
0.25 «Юрий Яковлев. «Последний из могикан».
1.35 «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА».

БАРС/ТНТ

4.05 ТНТ-Club.
4.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».
6.05 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
7.00, 7.30, 8.00 Губерния-утро.
7.10 По горячим следам.
7.40, 14.20 К ответу!
7.45, 14.00, 19.50 Городская хроника.
7.50, 20.15 Актуально.
8.10, 14.05 Мировая прогулка.
8.30 «СЕЛФИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Школа ремонта.
11.30, 12.30, 13.30 Comedy woman.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ».
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».
19.00, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.55 Кинообзор.
20.00 История.
21.00 Импровизация.
22.00 Комеди клаб.
23.00 Comedy баттл.
0.00 Дом-2. Город любви.
1.00 Дом-2. После заката.
2.00 Не спать!
3.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.00, 7.10 «Приключения Джеки Чана».
5.45 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.
6.45 «Команда «Мстители».
8.00, 16.00 «МОЛОДЕЖКА».
9.00 «СВЕТОФОР».
9.20, 18.50 Про город.
10.00 «ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ».
12.00 «ВОРОНИНЫ».
17.00 «КУХНЯ».
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Хочу все ржать». Часть 1.
21.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».
23.15 «ТЭММИ».
1.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА».
2.50 Даешь молодежь!

РЕН ТВ

4.00, 5.00 Территория заблуждений.
6.00, 9.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости.
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ».
17.00 Документальный проект «Русский удар».
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».
22.30 «МУШКЕТЕРЫ».
0.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ».
2.20 «ЗАРАЖЕНИЕ».

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
6.00 100 великих.
7.00 Смешные деньги.
7.30 Бегущий косарь.
8.30 Дорожные войны.
9.30 «ПАПАШИ».
11.20 «БЕГЛЕЦЫ».
13.05 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».
15.55, 18.30 КВН. Высший балл.
16.55 КВН на бис.
19.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».
21.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».
23.05 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК».
1.05 «ПУТЬ КАРЛИТО».
4.00 100 великих.

ТВ-3

4.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ».
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30, 10.00, 17.30 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30 Не ври мне.
12.30 Тайные знаки.
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.00 Дневник экстрасенса.
19.00 Человек-невидимка.
20.00 «ВУЛКАН».
22.00 «КОНТАКТ».
1.00 «ДЬЯВОЛ».
2.30 «ЛАВАЛАНТУЛА».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.20 Пляс-класс.
7.25 «Дуда и Дада».
8.05 «Лентяево». ТВ-шоу.
8.30 «Приключения Тайо».
9.10 «Лунтик и его друзья».
9.45 Бериляка учится читать.
10.00, 23.30 Мультфильмы.
10.35 «Свинка Пеппа».
11.10 «Пожарный Сэм».
11.45 Разные танцы.
12.00, 14.40, 16.30 «Смурфики».
14.00 Один против всех.
16.15 Видимое невидимое.
17.20 «Даша и друзья: приключения в городе».
17.50 «Ангел Бэби».
18.25 «Ми-ми-мишки».
19.10 «Викинг Вик».
19.50 «Рыцарь Майк».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли».
21.40 «Фиксики».
23.05 Форт Боярд.
0.30 «Мофи».
1.30 «Соник Бум».
1.50 Лабиринт науки.
2.35 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»

Ю

4.35 Europa plus чарт.
5.30 МастерШеф.
8.00, 10.15, 0.15 В теме.
8.30, 16.05 Адская кухня.
10.40 Беременна в 16. Дочки-матери.
14.25 Няня 911.
17.50, 2.50 Сбросить лишний вес.
19.30 Дорогая, мы убиваем детей.
21.30, 0.45 Я стесняюсь своего тела.
23.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

4.45 «Курилы - русская земля от А до Я».
6.00 «Русская императорская армия».
6.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ».
10.00, 14.00 Военные новости.
12.00 Поступок.
13.15 «Легендарные вертолеты. Ми-28. Винтокрылый танк».
14.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».
18.30 Не факт!
19.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
21.00, 22.20 «ЗАЙЧИК».
23.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ».
0.40 «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО».
2.25 «ОКНО В ПАРИЖ».

БАРС+

6.00, 16.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.45, 17.05 «Гора самоцветов».
7.30 Утро+.
9.00 «ЗАМБЕЗИЯ».
10.35, 13.35, 17.35 Мировая прогулка.
10.50, 17.50, 19.50, 0.05 К ответу.
11.00, 15.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ».
11.50 «ВОЗМЕЗДИЕ».
12.40 «Танчики».
13.00 Мультфильмы.
14.00, 0.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК».
18.00, 20.20, 0.15 Актуально.
18.15 «ВЕТЕР КРЕПЧАЕТ».
19.30, 20.30, 23.45 Губерния. Ивановские новости.
20.00, 0.30 Исторический проект.
21.00, 4.50 «Говорящие с белухами».
22.00 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?»
2.00 «ПРОГУЛКА».
3.25 «По ту сторону света».
4.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».

МАТЧ ТВ

4.30 «УИМБЛДОН».
6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 12.30, 15.20, 18.00, 20.10 Новости.
7.05, 12.40, 15.25, 18.40, 0.00 Все на «Матч»!
9.00 Футбол. Чемпионат Европы.
11.00 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика. Прямая трансляция.
13.10 Футбол. Чемпионат Европы.
15.55 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Бразилия - Польша. Прямая трансляция из Франции.
18.10 «Второе дыхание».
19.10 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Польша. Прямая трансляция из Москвы.
20.15 «Футбол Слуцкого периода».
21.15 Все на футбол!
22.00 Точка.
22.30 «Большая вода».
23.30 «Хулиганы».
1.00 Великие моменты в спорте.
1.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Австралия. Прямая трансляция из США.
3.30 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. США - Болгария. Прямая трансляция из США.

ДОМАШНИЙ

4.20, 6.25, 7.30, 18.00, 0.00 6 кадров.
4.30 Тайны еды.
4.45 Умная кухня.
5.10 Сделай мне красиво.
5.35, 6.30 Джейми: обед за 30 минут.
8.00 По делам несовершеннолетних.
9.00 Давай разведемся!
10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
19.00 «СВОЯ ПРАВДА».
23.05 «ДОКТОР ХАУС».
0.30 «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ».
2.10 Был бы повод.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.45 «ОСА».
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины.
7.00 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.30, 11.35, 12.30, 13.05, 14.10, 15.05, 16.00, 16.35, 17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3».
19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.00, 23.45, 0.35 «СЛЕД».
1.20, 2.05, 2.45, 3.25 «ДЕТЕКТИВЫ».

