



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 МАРТА

08:00 «Человек хуеющий» (16+).	5.25 Фильм «Карнавал» (0+)	05:25 Анна Тараторкина, Антон Филипенко и Алексей Шутов в фильме «Невезучая». [12+]	7.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Художественный фильм. 12+.	6.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+).	8.00 «Comedy Woman» (16+). Юмористическая программа.
08:15 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).	6.00 Новости	07:05 Елена Великанова, Андрей Чернышов, Екатерина Васильева, Роман Полянский, Игорь Ясулович и Александр Яцко в фильме «Жених для дурочки». [12+]	9.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Телесериал (Россия, 2003). 1-я - 4-я серии. 16+.	9.00 Сегодня.	7.05 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.	12.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
08:30 «Сказки для взрослых» (16+).	6.10 «Карнавал» (0+)	11:00 ВЕСТИ.	14.00 Новости дня. 16+.	9.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+).	7.15 «Форсаж: Шпионские гонки» (12+). Мультсериал.	18.00 «Женский стендап» (16+). Комедийная программа.
09:00 «Неодинокие» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 1-4 серии (16+).	8.25 Андрей Миронов в фильме «Будьте моим мужем» (12+)	11:30 Ирина Гринёва и Игорь Верник в фильме «Мама поневоле». [12+]	14.15 «ДЕМИДОВЫ». Художественный фильм (Свердловская к/ст., 1983). 12+.	11.00 Сегодня.	8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.	0.00 «НА ОСТРИЕ» (12+). Драма, Россия, 2020 г.
13:00 «Мама в деле. Антикризис» (16+).	10.00 Новости	14:00 ВЕСТИ.	17.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Телесериал (Германия, Италия, Франция, 1998). 1-я - 8-я серии. 16+.	11.20 Максим Дрозд в остросюжетном сериале «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ (16+).	9.15 Субтитры. «СМЫВАЙСЯ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2006 г.	2.15 «Такое кино!» (16+). Программа. 411-я серия.
13:30 «Мама в деле» (16+).	10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)	14:30 Валерия Бурдужа, Денис Васильев и Юрий Батулин в фильме «Самая любимая». [12+]	19.00 Новости дня. 16+.	17.00 Сегодня.	10.55 Субтитры. «ANGRY BIRDS В КИНО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	2.40 «БОРОДАЧ». «Страх и ненависть в Ruuzan Plaza» (16+). Скetchком. 1-я серия.
14:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 1-6 серии (16+).	11.15 «Видели видео?» (0+)	16:55 Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Раиса Рязанова, Александр Фатюшин и Владимир Басов в фильме Владимира Меньшова «Москва слезам не верит».	19.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Телесериал (Германия, Италия, Франция, 1998). 1-я - 8-я серии. 16+.	17.20 Остросюжетный сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ (16+).	12.45 Субтитры. «ANGRY BIRDS-2 В КИНО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	3.05 «БОРОДАЧ». «Слепая ярость» (16+). Скetchком. 2-я серия.
20:00 «Мама в деле. Антикризис» с субтитрами (16+).	12.00 Новости	20:00 ВЕСТИ.	2.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Художественный фильм («Москва фильм», 1984). 12+.	21.00 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).	14.40 Субтитры. «МИНЬОНЫ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2015 г.	3.30 «БОРОДАЧ». «День города» (16+). Скetchком. 3-я серия.
20:30 «Мама в деле» (16+).	12.15 «Видели видео?» (0+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	4.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». Художественный фильм («Ленфильм», 1979). 12+.	0.30 «Основано на реальных событиях» /стерео/ (16+).	16.20 Субтитры. «ГАДКИЙ Я» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2010 г.	3.55 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 4-я серия.
21:00 «Серезжка Казановы» (т/с, Россия, Украина, 2015 г.), 1-4 серии (12+).	14.05 «Порезанное кино» (16+)	21:20 Глафира Тарханова, Сергей Горобченко, Кирилл Гребенщиков и Татьяна Сытова в фильме «Я всё начну сначала». [12+]	2.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Художественный фильм («Москва фильм», 1984). 12+.	3.25 Их нравы (0+).	18.15 Субтитры. «ГАДКИЙ Я-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2013 г.	4.20 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 5-я серия.
00:30 «Неодинокие» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 1-4 серии (16+).	15.15 К 100-летию со дня рождения Евгения Матвеева. Фильм «Любовь земная» (12+)	01:30 Вероника Пляшкевич, Валерия Бурдужа и Алла Юганова в фильме «Женщины». [12+]	4.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». Художественный фильм («Ленфильм», 1979). 12+.	3.45 Максим Аверин, Алексей Воробьев, Ксения Кутепова в остросюжетном сериале «ГАСТРОЛЕРЫ» /стерео/ (16+).	20.10 Субтитры. «ГАДКИЙ Я-3» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2017 г.	4.40 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 6-я серия.
04:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 1-6 серии (16+).	17.05 Кино в цвете. «Весна на Заречной улице» (12+)				22.00 Субтитры. «ТИТАНИК» (12+). Фильм-катастрофа. США, 1997 г.	5.05 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 7-я серия.
07:00 «Мама в деле. Антикризис» (16+).	18.55 Премьера. Юбилейный концерт Олега Газманова (12+)				1.55 Субтитры. «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+). Драматический боевик.	5.30 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 8-я серия.
07:30 «Мама в деле» (16+).	21.00 «Время»				4.15 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.	5.55 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 9-я серия.



