

# ДИЕТА И АЛЛЕРГИЯ

(Окончание. Начало в номере от 24 марта 1993 г.)

Теперь в лечении. Оно основано на том, что из рациона исключают продукт, вызвавший аллергию. Наблюдения, достоверно определяющие продукт-аллерген, должны быть подтверждены дважды (по мнению некоторых диетологов, и трижды). Диету, в которой наложено вето на предполагаемую причину заболевания, называют элиминационной. При этом из лечебного рациона исключают все блюда, в которые продукт-аллерген входит как составная часть.

Так, при аллергии к куриным яйцам запрещены блюда даже с малым содержанием белков или желтков — салаты, заправленные майонезом, кремы и соусы с добавкой яйца, булочки, запеканки, пирожки, в состав которых входят яйца или яичный порошок. При аллергии к молоку назначается безмолочная элиминационная диета. Из рациона исключают не только молоко, но также сливочное масло, сыр, мороженое, все молочные соусы и приправы, печенье, пирожки, торты, пироги, конфеты, шоколад, изготовленные с применением молока, хлеб некоторых сортов.

Конечно, легко отказаться от продуктов малоразнообразных или не играющих существенной роли в питании, например, от креветок, клубники, шоколада. Сложнее, когда подозрение падает на молоко, мясо, яйца. Иногда достаточно заменить молоко кефиром, а яйца всмятку — яичницей. Иногда, но не всегда. Если же приходится полностью исключить такие продукты, даже на две-три недели, надо позаботиться об адекватной замене: рацион должен оставаться полноценным. Так, отказавшись от молока и яиц, к которым вы привыкли, включите в повседневное меню чуть больше мясных и рыбных блюд.

Безусловно, советов на все случаи пищевой аллергии в статье дать невозможно: это дело сугубо индивидуальное. К тому же разнообразие признаков предполагаемой аллергии могут маскировать и нарушение в работе пищеварительной системы.

Поэтому опять и опять начинайте всегда с обращения к врачу. В заключение — несколько рекомендаций практического характера на основании собственного и чужого опыта.

**Чрезмерное** потребление продуктов с высокой аллергенной потенциальной реакцией, видимо, из-за того, что мелочнический трепт порою не справляется с переработкой избытка того или иного продукта. Не перекармливайте детей и не передавайте сами!

**Обильно** легко усваиваемых углеводов (сахар, мед, конфеты и т. д.) усиливает «готовность» организма к аллергии.

**Проанализируйте** сами (и скажите об этом врачу), какие продукты вы едите охотно, а каких избегаете непроизвольно. Такая неосознанная реакция часто подсказывает, что именно служит пищевым аллергеном. Не заставляйте себя есть какое-то блюдо только потому, что оно полезно. Не пытайтесь насильно кормить ребенка, за отвращением к продукту может скрываться аллергия.

**Аллергия к молочным продуктам** нередко проявляется только на определенный вид молока, например, на коровье. Иногда лучше переносится козье молоко (но бывает наоборот). Цельное молоко чаще вызывает аллергические реакции, чем сгущенное, концентрированное и порошковое. Возможна аллергия лишь к пенке кипяченого молока.

**При варке овощей и фруктов** их аллергенная активность снижается. Так, вареная морковь заметно реже вызывает аллергию, нежели сырая. Если у вас аллергия к свежим яблокам, попробуйте заменить их печеными или яблочным компотом. А еще посмотрите, какова будет реакция на яблоки без кожуры — нередко носителями аллергических свойств служат именно кожистые плоды.

**Наблюдение, которое звучит оптимистично:** аллергия к молоку, яйцам, фруктам и ягодам может со временем самозлечиться. К сожалению, аллергия к рыбе и орехам гораздо более стойка.

**И последнее:** даже минимальное количество алкоголя усиливает проявления пищевой аллергии.

Позднее опять и опять начинайте всегда с обращения к врачу. В заключение — несколько рекомендаций практического характера на основании собственного и чужого опыта.

**Чрезмерное** потребление продуктов с высокой аллергенной потенциальной реакцией, видимо, из-за того, что мелочнический трепт порою не справляется с переработкой избытка того или иного продукта. Не перекармливайте детей и не передавайте сами!