TV1000

4.35, 14.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».
6.10, 18.25 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ».
8.10 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ».
10.10, 2.25 «БУРЛЕСК».
12.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО».
16.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».
20.10 «СОЛИСТ».
22.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».
0.10 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА».

ДОМ КИНО

4.20 «АДМИРАЛЬ».
6.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».
8.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ».
10.05 «ЛЮДИ КАК РЕКИ...»
11.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ».
12.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».
14.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА».
15.30 «ДЕНЬ РАДИО».
17.15 «ЕЛКИ 1914».
19.00 «ГАРАЖ».
20.45 «РОДНЯ».
22.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ».
23.55 «БРАТ».
1.35 «НА ИГРЕ - 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».
3.00 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ».

VIASAT HISTORY

4.20, 11.00, 17.20 Музейные тайны.
5.05 Женский гений живописи.
6.05 Захватывающая история криминалистики.
7.00 Погода, изменившая ход истории.
7.25, 12.40, 20.00 Великие памятники архитектуры.
9.00 Эхо войны.
10.00, 14.10 История итальянской еды.
11.50, 15.00, 16.30, 1.45 Охотники за мифами.
15.55, 2.35, 3.05 Невоспетые герои.
19.05 Иерусалим. История священного города.
21.20 Загадочные преступления Средневековья.
22.05 Выдающиеся женщины мировой истории.
23.00 Холодный дом.
0.00 37 дней: путь к Первой мировой войне.
0.55 В руках нацистской Европы.

DISNEY

4.15 Музыка на канале Disney.
5.00 «Спецагент Осо».
5.45 «Шериф Келли и Дикий Запад».
6.15 «Умелец Мэнни».
7.10 «Детеныши джунглей».
8.00 «101 далматинец».
9.00 «Доктор Плюшева».
12.00 «Тимон и Пумба».
13.50 «Макс. Маджилика».
14.30 «Финес и Ферб».
17.05 «Мегатрасса».
18.00 «Покахонтас».
19.30 «Геркулес».
21.20, 2.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРКУЛЕСА В 3D».
23.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ - 2».
0.50 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС».

ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 1.30 Пятница News.
6.30 «Смешарики».
9.00 Еда, я люблю тебя!
14.00 Орел и решка. На краю света.
19.00 Верю - не верю.
20.00 Орел и решка.
21.00 Ревизорро.
23.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».
2.00 Мир наизнанку.
3.50 Голодные игры.
4.50 «РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.45 Особый день с Костей Цзю.
5.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. I этап.
6.00 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Томь» (Томск) - «Енисей» (Красноярск).
7.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород».
9.20, 16.35, 0.00 Новости.
9.25, 13.10 Дублер.
9.50 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Сибирь» (Новосибирск) - «Факел» (Воронеж).
11.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Байзонс» (Финляндия).
13.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала.
15.25 Пляжный футбол. Евролига. Италия - Беларусь. Прямая трансляция из Москвы.
16.40 Пляжный футбол. Евролига. Швейцария - Франция. Прямая трансляция из Москвы.
17.55 Пляжный футбол. Евролига. Греция - Испания. Прямая трансляция из Москвы.
19.10 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Польша. Прямая трансляция из Москвы.
20.15 «Рожденные побеждать».
21.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала. Прямая трансляция.
0.05 Бильярд. Чемпионат мира по свободной пирамиде. Финал. Мужчины. Трансляция из Томска.
1.40 Пляжный футбол. Евролига. Италия - Беларусь. Трансляция из Москвы.
2.40 Пляжный футбол. Евролига. Швейцария - Франция. Трансляция из Москвы.
3.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород».

УСАДЬБА

4.25, 9.25 Хозяин.
4.50, 10.20 Чудеса, диковины и сокровища.
5.20, 6.00 Дачные радости.
5.30 Лавки чудес.
6.30 Домоводство.
6.45 Лучки-пучки.
7.00, 20.25 Дачная экзотика.
7.30, 20.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки.
8.00 Дизайн своими руками.
8.30 Старые дачи.
9.00 Дом в XXI веке.
9.55 Дети на даче.
10.50, 3.30 В лесу родилась.
11.15 Миллион на чердаке.
11.40 Экотренды.
11.45 Подворье.
12.00 Мастер-садовод.
12.30 Вечеринка в саду.
13.00, 22.05 Ландшафтный дизайн.
13.25 С любовью к дому.
14.10 Забытые ремесла.
14.25, 15.50, 2.40 Побег из города.
14.55 Красиво жить.
15.20 Домашние заготовки.
15.35 Занимательная флористика.
16.20 Что почем?
16.35, 1.00 Сад мечты.
17.00 Преданья старины глубокой.
17.30 История одной культуры.
18.00 Русская кухня.
18.15 1х5: пространства и идеи.
18.40 Безопасность.
19.05 Русский сад.
19.30 Городские дачники.
20.55 Сельсовет.
21.10 Зеленый дом.
21.20 Клумба на крыше.
21.35 Строим дом мечты.
22.30 ТОП-10.
23.00 Отличный ремонт за полцены.
23.45, 1.55 Травовед.
0.00 Альтернативный сад.
0.30 Проект мечты № 125.
1.25 История усадеб.
2.10 Нью-Йорк на крыше.
3.05 Дом в XXI веке.
3.55 Дети на даче.

ANIMAL PLANET

4.24, 8.05, 13.30, 20.10 Дома на деревьях.
5.12, 7.15, 7.40, 17.40, 18.05 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером.
5.36 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером.
6.00, 11.25 Знакомство с ленивцами.
6.25, 9.45 Детеныши животных. Первые шаги.
8.55, 14.20, 18.30, 2.00 Аквариумный бизнес.
10.35, 11.50, 16.00 Ветеринар Бондай Бич.
12.40, 22.00, 3.36 Укротители аллигаторов.
15.10, 19.20, 2.48 Жизнь в стае.
16.50, 21.00, 23.00, 1.00 Речные монстры.
0.00 Я живой. Золото.

