ПРОГРАММА ТВ

с 3 по 9 октября

3 – ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — Московский старт. 10.30 — Г.Свиридов. Курские песни. 10.50 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Комикс-бум». 16.30 — «Звездный час». 16.50 — Новости. 17.00 — «Звездный час». Продолжение. 17.20 — Премьера молодежного сериала «Элен и ребята». «Встреча». 17.50 — Новости. 18.00 — Встреча с Эрнстом Неизвестным. 18.45 — Премьера рубрики «Кто есть кто». XX век. Ф.Шаляпин. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Мы». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Противостояние». Док.фильм. 22.35 — «Спортивный уик-энд». 22.50 — «Созвездие-94». 23.20 — Мультфильм для взрослых. 23.35 — Баскетбол. Суперлига. ЦСКА—«Динамо»(Москва). 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Баскетбол. Продолжение. 00.30 — Песни о любви. Исполняет Иосиф Кобзон. 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Время деловых людей». 9.05 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.30 — «С той памятной ночи...» 10.00 — «Гора Сэнт-Хеленс». Премьера док.фильма из цикла «Мир вулканов». (США). 10.30 — «Дело Горгоновой». Худ.фильм. (Польша). 2-я серия. 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Мульти-пульти. «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Ну, погоди». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Телегазета». 17.20 — «Аджарский мир».

АБАКАН. 17.45 — Хабарлар. 17.55 — К Дню учителя. Концерт воспитанников детсада № 16 ж/д станции г.Абакана. 18.20 — «Лик» представляет: авторские песни Олега Малиева. 18.40 — «ГАИ сообщает...» 18.50 — «Тамыр». 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «С той памятной ночи...» 20.25 — «Спрут-6». Худ.фильм. 1-я серия. Часть первая. 21.30 — «Репортер». 21.50 — «Момент истины». 22.50 — Спортивная карусель. 23.00 — «Вести». 23.30 — «С той памятной ночи...» 23.50 — «Артемов. Реквием». Часть 1-я. 00.40 — «Звезды говорят». (До 00.45).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Правитель Турропуто». Мультфильм. 18.10 — «Сказка за сказкой». 18.35 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. (Италия) 40-я серия. 19.20 — «Бужорел. Легенда о пионе». Мультфильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Страсти». Худ.фильм. (Италия) 11-я серия. 21.20 — «Кто там?» Короткометражный худ.фильм. 21.35 — «Бабушка, научи». Мультфильм. 21.45 — «Русский дом». Док.фильм. Фильм 2-й. 22.55 — «Человек на земле». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьеры худ.фильма. 40-я серия. 01.20 — «Звезды итальянской эстрады». Рикардо Фольи. 01.45 — «Болеро». Фильм-балет на музыку М.Равеля. 02.05 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.15 — «Увертюра». Премьера фильма студии «Семинар-Ф». (До 04.05).

4 – ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Америка с М.Таратутой». 10.30 — «Уроки музыки». Док.фильм. 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Ответы». 16.30 — «Между нами, девочками...» 16.50 — Новости. 17.00 — «Джэм». 17.25 — «Элен и ребята». «День рождения Кати». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — «Тайны старой площади». 18.30 — «Человек и закон». 18.45 — «Кто есть кто». XX век. С.Дали. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Тема». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Из первых рук». 21.50 — К 50-летию Победы. Худ.фильм «Аты-баты, шли солдаты...» 23.30 — «Ступень к Парнасу». Афиша фестиваля. 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — «Гол». 00.30 — Концерт Московского камерного хора. 00.50 — Новости. 01.00 — «Шесть вечеров с Юрием Никулиным». Вечер 1-й. (До 01.30).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Время деловых людей». 9.05 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.30 — «Загадки Данаи». Премьера док.фильма. 9.45 — «Момент истины». 10.40 — Телевизионный театр России. Ю.Домбровский. «Ручка, ножка, огуречик». 11.25 — «С той памятной ночи...» 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Студия «Рост». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Новая линия». «Отражение». 17.55 — «Антракт». 18.00 — Шедевры из провинции. «Благовест Курской земли».

