

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ДЕКАБРЯ

7	5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
	9.50 Жить здорово! (16+). 10.55 Модный приговор (6+). 12.15, 1.20 Время покажет (16+). 14.10 Гражданская оборона (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.40 На самом деле (16+). 19.45 Пусть говорят (16+). 21.00 Время (12+).
	21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». Т/с (16+). 23.40 Вечерний Ургант (16+). 0.20 Познер (16+).
РОССИЯ 1	
	5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+). 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «МОРОЗОВА». Т/с (12+). 17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+). 23.40 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+). 2.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).	
РОССИЯ К	
	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... «Москва прогулочная» (12+). 7.05 «Другие Романовы». «Между темницей и тронем». Д/с (12+). 7.35, 18.10 «Три дня из жизни Анны Бولين. Арест, суд и казнь». Д/с (16+). 8.20 Легенды мирового кино. Шон Коннери (12+). 8.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10 XX век. «Александр Вертинский. Я вернулся домой». 1990». Д/ф (12+). 12.20 «Цвет времени». «Василий Пленов. Московский дворик». Д/с (12+). 12.30, 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Т/с (16+).

13.35 Линия жизни. П.Осетинская (12+). 14.30 «Энциклопедия загадок». Д/с (12+). 15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+). 15.20 Агора (12+). 16.25 «Цвет времени». «Ван Дейк» (12+). 16.35 «Русские в мировой культуре». «Восток и Запад Юрия Завадовского». Режиссер А.Васильев» (12+). 17.15 К 250-летию со дня рождения Людвиг ван Бетховена. Симфония № 3. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр (6+). 19.00 Кто мы? «Жатва радости и скорби» (12+). 19.45 Главная роль (12+). 20.05 Правила жизни (16+). 20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+). 20.45 «Александр Нилин. 80 лет одного дня. Непобежденные». Д/ф (16+). 21.30 Сати. Нескучная классика... «С Ильдаром Абдразаковым» (12+). 23.15 «Такая жиза Д.Сайфуллоева» (16+). 0.00 Большой балет (6+). 2.10 «И.Хейфиц. Взгляд снаружи» (16+).	
НТВ 5.15 «ЮРИСТЫ». Т/с (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). 8.25, 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». Т/с (16+).	

11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+). 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.25 ДНК (16+). 18.30, 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+). 21.20 «ПЁС». Т/с (16+). 23.45 «ХАРДКОР». Х/ф (18+). 1.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». Т/с (16+). 4.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).	
ЮРГАН	
	6.00, 16.00, 17.30, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+). 6.15 «Чолём, дзюлок!» (6+). 6.30 «Русский крест» (12+). 7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+). 7.30, 8.30, 17.45, 1.45 «Коми incognito» (12+). 9.00, 5.30 «Мультимир» (0+). 9.30 «Вильшш поз. Челядълён кадко-ласт» (6+). 9.55 «МАРТЫШКИНЫ ПРОДЕЛКИ». Х/ф (12+). 11.30, 5.00 «Большое интервью. Татьяна Покровская» (12+). 12.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+).

13.30, 0.15 «ШИРОКА РЕКА». Т/с (16+). 14.30, 18.30 «Талун» (0+). 14.45 «И в шутку, и всерьез» (6+). 15.00, 1.15 «Большое интервью. Юлия Пересильд» (12+). 15.30, 1.30 «Среда обитания» (12+). 15.45 «Финноугория» (12+). 16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+). 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+). 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+). 18.00 «Наши люди» (12+). 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+). 22.15 «СЛЕДЫ АПОСТОЛЫ». Х/ф (12+). 3.00 «КРОМОВЪ». Х/ф (16+).	
СТС	
	6.00 Ералаш (6+). 6.15 «Спирит: скачки на свободе». М/с (6+). 6.35 «Трое с небес: истории Аркадии». М/с (6+). 7.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+). 8.00 Детки-предки (12+). 9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.25 «Дом». М/ф (6+). 11.10 «ЗНАКИ». Х/ф (16+). 13.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф (12+).

15.20 «РОДКОМ». Т/с (12+). 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф (12+). 22.45 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф (12+). 0.40 Кино в деталях (16+). 1.40 «НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф (16+). 3.50 «ПОТЕРЯШКИ». Т/с (16+). 5.25 Мультфильмы (6+).	
МТЧ!	
	6.00, 8.55, 11.25, 13.35, 16.20, 18.25, 21.25 Новости (12+). 6.05, 21.35, 1.00 Все на матч! (12+). 9.00 Профессиональный бокс (16+). 9.40, 2.00 Обзор тура. «Тинькофф - Российская Премьер-лига» (6+). 10.55 «Биатлон» с Д.Губерниевым (12+). 11.30 Формула-1. Гран-при Абу-Дави (12+). 13.40, 14.25, 15.35 Все на футбол! (12+). 14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала (0+). 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала (0+). 16.00, 22.30 «Зенит - Динамо. Live» (12+). 16.25 Футзал. Газпром-Югра - Новая генерация (0+). 18.30 Все на хоккей! (12+). 18.55 Хоккей. Йокерит - Ак Барс (0+). 22.45 Тотальный футбол (12+). 23.15 Смешанные единоборства (16+).