ВТОРНИК, 8 МАРТА

08:00 «Человек хуеющий» (16+).	5.30 Фильм Александра Петрова «Моя любовь» (12+)	05:40 Фильм «Завтрак в постель». [12+]	7.00 «Не факт!». 12+.	6.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+).	8.00 «Comedy Woman» (16+). Юмористическая программа.
08:15 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).	6.00 Новости	09:40 Фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не верит». 1-я серия. 11:00 ВЕСТИ.	7.25 «ТРЕМБИТА». Художественный фильм (Свердловская к/ст., 1968). 12+.	8.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).	7.05 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.	12.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
08:30 «Сказки для взрослых» (16+).	6.10 Фильм «Невероятные приключения итальянцев в России» (0+)	11:30 Фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не верит». 2-я серия. 13:05 Фильм Валерия Тодоровского «Большой». [12+]	9.00 Новости дня. 16+.	9.00 Сегодня.	7.15 «Форсаж: Шпионские гонки» (12+). Мультсериал.	18.00 «Женский стендап» (16+). Комедийная программа.
09:00 «Серезжка Казановы» (т/с, Россия, Украина, 2015 г.), 1-4 серии (12+).	8.05 Фильм «Три плюс два» (0+)	17:00 Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Олег Базилашвили, Светлана Немоляева и Лия Ахеджакова в комедии Эльдыра Рязанова «Служебный роман».	9.15 «ТРЕМБИТА». Художественный фильм (Свердловская к/ст., 1968). 12+.	9.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).	8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.	22.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 214-я серия.
13:00 «Открытие для любимых» (12+).	10.00 Новости	20:00 ВЕСТИ.	9.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Художественный фильм («Ленфильм», 1945). 12+ (Сокрытыми субтитрами).	11.00 Сегодня.	9.25 Субтитры. «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+). Комедия. США, 1995 г.	23.00 «Женский стендап» (16+). Комедийная программа. 26-я серия.
13:30 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).	10.10 Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Праздничный концерт в Кремле (12+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	11.00 «МАРГАРИТА НА ЗАРОВА». Телесериал (Россия, 2016). 1-я - 16-я серии. 16+.	11.20 Остросюжетный сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ (16+).	11.35 Субтитры. «ШОПОГОЛИК» (12+). Комедия.	0.00 «ХОЛОП» (12+) Комедия. Россия, 2019 г.
14:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 7-12 серии (16+).	12.00 Новости	21:20 ПРЕМЬЕРА. ПРЕМИИ «НИКА» И «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». Фильм «Серебряные коньки». [16+]	14.00 Новости дня. 16+.	17.00 Сегодня.	13.40 Субтитры. «ТИТАНИК» (12+). Фильм-катастрофа. США, 1997 г.	2.05 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 14-я серия.
20:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).	12.10 «Девчата». 60 лет знаменитой комедии (0+)	00:00 Александр Петров, Аглая Тарасова, Мария Аронова и Надежда Михалкова в фильме «Лёд 2». [6+]	14.15 «МАРГАРИТА НА ЗАРОВА». Телесериал (Россия, 2016). 1-я - 16-я серии. 16+.	17.20 Остросюжетный сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ (16+).	17.40 Субтитры. «МАЛЕФИСЕНТА» (12+). Фэнтези.	2.35 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 13-я серия.
21:00 «Неодинокие» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 1-4 серии (16+).	12.15 «Девчата». 60 лет знаменитой комедии (0+)	02:20 Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Олег Базилашвили, Светлана Немоляева и Лия Ахеджакова в комедии Эльдыра Рязанова «Служебный роман».	19.00 Новости дня. 16+.	20.00 Сегодня.	19.30 Субтитры. «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ» (6+). Фэнтези.	3.00 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 12-я серия.
00:30 «Серезжка Казановы» (т/с, Россия, Украина, 2015 г.), 1-4 серии (12+).	14.00 Фильм «Королева бензokolонки» (0+)		19.15 «МАРГАРИТА НА ЗАРОВА». Телесериал (Россия, 2016). 1-я - 16-я серии. 16+.	20.40 Остросюжетный сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ (16+).	22.00 Субтитры. «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). Музыкальная мелодрама. США, 2017 г.	3.30 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 11-я серия.
19:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 7-12 серии (16+).	15.30 Праздничный концерт «Объяснение в любви» (12+)		1.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Телесериал (Германия, Италия, Франция, 1998). 1-я - 6-я серии. 16+.	23.10 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт (12+).	0.35 Субтитры. «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» (16+). Комедийная драма. США - Франция, 2006 г.	3.55 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 10-я серия.
07:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).	17.05 Фильм «Бриллиантовая рука» (0+)			1.20 Кристина Бабушкина в фильме «Я - АНГИНА!» (16+).	2.40 Субтитры. «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» (12+). Драма.	4.20 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком. 9-я серия.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 9 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Сказки для взрослых» (16+).
09:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 1-4 серии (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП: нестандартно и легко о психологии. Дети» (16+).
15:00 «Легальный допинг» (т/с), 5-8 серии (16+).
19:00 «Королева и завоеватель» (т/с, Колумбия, 2020 г.), 41 серия (16+).
20:00 «Дневники матери» (16+).
20:30 «9 этаж» (12+).
20:50 «Диалог о безопасности» (12+).
21:00 «Нина Громова. Полеты судьбы» (д/ф) (16+).
22:00 «Восток-Запад» (т/с), (16+).
23:00 «Двойная сплошная» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 серия (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Чек-лист» (16+).
02:00 «Проект 123/19» (16+).
03:30 «Сад поэтов» (16+).
04:00 «Чек-лист» (16+).
05:00 «Легальный допинг» (т/с), (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (0+)
12.00 Новости
12.10 «Время покажет» (16+)
15.00 Новости
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Премьера. «Янычар». Многосерийный фильм (16+)
23.25 «Большая игра» (16+)
0.20 «Кто такой этот Кустирица?» (16+)
2.10 «Время покажет» (16+)
3.00 Новости
3.05 «Время покажет» (16+).