АБАКАН. 18.30 — Хабарлар. 18.40 — Телефильм. 18.55 — Информслужба «Факт». 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «Подробности». 20.20 — «Парад планет». Худ.фильм. 22.25 — «Антракт». В.Казаченко. 22.40 — «С той памятной ночи...» 23.00 — «Вести». 23.20 — «Звезда любви». О.Погудин. 23.50 — «Артемов. Реквием». Часть 2-я. 00.40 — «Звезды говорят». (До 00.45).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Рикэ-хохолок». Мультфильм. 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Телемагазин». 18.35 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 41-я серия. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Дитя человеческое». Худ.фильм. 21.25 — «Волшебная линия». 21.45 — Программа мультфильмов: «Понарошку». «Настоящие друзья», «Квартет ква-ква». 22.15 — «Музыка детям». 22.25 — «Три колеса, фолиант и ...» 22.45 — «Под сенью липовых аллей». Телефильм. 22.55 — «Открываю для себя Россию». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 41-я серия. 01.25 — «Консерватор». Программа И.Масленникова. 01.55 — «Пылесос». Мультфильм для взрослых. 02.05 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.15 — «Жизнь с идиотом». Худ.фильм. (До 04.20).

5 – СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — К Международному дню учителя. «Веселые нотки». 9.20 — Мультфильмы: «Проклятая книга», «Семь братьев». 10.00 — «Клуб путешественников». 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — К Международному дню учителя. Встреча в концертной студии «Останкино». 17.20 — «Элен и ребята». «Еще один парень». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 18.30 — «Человек и закон». Спецвыпуск. 18.45 — «Кто есть кто». XX век. Б.Шоу. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.30 — «Учитель России». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — Встреча с А.И.Солженицыным. 22.00 — «Бег зайца по полям». Худ.фильм. (Италия, 1972 г.). 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Продолжение худ.фильма «Бег зайца по полям». 00.30 — «Танцы, танцы, танцы...» 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Время деловых людей». 9.05 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.30 — Утренний концерт. 9.45 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.35 — «Здорово живешь». 10.50 — Театральный разъезд. «Иванов и другие». 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Продленка». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — Новая линия. «Дальний Восток». 18.00 — «Человек дела».

АБАКАН. 18.30 — Хабарлар. 18.40 — Экран — детям. «Приключения Чипа». 19.05 — «Действия в аварийной ситуации». Фильм по ГО. 19.25 — «Спортивный вестник». 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «Подробности». 20.20 — «Фильм-премьер». 20.35 — Худ.фильм «Санта-Барбара». 21.30 — «Искренне ваш...» Памяти Владимира Цветова. 22.05 — «Газетные истории». 23.00 — «Вести». 23.20 — «Рубежи». 23.35 — «Артемов. Реквием». Часть 3-я. 00.25 — «ЭКС». 00.35 — «Звезды говорят». (До 00.40).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.35 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 42-я серия. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Убийство на Ждановской». Худ.фильм. 21.10 — «Крылатый ослик», «Клад». Мультфильмы. 21.30 — «Календарь. Октябрь». Из цикла «Исторический альманах». 22.00 — Футбол. Кубок России. «Зенит» — «ЦСКА». 23.45 — Информ-ТВ. 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 42-я серия. 01.20 — «Блеф-клуб». 01.55 — «Музыкальный момент». 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.15 — «Живу я в музыке и музыкой живу». Премьера «Лентелефильма». 04.20 — Хоккей. Кубок МХЛ. СКА — «Динамо» (Москва). 3-й период. (До 04.55).

6 – ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «В мире животных». 10.40 — «Песни Сибири». 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — Мультитроллия. 16.30 — «На балу у Золушки». 16.50 — Новости. 17.00 — «Тин-интим». 17.20 — «Элен и ребята». «Вещий сон». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — «...До шестнадцати и старше». 18.30 — «Голубая река России течет на Запад». 18.45 — «Кто есть кто». XX век. Генрих Форд. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — Авторская программа В.Вульфа. «Серебряный шар». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Москва — Кремль». 22.00 — Ален Делон в худ.фильме «Прощай, друг». 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Продолжение худ.фильма «Прощай, друг». 00.15 — «Гитара и строка». Встреча с бардами в «Останкино». 00.50 — Новости. (До 01.05).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Время деловых людей». 9.05 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.30 — «Поехали». 9.40 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.30 — «В мире животных». 11.25 — Премьера цикла «Чрезвычайный канал». 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Студия «Рост». «Кенгуру». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — Мульти-пульти. «Три медведя». 17.25 — Новая линия.

