

ПОНЕДЕЛЬНИК,

МАРТ 3

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.10 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Жизнь в три оборота».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Жди меня.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 Основной инстинкт.
23.30 «Одноэтажная Америка».
00.30 Ночные НОВОСТИ.
00.50 «Призрак в моих генах».
01.45 Фильм «Танцы при полной луне».
03.10-04.40 Комедия «Пойди, разберись».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия! Выборы-2008. Прямое включение.

ТВЫВА

06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 Премьера. «Время Минфина. 2005 лет на службе Отечеству».
09.20 Фильм «Валентин и Валентина».
11.00 ВЕСТИ.



**ТАЙГА ХИРЭЭЛЕРИ
ЗАВОД ӨРТЭЭ-БИЛЕ**
Бензин (Нолпа) болгаш электр
Чидалар, адырлар станок, запчасты
Бистер В-метал, Udeholm.
Бистерин кавындарып, чидалар,
ангагыл турар.
Тел. 8 (906) 997-28-90
5-06-83

ВТОРНИК,

МАРТ 4

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Василий Сталин. Взлет».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 «Последнее дыхание любви».
23.30 Премьера. «Рыцари Запада, рыцари Востока. Тамплиеры и ассасины». Фильм 1-й.
00.30 Ночные НОВОСТИ.
00.50 Теория вероятности. «Дорога с привидениями».
01.30 Доброй ночи.
02.30 Премьера. Триллер «Кирпич».
04.20 - 04.45 Детективы.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

ТВЫВА

06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.50 Амыдыралдын айтырыглары. Дорт эфир. Т. 2-37-33.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.
09.45 Коллаж.

РОССИЯ

09.50 «Опера. Хроники убийного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

ТВЫВА

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА ЧЕРДЕ.

ТВЫВА

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.45 «Частный детектив», т/с.
12.40 Экранизация романа «Хождение по мукам».
14.00 ВЕСТИ.

ТВЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ

ТВЫВА

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

ТВЫВА

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТВЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Всегда говори «всегда-4», т/с.
22.55 «Дежурный по стране».
23.50 ВЕСТИ+.

00.10 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
00.40 Синемания.

01.05 - 01.18 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Зена — королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Кто умнее пятиклассника?
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведь-

ма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвилья», т/с.
18.30 История в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Одна ночь любви», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Рокки», х/ф.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетние», т/с.
01.30 «Особенный день». Комедия.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Следствие вели...
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.20 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Сыщики», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 Премьера. Детективный сериал «Висяки».
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Ставка на жизнь», т/с.
00.05 «Школа злословия». Ток-шоу. Александр Ведерников.
00.55 «Quattroquote» Программа про автомобили.
01.30 Комедия «Богатая невеста».
03.20 «Без следа-3», т/с.
04.10 «Клиент всегда мертв-4», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив РАШ-2», т/с.

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

НТВ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва. Инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

Документальное расследование.
09.30 «Саша+Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, ж эти дети!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша+Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2 Live».
16.00 Триллер «Жесткие игры».
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Карнавал».
00.55 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
01.25 «Секс с Анфисой Чеховой».
02.10 «Няня спешит на помощь». Семейная программа.
03.05 Комедия «Здесь курят».
05.00 - 05.45 Лавка анекдотов.

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30, Сейчас
07.50, 08.50, 09.50, Сейчас о спорте.
10.35 Фильм о фильме: «10 негрятя. 5 эпох советского детства».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.30 «ОПять о футболе»
13.30 «Мангусты», д/ф.
14.00 «Скачки за Палио», д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 «В поисках Бронте», д/ф.
15.40 «Наболевший вопрос». Ток-шоу.
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Призвание», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Две славы

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-05.55 «Очень необычная практика-2», т/с.

Алексея Смирнова»
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте
00.40 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Ганг, твои воды замутились», х/ф.
04.45-

СРЕДА, МАРТ 5

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Василий Сталин. Падение».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ.
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 «Смерть Сталина. Свидетели».
23.30 «Рыцари Запада, рыцари Востока. Тамплиеры и ассасины». Фильм 2-й.
00.30 Ночные НОВОСТИ.
00.50 Ударная сила. «Повелитель океана».
01.30 Доброй ночи.
02.30 Премьера. Триллер «Калибр 45».
04.10 - 04.35 Детективы.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 «Светлана Аллилуева и ее мужчины».
09.50 «Опера, Хроники убойного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

ЧЕТВЕРГ, МАРТ 6

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Русская любовь Кристины Онассис».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ.
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 Человек и закон.
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 Судите сами.
00.40 Доброй ночи.
01.40 Триллер «Прекрасные создания».
03.10 - 04.40 Фильм «Телепат».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время.

