

**ЧЕРЕПОВЕЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОНТРАСТ»**

купит старинные и редкие отечественные и импортные фотоаппараты.

Ремонтирует и складывает фотовспышки.

Справки по телефону в Череповце 5-23-25. Адрес: Череповец, ул. Ленина, 61.

**На перспективу**

За последние годы появилось немало охотников переехать на постоянное жительство в деревню. В первую очередь постепенно возвращаются те, кто когда-то имел отношение к земле и у кого еще сохранились родительские избы. Вот и в колхозе «Восход» вернулись несколько семей.

Ростислав ПАНОВ.  
Быковский район.

**Эксперты-разведчики**

Транснациональная корпорация «Эрнст энд Янг», специализирующаяся на аудиторской и экспертной деятельности, заключила протокол о намерениях сотрудничать с мэрией Череповца.

Стюарт Том и Todd Холден, полномочные представители авторитетной фирмы, приехали в Череповец по приглашению местного Торгового дома. «Эрнст энд Янг» является официальным консультантом

Международного валютного фонда. Эта фирма проведет экспертизу череповецкого региона и составит комплексный бизнес-план его развития. Документы, подготовленные эксперты-разведчики, должны открыть иностранным инвесторам глаза на крупный индустриальный центр Северо-Запада России.

Сергей БЕГЛЯК,  
наш собкор.

**ВЕКОВОЙ ОПЫТ НАРОДА**

Я, как человек городской и пока довольно здоровый (тыфусом!), в литературе о травах, сборах, прополисе всегда относился прохладно. Но когда простого любопытства ради открыл эту книгу, от бывшей настороженности не осталось и следа. Никогда бы не подумал, что книга с таким прозаическим названием может оказаться настолько интересным и полезным чтением.

Пусть вы здоровы — тогда вы узнаете, как правильно приготавливать соки из любых овощей (от брюссельской капусты до щавеля), фруктов, ягод (от абрикосов и гранатов до малины и черники). Вы узнаете, что «живая» и «мертвая» вода — понятия совершенно реальные, и ту, и другую можно приготовить в домашних условиях с умом использовать. А все желающие покудут, несколько испра-

\* Минеджия. «Сборник по народной медицине и нетрадиционным методам лечения», в 2-х частях, книга иллюстрирована.

вить свою фигуру найдут здесь множество практических советов.

Если же какой-либо недуг уже беспокоит вас, то «Сборник по народной медицине и нетрадиционным методам лечения», изданный в Вологде Информац и и н о — издательским центром «ЛиС». Будет полезен вдвое. Ведь в нем воедино собрана обширнейшая информация как о лечении конкретных болезней (часть книги), так и об общих методах лечения — сокотерапии, голодотерапии, лечении продуктами пчеловодства, водолечении, магнитотерапии и о многом другом.

Хочу привести здесь две небольшие выдержки из введения в сборнике: «Народная медицина известна с древних времен. Тысячи лет накапливалась практический опыт народных целителей. Веками древние люди наблюдали за жизнью животного и растительного мира. Так постепенно длительный опыт лечения травами, цветами и другими растениями вырос в современную фитотерапию». Но при этом: «...необходимо отметить, что данные сборники в коем случае нельзя считать источником для самолечения. Во всех случаях следует обратиться к врачу, особенно при серьезных заболеваниях». От себя добавлю, что и для практикующих врачей книга окажется ценным подспорьем в лечебной работе. Как хорошо, что ИИЦ «ЛиС» нашел средства, чтобы издать для врачей и жителей области такую полезную, информационно насыщенную, хорошо иллюстрированную, да и просто интересную книгу.

Добрый знаком делового сотрудничества стало то, что многие организации пошли на встречу фирме «ЛиС» по вопросу подписки. Сегодня бланки подписки на «Сборник» приветствуют в любом отделении Сбербанка в Вологодской области, в областном центре здравья, в «Роспечати» (бывшая «Союзпечать»), в киоске ИИЦ «ЛиС» (Вологда, ул. Пушкинская, 25, фойе).

