



ПОНЕДЕЛЬНИК 9 февраля

Первый канал
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
5.05 Доброе утро!
9.20 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.20 Агент национальной безопасности
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.20 Огонь любви
16.10 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья
18.20 Жди меня
19.10 След
20.00 Жаркий лед
21.00 Время
21.30 Сериал «Группа Zeta»
22.20 Зов бедных
23.30 Познер
0.20 Церемония вручения премии «Грэмми»

2.00 Комедия «Наверное, боги сошли с ума» (США - Южная Африка)

Россия + СГТРК

5.00 Доброе утро, Россия!
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.30, 14.20, 17.30, 20.25 Вести. Ставропольский край
8.55 «Смерть в седле. Ипподром»
9.50 «Карамболь»
10.45, 17.55 Вести. Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 14.40 Военная драма «Обратной дороги нет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
18.10 «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Александр Голубев, Ярослав Бойко в сериале «Суд»
22.45 «Мой серебряный шар». Маргарита Володина
23.45 Вести +
0.35 Худ. фильм «Счастье ничего не стоит» (Франция - Италия)
1.45 Худ. фильм «Серая форма» (США)

НТВ

6.00 Сегодня утром
9.00 Кулинарный поединок
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.25, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие
11.00 Следствие вели...
11.55 Квартирный вопрос
13.35 Худ. фильм «Последний оставшийся в живых»
16.30 «Кодекс чести-2»
19.40 «Зверобой»
21.40 Честный понедельник
22.40 Ты не поверишь!
23.20 «Адреналин»
18.20 Шоу «Улс»
0.20 Шокола элоспорте
0.10 Quattrotoe
1.45 Худ. фильм «Черный свет» (США)

ТВ-3 - Модем

6.00, 8.30 Мультфильмы
7.00, 7.30, 8.00 Мультсериалы
9.00, 16.00 «Дрожь»
10.00 Боевик «Цунами» (Германия)
12.00 Док. фильм «Тунгуска. Сибирийский апокалипсис»
13.00, 17.00 «Вавилон-5»
14.00 «Городские легенды. Нечистый дух Чистых прудов»
15.00 Шоу «Улс»
18.00, 1.00 «Крепкий орешек Джейн»
19.00 Сериал «Медиум» (США)
20.00 Тайные знаки. Первый оборотень в погонях. Евно Азеф»
21.00 «Охотники на монстров»
22.00 «Звездные врата»
23.00 Дэвид Суэл, Джеймс Майсон в фильме ужасов «Участь Салема» (США), 1-я часть
2.00 Разрушители мифов

АТВ - Ставрополь + СТС

6.00, 6.55, 7.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Мультсериалы
7.30 Утро на АТВ (СТ)
8.00, 20.00 «Рыжая»
9.00, 9.30, 17.00, 18.30 «Папины дочки»
10.00, 0.30 Кино в деталях
11.00 «Моя прекрасная няня»
11.00 Анатолий Журавлев, Мария Шукшина в комедийном сериале «Папа на все руки»
13.30, 19.30, 0.00 Тем временем (СТ)
13.40 «Реалекс» (СТ)
13.45 Ставропольский Благовест (СТ)
16.00 Комедия «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди» (США)
16.30 Галилео
17.30 «Кадетство»
21.00 Ралф Ричардсон, Ян Холм, Ричард Чемберлен в приключенческом фильме «Человек в железной маске» (США)
23.30 «6 кадров»

Россия + СГТРК

5.00 Доброе утро, Россия!
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.30, 14.20, 17.30, 20.25 Вести. Ставропольский край
8.55 «Я гагаю по Москве. Геннадий Шпалковский»
9.50 Ирина Ефремова, Михаил Мамаев в сериале «Дар Божий»
10.45, 17.55 Вести. Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Мультфильм
12.00 «Бандитский Петербург»
14.40 «Колдовская любовь»
15.35 Суд идет
16.30 «Кулагин и партнеры»
18.10 «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Суд»
22.50 «Последний солдат. Афганистан»
23.45 Вести +
0.05 Игорь Скляр в комедии «Имитатор»
1.50 «Кинескоп» - «Парижские тайны»

НТВ

6.00 Сегодня утром
9.05 «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 Особо опасен!
11.00 «Место под солнцем»
12.00, 0.55 Суд присяжных
13.35 «Шпионские игры»
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 «Кодекс чести-2»
19.40 «Зверобой»
21.40 И снова здравствуйте!
22.40 Ты не поверишь!
23.25 «Адреналин»
18.20 Бойба за собстенность
1.55 Боевик «Одноглазый король» (США)

АТВ - Ставрополь + СТС

6.00, 6.55, 7.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Мультсериалы
7.30 Утро на АТВ (СТ)

СКЭТ + ТНТ

6.00 «Мое второе «я»
7.00, 19.00 Такси
7.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 19.00 Мультсериалы
7.55 Фитнес для тебя
8.00, 19.45, 0.50 Ставрополь: инструкция по применению (СТ)
8.15 Овертайм (СТ)
8.30 Cosmopolitan
9.30 «Гуманоиды в Корольве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 «Счастливы вместе»
14.00 Публицистическая программа (СТ)
14.30, 21.00, 0.05, 2.15 Дом-2
16.30 Триллер «И пришел паук» (Германия - Канада - США)
18.30, 20.30 «Универ»
19.30, 0.35 Информбюро (СТ)
22.00 Дэйв Кук, Джессика Симпсон в комедии «Свидание моей мечты» (США)
1.10 Смех без правил

Домашний

6.30 «Ну, погоди!»
7.00 Домашние сказки
7.30 Мультсериал
8.00, 12.00 Домашняя энциклопедия
8.30, 12.30 Мировые бабушки
9.00, 16.00 Дела семейные
10.00, 17.00 Сказки, что не так?!
11.00 «Сильное лекарство»
13.00 «Мачеха»
14.45 Улицы мира
15.00, 1.35 Модный журнал
18.00, 20.30 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Ты - моя жизнь»
19.30 «Во имя любви»
21.00 «Не родись красивой»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила»
23.30 Героическая киноповесть «В небе «ночные ведьмы»»
1.05 Декоративные страсти
2.35 «Наперекор судьбе»

ДТВ

6.00 Клуб детективов
7.00 Телемагазин
7.30 Мультфильмы
8.30, 12.30, 19.00, 0.00 Состав преступления
9.00, 14.00, 21.00 Вне закона
9.30, 16.00 «Морская полиция. Спецотдел»
10.30 Худ. фильм «Из жизни отдающих»
13.00, 17.00 Судебные страсти
14.30, 21.30 «Безмолвный свидетель»
15.00, 22.00 «Ищейка»
18.00, 23.00 «Опер. Хроники убийного отдела-1»
19.30, 1.00 «Отряд «Антитеррор»»
20.30 Бранное чтиво
0.30 Карданный вал
1.45 Худ. фильм «В русском стиле»

Петербург - 5 канал

6.00 Утро на Пятно
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас
9.40 Док. фильм «Одзала. Острова в лесу»
10.40 Док. фильм «Другой мир. Атака клонов»
11.35 «Моя планета»
13.20 Боевик «Отряд «Дельта»-2» (США)