NGC

4.00 Миграции. Распад стаи.
4.50, 21.50 Инстинкт выживания. Дикие джунгли.
5.35, 6.50, 13.10 Научные глупости.
6.00, 18.40 Суперсооружения Третьего рейха.
7.10, 13.35 Игры разума.
7.35, 17.05 Миграции. Долина Смерти.
8.25, 17.50 Небесные врата. Мечта о полете.
9.10, 14.00, 19.25 Короли шахт. Королевский сапфир.
10.00, 14.45, 20.10 Дикий тунец. Те, кто оседлал шторм.
10.50 По следам мифических чудовищ. Обезьяночеловек с Суматры.
11.35 Настоящий суперкар.
12.25 Необычные промыслы. Без огня нет дыма.
15.30 Короли шахт. Африканский аквамарин.
16.20 Инстинкт выживания. Невыносимый холод.
22.35 Джон Ф. Кеннеди. Пропавшая пуля.
23.20 Эвакуация Земли. Затопленная Земля.
0.10, 2.30, 3.20 Расследования авиакатастроф.
0.55, 1.40 Наука будущего Стивена Хокинга.

2 июля, суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.45 Контрольная закупка.
5.15, 6.10 «ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК».
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.40 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 Играй, гармонь любимая!
9.40 Слово пастыря.
10.15 Смак.
10.55 «Савелий Крамаров. «Джентльмен удачи. Смешной до слез».
12.20 Идеальный ремонт.
13.20 Теория заговора.
14.20 На 10 лет моложе.
15.10 «ТРЕМБИТА».
17.00 «Ольга Аросева. «Рецепт ее счастья».
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.20 Сегодня вечером.
21.00 Время.
21.50 Чемпионат Европы по футболу - 2016. Четвертьфинал. Прямой эфир из Франции.
0.00 Вся жизнь в перчатках.
0.40 «ГОЛУБАЯ ВОЛНА».
2.35 «ВОДЫ СЛОНАМ!»

РОССИЯ 1

4.00 Комната смеха.
4.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».
7.40, 11.25, 14.25 Местное время. Вести Иваново.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
8.10 Программы Ивтелерадио.
9.15 Правила движения.
10.10 Личное. Анастасия Волочкова.
11.35, 14.35 «ИЗМЕНА».
20.00 Вести в субботу.
21.00 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ».
0.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ».
3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО - 2».

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ».
12.05 Больше, чем любовь. Яков Сегель и Лилиана Алешникова.
12.45 Пряничный домик. «Русский жемчуг».
13.15 К. Сен-Санс. «Карнавал животных».
13.55 «Обаяние таланта. Юлия Борисова».
14.45 «МИЛЫЙ ЛЖЕЦ». Спектакль.
17.00 Новости культуры.
17.30 «Клюв и мозг. Гениальные птицы».
18.25 «Николай Крючков».
19.05 «МАТРОС С «КОМЕТЫ».
20.40 Песня не прощается...
22.30 «БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ».
0.10 Диана Вишнева. «Женщина в комнате».
0.45 Страдивари в Рио.
1.45 Мультфильм для взрослых.
1.55 Тайны Лефортовского дворца.
2.40 «Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге».

ОТР

4.55, 17.30 «ЧЕЛОВЕК СВИТЫ».
6.25 «Яков Крейзер. Забытый генерал».
7.05, 22.10 «Игорь Крутой. Мой путь».
8.25 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД».
9.35 «Огонь, батарея! Неизвестная драма Севастополя».
10.20 Гамбургский счет.
10.50 Занимательная наука. «Светлая голова».
11.05 За дело!
11.45 От первого лица.
12.15 Большая наука.
13.10 Основатели.
13.25 Фигура речи.
13.55 «ТИШИНА».
16.00, 2.20 «КАКИЕ НАШИ ГОДЫ».
17.15 Большая страна: люди.
19.00 Новости.
19.15, 3.35 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО».
20.35 «ДВЕ СТРЕЛЫ».
23.30 «Самураи московских улиц».
0.10 «БОРИС ГОДУНОВ».

НТВ

5.05 Преступление в стиле модерн.
6.10 «ТИХАЯ ОХОТА».
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Жилищная лотерея Плюс.
8.45 Их нравы.
9.25 Готовим.
10.20 Главная дорога.
11.00 Еда живая и мертвая.
12.00 Квартирный вопрос.
13.10 Своя игра.
14.10, 16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».
18.05 Следствие вели...
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Новые русские сенсации.
21.00 Ты не поверишь!
21.45 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ».
23.40 «НА ГЛУБИНЕ».
1.35 Золотая утка.
2.35 Дикий мир.
3.05 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.25 Петровка, 38.
4.40 «Признания нелегала».
5.25 «Галина Польских. «Под маской счастья».
6.05 Марш-бросок.
6.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ГАНС».
8.10 Православная энциклопедия.
8.40 «Олег Видов. «Всадник с головой».
9.00 К ответу!
9.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».
11.30, 14.30, 23.25 События.
11.50 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
13.20, 14.45 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ».
17.15, 19.00 «ДВА ПЛЮС ДВА».
18.30 Губерния. Итоги.
21.00 Постскриптум.
22.10 «Право знать!» Ток-шоу.
23.40 Право голоса.
2.40 Крест большой политики.
3.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС».

БАРС/ТНТ

5.05 «ВАМПИРЕНЫШ».
7.00, 7.30, 8.00 ТНТ. Mix.
8.30 История.
8.45 К ответу!
8.50 Городская хроника.
9.00 Агенты 003.
9.30 Дом-2. Lite.
10.30 «САШАТАНЯ».
11.00 Школа ремонта.
12.00 Однажды в России. Лучшее.
12.30, 1.05 Такое кино!
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Comedy woman.
19.00 Губерния. Итоги.
19.30 Экстрасенсы ведут расследование.
20.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС».
23.05 Дом-2. Город любви.
0.05 Дом-2. После заката.
1.35 «ТРОЯ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.50 Музыка на СТС.
6.00 «Приключения Джеки Чана».
6.50 «Приключения Тайо».
7.30, 8.30, 10.30, 16.00, 21.00, 23.00 Погода.
7.35 «Робокар Поли и его друзья».
8.30 «Смешарики».
8.57, 16.27 Про город.
9.00 «Фиксики».
9.15 «Три кота».
9.30 Руссо туристо.
10.30 Успеть за 24 часа.
11.30 «ШРЭК-4».
11.45 «Сказки Шрэкова болота».
12.10 «Хранитель Луны».
13.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».
16.00 «Уральские пельмени». Любимое.
16.30 Шоу «Уральских пельменей». «На старт! Внимание! Март!»
17.40 Шоу «Уральских пельменей». «Хочу все ржать». Часть 1.
19.10 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ».
21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА».
0.45 «ТЭММИ».
2.35 «ДОМ У ОЗЕРА».

