## ПОНЕДЕЛЬНИК, МАРТ 17

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Дворцовые тайны времен Леонида Брежнева». Фильм 1 -й.
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Жди меня.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 «Дети-экстрасенсы».
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 «Одноэтажная Америка».
00.50 Теория невероятности. «Пленники азарта».
01.40 Фильм «Принц Америки».
03.05 - 04.35 Комедия «Клерки-2».

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

**06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

07.25 Доброе утро, Россия!
09.00 «Мы странно встретились», х/ф.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.

ТАЙГА ХИРЭЭЛЕРИ ЗАВОД ӨРТЭЭ-БИЛЕ
Бензин (Honda) болгаш электри чидидер, адырар станок, запчасть Бистер Bi-metal, Udeholm. Бистерни хайындырып, чидидип, аңгайтып турар.
Тел. 8 (906) 997-28-90
5-06-83


11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

11.45 «Частный детектив», т/с.
12.40 «Конек-горбунок», м/ф.
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»,т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Тайны следствия», т/с.
22.50 Премьера. «Городок» .
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
00.40 Синемания.
01.05 - 01.18 Дорожный патруль.

### СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Кто умнее пятиклассника?
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина – маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Роми и Мишель на встрече выпускников», х/ф.
23.50 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетние», т/с.
01.30 «Особенный день», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

### НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Следствие вели...
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
11.00 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Сыщики», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 «Висяки», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 Сериал «Ставка на жизнь».
00.05 «Школа злословия». Александр Васильев.
01.00 Футбольная ночь.
01.30 Фильм «Максим Перепелица».
03.20 «Без следа-3», т/с.
04.10 «Клан Сопрано-6», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

### ТНТ

06 00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.10 Боевик «Дети ветра».
18 00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Невыносимая жестокость».
23.55 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.25 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.55 Наши песни.
01.05 Няня спешит на помощь.
02.00 Приключенческий фильм «К-2».
04.20 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
05.45 Лавка анекдотов.

### 5 КАНАЛ

ПРОФИЛАКТИКА ДО 16.30

16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 «Открытая студия»
19.50 «Частный детектив», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Пуля для комдива Щорса».
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Одна ошибка»», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Одна ошибка», х/ф, продолжение.
03.55-05.05 «Очень необычная практика - 2», т/с.

### КУЛЬТУРА

07.00 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «Коллеги», х/ф.
10.30 Линия жизни. Александр Кабаков.
13.25 Мой Эрмитаж.
13.55 Г.Стрелков. «Я к Вам никогда не вернусь». Телеспектакль.
15.25 «Михаил Кузмин. Пьеро и Арлекин».
15.55 Книжные новости.
16.00 «Вилли Фог-2», м/с.
16.25 «Кто получит приз?», м/ф.
16.35 «Джунгли всерьез». Реалити-шоу.
17.00 «Тутанхамон», д/ф.
17.05 «Загадки острова Клиппертон». «Захватчики», т/с.
17.35 «Царская муза в семье Романовых . Петр I.
18.00 «Ангкор. Великий город храмов Камбоджи», д/ф.
18.15 Лужецкий Ферапонтов и монастырь.
18.30 «БлокНОТ».
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.50 «Как создавались империи», д/с.
20.40 100 лет со дня рождения Бориса Полевого. «Соавтор-жизнь».
21.10 Мировые сокровища культуры. «Кафедральный собор в Шартре», д/с.
21.25 Острова. Валерий Чигинский.
22.05 Тайны забытых побед. «Уральский дракон».
22.35 Тем временем.
23.30 Новости культуры.
23.50 Про АРТ.
00.20 Юнас Гардель.
00.45 «Опаленная жизнь», д/ф.
01.40 «Как создавались империи». «Греция», д/с.
02.25-02.55 Ф.Шуберт. Симфония №8 «Неоконченная».

## ВТОРНИК, МАРТ 18

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Дворцовые тайны времен Леонида Брежнева». Фильм 2-й.
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 Спецрасследование. «Жизнь или кошелек».
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 Премьера. «Код жизни». Фильм 2-й.
00.50 Ударная сила. «Небесные доспехи».
01.30 Доброй ночи.
02.30 Триллер «Идеальное убийство».
04.20 - 04.50 Детективы.

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

**06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

07.25 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

08.55 Амыдыралдың айтырыглары. Дорт эфир. Т. 2-37-33.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.
09.45 Коллаж.

**РОССИЯ**

09.50 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.40 Экранизация одноименного романа «Секретный фарватер».
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»,т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Тайны следствия», т/с.
22.50 Премьера. «Спасите наши души. Новорожденные».
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 Фильм «В любви и войне».
02.15 - 02.28 Дорожный патруль.

### СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за и привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина – маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Любовь на острове», х/ф.
23.40 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетние», т/с.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

### НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.30 Чистосердечное признание.
11.00 Сериал Винтовая лестница».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Таксист», т/с.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 «Висяки», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 Сериал «Ставка на жизнь».
00.05 Главная дорога.
00.40 Комедия «Каникулы в Лас-Вегасе».
02.25 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
03.30 «Без следа-3», т/с.
04.20 «Клан Сопрано-6», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

### ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.05 Комедия «Невыносимая жестокость».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Добейся успеха».
23.50 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.20 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.50 Наши песни.
01.05 Няня спешит на помощь.
02.00 Комедия «Мистер Магу».
03.45 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.35 - 05.45 Реалити-шоу «Офис».