РОССИЯ

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.40 Экранизация романа «Хождение по мукам».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Дар божий», т/с.
22.55 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе» 1961. Хрущев. Начало конца».
23.55 ВЕСТИ+.
00.10 Комедия «За витриной универмага».
01.55 «Кинескоп» с Петром Шелотинником. Берлинский кинофестиваль.
02.50 - 03.03 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его

ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
08.55 Болчаг шагы.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.
09.45 Коллаж.
РОССИЯ
09.50 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.45 «Первая скрипка», м/ф.
12.40 Экранизация романа «Хождение по мукам».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Одна ночь любви», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Рокки-3», х/ф.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетние», т/с.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00-05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Комната отдыха» с Людмиллой Нарусовой.
11.00 «Автономка», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «МУР есть МУР-3», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 Детективный сериал «Висяки».
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 Сталин: смерть вождя.
23.55 Все сразу!
00.30 Боевик «Одинокий волк Макузид».
02.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
03.30 «Без следа-3», т/с.
04.25 «Клиент всегда мертв-4», т/с.
05.20 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джими Ней-

«ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Дар божий», т/с.
22.55 Премьера. «Пугачева, Распутина... Все звезды Дербенева».
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 Фильм «Госфорд парк».
02.45 - 02.58 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Одна ночь любви», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Рокки-4», х/ф.
23.45 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 Кино в деталях.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Борьба за собственность.
11.00 «Автономка», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «МУР есть МУР-2», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

трона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо но факт» Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобы», м/с.
12.00 «Приключение Джими Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.00 Комедийная «Блондинка в законе-2».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Она — мужчина».
00.00 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой».
01.00 Наши песни.
01.15 «Няня спешит на помощь».
02.15 Комедия «Жена мясника».
04.25 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
05.20 - 05.45 Лавка анекдотов.

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Здравствуйте, я Ваша тетька. Случайный шедевр».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Дикие лошади Намибии», д/ф.
13.55 «Пираты с Вайды», д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 Симон Визенталь. Охотник за нацистами», д/ф.
15.40 «Встречи на Моховой». Юрий Гальцев. Ток-шоу.
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.

16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 Детективный сериал «Висяки».
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «К барьеру!». Ток-шоу.
00.15 Авиаторы.
00.45 «Ночной слушатель», х/ф.
02.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
03.25 «Без следа-3», т/с.
04.15 «Клиент всегда мертв-4», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобы», м/с.
12.00 «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.00 Комедия «Она — мужчина».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Экс-любвник».
23.50 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.20 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.50 Наши песни.
01.05 Няня спешит на помощь». Семейная программа.
02.05 Комедия «Жена моего учителя».
03.55 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.50 - 05.45 Реалити-шоу «Офис».

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Эстрада 60-х-70-х».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.

18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112».
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Призвание», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Эстрада 60-х-70-х».
23.55 «Экстренный вызов 112».
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Комедия секса в летнюю ночь», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Комедия секса в летнюю ночь, х/ф, продолжение».
03.10 «Невиновный», х/ф.
05.15-05.50 «Талисман», т/с.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «Антон Иванович сердится», х/ф.
12.10 «Апокриф». Ток-шоу. д/ф.
12.50 Документальная камера. «Лица времени».
13.30 Мировые сокровища культуры.
13.50 «Тартюф», х/ф.
15.25 Кто мы? «Вершины и бездны Серебряного века».
15.55 Книжные новости.
16.00 «Вилли Фог - 2», м/с.
16.25 «Приходи на каток», м/ф.
16.35 «Собака по имени Снобз», т/с.
17.00 «Виктор Гюго», д/ф.
17.05 «Технология природы».
«Энергия жизни», д/с. Закл. серия.
18.00 Собрание исполнений «Ирина Архипова и Николай Некрасов представляют...».
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Старики-разбойники», х/ф.
21.20 «Евсти-ГЕНИИ». Евгений Евстигнев.
22.00 Власть факта.
22.45 «Матч столетия. Русские против Фишера», д/ф.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Марго Фонтен», д/ф.
00.50 «Лорна Дун», т/с.
01.40 «В танцевальных ритмах».
01.55-02.55 «Технология природы».
«Энергия жизни», д/с. Закл. серия.