АБАКАН. 18.05 — Хабарлар. 18.15 — Л.Бетховен. «Крейцерова соната». Исполняет студент консерватории г.Бишкека В.Инкижеков. 18.50 — «Далеко от Москвы». Принимает участие первый заместитель председателя Государственной Думы России М.А.Митюков. 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «Подробности». 20.20 — «Чрезвычайный канал». 20.35 — «Гости из Санта-Барбары». 20.55 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 21.50 — «Маски-шоу». 22.25 — «Чрезвычайный канал». 23.00 — «Вести». 23.20 — Спортивная карусель. 23.25 — «Петербургские сезоны». Музыкальный фестиваль. 00.25 — «Звезды говорят». (До 00.30).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Кто там?» Короткометражный худ.фильм. 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Собиралась красна девка под венец». Фильм-концерт. 18.45 — Урок немецкого языка. 19.00 — «Европейский калейдоскоп». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Рабочий поселок». Худ.фильм. 1 и 2 серии. 22.00 — «Волшебная линия». 22.15 — «Ребятам о зверятах». 22.35 — Мультфильмы. 22.55 — «Правовой канал». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Девчата». Худ.фильм. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.15 — «Вечерний звон». 04.15 — Чемпионат мира по тхэквондо. (До 04.45).

7 – ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Сорока». 9.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Огород — круглый год». 10.35 — «Вы деньги мои, голуби белые». Поет Т.Петрова. 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.30 — Новости. 16.00 — В гостях у сказки. Худ. фильм «Питер Пэн». 1-я серия. 16.50 — Новости. 17.00 — «Питер Пэн». Худ.фильм. Продолжение. 17.35 — «Рок-урок». Приложение. 17.50 — Новости. 18.00 — «Человек и закон». 18.35 — «Документы и судьбы». 18.50 — Новости. 19.00 — «Бомонд». 19.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.50 — «Поле чудес». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Человек недели». 22.00 — Телесериал «Улицы Сан-Франциско». 5-я серия. 23.00 — «Политбюро». 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — «Музобоз». 00.40 — «Авто-шоу». 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Время деловых людей». 9.05 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.30 — «Поехали». 9.40 — Мультипульти. «Пудя», «Лягушка Пипа», «Пипа и бык». 10.00 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.50 — «Газетные истории». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Студия «Рост». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Телегазета».

АБАКАН. 17.20 — Хабарлар. 17.30 — Экран — детям. «Кешка и гангстеры», «По дороге с облаками».

МОСКВА. 18.05 — «Все еще не человек». Худ.фильм. 2-я серия.

АБАКАН. 19.00 — «Торен чирібіс». 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «Подробности». 20.20 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 21.20 — «Я — лидер». 21.45 — Музыка на десерт. «Помнишь ли ты?» 22.00 — «Остановись, мгновение». 22.50 — Спортивная карусель. 23.00 — «Вести». 23.20 — «ЭКС». 23.30 — Д.Ольбрыкский в фильме «Борьба тигров». (ФРГ—Чехословакия). 1-я серия. 01.00 — «Звезды говорят». (До 01.05).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Поют серебряные трубы». Фильм-концерт. 18.50 — «Буренка из Масленкина». Мультфильм. 19.05 — «Уголок России». «Приморье. По следам первопроходцев». 19.25 — «Телемагазин». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Девчата». Худ. фильм. 21.25 — «Утро туманное». Звучат старинные русские романсы. 22.10 — «Сказка за сказкой». Ответы на письма. 22.55 — «Храм». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Осторожно: святая проститутка». Худ.фильм. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш

стиль». 03.15 — «Воровская честь». Худ.фильм. (Франция — Италия). (До 04.50).