РЕН ТВ

4.20, 5.00 «ПРОЕКТ Х: ДОРВАЛИСЬ».
6.00 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ».
7.50 «МУШКЕТЕРЫ».
10.00 Минтранс.
10.45 Ремонт по-честному.
11.30 Самая полезная программа.
12.30 Новости.
13.00 Военная тайна.
17.00 Территория заблуждений.
19.00 «Четвертая власть». Концерт.
20.50 «Слава роду!» Концерт.
22.45 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».
2.10 «И БЫЛА ВОЙНА».

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

8.00, 9.30, 10.30, 17.30, 18.30, 21.00, 23.00 Погода.
6.00 100 великих.
8.10 Мультфильмы.
10.15 Собачье сердце.
13.00 Угадай кино.
15.00 Уличный боец. Последняя битва.
17.00 Универсальный солдат. Возвращение.
18.30, 20.30, 22.30 КВН на бис.
19.30, 21.30, 23.00 КВН. Высший балл.
0.00 100 великих голов.
1.00 +100500.
2.30 100 великих.

ТВ-3

4.15 Семейный приговор.
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00 Мультфильмы СМФ.
9.30 Школа доктора Комаровского.
10.00, 2.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ».
12.30 «АПОЛЛОН-13».
15.15 «ЛАВАЛАНТУЛА».
17.00 «ВУЛКАН».
19.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ».
21.30 «СФЕРА».
0.15 «БЕЗУМНЫЙ МАКС».

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Игрушечная страна».
6.00, 0.05 Мультфильмы.
7.05 Пляс-класс.
7.10 «Алиса знает, что делать!»
8.00 Детская утренняя почта.
8.30 «Ми-ми-мишки».
9.30 Воображариум.
10.00, 10.40, 12.00 «Смешарики. Пин-код».
10.35, 12.50 «180».
11.30 Лабораториум.
12.55, 14.00 «Чудики».
13.40 В мире животных.
15.35 «Тигренок», «Мама для мамонтенка».
16.10 «Приключения Хелло Китти и ее друзей».
17.00 «Маленькое королевство Бена и Холли».
19.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Сердитые птички. Стелла».
22.00 «Энгри Бердс - сердитые птички».
22.25 «Колыбельные мира».
22.30 «Смурфики».
23.40 Идем в кино.
1.00 «Мартина».
1.55 «Смешарики».
3.10 «Врумиз».

Ю

5.30, 9.35 В теме.
6.00 Europa plus чарт.
7.00 Адская кухня.
10.00 В стиле.
10.30 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ».
12.40 Дорогая, мы убиваем детей.
0.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».
2.55 В теме. Лучшее.
3.20 Соблазны с Машей Малиновской.

ЗВЕЗДА

4.45 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!»
5.35 «Москва фронту».
6.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».
7.25 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным.
9.40 Последний день.
10.30 Не факт!
11.05 «Война машин».
11.40, 13.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША».
13.35 «КРЕМЕНЬ».
18.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».
21.15, 22.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».
0.40 «ПАЛАЧ».

БАРС+

6.00 Исторический телепроект «Какие наши годы».
7.15 «СЫН ПОЛКА».
9.30 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
10.00 «МОНСТРЫ НА ОСТРОВЕ».
11.30 Мультфильмы.
12.00 ГУБЕРНИЯ. Неделя.
14.00, 0.30 «ДЖЕЙН ЭЙР».
16.00 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь».
17.00 Коммуналка.
17.15 По горячим следам.
17.35 Мировая прогулка.
18.00, 21.00, 23.30 Губерния. Итоги.
18.25, 21.30, 0.00 Губерния. Лучшее.
19.00 «ИМПЕРАТОР».
22.00 «ПРОГУЛКА».
2.25 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ».
4.30 Исторический телепроект «Какие наши годы».

МАТЧ ТВ

5.30 «Ралли - дорога ярости».
6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 8.00, 9.05, 13.05, 14.40, 16.05, 19.00, 20.10 Новости.
7.05, 13.10, 16.30, 0.00 Все на «Матч»!
8.05 «Мир глазами Ланса».
9.10 «Звезды шахматного королевства».
9.40 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Австралия. Трансляция из США.
11.40 «Вся правда про...»
11.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика. Прямая трансляция.
13.40 «Большая вода».
14.45 Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификации. Прямая трансляция.
16.10 Десятка!
17.00 Футбол. Чемпионат Европы.
19.10 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Франция. Прямая трансляция из Москвы.
20.15 Все на Евро!
21.00 Все на футбол!
22.00 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ».
0.55

3 июля, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.45 Модный приговор.
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».
8.10 Армейский магазин.
8.45 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 Здоровье.
10.15 Непутевые заметки.
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Дачные феи.
12.45 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД - 3: ЭРА ДИНОЗАВРОВ».
14.30 Что? Где? Когда?
15.40 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН».
16.10 ДОстояние РЕспублики: Муслим Магомаев.
17.45 КВН. Летний кубок в Сочи.
19.55 Аффтар жжот.
21.00 Воскресное «Время».
22.30 МаксимМаксим.
23.35 «НЕ УГАСНЕТ НАДЕЖДА».
1.40 «СВИДЕТЕЛЬ».
3.30 Модный приговор.

РОССИЯ 1

4.25 Комната смеха.
5.00 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ».
7.00 Мульт-утро.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.
10.20 Местное время. Неделя в городе.
11.00, 14.00 Вести.
11.10 Смеяться разрешается.
13.20, 14.25 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ».
16.05 «ВДОВЕЦ».
20.00 Вести недели.
21.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала.
23.55 «С ЧИСТОГО ЛИСТА».
2.05 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА».
3.50 Комната смеха.

РОССИЯ К

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «МАТРОС С «КОМЕТЫ».
12.05 Легенды мирового кино. Жорж Мельес.
12.35 Россия, любовь моя! «Сибирские поляки».
13.00 Кто там...
13.30 «Клюв и мозг. Гениальные птицы».
14.25 Гении и злодеи. Луи Брайль.
14.55 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого.
16.15 «Пешком...» Москва выставочная.
16.40, 1.55 Сокровища белорусских староверов.
17.30 Романтика романса.
18.30 «Георгий Вицин».
19.10 «ТЕНЬ».
20.40 Хрустальный бал Хрустальной Турандот.
22.00 «Дон Карлос». Опера.
2.40 «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне».