[Соб. инф.]

вить свою фигуру найдут здесь множество практических советов.

Если же какой-либо недуг уже беспокоит вас, то «Сборник по народной медицине и нетрадиционным методам лечения», изданный в Вологде Информац и и н о — издательским центром «ЛиС». Будет полезен вдвое. Ведь в нем воедино собрана обширнейшая информация как о лечении конкретных болезней (часть книги), так и об общих методах лечения — сокотерапии, голодотерапии, лечении продуктами пчеловодства, водолечении, магнитотерапии и о многом другом.

Хочу привести здесь две небольшие выдержки из введения в сборнике: «Народная медицина известна с древних времен. Тысячи лет накапливалась практический опыт народных целителей. Веками древние люди наблюдали за жизнью животного и растительного мира. Так постепенно длительный опыт лечения травами, цветами и другими растениями вырос в современную фитотерапию». Но при этом: «...необходимо отметить, что данные сборники в коем случае нельзя считать источником для самолечения. Во всех случаях следует обратиться к врачу, особенно при серьезных заболеваниях». От себя добавлю, что и для практикующих врачей книга окажется ценным подспорьем в лечебной работе. Как хорошо, что ИИЦ «ЛиС» нашел средства, чтобы издать для врачей и жителей области такую полезную, информационно насыщенную, хорошо иллюстрированную, да и просто интересную книгу.

Добрый знаком делового сотрудничества стало то, что многие организации пошли на встречу фирме «ЛиС» по вопросу подписки. Сегодня бланки подписки на «Сборник» приветствуют в любом отделении Сбербанка в Вологодской области, в областном центре здравья, в «Роспечати» (бывшая «Союзпечать»), в киоске ИИЦ «ЛиС» (Вологда, ул. Пушкинская, 25, фойе).

[Соб. инф.]

**„ЛАД“ № 3**

● «Что за польза, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угнетаем и сдаем?» ● «Выходка? Это, наверное, дурной поступок...» ● Время Вельск, «что старше он Москвы?» ● У дома куст — дом пуст ● Как потратить деньги?

Раздел «И ныне, и присно» мартовского номера журнала продолжает рассказ о Великом Посте. Нельзя сводить пост только к ограничениям в еде, к отказу от молока, мяса, ты постышился? — говорил святой Иоанн Златоуст. — Должаки мне это своими делами. Что за польза, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угнетаем и сдаем?

Так начиняется опубликованное в мартовской книжке «Лада» письмо вологоджанина Константина Козлова. Между тем выходка — это вовсе не что-то предосудительное, совсем наоборот. Так называлось начально писько, дело совсем не такое простое, как можно подумать: хорошую, красивую выходку очень ценили, писали на память.

Раздел «Северная деревня» начался во втором номере журнала. В феврале была напечатана первая статья заведующей архитектурно-этнографическим музеем Вологодской области Галины Сорокиной о принципах, по которым строялась деревня. В марте рассказывается о крестьянской усадьбе — из чего она состояла, как располагались постройки. Оказывается, прежде старались не сажать деревья или кустарники поблизости к дому: «У дома кустом путь», было такое правило.

В. И. Подосенов живет в деревне Сметанино Верховажского района. Работает с не давними временем сторожем. А в свободное время занимается резьбой по дереву... Он и свой дом изукрасил так, что любо-дорого посмотреть, и соседям помогает. С некоторыми из секторов мастера знакомит Георгий Андреев в заметке «Простая механика», опубликованной в разделе

Раздел «Круг игры» знакомит читателей теми развлечениями, что допускались в вологодских деревнях во времена Великого Поста. Интересно, что запрет на многолюдные и оживленные веселования воспринимался молодежью как само собой разумеющееся: юноши и девушки, несмотря на свойственную возрасту тягу к пляским и шумному ве-

ролю. Раздел рассказывает также о воскрешении Иисусом Христом Лазаря и о Входе Господнем в Иерусалим.