ВТОРНИК, 15 ДЕКАБРЯ

7	5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
	9.50 Жить здорово! (16+). 10.55 Модный приговор (6+). 12.15, 2.20, 3.05 Время покажет (16+). 14.10 Гражданская оборона (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.50 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.40 На самом деле (16+). 19.45 Пусть говорят (16+). 21.00 Время (12+).
	21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». Т/с (16+). 23.40 Вечерний Ургант (16+). 0.20 «Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс». Д/ф (16+). 1.20 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». Д/ф (16+).
РОССИЯ 1	
	5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.40, 18.40 60 минут (12+). 14.55 «МОРОЗОВА». Т/с (12+). 17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+). 23.40 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+). 2.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+). 4.05 «ВЕРСИЯ». Т/с (12+).	
РОССИЯ К	
	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... «Москва ар-деко» (12+). 7.05, 20.05 Правила жизни (16+). 7.35, 18.10 «Три дня из жизни Анны Бولين. Арест, суд и казнь» (16+). 8.20 Легенды мирового кино. Михаил Калатозов (12+). 8.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10, 0.40 XX век. «Встреча в концертной студии «Останкино» (12+). 12.20 «Цвет времени». «Леонардо да Винчи. Джоконда». Д/с (12+).

12.30, 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Т/с (16+). 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «А.Толстой. «Гадюка» (12+). 14.20 «Больше, чем любовь» (12+). 15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+). 15.20 Пятое измерение (12+). 15.50 Сати. Нескучная классика... «С Ильдаром Абдразаковым» (12+). 16.35 «К.Коровин. Палитра слова» (12+). 17.15, 1.45 К 250-летию со дня рождения Людвиг ван Бетховена. Симфония № 5. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр (6+). 17.55 Красивая планета (12+). 19.00 Кто мы? «Жатва радости и скорби» (12+). 19.45 Главная роль (12+). 20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+). 20.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+). 21.30 Белая студия (12+). 23.15 «Такая жиза Валентина Работенко». Д/ф (16+). 0.00 Вслух. Позиция сегодня. «Между эпосом и лирикой» (12+). 2.30 «Дом искусств». Д/ф (12+).	
НТВ 5.15 «ЮРИСТЫ». Т/с (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+).	

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). 8.25, 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». Т/с (16+). 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+). 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.25 ДНК (16+). 18.30, 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+). 21.20 «ПЁС». Т/с (16+). 23.45 «ПЯТЫЙ НОМЕР». Х/ф (16+). 1.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». Т/с (16+). 4.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).	
ЮРГАН	
	6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+). 6.15, 17.30, 1.45 «Миян йёз» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+). 7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+). 8.30, 17.00 «Детали» (12+). 9.00, 5.30 «Мультимир» (0+). 9.30 «Вильшш поз. Челядълён кадко-ласт» (6+). 9.55 «Наши люди» (12+). 10.10 «ШЕСТЬ ЛЕБЕДЕЙ». Х/ф (6+).

11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+). 12.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+). 13.30, 0.00 «ШИРОКА РЕКА». Т/с (16+). 14.45 «И в шутку, и всерьез» (6+). 15.15 «Среда обитания» (12+). 15.30, 1.00 «Естественный отбор» (12+). 16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+). 17.45, 5.00 «Коми incognito» (12+). 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+). 20.00, 2.30 «Все о занятости» (12+). 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+). 22.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». Х/ф (16+). 3.00 «СЛЕДЫ АПОСТОЛЫ». Х/ф (12+).	
СТС	
	5.50 Ералаш (6+). 6.15 «Спирит: скачки на свободе». М/с (6+). 6.35 «Трое с небес: истории Аркадии». М/с (6+). 7.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+). 8.00, 18.30 «РОДКОМ». Т/с (12+). 9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+). 14.45 «КУХНЯ». Т/с (16+). 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Х/ф (12+).

22.50 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф (16+). 0.40 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». Х/ф (18+). 2.20 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР». Х/ф (16+). 3.50 «МЕДВЕДИЦЫ». Х/ф (16+). 5.20 «Мультфильмы». М/с (6+).	
МТЧ!	
	6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.20, 19.40, 22.30 Новости (12+). 6.05, 17.20, 19.45, 22.40 Все на матч! (12+). 9.00 Профессиональный бокс (16+). 10.15 Обзор тура. «Чемпионат Испании» (6+). 10.45 Обзор тура. «Чемпионат Италии» (6+). 11.15 «Правила игры». Д/ф (12+). 12.05 Все на регби! (12+). 12.45 Смешанные единоборства (16+). 13.50 Обзор тура. «Тинькофф - Российская Премьер-лига» (6+). 15.10, 16.25 «РОККИ БАЛЬБОА». Х/ф (16+). 17.55 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины (0+). 20.25 Футбол. Айнтрахт - Боруссия (0+). 23.55 Футбол. Реал Мадрид - Атлетик (12+).

