

Русский иллюзион

- 05.00 Домовой. [6+]
 06.40 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 08.15 Сторож. [16+]
 09.55 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 11.20 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 12.45 Корпоратив. [16+]
 14.25 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 16.00 Спитак. [16+]
 17.50 Одноклассницы. [16+]
 19.15 Лови момент. [16+]
 20.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 22.00 Временные трудности. [12+]
 23.30 Предок. [16+]
 01.00 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 02.35 Неуловимые. [16+]
 04.15 Няньки. [16+]

TV 1000 Русское кино

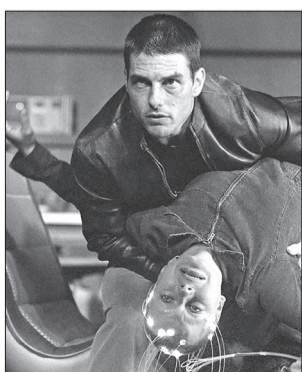
- 05.15 Остров везения. [12+]
 06.35 Спасите Колю! [12+]
 08.10 Ёлки новые. [6+]
 10.05 Стендап под прикрытием. [16+]
 11.50 Всё о мужчинах. [16+]
 13.10 Кольская сверхглубокая. [16+]
 15.15 Спутник. [16+]
 17.10 Притяжение. [12+]
 19.15 Звёздный разум. [16+]
 21.05 Последний из Магикян. [12+]
 23.00 Обитаемый остров. [12+]
 01.05 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
 03.00 Время первых. [6+]

TV 1000

- 06.10 Джейн Эйр. [12+]
 08.05 Двое. Я и моя тень. [16+]
 10.00 Доктор Хаус. [16+]
 11.45 Ромео и Джульетта. [12+]
 14.05 Ларри Краун. [16+]
 15.55 Шеф. [16+]
 17.30 Повар на колёсах. [12+]
 19.35 Эван Всемогущий. [12+]
 21.20 Доктор Хаус. [16+]
 23.00 Человек, который изменил всё. [16+]
 01.25 Защитник. [16+]
 03.40 В погоне за счастьем. [12+]

TV 1000 Action

- 05.40 Крик. [18+]
 07.25 Крик-2. [16+]
 09.40 Крик-3. [16+]
 12.05 Экстрасенсы. [18+]
 14.10 Красные огни. [16+]
 16.20 Зодиак. [16+]
 19.05 Вспомнить всё. [16+]
 21.05 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
 23.00 Обливион. [16+]
 01.05 Грань будущего. [12+]
 03.00 Особое мнение. [16+]



Дом кино

- 05.25 Заказ. [16+]
 06.45 Тесты для настоящих мужчин. [16+]
 07.55 Американский дедушка. [16+]
 08.40 Ералаш. [6+]
 09.10 Снежная Королева. М/ф. [6+]
 10.25 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
 11.55 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
 13.20 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
 14.45 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
 16.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 18.00 Агент национальной безопасности. Возвращение. [16+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.40 Экипаж. [16+]

Русский роман

- 06.00 Право на ошибку. [12+]
 09.00 Пропавший жених. [12+]
 12.05 Замуж после всех. [12+]
 15.35 Костёр на снегу. [12+]
 18.45 Гражданка Катерина. [12+]
 22.00 Кто-то теряет, кто-то находит. [12+]
 01.15 Её секрет. [12+]
 04.40 Ночная фиалка. [16+]

Пятница!

- 05.00 Я твоё счастье. [16+]
 05.30 Тату навсегда. [16+]
 07.10 Пятница news. [16+]
 07.40 На ножах. [16+]
 11.00 Адская кухня. [16+]
 13.00 На ножах. [16+]
 17.10 Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн. [16+]
 19.00 Чёрный список-3. [16+]
 21.20 Сеструха. [16+]
 00.30 На пятьдесят оттенков темнее. [16+]
 03.30 Зов крови. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Лунтик. [0+]
 09.00 Четверо в кубе. [0+]
 10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи. [0+]
 11.05 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.40 Дикие скричеры! [0+]
 13.25 Ник-изобретатель. [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Фиксики. Новенькие. [0+]
 16.25 Барби: дружба навсегда. [0+]
 16.50 Черепашки. [0+]
 17.45 Три кота. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Кошечки-собачки. [0+]
 22.10 Скай Бластерс. [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.50 Винни-Пух. [0+]
 23.00 Винни-Пух идёт в гости. [0+]
 23.15 Винни-Пух и день забот. [0+]
 23.35 Дед Мороз и лето. [0+]
 23.50 Петя и Красная Шапочка. [0+]
 00.10 Птичка Тари. [0+]
 00.20 Рикки-Тикки-Тави. [0+]
 00.40 Жирафа и очки. [0+]
 00.50 Нильс. [0+]
 03.10 Лунтик. [0+]

Вам повестка. Новобранцы Хакасии готовятся к службе в армии

Воинский долг



Военный комиссар Хакасии Андрей Титов и заместитель главы республики Юрий Курлаев рассказали об особенностях призывной кампании — 2022. ФОТО: ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ РХ

В Хакасии начался ежегодный весенний призыв на военную службу.

Наталья ГЕРАСЬКИНА

За время кампании в войска планируется отправить более 600 молодых людей в возрасте от 18 до 27 лет, которые не пребывают в запасе и не имеют права на освобождение или отсрочку. Об этом шла речь на брифинге в военном комиссариате республики. На вопросы журналистов ответили заместитель главы Хакасии, председатель призывной комиссии Юрий Курлаев, военный комиссар республики Андрей Титов, начальник отдела подготовки и призыва граждан на военную службу Евгений Волков и начальник центра военно-врачебной экспертизы Александр Кромм.

В основном новобранцы из Хакасии будут служить в Сухопутных войсках, также спланированы команды для Воздушно-космических сил и Военно-морского флота, продолжается отбор кандидатов для прохождения службы в научных и спортивных ротах.

Кроме того, продолжается работа по выдаче новобранцам персональных электронных карт — аналога военного биле-

та, но с большим количеством информации.

Проходить службу молодые бойцы будут на территории всей России от востока до запада, но преимущественно в Центральном военном округе.

При этом в горячие точки российских срочников отправлять не планируется, об этом ранее заявлял и министр обороны России Сергей Шойгу. Он также отметил, что всех военнослужащих весеннего призыва прошлого года по истечении срока службы уволят в запас и отправят домой. Кроме того, участие призывников в спецоперации на Украине исключил и президент РФ Владимир Путин. Он неоднократно подчёркивал, что в ней участвуют только профессиональные военные.