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Телесериал «Зацепка».[16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Телесериал «Елизавета». [16+]
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
01:00 Телесериал «Годунов. Продолжение».[16+]
02:55 Вячеслав Разбегаев, Кирилл Плетнёв, Наталья Быстрова, Анна Гарнова, Андрей Арзьяев и Дмитрий Ермак в телесериале «Пыльная работа».[16+].

6.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Телесериал 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.30 «СВЕРСТНИЦЫ». Худ. фильм. 12+.
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 12+.
14.00 Новости дня. 16+.
15.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» Телесериал. 16+.
19.00 Военные новости. 16+.
19.10 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
19.30 «Специальный репортаж». 16+.
19.50 «Освобождая Родину». Документальный сериал. «Битва за Крым. Крах Готенланда». 16+.
20.40 «Главный день». «Московский международный фестиваль мира-89 и Стас Намин». Премьера! 16+.
21.25 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+.
22.15 Новости дня. 16+.
22.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 12+.
0.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Художественный фильм. 12+.
2.30 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». Худ. фильм. 12+.
3.55 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно». Документальный фильм. 12+.
4.40 «Оружие Победы». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» Телесериал. 16+.

5.55 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 Сегодня.
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 Сегодня.
11.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 Сегодня.
14.20 Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Место встречи».
17.00 Сегодня.
17.45 «За гранью» / стерео/ (16+).
18.50 «ДНК» / стерео/ (16+).
20.00 Сегодня.
21.00 Премьера. Иван Колесников и Сергей Жарков в остросюжетном сериале «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»/стерео/ (16+).
0.20 Сегодня.
0.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» / стерео/ (16+).
4.25 Остросюжетный сериал «ГАСТРОЛЕРЫ» / стерео/ (16+).

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.05 Субтитры. «Три коша» (0+). Мультсериал.
7.15 «Форсаж: Шпионские гонки» (12+). Мультсериал.
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.
9.40 Субтитры. «ТУРИСТ» (16+). Драматический триллер. США - Франция - Италия, 2010 г.
11.45 Субтитры. «ПОКАТАСТРОФА. США, 2006 г. 13.35 «Полный блэкаут» (16+). Телеигра.
15.25 Субтитры. «СЕМЕЙКА». 1-я серия (16+). Комедийный сериал.
17.55 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Субтитры. «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» (12+). Фэнтези. США, 2005 г.
23.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН» (16+). Фэнтези. США - Великобритания - Бельгия - Канада, 2016 г. Премьера.
1.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». 17-й сезон. 9-я серия (18+). Премьера.
2.55 «ПАПА-ДОСВИДОС» (16+). Комедия. США, 2012 г.
4.40 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.
6.35 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
15.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал.
21.00 «БАТЯ» (16+). Комедия. 1-я серия.
21.30 «БАТЯ» (16+). Комедия. 2-я серия.
22.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 202-я серия.
23.00 «Женский стендап» (16+). Комедийная программа. 45-я серия.
0.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+). Комедия. Россия, 2014 г.
1.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа. 1-я серия.
5.10 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача.
6.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача.
7.30 «ТНТ. Best» (16+). Программа. 18-я серия. С субтитрами.



ЧЕТВЕРГ, 10 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Диалог о безопасности» (12+).
08:30 «Сказки для взрослых» (16+).
09:00 «Арт-детективы» (16+).
10:00 «Двойная сплошная» (т/с, Россия, 2015 г.), (16+).
11:00 «Королева и завоеватель» (т/с), 41 серия (16+).
12:00 «Восток-Запад» (т/с), 2 сезон 18 серия (16+).
13:00 «Арт-детективы» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Диалог о безопасности» (12+).
14:00 «НЛП: нестандартно и легко о психологии» (16+).
15:00 «Двойная сплошная» (т/с, Россия, 2015 г.), (16+).
16:00 «Королева и завоеватель» (т/с), (16+).
17:00 «Легальный допинг» (т/с), 9-10 серии (16+).
19:00 «Королева и завоеватель» (т/с), (16+).
20:00 «Арт-детективы» (16+).
20:30 «9 этаж» (12+).
20:50 «Росток» (6+).
21:00 «Восток-Запад» (т/с), 2 сезон 18 и 19 серии (16+).
23:00 «Двойная сплошная» (т/с, Россия, 2015 г.), (16+).
00:00 «Арт-детективы» (16+).
01:00 «Чек-лист» (16+).
02:00 «Проект 123/19» (16+).
03:30 «Сад поэтов» (16+).
04:00 «Чек-лист» (16+).
05:00 «Легальный допинг» (т/с, Россия, Украина, 2013 г.), 10-12 серии (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (0+)
12.00 Новости
12.10 «Время покажет» (16+)
15.00 Новости
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Премьера. «Янычар». Многосерийный фильм (16+)
23.25 «Большая игра» (16+)
0.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)
1.25 «Время покажет» (16+)
3.00 Новости
3.05 «Время покажет» (16+).

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Телесериал «Зацепка».[16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Телесериал «Елизавета». [16+]
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
01:00 Телесериал «Годунов. Продолжение».[16+]
02:55 Телесериал «Пыльная работа».[16+].