Средом

чском фильме «Вторжение на землю» (США)

СКЭТ + ТНТ

6.00 «Мое второе «я»
7.00, 19.00 Такси
7.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультсериалы
7.55 Фитнес для тебя
8.00 Тест-драйв (СТ)
8.15, 14.00 Публицистическая программа (СТ)
8.30 Cosmopolitan
9.30 «Гуманоиды в Корольве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 «Счастливы вместе»
14.30, 21.00, 23.45, 1.55 Дом-2
16.15 Комедия «Ночная тусовка» (США)
18.30, 20.30 «Универ»
19.30, 0.15 Информбюро (СТ)
19.45, 0.30 Ставрополь: инструкция по применению (СТ)
22.00 Британцы Мерфи, Дакота Фаннинг в комедии «Городские девчонки» (США)
0.50 Смех без правил

Домашний

6.30 Мультфильмы
7.00 Домашние сказки
7.30 Мультсериал
8.00, 12.00 Домашняя энциклопедия
8.30, 12.30 Спросите повара
9.00, 16.00 Дела семейные
10.00, 17.00 Сказки, что не так?!
11.00 «Сильное лекарство»
13.00 Драма «Время летних отпусков»
15.00, 1.30 Декоративные страсти
15.30, 2.00 Женская форма
18.00, 20.30 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Ты - моя жизнь»
19.30 «Во имя любви»
21.00 «Не родись красивой»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила»
23.30 Колош, Валери Мересс в комедии «Банзай» (Франция)
2.30 «Наперекор судьбе»

ДТВ

6.00, 2.00 Клуб детективов
7.00 Телемагазин
7.30 Мультфильмы
8.30, 12.30, 19.00, 0.00 Состав преступления
9.00, 14.00, 21.00 Вне закона
9.30, 16.00 «Морская полиция. Спецотдел»
10.30 Худ. фильм «У пола была собака»
13.00, 17.00 Судебные страсти
14.30, 21.30 «Безмолвный свидетель»
15.00, 22.00 «Ищейка»
18.00, 23.00 «Опер. Хроники убийного отдела-1»
19.30, 1.00 «Отряд «Антитеррор»»
20.30 Бранное чтиво
0.30 Карданный вал

Петербург - 5 канал

6.00 Утро на Пятно
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас
9.40 Док. фильм «Городской слон»

ВТОРНИК 10 февраля

Первый канал
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10 Новости
5.05 Доброе утро!
9.20 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.20 «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.20 «Огонь любви»
16.10 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья
18.20 Пусть говорят
19.10 След
20.00 «Жаркий лед»
21.30 «Группа Zeta»
22.30 «Счастье разведчика»
0.30 Худ. фильм «Между небом и землей»
2.10 Трагикомедия «Карусель» (Испания)

ТВЦ

6.00 Настроение
8.30, 18.15 История государства Российского
8.35 Детектив «Матч состоится в любую погоду», 1-я и 2-я серии
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.50 События
11.45 Спортригитум
12.55 «Детективные истории» - «Где спрятаны деньги?»
13.25 В центре событий
14.45 Деловая Москва
15.30 «Записки о Шерлоке Холмсе»
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
19.55 «Реальные истории» - «Жизнь в пробке»
21.05 «Апостол»
22.05 Док. фильм «Танцы с волками»
22.55 Момент истины
0.25 «Ничего личного» - «Победить ксенофобию»
1.10 Репортер
1.35 «Чисто английское убийство»

Россия + СГТРК

5.00 Доброе утро, Россия!
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.30, 14.20, 17.30, 20.25 Вести. Ставропольский край
8.55 «Покушение на Данаю»
9.50 «Карамболь»
10.45, 17.55 Вести. Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Мультфильм
12.00 «Бандитский Петербург»
14.40 Сериал «Колдовская любовь»
15.35 Суд идет
16.30 «Кулагин и партнеры»
18.10 «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Суд»
22.50 «Умереть и воскреснуть. Сильные духом»
23.45 Вести +
0.05 Сергей Безруков в фильме «Пушкин. Последняя дуэль»
2.00 Горячая десятка

НТВ

6.00 Сегодня утром
9.05 «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.25 Чистосердечное признание
11.00 «Место под солнцем»
12.00, 1.00 Суд присяжных
13.35 Сериал «Шпионские игры»
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 «Кодекс чести-2»
19.40 «Зверобой»
21.40 Честный понедельник
22.40 Ты не поверишь!
23.25 «Адреналин»
0.25 Главная дорога
2.05 Худ. фильм «К бою готовы» (США)
2.00 Горячая десятка

ЧЕТВЕРГ 12 февраля

Первый канал

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
5.05 Доброе утро!
9.20 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.20 «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.20 «Огонь любви»
16.10 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья
18.20 Пусть говорят
19.10 След
20.00 «Жаркий лед»
21.30 «Группа Zeta»
22.30 Человек и закон
23.50 Судите сами
0.40 Триллер «Я знаю, что вы сделали прошлым летом» (США)
2.20 Комедия «Страшно жуткое кино» (США)

Россия + СГТРК

5.00 Доброе утро, Россия!
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.30, 14.20, 17.30, 20.25 Вести. Ставропольский край
8.55 «Летчик для Молотова. Один шанс из тысячи»
9.50 «Дар Божий»
10.45, 17.55 Вести. Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Мультфильм
12.05 «Бандитский Петербург»
13.35 «Шпионские игры»
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 «Кодекс чести-2»
19.40 «Зверобой»
21.30 К барьеру!
22.40 Ты не поверишь!
23.25 «Адреналин»
0.25 Авиаторы
1.55 Фильм ужасов «Зубастик-3» (США)

НТВ

6.00 Сегодня утром
9.05 «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.25 «Чудо-люди»
11.00 «Место под солнцем»
12.00, 0.55 Суд присяжных
13.35 «Шпионские игры»
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие
16.30 «Кодекс чести-2»
19.40 «Зверобой»
21.30 К барьеру!
22.40 Ты не поверишь!
23.25 «Адреналин»
0.25 Авиаторы
1.55 Фильм ужасов «Зубастик-3» (США)

АТВ - Ставрополь + СТС

6.00, 6.55, 7.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Мультсериалы
7.30 Утро на АТВ (СТ)
8.00, 20.00 «Рыжая»
9.00, 9.30, 17.00, 18.30 «Папины дочки»
10.00 Сергей Горобченко, Андрей Егоров в детективном сериале «Близкие люди»
11.00 «Моя прекрасная няня»
12.00 «Папа на все руки»
13.30, 19.30, 0.00 Тем временем (СТ)
13.40 «Реалекс» (СТ)
16.00 «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.30 Галилео
17.30 «Кадетство»
21.00 Джулия Робертс, Дермот Малрони в комедии «Свадьба лучшего друга» (США)
23.00 «6 кадров»
0.30 Слава Богу, ты пришел!