По итогам 2021 года с задачами по обеспечению мероприятий призыва мы справились в полном объёме, — подчеркнул Юрий Курлаев. — Центральный военный округ дал хорошую оценку Хакасии, особенно оценили грамотную работу специалистов по успешной профилактике инфекционных заболеваний: всех новобранцев тщательно обследовали, чтобы не допустить риска распространения коронавируса. Призывные пункты были развёрнуты во всех 13 муниципальных образованиях Хакасии. Отправка прошла без срывов и происшествий.

Несмотря на то, что пандемия отступает, в военных комиссариатах городов и районов соблюдаются санитарно-эпидемиологические нормы, определены порядок тестирования призывников и маршруты их передвижения, чтобы исключить лишние контакты.

При этом должностные лица, принимающие участие в мероприятиях призыва граждан на военную службу, прошли не

только вакцинацию, но и ревакцинацию в первоочередном порядке. Это позволит исключить риски заражения призывников.

В целом отношение к военной службе среди молодёжи позитивное, парни отправляются на службу с желанием. Вот и Михаил Корнев, отучившись в столичном вузе, вернулся из Москвы в родной Саяногорск, чтобы уйти на военную службу по призыву из Хакасии.

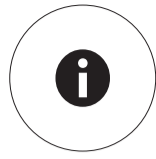
Стоит отметить, что на призывных комиссиях прислушиваются к пожеланиям молодых людей о направлении их в тот или иной род войск, но в разных подразделениях существуют определённые требования к военнослужащим. При распределении учитываются данные о состоянии здоровья, физической подготовке и успехах в спорте, уровне образования, наличии водительских прав, результатах профессионального психологического отбора.

Правительство Хакасии традиционно оказывает содействие военному комиссариату в проведении призывной кампании. Для того, чтобы проводы в армию стали запоминающимся событием для новобранцев, их родителей и родственников, отправка граждан на действительную военную службу традиционно проходит в торжественной обстановке. В этих мероприятиях принимают участие руководители исполнительных органов государственной власти республики и ветераны.

Первая отправка в войска намечена на май, а завершится призывная кампания 15 июля.

Вопросы есть?

Телефон горячей линии по вопросам призыва в военном комиссариате Хакасии 8(3902) 34-13-08.



Русский иллюзион

- 05.55 Сторож. [16+]
 07.30 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 08.50 Корпоратив. [16+]
 10.15 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 11.40 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 13.30 Домовой. [6+]
 15.20 Одноклассницы. [16+]
 16.50 Лови момент. [16+]
 18.15 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 19.35 Временные трудности. [12+]
 21.10 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 22.45 Неуловимые. [16+]
 00.25 Чемпионы. [6+]
 02.10 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 03.35 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.25 Любовь в большом городе. [16+]
 06.45 Любовь в большом городе-2. [16+]
 08.15 Любовь в большом городе-3. [16+]
 10.00 Время первых. [6+]
 12.20 Обитаемый остров. [12+]
 14.30 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
 16.25 Любовь в большом городе. [16+]
 18.00 Любовь в большом городе-2. [16+]
 19.40 Любовь в большом городе-3. [16+]
 21.05 Последний из Магикян. [12+]
 23.00 Главный. [6+]
 01.00 Корольёв. [12+]
 03.10 Гагарин. Первый в космосе. [6+]

TV 1000

- 05.40 Миллионер из трущоб. [16+]
 07.30, 19.05 История Дэвида Копперфилда. [12+]
 09.25 Доктор Хаус. [16+]
 10.45 Эмоджи фильм. [6+]
 12.10 Человек, который изменил всё. [16+]
 14.35 Защитник. [16+]
 16.55 Миллионер из трущоб. [16+]
 21.15 Доктор Хаус. [16+]
 23.00 Повар на колёсах. [12+]
 01.05 Шеф. [16+]
 02.40 Управление гневом. [12+]
 04.40 Ромео и Джульетта. [12+]

TV 1000 Action

- 05.30 Соломон Кейн. [18+]
 07.10 Во имя короля. История осады подземелья. [12+]
 09.20 13-й район. [16+]
 10.50 13-й район. Ультиматум. [18+]
 12.35 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
 14.25 Обливион. [16+]
 16.35 Грань будущего. [12+]
 18.30 Особое мнение. [16+]
 21.00 Вспомнить всё. [16+]
 23.00 Пророк. [12+]
 00.35 Звериная ярость. [18+]
 02.15 Страна чудес Вилли. [16+]
 03.55 13-й район. [16+]

Дом кино

- 05.50 Спираль. [16+]
 07.25 Уик-энд. [16+]
 09.00 Ералаш. [6+]
 10.00 Снежная Королева-2. Перезаморозка. М/ф. [6+]
 11.10 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
 12.35 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
 13.50 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
 15.20 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 16.35 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 18.00 Агент национальной безопасности. Возвращение. [16+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.40 Время первых. [6+]

Русский роман

- 06.10 Северное сияние. [12+]
 07.45 Семейное счастье. [12+]
 09.15 Ожидается ураганный ветер. [16+]
 12.25 Верность. [12+]
 15.25 Невеста моего жениха. [12+]
 17.10 Парижанка. [0+]
 18.50 Родные пенаты. [12+]
 22.00 Метель. [16+]
 01.10 Счастливый маршрут. [12+]
 02.55 Домработница. [12+]
 04.40 Любовь и немножко пломбира. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
 06.40 Пятница news. [16+]
 07.00 На ножах. [16+]
 11.00 Адская кухня. [16+]
 13.10 Кондитер. [16+]
 20.30 Вундеркинды-2. [16+]
 23.10 Талант шоу. [16+]
 00.20 Электра. [16+]
 02.20 Пятница news. [16+]
 02.50 Инсайдеры. [16+]
 04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [6+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Лунтик. [0+]
 09.00 Четверо в кубе. [0+]
 10.45 Букварий. [0+]
 11.05 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.40 Дикие скриачеры! [6+]
 13.25 Ник-изобретатель. [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
 16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
 16.50 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. [0+]
 19.00 Белка и Стрелка. Звёздные собаки. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Белка и Стрелка. Лунные приключения. [0+]
 22.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
 22.10 Скай Бластерс. [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.50 Тайна третьей планеты. [0+]
 23.40 Ивашка из Дворца пионеров. [0+]
 23.50 Катерок. [0+]
 00.00 Каникулы Бониция. [0+]
 00.20 Дюймовочка. [0+]
 00.50 Нильс. [0+]
 03.10 Лунтик. [0+]

#ЦУРинформирует

От хоккея до театра: всё, что вас интересует

Больше 700 вопросов от жителей республики в социальных сетях зафиксировал ЦУР Хакасии за март 2022 года. Ответы на некоторые актуальные вопросы — в рубрике «#ЦУРинформирует».

— Может, всё-таки пора решить вопрос единственного профессионального вида спорта в Хакасии — хоккея с мячом?

Кирилл Д.

