

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ЯНВАРЯ

- 5.30 Что по спорту? «Махачкала» (12+).
- 6.00 Бокс. Фёдор Папазов - Акжол Сулайманбек Уулу (16+).
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 3.30 Новости (12+).
- 7.05, 19.15, 21.30, 0.45 Все на матч! (12+).
- 10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+).
- 10.25 Смешанные единоборства. Таниша Теннант - Талита Бернардо (16+).
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 13.20 География спорта. «Рязань» (12+).
- 13.50 Матч! Парад (16+).
- 14.25 Спортивный дайджест (12+).
- 15.55 Громко (12+).
- 16.55 Хоккей. Металлург - Барыс (0+).
- 19.55, 3.35 Гандбол. ЦСКА - Астраханочка (0+).
- 22.40 Футбол. Интер - Эмполи (0+).
- 1.35 Конный спорт. Скачки. Трансляция из ОАЭ (0+).

ВТОРНИК, 24 ЯНВАРЯ

5.05 Громко (12+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.20 Новости (12+).
7.05, 14.25, 20.00, 22.30 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее (16+).
13.20 Что по спорту? «Казань» (12+).
13.50 Здоровый образ. «Хоккей» (12+).
16.25 География спорта. «Рязань» (12+).
16.55 Еврофутбол. Обзор (0+).
17.50 Ты в бане! (12+).
18.25, 3.35 Гандбол. Чеховские медведи - Скиф (0+).
20.25 Футбол. Шальке 04 - РБ Лейпциг (6+).
22.40 Футбол. Лацио - Милан (12+).
0.45 Все на матч! (12+).
1.35 Футбол. Бавария - Кёльн (0+).
3.30 Новости (12+).

СРЕДА, 25 ЯНВАРЯ

АЛКОГОЛИЗМ

АНОНИМНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

ВРАЧ ХУДИН АНАТОЛИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ

Справки по телефонам: **8-912-86-7777-0,**
8-904-2222-957, 8-909-122-58-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Разрешение на занятие народной медициной №2, выданное Министерством здравоохранения РК 20.08.2021

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе

по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: **21.01.2023 8.45.**
Дата и время окончания приема заявлений: **30.01.2023 17.00.**

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, пгт. Верхняя Максаковка, ул. линия 3-я, земельный участок 66.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка: 1084 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка:
Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 229, тел. 201-045 (пн. - чт.
8.45 - 17.00, пт. 8.45 - 16.45, обед с 12.30 до 13.30).

ЧЕТВЕРГ, 26 ЯНВАРЯ

7

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 Большая игра (16+).
0.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». Т/с (18+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ

2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).

3.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва студийная» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Янина Жеймо (12+).
7.35, 18.40 Древние цивилизации. «Инки. Легенда Анд» (12+).
8.20 «Книги, заглянувшие в будущее». Жюль Верн. Д/с (12+).
8.50, 16.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 О балете. Михаил Лавровский (0+).
12.25, 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА: ЧАСТЬ 2-Я». Т/с (12+).
13.50 «Истории в фарфоре». «Кто не с нами, тот против нас». Д/с (12+).
14.15 Абсолютный слух (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 «Пряничный домик». «Узоры Карелии». Д/с (12+).

15.45 2 Верник 2. Анна Ардова и Ильдар Гайнутдинов (6+).
17.50, 1.15 Век поиска - XX век (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 «Рассекреченная история». «Игра миллионов: под контролем». Д/с (12+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.50 «Блокадные свадьбы» (16+).
21.35 Энигма. Дмитрий Черняков (12+).
2.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
2.30 «Истории в фарфоре». «Фарфоровые судьбы». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «БЕЗСОНОВЪ». Т/с (0+).
22.10, 0.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ». Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 14.15 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45, 15.00 «Мультимир» (0+).
10.15 «Этногенез коми». Д/ф (12+).
11.00, 0.00 «Десять фотографий». Д/ф (12+).
11.45 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «Мутной Материк» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.30, 5.15 «Секретная папка». Д/ф (12+).

16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 20.30, 2.15 «Ты помнишь, Родина?» (16+).
20.00, 2.30 «Детали» (16+).
20.45 «ТРЮКАЧ». Т/с (16+).
22.15 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». Х/ф (16+).
3.00 «ДАЛЬНЯЯ ДОРОГА». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00, 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». Т/с (16+).
9.00 100 мест, где поесть (16+).
10.05 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
12.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Х/ф (16+).
14.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
20.00 «ДВА СТОЛА». Х/ф (16+).
22.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф (12+).