8 – СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

7.30 — «Субботнее утро делового человека». 8.15 — «Спорт-шанс». 8.45 — «Слово пастыря». Митрополит Кирилл. 9.00 — «Зов джунглей». 9.30 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 11.00 — «Утренняя почта». 11.30 — «Медицина для тебя». 12.00 — «Без паузы». 12.10 — «Смак». 12.25 — Фильмы нашей памяти. «На подмостках сцены». 14.05 — Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Полуфинал. Передача из Греции. 14.50 — Новости. 15.00 — «Книжный двор». 15.30 — «Постижение демократии». Фильм 1-я. «Генезис». (Программа предоставлена американской правозащитной организацией Фридом Хаус). 16.40 — «Охранная грамота». 17.10 — «В мире животных». 17.50 — «Ступень к Парнасу». Афиша фестиваля. 18.10 — «Брейн-ринг». 19.00 — «До и после...» 19.55 — Смехопанорама. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости плюс. 21.45 — Худ.фильм «Человек, который хотел стать королем». (США — Великобритания). 23.50 — Новости. 00.05 — Продолжение худ.фильма «Человек, который хотел стать королем». 00.25 — «Телешоу 50 х 50». 00.50 — «Пресс-экспресс». 01.00 — «Телешоу 50 х 50». (До 01.20).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 —«Подробности». 8.40 – Мульти-пульти. «Трое на острове». 9.00 — «Кто на новенького?» 9.30 — «Пилигрим». 10.15 — «Парламентская неделя». 11.00 — «Вечерний звон». Док.фильм. 12.00 — «Фортуна Владимира Ванеева». 12.30 — «Сыщик». Худ.фильм. 1-я серия. 13.40 — «СЕВ». 14.00 — «Вести». 14.20 — «Де-факто». 14.35 — «Грош в квадрате». 15.10 — «Антракт». И.Демарин. 15.15 — «Как жить будем?» 16.00 — «Эдера». Худ.сериал. (Италия). 1-я серия. 16.55 — «Футбол без границ». 17.40 — Премьера мультфильма «Айвенго». (США). 18.35 — «Праздник каждый день». 18.45 — «Музыка всех поколений». 19.20 — «Одинокий король». Ю.Л.Бринер. Программа В.Вульфа. 19.50 — Спортивная карусель. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Дюба-дюба». Худ.фильм. Часть 1-я. 21.55 — «Дюба-дюба». Худ.фильм. Часть 2-я. 23.00 — «Совершенно секретно». 23.50 — «Звезды говорят». 23.55 — «Люк». Худ.фильм. 01.15 — Программа «А». (До 02.15).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

14.00 — «Час Фрейзера». Религиозная программа. 14.30 — «Воровская честь». Худ.фильм (Франция — Италия). 16.05 — «Будь моим слоном». Мультфильм. 16.20 — «Музыка на заказ». Игорь Скляр с гитарой и без... 16.50 — Памяти Сергия Радонежского. «Воззрение на Святую Троицу». Научно-популярный фильм. 17.30 — «Волшебная линия». 17.45 — «Сверчок». Мультфильм. 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Ранние журавли». Худ.фильм. 20.05 — «Поет Елена Камбурова». Телефильм. 20.35 — «Марианна Первая». Премьера мультфильма. 18-я серия. 21.05 — «Европа в огне». Второй серия фильма из цикла «Первая мировая война». 22.05 — Студия «Вообрази». 22.15 — «Антре». Цирковая программа. 22.35 — «Уик-энд с детективом». 23.10 — «Экспресс-кино». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Браво, артист». «Начинается рассказ». Стихи С.Маршака. Исполняет Игорь Ильинский. 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Страсти». Премьера худ. фильма. 12-я серия. (Италия). 02.05 — «Узник». Мультфильм для взрослых. 02.15 — «Уик-энд с детективом». Продолжение. 02.30 — Информ-ТВ. 02.50 — «Ваш стиль». 02.55 — «Объединяя лучших мира». (Открытие Игр Доброй воли). 04.05 — «Под крышами Монмартра». Муз.фильм. 1-я серия. (До 05.15).