### 5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.40, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история : «Пуля для комдива Щорса».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Дикие лошади Дублина»,д/ф.
13.55 «Украденные сокровища Камбоджи», д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 «Дженис Джоплин», д/ф.
15.40 «Энергичные люди», ток-шоу.
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Частный детектив», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Последний Гетман».
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Двойник», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Двойник», х/ф, продолжение.
03.25 «Как вступить в брак», х/ф.
05.20-05.55 «Талисман», т/с.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «Мальчики», х/ф.
12.15 Живое дерево ремесел.
12.25 Тем временем.
13.20 Academia.
13.50 «Екатерина Воронина», х/ф.
15.25 Тайны забытых побед. «Уральский дракон».
15.55 Книжные новости.
16.00 «Вилли Фог-2», м/с.
16.25 «Просто так», м/ф.
16.30 «Собака по имени Снобз», т/с.
16.55 «Гомер», д/ф.
17.05 «Загадки острова Клиппертон». «Акулы в опасности», д/с.
17.35 «Царская муза в семье Романовых». Елизавета Петровна и Екатерина II.
18.00 Международному конкурсу имени П. И.Чайковского - 50!
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.50 «Как создавались империи». «Греция. Эпоха Александра Македонского», д/с.
20.40 Международному конкурсу имени П. И. Чайковского - 50! «Золотой юбилей».
21.35 Больше, чем любовь. Антон Чехов и Ольга Книппер.
22.15 Кто мы? «Вершины и бездны Серебряного века».
22.45 «Апокриф». Ток-шоу.
23.30 Новости культуры.
23.55 95 лет со дня рождения Рене Клемана. «Жервеза», х/ф.
01.55 «Как создавались империи». «Греция. Эпоха Александра Македонского», д/с.
02.40-02.55 Дж. Верди. Увертюра к опере «Сицилийская вечерня».

## СРЕДА, МАРТ 19

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «НЛО. Вторжение на Землю».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 «Фанаты и поклонники».
23.30 Ночные НОВОСТИ. «
23.50 Искатели. «В списках погибших не значился».
00.40 Доброй ночи.
01.30 Фильм «Аполло-13».
03.50 - 04.45 «Сокровища Земли».

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

**06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 «Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров».
09.50 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.40 Экранизация одноименного романа «Секретный фарватер».
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»,т/с.
19 00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Тайны следствия», т/с.
22.50 «Исторические хроники» с Н. Сванидзе. 1963. Смоктуновский».
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 Комедия «Мы с вами где-то встречались».
01 .55 Дорожный патруль.
02.10 - 03.14 Горячая десятка.

### СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.50 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя великолепный», т/с.
12.30 «Люба, дети и завод», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина – маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Непробиваемый», х/ф.
23.35 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетние», т/с.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

### НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.30 «Комната отдыха» с Л. Нарусовой.
11.00 Сериал «Винтовая лестница».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Таксист», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 «Висяки», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 Сериал «Ставка на жизнь».
00.05 Борьба за собственность.
00.40 Боевик «Кикбоксер».
02.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
03.35 «Без следа-3», т/с.
04.15 «Клан Сопрано-6», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

### ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»,
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.05 Комедия «Добейся успеха».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: Инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Загадай желание».
23.40 Реалити-шоу. Спецвключение. «Дом-2. После заката».
00.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.40 Наши песни.
00.55 Няня спешит на помощь.
01.50 Комедия «Телохранители против пиратов северных морей».
03.45 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.40 - 05.45 Реалити-шоу «Офис».

### 5 КАНАЛ

07,00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
08.00, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.40, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Последний Гетман».
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Грозные лягушки», д/ф.
13.55 «Гром в горах», д/ф.
14.30"Альберт Шпеер. Нацист, сказавший «простите», д/ф.
15.40 «Встречи на Моховой». Игорь Агеев.
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Частный детектив», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Инспектор Морс», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Авантюристы гражданской войны».
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Бродвей Дэнни Роуз», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Бродвей Дэнни Роуз», х/ф. продолжение.
03.05 «Виновен, как предписано», х/ф.
04.55 - 06.05 «Легенда о Робин Гуде», т/с.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 Мещерские», х/ф.
12.20 «Теруэль. Мавританская архитектура», д/ф.
12.35 «Апокриф». Ток-шоу.
13.20 Танцы народов России.
13.50 «Если ты прав...», х/ф.
15.10 Живое дерево ремесел.
15.25 Кто мы? «Вершины и бездны Серебряного века».
15.55 Книжные новости.
16.00 «Вилли Фог-2», м/с.
16.25 «Веселая карусель», «Азбука безопасности», м/ф.
16.30 «Собака по имени Снобз», т/с.
16.55 «Апокалипсис». Альбрехт Дюрер», д/ф.
17.05 «Загадки острова Клиппертон». «Озеро среди океана», д/с. Закл. серия.
17.35 «Царская муза в семье Романовых. Павел I.
18.00 Международному конкурсу имени П. И. Чайковского - 50!
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.50 «Как создавались империи». «Рим», д/с.
20.40 Власть факта. «Мистрас. Развалины византийского города», д/ф.
21.40 Юбилей Нины Ананиашвили. «Виват, Нина, виват!», д/ф.
22.35 Молодежное ток-шоу «Большие».
23.30 Новости культуры.
23.55 К 95-летию со дня рождения Рене Клемана. «Запретные игры», х/ф.
01.15 «Танец секунды», д/ф.
01.40 «Теруэль. Мавританская архитектура», д/ф.
01.55 «Как создавались империи», д/с.
02.45 - 02.55 А. Рубинштейн. В «Вальс-каприз».

## ЧЕТВЕРГ, МАРТ 20

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Страсти над вечным покоем».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «И все-таки я люблю...», т/с.
22.30 Человек и закон.
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 Судите сами.
00.40 Доброй ночи.
01.40 Комедия «Большой толстый лгун».
03.00 - 04.40 Комедия «Китайские Похороны».

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

**06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

07.25 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

08.55 Болчаг шагы. Дорт эфир. Т. 3-37-33.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.
09.45 Коллаж.

