

Угол здоровья

СОК ИЗ РЕДЬКИ

Сок добывается из его отдельно, ибо он вызывает слишком сильную реакцию по в сочетании с морковным соком...

морковным соком помогает восстановить тонус слизистой оболочки организма. Этот сок успокаивает, заживляет слизистые и очищает организм от слизи.

ценению к порме слизистой оболочки. Около одной трети состава редьки приходится на калий, а из оставшихся двух третей более одной на натрий.

высокий, чем и объясняется благотворное влияние сока редьки, на слизистые оболочки. В большинстве случаев при гайморите и других заболеваниях...

ским операциями лению слизи. ем, что слизь от чрезмерного ния молока и держащих продох, как хлеб, т. д.

23 АВГУСТА, ВТОРНИК

I ПРОГРАММА

8 00, 11 00, 16 00, 18 00, 21 00, 23 50 — Новости. 6 30 — Утро. 9 00 — Обзор рынка недвижимости. 9 15 — Веселые нотки. 9 35 — Худ. фильм «Заячья школа».

II ПРОГРАММА

7 00, 11 00, 16 00 — Вести. 7 30 — Формула-730. 8 00 — Время деловых людей. 8 30 — Дженгльмен-шоу. 9 00 — Всемирные новости Эй.Би.Си.

24 АВГУСТА, СРЕДА

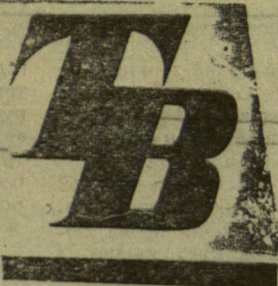
I ПРОГРАММА

8 00, 11 00, 16 00, 18 00, 21 00 0 35 — дайджест. 9 15 — Мультфильм «Росомаха и лисичка». 9 30 — Телесериал «Дикая Роза».

II ПРОГРАММА

8 00, 11 00, 16 00 — Вести. 7 30 — Формула-730. 8 00 — Время деловых людей. 8 30 — Доброе утро, Европа. 9 00 — Всемирные новости Эй.Би.Си.

Студия «Рост». «Чья сторона» 16 50 — Там-там новости. 17 05 — Мультфильм «Ежик в тумане».



25 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

I ПРОГРАММА

8 00, 11 00, 16 00, 18 00, 21 00, 23 35 — Новости. 6 30 — Утро. 9 00 — Обзор рынка недвижимости. 9 20 — Телесериал «Дикая Роза».

II ПРОГРАММА

7 00, 11 00, 16 00 — Вести. 7 30 — Формула-730. 8 00 — Всемирные новости Эй.Би.Си. 9 20 — Поехали. 9 30 — Золото артели «Ойна».

26 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

I ПРОГРАММА

8 00, 11 00, 16 00, 18 00, 21 00, 00 00 — Новости. 6 30 — Утро. 9 00 — Новый старт. 9 15 — «Сорока». Детская ин. форм. программа. 9 40 — Телесериал «Дикая Роза».

10 45 — Бизнес-класс. 16 25 — В гостях у сказки Худ. фильм «Проданный смех». 1-я серия. 17 50 — Технодром. 18 25 — Человек и закон.

II ПРОГРАММА

7 00, 11 00, 16 00 — Вести. 7 30 — Формула-730. 8 00 — Время деловых людей. 8 30 — Музыка всех поколений. 9 00 — Всемирные новости Эй.Би.Си.

27 АВГУСТА, СУББОТА

I ПРОГРАММА

12 00, 15 00, 21 00, 20 00 — Новости. 7 30 — Субботнее утро делового человека. 8 15 — В мире моторов. 8 45 — «Слово пастыря».

II ПРОГРАММА

8 00, 14 00 — Вести. 8 25 — «Во славу оперы». 5-й Международный детский музыкальный фестиваль. 8 55 — Студия «Рост».

ВГИКа. А. Тарковский. Худ. фильм «Июль и август». 11 15 — «Бактешиевский». 12 30 — «Винни-Пух».