СКЭТ + ТНТ

6.00 «Мое второе «я»
7.00, 19.00 Такси
7.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультсериалы
7.55 Фитнес для тебя
8.00 Ставрополь: инструкция по применению (СТ)
8.15 Тест-драйв (СТ)
8.30 Cosmopolitan
9.30 «Гуманоиды в Корольве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 «Счастливы вместе»
14.00, 19.45, 0.30 Публицистическая программа (СТ)
14.30, 21.00, 23.45, 1.55 Дом-2
15.55 Комедия «Свидание моей мечты» (США)
18.30, 20.30 «Универ»
19.30, 0.15 Информбюро (СТ)
22.00 Алекса Вега, Мика Бурем в комедии «Ночная тусовка» (США)
0.45 Смех без правил

Домашний

6.30 «Ну, погоди!»
7.00 Домашние сказки
7.30 Мультсериал
8.00, 12.00 Домашняя энциклопедия
8.30, 12.30 ИноСтранная кухня
9.00, 16.00 Дела семейные
10.00, 17.00 Сказки, что не так?!
11.00 «Сильное лекарство»
13.00 Героическая киноповесть «В небе «ночные ведьмы»»
14.35 Вкусы мира
14.45 Цветочные истории
15.00, 1.20 Городское путешествие
18.00, 20.30 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Ты - моя жизнь»
19.30 «Во имя любви»
21.00 «Не родись красивой»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила»
23.30 Валентин Зубков, Татьяна Конохова в драме «Время летних отпусков»
2.20 «Наперекор судьбе»

ДТВ

6.00, 2.00 Клуб детективов
7.00 Телемагазин
7.30 Мультфильмы
8.30, 12.30, 19.00, 0.00 Состав преступления
9.00, 14.00, 21.00 Вне закона
9.30, 16.00 «Морская полиция. Спецотдел»
13.00 Худ. фильм «Город Зеро»
13.00, 17.00 Судебные страсти
14.30, 21.30 «Безмолвный свидетель»
15.00, 22.00 «Ищейка»
18.00, 23.00 «Опер. Хроники убийного отдела-1»
19.30, 1.00 «Отряд «Антитеррор»»
20.30 Бранное чтиво

ТВ-3 - Модем

6.00, 8.30 Мультфильмы
7.00, 7.30, 8.00 Мультсериалы
9.00, 15.00 «Дрожь»
10.00, 2.00 Сериал «Тайга. Курсы выживания» (Россия), 1-я серия
11.00 Тайные знаки. Первый оборотень в погонях. Евно Азеф»
12.00 Разрушители мифов
13.00, 17.00 «Вавилон-5»
14.00, 19.00 «Медиум»
15.00 Шоу «Улс»
18.00, 1.00 «Крепкий орешек Джейн»
20.00 Тайные знаки. Императри-

СКЭТ + ТНТ

6.00 «Мое второе «я»
7.00, 19.00 Такси
7.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультсериалы
7.55 Фитнес для тебя
8.00 Ставрополь: инструкция по применению (СТ)
8.15 Тест-драйв (СТ)
8.30 Cosmopolitan
9.30 «Гуманоиды в Корольве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 «Счастливы вместе»
14.00 Публицистическая программа (СТ)
14.30, 21.00, 23.55, 2.00 Дом-2
16.15 Комедия «Городские девчонки» (США)
18.30, 20.30 «Универ»
19.30, 0.25 Информбюро (СТ)
19.45, 0.40 Университет (СТ)
22.00 Хит Леджер, Джулия Стайлз в комедии «10 причин моей ненависти» (США)
0.55 Смех без правил

Домашний

6.30 Мультфильмы
7.00 Домашние сказки
7.30 Мультсериал
8.00, 12.00 Домашняя энциклопедия
8.30, 12.30 Сладкие истории
9.00, 16.00 Дела семейные
10.00, 17.00 Сказки, что не так?!
11.00 «Сильное лекарство»
13.00 Комедия «Банзай» (Франция)
15.00, 1.25 В мире животных
18.00, 20.30 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Ты - моя жизнь»
19.30 «Во имя любви»
21.00 «Не родись красивой»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила»
23.30 Наталья Рычагова, Борис Макарев в киноповести «Это мы не проходили» (США)
2.25 «Наперекор судьбе»

ТВ-3 - Модем

6.00, 8.30 Мультфильмы
7.00, 7.30, 8.00 Мультсериалы
9.00 «Дрожь»
10.00, 2.00 «Тайга. Курсы выживания» (Россия)
11.00 Тайные знаки. Тысячи бездетных станут родителями. Юношеское пророчество Альбера Робид»
12.00 Разрушители мифов
13.00, 17.00 «Вавилон-5»
14.00, 19.00 «Медиум»

ДТВ

6.00, 2.00 Клуб детективов
7.00 Телемагазин
7.30 Мультфильмы
8.30, 12.30, 19.00, 0.00 Состав преступления
9.00, 14.00, 21.00 Вне закона
9.30, 16.00 «Морская полиция. Спецотдел»
13.00 Худ. фильм «Трам-тарарам, или Бухты-баракхты»
13.00, 17.00 Судебные страсти
14.30, 21.30 «Безмолвный сви-

Петербург - 5 канал

6.00 Утро на Пятно
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас
9.40 Док. фильм «Гепарды: наперегонки со смертью»
10.45 Док. фильм «Оружие России. Соло для ракеты»
11.40 «Моя планета»
13.40 Док. фильм «Элгар Аллан Порта»
14.35 «Живая история» - «БАМ - дорога на восток»
15.50 «Мир природы»
16.55, 18.00, 21.00 Экстренный вызов 112
17.00 Открытая студия
19.00 Док. фильм «Золотоискатели Австралии»
20.00 Док. фильм «Георгий Маленков. Несостоявшийся вождь»
22.00 Сейчас о спорте
22.15 «Живая история» - «А. Володин. Последний монолог»
23.20 Тамара Макарова, Иннокентий Смоктуновский в мелодраме «Дочки-матери»
1.10 Комедийный детектив «Частная жизнь Шерлока Холмса» (США)

ТВЦ

6.00 Настроение
8.30, 11.45, 18.15 История государства Российского
8.35 Худ. фильм «Утренние пейзажи»
10.25 Мультфильм
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 23.50 События
11.50 Комедия «Ва-банк-2» (Польша)
13.40 Момент истины
14.45 Деловая Москва
15.30 «Записки о Шерлоке Холмсе»
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
19.55 Лицом к городу
21.05 «Апостол»
22.05 «Скандальная жизнь» - «Хочу в детский сад!»
22.55 Доказательства вины
0.25 Баскетбол. Кубок Европы. «Динамо» (Москва) - «Марусси» (Афины)
1.40 Комедия «Про бизнесмена Фому»

Спорт

7.00 Телеканал «Бибигон»
9.10, 15.55 Неделя спорта
10.10 Баскетбол. НБА. «Даллас» - «Чикаго»
13.05 Самый сильный человек. ЧМ по силовому экстриму
13.50, 1.40 Регби. «Кубок шести наций». Ирландия - Франция
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
18.55 Баскетбол. Женщины. ЦСКА - «Динамо»
20.55, 0.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
22.45 Бой без правил М-1. Федор Емельяненко - Андрей Арловский

Петербург - 5 канал

6.00 Утро на Пятно
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас
9.40 Док. фильм «В котках страха»
10.45 Док. фильм «Тайна Виленского гетто»
11.40 «Моя планета»
13.35 Док. фильм «Тайна Виленского гетто»
14.35 Док. фильм «Тайна Виленского гетто»
15.40 Док. фильм «Тайна Виленского гетто