МАТЧ!

5.05 «Михаил Якушин. Первый среди первых». Д/ф (12+).
6.00, 12.15 Есть тема! (12+).
7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 18.55 Новости (12+).
7.05, 14.25, 20.10 Все на матч! (12+).
9.50, 13.30, 3.10 Специальный репортаж (12+).
10.10 География спорта. «Рязань» (12+).
10.40, 1.45 Биатлон. Риги Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии (0+).
13.50 Матч! Парад (16+).
16.25 Магия большого спорта (12+).
16.55 Конный спорт. Скачки. Трансляция из ОАЭ (0+).
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее (16+).
20.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала (0+).
1.00 Все на матч! (12+).
3.30 Новости (12+).
3.35 Вид сверху (16+).
4.05 Здоровый образ. «Хоккей» (12+).
4.35 Ты в бане! (12+).

ПЯТНИЦА, 27 ЯНВАРЯ

7

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос. Дети. Сезон 10-й (0+).
23.30 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». Д/ф (12+).
1.30 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». Х/ф (6+).
23.55 «САЛЮТ-7». Х/ф (12+).
1.45 XXI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» (0+).
4.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+).

6.35 Пешком... «Москва Гиляровского» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Леонид Харитонов (12+).
7.35 Древние цивилизации. «Цивилизация Жёлтой реки. Тайна костяных оракулов» (12+).
8.20 «Книги, заглянувшие в будущее». Рэй Брэдбери. Д/с (12+).
8.50 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». Х/ф (12+).
10.20 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». Х/ф (12+).
11.30 «Ленинград говорит!» Д/ф (0+).
12.10 «Первые в мире». «Большая игра Петра Козлова». Д/с (12+).
12.25, 22.35 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА: ЧАСТЬ 3-Я». Т/с (12+).
13.50 «Истории в фарфоре». «Фарфоровые судьбы». Д/с (12+).
14.15 «90 лет со дня рождения Николая Фадеечева». Д/ф (0+).
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.35 Энигма. Дмитрий Черняков (12+).
16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». Х/ф (12+).
17.25, 1.00 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр (0+).
18.00 Билет в Большой (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (12+).
9.25, 10.35 «Следствие вели...» Д/с (16+).
11.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «БЕЗСОНОВЪ». Т/с (0+).
22.10 «ЧУЖАЯ СТАЯ». Т/с (12+).
0.00 Своя правда (16+).
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.20 Квартирный вопрос (6+).
3.15 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с (16+).
4.50 «СТАЖЁРЫ». Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 14.15, 0.45, 5.30 «Миян йёз» (12+).

6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Детали» (16+).
9.00, 12.30, 18.00, 5.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
10.30 «Коми incognito» (12+).
11.00 «Воспоминания о блокаде Ленинграда». Д/ф (0+).
11.30 «Ратная палата». Д/ф (0+).
11.45 «Ты помнишь, Родина?» (16+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «Аныб ю пёлн» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.30, 0.00 «Легенды телевидения». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Ё-нет» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ТРЮКАЧ». Т/с (16+).

22.15 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф (12+).

3.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». Т/с (16+).
9.00 100 мест, где поесть (16+).
10.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф (12+).
11.55 «ДВА СТОЛА». Х/ф (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» Х/ф (16+).
22.55 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО 2». Х/ф (16+).
0.55 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». Х/ф (18+).

МАТЧ!

5.05 «Игорь Численко. Удар форварда». Д/ф (12+).
6.00, 12.00 Есть тема! (12+).

ИЗВЕЩЕНИЕ

Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» информирует о проведении аукционов с открытой формой подачи предложений о цене на право заключения договоров аренды земельных участков согласно нижеприведенной таблице

№	Адрес земельного участка, разрешенное использование	Кадастровый номер земельного участка	Площадь, кв.м.	Реквизиты постановления администрации МО ГО «Сыктывкар» о проведении торгов	Начальная цена в размере ежегодной платы, руб. (без учета НДС)	Шаг аукциона 3 % от начальной цены, руб.	Размер задатка для участия в аукционе 20 % от начальной цены, руб.	Время проведения аукциона
1	г. Сыктывкар, м. Дырнос, 87 (хранение автотранспорта)	11:05:0105005:47	1013	11.01.2023 № 1/43	185 376,00	5 561,00	37 075,20	10.00
2	г. Сыктывкар, ул. Лесопарковая, 30/10 (хранение автотранспорта, склады, складские площадки, объекты дорожного сервиса)	11:05:0105016:208	1355	11.01.2023 № 1/44	243 554,00	7 306,00	48 710,80	10.10
3	г. Сыктывкар, ул. Краснозатонская, 57 (производственная деятельность)	11:05:0401007:543	1700	11.01.2023 № 1/45	236 949,00	7 108,00	47 389,80	10.20