**Обильно** легко усваиваемых углеводов (сахар, мед, конфеты и т. д.) усиливает «готовность» организма к аллергии.

**Проанализируйте** сами (и скажите об этом врачу), какие продукты вы едите охотно, а каких избегаете непроизвольно. Такая неосознанная реакция часто подсказывает, что именно служит пищевым аллергеном. Не заставляйте себя есть какое-то блюдо только потому, что оно полезно. Не пытайтесь насильно кормить ребенка, за отвращением к продукту может скрываться аллергия.

**Аллергия к молочным продуктам** нередко проявляется только на определенный вид молока, например, на коровье. Иногда лучше переносится козье молоко (но бывает наоборот). Цельное молоко чаще вызывает аллергические реакции, чем сгущенное, концентрированное и порошковое. Возможна аллергия лишь к пенке кипяченого молока.

**При варке овощей и фруктов** их аллергенная активность снижается. Так, вареная морковь заметно реже вызывает аллергию, нежели сырая. Если у вас аллергия к свежим яблокам, попробуйте заменить их печеными или яблочным компотом. А еще посмотрите, какова будет реакция на яблоки без кожуры — нередко носителями аллергических свойств служат именно кожистые плоды.

**Наблюдение, которое звучит оптимистично:** аллергия к молоку, яйцам, фруктам и ягодам может со временем самозлечиться. К сожалению, аллергия к рыбе и орехам гораздо более стойка.

**И последнее:** даже минимальное количество алкоголя усиливает проявления пищевой аллергии.

Позднее опять и опять начинайте всегда с обращения к врачу. В заключение — несколько рекомендаций практического характера на основании собственного и чужого опыта.

**Чрезмерное** потребление продуктов с высокой аллергенной потенциальной реакцией, видимо, из-за того, что мелочнический трепт порою не справляется с переработкой избытка того или иного продукта. Не перекармливайте детей и не передавайте сами!

**Обильно** легко усваиваемых углеводов (сахар, мед, конфеты и т. д.) усиливает «готовность» организма к аллергии.

**Проанализируйте** сами (и скажите об этом врачу), какие продукты вы едите охотно, а каких избегаете непроизвольно. Такая неосознанная реакция часто подсказывает, что именно служит пищевым аллергеном. Не заставляйте себя есть какое-то блюдо только потому, что оно полезно. Не пытайтесь насильно кормить ребенка, за отвращением к продукту может скрываться аллергия.

**Аллергия к молочным продуктам** нередко проявляется только на определенный вид молока, например, на коровье. Иногда лучше переносится козье молоко (но бывает наоборот). Цельное молоко чаще вызывает аллергические реакции, чем сгущенное, концентрированное и порошковое. Возможна аллергия лишь к пенке кипяченого молока.

**При варке овощей и фруктов** их аллергенная активность снижается. Так, вареная морковь заметно реже вызывает аллергию, нежели сырая. Если у вас аллергия к свежим яблокам, попробуйте заменить их печеными или яблочным компотом. А еще посмотрите, какова будет реакция на яблоки без кожуры — нередко носителями аллергических свойств служат именно кожистые плоды.

**Наблюдение, которое звучит оптимистично:** аллергия к молоку, яйцам, фруктам и ягодам может со временем самозлечиться. К сожалению, аллергия к рыбе и орехам гораздо более стойка.

**И последнее:** даже минимальное количество алкоголя усиливает проявления пищевой аллергии.

Позднее опять и опять начинайте всегда с обращения к врачу. В заключение — несколько рекомендаций практического характера на основании собственного и чужого опыта.

**Чрезмерное** потребление продуктов с высокой аллергенной потенциальной реакцией, видимо, из-за того, что мелочнический трепт порою не справляется с переработкой избытка того или иного продукта. Не перекармливайте детей и не передавайте сами!