Раздел «Круг игры» знакомит читателей теми развлечениями, что допускались в вологодских деревнях во времена Великого Поста. Интересно, что запрет на многолюдные и оживленные веселования воспринимался молодежью как само собой разумеющееся: юноши и девушки, несмотря на свойственную возрасту тягу к пляским и шумному ве-

ролю.

В марте «Лада» заканчивает публикацию романа немецкого

**ЧЕРЕПОВЕЦКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ЭЛКЕ»**

предлагает программно-аппаратные комплексы на базе персонального компьютера ЕС-1841 типа IBM PC XT. В состав комплекса входят:

- процессор 8086;
- жесткий диск 21 Мбт;
- два гибких диска по 360 кбт;
- широкий принтер;
- цветной графический адаптер дисплея CGA;
- ч/б монитор;
- мышь;
- программа полного бухгалтерского учета на предприятии;
- программа учета материальных ценностей.

Стоимость комплекса в зависимости от количества от 65 до 81,2 тыс. рублей по безналичному расчету. Поставка со склада в Череповце. Справки по телефону 2-76-71.

Сергей БЕГЛЯК,

наш собкор.

**Своя буханка хлеба**

Когда П. П. Сверчкову избрали председателем Переселенческого сельского Совета, первоочередным долгом для себя посчитала она то, что бы то ни стало открыть на центральной усадьбе никольского колхоза небольшую пекарню. Выполнены наказы избирателей, П. П. Сверчкова принял энергично действовать. Бывшая хлебопекарня пустовала около восьми лет. Полина Павловна пришла к выводу, что с помощью местных плотников ее можно привести в надлежащий вид. Энергичный председатель сельсовета нашла необходимые строительные материалы, краски. И тогда был произведен капитальный ремонт здания.

Хозяйкой вновь открывшейся хлебопекарни стала опытная мастерица-хлебопек Т. А. Больщакова. Девочки теперь жители сельсовета. Хозяйкой вновь открывшейся хлебопекарни стала опытная мастерица-хлебопек Т. А. Больщакова. Девочки теперь жители сельсовета.

[Соб. инф.]

**Народные ремесла: практические советы**

В марте журнала начинает новый раздел: «Человек и рынок». Его ведущий Кирилл Тугенов будет знакомить читателей с тем, как лучше распорядиться деньгами в нынешней обстановке. «Что за вопрос, — воскликнет иной читатель, — уж что-что, а потратить-то деньги я сумею, было бы что тратить...». Так-то оно так, но все-таки многим хотелось бы знать, куда можно выгодно вложить свои сбережения. К Тугенову в марте рассказывают о всех известных ему способах траты денег (за исключением криминальных); в апреле он продолжит разговор, и речь пойдет о ценных бумагах.

Раздел «Бабушкин слово» уже завоевал популярность у читателей «Лады». Многим интересно не только прочесть, что означает то или иное местное колоритное словцо; люди пишут нам, сообщают, что помнят от своих бабушек и дедушек. Такие письма радуют и редакцию, и ведущую раздела Людмилу Зорину, директора Вологодского пединститута; их мы печатаем и будем печатать — ведь задача раздела не просто рассказать о любопытных речениях, а и сохранить им жизнь в сегодняшнем нашем обиходе — насколько это, разумеется, возможно.

В мартовском номере «Лада» Л. Зорина рассказывает о своей давней знакомой Клавдии Яковлевне Игнашевой из Сямженского района, приводит примеры того, как она говорит: образно, красочно, очень выразительно.

В разделах «Семейный доктор» и «На все руки» печаются полезные советы — по медицине, кулинарии. А в разделе «Ни чешуйки, ни хвосты» вы прочтете, как можно самому сшить, связать прочные и теплые носки для рыбаков. А может, они и не только рыбакам пригодятся...