— В Хакасии на сегодняшний день хоккеем с мячом занимается более 2000 человек. Данный вид спорта является одним из самых финансируемых в регионе: ежегодно на его развитие направляется около 40 миллионов рублей. Минспортом Хакасии подготовлены документы для включения хоккея с мячом в список базовых видов в регионе. В ближайшее время их рассмотрят в министерстве спорта России. Включение хоккея с мячом в список базовых позволит получить дополнительное финансирование на его развитие.

— Почему власти Черногорска бездействуют в отношении некоторых кафе в центре города? Тут и анти-санитария, и драки. Это же имидж города!

Антон К.

— К сожалению, в соответствии с действующим законодательством у органов местного самоуправления нет полномочий на прекращение деятельности предприятий общепита либо на вмешательство в их режим (график) работы. А просто беседы с владельцами, как правило, бесполезны.

Если в отношении вас совершено противоправное деяние либо вы стали свидетелем нарушения общественного порядка в подобных заведениях (драки, скандалы и тому подобное), незамедлительно звоните в ОМВД России по городу Черногорску по круглосуточному телефону дежурной части 8(39031) 6-23-02 или 102 для оперативного выезда сотрудников и пресечения преступления или административного правонарушения.

— Слышал, что в Абакане собираются строить театр для хакасской труппы. Старый сносить будут?

Андрей В.

— Нет, драмтеатр имени М.Ю. Лермонтова в центре города сносить не будет. Новое здание планируют построить для Хакасского национального театра имени А.М. Топанова. Сегодня его артисты не имеют своей площадки. И два драматических театра — Русский имени М.Ю. Лермонтова и Национальный имени А.М. Топанова — располагаются в одном здании на улице Щетинкина, что очень неудобно.

Зачем Хакасии нужен новый театр? Во-первых, финансирование (строительство) театров — не что иное, как инвестиции в формирование человеческого капитала — главной ценности государства и важнейшего фактора экономического роста. Во-вторых, практика показывает, что наличие достаточного количества театров в городах региона является одним из значимых факторов его инвестиционной привлекательности и дополнительным аргументом для привлечения высокопрофессиональных кадров, переезжающих из других мест. Так что такой объект, как новый театр, может стать ещё одной точкой развития Абакана и Хакасии в целом.

Если у вас есть вопрос или проблема, оставляйте комментарии в официальных сообществах органов власти в соцсетях. Подать жалобу также можно через сервис «Госуслуги. Решаем вместе».

Пожилым людям отправить вопрос через портал Госуслуг помогут в региональном центре Президентской библиотеки в Хакасии, который действует на базе Национальной библиотеки имени Н.Г. Доможакова (Абакан, ул. Чертыгашева, 65).



Центр
Управления
Регионом

Республика Хакасия

Проект. Соцслужба для жителей Саяногорска и Бейского района

Та самая точка опоры

В Саяногорске стартовала реализация проекта «Точка опоры» социальной службы «Оптима».

«Точка опоры» — пункт проката технических средств реабилитации (ТСР).

В трудную минуту, когда получена травма или случилось серьёзное заболевание, после которого нужно восстановиться, или ваша палочка-выручалочка нуждается в ремонте, пункт проката придёт на помощь.

С 1 марта 2022 года по 1 марта 2023 года новая соци-

альная услуга — прокат средств реабилитации — абсолютно бесплатна. Услуга предназначена для жителей Саяногорска и Бейского района. Пункт проката ТСР находится по адресу: Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 3, офис 1. Справки по телефону 8(39042) 6-00-09.

Кто может получить данную социальную услугу:

— граждане пожилого возраста, нуждающиеся в средствах ТСР;

— инвалиды, имеющие в пользовании неисправные ТСР на период их ремонта;

— граждане, перенёвшие травмы, хирургические операции, страдающие заболеваниями, нуждающиеся в ТСР на период выздоровления.

ТСР выдаётся на время, определённое сроком договора.

Какие технические средства реабилитации есть в пункте проката:

- лестница верёвочная,
- кресло-коляска для инвалидов (два вида),
- опоры-ходунки (два вида),
- табурет для ванны,
- трость,
- тонометр речевой говорящий.

Проект реализуется с использованием средств гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Марина БАКЛАЖАНСКАЯ
Саяногорск

**Русский иллюзион**

- 05.10 Корпоратив. [16+]
06.35 Неуловимые. Бангкок. [16+]
08.00 Одноклассницы. [16+]
09.10 Лови момент. [16+]
10.25 Няньки. [16+]
11.55 Белые ночи. [16+]
13.45 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
15.05 Временные трудности. [12+]
16.40 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
18.20 Неуловимые. [16+]
20.00 Спитак. [16+]
21.50 Чемпионы. [16+]
23.35 Неуловимые. Последний герой. [16+]
01.00 Предок. [16+]
02.30 Порт. [16+]
04.15 Домовой. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.05 Звёздный разум. [16+]
06.45 Остров везения. [12+]
08.05 Война полов. [16+]
10.05 Звёздный разум. [16+]
11.50 Гагарин. Первый в космосе. [6+]
13.50 Главный. [6+]
15.50 Королёв. [12+]
18.00 Война полов. [16+]
19.35 Остров везения. [12+]
21.05 Последний из Магикян. [12+]
23.00 Притяжение. [12+]
01.00 Звёздный разум. [16+]
02.55 Внук космонавта. [12+]
04.20 Кольская сверхглубокая. [16+]

TV 1000

- 06.35 В погоне за счастьем. [12+]
09.00 Доктор Хаус. [16+]
10.45 Повар на колёсах. [12+]
13.10 Трансформеры. [12+]
15.50 Трансформеры-3. Тёмная сторона Луны. [16+]
18.35 Трансформеры. Месть падших. [16+]
21.15 Доктор Хаус. [16+]
23.00 Ларри Краун. [16+]
00.45 Форрест Гамп. [12+]
03.20 Капитан Филлипс. [16+]

TV 1000 Action

- 05.25 13-й район. Ультиматум. [18+]
07.15 Ямакаси. Свобода в движении. [16+]
09.10 Горец. [16+]
11.30 Горец-2. Оживление. [16+]
13.15 Горец-3. Последнее измерение. [18+]
15.00 13-й район. [16+]
16.25 13-й район. Ультиматум. [18+]
18.05 Ямакаси. Свобода в движении. [16+]
19.40 Зверинья ярость. [18+]
21.15 Страна чудес Вилли. [16+]
23.00 Корабль-призрак. [18+]
00.30 Треугольник. [16+]
02.10 Лэйк Плэсид. Озеро страха. [16+]
03.40 Горец. [16+]