**Обильно** легко усваиваемых углеводов (сахар, мед, конфеты и т. д.) усиливает «готовность» организма к аллергии.

**Проанализируйте** сами (и скажите об этом врачу), какие продукты вы едите охотно, а каких избегаете непроизвольно. Такая неосознанная реакция часто подсказывает, что именно служит пищевым аллергеном. Не заставляйте себя есть какое-то блюдо только потому, что оно полезно. Не пытайтесь насильно кормить ребенка, за отвращением к продукту может скрываться аллергия.

**Аллергия к молочным продуктам** нередко проявляется только на определенный вид молока, например, на коровье. Иногда лучше переносится козье молоко (но бывает наоборот). Цельное молоко чаще вызывает аллергические реакции, чем сгущенное, концентрированное и порошковое. Возможна аллергия лишь к пенке кипяченого молока.

**При варке овощей и фруктов** их аллергенная активность снижается. Так, вареная морковь заметно реже вызывает аллергию, нежели сырая. Если у вас аллергия к свежим яблокам, попробуйте заменить их печеными или яблочным компотом. А еще посмотрите, какова будет реакция на яблоки без кожуры — нередко носителями аллергических свойств служат именно кожистые плоды.

**Наблюдение, которое звучит оптимистично:** аллергия к молоку, яйцам, фруктам и ягодам может со временем самозлечиться. К сожалению, аллергия к рыбе и орехам гораздо более стойка.

**И последнее:** даже минимальное количество алкоголя усиливает проявления пищевой аллергии.

# Реклама-двигатель торговли?



**НЬЮ-ЙОРК.** За рекламу в космосе не жалко и астрономической суммы — к такому выводу пришла кинокомпания «Колумбия Пикчерс», готовящаяся выпустить на экраны США свой новый фильм «Герой последней схватки». Она заявила о готовности заплатить по миллиону долларов за то, чтобы название кинокартины, исполненное в красном, оранжевом и желтом цветах, красовалось на фюзеляже ракеты, которую Национальное управление по аэронавтике и исследованию космического пространства намерено скоро запустить.

Готовясь к грандиозному «прорыву» в космосе, «Колумбия Пикчерс» не теряет времени на землю. В центре Нью-Йорка — на знаменитой площади Таймс-Сквер — выросла 23-метровая надменная фигура главного героя картины Арнольда Шварценегера. Правда, с этим мероприятием, которое уже обошлось в 125 тыс. долларов, вышла конфуз. Олицетворяя «крутого» киногероя, надутый телом воздушный голливудский сыщик в одной руке держал крупнокалиберный карабин, а в другой — связку динамитных шашек. Обшироко нар «город Нью-Йорка Дэнни Динкино заявил протест, усмотрев в динамите «неправильный намек» на недавнее взрыва, потрясшего самые высокие в городе небоскребы-близнецы Всемирного торгового центра. Представители кинопромышленности оказались на редкость покладистыми. Фигура была тут же содета, а когда нейлоновый гигант вновь расправил плечи, то в его левой руке вместо взрывчатки оказалась... удостоверение полицейского. Карабин решено было оставить. «Если же оружие позволило носить полицейским, то надутую шару — и победно», — рассудил один из продюсеров фильма.

На снимке: надутая Шарценеггер на Таймс-Сквер в центре Нью-Йорка.

Фото АФП—ИТАР—ТАСС.

# ТЕЛЕВИДЕНИЕ

## Понедельник

**12.00** Новости.  
**12.20** «Что? Где? Когда?»  
**13.20** «ГОЛ».  
**15.00** Новости.  
**15.25** «Телемост».  
**16.10** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**17.05** Беседы с епископом Василием (Родзянко).  
**17.20** «Звездный час».  
**18.00** Новости.  
**18.25** Технодром.  
**18.35** «Палитра». «Господин Великий Новгород».  
**19.00** Погода.  
**19.10** «ГОЛ».  
**19.40** «Эхо недели».  
**20.10** «Горячев и другие».  
**20.40** Спокойной ночи, малыши!