ПЯТНИЦА 13 февраля

Первый канал
5,00, 9,00, 12,00, 15,00, 18,00 Новости
5,05 Доброе утро!
9,20 Малахов +
10,20 Модный приговор
12,20 Контрольная закупка
12,20 «Гент национальной безопасности»
13,20 «Детективы»
14,00 Другие новости
14,20 Понять. Простить
15,20 «Огонь любви»
16,10 Давай поженимся!
17,00 Федеральный судья
18,20 Пусть говорят
19,00 Поле чудес
20,00 «Жаркий лёд»
21,00 Время
21,30 Большая разница
23,10 Худ. фильм «Влюбиться в невесту брата»

Россия + СГТРК
5,00 Доброе утро, Россия!
5,07, 5,35, 6,07, 6,35, 7,07, 7,35, 8,05, 8,30, 11,30, 14,20, 20,25 Вести. Ставропольский край
8,55 Мусульмане
9,05 «Мой серебряный шар». Янина Жеймо
10,00 «Дар Божий»
11,00, 14,00, 17,00, 20,00 Вести
11,50 Мультфильм
12,05 «Бандитский Петербург»
14,40 «Колдовская любовь»
15,35 Судья
16,30 «Юлагин и партнеры»
17,30 Вести. Северный Кавказ
17,55 Вести. Дежурная часть
18,10 «Однажды будет любовь»
19,05 «Кармелита. Цыганская страсть»
20,50 Спокойной ночи, малыши!
21,00 Юрмала
22,55 Юлия Рутберг, Игорь Верник в мелодраме «Женская дружба»
0,55 Шпionsкий боевик «Рекрут» (США)

НТВ
6,00 Сегодня утром
9,05 «Скорая помощь»
10,00, 13,00, 16,00, 19,00 Сегодня
10,25 Борьба за собственность
11,00 «Место под солнцем»
12,00 Суд присяжных
13,35 «Шпionsкие игры»
15,30 Спасатели
16,30 «Кодекс чести-3»
18,30 Чрезвычайное происшествие
19,40 Следствие вели...
20,35 Чрезвычайное происшествие. Расследование
20,55 Бенефици группы «Ласковский май»
23,05 Том Круз, Джон Войт в боевике «Миссия невыполнима» (США)
1,15 Наша тема
1,50 Худ. фильм «Секс и девушка» (США)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 февраля

Первый канал
6,00, 10,00, 12,00, 18,00 Новости
6,10 Детектив «Суровые километры»
7,40 Служу Отчизне!
8,20 Мультсериалы
9,10 Умники и умницы
10,10 Пока все дома
11,00 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Женщины
12,10 «Исповедь диверсанта»
13,10 Комедия «Собачья работа-3»
15,00 «Народная марка» в Кремле
16,50 «Русские в Голливуде. Мифы «фабрики грез»
18,20 Приключенческий фильм «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины»
21,00 Время
22,00 Последний герой. Забытые в раю
23,10 Худ. фильм «Однажды в Мексике»
1,00 Комедия «Прожигатели жизни» (США)
2,50 Худ. фильм «Взлет и падение Хайди Фляйсс» (Канада)

Россия + СГТРК
6,10 Героико-приключенческий фильм «Сотрудник ЧК»
8,00 Сам себе режиссер
8,45 Утренняя почта
9,20 Мультфильм
9,25 Дастин Хоффман, Натали Портман в комедии «Лавка чудес» (США)
11,00, 14,00, 20,00 Вести
11,10 Вести. Ставропольский край. Судья недели
11,50 Походок
12,20 Сто к одному
13,10 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины
14,20 Вести. Ставрополь
14,30 Парламентский час
15,10 Вести. Дежурная часть
15,45 Честный детектив
16,15 Сергей Юшкевич, Даниил Спиваковский в детективе «Серебряный самурай»
18,05 Смешные разрешается
21,05 Специальный корреспондент
21,35 Наталья Антонова, Игорь Костюлевский в мелодраме «Синие, как море, глаза»
23,25 Андрей Мерзликин, Максим Сулянов в фильме «Обратный отсчет»
1,30 Худ. фильм «Джон Кью» (США)

НТВ
5,30 Худ. фильм «Одна любовь на миллион»
7,30 Дикий мир
8,00, 10,00, 13,00, 16,00, 19,00 Сегодня
8,20 Русское лото
8,45 Игры
9,25 Едим дома
10,25, 20,25 Чрезвычайное происшествие
10,55 Quattrotoe
11,30 Авиаторы
12,00 Дачный ответ
13,25 Николай Еременко-мл. в фильме «Я обвенкаю вам войну»
15,05 Своя игра
16,25 Борьба за собственность
17,00 «Закон и порядок»

15,00 Шоу «Умс»
18,00, 1,00 «Черная метка»
19,00 Дин Кейн, Энтони Майкл Холл в боевике «Последний захват» (США)
23,00 Грант Шун, Вивиан Ву в фантастическом фильме «Шифр» (Канада)
Петербург - 5 канал
6,00 Утро на Пятно
9,30, 12,30, 15,30, 18,30, 21,30 Сейчас
9,40 Док. фильм «Совершенная змея. Смертельное объятие»
10,40 Док. фильм «Русский «Титаник». Дожить до рассвета»
11,35 «Моя планета»
13,35 Док. сериал «100 лет ужаса. Королевы крика»
14,35 «Живая история» - «Фронт 69-й параллели»
15,50 «Мир природы»
16,55, 18,00, 21,00 Экстренный вызов 112
17,00 Открытая студия
19,00 Док. фильм «Гении животного мира. Обезьяна»
20,00 Док. фильм «Другой мир. Экзекуция или наказание смерт?»
22,00 Сейчас о спорте
22,15 Олег Басилавиши, Марина Неелова в комедии «Осенний марафон»
0,05 «История рока». Группа «Cream»
1,15 Драма «Если...» (Великобритания)

СКЭТ + ТНТ
6,00 «Мое второе «я»»
7,00, 19,00 Такси
7,30, 11,00, 11,30, 12,00, 12,30, 13,00 Мультсериалы
7,55 Фитнес для тебя
8,00 Тест-драйв (Ст)
8,15, 14,00 Публицистическая программа (Ст)
8,30 Cosmopolitan
9,00 «Гуаноиды в Королёв»
9,30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10,30, 13,30, 18,00 «Счастливы вместе»
14,30, 21,00, 0,00, 2,05 Дом-2
16,05 Комедия «10 причин моей ненависти» (США)
18,30 «Универ»
19,30, 0,30 Информбюро (Ст)
19,45, 0,45 Ставрополь: инструкция по применению (Ст)
20,00 Интуиция
22,00 «Наша Russia»
22,30, 23,00 «Любовь на районе»
23,30 «Секс» с А. Чеховой
1,00 Смех без правил