13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Дневники псов дьявола», д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 «Вернер фон Браун», д/ф.
15.40 «Жизнь как жизнь»: Ток-шоу.
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112».
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Призвание», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Имена на все времена».
23.55 «Экстренный вызов 112».
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Тропа Аллилуйя», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Тропа Аллилуйя», х/ф. продолжение.
04.15 «Репетиция», х/ф.
06.00 - 06.40 «Талисман», т/с.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «Девушка с характером», х/ф.
12.15 К 130-летию со дня рождения Бориса Кустодиева. «Душа-астрханка».
12.55 Мировые сокровища культуры.
13.10 Письма из провинции. Старица.
13.40 «Старики-разбойники», х/ф.
15.10 «Матч столетия. Русские против Фишера», д/ф.
15.55 Порядок слов.
16.00 «Вилли Фог - 2», м/с.
16.25 «Медведь-липовая нога», м/ф.
16.35 «Собака по имени Снобз», т/с.
17.00 «Урок танцев». Эдгар Дега», д/ф.
17.05 «Чудо Наталя», д/ф.
18.00 Мировые сокровища культуры.
18.15 «Царская ложа». Мариинский театр.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Мы из джаза», х/ф.
21.20 Черные дыры. Белые пятна.
22.05 «Всеволод Мейерхольд. Спасенный архив».
22.35 Культурная революция.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Марго Фонтен», х/ф.
00.50 80 лет писателю «Габриэль Гарсиа Маркес. Колдовское перо», д/ф.
01.40 Дж. Россини. Увертюра к опере «Сорока-воровка».
01.55 «Чудо Наталя», д/ф.

Титов кудумчузу, 36 компьютерлер фирмасы

тел. 2-12-26, 2-12-28

ИНФОТЕХ

Септээр: ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ
СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ

Кандыг-даа картриджтерни долдурар

Садар: КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ
РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ
ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү
ток күжүн өйлээр стабилизаторларны үргүлчү садып турар

ПЯТНИЦА, МАРТ 7

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Русская звезда третьего рейха».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 Поле Чудес.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Премьера. Фильм «Код Апокалипсиса».
23.30 Мировой тур Мадонны.
01.20 Премьера. Комедия «Зомби по имени Шон».
02.40 Фильм «Роковая восьмерка».
04.20 - 05.20 «Большая охота», т/с.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 Мусульмане.
09.05 «Мой серебряный шар. Сергей Бондарчук».
10.05 «Опера. Хроники убийного отдела».
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.45 «Опера. Хроники убийного

отдела».
12.40 «Золушка», м/ф.
12.55 «Древние египтяне», д/с.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Дюймовочка», «Гадкий утенок», м/ф.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Служим женщинам!» Большой праздничный концерт.
23.00 Фильм «Час пик».
01.10 Премьера «Лед и пламя». Праздничное шоу всех звезд проекта «Танцы на льду».
03.15 - 03.28 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Палины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.

14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Палины дочки», т/с.
20.00 «Цвет нации». Развлекательная программа.
21.30 «Рокки-5», х/ф.
23.30 Истории в деталях.
00.20 «Азартные игры», х/ф.
02.15 «Мститель», х/ф.
03.45-05.20 «Мое лето любви», х/ф.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Победившие смерть», д/с.
11.00 «Автономка», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «МУР есть МУР-2», т/с.
15.30 Обзор Спасатели.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Следствие вели...
20.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
20.55 Премьера. Фильм «Посторонний».
22.55 Детектив «Двойной просчет».
01.00 Боевик «Молодые и опасные-4».
03.05 «Без следа-3», т/с.
03.55 «Клиент всегда мертв-4», т/с.
05.00 - 05.45 «Детектив Раш-2», т/с.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».

Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Слайс», м/с.
13.30 Такси.

14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.00 Комедия «Экс-любовник».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.

20.00 «Интуиция». Игровое шоу.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 «Наша Russia». Комедия.
22.30 Смех без правил.
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.00 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.25 Комедия «Зачем вы девочки?».
00.55 Наши песни.
01.10 «Няня спешит на помощь».
02.10 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
05.00 - 05.45 Реалити-шоу «Офис».

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Имена на все времена».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Тайны мумии инков», д/ф.
14.00 «Цель - спасение. Опасный выбор», д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 «Бетт Девис», д/ф.
15.40 «Прогресс» с Павлом Лобковым.
16.30 Сейчас.
16.45 «За столом с Бертом Вулфом». Кулинарный сериал.
17.10 «Большая страна». Ток-шоу.