Дом кино

- 06.05 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
07.55 Космос как предчувствие. [16+]
09.20 Снежная королева-3. Огонь и лёд. М/ф. [6+]
10.45 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
12.05 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
13.45 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
15.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
16.25 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
18.00 Агент национальной безопасности. Возвращение. [16+]
21.00 Сваты. [16+]
03.50 Жги! [12+]

Русский роман

- 06.10 Разбитые сердца. [12+]
08.55 Кто-то теряет, кто-то находит. [12+]
11.55 Её секрет. [12+]
15.15 Опять замуж. [12+]
16.50 Если бы да кабы... [12+]
18.35 Право на ошибку. [12+]
22.00 Проще пареной репы. [12+]
01.25 Спасённая любовь. [16+]
04.35 Ожерелье. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
06.40 Пятница news. [16+]
07.00 На ножах. [16+]
11.00 Адская кухня. [16+]
13.00 На ножах. [16+]
22.10 Молодые ножи. [16+]
23.40 Сорвиголова. [16+]
02.10 Инсайдеры. [16+]
01.40 Пятница news. [16+]
03.00 Инсайдеры. [16+]
04.00 Пятница news. [16+]
04.30 Зов крови. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Лунтик. [0+]
09.00 Четверо в кубе. [0+]
10.45 Игра с умом. [0+]
11.05 Монсики. [0+]
11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
12.40 Дикие скричеры! [0+]
13.25 Ник-изобретатель. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Супер МЯУ. [0+]
16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
16.50 Малышарики идут в детский сад. [0+]
18.30 Барбоскины. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Деревяшки. [0+]
22.10 Скай Бластерс. [6+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Ну, погоди! [0+]
00.50 Нильс. [0+]
03.10 Лунтик. [0+]

Советы по поводу. Как алкоголь влияет на водителей

Дорога ошибок не прощает

Каждый день мы пользуемся общественным транспортом и такси. Про владельцев личных машин речь особая, в Хакасии у каждого третьего — свой автомобиль.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Большинство из нас не задумывается о том, кто и в каком состоянии сел за руль. Между тем с начала года в Хакасии сотрудники ГИБДД отстранили от управления 1024 водителя, задержанных за рулём в состоянии опьянения, в том числе 145 нарушителей-рецидивистов.

Какое влияние оказывает спиртное на умственные и физические способности? Разобраться в вопросе поможет ведущий психолог республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Дудченко.

Алкоголь убивает в человеке способность ясно мыслить и безопасно управлять транспортным средством, являясь одной из главных причин большинства аварий со смертельным исходом. Принятая внутрь доза спиртного всасывается в кровь через 5 — 10 минут, становясь ядом для живых клеток. Из организма производные этилового спирта выводятся очень медленно. После двух стаканов водки протрезветь удастся лишь через 18 — 20 часов.

Напитки с градусом оказывают на мозг как подавляющее, так и возбуждающее действие. Это зависит от количества выпитого и крепости спиртного.

Даже банка пива может привести к нарушениям, которые увеличивают время реакции (в итоге человек не успевает принять меры для предотвращения ДТП), рассеивают внимание, снижают остроту зрения. С точки зрения физиологии, алкоголь понижает кровяное давление, подавляет сознание и сбивает дыхание. При этом обезболивающие и общие анестезирующие свойства приводят к тому, что человек недооценивает сложность и опасность ситуации. Нетрезвый водитель нередко забывает пристегнуться ремнём безопасности, а также затрудняется с определением скоростного режима на трассе.

Следует помнить, что горячительное оказывает негативное воздействие на водителя и после аварии.

Почему следует определять уровень концентрации алкоголя в крови пострадавших в дорожно-транспортных нарушениях?

- Интоксикация, вызванная спиртными напитками, усложняет процесс диагностирования и определения терапии для пациента.

- Воздействие этилового спирта может имитировать симптомы травмы головы.

- Алкогольная интоксикация предрасполагает человека к получению более тяжких травм.

- Нетрезвые люди могут не сообщить о боли или неприятных ощущениях.

- Спиртное вступает в реакцию с медикаментами, особенно с болеутоляющими и седативными препаратами.

- Интоксикация спровоцированная горячительными напитками, как правило, приводит к

осложнениям во время хирургической операции. Вероятны проблемы при использовании анестезирующих средств. В крайних случаях наркоз может не подействовать.

- Алкоголь обостряет скрытые хронические заболевания.

- Систематически злоупотребляющие спиртным могут иметь медицинские и/или психиатрические заболевания, которые осложняют лечение.

- Латентные нарушения здоровья, такие, как заболевание сердца, пониженное свёртывание крови и инфекции, могут дать о себе знать.

- Спиртные напитки увеличивают риск возникновения рецидивов.

- Пациенты, находящиеся в состоянии опьянения в момент получения травмы, впоследствии рискуют получить новые или повторные увечья.

- Алкоголь затрудняет выздоровление.

- Находящиеся в состоянии интоксикации пациенты подвержены риску возникновения осложнений. Ослабленный горячительным иммунитет не способен полноценно выдержать атаку всевозможных инфекций, той же пневмонии.

- Среди нетрезвых водителей много тех, кто не единожды нарушил закон. Такие рулевые не только лишаются водительских прав, но и оказываются в местах лишения свободы.

Садясь за руль автомобиля под градусом, помните, что дорога не прощает ошибок. А жизнь даётся для того, чтобы вершить достойные дела, воспитывать детей, чтить старость и творить добро.

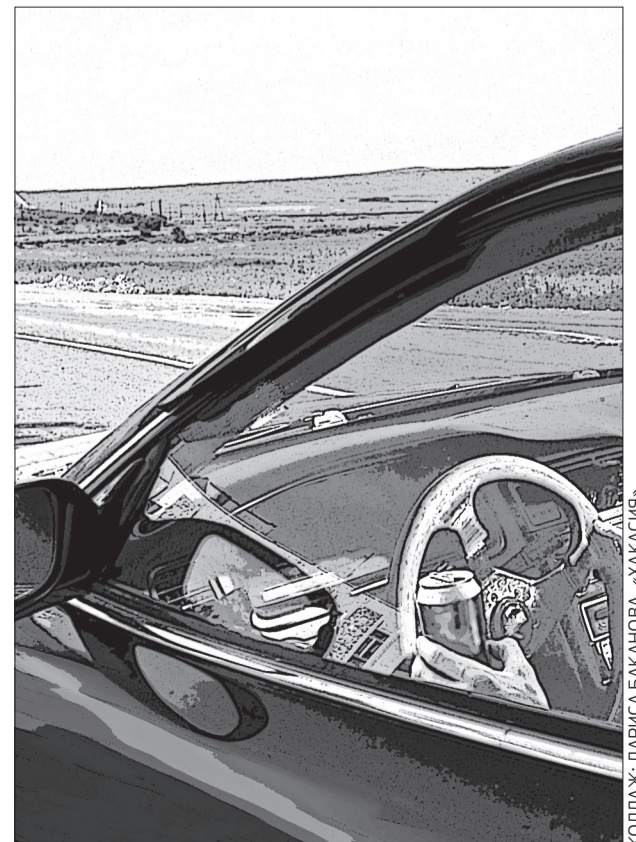
Стадии алкогольного опьянения

1. Лёгкое. Человек не может адекватно определить расстояние, плохо различает цвета, медленно реагирует на изменение ситуации на дороге. Появляется ощущение эйфории, хочется ехать быстрее, обгонять другие автомобили. Осторожность притупляется, что может привести к необдуманным поступкам.