ОТР

4.55, 13.10 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД».
6.05, 19.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». ДЕЛО ПЯТОЕ - «ДИНОЗАВР».
8.05 «ДВЕ СТРЕЛЫ».
8.55 От прав к возможностям.
9.35 «Яков Крейзер. Забытый генерал».
10.20 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
11.05 Вспомнить все. Программа Л. Млечина.
11.30 Большая страна: люди.
11.45 От первого лица.
12.15 Большая наука.
14.25 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ».
16.50 «Я местный. Красноярск».
17.35 «Игорь Крутой. Мой путь».
19.00 Новости.
21.15 «БОРИС ГОДУНОВ».
23.35 «ЧЕЛОВЕК СВИТЫ».

НТВ

5.05 «ТИХАЯ ОХОТА».
7.00 Центральное телевидение.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс».
8.50 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Первая передача.
11.00 Чудо техники.
11.45 Дачный ответ.
12.50 НашПотребНадзор.
13.45 Поедем, поедим!
14.10, 16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».
18.05 Следствие вели...
19.00 Акценты недели.
19.50 Поздняков.
20.00 «ОТДЕЛ».
23.50 «НА ГЛУБИНЕ».
1.45 Сеанс с Кашпировским.
2.35 Дикий мир.
3.05 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.40 Осторожно, мошенники!
5.10 «Станислав Говорухин. «Одинокий волк».
5.50 «РАНО УТРОМ».
7.40 Фактор жизни.
8.10, 9.15 Апельсиновый сок.
9.00 К ответу!
10.00 «Юрий Яковлев. «Последний из могикан».
10.55 Барышня и кулинар.
11.30 События.
11.45 Петровка, 38.
11.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».
13.45 Смех с доставкой на дом.
14.30 Московская неделя.
15.00, 16.20 Последний герой.
16.00 По горячим следам.
16.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».
20.35 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ».
0.25 «ДВА ДНЯ».
2.10 «ДЕМИДОВЫ».
4.40 Линия защиты.
5.05 «Екатерина Фурцева. «Женщина в мужской игре».

БАРС/ТНТ

4.35, 5.30 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ».
5.30, 6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ».
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА - 4».
7.00, 7.30 ТНТ. Mix.
8.00 История.
8.15 К ответу!
8.20, 19.25 Городская хроника.
8.30 Губерния. Итоги.
9.00 Дом-2. Lite.
10.00, 10.30 «САШАТАНЯ».
11.00 Перезагрузка.
12.00 Импровизация.
13.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 Однажды в России.
14.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС».
16.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ».
19.00 Губерния. Итоги-2.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 «ОБЩАК».
3.10 «БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕК Я-Я».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.30 Даешь молодежь!
6.00 «Приключения Джеки Чана».
6.50 «Приключения Тайо».
7.20, 8.30 «Смешарики».
7.30, 8.30, 10.30, 16.00, 21.00, 23.00 Погода.
7.35 Мой папа круче!
8.57, 16.27 Про город.
9.00 Новая жизнь.
10.00 «ШРЭК-4».
10.15 «Сказки Шрэкова болота».
10.30 «Хранитель Луны».
12.05 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ».
14.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ».
16.00 «Уральские пельмени». Любимое.
16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».
18.30 «ПРИВИДЕНИЕ».
21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ».
22.50 «ДОМ У ОЗЕРА».
0.50 «ПОСРЕДНИКИ».
2.55 Даешь молодежь!
5.50 Музыка на СТС.

РЕН ТВ

4.50, 5.00 9-я рота. Как это было.
5.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».
8.30 «Четвертая власть». Концерт.
10.20 «Слава роду!» Концерт.
12.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ».
23.00 Добров в эфире.
0.00 Соль.
1.30 «БОРДЖИА».

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

8.00, 9.30, 10.30, 17.30, 18.30, 21.00, 23.00 Погода.
6.00 100 великих.
8.00 Мультфильмы.
9.55 Джокер.
11.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
15.35 «ДМБ».
17.25 «ДМБ-002».
18.45 «ДМБ-003».
20.10 «ДМБ-004».
21.30 +100500.
0.00 100 великих голов.
1.00 «ДИКТАТОР».
2.35 Джокер.
4.30 100 великих.

ТВ-3

4.45 Городские легенды.
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
6.00, 8.00 Мультфильмы СМФ.
7.30 Школа доктора Комаровского.
8.15 «ПАДШИЙ».
10.00 «ПАДШИЙ-2».
11.45 «ПАДШИЙ-3».
13.30 «КОНТАКТ».
16.15 «СФЕРА».
19.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ».
21.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ».
23.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС - 2: ВОИН ДОРОГИ».
1.30 «АПОЛЛОН-13».
4.15, 5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Мишкины рассказы».
6.00, 0.05 Мультфильмы.
7.05 Пляс-класс.
7.10 «Алиса знает, что делать!»
8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить.
8.30, 10.00 «Свинка Пеппа».
9.30 Школа Аркадия Паровозова.
11.30 Секреты маленького шефа.
12.00 «Соник Бум».
13.35 «Маша и Медведь».
16.10 «Приключения Хелло Китти и ее друзей».
17.00 «Барби: тайна феи».
18.15 «Лунтик и его друзья».
19.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Фиксики».
22.25 «Колыбельные мира».
22.30 «Смурфики».
23.40 Навигатор. Апгрейд.
1.00 «Мартина».
1.50 «Смешарики».
3.10 «Врумиз».

Ю

4.35 Starbook. Звездные дуэты.
5.30, 9.35 В теме. Лучшее.
6.00 Адская кухня.
8.35 Europa plus чарт.
10.00 В стиле.
10.30 Популярная правда: давай поженимся!
11.00 Папа попал.
23.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ».
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».
2.50 Соблазны с Машей Малиновской.
4.00 Starbook. Звезды на пляже.

ЗВЕЗДА

4.00 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!..»
6.00 Мультфильмы.
6.45 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»
8.10, 9.15 «КАДЕТЫ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
13.15 «Война машин».
13.50 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».
18.20, 22.20 «Легенды советского сыска».
23.30 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ».
1.25 «ПРИКОВАННЫЙ».
3.35 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН».
5.30 «Москва фронту».