СУББОТА, МАРТ 8

1 КАНАЛ

05.20 Фильм «Любимая».
06.00 НОВОСТИ.
06.10 Фильм «Любимая». Продолжение.
06.50 Фильм «Няня».
08.30 Фильм «Одинокая женщина желает познакомиться».
10.00 НОВОСТИ.
10.20 Комедия «Королева бензokolонки».
13.30 Фильм «Титаник».
17.00 «Любимым женщинам». Концерт.
18.00 Комедия «Служебный роман».
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 Премьера. «Музыкальная комедия «Красота требует...»
23.20 Фильм «Мемуары гейши».
02.00 Приключенческий фильм «Лишний багаж».
03.30 Романтическая комедия «Как в старое доброе время».
05.10 - 05.35 «Александровская библиотека».

РОССИЯ

05.50 Комедия «Вокзал для двоих».
08.25 Фильм «Женщины».
10.25 Премьера. «Смеяться разрешается».
12.15 Фильм «Девушка без адреса».
14.00 ВЕСТИ.
14.20 Премьера «Все звезды для любимой». Праздничный концерт из Государственного Кремлевского дворца.
16.35 Комедия «Любовь и голуби».
17.00 ВЕСТИ.
17.15 Комедия «Любовь и голуби», продолжение.
18.45 Субботний вечер.
20.40 Премьера «Измайловский парк». Большой юмористический концерт.
22.45 Премьера. Лирическая комедия «Свадьба».
00.35 - 02.59 Фильм «Телохранитель».

СТС

06.00 «Украшение строптивой», х/ф.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Просто Норман», м/с.
09.00 «Ну погоди», м/ф.
09.10 «Моя большая греческая свадьба», х/ф.
11.00 «Рокки-5», х/ф.
13.00 «Утиные истории», м/с.
14.00 «Русалочка», м/с.
15.00 «Аладдин», м/с.

16.00 «Шаг за шагом», Комедия.
17.00 «Самая умная мама», Телеигра.
19.00 «Герои», т/с.
21.00 «Любовь-морковь», х/ф.
23.05 Модное кино. «Парфюмер: история одного убийцы».
02.10 «Принц приливов», х/ф.
05.00 - 05.30 Музыка на СТС.

НТВ

05.45 Фильм «Посторонний».
07.20 Мультфильмы.
07.30 Сказки Баженова.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.50 Без рецепта.
09.20 Смотр.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 Фильм «Женщин обижать не рекомендуется».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.25 Женский взгляд. Любвины Слика.
16.55 Фильм «Разные судьбы».
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Русские сенсации». Информационный детектив.
20.30 Премьера. Комедия «Ночные сестры».
22.25 Боевик. «Мистер и миссис Смит».
00.45 Классика мирового кино. «Мосты округа Мэдисон».
03.20 «Без следа-3», т/с.
04.55 - 05.35 «Детектив Раш-2», т/с.

ТНТ

06.00 «Крутые бобры», м/с.
07.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
08.30 Наши песни.
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
10.00 Клуб бывших жен.
11.00 «Заставить любить», д/ф.
12.00 - 20.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 Убойная лига.
00.00 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.30 Реалити-шоу. Спецвключение

«Дом-2. После заката».
00.55 Наши песни.
01.10 «Комедийная мелодрама «Оргазм в Огайо».
02.55 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
03.50-05.45 Реалити-шоу «Офис».

5 КАНАЛ

07.00 «Палитры», д/с.
07.35 «Билет в приключение», д/с.
08.05 «Попай - моряк», м/с.
08.30 «Дом волшебника», т/с.
09.00 «Как завоевать принцессу», х/ф.
10.15 «Роман и Франческа», х/ф.
12.05 Энергичные люди. Ток шоу.
12.55 «Наболевший вопрос». Ток шоу.
13.45 «Виннету-2», х/ф.
15.30 «Люди встречаются...». Романтическое шоу.
16.35 «Она сказала «да», х/ф.
18.30 Сейчас.
18.45 Фильм о фильме: «Звезда пленительного счастья».
19.35 «Живи и дай умереть», х/ф.
21.55 «Париж, я тебя люблю», х/ф.
22.30 Сейчас.
23.00 «Париж, я тебя люблю», х/ф, продолжение.
00.45 «Зависть богов», х/ф.
03.20-05.25 «Любовник леди Чаттерлей», х/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.10 «Браво, артист!». Андрей Миронов. Киноконцерт.
10.40 «Евдокия», х/ф.
12.20 «Кто в доме хозяин».
12.50 «Руди», х/ф.
14.25 Путешествия натуралиста.
14.55 «Опасный возраст», х/ф.
16.25 Мировые сокровища культуры.
16.40 «Большой дивертисмент. Светлана Захарова и ее друзья».
17.45 Магия кино.
18.25 Романтика романса.
19.10 «О бедном гусаре замолвите слово», х/ф.
22.00 Новости культуры.
22.25 К 100-летию со дня рождения актрисы. «Анна Маньяни. Сыграть правду», д/ф.
23.20 «Певичка», х/ф.
00.55 «Сила искусства». «Ротко», д/с.
01.55 «Сокровища Боудикки», д/ф.
02.45-02.55 Н. Рото. «Прогулка с Феллини»