**РОССИЯ**

09.50 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.40 Экранизация одноименного романа «Секретный фарватер».
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»,т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Тайны следствия», т/с.
22.50 «Пятая студия» с Сергеем Брилевым.
23.25 Ревизор.
23.55 ВЕСТИ+.
00.15 Фильм «Знаменитые братья Бейкер».
02.25 - 02.38 Дорожный патруль.

### СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Петя великолепный», т/с. Закл. серия.
12.30 Комедия «Люба, дети и завод».
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Чемпион», т/с.
22.00 «Дуракам закон не писан».
00.00 Истории в деталях.
00.30 Кино в деталях.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Щит», т/с.
04.10 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Такой разный Фергус Макфайл», т/с.

### НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.30 Один день. Новая версия.
11.00 Сериал «Винтовая лестница».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 Сериал «Карусель».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Бешеная», т/с.
21.40 «Висяки», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 К барьеру!
00.15 Авиаторы. Фильм «Панчо Вилья».
02.55 Криминальная Россия.
03.25 «Без следа-3», т/с.
04.15 «Клан Сопрано-6», т/с.
05.15 - 06.00 «Детектив Раш-2», т/с.

### ТНТ

06.00 «Любовь и тайны. Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.20 Комедия «Загадай желание».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Блондинка в шоколаде».
23.40 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
00.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.40 Наши песни.
00.55 Няня спешит на помощь.
01.50 Ужасы «Адские рокеры».
03.30 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.25 Реалити-шоу «Офис».
05.20 - 05.45 Лавка анекдотов.

### 5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30, 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.40, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Авантюристы гражданской войны».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «Джихад инкорпорейтед»,д/ф.
14.30 Сейчас.
14.45 «Пазолини и смерть», д/ф.
15.40 «Жизнь как жизнь». Ток-шоу «Хочешь быть красивым, будь им».
16.30 Сейчас.
16.45 «Затерянный мир», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Частный детектив», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Инспектор Морс», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Котовский. Подлинная история».
23.55 «Экстренный вызов 112», т/с.
00.20 Сейчас о спорте.
00.40 «Слепой», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.
02.10 «Слепой», х/ф.
03.30 «Модильяни», х/ф.
05.45-06.55 «Легенда о Робин " Гуде», т/с.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «Мертвые души», х/ф.
12.35 «Вариации на тему». Джордж Баланчин.
13.20 Письма из провинции. Калуга.
13.50 «Спасатель», х/ф.
15.30 «Танец секунды , д/ф.
15.55 Книжные новости.
16.00 «Вилли Фог-2», м/с.
16.25 «Веселая карусель», «Азбука безопасности», м/ф.
16.30 «Собака по имени Снобз»,т/с.
16.55 «Братья Монгольфье», д/ф.
17.05 «Приключения осьминога», д/ф.
17.35 Царская муза в семье Романовых». Александр I.
18.00 «Арль. Наследие Рима и родина Винсента Ван Гога», д/ф.
18.15 «Царская ложа». Галерея музыки.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.50 «Как создавались империи». «Рим», д/с.
20.45 Черные дыры. Белые пятна.
21.25 «Собор в Дархэме», д/ф.
21.40 «Полустанок», д/ф.
22.35 Культурная революция.
23.30 Новости культуры.
23.55 К 95-летию со дня рождения Рене Клемана. «На ярком солнце», х/ф.
01.55 «Как создавались империи». «Рим», д/с.
02.45-02.55 Д. Шостакович. Романс из музыки к к/ф «Овод».

## ПЯТНИЦА, МАРТ 21

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.25 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Последний узник Шпандау».
16.00 «Огонь любви», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ.
18.20 Пусть говорят.
19.10 Поле Чудес.
20.00 Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Премьера. Фильм «Артистка».
23.20 Закрытый показ. Премьера. Фильм «Изгнание».
03.10 Фильм «Король-рыбак».
05.20 - 05.45 Детективы.

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!

**«ТЫВА»**

**06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 Мусульмане.
09.05 «Мой серебряный шар. Анатолий Кторов».
10.05 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

11.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
12.40 Экранизация одноименного романа «Секретный фарватер».
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.40 Мультфильмы.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»,т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Юрмала».
22.50 Остросюжетный фильм «Ситуация 202. Страшная сила.
01.00 Остросюжетный фильм «Механик».
02.50 - 03.03 Дорожный патруль.

### СТС

06.00 «Зена - королева воинов», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Чемпион», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Одна ночь любви», т/с.
12.30 Комедия «Люба, дети и завод».
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Охотники за привидениями», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Ким Пять-с-плюсом», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Цвет нации». Развлекательная программа.
21.30 «Остров головорезов», х/ф.
23.50 Истории в деталях.
00.40 «Псих в тюряге», х/ф.
02.50 «Талисман любви», т/с.
03.45 - 05.30 «Щит», т/с.

### НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.30 «Победившие смерть», д/с.
11.00 «Винтовая лестница», т/с. Закл. серии.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 Сериал «Карусель».
15.30 Обзор. Спасатели.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Следствие вели...
20.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
20.55 Фильм «Дачница».
22.50 Новое смелое кино. «Воры и проститутки».
01.00 Все сразу!
01.30 Комедия «Следующая пятница».
03.15 «Без следа-3», т/с.
04.05 «Клан Сопрано-6», т/с.
04.55 - 05.40 «Детектив Раш-2», т/с.

### ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы-вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
11.30 «Крутые бобры», м/с.
12.00 «Приключения Джимми «Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тотапли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Live».
16.15 Комедия «Блондинка в шоколаде».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Интуиция». Игровое шоу.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 «Наша Russia». Комедия.
22.30 Смех без правил.
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.00 «Дом-2. После заката». Реалити-шоу. Спецвключение.
00.25 «Зачем вы, девочки?» Скетчком.
00.55 Наши песни.
01.05 Няня спешит на помощь.
02.05 Комедия «Говорящие с ветром».
04.40 - 05.45 Реалити-шоу «Дом-2. «Жара».