2. Среднее. Внимательность ещё больше снижается. Водитель слишком поздно замечает пешеходов или манёвры других рулевых. Даже если человек тормозит, редко удаётся избежать столкновения.

3. Чрезмерное. Полностью нарушается координация движений, равновесие, происходят заметные изменения в речи. Сильно ухудшается боковое зрение, поэтому водители нередко задевают едущие рядом автомобили. Также высок риск врезаться в барьерные ограждения, что является причиной смертельных аварий. Управление транспортом в таком состоянии невозможно: водитель путает педали, не включает поворотные сигналы, разгоняется до недопустимой скорости.

4. Тяжёлое. Наблюдается острое отравление, мутится рассудок, тормозятся все реакции. Ориентация в пространстве практически нулевая. Человека мучают галлюцинации. Он может потерять сознание.



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»



Русский иллюзион

- 05.55 Одноклассницы. [16+]
 07.10 Лови момент. [16+]
 08.25 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 09.35 Неуловимые. Джекет. [16+]
 10.50 Временные трудности. [12+]
 12.20 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 13.55 Неуловимые. [16+]
 15.35 Корпоратив. [16+]
 17.15 Чемпионы. [6+]
 19.00 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 20.25 Предок. [16+]
 21.55 Порт. [16+]
 23.35 Неуловимые. Джекет. [16+]
 01.05 Белые ночи. [16+]
 02.55 Няньки. [16+]
 04.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.15 Трудности выживания. [16+]
 07.40 Остров везения. [12+]
 09.00 Война полов. [16+]
 11.00 Притяжение. [12+]
 13.30 Главный. [6+]
 15.30 Корольёв. [12+]
 17.40 Звёздный разум. [16+]
 19.30 Трудности выживания. [16+]
 21.05 Последний из Магикян. [12+]
 23.00 Спутник. [16+]
 00.55 Затмение. [12+]
 02.25 Побочный эффект. [16+]
 04.10 Время Первых. [6+]

TV 1000

- 05.45 Шеф. [16+]
 07.05 Повар на колёсах. [12+]
 09.00 Доктор Хаус. [16+]



- 10.50 Ларри Краун. [16+]
 12.55 Форрест Гамп. [12+]
 15.30 Трансформеры. Эпоха истребления. [12+]
 18.30 Трансформеры. Последний рыцарь. [12+]
 21.20 Доктор Хаус. [16+]
 23.00 10 причин моей ненависти. [16+]
 00.50 Отличница лёгкого поведения. [16+]
 02.30 Дрянные девчонки. [12+]
 04.15 Невероятный Халк. [16+]

TV 1000 Action

- 05.40 Горь-2. Оживление. [16+]
 07.05 Горь-3. Последнее измерение. [18+]
 09.10 Треугольник. [16+]
 10.45 Лэйк Плезид: озеро страха. [16+]
 12.10 Корабль-призрак. [18+]
 13.45 Вспомнить всё. [16+]
 15.45 Особое мнение. [16+]
 18.15 Грань будущего. [12+]
 20.10 Зодиак. [16+]
 23.00 Красные огни. [16+]
 01.05 Экстрасенсы. [18+]
 02.50 1408. [16+]
 04.35 Зодиак. [16+]

Дом кино

- 05.30 Артистка. [12+]
 07.10 Старые клячи. [12+]



- 09.30 Снежная королева. Зазеркалье. М/ф. [6+]
 10.55 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [6+]
 12.15 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 13.50 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
 15.20 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
 16.45 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
 18.00 Агент национальной безопасности. Возвращение. [16+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.50 Хороший мальчик. [12+]

Русский роман

- 06.15 Счастливый шанс. [12+]
 08.55 Метель. [16+]
 11.55 Счастливый маршрут. [12+]
 13.40 Домработница. [12+]
 15.20 Тёща-командир. [12+]
 18.20 Северное сияние. [12+]
 20.05 Блюз опадающих листьев. [16+]
 22.00 Папарацци. [12+]
 01.30 Блестящая карьера. [12+]
 03.15 Я его слепила. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
 06.40 Пятница news. [16+]
 14.04 Фестиваль. [16+]
 08.00 На ножах. [16+]
 10.40 Адская кухня. [16+]
 12.50 Четыре свадьбы. [16+]
 23.30 Громкая связь. [16+]
 01.30 Пятница news. [16+]
 02.00 Инсайдеры. [16+]
 03.40 Пятница news. [16+]
 04.00 Зов крови. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Лунтик. [0+]
 09.00 Четверо в кубе. [0+]
 10.45 Мастерская «Умелые ручки». [0+]
 11.05 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.40 Дикие скричеры! [6+]
 13.25 Ник-изобретатель. [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Фееринки. [0+]
 16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
 16.50 Цветняшки! [0+]
 18.30 Барбоскины. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Деревяшки. [0+]
 22.10 Скай Бластерс. [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.50 Ну, погоди! [0+]
 23.30 Пёс в сапогах. [0+]
 23.55 Котёнок с улицы Лизюкова. [0+]
 00.00 Лягушка-путешественница. [0+]
 00.20 Кентервильское привидение. [0+]
 00.40 Глаша и Кикимора. [0+]
 00.50 Нильс. [0+]
 03.10 Лунтик. [0+]

Рассказывают специалисты

Зачем знать свою кредитную историю?

Отказ банка выдать деньги в долг всегда становится неприятным сюрпризом. Обычно на это есть веские основания. И, скорее всего, ваша кредитная история оставляет желать лучшего. О том, как узнать, не висят ли на вас чужие долги, нет ли просроченной или забытой задолженности, нам рассказали специалисты Отделения Банка России в Хакасии.

Подготовила
Юлия МИЗОНОВА

— Что такое кредитная история?

— Кредитная история — это информация о ваших кредитных обязательствах. Она показывает, в какие банки, микрофинансовые организации или кредитные потребительские кооперативы вы обращались за кредитами и займами. Когда это было и какие суммы вы брали. Были ли вы созаёмщиком или поручителем по чужим кредитам. Вносили платежи аккуратно или задерживали.

— Где и как хранится информация?