ӨӨРЕНИКЧИЛЕРГЕ БОЛГАШ БАШКЫЛАРГА

• Бүгү-россия конкурзу эгелээн

Бо 2008 чылдың эгезинден тура, Тыва Республиканың федералдыг почта Эргелели болгаш Тыва Республиканың Өөредилге яамызы «Эң эки чагаа кичээли-2008» деп республика чергелиг 2 дугаар конкурсту чарлаан.

Конкурс эрткен чылдан эгелээн, оргкомитеттин адресинге барык бүгү кожууннарның, харындаа ыраккы Тожу кожууннун өөреникчилери киришкен. 70 ажык чагаа келген, оларның 21-и Бүгү-россия конкурзуна киржири биле Москвага чорупкан. Конкурс-туң кол сорулгазы — орус дыл башкыларының өөреникчилерге ажил-агыйжы, албан езузунун база бутун чагааларын канчаар шын бижириң өөредери болур. «Чагаа кичээли» — «Президентиге чагаа», «Эжиге чагаа», «Бир-ле катап мээң-биле болган...», «Мээң башкымга», «Мээң

18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Призвание», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 «Экстренный вызов 112».
23.25 «Бал», х/ф.
01.35 Культурный слой.
02.05 Вручения премии BRIT AWARDS.
04.15-06.25 «Каждый за себя, а Бог против всех», х/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.30 «Таинственная вселенная Артура Кларка» «Ключи к прошлому», д/с.
11.00 «Горячие денечки», х/ф.
12.35 «Письмена». Николай и Святослав Рерихи.
13.15 Культурная революция.
14.10 Странствия музыканта.
14.05 «Трижды о любви», х/ф.
14.35 «Мы из джаза», х/ф.
16.00 «Медвежонок Паддингтон», м/с.
16.25 В музей-без поводка.
16.35 «Собака по имени Снобз», т/с.
17.00 За семью печатями.
17.35 «Каждый Масленице рад».
18.00 Разночтение.
18.35 Евгения Смольянинова. «Классические розы».
19.30 Новости культуры.
19.55 «Чему смеетесь, или Классики жанра».
20.40 «Человек в бьюике», х/ф.
22.15 Мировые сокровища культуры.
22.35 Линия жизни. Юлия Рутберг.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кто там...». Авторская программа В. Верника.
00.25 «Голубая кровь», х/ф.
01.40 Пьесы для гитары.
01.55 «Сферы» с Иннокентием Ивановым.
02.35-02.55 Мировые сокровища культуры.

Культура амыдыралы

«ТЫВА ООЛГА-2008»

Февраль 24-те В.Көк-оол аттыг хөгжүм-шии театрынга Тыва Республиканың алдарлыг артизи Юлиана Ондар «Тыва оолга-2008» деп улуг концерттин көрүкчүлүгүгө — Ада-чурт камгалакчыларынга болгаш ооң чоок кижилеринге бараалгаткан. Эр чонувустун бо байырларында Юлиана Ондар чылдың-на бодунун концерттин чонунга белек кылдыр сөңнел чаңчыккан.

Концерттин бирги кезээнде артист боду он ажык ырларны ырлаан. Ыраажыга ТР-ниң Чазаг Даргазы Шолбан Кара-оол байыр чедиргеш, чонун ыры-биле хей-аыт кирип чорууру дээш өөрүп чет-

тиргенин илереткен. Композиторлар болгаш чогаалчылар база ыраажыга байыр чедирген.

Кежээниң ийги кезээнде хөй ыраажылар ырлаан: Елена Ооржак, Борбак-оол Салчак, тыва национал оркестр (дирижер Аяна Монгуш), Лилия Куулар, Ляна Өндүр болгаш өскелер-даа.

Концерттин сценарийин ыраажының өөнүн ишти Сергей Монгуш бижээн. Байырлыг кезээге чүгле ырлар эвес, а солун оюн-тоглаа, мөөрейлер база болган.

Лариса ЧУЛДУМ-СУРУҢ, культураның хоочуну.