### 5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35,10.00 Утро в большой стране.
07.30; 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.
07.50, 08.40, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Котовский. Подлинная история».
11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.15 Сейчас о спорте.
13.25 «По тропе инков. От золотых копей до противопехотных мин», д/ф.
14.00 «Цель - спасение. Паника».
14.30 Сейчас.
14.45 «Сесил де Милл», д/ф.
15.40 Прогресс.
16.30 Сейчас.
16.45 «За столом с Бертом Вулфом». Кулинарный сериал.
17.10 «Большая страна», ток-шоу.
18.05 Дом быта.
18.25 «Экстренный вызов 112», т/с.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Частный детектив», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Инспектор Морс», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 «Экстренный вызов 112», т/с.
23.25 «Ночи Кабирии»», х/ф.
01.40 «Культурный слой».
02.10 «Поездка в Никласхаузер», х/ф.
04.00 «Групна Judas Priest - Альбом «British Steel» Классика рока, д/ф.
05.00-06.10 «Голливудская коллекция», д/с.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.30 «Таинственная вселенная Артура Кларка». «На пороге смерти», д/с.
11.00 «Чапаев», х/ф.
12.45 Культурная революция.
13.40 Странствия музыканта.
14.10 «К кому залетел певчий кенар», х/ф.
15.45 «Копан. Культовый центр майя», д/ф.
16.00 «Медвежонок Паддингтон», м/с.
16.25 В музей-без поводка.
16.35 «Собака по имени Снобз», т/с.
17.00 За семью печатями.
17.35 Петербургский дебют.
18.00 Разночтения.
18.30 Камертон.
19.00 Смехоностальгия.
19.30 Новости культуры.
19.55 Сферы.
20.35 «Африканская королева», х/ф.
22.15 «Сан-Суси. Замки и сады Потсдама», д/ф.
22.35 Линия жизни. Валентин Гафт.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кто там ...».
00.20 «Любовь и надежда», х/ф.
01.55 Сферы.
02.35 - 02.55 «Копан. Культовый центр майя», д/ф.

**Россияның эмнекчилериниң эң тергиини «Водолей» кадык камгалал төвү Россияның алдарлыг эмнекчизи, космоэнергетиканың мурнакчызы, Зороастризмниң мастери**

***Виктор Юрьевич Петров***

—Силерниң аарыг-аржыктарыңарның баштайгы тыптып келген чылдагааннарын тодаратпышаан, **энергетиктиг диагностиказы;**

—илби-шидиниң бүгү хевирлеринден адырары (каргыш, чаргычатка болгаш өске-даа);

—мага-боттуң ниити база тус-тус мөчүүнүң кезектеринде аарыглардан **дээштиг эмнээри,** дүвүрел база ундараашкын байдалдарының соонда энергетиктиг балансыны катап эгидери;

—деңзи кудуладыры, бажың-балгат арыглаары, геопатогенниг хоралыг зоналарны чок кылыры;

—**акша-хөреңги болгаш чедимче оштаары,** салым-чолга, өг-бүле харылзааларынга экижидилге чедирери. Сагыызын демдектерин диригжидери, хууда ай-хүн горосковун тургузары. Янзы-бүрү хевириниң массажтары;

— **гипноз.** Арагалаашкындан, таакпылаарындан, семирииринден адырары, чедиишкин оштаары;

— бодунга боду гипноз кылырынга, экстрасенсорлуг салымчаяанга өөредири.

Уругларга (10 харга чедир халас), инвалидтерге, өскээртен келгеннерге, эмчилерге чиигелделиг.

Суббота санында консультациялар,13 шакта таныштырылгалыг халас сеанстар.

Эмнекчилерни белеткээр талазы-биле курстарны эрттирип турар. Ооң түннелинде дипломнарны тыпсыр.

**Кээр адрези:**Кызыл хоорай, Кечил-оол кудумчузу, 19, кв 43, хүлээп алыр шактары 9.00 - 18.00.

**Телефоннары:** 6-27-68 (ажыл), 3-49-57 (бажың), сот.: 8-909-528-4290.

## СУББОТА, МАРТ 22

### 1 КАНАЛ

05.50 Детектив «Исповедь содержанки».
06.00 НОВОСТИ.
06.10 Детектив «Исповедь содержанки». Продолжение.
07.30 Играй, гармонь любимая!
08.10 Дисней-клуб: «Лило и Стич», «Дональд Дак представляет».
09.00 Слово пастыря.
09.20 Здоровье.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Смак.
10.50 Премьера. «Софико Чиаурели. «Жизнь прекрасна».
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Фильм «Любовь и страхи Марии».
14.10 «Мамы знаменитостей».
15.10 Фильм «Артистка».
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.00 ВРЕМЕНА.
19.00 Премьера. «Бывшие жены».
20.00 В мире людей.
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 «Цирк».
23.40 Фильм «Холодная гора».
02.20 Фильм «В стране женщин».
04.00 - 05.50 Фильм «Их глаза видели Бога».

### РОССИЯ

06.00 Доброе утро, Россия!
07.30 Студия «Здоровье».
08.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

08.20 «Военная программа» Александра Сладкова.
08.45 Утренняя почта.
09.25 Субботник.
10.05 Вокруг света.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**
**11.20 Законодательная власть.**
**11.25 Тува - территория перемен.**
**11.55 Коллаж.**
**12.00 Хөгжүмнүг байыр.**

**РОССИЯ**

12.20 Планета православия. Премьера. «Сирия и Ливан. Вторая колыбель».
13.15 Сенат.
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.**

**РОССИЯ**

14.30 Комедия «Воровка».
16.10 Ты - то, что ты ешь.
17.05 «50 блондинок», интеллектуальное шоу.
18.05 Субботний вечер.
20.00 ВЕСТИ.
20.20 Премьера. Лирическая комедия «Ворожея».
00.05 Премьера. Остросюжетный фильм «Король оружия».
02.00 - 04.19 Фильм «Почтальон всегда звонит дважды».