Дата проведения аукциона: **17.03.2023.**
Место проведения аукциона: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 317.
Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе: **2.02.2023**, по рабочим дням с 9.00 до 17.00, по пятницам с 9.00 до 16.45, обеденный перерыв с 12.30 до 13.30 (время московское).
Адрес места приема заявок на участие в аукционе: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, кабинет № 528, тел.: (8212) 44-21-20, 294-213, телефон/факс: 8 (8212) 21-40-64.
Прием заявок производится специалистами Комитета на 1 этаже (пост охраны) здания администрации города Сыктывкара (адрес: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22).
Дополнительно информируем, в случае невозможности дозвониться до специалистов вы можете свои контактные данные направить на адрес электронной почты Paraskivoy-AV@sykt.rkomi.ru, Kasyanova-EY@sykt.rkomi.ru для обратной связи. Осмотр предмета аукциона осуществляется заявителями самостоятельно.
Дата и время окончания приема заявок на участие в аукционе: **13.03.2023** до 17.00. Дата и время определения участников аукциона: 15.03.2023 начало в 12.00.
Обращаем внимание на то, что прием заявок и аукцион будут проводиться с соблюдением ограничительных мер, связанных с распространением коронавирусной инфекции на территории МО ГО «Сыктывкар», в том числе по численности участников с учетом соблюдения социальной дистанции. Претендентам при подаче заявки и участникам аукциона необходимо иметь средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).
Полный и подробный текст извещения о проведении аукциона на право заключения договора аренды указанных земельных участков, а также аукционная документация с формой заявки и проектом договора аренды земельного участка размещены на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов <http://new.torgi.gov.ru/> (ГИС Торги), ИНН Продавца 1101482360), официальном сайте Администрации МО ГО «Сыктывкар» (в разделе - Комитет по управлению муниципальным имуществом/ Аукционы (земельные участки), а также главная страница сайта / Аукционы по земельным участкам - сыктывкар.рф.

7 ПРАВИЛ ХОРОШЕГО ПЕДИКЮРА

Существуют три вида педикюра: **обрезной, аппаратный и смешанный**. Обрезной устарел, и уже редко где можно встретить специалистов, использующих его. В аппаратном - минимум порезов и повреждений целостности кожи, поэтому этот вид является самым сложным. Но специалисты ЦЕНТРА ПЕДИКЮРА «ШАТИ» - настоящие мастера своего дела, поэтому используют аппаратный вид и, конечно, соблюдают все правила для создания хорошего педикюра.

1. Педикюр должен решать многие проблемы со стопой. Это его основное назначение. Если есть трещины, то они должны быть максимально нейтрализованы, мозоли убраны, а при необходимости подобраны корректоры.

2. Мастер должен иметь специальное образование. Важное правило: специалист работает в перчатках. Это позволяет обезопасить и клиента, и мастера от какого-либо вируса. Работа начинается с осмотра ног клиента и обработки их специальным дезинфицирующим средством. Обработываются также руки мастера.

3. Одноразовые расходные материалы. Это касается не только простыней и полотенец, но даже колпачков с наждачной крошкой в аппаратном педикюре.

4. Дезинфекция - это самое важное. Чистый набор инструментов должен храниться в отдельной ёмкости и выноситься прямо перед процедурой, чтобы клиент видел, что инструмент не использовался до его прихода. Перед процедурой вы также

можете спросить у мастера, какое средство применялось для дезинфекции.

5. Все должно быть по правилам. На большом пальце ноготь обрезается ровно, а остальные по ногтевому ложу. Длина ногтя должна составлять 1-2 миллиметра. Запиливать правильно движениями в одну сторону.

6. Место проведения процедуры должно быть идеально чистым.

7. Три дня после педикюра. В этот период обрабатывайте ноги спиртосодержащей жидкостью (например, настойкой календулы). Не посещайте бассейны, са-



уны и другие места общественного пользования, ведь при микроскопических повреждениях можно подхватить грибок, а микротрещинки возможны даже после аппаратного педикюра.

ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует. Реклама

СУББОТА, 28 ЯНВАРЯ

1 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Герой моего детства». Д/ф (0+).
11.10 Поехали! (12+).
12.15 «Больше, чем поэт». Д/ф (0+).
13.25 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». Х/ф (12+).
15.25 «Владимир Высоцкий и Мари-на Влади. Последний поцелуй». Д/ф (16+).
16.15 «Владимир Высоцкий. Письмо Уоррену Битти». Д/ф (16+).
17.05 «Живой Высоцкий». Д/ф (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 Своя колея (16+).
19.55 «Больше, чем поэт». Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
21.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». Х/ф (16+).
0.00 «Гамлет» без Гамлета». Д/ф (0+).
1.20 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

12.00 Доктор Мясников (12+).
13.05 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». Т/с (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «КСТАТИ, О БАБОЧКАХ». Т/с (12+).
0.35 «ПЕРЕКРЁСТОК». Х/ф (12+).
3.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библийский сюжет. Эжен Ионеско «Потерянный рай» (12+).
7.05 «Медной горы хозяйка». М/ф (6+).
7.37 «Аленький цветочек». М/ф (6+).
8.10 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». Х/ф (12+).
9.40 «Передвижники». Архип Куинджи. Д/с (12+).
10.10 «МАЧЕХА САМАНИШВИЛИ». Х/ф (12+).
11.35 «Человеческий фактор». «Подкова доброты». Д/с (12+).
12.05 «Эффект бабочки». «Шампольон. Загадка камня». Д/с (12+).
12.35 «Любовь за колючей проволокой». Д/ф (16+).
13.15, 1.05 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
15.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ». Х/ф (16+).
17.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
17.30 «Репортажи из будущего». «Без леса». Д/с (12+).
18.15 Линия жизни. «80 лет Александру Пашутину» (12+).
19.10 «КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ». Х/ф (18+).

22.00 Агора (12+).
23.00 «ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС». Х/ф (18+).

1.55 «Искатели». «Поражение Ивана Грозного». Д/с (16+).
2.40 «Белая бабочка». М/ф (6+).
2.50 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

НТВ 7.25 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).

8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 «Научные расследования Сергея Малозёмова». Д/с (12+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион. «Валерия и Иосиф Пригожин» (16+).
23.20 Международная пирамида (18+).
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Александр Шпагин к 85-летию Владимира Высоцкого» (16+).
1.30 Дачный ответ (6+).
2.20 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с (16+).
4.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Х/ф (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул.Куратова, 83, каб.212
тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО-11-01-002493 от 17 февраля 2022 г. Реклама

СТС

6.30, 16.15, 1.30 «Коми incognito» (12+).
7.00 «Детали» (12+).
7.30, 1.15 «Миян йёз» (12+).
7.45, 13.45 «Вочакыв» (12+).
8.00 «Ми тані олам» (12+).
8.30 «Встреча с Владыкой» (12+).
9.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).
9.30, 0.00 «Круиз-контроль». Д/ф (12+).
10.00, 2.00 «Смех с доставкой на дом». Концерт (12+).
11.00, 0.30 «СССР. Знак качества». Д/ф (16+).
11.45 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф (12+).
13.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
14.00 «Детали недели» (12+).
14.30 «Телезащитник» (12+).
14.45 «Финноугория» (12+).
15.00 «Ми тані ссылам» (12+).
15.30 «О-нет» (12+).
15.45 «Детали» (16+).
16.45 «ЗАЩИТА». Т/с (16+).
20.30, 3.00 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». Х/ф (12+).
22.15 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
4.30 «Арктика». Д/ф (12+).
5.30 «Мультимир» (0+).

5.30, 6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (0+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).
8.00 «Лекс и Плү. Космические таксисты». М/с (0+).
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
11.05 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». М/ф (12+).
12.45 «Сила девяти богов». М/ф (12+).
17.10 «Angry Birds в кино». М/ф (12+).
19.05 «Angry Birds 2 в кино». М/ф (6+).
21.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». Х/ф (6+).
23.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф (16+).
1.15 «Г.И. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2». Х/ф (12+).

МАТЧ!