Черби суур.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, МАРТ 9

1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.
06.10 Комедия «Теща».
07.30 Играй, гармонь любимая!
08.10 Дисней-клуб: «Лило и Стич», «Дональд Дак представляет».
09.00 Слово пастыря.
09.20 Здоровье.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Малахов+. Праздничный выпуск.
11.00 Модный приговор. Праздничный выпуск.
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Комедия «Служебный роман».
15.00 Премьера. «Слабый пол Проверка на прочность».
16.10 Комедия «Птичка на проводе».
18.00 Все звезды в концерте «Песни для любимых».
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 Фильм «Красотка».
23.30 Футбол. Суперкубок России. «Зенит»-«Локомотив».
01.35 Премьера. Комедия «Как жениться и остаться холостым».
03.10 Комедия «Американский пирог-2».
04.50 - 05.45 Документальный фильм.

РОССИЯ

06.00 Доброе утро, Россия!
07.30 Студия «Здоровье».
08.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА

РОССИЯ

08.20 «Военная программа» Александра Сладкова.
08.45 Утренняя почта.
09.25 Субботник.
10.05 Вокруг света.

11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
11.20 Законодательная власть.
11.25 «Уш дакпыр байырлалдан» Концерт.
12.00 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ

12.20 Премьера. «Под маской шутника. Никита Богословский».
13.15 Сенат.
14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.30 Премьера. Юбилейный концерт Александры Пахмутовой.
15.40 Ты — то, что ты ешь.
16.45 «50 блондинок», интеллектуальное шоу.
18.10 Праздничный вечер «Парад звезд».
20.00 ВЕСТИ.
20.20 Премьера. Комедия «Мисс Конгениальность-2. Прекрасно и опасно».
22.25 Премьера. Комедия «Безумная няня».
00.20 Специальный корреспондент. «Российский голос «Евровидения»».
00.45-03.31 Национальный отборочный конкурс исполнителей эстрадной песни «Евровидение-2008» Прямая трансляция.

СТС

06.00 «Близнецы», х/ф.
07.35 «Мойдодыр», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Просто Норман», м/с.
09.00 «Шоу Тома и Джерри», м/с.
09.15 «Самый умный».

11.00 Галилео.
12.00 Снимите это немедленно.
13.00 «Чип и Дейл спешат на помощь», м/с.
14.00 «Скуби Ду», м/с.
15.00 «Геркулес», м/с.
16.00 «Шаг за шагом», т/с.
17.00 Кто умнее пятиклассника?
18.00 «Зачарованные», т/с.
20.00 «Очень русское ТВ». Юмористическое шоу Вадима Галыгина.
21.00 «Отпетые мошенники», х/ф.
23.00 Хорошие шутки.
01.00 «Человек со звезды», х/ф.
03.10 Мелодрама «Тайная жизнь слов».
05.15 - 05.30 Музыка на СТС.

НТВ

05.35 Мультфильм.
05.45 Детектив «Золотая мина»
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Русское лото».
08.45 Дикий мир.
09.05 Счастливый рейс.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Едим дома!
10.55 Их нравы.
11.25 «Адвокат», т/с.
11.55 «Quattroruote». Программа про автомобили.
12.25 «Один день. Новая версия». Программа Кириллы Набутова.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.20 Комедия «Медовый месяц».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.25 «Победившие смерть», д/с.
17.00 Ты — суперстар.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Главный герой.
21.00 Фильм «Классик».
23.05 Боевик «Доказательство жизни».
01.50 Комедия «Ночные сестры».
03.40 Пьер Ришар в комедии «На лево от лифта».

05.05 - 05.50 «Детектив Раш-2», т/с.

ТНТ

06.00 «Крутые бобры», м/с.
07.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
08.30 Наши песни.
08.55 «Бинго-ТВ». Лотерея.
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
10.00 Школа ремонта.
11.00 «Похудей со звездой», д/х.
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Клуб бывших жен.
14.00 Cosmopolitan. Видеоверсия. Развлекательное шоу.
15.00 Комедия «Чего хотят женщины».
17.25 «Саша+Маша», т/с.
18.00 Танцы без правил.
19.00 «Такси» в Питере.
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь», т/с.
20.00 Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Наша Russia». Комедия.
23.30 Убойная лига.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».
01.30 Наши песни.
01.45 Молодежная комедия «Девочки сверху».
03.30 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.25 Реалити-шоу «Офис».
05.20 - 05.50 Лавка анекдотов.

5 КАНАЛ

07.00 «Как жить дольше?», д/с.
07.55 «Мерз», т/с.
09.50 «Аренда привидений», т/с.
10.10 «Клуб знаменитых хулиганов».
10.50 «Кот Леопольд», м/с.
11.05 «Матч-реванш», м/ф.
11.25 «Его звали Роберт», х/ф.
13.05 Личные вещи.