## Вторник

**12.20** «Капитан Немо». Художественный фильм. 1-я серия.  
**13.35** «Картина». Художественный фильм. 1-я серия.  
**15.00** Новости.  
**15.25** «Деловой вестник».  
**15.40** «Мир денег Адама Смита».  
**16.10** «Блокот».  
**16.15** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**17.00** «Мы из МЭН».  
**18.00** Новости.  
**18.25** Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет программу «Стороны света».  
**18.55** «Просто Мария». Художественный фильм.  
**19.40** Настрелу Московскому кинофестивалю.  
**19.55** «Тема».  
**20.40** Спокойной ночи, малыши!

## Среда

**13.25** «Картина». Художественный фильм. 2-я серия.  
**14.50** «Чужой праздник». Мультфильм.  
**15.00** Новости.  
**15.25** Телемост.  
**16.10** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**16.30** «Утро».  
**8.45** «Фирма гарантирует».  
**9.00** Новости.  
**9.20** «Веселые нотки».  
**9.35** «Просто Мария». Художественный фильм.  
**10.20** «Торговый мост».  
**10.50** «Человек Пандифиль». Научно-популярный фильм. 5-я серия. «Перемена блюд».  
**11.50** «Пресс-экспресс».  
**12.00** Новости.  
**12.20** «Капитан Немо». Художественный фильм. 2-я серия.

## Четверг

**13.25** «Картина». Художественный фильм. 3-я серия.  
**14.45** «Несколько страниц из жизни призрака». Мультфильм.  
**15.00** Новости.  
**15.25** «Телемост».  
**16.10** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**16.40** «Между нами, девочками».  
**17.10** «Новые имена».  
**17.50** Технодром.  
**18.00** Новости.  
**18.25** «До шестнадцати и старше».  
**19.05** Погода.  
**19.10** «Просто Мария». Художественный фильм.  
**19.55** Встреча в концертной студии «Останкино» с писателем Вячеславом Ивановым.  
**20.40** Спокойной ночи, малыши!

## Пятница

**14.50** «Капитан Пронин — вилка майора Пронина». Мультфильм.  
**15.00** Новости.  
**15.25** «Видеокласс».  
**16.10** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**16.35** «Музыкальный прогноз».  
**17.05** Беседы с епископом Василием (Родзянко).  
**17.20** «Рок-урок».  
**18.00** Новости.  
**18.20** Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет программу «По какому закону нам жить?».  
**18.40** Погода.  
**18.55** «Человек и закон».  
**19.15** «Америка с М.Таратуй».

## Суббота

**10.15** Музыкальный южнок.  
**10.45** «Что означают ваши имена?»  
**11.55** Сергей Есенин. «Россия-мать, прости меня, прости».  
**12.40** «Минувшее». Художественный фильм «Василий Буслаев».  
**14.10** «Принц и Русалочка». Мультфильм.  
**15.00** Новости.  
**15.25** Спортивная программа «Ультрас».  
**16.05** «Ирландия».  
**16.50** Мультфильм.  
**17.05** «Красный квадрат».  
**17.45** «Великолепная семерка».  
**18.40** Впервые на телеэкране. Художественный фильм

## Воскресенье

**12.00** Новости.  
**12.20** «Что? Где? Когда?»  
**13.20** «ГОЛ».  
**15.00** Новости.  
**15.25** «Телемост».  
**16.10** «Пчела Майя». Мультфильм.  
**17.00** «Свет миру». Праздник славянской письменности и культуры.  
**17.55** Футбол. Кубок России. «Торпедо» (Москва) — ЦСКА.  
**19.50** Погода.  
**19.55** «Эх ты, жизнь моя чужбана».  
**20.35** «Аншлаг. Аншлаг».  
**20.50** «Семь футов под килем».  
**22.00** Итоги.  
**22.45** Спортивный уик-энд.  
**23.00** «Вокзал мечты».  
**Ю.Ашмет».**  
**00.00** Новости.  
**00.20** «Утренняя звезда» в эфире.  
**01.00** Парадиз-коктейль.