БАРС+

6.00 «Россия без террора. Дагестан».
6.40 «Война и мифы».
7.40, 4.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК».
9.00, 18.00, 21.00, 0.15 Губерния. Итоги.
9.30, 18.30, 21.30, 0.45 Губерния. Лучшее.
10.00 «АЛМАЗНЫЙ ПЕС».
11.45 Мультфильмы.
12.00 ГУБЕРНИЯ. Неделя.
14.00, 2.35 «СЕРДЦЕЕДКИ».
16.00 «Гении и злодеи».
16.30 «Тайны кино».
17.00 Коммуналка.
17.20 По горячим следам.
17.40 Исторический проект.
19.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ».
22.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ».
1.10 «МАГИЯ СЛОВ: ИСТОРИЯ ДЖ. К. РОУЛИНГ».

МАТЧ ТВ

4.30 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Франция - Польша. Трансляция из Франции.
6.30 «Сердца чемпионов».
7.00, 8.00, 9.05, 11.10, 14.15, 17.05 Новости.
7.05, 18.40, 20.10, 0.00 Все на «Матч»!
8.05 Олимпийский спорт.
8.35 Великие футболисты.
9.10 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Болгария. Трансляция из США.
11.15 Футбол. Чемпионат Европы.
13.15 Все на футбол!
14.25 Формула-1.
14.45 Формула-1. Гран-при Австрии. Прямая трансляция.
17.10 Обзор чемпионата Европы.
18.10 «Лицом к лицу». Англия.
19.10 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Швейцария. Прямая трансляция из Москвы.
20.35 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - США. Прямая трансляция из США.
22.30 «Хулиганы».
1.10 «БОЙЦЫ».
3.00 «Второе дыхание».
3.30 «Звезды шахматного королевства».
4.00 Формула-1. Гран-при Австрии.

ДОМАШНИЙ

4.10, 23.40, 4.05 6 кадров.
4.15 Тайны еды.
4.30 Умная кухня.
5.00 Сделай мне красиво.
5.30, 6.30 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 «ЗИТА И ГИТА».
9.50 «ДЕВОЧКИ».
13.20,18.00,19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».
22.40 Восточные жены в России.
0.30 «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ».
2.05 Был бы повод.
5.30 Джейми: обед за 30 минут.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.50, 5.55, 6.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3».
7.45 Мультфильмы.
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего.
11.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ».
12.55 «МОРДАШКА».
14.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».
17.00 Место происшествия. О главном.
18.00 Главное.
19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35, 0.35, 1.35, 2.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ - 1».
3.40, 4.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3».

TV1000

4.35, 14.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».
6.10, 17.50 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА».
8.25 «ПАПЕ СНОВА 17».
10.10, 2.30 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР».
12.15 «ЧЕРНАЯ ДЫРА».
15.45 «СОЛИСТ».
20.10 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ».
22.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН».
0.10 «ПОДМЕНА».
4.30 «ПАПЕ СНОВА 17».

ДОМ КИНО

4.20 «ДЕВЧАТА».
5.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».
7.30 «ВЫКРУТАСЫ».
9.10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».
11.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
19.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».
20.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».
23.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ».
1.00 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ».
2.40 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».

VIASAT HISTORY

4.20 Музейные тайны.
5.05 Сокровища Эрмитажа.
6.00 Рождение, брак и смерть в эпоху Средневековья.
7.10, 3.35 Команда времени.
8.05, 2.40 В поисках библейской истины.
9.00, 0.40 Взлеты и падения.
10.10 Сокровища Древнего Египта.
11.10, 5.10 История итальянской еды.
12.05, 13.05, 14.05 Охотники за мифами.
15.00, 21.00, 22.00 Холодный дом.
16.00, 17.00 Иерусалим. История священного города.
17.55 Жанна д'Арк - святая воительница.
19.00 Безграничная Римская империя.
20.05 37 дней: путь к Первой мировой войне.
22.55 Происхождение современных монархий Европы.
23.50 Святая инквизиция.
1.45 Мрачное обаяние Адольфа Гитлера.
4.25 Музейные тайны.
6.00 Письма королевы Виктории.

DISNEY

4.25 Музыка на канале Disney.
5.00 «Спецагент Осо».
5.15 «Клуб Микки-Мауса».
6.15 «Умелец Мэнни».
7.10 «Майлз с другой планеты».
9.00 «Голди и Мишка».
12.00 «В некотором царстве».
12.30, 13.00 «Аладдин».
13.30 «Леди Баг и суперкот».
15.50 «Геркулес».
17.40 «Принцесса и Лягушка».
19.30 «Покахонтас».
21.00 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС».
23.00 «ПРИНЦЕССА».
0.45 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ».
2.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЭЛЛОУИНТАУН».

ПЯТНИЦА

6.00 «Смешарики».
8.45 Школа доктора Комаровского. Классный журнал.
9.30 Орел и решка.
10.30 Барышня-крестьянка.
11.30, 17.30 Орел и решка. Кругосветка.
12.30 Ревизорро. Новый сезон!
13.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА».
15.30 «ШАГ ВПЕРЕД».
20.30 Ревизорро.
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».
1.00 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН».
3.30 «РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ».
5.40 «Смешарики».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

5.30 Мир бильярда.
6.00 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Арсенал» (Тула) - «Сокол» (Саратов).
7.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки».
9.20, 16.35, 0.00 Новости.
9.25 Рио ждет.
9.55 Пляжный футбол. Евролига. Испания - Беларусь. Трансляция из Москвы.
10.55 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Франция. Трансляция из Москвы.
11.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Байзонс» (Финляндия).
13.25 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала.
15.25 Пляжный футбол. Евролига. Беларусь - Греция. Прямая трансляция из Москвы.
16.40 Пляжный футбол. Евролига. Франция - Польша. Прямая трансляция из Москвы.
17.55 Пляжный футбол. Евролига. Испания - Италия. Прямая трансляция из Москвы.
19.10 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Швейцария. Прямая трансляция из Москвы.
20.15, 1.10 Твои правила.
21.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/4 финала. Прямая трансляция.
0.05 Автоспорт. «Ралли Мастерс Шоу - 2016».
2.00 Пляжный футбол. Евролига. Беларусь - Греция. Трансляция из Москвы.
3.00 Пляжный футбол. Евролига. Франция - Польша. Трансляция из Москвы.
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки».
5.35 Дублер.