СРЕДА, 16 ДЕКАБРЯ

7	5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
	9.50 Жить здорово! (16+). 10.55 Модный приговор (6+). 12.15, 2.20, 3.05 Время покажет (16+). 14.10 Гражданская оборона (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00, 3.50 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.40 На самом деле (16+). 19.45 Пусть говорят (16+). 21.00 Время (12+).
	21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». Т/с (16+). 23.40 Вечерний Ургант (16+). 0.20 «Его звали Майор Вихрь» (16+).
РОССИЯ 1	
	5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.40, 18.40 60 минут (12+). 14.55 «МОРОЗОВА». Т/с (12+). 17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+). 23.40 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+).	
РОССИЯ К	
	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... «Москва Жиларди» (12+). 7.05, 20.05 Правила жизни (16+). 7.35, 18.10 «Три дня из жизни Анны Бولين. Арест, суд и казнь» (16+). 8.20 Легенды мирового кино. Фаина Раневская (12+). 8.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10, 0.40 XX век. «Персона. Сергей Соловьёв. 1999» (12+). 12.10 Большой балет (6+).

14.20 «Неизвестный Свиридов» (12+). 15.05 Новости. Подробно. «Кино». (12+). 15.20 Библийский сюжет. «А.Введенский. «Елка у Ивановых» (12+). 15.50, 2.30 «По следам космических призраков». Д/ф (6+). 16.15 «Страсти по Щедриным». Д/ф (12+). 17.15 Симфония №6. Герберт Блумстедт и Симфонический оркестр Гевандхауса (6+). 19.00 Кто мы? «Жатва радости и скорби» (12+). 19.45 Главная роль (12+). 20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+). 20.45 Абсолютный слух (12+). 21.30 Власть факта. «Диагноз времени Макса Вебера» (12+). 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Т/с (16+). 23.15 «Такая жиза Маши Грековой». Д/ф (16+).	
НТВ 5.15 «ЮРИСТЫ». Т/с (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). 8.25, 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». Т/с (16+).	

11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+). 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.25 ДНК (16+). 18.30, 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+). 21.20 «ПЁС». Т/с (16+). 23.45 Поздныков (16+). 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+). 0.30 Мы и наука. Наука и мы (12+).	
ЮРГАН	
	6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+). 6.15 «Вочакыв» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+). 7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+). 8.30 «Все о занятости» (12+). 9.00, 5.40 «Мультимир» (0+). 9.30 «Вильшш поз. Челядълён кадко-ласт» (6+). 10.00 «СВАДЬБА ПРИДАНОЙОН. 50 ВО МЫСТИ». Х/ф (12+).

11.45 «Телезащитник» (12+). 12.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+). 13.30, 0.30 «ШИРОКА РЕКА». Т/с (16+). 14.45 «И в шутку, и всерьез» (6+). 15.00 «Среда обитания» (12+). 15.15, 4.40 «Шесть чувств» (16+). 16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+). 17.00, 2.30 «Детали» (12+). 17.30 «Миян йёз» (12+). 17.45, 1.30 «Коми incognito» (12+). 18.00 «Наши люди» (12+). 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+). 20.00 «Детали» (0+). 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Т/с (16+). 22.15 «ГЛАЗ ШТОРМА». Х/ф (16+).	
СТС	
	5.45 Ералаш (6+). 6.15 «Спирит: скачки на свободе». М/с (6+). 6.35 «Трое с небес: истории Аркадии». М/с (6+). 7.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+). 8.00, 18.30 «РОДКОМ». Т/с (12+). 9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

14.30 «КУХНЯ». Т/с (16+). 20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». Х/ф (16+). 22.15 «ЧАС РАСПЛАТЫ». Х/ф (18+). 0.40 Русские не смеются (16+). 1.40 «ТИПА КОПЫ». Х/ф (18+). 3.20 «В Стране невыученных уроков». М/ф (12+). 3.40 Мультфильмы (6+).	
МТЧ!	
	6.00, 8.55, 15.05, 16.20, 18.25 Новости (12+). 6.05, 14.30, 1.00 Все на матч! (12+). 9.00 Бокс (16+). 9.30, 17.25 «Зенит» - «Спартак». Главное» (12+). 10.30 МатчБол (6+). 11.00 Профессиональный бокс (16+). 15.10, 16.25 «ДВОЙНОЙ УДАР». Х/ф (16+). 18.30 Все на футбол! (12+). 19.15 Футбол. Зенит - Спартак (0+). 22.00 После футбола (6+). 22.55 Футбол. Барселона - Реал Сосьедад (0+).