28 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

I ПРОГРАММА

15 00, 18 20, 22 00, 00 00 — Новости. 10 00 — Полночь. 10 30 — Утренняя звезда. 11 00 — Олимпийское утро. 8 50 — Спорт. 9 00 — Марафон-15. 8 30 — Спорт. 12 40 — Палитра.

II ПРОГРАММА

8 00 14 00 — Вести. 8 25 — Домашнее кино. 8 55 — «Успение Пресвятой Богородицы». Здорова живешь. 9 00 — Концерт.

«ОСТО» Республики Ингушетия объявляет набор на платные курсы водителей транспортных средств категории:

- 1. «В» — любитель, срок обучения 1 месяц, стоимость 86 (восемьдесят шесть) тыс. руб.
2. «ВС» — профессионал, срок обучения 2,5 месяца, стоимость 41 (сорок одна) тыс. руб.
3. «Д» — на автобус, срок обучения 1,5 месяца, стоимость 41 (сорок одна) тыс. руб.
4. «Е» — на прицеп, срок обучения 1 месяц, стоимость 27 (двадцать семь) тыс. руб.
5. Переподготовку с «В» — любителя на «С» профессионала, срок обучения 1 месяц, стоимость 87 (восемьдесят семь) тыс. руб.
6. Подготовку на «КамАЗ», срок обучения 1 месяц, стоимость 9 (девять) тыс. руб.

Занятия проводятся, как с отрывом от производства, так и без отрыва от производства. Практическое обучение проводят квалифицированные мастера на а/м марки ВАЗ 21063, ЗИЛ 131, КамАЗ 35320, КамАЗ 4310, автобусе ЛАЗ 579.

Оплата за обучение принимается как за наличный расчет, так и перечислением от организаций, предприятий, кооперативов.

НАШ АДРЕС: ст. Орджоникидзевская, ул. Свердлова № 13. Тел. 2.25.02.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЯЮ 2-комнатную квартиру со всеми удобствами в г. Константиновке Ростовской области по ул. Шахтинская, д. 12 кв. 18, тел. (дом.) 2-14-59, на дом в Сунженском р-не. Обращаться: ст. Орджоникидзевская, ул. Ленина № 85а.

Утерянную печать отдела кадров Специализированного строительно-монтажного управления № 9 производственного объединения «Ингушстрой» считать недействительной.

Меняю трехкомнатную квартиру в поселке Спутник Ленинского района г. Владикавказа на квартиру или дом в Сунженском районе. Обращаться: ст. Орджоникидзевская, УПК или ОСШ № 5 к П. Албакову.

Киновидеообъединение РИ приглашает на работу: гл. бухгалтера, секретаря-машинистку. Обращаться: ст. Орджоникидзевская, ул. Луначарского, 106 (Кинотеатр «Октябрь»).

ПРОДАЮ а/м «НИВА», а также ДВИГАТЕЛЬ И ЗАПЧАСТИ к а/м «Линкольн ТАУН-КАР». Форма оплаты — любая. Обращаться: г. Грозный, ул. Сунженская, 116.

Главный редактор М. А. ЧАХКИ

Правительство Республики Ингушетия выражает глубокое соболезнование министру образования и науки М. С. Мургустову по поводу смерти его отца

МУРГУСТОВА Салмана Саидовича

Коллектив сотрудников Министерства образования и науки выражает глубокое соболезнование министру М. С. Мургустову по поводу смерти его отца

МУРГУСТОВА Салмана Саидовича

Дала гешт долда цуна, виьра мотти даькъала йойла.

Коллектив Сунженской неполной средней школы № 1 выражает глубокое соболезнование министру М. С. Мургустову по поводу смерти его отца

МУРГУСТОВА Салмана Саидовича

Дала гешт долда цуна, виьра мотти даькъала йойла.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов публикаций не всегда выражают точку зрения редакции. При перепечатке ссылка на «Ингушетию» обязательна.

Газета принимает рекламу и объявления от предприятий и частных фирм. Учредитель — Правительство Республики Ингушетия.

ИНГУШЕТИЯ

НАШ АДРЕС: 366700, Республика Ингушетия, ст. Орджоникидзевская, ул. Османова, № 41. ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2.14.00, заместитель редактора — 2.15.91, ответственный секретарь —

альтер — 2.27.39, отдел культуры — 2.17.10