9 – ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

8.15 — «Олимпийское утро». 8.50 — «Спортлото». 9.00 — «Марафон-15». 9.30 — «С утра пораньше». 10.00 — «Полигон». 10.30 — «Пока все дома». 11.00 — «Утренняя звезда». 11.50 — «Под знаком ПИ». 12.40 — X международный фестиваль телевизионных программ народного творчества «Радуга». Открытие. «Сказка о дереве». (Румыния). 13.20 — «Вагон 03». 13.50 — «Шпаргалка с подарком». 14.00 — «Подводная одиссея команды Кусто». Док. сериал. 14.50 — Новости. 15.05 — «Стратегия Победы». Док. фильм. Фильм 2-й. «От стен Москвы». 15.55 — «Живое дерево ремесел». 16.00 — «Окно в Европу». 16.30 — Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. 17.20 — «Клуб путешественников». 18.10 — «Вся Россия, здравствуйте». 18.50 — Новости. 19.00 — «Голоса России». Поёт Н.Мухаметзянов. 19.15 — «Баскетбольная лихорадка», «Настоящие охотники за привидениями». Мультсериалы. (США). 20.10 — «Текс и владыка глубин». Худ.фильм. (Италия). 22.00 — «Воскресенье». 23.10 — «Любовь с первого взгляда». 23.50 — Новости. 00.00 — «Вокзал мечты». Ю.Башмет. (До 00.45).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.30 — «Продленка». 9.00 — Большой хоккей. 9.40 — «Завтрак для чемпионов». 10.10 — «Театр для всех». 10.55 — «Аты-баты...» 11.25 — Кипрас Мажейка. Репортажи из «Малой Европы». 11.55 — «Наш сад». 12.25 — «Сыщик». Худ.фильм. 2-я серия. 13.35 — «Антракт». Е.Шаврина. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — «Вести». 14.20 — «Не вырубить...» 14.35 — «Эдера». Худ.сериал. (Италия). 15.35 — «Как перестать беспокоиться и начать жить». Док.фильм. 15.55 — «Тайна одной экспедиции Н.Рериха». 16.25 — «Мир и война». 16.55 — «Видеопоэзия». Валерий Брюсов. 17.05 — «Белая ворона». 17.50 — «М-трест». 18.10 — «Гуфи и его команда». «Черный плащ». Мультфильмы. 19.05 — «Праздник каждый день». 19.15 — Мульти-пульти. «Лебединое перышко». 19.25 — «Хроно». 20.00 — «Вести». 20.25 — Спортивная карусель. 20.30 — Кинотеатр Си-Би-Эс. «Деньги, власть, убийство». Худ.фильм. 22.15 — «У Ксюши». 22.50 — «Патриция Каас в России». 00.20 — «Звезды говорят». (До 00.25).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

14.00 — «Голос и орган». Концертная программа старинной музыки. 14.30 — «Клементина». Премьера мультфильма. (Франция). 18-я серия. 15.00 — «Крылатый ослик». Мультфильм. 15.10 — «Экспресс-кино». 15.25 — Музыкальная программа. 16.00 — «Воскресный лабиринт». 17.30 — «Операция «Скрипичный футляр». Худ.фильм. 18.40 — «Этносы земли». 19.10 — Опера С.Рахманинова «Франческа да Римини». Музспектакль. 20.30 — «Мир искусства». «Юбилей, которого могло не быть». 21.00 — «Золотой ключ». 21.10 — «Зебра». 22.00 — Показательное выступление фигуристов Игр Доброй воли. 23.30 — Шоу-программа Александра Буинова. 00.30 — Информ-ТВ. 00.55 — «Заложница». Худ.фильм. 02.30 — «Ваш стиль». 02.40 — «Адам и Ева +». 03.10 — «Под крышами Монмартра». Муз.фильм. 2-я серия. (До 05.20).

АБАКАН-ВИДЕОКАНАЛ

С 3 по 9 октября 1994 г.
Студия «РИКО» выходит в 18 час.
Студия «НАСТ» выходит в 19 час.
Орбита «Сибирь» – после м/фильмов.

3 – ПОНЕДЕЛЬНИК
Мультфильм.
Х/ф «Мушкетеры 20 лет спустя». 4 серия.
Песня-94.

4 – ВТОРНИК
Мультфильм.
Х/ф «Неукротимая Анжелика». 4 серия.
Х/ф «Кожаные куртки».

