

Понедельник, 21 марта

1 5.00 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00
«Новости» (16+)
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.00, 3.05
«Информационный канал» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «ЯНЫЧАР» (16+)
22.55 «Большая игра» (16+)

D 6.30 «Предсказания: 2022» (16+)
6.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8.55 «Давай разведемся!» (16+)
9.55 «Тест на отцовство» (16+)
12.10 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Порча» (16+)
13.45 «Знахарка» (16+)
14.20 «Верну любимого» (16+)
14.55 Т/с «РАДУГА В НЕБЕ» (16+)
19.00 Т/с «АКВАМАРИН» (16+)
23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» (16+)

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00
«Известия» (16+)
5.25 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)
9.30 Т/с «БИРЮК» (16+)
13.30 Т/с «БАТАЛЬОН» (16+)
18.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)
19.45, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

ТВ 3 6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 17.25, 19.30 Т/с «СЛЕПЯЯ» (16+)
11.50 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)
18.30 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
20.30 Т/с «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ» (16+)
22.10 Т/с «ГРИММ» (16+)
23.00 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ. ОСТРОВ КРИКУНОВ» (16+)
1.15 Х/ф «ОСТРОВ НИМ» (12+)
2.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (12+)

OTR 6.00 «Дом «Э» (12+)
6.30, 17.00 Д/ф «Секреты сада» (12+)
7.15, 15.15 «Календарь» (12+)
8.00, 12.00, 13.20, 18.00, 19.30, 1.00
«Отражение» (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА» (12+)
11.30, 0.30 «Большая страна» (12+)
15.50, 5.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)
16.20, 22.20, 4.50 «Прав!Да?» (12+)
21.00 Х/ф «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
23.00 «За дело!» (12+)
23.40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» (12+)
3.20 «Потомки». «Юлия Друнина. Женское имя войны» (12+)

НАРКОЛОГ СУВОРОВ А.В.
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
⇒ классический метод кодирования А.Р. Довженко
⇒ медикаментозная блокада Эспераль
⇒ снятие алкогольной интоксикации
Тел. 8-980-658-95-66
Адрес: ул. Некрасова, 46
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05
Вести-Ярославль
9.34 Утро России. Ярославль
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
1.00 Т/с «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
2.05 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
3.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.30, 14.50 Новости
6.05, 19.15, 21.45 «Все на Матч!»
Прямой эфир
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
9.25 Смешанные единоборства.
Опе ФС. Адриано Моразш против Деметриуса Джонсона (16+)
10.30, 4.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор (0+)
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир
12.55 «Главная дорога» (16+)
13.55, 14.55 Х/ф «БОЛЬШОЙ БОСС» (16+)
16.05 «Громко» Прямой эфир
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция
22.30 «Тотальный футбол» (12+)
23.00 Х/ф «ГОНКА» (16+)
1.20 Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее (16+)
2.00 «Человек из футбола» (12+)
2.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)
3.55 «Наши иностранцы» (12+)
4.25 Новости (0+)
5.20 «Громко» (12+)

РЕН 5.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00, 15.00 Документальный спецпроект (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «21 МОСТ» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.25 «Неизвестная история» (16+)
0.30 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» (16+)
2.35 Х/ф «ЛЮСИ В НЕБЕСАХ» (16+)

РОССИЯ K
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 «Новости культуры»
6.35 «Пешком...».
«Москва композиторская»
7.05 «Невский ковчег».
«Теория невозможного. Августин Бетанкур»
7.35, 18.35, 1.15 Д/ф «Солнце - ад на небесах»
8.35, 18.20 «150 лет российской почтовой открытке».
«Открытое письмо».
«Первые открытки в России»
8.55, 16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.10 «XX век». «Нина Сазонова... Судьбы моей простое полотно...». 1988 г.»
12.20 «Кинескоп».
«Международный кинофестиваль в Гётеборге»
13.05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки»
13.35 «Линия жизни»
14.30 «Школа будущего»
15.05 «Новости».
«Подробно. Арт»
15.20 «Агора»
16.20 «Цвет времени».
«Эдуард Мане».
«Бар в Фоли-Бержер»
17.35, 2.05 «К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича».
«Лоренц Настурика-Гершовичи и Камерный оркестр Мюнхенской филармонии»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Семинар». «Роман Бузунов».
«Как побороть бессонницу ограничением сна?»
20.50 Д/ф «Женщина, которая строила города». Людмила Кусакова»
21.40 «Сати». «Нескучная классика...»
22.25 Т/с «БЕРЕЗКА»
23.20 «Дом архитектора».
«Авторский проект Ирины Коробыной».
«Дом архитектурных ценностей»
2.50 «Цвет времени».
«Клод Моне»

ТВЦ 6.00 «Настроение» (16+)
8.55 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
11.00 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» (16+)
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.55 «Город новостей» (16+)
15.10, 3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
16.55 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан» (16+)
18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
0.30, 2.45 «Петровка, 38» (16+)
0.45 «Хроники московского быта» (12+)
1.25 «Прощание» (16+)
2.05 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» (12+)
4.30 «Развлекательная программа» (12+)