**21.00** Новости.  
**21.40** «Горячев и другие».  
**21.50** «Здравствуйте».  
**01.00** «Пресс-экспресс».  
**22.10** «Пресс-экспресс».  
**00.20** «Монтаж».  
**00.40** «Здравствуйте».  
**01.00** «Пресс-экспресс».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.15** Совершенно секретно.  
**10.05** Устами младенца.  
**10.35** «Звездный дождь».  
**11.40** Досуг. «Домашний клуб».  
**11.55** Домашний экран.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.20** Плоды просвещения.  
**10.00** «У Ксюши».  
**10.30** Мульти-пульти.  
**10.40** Балет Санкт-Петербурга. На празднике сакуры в Японии.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.20** Плоды просвещения.  
**10.00** «У Ксюши».  
**10.30** Мульти-пульти.  
**10.40** Балет Санкт-Петербурга. На празднике сакуры в Японии.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.20** Плоды просвещения.  
**10.00** «У Ксюши».  
**10.30** Мульти-пульти.  
**10.40** Балет Санкт-Петербурга. На празднике сакуры в Японии.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.20** Плоды просвещения.  
**10.00** «У Ксюши».  
**10.30** Мульти-пульти.  
**10.40** Балет Санкт-Петербурга. На празднике сакуры в Японии.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**8.00** Вести.  
**8.25** Время деловых людей.  
**8.55** Утренний концерт.  
**9.20** Плоды просвещения.  
**10.00** «У Ксюши».  
**10.30** Мульти-пульти.  
**10.40** Балет Санкт-Петербурга. На празднике сакуры в Японии.

**20.00** Вести.  
**20.25** Детектив по понедельникам «Ламы Страйк» представляет художественный фильм «Победитель» из цикла «Криминальные истории».  
**21.20** «Говорит Москва».  
**22.00** «Абзаг ретуши».  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** «Ваше право».  
**23.45** На сессии Верховного Совета Российской Федерации.  
**00.00** «ЭКС». Экран криминальных сообщений.  
**00.10** «Каунтдаун». Новости популярной музыки.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**18.45** «Творчество». Праздник большого танца «Лит-93».  
**19.25** «Брянский вестник».  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Домашний экран. «Санта-Барбара». Телефильм. 176-я серия.  
**21.15** «Плоды просвещения».  
**21.55** На сессии ВС Российской Федерации.  
**22.10** Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. 1-й период.  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. 2-3 периоды.  
**01.05** «Поэт Александр Дольский».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**19.00** «Разговор в пути». Владимир Лакшин.  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Домашний экран. «Санта-Барбара». Телефильм. 177-я серия.  
**21.15** «Золотой Остап» в Москве.  
**22.00** Студия «Нота Бене». «Форум женщин России».  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. 2-3 периоды.  
**01.05** «Концерт джазовой музыки».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**18.00** Человек дела.  
**18.30** «Брянский вестник».  
**18.45** Парламентский час.  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Домашний экран. «Санта-Барбара». 178-я серия.  
**21.15** «Хроно. В мире авто и мотоцикла».  
**21.45** «Музыка, информация, реклама для вас».  
**22.15** Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. (1-й период).  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. 2-3 периоды.  
**01.05** «Концерт джазовой музыки».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**17.05** Трансроссфир. «Пути и перепутья».  
**17.35** «Димковская игрушка».  
**17.50** Дисней по пятницам. «Российский профессор». Художественный фильм. 1-я серия.  
**18.45** Парламентский час.  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Премьера телеэкрана. «Еще один секрет». Художественный фильм из телесериала «Фредерик Форсайт представляет».  
**22.05** «К-2» представляет: «Фрак карета».  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** «Фильм-премьер».  
**00.50** Ночной сеанс. «Убить шакала». Художественный фильм.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**18.30** «Бад в Таврическом».  
**19.40** Экспонент представляет...  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Премьера телеэкрана. «Гарем Степана Гуслякова». Художественный фильм.  
**22.00** «Контрасты».  
**22.40** Репортер.  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** «Фильм-премьер».  
**00.50** Ночной сеанс. «Убить шакала». Художественный фильм.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

**18.30** «Бад в Таврическом».  
**19.40** Экспонент представляет...  
**19.45** Праздник каждый день.  
**20.00** Вести.  
**20.25** Премьера телеэкрана. «Гарем Степана Гуслякова». Художественный фильм.  
**22.00** «Контрасты».  
**22.40** Репортер.  
**23.00** Вести.  
**23.20** «Автомиг».  
**23.25** «Звезды говорят».  
**23.30** Спортивная карусель.  
**23.35** «Фильм-премьер».  
**00.50** Ночной сеанс. «Убить шакала». Художественный фильм.