Домашний
6,30 Мультфильмы
7,00 Домашние сказки
7,30 Мультсериал
8,00, 12,00 Домашняя энциклопедия
8,30, 12,30 Мир в твоей тарелке
9,00, 16,00 Дела семейные
10,00, 17,00 Скажи, что не так!
11,00 «Сильное лекарство»
13,00 Киноповесть «Это мы не проходим!»
15,00, 2,15 «Династия». Актеры Барриновы
18,00, 20,30 «Кто в доме хозяин?»
18,30 «Ты - моя жизнь»
19,30 «Во имя любви»
21,00 «Не рожись красивой»
22,00 «Она написала убийство»
23,00 «Моя жена меня приворожила»
23,30 Митхун Чакраборти, Мандакини в мелодраме «Жертва во имя любви» (Индия)

ДТВ
6,00, 2,00 Клуб детективов
7,00 Телемагазин
7,30 Мультфильмы
8,30, 12,30, 19,00, 0,00 Состав преступлений
9,00, 14,00, 21,00 Вне закона
9,30, 16,00 «Морская полиция. Спецотдел»
10,30 Худ. фильм «В русском стиле»
13,00, 17,00 Судебные страсти
14,30, 21,30 «Безмолвный свидетель»
15,00, 22,00 «Ищайка»
18,00, 23,00 «Опера. Хроники убойного отдела-2»
19,30, 1,00 «Отряд «Антитеррор»
Марсен в боевике «Облом» (США)
23,00 «Гольф страх» (США)
1,00 Драма «Настоящая любовь» (США)

СКЭТ + ТНТ
6,00, 6,30 «Дрейк и Джэш»
7,00, 7,30, 7,55 Мультсериалы
8,15 «Саша + Маша»
9,00, 21,00, 1,40, 2,10 Дом-2
10,00 Школа ремонта
11,00 Клуб бывших жен
12,00 Cosmopolitan
13,00 Смех без правил
14,05 Комедия «Остин Пауэрс: человек-загадка международного масштаба» (США)
16,00 Триллер «Сделка с дьяволом» (США)
18,00 Док. фильм «В чужой власти»
19,00 «Женская лига»
19,30 Публицистическая программа (Ст)
19,40 Овертайм (Ст)
20,00 «Наша Russia»
22,00 Комеди Клуб
23,00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
23,30 Смех без правил
0,35 Убойной ночи
1,10 «Секс» с А. Чеховой

Домашний
6,30 Мультфильмы
7,00 Домашние сказки
7,30 Мультсериалы
8,00, 1,55 Живые истории
9,00 Городское путешествие
10,00 «Двое». Валерий Сюткин и Виола Осмоловская
11,00 В мире животных
12,00 Жизнь прекрасна!
14,00 Женская форма
14,30 Модный журнал
15,00 Берните мне маму!
16,00 Сериал «Дальнобойщики»
18,30 «Она написала убийство»
19,30 Джереми Бретт, Дэвид Бурк в детективном сериале «Приключения Шерлока Холмса» (Великобритания)
20,30 «Кто в доме хозяин?»
21,00 «Коломбо»
22,35 Цветочные истории
23,00 «Моя жена меня приворожила»
23,30 Мелодрама «Суррогатная мать-2»

ДТВ
6,00 Клуб детективов
7,00, 13,30 «Как уходили кумиры»
8,00 Тысяча мелочей
8,20 Предприниматель
8,30 Мультфильмы
11,45 Худ. фильм «У попа была собака...»
14,30, 1,00 Худ. фильм «Ворон. Город ангелов»
16,30, 17,30 Судебные страсти
18,30, 19,00, 0,00 Бранное чтиво
19,30 Худ. фильм «Кидинлинг»
22,00, 23,00 «С.С.И. Место преступления. Нью-Йорк»
0,30 «Приговоренные пожизненно»

Петербург - 5 канал
6,00 Док. фильм «Цель - спасение. Идеальный шторм»
6,30 Док. фильм «Сумо.Танец Гаргантоа»

СУББОТА 14 февраля

Первый канал
5,50, 6,10 Мелодрама «Роман в русском стиле»
6,00, 10,00, 12,00, 18,00 Новости
7,30 Играй, гармонь любимая!
8,10 Мультсериалы
9,00 Слово пастыря
9,20 Здоровье
10,10 Смак
10,50 «Николай Еременко. Разбитое сердце»
12,10 «Смелые люди»
13,10 Чемпионат мира по биатлону. Спринт. Мужчины
14,40 Михаил Задорнов. «Записки усталого романтика»
16,30 Худ. фильм «Моя мама - невеста»
18,10 Кто хочет стать миллионером?
19,10, 21,20 «Золотой граммофон-2008»
21,00 Время
22,30 Пржекторперисхилтон
23,00 «Бритни Спирс. Жизнь за стеклом»
21,00 Тихий дом
0,20 Приключенческий фильм «Бригады Тигра» (Франция)

Россия + СГТРК
5,20 Комедия «Менялы» (Россия - США)
6,50 Вся Россия
7,00 Сельский час
7,30 Диалоги о животных
8,00, 14,00, 20,00 Вести
8,10 Вести. Ставрополь
8,20 Военная программа
8,55 «Субботник»
9,20 Комедия «Едилица с обмороком»
10,40 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины
12,15 Формула власти
12,45 Очевидное - невероятное
13,15 Сенат
14,20 Вести. Ставропольский край
14,30 «Пираты XX века. Еременко»
15,25 «Николай Еременко, Петр Вельяминов в боевике «Пираты XX века»»
17,00 Субботний вечер
18,55, 20,40 Анатолий Пашин, Всеволод Шиловский, Ирина Шевчук в мелодраме «Дом с сюрпризом»
23,20 Джейсон Стэтэм, Райан Филлип в остросюжетном фильме «Хаос» (Канада - Великобритания - США)
1,25 Остросюжетный фильм «Под прикрытием» (США)

НТВ
5,40 Боевик «Дьявольские стрелки» (США)
7,20 Мультсериал
7,30 Сказки Баженова
8,00, 10,00, 13,00, 16,00, 19,00 Сегодня
8,20 Золотой ключ
8,50 Без рецепта
9,25 Смирт
10,25 Плавная дорога
11,00 Кулинарный поединок
12,00 Квартирный вопрос
13,25 Особо опасно!
14,05 «Кремлевские похороны». Сергей Ахромеев
15,05 Своя игра
16,25 Женский взгляд

REKLAMA
ЗАО КПК «СТАВРОПОЛЬСТРОЙОПТОРГ»
ТРАКТОРЫ
и сельскохозяйственные машины к ним
www.optorg.ru
import@optorg.ru
Тел. /8652/ 95-38-30

МИНИСТЕРСТВО ФИНАНСОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
проводит конкурс на включение в кадровый резерв для замещения должностей государственной гражданской службы Ставропольского края
Консультант правового отдела; главный специалист правового отдела; заместитель начальника отдела бюджетного учета, исполнения бюджета и консолидированной отчетности; консультант отдела бюджетного учета, исполнения бюджета и консолидированной отчетности; старший специалист 1 разряда отдела бюджетного учета, исполнения бюджета и консолидированной отчетности; старший специалист 2 разряда отдела бюджетного учета, исполнения бюджета и консолидированной отчетности; ведущий специалист отдела информатик; ведущий специалист отдела казначейского исполнения бюджета по Буденновскому району; главный специалист отдела казначейского исполнения бюджета по Ипатовскому району; ведущий специалист отдела казначейского исполнения бюджета по Минераловодскому району; ведущий специалист отдела казначейского исполнения бюджета по Нефтекумскому району; заместитель начальника отдела казначейского исполнения бюджета города-курорта Пятигорска; главный специалист отдела казначейского исполнения бюджета города-курорта Железноводска.
Требования к конкурсантам: образование: высшее экономическое (финансовое); юридическое, информатик.