ГОРОДСКОУ ТЕЛЕКАНАЛ
Профилактика
11.00, 12.40, 17.10, 19.00 «То, что нужно» (12+)
11.15 Х/ф «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» (16+)
12.50 «Начистоту» (12+)
13.20 «10 фотографий со Стриженовым» (12+)
14.00 Т/с «КУПИДОН» (12+)
17.20 Х/ф «ОЛЯ + КОЛЯ» (16+)
19.10 «Дорожный патруль-76» (12+)
19.20 «На повестке дня» (16+)
19.30, 21.30, 0.40 «Новости города» (16+)
19.50 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+)
22.00 Т/с «МОЁ ВТОРОЕ Я» (16+)
0.00, 1.00 «Секретная папка» (12+)

СТС 6.00 «Ералаш» (0+)
6.05 М/с «Три кота» (0+)
6.15 М/с «Форсаж» (12+)
7.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
8.20 М/ф «Тайна магазина игрушек» (6+)
10.20 М/ф «История игрушки-4» (6+)
12.10 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» (12+)
14.30 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)
20.00 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
22.35 «Не дрогни!» (16+)
23.25 Х/ф «ЗОМБИЛЭНД» (18+)
1.20 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» (18+)
3.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
5.25 Мультфильмы (0+)

★ 5.20 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня (16+)
9.15, 18.30 «Специальный репортаж» (16+)
9.35, 1.35 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
14.05, 3.50 Т/с «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» (16+)
18.50 Д/с «Война миров» (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» (16+)
20.25 Д/с «Загадки века» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-3» (16+)
3.00 Д/ф «Особый отдел. Контрразведка» (12+)
3.40 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

ОНТ 7.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
17.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
20.00 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+)
21.00 Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)
1.05 Х/ф «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД» (16+)
2.50 «Такое кино!» (16+)
3.10 «Импровизация» (16+)
4.00 «Comedy Баттл» (16+)
4.45 «Открытый микрофон» (16+)

НТВ 5.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
6.30 «Утро».
Самое лучшее» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15
Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПОРТ» (16+)
23.40 Т/с «ПЁС» (16+)
3.35 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.
Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Все районы и пригород.
Тел.: 33-20-53, 8-910-977-42-64

4 6.30, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 «Новости» (16+)
6.40 «Территория: Даниловский МР» (16+)
7.00, 7.40, 8.10 «Овсянка» (12+)
9.10, 14.30, 18.45 «В тему» (12+)
9.20, 10.30, 15.15, 16.30, 18.00, 1.30
«Отличный выбор» (16+)
11.10 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)
12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00
«День в событиях» (16+)
12.30 «Это лечится. Мигрень» (12+)
13.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
14.45 Мультфильмы (0+)
15.45, 18.30 «Овсянка. Для семьи» (12+)
17.00 Т/с «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)
17.30 «Страсть» (16+)
19.30 Х/ф «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО» (16+)
22.00 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+)
23.00 «Кавказский пленник. Северная Осетия. Горная Цигория» (12+)
0.30 «Мечтатели. Турция. Небо Каппадокии» (12+)

Че 6.00, 8.30, 17.00, 1.55 «Улетное видео» (16+)
6.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
12.00 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)
14.00 «Дорожные войны 2.0» (16+)
19.00 «Решала» (16+)
22.00 «Охотники» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)

МИР 5.00 «Наше кино. История большой любви» (12+)
5.10, 10.20 Т/с «НЮХАЧ-2» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Новости
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15, 16.15, 18.05, 3.25 «Дела судебные» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
19.25 «Игра в кино» (12+)
20.55 «Слабое звено» (12+)
22.55 «Назад в будущее» (16+)
23.50 Т/с «СВОИ» (16+)
2.00 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (0+)
4.50 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+)

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ								НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	☀ Солнце			☾ Луна					
	днем	ночью				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии		
16.03 (среда)	-3	-12	ясно	С-В, 4	771	06.43	18.35	11.52	06.49	15.56	растет	Девы	17 марта – Герасим Грачевник. Если в этот день грачи летели прямо на старые гнезда и принимали их благоустраивать, через 3 недели начинали посевную. 19 марта – Аркадий. Если на Аркадия поутру землю скует морозом, до настоящего тепла придется перетерпеть еще 40 утренних заморозков. 22 марта – день 40 мучеников, Сорок сороков, Жаворонки. Прилетают с юга последние запоздалые птицы, а зима окончательно уступает место весне.	
17.03 (четверг)	-1	-10	перемен.	С-З, 2	773	06.40	18.37	11.57	07.01	17.20	растет	Девы		
18.03 (пятница)	+2	-8	ясно	С-З, 3	772	06.38	18.39	12.01	07.11	18.45	полнолуи.	Весов		
19.03 (суббота)	+3	-5	ясно	С-З, 3	770	06.35	18.41	12.06	07.20	20.11	убывает	Весов		
20.03 (воскр.)	+5	0	ясно	З, 4	762	06.32	18.43	12.11	07.29	21.40	убывает	Скорпиона		
21.03 (понед.)	+5	-4	ясно	С-З, 6	757	06.30	18.45	12.15	07.39	23.12	убывает	Скорпиона		
22.03 (вторник)	+1	-4	ясно	З, 2	769	06.27	18.47	12.20	07.53	-	убывает	Стрельца		