— Вся информация хранится в специальных организациях — бюро кредитных историй (БКИ). Их несколько, и банк, МФО или КПК вправе выбрать любое (или даже не одно) бюро, в которое будет передавать информацию о своих заёмщиках. То есть если вы брали кредиты и займы в разных местах, то велика вероятность, что ваша кредитная история хранится по частям в нескольких БКИ. И надо будет получить данные во всех этих бюро, чтобы собрать кредитную историю воедино.

— Как получить кредитную историю?

— Сначала свою кредитную историю нужно найти. Чтобы узнать, в каких именно бюро

она хранится, надо отправить запрос в Центральный каталог кредитных историй. Проще всего это сделать через Госуслуги. В ответ Банк России пришлёт в ваш личный кабинет на портале список всех БКИ, в которых есть сведения о вас.

Также информацию о своих кредитах можно запросить на сайте Банка России. Для этого вам понадобится код субъекта кредитной истории (комбинация букв и цифр). Если вы брали кредит или заём хоть раз в жизни, значит, этот код у вас уже есть. Его можно найти в вашем кредитном договоре либо уточнить в банке или МФО, в которых вы брали кредит. Этот код нужно указать в запросе на сайте Банка России. Не позднее следующего рабочего дня вы получите ответ.

Также запрос можно направить телеграммой в Центральный каталог кредитных историй. Ответ придёт в течение трёх дней. Его пришлют на электронный адрес, который вы укажете в телеграмме.

После того, как вы узнаете список бюро, нужно будет в каждом из них запросить свою кредитную историю. Сделать это бесплатно можно два раза в год в каждом бюро. Заявку тоже можно направить через сайт, телеграммой, обратиться лично в офис БКИ или направить обычным письмом по почте. Последнее — самый долгий и трудоёмкий вариант. Так как предварительно свой запрос необходимо заверить у нотариуса. В письме можно указать, как вы хотите получить ответ: в бумажном виде на свой почтовый адрес или по электронной почте.

— Что содержится в ответе?

— В полученном документе будет вся основная информация о вас и описание кредитов и займов, закрытых и активных, информация о сроках погашения, остатке, наличии или отсутствии просроченных платежей. Тут же может быть информация о неисполненном решении суда или о взыскании долга судебными при-

ставами за неоплаченные услуги операторов сотовой связи, ЖКХ, сведения об алиментных.

Основная часть также может содержать индивидуальный рейтинг заёмщика. Его должны вычислять все крупнейшие БКИ, в которых хранятся истории большинства заёмщиков. Остальные БКИ будут обязаны считать кредитные рейтинги с 2024 года.

Есть в документе и закрытая часть — в ней описано, кто выдавал вам кредит, а также кто запрашивал вашу кредитную историю. В выписке помимо этого фиксируются все отказы в выдаче кредита и причины, а также просроченные платежи.

— Кому может быть интересна кредитная история, помимо её владельца?

— Ваша кредитная история важна не только банкам и микрокредитным организациям. Платёжная дисциплина интересует, к примеру, страховые компании и даже потенциальных работодателей. Сотрудник с кучей долгов и просрочек выглядит для работодателя не очень привлекательно. Если же соискатель стабильно платит по кредиту — это только плюс кандидату. Работодатель может оценить это как проявление надёжности и аккуратности, умение управлять финансами.

— Почему важно знать свою кредитную историю?

— Если вы не планируете брать кредит, проверить историю стоит хотя бы для того, чтобы убедиться, что мошенники не оформили на ваше имя кредит. Такое может случиться, к примеру, если вы потеряли паспорт или ваши данные утекли в Сеть. Бывает, что в кредитную историю закрадываются ошибки. И лучше самостоятельно убедиться, что их там нет. А если вы уже просили кредитора внести исправления в данные, стоит проверить, действительно ли они там появились.

Если же вы планируете обратиться в банк или МФО, кредитная история поможет вам оценить свои шансы получить заём.



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Мария
ДУДНИК

Русский иллюзион

- 05.50 Временные трудности. [12+]
07.15 Сторож. [16+]
08.50 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
10.15 Неуловимые. [16+]
11.45 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
13.35 Чемпионы. [6+]
15.20 Неуловимые. Последний герой. [16+]
16.45 Предок. [16+]
18.15 Порт. [16+]
20.00 Неуловимые. Бангкок. [16+]
21.35 Белые ночи. [16+]
23.20 Няньки. [16+]
01.05 Спитак. [16+]
02.55 Домовой. [6+]
04.45 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]

TV 1000 Русское кино

- 06.25 Обитаемый остров. [12+]
08.20 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
10.05 Спутник. [16+]
12.05 Побочный эффект. [16+]
13.45 Затмение. [12+]
15.15 Внук космонавта. [12+]
16.40 Время кервух. [16+]
19.10 Спутник. [16+]
21.05 Последний из Магикян. [12+]
23.00 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
00.35 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
02.10 Кольская сверхглубокая. [16+]
04.15 Гагарин. Первый в космосе. [6+]

TV 1000

- 06.10 Капитан Филлипс. [16+]
09.00 Доктор Хаус. [16+]
10.40 Двое. Я и моя тень. [16+]
12.25 Эмоджи фильм. [6+]
14.00 Дрянные девчонки. [12+]
15.45 10 причин моей ненависти. [16+]
17.35 Отличница лёгкого поведения. [16+]
19.15 Невероятный Халк. [16+]
21.15 Доктор Хаус. [16+]
23.00 Эван Всемогущий. [12+]
00.40 Хранитель времени. [12+]
03.00 Лемони Сникет. 33 несчастья. [12+]
04.45 В погоне за счастьем. [12+]

TV 1000 Action

- 07.10 Особое мнение. [16+]
09.30 Грань будущего. [12+]
11.30 1408. [16+]
13.15 Экстрасенсы. [18+]
15.00 Красные огни. [16+]
17.10 Три секунды. [18+]
19.05 Стукач. [18+]
21.00 План побега. [16+]
23.00 План побега-2. [18+]
00.35 План побега-3. [18+]
02.10 Скалолаз. [16+]
04.05 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]

Дом кино

- 05.30 Сирота казанская. [12+]
06.50 Не послать ли нам... гонца? [16+]
08.30 Ералаш. [6+]
09.20 Крепость. Щитом и мечом. М/ф. [6+]
10.35 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
11.50 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
13.10 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
14.35 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
15.55 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
19.00 Агент национальной безопасности. Возвращение. [16+]
21.00 Сваты. [16+]
03.40 Напарник. [16+]

