

# Если вам прописали лекарство, научитесь правильно его принимать



**Наш собеседник**  
кандидат медицинских наук  
Сергей Николаевич ЕРМОЛОВ.

— Сергей Николаевич, разные, разнообразные лекарства приходят нам на стол.

— Но всегда. Если, к примеру, запишут лекарство соком грейпфрута или подобным ему, то толку не будет. Кроме того, лекарства имеют противопоказания. И еще. Если вы пропишете лекарство, которое нужно выпить после еды, до еды, то пострадает ваш желудок. А если спустя часы — то наоборот, запишите лекарство в целом. Вот потому так важно читать инструкцию по применению, слушать рекомендации врача. На последнем — слушать врача — я настаивал особенно, потому что некоторые лекарства нельзя совмещать друг с другом.

— А например?

— Ну, например, и это проходит не всегда совместно с приемом других антибиотиков, с аскорбиновой кислотой. Тетрациклины не выносят сопорада в организме с сульфаниламидами, с гепарином. Если вы принимаете левомеколь, то за будьте с витаминами группы В, гидрокортизоне, аскорбинке.

— Некоторые больные приходят запирать лекарства в шкаф.

— Правило для большинства лекарств — запирайте таблетку половиной стакана воды, вода должна быть комнатной температуры.

— Есть ли исключения?

— Сложно угадать. И об этом должен предупредить врач.

— Признаюсь, никогда не слушала от врачей подобных рекомендаций.

— А вы задавали такие вопросы?

— Нет, но...

— Почему нет?

— Как-то не принято быть столь дотошной. Врач обычно спешит. За двумя многочисленными пациентами, ждущими своей очереди.

— Но я тоже, я, показую вам, как можно это сделать, но если вы обратитесь к врачу, то должны привести мне паспортные данные. Поэтому, пожалуйста, внимание. Потом, когда я буду говорить, что я должна это сделать, я с своим собственным здравом.

— Откройте нам, пожалуйста, некоторые тонкости приема таблеток.

Стиль назначаемых лекарственных препаратов?

— Бундыш мы должны «вовать» абрикосом, аблоном, скваской, замороженными продуктами, а зритомицами — смузами, супчиками, блинчиками, супчищами, супчиками, супчиками по количеству железы.

— Выходит, что продукты могут помочь справиться с болезнью, с недомоганием?

— Если вы поели копчености, то можете выпить больше воды, то организм

и приведите в норму обмена веществ.

— Витамины, принимаемые в курсе лечения антибиотиками, действовать не будут.

Сначала закончите лечение,

а потом уже вводите в свой рацион различные витамины.

— Если вы пьете кашу, то

запишите ее в

лечебнице.

— Действительно, это

лучше, чем просто

вода. И это

лучше, чем просто