УСАДЬБА

4.10, 12.00 Секреты стиля.
4.40, 21.45 Вечеринка в саду.
5.05 Дачная экзотика.
5.30, 17.00 Школа ландшафтного дизайна.
6.00 Беспокойное хозяйство.
6.30, 12.25 Русский сад.
6.55 Клумба на крыше.
7.10 Сельсовет.
7.25 Чудеса, диковины и сокровища.
7.55 Садовод-джентльмен.
8.10 Русская кухня.
8.25, 14.55 Ландшафтный дизайн.
8.55 Домоводство.
9.10, 19.00 Дачные радости.
9.40 Городские дачники.
10.05 1х5: пространства и идеи.
10.30 История одной культуры.
11.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки.
11.30, 0.05 История усадеб.
12.55, 23.35 Дачная энциклопедия.
13.25, 15.20, 5.35 Старые дачи.
13.55, 2.00 Травовед.
14.10, 2.15 Быстрые рецепты.
14.25 Альтернативный сад.
15.50 С любовью к дому.
16.35, 3.55 Мастер-садовод.
17.30 Миллион на чердаке.
17.55 Отличный ремонт за полцены.
18.45, 3.40 Высший сорт.
19.30 Чей сад лучше?
20.15 Умный дом. Новейшие технологии.
20.45 Прогулка по саду.
21.15 Дизайн своими руками.
22.10 Что почем?
22.25 Занимательная флористика.
22.40 Гранат - райский плод Армении.
0.35 Я - фермер.
1.05 Городские дачники.
1.30 Дачная экзотика.
2.30 Я садовником родился.
2.45 Чудеса, диковины и сокровища.
3.15 Сравнительный анализ.
4.25 Нескучный вечер.
4.40 Проект мечты № 127.
5.05 Секреты стиля.

ANIMAL PLANET

4.24 Жизнь в стае.
5.12 Терапон. Африканская пиранья.
6.00, 11.25 Знакомство с ленивцами.
6.25, 9.45, 16.50 Пес-ТВ.
7.15 Дикий дизайн. Домик в Скалистых горах.
8.05, 8.30, 18.30, 18.55 Курс ловца.
8.55, 9.20, 19.20, 19.45 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером.
10.35, 22.00 В поисках гигантской анаконды.
11.50, 1.00 Голубые Багамы.
12.40, 2.00 Природа Ближнего Востока. Египет.
13.30, 2.48 Джунгли Северной Америки.
14.20, 3.36 Большие и страшные. Птицы.
15.10, 4.24 Кубинская акула.
16.00, 5.12 В дебрях Латинской Америки. Пантанал.
17.40 Дикий дизайн. Речная реконструкция.
20.10 Ветеринар Бондай Бич.
21.00 Дикий дизайн. Сногсшибательный сарай.
23.00, 0.00 Укротители аллигаторов.

NGC

4.00, 20.50 Миссия по спасению тигров.
4.50, 21.40 Современные расследования. Браконьеры и терроризм.
5.40, 6.50, 7.10, 13.00 Научные глупости.
6.00 Суперсооружения Третьего рейха.
7.35 Космос. Пространство и время.
8.20 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. Кто я?
9.10 Золото Юкона. Последний рывок.
9.55 Необычные промыслы. Без огня нет дыма.
10.40 Экстремальный экспресс. Пожар в каньоне.
11.25 Настоящий суперкар.
12.10 Необычные промыслы. Битва с зимой.
13.25 Игры разума.
13.50, 14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.15, 20.00 Авто-SOS.
22.30 Российские секретные материалы.
23.15 Расследования авиакатастроф.

КАЛЕЙДОСКОП

БЫВШИЙ МУЖ НА ОБЛОЖКЕ

Несмотря на то что шум вокруг развода Светланы и Федора Бондарчуков стоял большой, сами бывшие супруги не делили имущество и не выносили на показ подробности личной жизни. И после разрыва они смогли сохранить дружеские отношения.

Светлана и Федор вместе проводят время с внуками, иногда встречаются в общих компаниях. А на днях вышел новый номер журнала Hello!, на обложку которого главный редактор Светлана Бондарчук вынесла фото 49-летнего режиссера с молодой возлюбленной – их появление на красной дорожке «Кинотавра» произвело настоящий фурор. Это оказался первый официальный выход в свет их в качестве пары.

В этом году Светлана Бондарчук впервые покинула «Кинотавр», не дождавшись церемонии закрытия. Поклонники сделали вывод, что знаменитость просто не захотела пересекаться на красной дорожке со своим бывшим мужем и его новой возлюбленной, актрисой Паулиной Андреевой. Однако те, кто считал, что звезда теперь будет просто игнорировать экс-супруга, глубоко ошибались.

В своем письме редактора знаменитость также упомянула бывшего мужа, отметив, что именно он стал главным героем завтрака Hello!, прошедшего 11 июня на фестивале в Сочи. «Мы поддержали новый фильм Федора Бондарчука «Притяжение» - ему была посвящена отдельная презентация», - с гордостью отметила Светлана. Очевидно, что красавица принципиально не смешивает личную жизнь с работой.

ЛАЙМА ВМЕСТО «НОВОЙ ВОЛНЫ»

Два года назад, после того как ряду российских музыкантов внезапно закрыли въезд в Латвию, фестиваль «Новая волна» переехал из Юрмалы в Россию.

Конечно, это был тяжелый удар по туристическому бизнесу Юрмалы - ежегодно фестиваль Игоря Крутого заманивал в Латвию тысячи туристов. И это приносило существенный плюс казне города. Теперь на смену «Новой волне» в Юрмалу пришел другой фестиваль - с 5 по 8 июля в концертном зале «Дзинтари» состоится второй Международный музыкальный фестиваль «Лайма Вайкуле. Юрмала. Рандеву». Лайма в разговоре с журналистами отметила, что фестиваль пройдет на высочайшем профессиональном уровне как с технической стороны (сцена и звук), так и с творческой (специально подготовленные концертные номера). Лайма ожидает на фестиваль и дополнительных гостей: Алла Пугачева и Иван Ургант уже обещали выйти на фестивальную сцену. Одной из главных гостей фестиваля станет всемирно известное сопрано Хибла Герзмава.

«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»

Трудно молодым героям побеждать врагов в обстановке разброда и анархии. Но жизнь заставляет. У Даньки и его сестры Ксанки негодяй Сидор Лютый убивает отца. На их месте кто-то бы проливал слезы, а сильные и смелые ребята обещают отомстить.

Четверка друзей – бывший гимназист Валерка, отчаянный цыган Яшка и брат с сестрой решают навредить банде Бурнаша, для чего Данька устраивается казачком, слугой к самому главарю. Однако Сидор Лютый раскрывает хитрость, обнаруживает, что казачок засланный. Товарищи сделают все возможное, чтобы вызволить Даньку. Трудно героям. Но на их стороне отвага, выдумка, Яшка-цыган, безупречно владеющий гитарой и кнутом, бродячие артисты Буба Касторский и белокурая Жози.