В. И. Подосенов живет в деревне Сметанино Верховажского района. Работает с не давними временем сторожем. А в свободное время занимается резьбой по дереву... Он и свой дом изукрасил так, что любо-дорого посмотреть, и соседям помогает. С некоторыми из секторов мастера знакомит Георгий Андреев в заметке «Простая механика», опубликованной в разделе

Выписать «Лада» — журнал для семейного чтения — можно с любого месяца. Цена одного номера — 2 рубля.

# Программа телепередач

## Понедельник, 20 апреля

Первый КАНАЛ  
14.15 — Профилактика 15.00, 18.00, 00.00 — Новости (ежедневно). 15.25 — «Это было... было...». 15.45 — «Везучий человек». Худ. фильм. 1-я серия. 16.50 — Родники. 17.20 — «Вместе чемпионами». 18.25 — НЭП. 18.55 — Мультифильм. 19.15 — Футбольное обозрение. 19.45 — Спектакль «Елена и штурман». 20.45 — «Спокойной ночи, малыш!» (ежедневно). 21.00 — Новости. 21.40 — Новая студия представляет...

КАНАЛ «РОССИЯ»  
8.00, 14.00, 20.00, 23.00 — Вести (ежедневно). 8.20 — Вре-

мя деловых людей. 9.20 — Итальянский язык. 9.50 — Первый тайм. 10.05 — Пилигрим. 11.00 — Чемпионат мира по спортивной гимнастике. 11.45 — Мультипульти. «Ночь». 11.55 — Мастера. Владимир Ашкенази. 13.05 — «Санта-Барбара». 34-я серия. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Детский час. 17.00 — «Ярославские гуляния». 17.45 — Т. И. Ко (ежедневно, кр. субб. и востр.). 18.00 — ОБЛАСТНАЯ ТВ. Мультифильм. «Детский музтеатр «БИС» представляет». 13.00 — Дом кино. 14.00 — «Сто дней после детства». 15.30 — «Зебра». 17.30, 20.30 — Телестанция «Факт» (ежедневно). 20.30 — «Санта-

Барбара». 35-я серия. 21.20 — Театральный разезд. Елена Юнгер. 21.55, 23.25 — Площадь колесо. 23.20 — Астрологический прогноз (ежедневно). 00.10 — Развл. программа.

ПРОГРАММА С.-ПЕТЕРБУРГА  
7.35 — Мультифильм. 7.45 — Музикальная программа. 8.35 — Док. фильмы. 10.00 — Альтернатива. 11.30 — «Весенние созвучия». 12.15 — «Большие проблемы больших городов». 13.00 — Дом кино. 14.00 — «Сто дней после детства». 15.30 — «Зебра». 17.30, 20.30 — Телестанция «Лира».

СЕДЬМОЙ КАНАЛ  
20.00 — 777. 20.05 — Мультифильмы. 20.30 — «Муз. программа» (ежедневно). 22.00 — «Худ. фильм 1-я серия». 23.15 — «Лирика».

Седьмой КАНАЛ  
14.35 — «Ребятам о зверятах». 15.05 — «Физики». Худ. фильм. 16.45 — «Великие спутники нашей жизни». 17.35 — «Мультифильмы». 18.05 — ТО «Область» показывает... 19.15 — «Исторический альманах». 20.15 — На сессии облсовета. 21.00 — «Шаг за шагом». 21.50 — «Ультра-си». Спорт-дайджест. 00.35 — «Предел». Док. фильм.

ПРОГРАММА С.-ПЕТЕРБУРГА  
7.35 — Мультифильм. 7.45 — «Купалина». Фильм-концерт. 8.15 — «Личность начинается с детства». 8.50 — «Остело». Фильм-опера. 10.20 — «Биография для прокурора». 11.15 — «Телодоктор». 11.45 — «Европейский калейдоскоп». 12.15 — «Дни нашей жизни». Спектакль. 14.10 — «Как пришла сказка».

Седьмой КАНАЛ  
20.00 — Мультифильм (ежедневно). 22.00 — Встреча с главой городской администрации Б. В. Ульяновым. 22.15 — Худ. фильм «Закупщик оружия».