### СТС

06.00 «Ловушка для туристов».
07.45 «Завтра будет завтра», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Просто Норман», м/с.
09.00 «Жизнь прекрасна», музыкальное ток-шоу.
11.00 «Остров головорезов», х/ф.
13.20 «Том и Джерри. Комедийное шоу», м/с.
13.30 «Утиные истории», м/с.
14.00 «Русалочка», м/с.
15.00 «Аладдин», м/с.
16.00 «Шаг за шагом», т/с.
17.00 «Самый умный. Взрослый».
19.00 «Герои», т/с.
21.00 «Трудный ребенок», х/ф.
22.30 «Очень русское ТВ». Юмористическое шоу Вадима Галыгина.
23.30 21-я торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника».
02.30 «Ловкие руки», х/ф.
04.05 - 05.30 «Мститель», х/ф.

### НТВ

05.40 Фильм «Дачница».
07.10 Мультфильм.
07.30 Сказки Баженова.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.50 Без рецепта.
09.20 Смотр.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 Особо опасен!
14.05 Кремлевские дети». «Дети Маленкова».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.25 Женский взгляд. Лев Новиков.
16.55 «Сыщики», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Профессия - репортер.
20.05 Программа максимум. Скандалы. Интриги. Расследования.
21.05 «Русские сенсации». Информационный детектив.
21.55 Ты не поверишь!
22.45 Реальная политика.
23.20 «Дас ист фантастиш» с доктором Князькиным.
23.55 Фильм «Щепка».
01.50 Комедия «Осиное гнездо».
03.45 «Без следа-3», т/с.
04.35 - 05.25 «Клан Сопрано-6», т/с.

### ТНТ

06.00 «Крутые бобры», м/с.
07.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
08.30 Наши песни.
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
10.00 Школа ремонта. «Кухонная цветотерапия».
11.00 «Как вырастить гения», д/ф.
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Клуб бывших жен.
14.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия». Развлекательное шоу.
15.00 «Большое кино» по выходным. Приключенческая фантастика «Ультрафиолет».
16.40 «Саша + Маша», т/с.
18.00 Танцы без правил.
19.00 «Такси» в Питере.
19.30 «Женская лига». Комедия.
20.00 Необъяснимо, но факт. «Жертвы гипноза». Документальное расследование.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Наша Russia». Комедия.
23.30 Убойная лига.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
01.30 Наши песни.
01.40 Комедия «Самолетом, поездом и автомобилем».
03.30 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.25 Реалити-шоу «Офис».
05.20 - 05.45 Лавка анекдотов.

### 5 КАНАЛ

07.00 «Палитры», д/с.
07.30 «Билет в приключение», д/с.
08.05 «Дом волшебника», т/с.
08.35 «Кто получит дом?», х/ф для детей.
10.20 «Утреннее шоссе», х/ф.
12.05 «Энергичные люди», ток-шоу.
12.55 «Наболевший вопрос», ток-шоу.
13.40 «Виннету - вождь апачей», х/ф.
15.25 «Люди встречаются...», романтическое шоу.
16.30 «Двадцать дней без войны».
18.30 Сейчас.
18.45 Фильм о фильме: «Фонтан», или Когда бы не было так грустно».
19.35 Шпион, который меня любил», х/ф.
22.00 «Крестный отец», х/ф.
22.30 Сейчас.
23.00 «Крестный отец», х/ф, продолжение.
01.55 «Кошмар на улице Вязов-2». Триллер.
03.30-05.35 «Одна ночь с Сабриной Лав», х/ф.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.10 Библейский сюжет.
10.40 «Жуковский», х/ф.
12.05 «Люксембург. Европейская крепость», д/ф.
12.20 Кто в доме хозяин.
12.50 «Серый разбойник», х/ф.
13.55 «Иван и Митрофан в засаде». «Иван и Митрофан в телевизоре», м/ф.
14.25 Путешествия натуралиста.
14.50 «Я - актриса», х/ф.
16.25 К 105-летию со дня рождения Вадима Козина. «Романтика романса».
17.10 Магия кино.
17.50 «Дар музыки». Евгений Кисин.
18.50 «Окно в Лувр», д/с.
19.45 «Варвар и еретик». Спектакль.
22.00 Новости культуры.
22.20 «Тайны Салли Локхарт. Рубин во тьме», х/ф.
00.00 85 лет со дня рождения артиста. «Марсель Марсо или Сколько весит душа», д/ф.
01.00 «Люксембург. Европейская крепость», д/ф.
01.15 Под гитару». Песни на стихи Новеллы Матвеевой.
01.55-02.55 «Окно в Лувр», д/с.

## Бистен садып алыңар

Алтайның дээди сорттуң далганы – 600 рубль, Минусинскиниң 1-ги сорттуң далганы – 550 рубль, чигир – 1020 рубль, аңгы-аңгы янзылыг крупалар – килограммда 12 рубльден өрү өртектиг, үнүш үзү - 52 рубльден өрү өртектиг, Алтайның макароннары килограммда – 17 рубль, чарба – шоодайда – 80 рубль.

**Бистиң адрезивис:** Кызыл хоорай, Загородный деп доора кудумчу, б.19а; «Эхнатон» баазазында 3-кү склад; Каменистая кудумчузунда б.15, Калинин кудумчузунда, б.25 склад 3.