11,00 Разрушители мифов
12,00 «Звездные врата»
14,00 Док. сериал «С поправкой на неизвестное»
15,00 Боевик «Последний захват» (США)
19,00 Сериал «Портал Юрского периода»
20,00 «Правда об НЛО. След из прошлого»
21,00 Эммануэль Вогье, Ричард Раундтри в фантастическом фильме «Убившая любовь» (США)
23,00 Джейк Бьюзи, Кэри Вурер в триллере «Попутчик-2» (США)
1,00 Триллер «Доктор Джекил и мистер Хайд» (Великобритания)

СКЭТ + ТНТ
6,00, 6,30 «Дрейк и Джэш»
7,00, 7,30, 7,55 Мультсериалы
8,15 «Саша + Маша»
9,00 Тест-драйв (Ст)
9,15 Проще простого (Ст)
9,30 Университет (Ст)
9,45 Преображение (Ст)
10,00 Школа ремонта
11,00 - 20,30 «Универ»
21,00, 1,45, 2,15 Дом-2
22,00 Комеди Клуб
23,00 «Наша Russia»
23,30 Убойная лига
0,40 Убойной ночи
1,15 «Секс» с А. Чеховой

Домашний
6,30 Мультфильмы
7,00 Домашние сказки
7,30, 8,00 Мультсериалы
8,30, 15,00 ИнноСтранная кухня
9,00 Живые истории
10,00, 22,30 Декоративные страсти
10,30 Спросите повара
11,00, 2,00 Мать и дочь
12,00 Мелодрама «Жертва во имя любви» (Индия)
14,45 Цветочные истории
15,30 Сериал «На углу, у Патриарших...»
17,30 Худ. фильм «Долго и счастливо»
18,00 «Докторолога»
18,30 «Она написала убийство»
19,30 Драма «Интриганка» (закл.)
20,30 «Кто в доме хозяин?»
21,00 «Коломбо»
23,00 «Моя жена меня приворожила»
23,30 Екатерина Вулиценко, Андрей Чернышов в мелодраме «Суррогатная мать»

ДТВ
6,00 Клуб детективов
7,00, 13,30 «Как уходили кумиры»
8,00 Тысяча мелочей
8,30 Мультфильмы
11,50 Худ. фильм «Трам-тарарам, или Бухты-баракты»
14,30, 1,00 Худ. фильм «Кровососы»
16,30, 17,30 Судебные страсти
18,30, 19,00, 0,00 Бранное чтиво
19,30 Худ. фильм «Казино»
22,00, 23,00 «С.С.И. Место преступления. Нью-Йорк»
0,30 «Приговоренные пожизненно»

Петербург - 5 канал
6,00 Док. фильм «Запаление «Бельграно»»
7,05, 7,35, 8,55 Мультсериалы

ТВЦ
6,00 Настроение
6,30 Николай Еременко-мл., Наталья Трубинова в фильме «31 июня», 1-я и 2-я серии
11,10, 15,10, 17,50 Петровка, 38
11,30, 14,30, 17,30, 0,15 События
11,45 Репортер
12,05 «Всемирная история предательства» - «Ради любви»
12,55 Сто вопросов взрослому
13,40 Городское собрание
14,45 Линия защиты
15,30 Приключенческий фильм «Черный тольпан»
17,45 Петровка, 38
18,00 Смех с доставкой на дом
19,00 «История английского убийства»
21,00 Постскриптум
22,05 Одри Тоту в комедии «Роковая красота» (Франция)
0,35 «Временно доступен». Н. Валуев
1,40 Кинофильм «История любви»
2,40 Худ. фильм «Разрешите взлет!»

МАКСИМ АВЕРИН НЕ ХОЧЕТ ДЕШЕВОЙ ПОПУЛЯРНОСТИ

В ДЕСЯТКУ!

МАКСИМ, значит, в роли миллионера чувствуете себя...
...Прекрасно!
Играть в историю про близкого мне харизматичного мужика, про поколение людей, которые не потеряли совесть, было приятно. У моего героя есть прототип, он жив и здоров, правда, мы никогда не виделись.



В образ следователя ГЛУХАРЬЕВА актёр вжился быстро.

Роль свою старался учить быстро, трюки пробовал исполнять сам. Сначала не разрешили этого делать, а мне чертовски хотелось что-то доказать самому себе. В результате прыгнул таки со второго этажа. Знаете, в чем я убедился, снимаясь в этом сериале? Народ у нас все же добрый и отзывчивый. За мечательная история приключилась, когда шли съемки погони за преступником. За игровой машиной остановилась «шестерка», из нее выскочил парень и, не обращая внимания на камеры, без оглядки помчался за героями. «Ребят! - кричал он. - Я свой, из следов! Помогите повзвонить этого мерзавца!» И это был не единственный случай народной поддержки. Как-то снимали сцену, как девушку на улице надувают преступники. Ребятки отыграли на общем плане и убежали, а актриса стоит растерянная, из роли не может выйти. Вдруг к ней подходит дама: «Ой, развели тебя деточка! На этом месте часто так бывает. Здесь «лохотрончики» промышляют!»

ОТДЫХ С АЛЬТОЙ

Мы сидим с Максимом в гримерной театра «Сатирикон», где он является ведущим актером. Беседовать пришлось во время перерыва между репетициями, в другое время встретиться с ним невозможно. У Аверина колоссальная занятость - помимо спектаклей, еще и съемки сразу в нескольких проектах.

Когда успеваешь восстанавливаться?
- Иногда действительно надо останавливаться, отдыхать и думать, что ты все-таки приносишь людям пользу. Для этого существуют рождественские каникулы. Я беру билет и лечу, например, в Мексику. И три недели лежу там на пляже. Правда,

После первых же серий «Глухаря», транслировавшегося по каналу НТВ, зрители пришли в восторг - ну наконец-то ментов показали без прикрас и лакировок! Следователи Глухарев обладает всеми «достоинствами» стража порядка: и дубинкой может двинуть, и допрос «с пристрастием» учинить, и служебным положением в личных целях воспользоваться. Но при этом он остается человеком чести и долга, хит и весьма жестким. Максим АВЕРИН, сыгравший Сергея, в жизни оказался очень похож на своего героя. Он и сам говорит, что этот персонаж близок его внутренней сущности.



В фильме «Карусель» познал тяготы чеченского плена.

жет были там терять никогда не получали больших денег. В театре можно работать только из большой любви к нему.

В «Ричарде III» АВЕРИН играет со своим учителем Константином РАЙКИНЫМ.

Один из номеров мы с Настей посвятили недавно ушедшей Вие Артмане и объявили об этом, но, увы, наше посвящение из программы вырезали. Зачем? Это преступление, когда государство так быстро забывает своих замечательнейших людей. И этот человек еще на слуху, а сколько их, канувших в безвестность...

