





## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	СТС
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 16+	06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.10 Подкаст. Лаб «Космические истории» 16+	07.00 М/с «Три кота» 0+
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+	07.30 М/с «Царевны» 0+
07.40 «Часовой» 12+	07.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
08.10 «Здоровье» 16+	09.00 «Рогов в деле» 16+
09.20 «Мечталлион». 12+	10.25 Х/ф «Люди в черном» 0+
09.40 «Непутевые заметки» 12+	18.35 Х/ф «Капитан Марвел» 16+
10.15 «Жизнь своих» 12+	21.00 Х/ф «Вечные» 16+
11.10 «Повара на колесах» 12+	00.00 Х/ф «Этерна. Часть первая» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+	01.40 Т/с «Последний из Магикян» 12+
14.05 Х/ф «Одна» 12+	05.10 «6 кадров» 16+
16.10 «Владимир Мулявин. «Песняры» 16+	05.20 Мультфильмы 6+
19.00 «Две звезды. Отцы и дети» 12+	<b>ДОМАШНИЙ</b>
21.00 «Время» 16+	06.30 «6 кадров» 16+
22.35 «Что? Где? Когда?» 16+	06.55 Х/ф «Любовь во всем виновата» 16+
23.55 «На футболе с Денисом Казанским» 18+	11.00 Х/ф «Нам не жить друг без друга» 16+
00.25 Подкаст. Лаб 16+	15.15 Т/с «Истерзанная» 16+
<b>РОССИЯ 1</b>	22.30 Х/ф «Успеть все испривить» 16+
06.15, 01.30 Х/ф «Формула счастья» 12+	01.55 Т/с «От ненависти до любви» 16+
08.00 Вести Кузбасс. События недели 16+	05.05 Докудрама 16+
08.35 «Когда все дома» 0+	<b>ТВЗ</b>
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 12+	07.00, 06.30 Мультфильмы 0+
10.10 «Сто к одному». 0+	09.00 «Вкусно с Ляйсан» 16+
11.00, 17.00 Вести 16+	09.30 «Новый день». 9 сезон 12+
11.30 «Большие перемены» 12+	10.00 «Секреты здоровья» 16+
12.35 Х/ф «Несладкая месть» 12+	10.30 Т/с «Слепая» 16+
18.00 «Песни от всей души» 12+	13.45 Х/ф «Таинственный сад» 6+
20.00 Вести недели 16+	16.00 Х/ф «Он - дракон» 6+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+	18.00 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+
22.40 «Воскресный вечер» 12+	20.30 Х/ф «Геркулес: Начало легенды» 12+
<b>НТВ</b>	22.30 Х/ф «Миф» 12+
03.50 Х/ф «Контракт на любовь» 16+	01.00 «Святые (2013)». 12+
05.30 «Центральное телевидение» 16+	<b>ЗВЕЗДА</b>
07.00, 09.00, 15.00 «Сегодня» 16+	05.50 Д/с «Секретные материалы» 16+
07.20 «У нас выигрывают!» 12+	06.30 Х/ф «Кодовое название «Южный гром» 12+
09.20 «Первая передача» 16+	09.00 Новости недели 16+
10.00 «Чудо техники» 12+	09.25 «Служу России» 12+
10.55 «Дачный ответ» 0+	09.55 «Военная приемка» 12+
12.00 «НашПотребНадзор» 16+	10.45 «Скрытые угрозы» 16+
13.05 «Однажды...» 16+	11.30 «Код доступа» 12+
14.00 «Своя игра» 0+	12.20 «Легенды армии» 12+
15.20 «Человек в праве» 16+	13.25 Т/с «СМЕРШ» 16+
16.00 «Следствие вели...» 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
17.00 «Новые русские сенсации» 16+	19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
18.00 «Итоги недели» 16+	22.10 Д/с «Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным» 16+
19.20 «Маска». 12+	23.05 «Фетисов» 12+
22.20 «Звезды сошлись» 16+	23.55 Х/ф «Подвиг Одессы» 12+
23.50 «Основано на реальных событиях» 16+	02.10 Х/ф «Контрабанда» 12+
02.25 Т/с «Угро» 16+	03.40 Х/ф «Большое космическое путешествие» 6+
<b>ПЯТЫЙ КАНАЛ</b>	<b>МИР</b>
05.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+	05.00 Х/ф «Табор уходит в небо» 12+
06.10, 01.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+	06.40 Мультфильмы 6+
08.40 Т/с «Ленинград 46» 16+	09.30 «ФазендаЛайф» 6+
18.35 Т/с «След» 16+	10.00, 16.00 Новости 16+
<b>РЕН ТВ</b>	10.10 Х/ф «Вокзал для двоих» 0+
05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	12.50, 16.15, 19.30 Т/с «Батюшка» 16+
07.00 «С бодрим утром!» 16+	18.30, 00.00 «Вместе» 16+
08.30, 12.30 «Новости» 16+	21.10, 01.00 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» 12+
09.00 «Самая народная программа» 16+	<b>ЧЕ!</b>
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+	08.00, 03.40 «Анекдоты» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+	08.10, 09.00 «Утилизатор» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+	12.00 «Кадетство» 0+
13.00 Т/с «Крутые меры» 16+	21.40 «+100500» 18+
20.45 Х/ф «Салют-7» 12+	01.30 «Толчок» 16+
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» 16+	

# Профилактика КВЭ: рекомендации гражданам

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора напоминает, что клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, которое опасно поражением центральной нервной системы



Последствия заболевания могут быть самыми разными – от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

## Как можно заразиться?

Возбудитель болезни – вирус клещевого энцефалита (КВЭ) – передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе со слюной:

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);

- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому на неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;

- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

## Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще всего 10-14 дней с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

## Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу, – работники лесхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

## Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник, обшлага, под брюки. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие и уничтожающие их средства – акарицидно-репеллентные и акарицидные, которыми обрабатывают одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности клещей, должен каждые 15 минут осматривать свою одежду и тело, а выявленных клещей снимать.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита;
- серопротекцию с использованием человеческого иммуноглобулина против КВЭ (непривитым

лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща или при обнаружении вируса клещевого энцефалита в присосавшемся клеще, проводят только в медицинских организациях).

## Где и как можно сделать прививку?

В Российской Федерации зарегистрировано несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, в других медицинских организациях, оказывающих данную услугу, после консультации врача.

### Важно!

Вакцинация – самая эффективная мера защиты от КВЭ! Завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию.

Непривитым лицам проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в сроки не позднее 72 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям. В случае если произошло присасывание клеща, то сначала проводится исследование клеща на наличие вируса, а затем по показаниям проводится серопротекция.

## Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или в любом травматологическом пункте.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности кожи, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка, т.е. ротовой аппарат остался в коже, обработать это место 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию или иные лаборатории, проводящие такие исследования.