Харылзажыр телефону: 5-38-40.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, МАРТ 23

### 1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.
06.10 Остросюжетный фильм «Хищники».
07.50 Армейский магазин.
08.20 Дисней-клуб: «Новая школа императора», «Ким 5+».
09.10 Умницы и умники.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.20 Фазенда.
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Премьера. «Алексей Ягудин. Любовь, боль и лед».
12.40 Приключенческий фильм «Голубая стрела».
14.20 «Табу. Последний шаман».
14.50 Чемпионы КВН. «Вне игры». «Театр КВН ДГУ».
15.50 «Телепатия», д/ф. Фильм «Любить по-русски 2».
18.00 «Жена для олигарха», д/ф.
19.00 Две звезды.
21.00 Воскресное ВРЕМЯ.
21.50 Премьера. Остросюжетный фильм «Знак судьбы».
23.50 Футбол. Чемпионат России. II тур. «Москва» -»Зенит».
02.00 Премьера. Фильм «Гавайская свадьба».
03.40 - 05.00 Приключенческий фильм «Жажда смерти-2».

### РОССИЯ

05.50 Фильм «Командир счастливой «Щуки».
07.30 Сельский час.
08.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

08.20 Диалоги о животных.
08.55 Вся Россия.
09.10 Смехопанорама.
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ.**

**РОССИЯ**

11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 Сто к одному.
13.15 Парламентский час.
14.00 ВЕСТИ.

**«ТЫВА»**

**14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.**

**РОССИЯ**

14.30 Фитиль.
15.15 ВЕСТИ. Дежурная часть.
15.45 Честный детектив. Смеяться разрешается.
17.45 «Танцы со Звездами. Сезон-2008».
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
21.05 Специальный корреспондент.
21.35 Премьера. Фильм «Игра в прятки».
23.25 «Сто причин для смеха». Семен Альтов.
23.55 - 02.43 Приключенческий фильм «Капитан Алатристе».

### СТС

06.00 «Подкидыш», х/ф.
07.25 «Аргонавты», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Пукка», м/с.
09.00 «Том и Джерри. Комедийное шоу», м/с.
09.15 Самый умный.
11.00 Галилео.
12.00 Снимите это немедленно.
13.00"Чип и Дейл спешат на помощь», м/с.
14.00 «Скуби Ду», м/с.
15.00 «Геркулес», м/с.
16.00 «Шаг за шагом», т/с.
16.30 Кто умнее пятиклассника?
17.30 «Детские шалости». Семейное шоу. Ведущая -Глюк'oZa.
18.30 «Цвет нации». Развлекательная программа.
20.00 Авантюрная комедия «Короли игры».
21.00 «Заколдованная Элла», х/ф.
22.50 «6 кадров».
23.00 Хорошие шутки.
01.00 «Звездный путь. Возмездие», х/ф.
03.15 «Подружка невесты», х/ф.
05.00 - 05.30 Музыка на СТС.

### НТВ

05.25 Комедия «Волга-Волга».
07.10 Мультфильмы.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Русское лото».
08.45 Дикий мир.
09.05 Счастливый рейс.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Едим дома!
10.50 Их нравы.
11.25 Авиаторы.
11.55 Quattroruote. Программа про автомобили.
12.25 Один день. Новая версия.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.20 «Выйти замуж за капитана», х/ф.
14.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.20 Борьба за собственность.
16.55 Ты - суперстар.
19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа.
19.55 Чистосердечное признание.
20.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
21.00 Главный герой.
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.
23.10 Quattroruote. Программа про автомобили.
23.40 «С широко закрытыми глазами», х/ф.
02.35 «Без следа-3», т/с.
03.30 «Клан Сопрано-6», т/с.
04.30 «Детектив Раш-2», т/с.
05.15 - 06.00 Профессия - репортер.

### ТНТ

06.00 «Крутые бобры», м/с.
07.00 «Губка Боб Квадратные Штаны», м/с.
08.30 Наши песни.
08.50 «Бинго-ТВ». Лотерея.
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
10.00 Школа ремонта.
11.00 Реалити-шоу «Звезды меняют профессию».
12.00 «Женская лига». Комедия.
12.25 «Саша + Маша», т/с.
13.00 Приключенческая фантастика «Ультрафиолет».
14.40 «Большое кино» по выходным. Драма «Банды Нью-Йорка».
18.00 Танцы без правил.
19.00 «Такси» в Питере.
19.30 «Женская лига». Комедия.
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Женская лига». Комедия.
23.30 Смех без правил.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Реалити-шоу. Спецвключение. «Дом-2. После заката».
01.30 Наши песни.
01.40 Драма «Большая белая обуза».
03.50 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.40 – 05.45 Реалити-шоу «Офис».

### 5 КАНАЛ

07.00 «Как жить дольше?», д/с.
08.00 «Мегрэ», т/с.
09.55 «Клуб знаменитых хулиганов».
10.30 «Голова классика», х/ф.
13.10 Личные вещи.
13.55 «В нашу гавань заходили корабли...», ток-шоу.
15.00 «К доске», телеигра.
15.50 «Жизнь как жизнь». Ток-шоу.
16.35 «Корабль пришельцев», х/ф.
18.25 «Встречи на Моховой». Михаил Боярский.
19.10 Премьера. «Мы поженимся», х/ф.
20.50 Прогресс с Павлом Лобковым.
21.40 «Слабое звено», телеигра.
22.30 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
23.30 Неделя в большой стране.
00.15 5 песен на Пятом.
01.05-03.00 «Восставший из ада-2", х/ф.

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «ЕВРОНЬЮС» на русском языке.
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.
10.40 "Кое-что из губернской жизни», х/ф.
12.10 Легенды мирового кино. Роберт Тейлор.
12 40 Музыкальный киоск.
13.00 Сказки с оркестром. Композиция «Русалочка».
13.40 «Буревестник». «Воробьишко», м/ф.
14.00 «Судьба семьи шимпанзе», д/ф.
15.00 «Что делать?».
15.45 Эпизоды. Лев Круглый.
16.30 Р. Вагнер. «Валькирия».
20.20 Продлись, продлись, очарованье...», х/ф.
21.50 Дом актера. «В день рождения...».
22.30 «Убийство Медичи», д/ф.
23.15 «Скрипка», х/ф.
01.00 «Широкий формат» с Ириной Лесовой.
01.25 Джем-5. Пэт Мэтини и его группа.
01.55 - 02.53 «Судьба семьи шимпанзе», д/ф.