Веселый и драматичный фильм с песнями Бориса Мокроусова на стихи Роберта Рождественского. Дети во дворах играли в «неуловимых» и по десятку раз смотрели это кино с невероятными для того времени трюками и с главной фразой, обессмертившей имя Савелия Крамарова: «А вдоль дороги мертвые с косами стоят... И тишина». В итоге именно дети завалили «Мосфильм» письмами (хотя и взрослые тоже писали) с требованием продолжения. И Кеосаян снял еще две картины про героических детей.

«Неуловимые мстители» стали лидером проката в 1967 году. Фильм посмотрели 54 млн зрителей, он занимает 28 место по посещаемости среди отечественных фильмов за всю историю советского кинопроката.

Дом кино, 29 июня, 10.50

«АЛЫЕ ПАРУСА»

В небольшом рыбацком поселке отшельниками жили Лонгрен с дочерью. Бывалый моряк оставил службу и один растил маленькую Ассоль. Однажды, когда дочери было восемь лет, он отправил ее в город продавать сделанные им игрушки, среди которых была яхта с алыми шелковыми парусами.

Девочка встретила старого сказочника. Он рассказал ей о том, что пройдут годы и за ней на таком же корабле под алыми парусами приплывет принц и увезет ее в далекую страну. Девочка стала ждать, когда же случится чудо, и каждый день ходить к морю, высматривая чудесный корабль... Александр Грин писал «Алые паруса» в трудную эпоху, среди смерти, голода и тифа. Но написал историю-мечту, повесть-феерию, повествующую о том, что каждый достоин счастья. Это первая роль в кино 16-летней Анастасии Вертинской, будущей главной красавицы отечественного кино. Благодаря ее проникновенной игре Ассоль стала героиней стихов и песен, которые поют до сих пор.

Пятый канал, 26 июня, 11.00

По материалам интернет-сайтов подготовила Анна КОРАБЛЕВА

ДОМАШНЯЯ ТЕТРАДЬ

Не дай себе засохнуть!

Готовим прохладительные напитки

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ

Имидж - ничто. Жажда - всё. Сейчас любой прохладительный напиток становится спасением. Но зачем пить покупную химию, если можно приготовить тот же охлажденный чай, а также лимонад самому? Правда, специалисты говорят, что в жару жажду лучше утоляет не холодное, а как раз горячее питье.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ПОГОРЯЧЕЕ

Лучше пить не черный, а зеленый чай. Причем несладкий. Теплое питье усваивается быстрее холодного, потому и жажду утоляет раньше. Есть еще один момент. Когда мы едим или пьем что-то горячее, рецепторы языка посылают мозгу сигнал о том, что во рту горячо, и он запускает механизм охлаждения организма. Такая же реакция у организма и на острый перец. По этой причине в жарких странах и любят блюда и напитки «погорячее».

ВАРИАНТ С ФРУКТОВЫМ ЛЬДОМ

О горячих напитках мы еще напишем в канун Всероссийского фестиваля «Русский чай в Меховицах», который пройдет в нашем регионе через месяц. А пока немного о **холодных чаях**, которым торгуют в каждой палатке. Их лучше приготовить самому. Заварить крепкий чай и остудить, добавить сахара и лимона. На основе холодного чая, к слову, можно приготовить и другие прохладительные напитки, добавляя обычную или минеральную воду, а также фруктовые соки по вкусу - апельсиновый, яблочный, грейпфрутовый и так далее. Интересный вариант - класть в чай лед, но не обычный, а фруктовый, который также можно делать с указанными соками.

КВАС... ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ

В каждой семье есть рецепты приготовления квасов, морсов, соков. Один из моих коллег, к примеру, любит **морс**, который делается на скорую руку: размятая клюква добавляется в обычный яблочный сок. Вот и весь рецепт. От жажды спасает отлично. Мне же по душе **напиток из базилика**. Или рейхана, как называют его в странах Востока. Фиолетовые листочки этой пряной зелени уже поднялись над грядкой, пора срезать их и готовить «средиземноморский квас». Напиток прост в приготовлении и прекрасно утоляет жажду.

Нам нужны: *три пучка фиолетового базилика, три литра воды, сок одного лимона или немножко (на кончике ножа) лимонной кислоты, десять столовых ложек сахара.*

Моем прямую траву и кладем в кастрюльку, поливаем ее соком лимона и мнем руками (деревянным пестиком). Заливаем водой и ставим на огонь. По другому рецепту кладем пучок базилика в воду, доводим до кипения и добавляем в зеленый отвар лимонную кислоту. Вода мгновенно окрашивается в розовый цвет.

Очень хорошо утоляет жажду **мята**. Ее листики можно добавлять в холодный чай, коктейли, лимонады и соки.

Для мятного напитка понадобится: *полтора литра воды, три лимона/лайма, пучок мяты, сахар по вкусу.*

Отжать из лимонов или лаймов сок, добавить воды и сахара. Подогреть, помешивая, до полного растворения сахара. Мяту перемолоть блендером или растолочь, положить в напиток, перемешать, дать настояться десять минут и процедить. Положить в напиток лед и несколько целых листиков мяты.

ИМБИРЬ И СЕЛЬДЕРЕЙ

Поможет в жару и сок сельдерея, но выпивать его можно не более пятидесяти миллилитров в сутки. А вот рецепт **напитка из сока сельдерея**, томата и яблока.

Понадобится: *полкило сельдерея, вполовину меньше кисло-сладких яблок, сто миллилитров томатного сока, сахар и соль по вкусу.*

Очищаем корень сельдерея, режем ломтиками, отжимаем сок. Разрезаем на четвертинки яблоки, вырезаем семена, отжимаем сок. Смешиваем томатный и яблочный соки, добавляем сок сельдерея, можно подсластить. Если еще и слегка подсаливать напитки, которыми вы утоляете жажду, можно еще больше улучшить самочувствие, так как соль помогает компенсировать потерю солей организмом, происходящую при интенсивном потоотделении.

Можно приготовить тонизирующий **имбирный напиток**.

Понадобится*: двести миллилитров кипятка, два-три сантиметра корня свежего имбиря или пол чайной ложки молотого имбиря, сок лимона, мед.*

Залить тертый на мелкой терке или молотый имбирь кипятком, настоять десять минут, положить мед и сок лимона по вкусу, перемешать, охладить напиток.

Раздел ведет Леонид КИЯШКО