6.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «УЛЬЗАНА». Художественный фильм. 12+.
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 12+.
14.00 Новости дня. 16+.
15.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» Телесериал. 16+.
19.00 Военные новости. 16+.
19.10 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
19.30 «Специальный репортаж». 16+.
19.50 «Освобождая Родину». Документальный сериал. «Битва за Крым. Крах Готенланда». 16+.
20.40 «Легенды науки». Михаил Чумаков. 12+.
21.25 «Код доступа». 12+.
22.15 Новости дня. 16+.
22.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 12+.
0.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.40 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Художественный фильм. 12+.
2.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Худ. фильм. 12+.
3.55 «ПРОСТО САША». Художественный фильм. 12+.
5.05 «Оружие Победы». Документальный сериал 12+ (Со скрытыми субтитрами).
5.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» Телесериал (Россия, 2012). 5-я и 6-я серии. 16+.

5.55 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 Сегодня.
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 Сегодня.
11.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
14.00 Сегодня.
14.20 Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Место встречи» / стерео/ (16+).
17.00 Сегодня.
17.45 «За гранью» / стерео/ (16+).
18.50 «ДНК» / стерео/ (16+).
20.00 Сегодня.
21.00 Остросюжетный сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» / стерео/ (16+).
0.20 Сегодня.
0.40 «ЧП. Расследование» / стерео/ (16+).
1.15 «Поздняков» / стерео/ (16+).
1.30 «Мы и наука. Наука и мы» / стерео/ (12+).
2.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» / стерео/ (16+).
4.25 Остросюжетный сериал «ГАСТРОЛЕРЫ» / стерео/ (16+).

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.05 Субтитры. «Три коша» (0+). Мультсериал.
7.15 «Форсаж: Шпионские гонки» (12+). Мультсериал.
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.
9.40 Субтитры. «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). Музыкальная мелодрама. США, 2017 г.
13.10 Субтитры. «Полный блэкаут». 2-й сезон. 2-я серия (16+). Телеигра.
15.25 Субтитры. «СЕМЕЙКА». 4-я серия (16+). Комедийный сериал.
17.55 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Субтитры. «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+). Детективный боевик. США - Германия, 2009 г.
23.35 Субтитры. «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» (16+). Детективный триллер. США, 2011 г.
2.05 «ШПИОНСКИЙ МОСТ» (16+). Историческая драма. Германия - Индия - США, 2015 г.
4.30 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.
6.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
9.25 «Перезагрузка» (16+). Программа.
10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
15.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
19.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал.
21.00 «БАТЯ» (16+). Комедия.
22.00 «Двое на миллион» (16+). Программа.
23.00 «Женский стендап» (16+). Комедийная программа. 46-я серия.
0.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» (16+). Комедийная мелодрама.
1.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа. 2-я серия.
6.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача.
6.45 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача. 36-я серия.
7.30 «ТНТ. Best» (16+). Программа. 19-я серия. С субтитрами.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 МАРТА