*Аравыста чугаа болзун*

# ТӨЛЕПТИИ-БИЛЕ ХҮЛӘӘП АЛЫР

**Бир кижиге хамаарыштыр мактал (комплимент) сөстер чугаалап азы ону дыңнап, хүлээп ап билир бис бе? Ол талазы-биле бистерни тускай өөретпээн болгай, ынчалзажок, ол дугайын аравыста чугаалажып көрээлиңер.**

Чамдык кижилер мактаан сөстерден эгенип, оон дыка эпчоксунар болур. Олар аңаа харыылаарда, дүрген-не «ол ындыг эвес чүведир ийин», «эрги хеп-тир, шагдала чыткан», «таптыг, орта болдунмады, багай чүве-дир ийин», азы «таарышпас»... дээш-ле баар. Эки сөске харыывыс ындыг болгулаар. Бир талазында ол — кижиниң биче сеткилдии бооп база болур, ынчалзажок макталдың сөстерин таптыг, оожум, төлептии-биле хүлээп ап билир болуру чугула, ындыг чүүлге чаңчыгар, өөренир апаар-дыр бис.

Магадаан макталдың сөстерин даңгына, Голливудтуң сылдызы, этика башкызы дег (чижеглеп) кылдыр хүлээп алырын сүмелеп турар-дыр. Аңа хамаарыштыр дараазында онзагай байдалды утпаалыңар: макталдың сөстерин өске кижиден хүлээп ап, ону билир чорук — ол кижиниң бодун үнелеп билириниң, быжыг туруштуунуң, бодунга бүзүрелдииниң ылгавыр демдээ-дир, эки кижизиттинген кижи-дир. Харыы берип тура, чаңчыл езугаар «четтирдим» деп сөске немей база чаагай сөстер чугаалааары күзенчиг. Чижээ, «дыңнаары эки-дир», «чаагай сөстериңер дээш четтирдим», «четтирдим, чаа прическамны мен база эки, тааржыр-дыр деп бодай-дыр мен»... янзылыг.

А бир эвес макталдың сөстери ол кижиниң сеткилиниң ханызындан эвес дээрзин эскерип кагзыңарза, бо таварылгада, харыыны чиик хүлүмзүрүг-биле кызыгаарлал каап болур.

Көрүнчүкке көруп тура, бодун боду чүге мактап болбас деп? Ол эки хөөнну кижиге бээр.

Ооң-биле кады кижиниң адырлып алырын азы кааптарын бодап, күзеп чоруур чүүлдеринге хамаарыштыр кажан-даа сөс чугаалавазын утпаңар!

# ООҢ ЧЫЛДАГААНЫ ЧҮДЕЛ?

**Американ «COSTO» журналды 33 чыл удуртуп келген Хелен Герли Браун ол ажылын хүлээдип тура, бодунуң ажыл-амыдыралынга ажыглап турганы чамдык негелделерин, дүрүмнерин номчукчуларга ажыт-чажыт чокка чугаалап берип, бодунуң чажыттары-биле үлешкен. Чүл ол дээрзин бис база сонуургап көрээлиңер. Ол сүмелер бо.**

### ЧЕДИИШКИН

Бир ажылды өскезинден артык кылыптар ындыг талант, арга-шинек сенде бар бооп чадавас. Кижи бүгү талазы-биле тулган боору албан эвес-ле болгай, ынчангаш колла чүве — сагыш-сеткилге чоок, күш чедип шыдаптары ажыл-херекти кылыры. Шак мындыг дилээшкинге эвээш эвес чылдар негеттинер, ынчалзажок талантыңбиле чедип алган чүүлүң сени акшаландырар, сеңээ үнелелди бээр, чедиишкиннериңге чоргаарланыр, бодуңну хүндүлээр болур сен. Ынак ажылың — ынак эр эжиң-биле дөмей апаар. Чүге дизе ол ийи ынакшыл бот-боттарынга удурланышкак болбас.

### БОТ-САГЫЛГА-ЧУРУМ

Кылыксавас, хөннүң чок чалгааранчыг чүүлдерден ажыл хүнүн эгелеп ап болур сен. Ону доозупкаш, улаштыр ажылдаарыңга ажыл-херек бүдүнгүр болурундан аңгыда, эки түннелдерлиг болур. Мээң ол сүмем шынныг, херек кырында шенеп көр даан.

### ЧУГААЛАЖЫП БИЛИР БОЛУРУ

Кижилер-биле чугаалажып билирин эң-не үнелиг чүүл деп санаар мен. Чугааң чедингир-дир бе азы хөлүн эрттир узай бербээн-дир бе? Ону бодуң хайгаарап, билип олурар ужурлуг сен. Чугаалажып олурар кижиниң аңаа хамаарылгазын база эскерген турар ужурлуг сен. Үннүң аянын эскерер, ону үрек-биле дыңнап билир болур, ынакшыл-биле азы баштактаны-даа аарак харыылаар, магадаар... Ынчан эш-өөрүң, чоок кижилериң, таныыр улузуң дыка хөй болур.

Берге айтырыгларның бирээзи.