ЧЕТВЕРГ, 17 ДЕКАБРЯ

7	5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+). 9.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.50 Жить здорово! (16+).
	10.55, 15.15, 0.50 Время покажет (16+). 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина (12+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.40 На самом деле (16+). 19.45 Пусть говорят (16+). 21.00 Время (12+).
	22.00 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». Т/с (16+). 23.05 Большая игра (16+). 0.10 Вечерний Ургант (16+). 3.05 Мужское, женское (16+).
РОССИЯ 1	
	5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00 Местное время. Вести-Коми (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+). 12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина (12+). 15.00, 18.40 60 минут (12+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+). 23.40 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+). 2.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).	
РОССИЯ К	
	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... «Москва православная» (12+). 7.05, 20.05 Правила жизни (16+). 7.35, 18.05 «Фридрих второй Гогенштауфен. Вечная борьба с Папой Римским». Д/ф (16+). 8.30 «Цвет времени». «Василий Кандинский. Жёлтый звук». Д/с (12+). 8.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10, 0.40 XX век. «Вот песня пролетела и... ага!» Фильм-концерт. 1987» (12+). 12.15 Красивая планета (12+). 12.35, 22.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Т/с (16+).

13.35 Абсолютный слух (12+). 14.20 «Иосиф Хейфиц. Взгляд снаружи». Д/ф (16+). 15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+). 15.20 «Пятничные домики». «Кружева Рыжанины». Д/с (12+). 15.45 2 Верник 2 (6+). 16.35 «Александр Нилин. 80 лет одного дня. Непобежденные». Д/ф (16+). 17.20, 1.45 К 250-летию со дня рождения Людвиг ван Бетховена. Симфония № 7. Георг Шолти и Венский филармонический оркестр (6+). 19.00 Кто мы? «Жатва радости и скорби» (12+). 19.45 Главная роль (12+). 20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+). 20.45 «Свадьба в Малиновке. Вашу ручку, битте-дритте». Д/ф (12+). 21.30 Энигма. «Йорг Видманн» (12+). 23.25 «

ПЯТНИЦА, 18 ДЕКАБРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).

9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 2.45 Модный приговор (6+).
12.15 Время покажет (16+).
14.10 Гражданская оборона (16+).
15.15, 3.40 Давай поженимся! (16+).
16.00, 4.20 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Голос (12+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
0.20 «Юл Бриннер. Великолепный». Д/ф (12+).
1.20 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «МОРОЗОВА». Т/с (12+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).

21.20 Измайловский парк. Большой юбилейный концерт (16+).

23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» (6+).

1.55 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).

6.35 Пешком... «Москва композиторская» (12+).

7.05, 19.45 Правила жизни (16+).

7.35 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

8.20 Легенды мирового кино. Юрий Никулин (12+).

8.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+).

10.20 Шедевры старого кино. «Медведь» (12+).

11.20 Красивая планета (12+).

11.35 «Эпизоды». «К 95-летию со дня рождения Константина Ваншенкина». Д/с (12+).

12.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Т/с (16+).

13.40 Власть факта. «Диагноз времени Макса Вебера» (12+).

14.20 «Больше, чем любовь» (12+).

15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).

15.35 Энигма. «Йорг Видманн» (12+).

16.15 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

16.50 Торжественная месса. Леонард Бернстайн и Королевский симфонический оркестр Концертгебау (6+).

18.20 Билет в Большой (12+).

19.00 Смехостальгия (12+).

20.15 Линия жизни. «К юбилею Светланы Дружининой» (12+).

21.10 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+).

22.40 2 Верник 2 (6+).

23.50 «СЕРДЦЕ МОЁ». Х/ф (18+).

1.25 «Искатели». «Неизвестный реформатор России». Д/с (16+).

2.10 Красивая планета (12+).

2.25 «Эксперимент». М/ф (6+).

2.42 «Легенды перуанских индейцев». М/ф (12+).

НТВ 5.15 «ЮРИСТЫ». Т/с (16+).

6.00 Утро. Самое лучшее (16+).

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).

8.25, 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». Т/с (16+).

11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).

14.00 Место встречи (16+).

16.25 ДНК (16+).

17.25 Жди меня (12+).

18.25, 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).

21.20 «ПЁС». Т/с (16+).

23.30 Своя правда (16+).

1.15 Квартирный вопрос (6+).

2.10 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». Т/с (16+).

4.35 Их нравы (6+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).

6.15 «Вочакыв» (12+).

6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).

7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).

8.30, 17.00 «Детали» (12+).

10.00, 5.30 «Мультимир» (0+).

10.30 «Вильшш поз. Челядълён кадко-ласт» (6+).

10.45, 18.00 «Наши люди» (12+).

11.00 «Путешествие папуасов в Россию». Д/ф (12+).

11.30, 12.30, 17.30, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).

11.45 «Телезащитник» (12+).

12.45, 4.45 «Без обмана» (12+).

13.30, 23.45 «ШИРОКА РЕКА». Т/с (16+).