13.50 «В нашу гавань заходили корабли...». Ток-шоу.
15.00 «К доске». Телеигра.
15.15 «Жизнь как жизнь». Ток-шоу.
16.35 «Золотая баба», х/ф.
18.10 «Встречи на Моховой». Людмила Русланова. Ток-шоу.
19.00 «Прощеное воскресенье», х/ф.
20.50 «Прогресс» с Павлом Лобковым.
21.40 Слабое звено.
22.30 ГЛАВНОЕ. Информационно-аналитическая программа.
23.30 Неделя в большой стране.
00.15 5 песен на Пятом.
01.15-03.30 «Степфордские жены», х/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.40 100 лет со дня рождения Леонида Кмита. «Любимая девушка», х/ф.
12.05 Легенды мирового кино. Леонид Кмит.
12.30 «Я жду тебя...». Киноконцерт.
13.00 «Лесная царевна», х/ф.
14.35 «Драконы с Канарских островов», д/ф.
15.30 XXII фестиваль «Золотой цирк».
16.30 К 85-летию театра им. Моссовета. «Утро. День. Вечер».
17.10 Серебряный век» спектакль.
19.20 «Визит дамы», х/ф.
21.45 «Неизвестная жизнь древних египтян с Терри Джонсом», д/ф.
22.40 Джо Дассен. Концерт в «Олимпии» Запись 1979года.
23.40 «Малышка Лили», х/ф.
01.35 «Шут Балакирев», м/ф для взрослых.
01.55-02.55 «Драконы с Канарских островов», д/ф.

Аравыста чугаа болзун

ЭГИДЕРИН УТТУП БОЛБАС

Аравыска номнар ачылажып номчуур чаңыл шагдан бээр черле турган. Чоок кижилериниң ол талазы-биле идегелин шынзытпайн баар кижилер тургулаар, чижээ, ийи-уш хонук номчултайн дээш ном дилеп алгаш, эгидерин уттулар, бажы-биле баар кижилер турар. Эске кижиге хамааржыр номну үезинде эгитпейн, чидире бээр дээр-ге-ле, ону барык-ла оорлапканы ол болур. Чүге дизе, ном дээр-ге-ле, кижиге ооң акшазының хавы, билээ-биле демей өнчүзү-дүр. Ооң-биле кады кижиниң номун чогуур үезинде эгидип бээриниң сагыыры эргежок чугула элээн каш чурому база бар. Бөгүн ол дугайын чугаалажып көрээлинер

— Номну ачылап алгаш, ону хириктирип, арыннарын сып, шокарлап, демдеглелдер кылып болбас, эки ажиттынмас-даа болза, ону күш-биле аткаар ажыдып болбас. Номну канчаар алганыл, ынчаар дедир эгидер сорулга-биле ону кезек үеде-даа болза, карттап алып болза эки.

— Номну анаа номчуур кылдыр-даа дилеп алган болзунарза, аргалыг-ла болза дарый эгидерин бодаар уjurлуг бис. Ийи хонук иштинде чөпшээрели алган болзунарза, ийи неделя болгаш звес, а ийи хонгаш дедир эгидер уjurлуг силер. Номну эгидер кылдыр дугуржуп алганыңар үе силерге чедишпейн барган болза, оон ыңай ажыглап болурунга номнуң эезиниң чөпшээрели албан херек, ынчангаш ооң-биле харылзажып, чугаалажыр. Чөпшээрел бербээн таварылгада, эгидер апаар силер.

— Хемчээли улуг, аар ном (энциклопедия азы словарь, справочник) дилеп турар болзунарза, чалгааравайн, ону алыры-биле

эезинге бодуңар чеде бериңер, эгидерде база бажыңыңа чедирип бээр уjurлуг силер. Номну берип турар кижини ону ыңай-бээр дажыглап турбас уjurлуг дээрзин билген турар уjurлуг бис.

— Бир кижиниң номун дилеп алгаш, ону эске кижиге берип болбас уjurлуг бис. Ном чиде берген, азы аажок хирлени берген дирик, шак ындыг номну дилеп тургаш, саткаш, эезинге эгидер апаар. Тывылбас болза, номнуң ээзи чөпшээрели болза, ооң өртээн эгидип болур.