Амыдыралда бергелер, нарын байдалдар дыка хөй. Ооң бирээзи — эр улус. Ол оол чокта чурттап шыдавас апаар хире үелер база туруп кээп болур. Ындыг бодалга белен алыспа! Бир эвес ол сеңээ эргим болгаш чоок болза, боданып, эки талаже эттинип алыр үеден аңаа бер. Сени ол өөртүр хамаанчок, улам муңгарадыр болза, бодунуң оруу-биле чоруп-ла чоруурун аңаа сүмелээр сен, ол-ла. Сени хомудадып чоруур кижи-биле чарлыр күзел чогундан эки турабиле бодуңну хилинчектеп чоруурун ол-дур. Сеңээ, сээң ынакшылыңга төлептиг эр кижи бир-ле черде бар-дыр ийин, ону тып алырын сүмелээр-дир мен.

### СУЛА ШИМЧЭЭШКИННИҢ АЧЫЗЫ

Хөлүн эрттир чемнениринден чайлаарын онзалап каайн. Чигирзиг чемден, алкогольдан чараш хөнүсынныг болуру болдунмас, күш-культура шимчээшкиннери безин бо удаада дузалавайн барып болур. Ынчалзажок шимчээшкин ажыктыг дээрзин уттуп болбас. Мээң харым — 75, күш-культура шимчээшкиннерин хөй чылдар иштинде хүннүң кылып келдим. Ооң түннели кандыг болганыл? 10 чыл иштинде соокка черле алыспадым, аараан чылдагаан-биле деп, 20 чыл чаңгыс-даа ажыл шагы үзүп көрбедим. Семис эвес мен, чемненирим эки, бо бүгү — сула шимчээшкинниң ачызы-дыр.

Бодун алдынары, кеттинип билири, аянныг көстүрү — база-ла уран арга-дыр.

**Өг-бүле айтырыгларының дугайында сеткүүлден белеткээн.**

*Аап-саап чүүлдер*

Байырлалдар бүдүүзүнде хөй үе үндүрбези-биле аъш-чемни баш удур белеткеп ап болур. Белен аъш-чемни соодукчуга тургузуп каарының бетинде аъш-чем пленказынга ону каггаш, пластик контейнерге тус-туста суп каар.

* * *

Быштакты (сыр) садып алгаш, ону аъш-чем пленказынга ол хевээр арттырып кагбайн, аксы хааглыг савага суп каар. Ол кадып, кургавазын дээш ооң чанынга ийи кесинди чигир салып каар болза, ол бүдүн неделя дургузунда безин чаа хевээр турар. Быштак кургап, када берген таварылгада, ону сүтке үр эвес тудуптарга, ол чымчак апаар.

* * *

Дараанып машинаны болгаш эжик демирин хендир үзү-биле чагбазын сүмелеп турар. Ол үс чоорту кадып эгелээр болгаш машина ажылдаарынга шаптыктыг апарып болур, ынчангаш аңаа чүгле машина үзүн ажыглаар.

* * *

Хүлүмзүрүг кижиге чугула херек. Каржы аажы-чаңны, сөстү каяа-даа, кажан-даа ак сеткилдиң хүлүмзүрүү, баштак сөстер-биле хүлээп алырында багай чүве чок. Көөр силер, маргыш үнмес. Мерген угаанныгларның: « Нерв—бистиң эки өннүүвүс болурундан аңгыда, коргунчуг дайзынывыс» дээн сөстерин билип алыры артык эвес. Аас-дыл кижини эки чүвеге черле чедирбес.

* * *

Стенокардия хоочузу киргенде, холга чылыг ваннаны кылып болур: улуг шопулак ишти кургаг горчицаны 1 литр чылыг сугга эзилдирипкеш, холду аңаа 5-7 минута тудуптар.

* * *

Экземалыг черни ыт-кадының чечээн ары чигиринге хайындырып каан холуксаа-биле чаарын сүмелеп турар.

* * *

Доктаамал шагзырап туруптар апарган болзуңарза, мындыг рецепт бар: подорожниктиң кургадып каан бүрүлерин 10 гр-ны үүрмектээш, олче стакан ишти изиг сугну куткаш, чылыг турар кылдыр ораапкаш, 30 минута иштинде тургузупкаш, сыскап алыр. 2-3 неделя дургузунда хүнде 3 катап чемге чедир 20 минутада 2 улуг шопулак иштин ижер.

* * *

Силерни аалчы кылдыр чалаан болза, этикет дараазында сүмени берип турар: дендии улуг байырлал эвес, а эш-өөрүңер анаа-ла чыглыр деп турар-даа болза, шайга чиптер чем азы вино ап алыр. Чалап турар улус чүү-даа херекчок деп-даа турза, хол куруг барбас ужурлуг силер.

* * *

Кургап, када берген идик кремин камгалап ап болур, олче хөй эвес сүттен дамдыладыпкаш, ону камгалап ап болур. Крем катап чымчап кээр болгаш ындыг холуксаа идикке харын ажыктыг.

* * *

Капрон колготкилерни чуур суунга хөй эвес уксус холуп алгаш, ону аңаа элээн үр тудуптар болза, быжыг болур.

* * *

Ары чигириниң хемчээлин билип алыры ындыг-ла белен эвес. Шопулактан ол чиик адырылзын дээр болза, ону хендир үзү-биле чаап алыр.

*Бодалдар энциклопедиязы*

Сагыш-сеткилден арыг-чараш чуртталга, чүректиң байы, арыг-шынчызы, өөрүшкү, идегел болгаш ынакшыл—езулуг байлакшыл олдур.

**Г. Бичер.**

Улуг политика дээрге-ле, улуг ажыл-херектерге ажыглаан мерген угаан-дыр.

**Наполеон I.**

Угаанныг кижиге чаңгыс сөс-ле четчир.

**Франклин.**

Кижи бүрүзүнүң сагыш-сеткилинде ооң чонунуң, биче-даа бол, портреди сиңниккен болур.

**Г. Фрейтанг.**

Дуюкаа ыглап чоруур кижиниң кажыдалы ханы.

**Дж. Байрон.**

Карак чажы — херээжен кижиниң чепсээ-дир.

**В. Шекспир.**