<p>08:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).</p> <p>09:00 «Одеть надежду» (16+).</p> <p>10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).</p> <p>10:30 «Кадры» (12+).</p> <p>11:00 «Нелегкий легкий жанр» (16+).</p> <p>12:00 «НЛП: нестандартно и легко о психологии. Дети» (16+).</p> <p>13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).</p> <p>14:00 «В ловушке времени» (х/ф, США, 2003 г.) (16+).</p> <p>16:00 «Минус один» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 3 и 4 серии (16+).</p> <p>18:00 «Одеть надежду» (16+).</p> <p>19:00 «Нелегкий легкий жанр» (16+).</p> <p>20:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).</p> <p>21:00 «В ловушке времени» (х/ф, США, 2003 г.) (16+).</p> <p>23:00 «Минус один» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 3 и 4 серии (16+).</p> <p>01:00 «BRICS Кино» (16+).</p> <p>03:00 «Минус один» (т/с, Россия, Украина, 2009 г.), 3 и 4 серии (16+).</p> <p>05:00 «Одеть надежду» (16+).</p> <p>06:00 «BRICS Кино» (16+).</p> <p>07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).</p>	<p>4.50 Фильм «Ты у меня одна» (16+)</p> <p>6.00 Новости</p> <p>6.10 «Ты у меня одна» (16+)</p> <p>6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)</p> <p>7.40 «Часовой» (12+)</p> <p>8.10 «Здоровье» (16+)</p> <p>9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)</p> <p>11.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.00 Фильм «Батальон» (12+)</p> <p>16.25 «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» (12+)</p> <p>17.20 Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева «Между прошлым и будущим» (12+)</p> <p>19.10 «Две звезды. Отцы и дети». Праздничный выпуск (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 Фильм «Тень звезды» (16+)</p> <p>23.40 Фильм Лассе Халльстрема «Пряности и страсти» (12+)</p> <p>1.50 «Наедине со всеми» (16+)</p> <p>2.35 «Модный приговор» (0+)</p> <p>3.25 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>4.05 «Мужское / Женское» (16+).</p>	<p>05:25 Татьяна Абраменко, Сергей Губанов и Кристина Кузьмина в фильме «Гостья из прошлого». [12+]</p> <p>07:15 «Устами младенца».</p> <p>08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.</p> <p>08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».</p> <p>09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».</p> <p>10:10 «Сто к одному». Телеигра.</p> <p>11:00 ВЕСТИ.</p> <p>11:30 «Доктор Мясищев». Медицинская программа. [12+]</p> <p>12:30 Фильм «Счастливая серая мышь». [12+]</p> <p>14:30 Телесериал «Я всё помню». [12+]</p> <p>17:50 ПРЕМЬЕРА. «Танцы со Звездами». Новый сезон. [12+]</p> <p>20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.</p> <p>22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.</p> <p>22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]</p> <p>01:30 Фильм «Альпинист». [16+]</p> <p>03:10 Фильм «Гостья из прошлого». [12+].</p>	<p>6.00 «СОЛДАТЫ». Художественный фильм. 12+.</p> <p>7.50 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». Художественный фильм. 16+.</p> <p>10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.</p> <p>10.25 «Служу России». 12+.</p> <p>10.55 «Военная приемка». 12+.</p> <p>11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №91». 16+.</p> <p>12.30 «Секретные материалы». Документальный сериал. «Узники особого назначения. Операция «Агитация». 16+ (Со скрытыми субтитрами).</p> <p>13.20 «Код доступа». 12+.</p> <p>14.15 «Нулевая мировая». Докудрама (Россия, 2016). 1-я - 4-я серии. 16+.</p> <p>19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.</p> <p>20.25 «Легенды советского сыска». Документальный сериал. 16+.</p> <p>23.45 «Сделано в СССР». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).