— Улустан ном ачылап алгаш, анаа тоомча чок боор чорук дыка чараш звес, ол дээрге кижиниң культуразы-дыр ийин, ынчангаш ном дилээринерге ол кижиге бербес болза, ол-бо деп, хөй чүве чугаалап, хомудаан херээ чок. Ол кижиге ном дилеп алган кижиден эпчок байдалдарны көрүп, кезээн кижиге болуп чадавас, улуска бүзүревес апарганы ол-дур. Оонну меңээ ажыглаары-биле бер деп, эске кижини кым-даа албадаар эргези чок.

» Бодалдар энциклопедиязы

Кым кыптыгып чорбааныл, ол кадып каап болур. Ол — хоойлу-дур. Чурталганың чалбыжы делгерезин.
А.Н. Островский.
Таварылга — октаргайның хоойлу езугаар кара чаңгыс хааны-дыр.
Наполеон I.
Чежемейниң-даа берге болур болза, кажан-даа идегелиң ышкынма, күжүн бар турда,

туттун.
Александр Суворов.
Идеяларны чүгле идеялар-биле басып болур.
Оноре де Бальзак.
Хоозун күзел — бодунун шаанче база таалал-дыр.
Вольтер.
Кижиге болуру — эң-не берге мергежил.
Г. Фрейтанг.

БИЕЭГИ-ЛЕ СОДАВЫС...

Шагдан бээр билиривис сода кылбазы-ла чок порошок болуп турар ийин ол. Ону чүгле тортка болгаш далгандан кылган кылыгларга звес, бажың ажылдарыңа база ажыглаар.

Хоолайларны аштаар

Каыт бажыңарда суг дамчыыр хоолайлар бокталып, чунар черде суг хөөлбектенип чыдып берген болза, олче каш шопулак ишти соданы ургаш, ооң соондан чартык стакан ишти хире уксту кудупкаш, бир шак хире манаар. Оон изиг суг бадырыпкаш, чыглы берген бокту аштап ап болур.

Термоска база херек

Доктаамал ажыглаарывыс шай ижер аяавыстың кыдыы карара берген болза, ынаар хөй звес соданы кагаш, өл пөс-биле долгандыр аштап, чода тудуптар.

Термоска база ол ажыктыг: олче ийи хире шопулак ишти соданы каапкаш, изиг суг куткаш, шак ынчаар ийи хире шак тургузупкаш, ооң соонда эки чайып, чуп кааптар.

Өң кирер

Хеп чуур порошокка сода холуп алгаш, саргарыксай берген тюльду анаа чуптар болза, ол агарып, өң кирер. Хөйлеңнерге, чоорган хаптарыңа хамаарыштыр база ол органы ажыглап болур.

Дезиптер

Кымыскайктар оруунга сода чажып каар болза, олар ырап, дезип, тарай бээр.

Плиткалар аразын аштаарда...

Сода биле сугдан холуксаа белеткээш, плиткалар аразында тудуштурган черлерни аштап-арыгларын сүмелеп турар. Аңаа диш чуур щетканы ажыглаары эптиг. Ол холуксааны шак хире ханага тудупкаш, шык губка-биле чода аарак, аштап кааптар.

Соодукчу иштинге

Соодукчу иштинден багай чыт кээп турар болза, бичии хемчээлдиг тавакка сода ургаш салып каар.

Аап-саап чуулдар

помидор биле болгар перецеке хендир үзү-биле холуштуруптар. Шак ындыг салатты неделяда 3-4 катап чип турар болза, организмге витаминнер чедишпес байдалды дуглаар болгаш шлак үндүрер аргалыг, дурт-сынга база салдарлыг.

Хайындырып каан картошканы масло-биле доктаамал чип турар болза, баш мээзинин клеткаларыңа ол дээштиг салдарлыг.

Соок үеде доктаамал лимон чири ажыктыг. С витамин ында арбын. Ол грипп-биле демсежир шынарлыг. Мындыг бөдүүн рецепт бар: 3 лимонну чуура долгаткаш, аңаа 3-4 улуг шопулак ишти чигирни немээр. Ол варенбени кежээ шай-кижи чиирге, кандыг-даа аскорбинка херекчок.

Быштак (сыр) теркага чыпшынмазын дээр болза, ону баш удур хендир үзү-биле чаап алып. Терканы чууру безин чиик болур.

Перловкадан хайындырып мүннүң өңү чырык болзун база дүрген чымчап хайынзын дээр болза, крупаны баш удур белен кылдыр хайындырып алып.

Шафтаң нафталин чыды дүрген читсин дээш олче горчица чажып каар. Ону ынчаар бир хонук тудупкаш, аштап кааптар.

Кештен куртканы болгаш хол-хаптарың аян кирип сегердип алыры-биле оларны глицерин-биле хондур аштаптар. Даартазында көөрүңерге, эки талаже ескерли берген боор.