14.45 «И в шутку, и всерьёз» (6+).

15.00, 1.45 «Среда обитания» (12+).

15.15, 0.45 «Вспомнить все» (16+).

16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).

17.45 «Коми incognito» (12+).

20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).

20.40 «СЕТЕВАЯ УГРОЗА». Т/с (16+).

22.15 «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН». Х/ф (16+).

3.10 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». Х/ф (16+).

СТС 5.50 Ералаш (6+).

6.15 «Спирит: скачки на сдобе». М/с (6+).

6.35 «Трое с небес: истории Аркадии». М/с (6+).

7.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+).

8.00 «РОДКОМ». Т/с (12+).

9.00 «НАГИБЕВ НА КАРАНТИНЕ». Т/с (16+).

12.25 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА». Х/ф (16+).

14.25 «ХЭНКОК». Х/ф (16+).

16.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». Х/ф (16+).

0.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». Х/ф (18+).

3.05 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА». Х/ф (16+).

4.35 «Мультфильмы». М/с (6+).

5.35 «Стрекоза и Муравей». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.10, 22.00 Новости (12+).

6.05, 12.05, 15.15, 22.10, 1.00 Все на матч! (12+).

9.00, 14.25 Обзор тура. «Тинькофф - Российская Премьер-лига» (6+).

9.45 «ДВОЙНОЙ УДАР». Х/ф (16+).

12.45 Смешанные единоборства (16+).

13.50 Все на футбол! «Афиша» (12+).

15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+).

17.55 Футбол. Тамбов - Урал (0+).

19.55 Баскетбол. ЦСКА - Зенит (6+).

22.35 Точная ставка (16+).

22.55 Футбол. Атлетик - Уэска (0+).

2.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).

3.00 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. Финал (0+).

4.00 Баскетбол. Виллербан - Химки (0+).

СУББОТА, 19 ДЕКАБРЯ

1

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря (6+).

10.00, 12.00 Новости (16+).

10.15 101 вопрос взрослому (12+).

11.15, 12.15 Видели видео? (6+).

13.00 «Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс». Д/ф (16+).

14.05 «Без права на славу». Д/ф (16+).

15.15 Хоккей. Сборная России - Сборная Чехии (0+).

17.50 Ледниковый период (6+).

21.00 Время (12+).

21.20 Сегодня вечером (16+).

23.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». Х/ф (16+).

1.05 Наедине со всеми (16+).

1.50 Модный приговор (6+).

2.40 Давай поженимся! (16+).

3.25 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).

8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).

8.20 Местное время. Суббота (12+).

8.35 По секрету всему свету (12+).

9.00 Формула еды (12+).

9.25 Петеро на одного (12+).

10.10 Сто к одному (12+).

11.00 Вести (12+).

11.30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).

12.30 Доктор Мясников (12+).

13.40 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕ-ТЕР». Х/ф (16+).

18.00 Привет, Андрей! (12+).

20.00 Вести в субботу (16+).

20.45 «Опасный вирус». «Первый год: часть 2-я». Д/с (12+).

21.30 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» Х/ф (12+).

1.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Александр Венденский. «Елка у Ивановых» (12+).

7.00 «Волк и семеро козлят на новый лад». М/ф (6+).

7.12 «Вот какой рассеянный». М/ф (6+).

7.25 «Птичий рынок». М/ф (6+).

7.37 «Кто ж такие птички?» М/ф (6+).

7.50 «ДОКТОР СТОКМАН». Х/ф (16+).

10.10 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфиоровым (6+).

10.40, 23.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).

12.15 Пятое измерение (12+).

12.45 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

13.25 «Земля людей». «Карелы. Берега Ка-левалы». Д/с (12+).

13.55, 1.05 «Животные защищаются! Ко-стюм имеет значение». Д/ф (12+).

14.50 «Больше, чем любовь» (12+).

15.30 Большой балет (6+).

17.50 «Свадьба в Малиновке. Вашу ручку, бите-дритте». Д/ф (12+).

18.30 «Одни ли мы во Вселенной?» (12+).

20.00 «ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН». Х/ф (16+).

НТВ 4.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Т/с (16+).

7.20 Смотр (6+).

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).

8.20 Готовим с Алексеем Зиминным (6+).

8.45 Кто в доме хозяин? (12+).

9.25 Едим дома (6+).

10.20 Главная дорога (16+).

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).

12.00 Квартирный вопрос (6+).

13.05 Детская Новая волна 2020 г. 2 часть (0+).

15.00 Своя игра (6+).

16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).

18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА». Т/с (16+).

19.00 Центральное телевидение (16+).

20.20 Ты не поверишь! (16+).

21.20 Секрет на миллион. «Сергей Пен-кин» (16+).

23.25 Международная пилорама (18+).

0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Зве-ри» (16+).

1.40 Дачный ответ (6+).

2.30 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (0+).

6.15, 14.00, 5.20 «Миян йёз» (12+).

6.30 «Маньпулнер» (12+).