</p> <p>0.00 «Фетисов». Ток-шоу. Премьера! 12+.</p> <p>0.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНИЯ». Худ. фильм. 16+.</p> <p>2.40 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Художественный фильм. 12+.</p> <p>4.10 «Сквозной удар: Авиабазы особого назначения». Документальный фильм 12+.</p> <p>4.55 «Жажда». Телесериал (Россия, 2010). 1-я и 2-я серии 16+.</p>	<p>5.50 Фильм «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» /стерео/ (16+).</p> <p>7.35 «Центральное телевидение» /стерео/ (16+).</p> <p>9.00 Сегодня.</p> <p>9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу /стерео/ (12+).</p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p>11.20 «Первая передача» /стерео/ (16+).</p> <p>12.00 «Чудо техники» /стерео/ (12+).</p> <p>13.00 «Дачный ответ» /стерео/ (0+).</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ (16+).</p> <p>15.00 Своя игра /стерео/ (0+).</p> <p>16.00 Следствие вели... (16+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+).</p> <p>19.00 «Новые русские сенсации» /стерео/ (16+).</p> <p>20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.</p> <p>21.10 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).</p> <p>0.20 «Звезды сошлись» /стерео/ (16+).</p> <p>1.50 «Основано на реальных событиях» /стерео/ (16+).</p> <p>4.25 Острозюжетный сериал «ГАСТРОЛЕРЫ» /стерео/ (16+).</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+).</p> <p>7.05 «Фиксики» (0+). Мультсериал.</p> <p>7.25 «Дудочка и кувшинчик» (0+). Мультфильм.</p> <p>7.35 «Грибок-теремок» (0+). Мультфильм.</p> <p>7.45 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.</p> <p>8.30 «Царевны» (0+). Мультсериал.</p> <p>8.55 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p>10.15 Субтитры. «МИНЬОНЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2015 г.</p> <p>12.05 Субтитры. «ГАДКИЙ Я» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2010 г.</p> <p>13.55 Субтитры. «ГАДКИЙ Я-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2013 г.</p> <p>15.55 Субтитры. «ГАДКИЙ Я-3» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2017 г.</p> <p>17.40 «РАТАТУЙ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.</p> <p>19.55 Субтитры. «ЗВЕРОПОЛИС» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2016 г.</p> <p>22.00 Субтитры. «АЛАДИН» (6+). Фэнтези.</p> <p>0.35 Субтитры. «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» (12+). Фэнтези.</p> <p>2.45 Субтитры. «НАПАРНИК» (12+). Комедия.</p> <p>4.20 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>6.40 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.</p> <p>6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «ТНТ. Gold» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p> <p>8.55 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.</p> <p>10.00 «Перезагрузка» (16+). Программа.</p> <p>10.30 «Холостяк» (16+). Развлекательное шоу.</p> <p>12.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p> <p>15.45 «Я ХУДЕЮ» (16+). Комедия. Россия, 2018 г.</p> <p>17.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+). Комедия. Россия, 2020 г.</p> <p>20.00 «Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу. 18-я серия.</p> <p>21.30 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 723-я серия.</p> <p>0.00 «Stand up» (18+). Юмористическая программа. 215-я серия.</p> <p>1.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательное шоу. 15-я серия.</p> <p>2.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p> <p>4.35 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа. 5-я серия.</p> <p>5.25 «Открытый микрофон». «Финал» (16+). Юмористическая программа.</p> <p>7.30 «ТНТ. Best» (16+). Программа. 23-я серия. С субтитрами.</p>
--	---	---	--	--	---	---