Русский роман

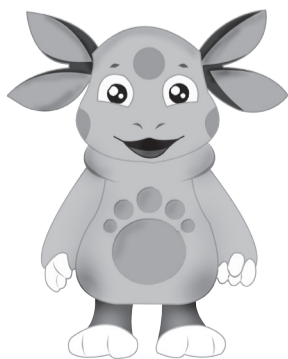
- 05.05 Верность. [12+]
07.45 Любовь по-японски. [12+]
09.20 Проще пареной репы. [12+]
12.20 Спасённая любовь. [16+]
15.10 Вера. [12+]
18.30 Северное сияние. [12+]
20.05 Невеста моего друга. [16+]
22.00 Никогда не разговаривай с незнакомками. [12+]
01.25 Северное сияние. О чём молчат русалки. [12+]
03.00 Артистка. [12+]
04.50 Чёртов колесо. [16+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
06.40 Пятница news. [16+]
07.00 На ножах. [16+]
10.40 Адская кухня. [16+]
12.40 На ножах. [16+]
19.00 Талант шоу. [16+]
20.00 Тарзан. Легенда. [16+]
22.20 Бандитки. [16+]
00.00 Человек-волк. [16+]
01.50 Пятница news. [16+]
02.20 Инсайдеры. [16+]
03.20 Пятница news. [16+]
03.50 Зов крови. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Лео и Тиг. [0+]
10.45 Студия Каляки-Маялки. [0+]
11.10 Зебра в клеточку. [0+]
12.15 Волшебная кухня. [0+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [6+]
14.10 Простоквашино. [0+]
17.00 Энциантималс. Дом, милый дом. [0+]
18.00 Оранжевая корова. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.30 Герои Гуджиту. [6+]
22.40 Ералаш. [6+]
01.00 Новаторы. [6+]
03.15 Лунтик. [0+]



Список увлекательных занятий

Апрельские забавы



ФОТО: МАРИЯ ДУДНИК, «ХАКАСИЯ»

А вы знали, что второй месяц весны раньше называли «ручейник», «цветень» и даже «водолей»? Это время, когда заметно становится теплее и пора отправляться на улицу в поисках настоящих приключений.

Для начала отправимся в самое настоящее плавание! А разве не для этого созданы лужи? Надеваем резиновые сапоги, берём с собой кораблик, его можно сделать из веток, коробок из-под сока, из кусочков льда... Теперь мы точно попадём на необитаемый остров или отыщем сокровища пиратов.

В ясный денёк можно поиграть с солнечными зайчиками. Нам привычно пускать их зеркальцем, но можно использовать кусочек голографического картона, фольгу или любую другую отражающую поверхность. С друзьями на улице устройте догонялки с шустрым непоседой солнечным зайчиком. Пусть кто-то один запускает его, а остальные пытаются поймать. Дома так поиграть можно с котом — они любят прыгать на двигающиеся пятнышки света.

После зимы скопилось много мусора, старой листвы... Устройте настоящий субботник во дворе, у бабушки в деревне, на даче или возле папиного гаража. Вооружитесь перчатками, пакетами для мусора, граблями, позовите на помощь взрослых и вперёд — к чистоте и порядку.

Чистый и опрятный после уборки двор можно украсить весенними шедеврами, созданными на асфальте. Выберите безопасную территорию, где не ездят машины, например, тротуар, возьмите разноцветные мелки и творите! Может быть,

в вашем дворе появится огромный весёлый динозавр или вырастет волшебный лес? Всё зависит только от вашей фантазии и желания.

В апреле очень интересно наблюдать за растениями. В городе на газонах уже может появиться первая травка, почки набухают, а дома подрастает рассада. Обязательно поучаствуйте в посадке различных растений, которые потом переедут на дачу или в огород.

Если мама или бабушка садоводством не увлекаются, попросите приобрести семена растений, которые можно выращивать прямо на подоконнике, например, пряные травы. Представляете, из маленького семени появится сначала росток, а затем полноценное растение. Удивительно.

В канун православного праздника Пасхи, который будет отмечаться 24 апреля, во многих семьях красят яйца. Это отличный повод провести время всей семьёй. Можно использовать готовые красители или варить яйца в луковой шелухе, например. Если добавить наклейки или нарисовать кисточкой растительные узоры, солнышко, как символ весны — получится авторский пасхальный атрибут. Фотографируйте свои шедевры и присылайте снимки к нам на почту — gazeta19@r-19.ru. Фотографии с самыми яркими идеями опубликуем в газете «Хакасия».



Говорят дети

Даниил, 4 года



Выходит из подъезда со взрослым котом серо-белого цвета.

— Мама, посмотри, я спас рыжего котёночка, какой миленький!

Придумывает новую игру: — Мама, давай ты будешь, например, продавательницей помиды.

— Мама, давай включим мультики, только тихо, чтобы Василису (младшую сестру) не разбудить, и чуть-чуть громко, чтобы мне слышно было.

Пришёл голодный из садика: — А можно ребёнку дать покушать?

— Например, что? — интересуется мама.

— Можно мороженое или чипсы.

Есения, 4 года



О семерых козлятах:

— Когда они подрастут, они будут козатые и бодатые.

С сожалением:

— Что-то не могу накопить денег. На собаку — мало, на котёнка — мало, на «Орлёнок» — мало, на детство — мало...

Размышления о динозаврах: — Они ещё на нашей планете. У них шерсть выросла, чтобы не замёрзли. И длинный клюв, чтобы ветер отгонять. Прячутся динозавры...

Про любовь:

— Когда любовь есть — не грустно, а когда любви нет — сердце в желудке. И болит.

— Я нарисовала разочарованный лес!

— Может, зачарованный? — спрашивает мама.

— Нет, это разочарованный.

**Русский иллюзион**

- 06.10 Неуловимые. [16+]
07.40 Праздник взаперти. [16+]
08.55 Чемпионы. [6+]
10.25 Неуловимые. Последний герой. [16+]
11.45 Корпоратив. [16+]
13.25 Предок. [16+]
14.55 Порт. [16+]
16.35 Белые ночи. [16+]
18.25 Няньки. [16+]
20.05 Спитак. [16+]
21.55 Домовой. [6+]
23.45 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
01.10 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
03.00 Сторож. [16+]
04.50 Чемпионы. [6+]

TV 1000 Русское кино

- 06.10 Главный. [6+]
07.55 Королёв. [12+]
10.35 Моя морячка. [12+]
12.00 Гагарин. Первый в космосе. [6+]
14.00 Последний из Магикян. [12+]
16.45 Звёздный разум. [16+]
18.35 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
20.10 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
21.50 Неуловимые. [16+]
23.25 Неуловимые. Последний герой. [16+]
00.50 Неуловимые. Бангкок. [16+]
02.15 Неуловимые. Джепкот. [16+]
03.45 Внук космонавта. [12+]