7.30, 14.15 «Детали» (12+).

8.00 «Мультимир» (0+).

8.35, 1.00 «Клевый выходной» (12+).

9.00 «Жена». Д/ф (16+).

10.15 «И в шутку, и всерьёз» (6+).

10.30, 12.00 «Наши люди» (12+).

10.45 «Битва за жизнь» (16+).

11.45 «Среда обитания» (12+).

12.20 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВЦЕ». Х/ф (6+).

13.30 «Чолём, дзюлок!» (6+).

13.45 «Вочакыв» (12+).

15.45 «Телезащитник» (12+).

16.00 «Финногория» (12+).

16.20 «Ногу свело!» Концерт (12+).

18.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». Х/ф (16+).

19.40, 2.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Х/ф (16+).

23.20 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». Х/ф (16+).

1.30, 5.35 «Коми incognito» (12+).

СТС 5.45 Ералаш (6+).

6.15 «Тролли. Праздник про-должается!» М/с (6+).

7.00 «Три кота». М/с (6+).

7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).

8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).

8.25 Шоу «Уральских пельменей!» (16+).

9.00 Про100 кухня (12+).

10.00 Саша готовит наше (12+).

10.05 «Рио». М/ф (16+).

12.00 Детки-предки (12+).

13.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

14.40 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф (16+).

16.40 «Семейка Крулс». М/ф (12+).

18.35 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». Х/ф (12+).

21.00 «ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АР-МИЯ». Х/ф (16+).

23.20 «ХЕЛЛБОЙ». Х/ф (18+).

1.40 «ФАВОРИТКА». Х/ф (18+).

3.35 «СВАДЬБА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». Х/ф (16+).

5.10 «В яранге горит огонь». М/ф (6+).

5.30 «Кот в сапогах». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства (16+).

7.00, 12.05, 14.05, 17.45, 0.45 Все на матч! (12+).

9.00 «В гостях у Лета». М/ф (6+).

9.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИ-КИ». Х/ф (18+).

12.00, 14.00, 17.40, 20.15, 22.30 Ново-сти (12+).

12.50, 15.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт (0+).

14.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка пресле-дования. Мужчины (0+).

16.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка пресле-дования. Женщины (0+).

18.10 Футбол. Барселона - Валенсия (6+).

20.25 Футбол. Байер 04 - Бавария (0+).

22.40 Футбол. Парма - Ювентус (0+).

2.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).

3.00 «О спорт, ты - мир!» Д/ф (16+).

«Охрана труда глазами детей»

В Сыктывкаре стартовал Республиканский конкурс детского рисунка

Он проводится Министерством труда, занятости и социальной защиты Коми для привлечения внимания к вопросу сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, формирования у подрастающего поколения внимательного отношения к вопросам охраны труда.

Соревнование на лучшую работу проводится среди детей, проживающих на террито-рии региона по двум возрастным группам. В первой категории участвуют дети с семи по девять лет, а во второй группе - с 10 по 15 лет.

Работы принимаются по 15 января следующего года. Для участия в конкурсе необхо-димо направить не более одного рисунка.

Оценка конкурсных работ будет проходить до 30 января 2021 года, после чего в каж-дой возрастной группе жюри определит по три победителя, занявших первое, второе и третье места. Для поощрения участников конкурса работы, не занявшие призовые места, по решению конкурсной комиссии могут быть удостоены дополнительных номинаций, но не более двух человек.

Работы победителей будут направлены в Минтруда России для участия в выставке конкурсных работ, проводимой в рамках Всероссийской недели охраны труда.

Рисунки вместе с заявкой и согласием на обработку персональных данных принима-ются по 15 января 2021 года по адресу: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 174.

Оповещение о начале публичных слушаний по рассмотрению документации по планировке территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0106017 в границах улиц Интернациональная - Колхозная - Ленина- Интернациональный переулок с целью исключения вклинивания, вкрапливания, изломанности границ, чересполосицы.

Перечень информационных материалов к документации:
Проект межевания территории.
Проведение публичных слушаний по рассмотрению документации осуществляется в соответ-ствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и за-стройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: с 11 декабря 2020 года по 23 января 2021 года.

Срок проведения экспозиции проекта: с 21 декабря 2020 года по 12 января 2021 года.
Место проведения экспозиции проекта: фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адре-су: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.

Дата открытия экспозиции проекта: 21 декабря 2020 года в 16.00.
Посещение экспозиции возможно: по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.
Собрание участников публичных слушаний состоится 11 января 2021 года в 16 часов 00 ми-нут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведе-ния, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помеще-ниях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государ-ственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 21 декабря 2020 года по 12 января 2021 года, вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слуша-ния и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания / Документация по планировке территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0106017 в границах улиц Интерна-циональная - Колхозная - Ленина- Интернациональный переулок с целью исключения вклинивания, вкрапливания, изломанности границ, чересполосицы с приложением скан-копий документов, под-тверждающих сведения об участниках;

2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» путем личного обращения по адресу: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;

3) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмо-трению на публичных слушаниях.