5 – СРЕДА
Мультфильм.
Х/ф «Салям, Бомбей». (Индия).

6 – ЧЕТВЕРГ
Мультфильм.
Х/ф «Скорпион».
Х/ф «Гусарская баллада».

7 – ПЯТНИЦА
Мультфильм.
Х/ф «Табор уходит в небо».
Х/ф «Когда вышло время».

8 – СУББОТА
Мультфильм.
Х/ф «Хищники».
Х/ф «Черная Венера».

9 – ВОСКРЕСЕНЬЕ
Мультфильм.
Концерт.
Х/ф «Мадемуазель Стриптиз».

Секреты соков

Почему необходимо есть овощи и фрукты ?

Овощи и плоды (фрукты и ягоды) употребляются человеком с глубокой древности как продукты питания и как лечебное средство. Они являются важным источником ряда минеральных солей и витаминов, содержат водорастворимые сахара, крахмал, органические кислоты, пектиновые вещества, белок и клетчатку. Эти разнообразные качества делают их необходимой составной частью пищи здорового и больного человека. Кроме того, в их состав входят дубильные вещества (таниды), красящие вещества, эфирные масла, ферменты. В количественном отношении в плодах и овощах преобладает вода (70 — 90 %), нерастворимые вещества составляют 2 — 8 %, растворимые — 7 — 16 %. Вода находится в плодах и овощах в свободном и связанном с коллоидами состоянии. Свободная вода содержится в клеточном соке плодов и овощей, причем свободной воды больше, чем связанной. Вода, поступившая с овощами и фруктами, не задерживается в тканях, она довольно быстро покидает организм, способствуя тем самым выведению из него продуктов обмена веществ. Диуретическое (мочегонное) действие овощей и фруктов, способствующее усиленному выведению продуктов обмена веществ из организма, широко используется в лечебном питании, особенно при сердечно-сосудистой недостаточности, болезнях почек и пр.

Сок капустных овощей

Известно, что имеются различные сорта капусты: белокочанная, брюссельская, цветная, красная и другие. Капуста богата минеральными солями, среди которых больше всего калия (185 — 375 мг%). Богата солями калия брюссельская капуста. В капусте много витамина С (30 — 100 мг%) и Р,К, и витамина B_6. Калорийность капусты небольшая. В процессе хранения содержание витамина С в капусте уменьшается. Цветная капуста обладает хорошими вкусовыми свойствами, бедна клетчаткой, но богата витамином B_1, фолиевой и аскорбиновой кислотами. Красная капуста хорошо сохраняется и употребляется для салатов и гарниров.

Сок капусты, особенно белокочанной, обладает хорошим свойством очищать кишечник и уменьшать массу тела. Единственным недостатком является частое значительное образование газов в кишечнике. Самое ценное свойство капусты — это высокое содержание в ней серы, хлора и йода. Комплекс серы и хлора очищает слизистую оболочку пищеварительного тракта, но это только в том случае, если сок употребляется в сыром виде без добавления поваренной соли. Капустный сок эффективен при запорах. Если у человека на коже сыпь, то по мере употребления капустного сока сыпь уменьшается, а затем вообще может исчезнуть. При использовании для питья капустного сока довольно быстро происходит рубцевание язвы двенадцатиперстной кишки. Добавление к капустному соку поваренной соли резко снижает ее биологические свойства. Ввиду наличия в цветной капусте пуринов, больным подагрой следует избегать частого ее употребления и сока из нее. Очень хорошо действует на поджелудочную железу, усиливая ее функцию и восстанавливая ее состояние, смесь сока брюссельской капусты с морковным и салатным соком и соком стручковой фасоли.

Сок кислой(квашеной) капусты в результате брожения вреден для слизистой оболочки пищеварительного тракта, а наличие поваренной соли вызывает раздражение кишечника, поэтому употреблять ее в пищу нужно в умеренном количестве.

Сок клубнеплодов

Картофель состоит из 75 % воды, от 16 до 24 % крахмала, около 2 % белковых веществ. Следовательно, основным веществом является крахмал. Длительное хранение картофеля при низкой температуре способствует накоплению в нем сахара — в результате снижаются его вкусовые свойства.