«МНЕ ЕСТЬ С КЕМ РЯДОМ ПРОСЫПАТЬСЯ»
- Почему вас не видно на тусовках? Сейчас такое вре-



мя, что пикантное и скандальное мелькание на экране делает человека известным. И в результате - приглашение на шоу, а это - гонорары и еще большая популярность.

Фина Раевская и Любовь Орлова тоже популярны. Но вы видели когда-нибудь Любовь Орлову на снимках в домашнем халате? Трудно представить, правда? А сейчас считается хорошим тоном сфотографироваться для журналов у себя в кухне!

Или Раевская. Неужели она стала бы позировать на унитазах? А сегодня очень модно тиражировать свои фото в туалете. Я не против популярности. Только известность - не повод вести себя по-хамски. И не надо ради медийности лезть из кожи вон, чтобы тебя запечатлели везде и всюду, вплоть до туалетной бумаги. Знаете, есть актеры, которым любыми способами надо влезть в телевизор. И этот, с позволения сказать, мужчина садится перед камерой, достает список и на всю страну говорит: сейчас вы узнаете, с кем я спал, а если пригласите меня в следующую программу, то расскажу, с кем я вскорее пересплю. Наша профессия обязывает к публичности, но вот такую публичность я не понимаю.

Безусловно, люди, лишенные личной жизни, становятся вялыми и неинтересными, но должна же быть какая-то тайна! Недавно мне позвонила журналистка глянцевого издания и попросила об интервью по телефону. Первый вопрос: «Так, Максим, а почему вы не женаты?» Дорогая девушка! Мы знакомы с вами десять минут! Почему вы решили, что я вам, как священнику, буду изповедываться, рассказывать о своей личной жизни? Поверьте, за меня беспокоиться не надо. Мне есть с кем заснуть, и - самое главное - есть с кем проснуться! У человека ведь на лице написано, что он есть и с кем он спит. Бывает, идет актер, лица на нем нет, борщом за версту пахнет. Наверняка делит ложе с гримзой, которая его целыми днями пилит! Да не против я борщей! Но нельзя, чтобы у человека за душой ничего, кроме быта, больше не было!

Знаете, есть такой анекдот. В посезде едут батюшка и молодой человек. Батюшка достает водочку, предлагает парню выпить. «Нет, что вы! Не пью!» Святой отец выпил и сидит довольный. Вдруг в соседнем купе раздаются девичьи голоса. Батюшка: «О, парень, пойдём, там девочки!» - «Ну, что вы!» Священник пошел один. Возвращается, глаза блестят. Молодой человек его спрашивает: «Батюшка, я, что, неправильно живу?» - «Правильно!» - говорит поп. - Но зря! Нельзя жить зря, надо, чтобы что-то тебя окрыляло!»

«А вас что окрыляет?»
- Сознание того, что все у меня получится, что в жизни всегда есть место радости! Я вот люблю позволять себе маленькие удовольствия. Например, покупать любимым людям подарки, себя побаловать новой парой сапог. У меня их целая коллекция. Во мне сидит большой ребенок, и иногда я его выпускаю...

«Экспресс-газета».

25000 ЛЕТ НАЗАД БЫЛА ЯДЕРНАЯ ВОЙНА

Теория Дарвина, согласно которой нашими далекими предками были обезьяны, сдает свои позиции. Не так давно завершился крупнейший за последние пять лет совместный исследовательский проект специалистов NASA и французских ученых. И подготовленный, наконец, по нему отчет оказался полным неожиданных фактов, свидетельствующих о том, что 25 тысяч лет назад Земля, видимо, пережила глобальную ядерную войну...

О всей нашей планете исследователями было обнаружено более 100 воронок, оставленных мощнейшими взрывами невероятно далекого времени. Самая глубокая из них - 120-километровая - находится в Южной Африке. Именно по анализу ее стенок, а точнее - пластов земли в них, и была вычислена дата той грандиозной катастрофы.



Несколько ученых считают, что у древних людей имелся третий глаз - приблизительно на уровне переносицы, а в наше время генетика...

Это произошло за счет того, что огромные массы воды Мирового океана, покрывавшего планету, в результате удара пришли в движение - получилось что-то вроде гигантского водоворота. Его сила и «подстегнула» Землю, заставив ее вращаться быстрее.

В прошлом веке в гордищах майя были обнаружены древние календари, в которых сутки равнялись 36 часам. Ученые считают, что такой и была продолжительность земного светового дня до ядерной войны. Причем в генетической памяти современных людей еще хранится эта информация. Опыты физиологов показали, что если человека поместить в подземелье и лишить возможности видеть окружающий мир, его организм перестроится на такой ритм жизни, будто в сутках не привычных 24, а более долгие - 36 часов.

Свидетельства о сверхмощной ядерной катастрофе древности, по мнению специалистов, содержатся в старинных преданиях и эпосах многих народов. Если перевести мифы африканских пигмеев о «большом огне, спустившемся с неба», отбросив метафоры, то получится совершенно достоверная хроника взрыва и его последствий - ядерной

зачищенной. Наши далекие предки не избежали этой участи. Вскоре после глобального взрыва человеческое общество представляло собой настоящую «копилку мутантов». Среди них, к примеру, были крылатые люди и гиганты - их скелеты до сих пор находят при раскопках, а также карлики, чьими прямыми потомками являются современные пигмеи в Африке, народности дола и хама с Тибета. Какие-то из этих ветвей вымерли, не сумев адаптироваться к условиям окружающей среды. Другие были безжалостно истреблены соперниками, которые позарились на их территорию.

ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНО ЛИ СПАТЬ ПРИ ОТКРЫТОЙ ФОРТОЧКЕ?

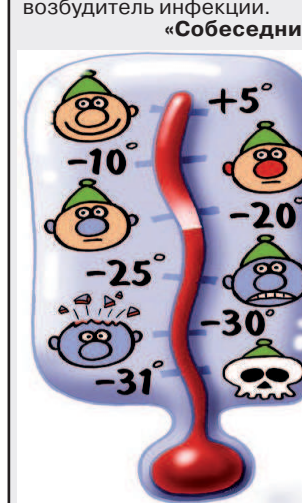
Безусловно полезно: приток свежего воздуха увеличивает влажность в прогретом помещении (с этим зимой беда), легче заснуть и проснуться отдохнувшим, потому что в ткани будет поступать достаточно кислорода. Но все это имеет значение, только если открытая форточка не меняет климат в комнате слишком быстро и существенно. Когда мы спим, температура нашего тела ниже, чем обычно, - к 3-4 часам утра, например, она снижается до 36 градусов, и корректируется она медленнее, поэтому можно сильно простудиться. Оптимальная температура в спальне - около 20 градусов.

ХОЛОДНЫЕ НОГИ - ЭТО ВРЕДНО...

...потому что стопы сплошь покрыты нервными окончаниями, раздражение которых отзывается в самых разных уголках тела - «отвечают» и верхние дыхательные пути (при воздействии холода на стопы сосуды в области носоглотки сужаются). Именно поэтому закаливание и начинаются с ног. Вызовет ли раздражение холодом воспаление, зависит от наличия в том или ином органе очага инфекции, от иммунитета и от того, как долго ноги будут оставаться холодными.