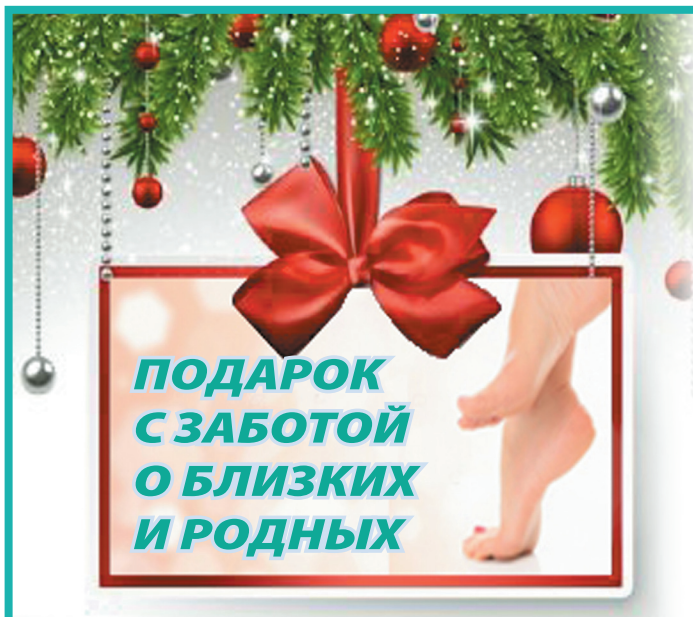
При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администраци МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждаю-щих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных све-дений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требова-ний, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены 19 декабря 2020 года на офи-циальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно- телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания / Документация по планировке территории (проект межевания территории) в кадастровом квартале 11:05:0106017 в границах улиц Интернациональная - Колхозная - Ленина- Ин-тернациональный переулок с целью исключения вклинивания, вкрапливания, изломанности границ, чересполосицы.

Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар А.А. Можегов



Новогодняя распродажа

С 10 по 30 декабря

Верись в волшебство?

В нашем Центре педикюра «Шати» будет проходить грандиозный праздник. Абсолютно все клиенты получат ПОДАРКИ и УГОЩЕНИЯ.

Вас также ждут:

- Распродажа сертификатов.
- Подарочные сертификаты на педикюр с экономией до 800 руб.
- Дополнительные ПОДАРКИ и СЮРПРИЗЫ.



ул. Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ДЕКАБРЯ

1 4.15, 6.10 «ИЩЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф (16+). 6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).

6.55 Игры, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.00 «Его звали майор Вихрь» (16+).
14.05 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». Д/ф (16+).
15.15 Хоккей. Сборная России - Сборная Финляндии (0+).
17.50 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации (16+).
19.25 Лучше всех! (6+).
21.00 Время (12+).
22.00 Что? Где? Когда? (12+).
23.10 «МЕТОД 2». Т/с (16+).
0.10 «Вся жизнь игра». Д/ф (12+).

РОССИЯ 1

4.30, 2.00 «МОНРО». Х/ф (16+).
6.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». Х/ф (16+).

8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 Устами младенца (12+).
9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Праздничный концерт, посвященный Дню работника органов безопасности Российской Федерации (6+).
14.00 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». Х/ф (12+).
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.00 «Наша Африка в Латинской Америке». Д/ф (12+).

РОССИЯ K

6.30 «Королевские зайцы». М/ф (6+).
7.12 «Дядюшка Ау». М/ф (6+).
7.55 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф (6+).

10.10 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.40 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД». Х/ф (12+).
11.55 «Вода. Голубое спокойствие» (6+).
12.40, 0.50 Диалоги о животных. «Зоопарк Ростова-на-Дону» (12+).
13.20 «Другие Романовы». «Принц и три обители». Д/с (12+).
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Легенда о Тристане и Изольде» (12+).
14.30, 23.05 «КОЛЕНА КЛЕР». Х/ф (6+).
16.25 «Эдуард Грач. Круговорот жизни». Д/ф (12+).
17.15 Пешком... «Москва. Исторический музей» (12+).
17.40 Романтика романа. «Ансамбль «Песняры» (16+).
18.35 «Рассекреченная история». «Иностранный отдел ВЧК». Д/с (12+).
19.02 «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ». «ОПЕРАЦИЯ «СИНДИКАТ-2» (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ЖИЗНЬ БЕТХОВЕНА». Х/ф (6+).
22.35 «Архивные тайны». «1972 год. Джейн Фонда и Джоан Бааз в Ханное». Д/с (12+).

1.30 «Искатели». «Золото атамана Перекати-поле». Д/с (16+).
2.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея». М/ф (6+).

НТВ

4.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». Т/с (16+).
6.40 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Суперстар! Возвращение (16+).
22.55 Звезды сошлись (16+).
0.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
4.15 «Машинист». Д/ф (16+).