В клубнях картофеля может содержаться соланин, придающий клубням неприятный горький вкус. В картофеле много калия (568мг%) и фосфора (50 мг%). В нем содержатся небольшие количества клетчатки и пектина.В картофеле содержится немного витамина С (10 — 25 мг%), но так как он используется в пищу часто и сравнительно в больших количествах, то является важнейшим источником этого витамина. Следует учитывать, что при хранении картофеля в нем уменьшается содержание витамина С. В картофеле содержатся и другие витамины — группы В и минеральные соли. В лечебном питании он применяется как мочегонное средство при заболеваниях сердца и почек.

Сырой картофельный сок содержит легкоусвояемые сахара, высокое количество калия, серы, фосфора и хлора. Картофельный сок особенно полезен в смеси с морковным соком и соком сельдерея при нарушении пищеварения и нервных заболеваниях. Ежедневное употребление 0,5 л картофельного, морковного, свекольного и огуречного соков дает очень хорошие результаты при условии исключения из диеты мясных и рыбных продуктов.

Употребление смеси соков моркови, картофеля и петрушки оказывает благоприятное действие на больных эмфиземой.

Сырой картофельный сок применяют при язвенной болезни, гипертонической болезни как средство, снижающее кровяное давление, что зависит, надо полагать, от наличия в нем ацетилхолина.

Сок корнеплодов

К ним относятся: брюква, репа, редька, редис, хрен. Они содержат вещества, обусловливающие аромат и вкус этих овощей. Корнеплоды из семейства зонтичных: морковь, сельдерей, петрушка характеризуются содержанием эфирных масел. Свекла из семейства маревых содержит большое количество сахара.

Морковный сок отличается высоким содержанием сахаров (6,5%). В наружной части моркови больше сахара и других питательных веществ, чем в сердцевине. Из минеральных солей преобладают соли калия. Много в ней каротина (до 9 мг%) и витаминов группы В (B_6, РР и фолиевой кислоты). Морковь рекомендуется при запорах, заболеваниях почек, печени, сердечно-сосудистой системы.

Сырой морковный сок можно пить в количестве от 0,5 л до 3 — 4 л в день. Он содержит самый богатый источник витамина А (каротин), который быстро усваивается. В соке содержится также большое количество других витаминов. Морковный сок улучшает аппетит, пищеварение и структуру зубов. Достаточное количество сырого морковного сока, употребляемого в последние месяцы беременности, уменьшает возможность возникновения сепсиса при родах. Имеются наблюдения, указывающие на то, что он повышает сопротивляемость организма к инфекциям. Сухая кожа, дерматит (воспалительный процесс кожи) и другие кожные заболевания могут являться причиной недостаточности в организме некоторых веществ, содержащихся в морковном соке. Из свежей хорошего качества моркови получается сок, богатый такими веществами, как натрий, калий, кальций, магний и железо, которые великолепно сочетаются с другими, содержащимися в нем веществами — фосфором, серой, кремнием и хлором — и содействует нормализации веса тела и химическому равновесию в тканях. Замечено, что толстая кишка в организме не может функционировать нормально, если человек питается в основном только вареной пищей. Поэтому целесообразно провести промывание (клизму) толстой кишки и после этого принять необходимое количество морковного сока. Большое значение имеет качество сока. Лучшим считается сок, полученный в соковыжималке типа центрифуги, в сравнении с соком, полученным посредством гидравлического пресса.

Замечено, что сок моркови, люцерны и латука восполняет вещества, необходимые для питания корней волос. Ежедневное использование этой смеси в количестве 0,5 л поможет росту волос.

Небезынтересно отметить, что у людей, питающихся исключительно свежей растительной пищей с добавлением достаточного количества различных свежих соков из овощей и плодов, раковые заболевания не развиваются. Многочисленные наблюдения американского ученого Н.В.Уолкера показали, что раковые больные, перешедшие на режим питания сырой растительной пищей и соками, чувствовали значительное облегчение. **Этот автор надеется,что периодическое промывание кишечника, употребление в пищу сырой растительной пищи и ежедневное использование в достаточном количестве различных свежих сырых овощных соков избавит людей от многих тяжелых заболеваний.**