КОГДА НУЖНА ШАПКА?

Сколько градусов на улице, по которой вы собираетесь прогуляться без шапки, не столь важно. Если здорово, можно даже это позволить и при -5 градусах, а даже при -15. Только нужно ли? Общие рекомендации врачей таковы: если на улице теплее -1 градуса и сухо, шапку можно не надевать, если температура ниже, дует ветер или снега падают осадки - лучше надеть. Мозг не любит резких перепадов температуры. Переохлаждение приводит к ослаблению иммунитета, а это при наличии инфекции в организме - риск воспаления мозговых оболочек. Отсюда и страшилки про менингит у шапконошеников. На самом деле менингит развивается, только если в мозговые оболочки попадет возбудитель инфекции.



«Собеседник».

ЖЕНСКИЕ ШТУЧКИ



ФЛИРТ ПО ПРАВИЛАМ

Хочешь привлечь внимание симпатичного мужчины? Научись флиртовать по всем правилам

ОДЕВАЙСЯ ЖЕНСТВЕННО

Выбирая одежду, ориентируйся не на то, какое впечатление ты производишь на других женщин, а на то, понравится ли такой образ мужчинам. Как правило, мужчины не обращают внимания на модные бренды, им нравится женственная одежда, подчеркивающая достоинство. Есть такое правило: одевайся так, как ты хочешь, чтобы с тобой обращались. Чем больше неестественно и экстравагантно одежд, тем больше мужчина видит в тебе недоузданный предмет.

ДЕРЖИСЬ С ДОСТОИНСТВОМ

Ты не должна выглядеть одинокой и никому не нужной. Но и с независимым видом перебарщивать не стоит. Держись с достоинством, пусть у мужчины сложится впечатление, что общение с тобой - это удовольствие. Проявляй уверенность, но не забывай о скромности. Мужчины не любят скандальных или заносчивых особ, снобов и закомплексованных. Ему должно быть легко и уютно рядом с тобой, и тогда знакомство будет иметь романтические продолжение.

СМОТРИ В ГЛАЗА

Если тебе понравился мужчина, то достаточно просто посмотреть ему в глаза. Не надо хлопотать ресницами или щипать прищуриваться, достаточно мягкого зрительного контакта. Ты можешь отвести взгляд на несколько секунд, а затем снова вернуться к нему. Это будет сигналом мужчине, что ты заинтересована. Длительный зрительный контакт вызывает доверие и взаимную симпатию.

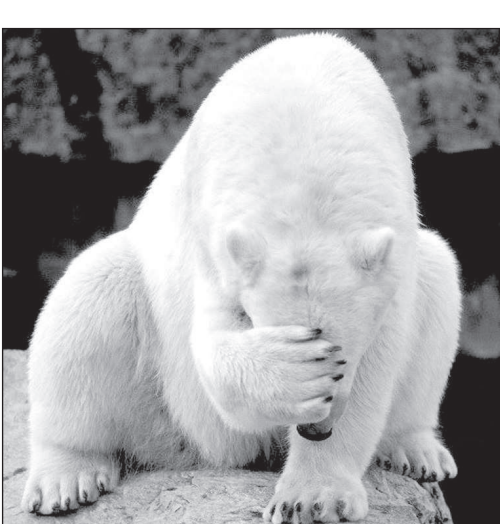
Им не нравится, когда женщина:

1. Слишком громко разговаривает.
2. Флиртует одновременно с несколькими мужчинами.
3. Активно демонстрирует, что она недовольна.
4. Вздвигает всю инициативу в разговоре на мужчину.
5. Требует, чтобы мужчина постоянно восхвалял ее внешность.
6. Интересуется только кошелем своего друга.
7. Сразу начинает вести себя, как официальная невеста.
8. Стремится везде и рядом быть со своим другом.
9. Показывает, что она умнее.

«Домашний очаг».

БОЛЬ - ЭТО НАКАЗАНИЕ ЗА ВИНУ

Все больше специалистов в области медицины склонны считать, что болезни имеют, кроме физических, так называемые психосоматические причины. При психоэмоциональных проблемах у человека нервная система посылает импульсы тем или иным органам - и развивается недуг. Какова же связь между определенными заболеваниями и нашим внутренним миром?



Известный врач-психотерапевт Валерий Синельников утверждает: «Современная ортодоксальная медицина не исключает чувство вины перед кем-то. Боль - это наказание за вину. Аллергия - защитная реакция, связанная с неуверенностью в себе, перенесенными стрессами и чувством страха. Та же причина у кожных болезней. А фурункулы высыпают от того, что человек постоянно «кипит» внутри.

Болезни легких отражают наш бессознательный страх перед жизнью. А сердечно-сосудистая система страдает из-за таких негативных эмоций, как чувство вины, подавленная или неразделенная любовь, отчаяние. От инфарктов и инсультов чаще всего умирают мужчины, так как они привыкли идти напролом и добиваться жизненных целей любыми средствами. Высоким кровяным давлением (гипертонией) страдают те, кто сожалел о каких-то событиях в прошлом. Низкое давление (гипотония) - у тех, кто испытывает комплекс неполноценности. Проблемы с глазами указывают на то, что мы «отказыва-

емся» видеть какие-то реалии нашей жизни, а с ушами - означают, что мы чего-то не хотим слышать. Боль в ушах сигнализирует о раздражении, вызванном услышанным. Неприятности с желудком сигнализируют, что мы никак не можем адаптироваться к новой для себя ситуации. Язва желудка возникает, если мы боимся ситуации. А лишний вес, полнота появляются как психологическая защита от жизненного негатива. Камни в почках, печени, желчном пузыре «растут», когда мы на что-то сильно злимся. Недуги позвоночника - знак, что вам не хватает эмоциональной поддержки или вы никак не можете определиться с жизненными приоритетами. Заболевания половых органов всегда связаны с проблемами в любовной сфере, с неуверенностью в своей мужской или женской состоятельности. Ноги - символ жизненной опоры, поэтому, если они болят или отекают, это означает, что человек не чувствует «почвы» под ногами - недоволен своей жизнью, не уверен в завтрашнем дне. Артритом и подагрой страдают те, кто ощущает отсутствие любви со стороны окружающих, слишком критичен к себе, обижен на весь мир. И наконец, любые виды опухолей возникают от того, что человек испытывает сильное чувство ненависти к чему-то или кому-то.

Попробуйте осознать, почему именно вы заболели, и возможно, это станет началом излечения.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

15 ФАКТОВ ОБ УНИКАЛЬНЫХ ВЕЩАХ

1. Антарктида - единственный на Земле континент, где нет рептилий.
2. Домашние коты - единственные животные, которые могут на ходу держать хвост вертикально.
3. Мед - единственный продукт, который не портится. Например, мед, найденный в гробницах египетских фараонов, оказался пригодным к употреблению в пищу.
4. Пингвин - единственная птица, которая умеет плавать, но при этом не может летать. Это также единственная в природе прямоходящая птица.
5. Австралия - единственная страна, которая одновременно является континентом.
6. Конго - единственная в мире река, протекающая в северном и южном направлении от экватора, пересекая его дважды.
7. Уран - единствен-

Правда.ру