5.00 Бокс. Горян Славески - Йосе-нис Седено (0+).
8.00, 10.00, 13.05, 16.30, 19.25, 3.30 Новости (12+).
8.05, 13.10, 16.35, 19.30, 22.30, 1.00 Все на матч! (12+).
10.05 «Рекс». М/с (6+).
10.40 Биатлон. Parig Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии (0+).
12.00 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Д/ф (12+).
13.40 Биатлон. Parig Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии (0+).
14.55 Гандбол. Машека - Зенит (0+).
17.25 Волейбол. Динамо - Динамо-ЛО (0+).
20.25 Футбол. Бавария - Айнтрахт (0+).
22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал (0+).
1.45 Волейбол. Локомотив - Зенит (0+).
3.35 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ЯНВАРЯ

1 5.00, 6.10 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». Х/ф (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Мечталион (12+).
9.40 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Повара на колёсах (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
14.00, 23.40 Подкаст.Лаб (16+).
16.50 «Отважные». Д/ф (0+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Три аккорда (16+).
21.00 Время (12+).
22.40 «КОНТЕЙНЕР». Т/с (18+).

РОССИЯ 1

6.10, 3.15 «ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00 Вести (12+).
12.00 Большие перемены (16+).

13.05 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». Т/с (12+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «ЗЛАЯ ШУТКА». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Малахитовая шкатулка». М/ф (6+).
7.17 «Ну, погоди!» М/с (6+).
8.05 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА». Х/ф (12+).
9.35 «ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА». «ЦВЕТ И ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ». Т/с (6+).
10.05 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». Х/ф (12+).
11.35 «Больше, чем любовь» (12+).
12.15 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Щецилия Нессельштраус» (12+).
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Антон Чехов «Каштанка» (12+).
13.25 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).
14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце (0+).

15.50 «ГАРОЛЬД И МОД». Х/ф (16+).
17.20 Пешком... «Москва народная» (12+).
17.50 «Принцесса оперетты. Маргарита Лаврова». Д/ф (12+).
18.35 Романтика романса (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «Больше, чем любовь» (12+).

20.50 «ЗА СПИЧКАМИ». Х/ф (12+).
22.25 Асмик Григорян в опере А. Дворжак «Русалка». Королевский оперный театр «Реал» (Мадрид) (0+).
1.35 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).
2.25 «Что там под маской?» М/ф (6+).
2.40 «Бескрылый гусёнок». М/ф (6+).

НТВ 6.30 Центральное телевидение (16+).

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).

19.00 Итоги недели (16+).
20.20 Звёзды сошлись (16+).
21.50 «Основано на реальных событиях». «Живые и мертвые». Д/с (16+).
0.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Х/ф (16+).
2.15 «КРЫСОЛОВ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Чушканзлы 65!» Гажа рыт (12+).
7.15, 5.15 «Миян йёз» (12+).
7.30 «Детали» (12+).
8.30 «Ми тані олам» (12+).
9.00, 4.45 «Доктор И...» Д/ф (16+).
9.30 «Круиз-контроль». Д/ф (12+).
10.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
10.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
10.45 «Коми incognito» (12+).
11.15 «Ме да «Юрган» (12+).
11.45 «Детали» (12+).
12.15 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». Х/ф (12+).
14.00 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
15.45 «Русский путь Андрея Стенина». Из цикла «Лица истории» (16+).
16.35 «Русский крест» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». Х/ф (16+).

18.45, 3.00 «ВНУТРИ СЕБЯ». Х/ф (12+).
20.30 «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК». Х/ф (12+).
22.45 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». Х/ф (16+).
1.00 «Круиз-контроль». Д/ф (12+).
2.00 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.30, 6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (0+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 «Команда котиков». М/ф (6+).
11.25 «Все псы попадают в рай». М/ф (6+).
13.05 «Angry Birds в кино». М/ф (12+).
15.00 «Angry Birds 2 в кино». М/ф (6+).
16.55 «ЗОВ ПРЕДКОВ». Х/ф (6+).
18.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». Х/ф (12+).
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ 2». Х/ф (16+).
23.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Х/ф (16+).
1.05 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». Х/ф (18+).

МАТЧ!

5.05 Взгляд изнутри. «ФК Барселона» (12+).
6.00 Смешанные единоборства. Джастин Гэтжи - Эдсон Барбоза (16+).
7.00, 18.55, 3.30 Новости (12+).
7.05, 11.30, 19.00, 21.30, 0.45 Все на матч! (12+).
8.25 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска (0+).
11.50 Биатлон. Parig Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии (0+).
13.00 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
13.50 Биатлон. Parig Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии (0+).
14.55 Баскетбол. ЦСКА - МБА (0+).
16.55 Лёгкая атлетика. «Битва полов». Трансляция из Москвы (0+).
19.25 Футбол. Байер 04 - Боруссия (12+).
22.40 Футбол. Наполи - Рома (12+).
1.30 Волейбол. Динамо - Уралочка-НТМК (0+).
3.35 Гандбол. Мешков Брест - ЦСКА (0+).