**МОШЕННИК С МИЛЛИОНОМ**

«О времена, о нравы!» — вору ассигновать соратника лондонца одного из перских акционерных обществ.

На днях они пришли к выводу, что некий житель Парижа, 1957 года рождения, перебивший, ранее судимый, «наду» их самым бесоватым образом. В конце 1992 года, предвставив в лондонский справку о том, что он является собственником квартиры, он получил под залог жилья 1 млн. руб. Как выяснилось, справка фиктивная, а мошенника в след арестовали. Миллиачей объявлен его розыск.

**НАСЛЕДСТВО ШАМАНА**

Жительница камчатского села Инашка Анна Крутовская на протяжении многих лет собирает и хранит старинные предметы культуры коренных жителей полуострова — коряков.

И вот некоторое время назад она стала замечать за собой нечто необычное. Сначала и не обнаружилась умение снимать руками практически любую вещь. Мало того, она «заряжает» на обезболевание и некоторые предметы, которые затем снимают у людей ширин, рвотные, психические ощущения. Потом появились голоса, диктуемые ей стихотворные строки.

И, наконец, как утверждает Анна, она нашла разгадку шаманства: «Я теперь могу объяснить значение всех звуков и слов, произносимых шаманами, их одежды, амулетов, дыма костра... Женщина уверена, что ей передано скрытая терапия старинных корякских амулетов».

**СОБЕС ПОПУТАЛ**

Рокерову шутку сыграли большевики с жителями одного из сел Читинской области, которому недавно недавно похитили принесли письма... 33 тысячи рублей.

Как рассказали газета «Забайкальский рабочий», на отдыхе пенсионер Х. созвал друзей и заказал пар, не покусавшись ни на закуски, ни на алкоголь. Через несколько дней в местном собесе обнаружилась, что десятилетняя проблема с кражи у стариковского пенсионера была сделана по ошибке. Но оказалось, что замышлять дело уже не стоило. Х. скоропостижно скончался, не по годам бурно отпраздновав слияние с рржи «боботство».

**ОДИН МИЗИНЦЕМ**

Легенды ходят о богатстве из поселка Большая Карповская области Анатолия Киселева.

С детства он излучался за объективом и слабым, и него искали заплести в спаренные. В сортировочных гаревых Анатолия лет пятнадцать в области. Коричневый кончик салачи — излучил армянский подвиг 26-санитарии-моро гарю и он перекрестата-ся. Повторить трек никому не удается.

**САМОВАРЫ БЫЛИ КОНФИСКОВАНЫ**

Не по своей воле лопатили экспозицию музея в родном городе южнороссийский городец лондон четным металлом.

Не так давно он скрутил и несоответствиям земляком сего старинных самоваров и расклевывал за антиквариат... жеманностями ренессанса, серебретам в конфетам. Миллиачей, конфисковали у новоявленного бизнесмена чинности и продажила купила из городского музея. После незначительной реставрации экспонаты будут выставлены на всеобщее обозрение.

**«БРОНИРОВАННЫЙ» ЖЕЛУДОК**

Гаотание шариков — трюк, который пробаивался провинциальные фокусники. Этим особенно никого не удивишь.

Но вот Григорий Ухалинсон из южнороссийского города Биттерфогель действителю достиг рывка. Он способен глотать пластиковые и целлюлозные шарик диаметром 2,5—3 сантиметра без всякого вреда для своего здоровья. Неоднократно после очередного сеанса глотания 2—3 шарика его ассистентка рвотника. Каждый раз в жерло Ухалинсона фиксировались эти шарика. Затем они постепенно растворялись. Трюк этот Ухалинсон пробаивает уже почти четыре года. Об этом финише рассказала южнороссийская газета «Стар».