ЮРГАН

6.00 «Вочахы» (12+).
6.15 «Миян йбэ» (12+).
6.30 «Финноугория» (12+).

6.45 «Виктор Савин». Из цикла «Лица истории» (12+).
7.15 «Наши люди» (12+).
7.30, 14.45 «Детали» (12+).
8.00 «Мультимир» (0+).
8.35, 1.00 «Клевый выходной» (12+).
9.00 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВЦЕ». Х/ф (6+).
10.10 «И в шутку, и всерьез» (6+).
10.35, 5.00 «Диагноз: клоун» (12+).
11.20 «ПРОТИВ ПРИРОДЫ». Х/ф (12+).
13.00 «ПАТЕНТ». Х/ф (12+).
16.20 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». Х/ф (16+).
19.30 «КАДЕТ». Х/ф (16+).
21.15 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». Х/ф (16+).
23.45 «Жена». Д/ф (16+).
1.30 «Коми incognito» (12+).
2.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». Х/ф (16+).
3.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 Ералаш (6+).
6.15 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Царевны». М/с (6+).

7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
19.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». Х/ф (16+).
21.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства (16+).
7.00, 12.05, 17.20, 22.10, 1.00 Все на матч! (12+).
9.00 «Снежные дорожки». М/ф (6+).
9.10 «Приходи на каток». М/ф (6+).
9.20 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». Х/ф (16+).
12.00, 17.15, 22.00 Новости (12+).
12.40, 14.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт (0+).
13.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).
15.40 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
16.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
17.40 Вейбол. Кубок России. Женщины. Финал (0+).
19.55 Футбол. Аталанта - Рома (6+).
22.55 Футбол. Лилль - Пари Сен-Жермен (0+).

С чего начать: как самостоятельно помочь наркозависимому?

Наркомания - серьезная зависимость, которую лучше распознать на ранних стадиях. Однако что делать, если ваш близкий оказался в такой тяжелой ситуации? С чего стоит начать лечение? Как себя вести с ним? Семья и друзья хотят помочь зависимому, но часто не знают, что им делать. Вот некоторые советы, что вы можете самостоятельно сделать.

Для начала необходимо узнать, какие наркотики принимает зависимый. Понимая все признаки, последствия, характеристики и динамику развития наркомании, можно научиться эффективней реагировать на ее симптомы. Обязательно сходите на консультацию к специалистам - помимо необходимой информации, это поможет вам избежать одиночества в борьбе с наркозависимостью, а также вселит уверенность, что в этой борьбе можно победить.

Борьба с наркоманией ваших близких заключается в том, чтобы оказать им профессиональную медицинскую помощь. Наркозависимость не лечится в домашних условиях. Помогите подвести зависимого к необходимости срочно начать лечение, не откладывая это «на понедельник». Если разговор не идет и вы чувствуете, что собеседник занял оборонительную позицию, не желая касаться этой темы, оставьте разговор до следующего раза, чтобы не провоцировать отрицательную реакцию. Вместо этого поговорите с близкими, родственниками о планировании принудительного медицинского вмешательства.

Воздержитесь угрожать, стыдить или читать лекции. Вне зависимости от того, насколько вы близки, зависимость всегда будет сильнее, поэтому слова лишь незначительно влияют на наркомана. Угрозы не приведут к восстановлению, наоборот, только принесут вред. Это не означает, что членам семьи не нужно указывать наркоману на последствия - вы должны пытаться открыть ему глаза на реальность болезни.

Здоровье

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 05.12.2020 года № 48 (1175)/1 опубликованы постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 16.10.2020 № 10/2492, от 02.12.2020 № 12/2921, 12/2922, 12/2929, 12/2931, 12/2933, 12/2930, заключения Комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний от 03.12.2020 г.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления земельного участка администрация муниципального образования городского округа «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка в кадастровом квартале 11:05:0107021 площадью 1141 кв. м в аренду для индивидуального жилищного строительства в районе жилого дома по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, Чит, 98.

Ознакомиться со схемой расположения земельного участка можно в информационно-телекоммуникационной сети интернет на сайте администрации «сыктывкар.рф»: УАГСЗ/аукционы/схемы.

Заявление о намерении участия в аукционе принимаются по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, в течение 30 дней с момента опубликования извещения.

Заявление о проведении аукциона может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

КОСВЕННЫЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ



Стеклянный взгляд
или красные глаза



Заторможенная или
слишком быстрая речь



Неряшливый вид



Резкая жажда и
желание сладкого



Неуклюжие движения,
нарушение координации



Проблемы с зубами,
сухость кожи и волос



Необоснованная агрессия
или полное безразличие



Резкое ухудшение
успеваемости



Финансовые проблемы

НАРКОМАНИЯ - ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ,
КОТОРУЮ ЛУЧШЕ РАСПОЗНАТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ

TAKZDOROVU.RU

/TAKZDOROVU_OFFICIAL