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Родителям о физическом наказании

Последнее время все чаще приходится слышать о физических наказаниях детей. Родители считают, что если их наказывали ремнем, то и для их детей это актуальный способ воспитания.

Уважаемые родители! Ребенок – это маленький человек, который нуждается не в окрике и наказании, а в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви. Но, к сожалению, часто меньше всего любви достается нашим самым любимым людям.

Дети учатся у нас поведению, манерам общения, крику, если мы кричим, грубости, если мы грубим, жестокости, если мы это демонстрируем. Ребенок, который воспитывается в условиях несправедливости, никогда не будет уважать прав другого человека. И, наоборот, доброе, хорошее поведение наших детей порождается только добром. Удивительно, но насилие гораздо больше способствует гармоничному росту и всестороннему развитию ребенка, чем грубое и жесткое обращение с ребенком.

Часто на консультациях приходится объяснять родителям, что физическое наказание, наши необдуманные агрессивные действия по отношению к ребенку порой могут быть вызваны даже не проступками ребенка, а нашей усталостью, неприятностями и неудачами, раздражением и т.д. Гнев, вылитый в этом случае на ребенка, ничему его не учит, а только унижает, оскорбляет и раздражает.

Добиваясь видимого кратковременного послушания, родители через физическое наказание «воспитывают» фальшь и обман, притупляют процесс нормального развития ребенка. Жестокость порождает жестокость. Если в семьях дети реаги-



руют только на окрик, на «подзатыльник», на недовольный голос взрослых, то и с окружающими дети по-другому вести себя не смогут.

Да, воспитание детей дело не из легких, но из всех трудных ситуаций, в которые они порой ставят своих родителей, нужно искать выход без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорблений и тем более телесных наказаний.

Родители, помните:

- шлепать ребенка, вы учите его бояться;
- проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример;
- телесные наказания требуют от роди-

телей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры;

– наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

Чем заменить наказание? Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей. Объяснением. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки. Пониманием. Оно более эффективно, чем наказание.

Быргазова Надежда Борисовна,
педагог-психолог МОУ СОШ № 5 УКМО

Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Иркутской области

На территории Иркутской области продолжается снижение заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями.

Всего за прошедшую неделю зарегистрировано 21503 случая заболевания ОРВИ, из которых 8623 - дети до 14 лет. Лабораторно подтвержденных случаев гриппа не зарегистрировано. Во всех возрастных группах населения отмечается отрицательный темп прироста заболеваемости. Показатель заболеваемости находится ниже эпидемического порога на 25,3 процента.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает о важности обращения за медицинской помощью при первых клинических проявлениях заболевания. Самолечение недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.

Соблюдайте простые, но эффективные меры профилактики: носите маску, сократите время пребывания в местах массового скопления людей, мойте руки, пользуйтесь антисептиком, соблюдайте социальную дистанцию, проводите влажную уборку и проветривание помещений, ведите здоровый образ жизни!