TV 1000

- 06.40 Защитник. [16+]
09.00 Человек, который изменил всё. [16+]
11.30 Эван Всемогущий. [12+]
13.15 Управление гневом. [12+]
15.10 Эмоджи фильм. [6+]
16.45 Лемони Сникет. 33 несчастья. [12+]
18.35 Хранитель времени. [12+]
20.55 Инопланетянин. [6+]
23.00 Пятый элемент. [16+]
01.15 Восхождение Юпитер. [16+]
03.25 Гостья. [16+]

TV 1000 Action

- 05.55 Обливион. [16+]
07.55 Схватка. [18+]
09.55 Глубоководный горизонт. [16+]
11.55 Скалолаз. [16+]
13.50 План побега. [16+]
15.45 План побега-2. [18+]
17.20 План побега-3. [18+]
19.00 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
20.45 Обливион. [16+]
23.00 Война миров Z. [12+]
00.55 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
02.25 Заражённая. [16+]
04.00 Зомби по имени Шон. [16+]

Дом кино

- 05.20 Горько! [16+]
07.00 Горько!-2. [16+]
08.30 Ералаш. [6+]
09.10 Про Федота-стрельца, удалого молодца. М/ф. [12+]
10.25 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
11.55 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
13.15 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
14.55 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [6+]
16.15 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
17.40 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
19.00 Самый лучший день. [16+]
21.00 Сваты. [16+]
03.40 Призрак. [6+]

Русский роман

- 06.10 Её секрет. [12+]
09.10 Тили-тили тесто. [12+]
12.00 Блестящая карьера. [12+]
13.50 Я его слепила. [12+]
15.35 Пропаший жених. [12+]
18.35 Замуж после всех. [12+]
22.00 Пуанты для плюшки. [12+]
01.25 Дело судьи Карелиной. [12+]
04.55 Соседи по разводу. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
05.50 Пятница news. [16+]
06.20 Дикари. [16+]
08.30 Мамы Пятницы. [16+]
09.00 Умный дом-3. [16+]
10.00 На ножах. [16+]
23.00 Пятьдесят оттенков свободы. [16+]
01.00 Бандитки. [16+]
02.50 Пятница news. [16+]
03.20 Инсайдеры. [16+]
04.20 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Машинки Мокас. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.25 Царевны. [0+]
11.00 Семья на ура! [0+]
11.25 Долина Муми-троллей. [0+]
13.00 Зелёный проект. [0+]
13.25 Монсики. [0+]
13.50 Буба. [6+]
15.35 Ералаш. [6+]
17.05 Сказочный патруль. [0+]
19.10 Большое путешествие. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Банда котиков. [6+]
21.55 Барбоскины. [0+]
22.30 Герои Гуджитсу. [6+]
22.40 Ералаш. [6+]
01.00 Новаторы. [6+]
03.15 Лунтик. [0+]

Попробуйте. Основное блюдо горцев

Для дорогих гостей



Хадижат Алиева: «Для нас, аварцев, за честь достойно принять гостей». КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Аварский хинкал. Впервые услышав это словосочетание, с трудом могла представить, что это такое.

Мария ДУДНИК

Оказалось, самое важное блюдо на столе аварцев. Этот дагестанский народ очень любит хорошее мясо, сытные блюда и красиво накрытый стол. О том, как приготовить аварский хинкал, мне рассказала Хадижат Алиева. 15 лет назад она вместе с мужем переехала из Дагестана в столицу Хакасии. Вспоминает, сначала было непросто. Впервые, сложно найти квартиру в аренду, многие владельцы жилья смотрели на семью не то с подозрением, не то со страхом. Во-вторых, молодая женщина сильно скучала по родителям, ведь до этого всё время жила с ними. Сначала Хадижат даже на улицу выходила редко, ведь девушка в платке и длинном платье для Абакана была в диковинку.

А ещё возникали проблемы с покупкой мяса, а ведь оно — основа национальных блюд.

— Мы едим баранину или телятину. А в магазинах это мясо свободно лежало рядом со свиной, такое мы уже купить не могли: нельзя. Потом решили с земляками покупать целого барана или тёлочку и делить мясо по семьям, — вспоминает Хадижат.

Для аварского хинкала нужно именно хорошее мясо. Ведь его готовят для дорогих гостей. Да и невеста на второй день свадьбы угощает друзей жениха именно этим блюдом, чтобы они оценили её кулинарные способности.

— Блюдо хорошо тем, что сразу может быть и первым, и вторым. Если сделать побольше соусов — будет разнообразие вкусов, каждый гость обязательно найдёт что-то для себя, — объясняет мама четырёх детей.

Для приготовления доброй порции аварских хинкал нам понадобится:

Для теста:

- мука, 1 кг,
- кефир (на глаз, чтобы тесто получилось эластичное, не сильно упругое),
- сода, 1 чайная ложка,
- соль, 1 столовая ложка,
- щепотка сахара.

Для мясного бульона:

- баранина или телятина,
- перец горошком,
- лавровый лист.

Для соусов:

- томаты,
- чеснок,
- творог,
- топленое масло,
- базилик,
- сметана.

Для начала ставят варить бульон. В воду добавляют соль. Если мясо жирное, первый отвар по-

сле закипания слить. Приготовленный на свежей воде бульон получится прозрачным и приятным на вкус.

— Пока мясо варится, иногда час, а иногда и два, готовят тесто, — говорит Хадижат Алиева. — На столе делаю горку из муки, добавляю соль, соду и сахар, а потом кефир. Всё перемешиваю и колобок накрываю чем-нибудь, ставлю в тёплое место.

Пока тесто подходит, а мясо бурлит, готовят различные соусы. Можно порезать томаты и обжарить их на топленом масле 10 — 15 минут на сильном огне. В конце добавить сушёный базилик, соль и воды, чтобы масса стала однородной; раздавить несколько зубчиков чеснока. В сезон, когда овощи свежие, перебиваю домашние помидоры и добавляю любимые специи. Можно творог смешать со сметаной до однородной массы и добавить чеснок и свежую зелень. Просто сметана с чесноком — тоже подходит.

В конце варки к мясу хозяйка добавляет лавровый лист и несколько горошков перца. Можно сразу же варить и картофель, но это не обязательная часть блюда.

Если Хадижат готовит для своей семьи, она варит хинкал в мясном бульоне. Они получаются ароматные. А если ждёт гостей, кидает тесто просто в воду, так как нужно приготовить много порций, а от большого количества муки бульон может потемнеть и загустеть.

Тесто нарезают на небольшие ломтики. Кто-то режет квадратиками, кто-то катает небольшие колбаски. Хадижат любит резать ромбиками:

— Бросаю порцию в воду, жду, пока тесто поднимется, вода забурлит, шумовкой прижимаю ромбики, чтобы опустились на дно, потом снова жду. Опытная хозяйка может по звуку определить, готово ли тесто. У меня тоже получается, но если готовлю для гостей, обязательно проверю, сварилось ли, чтобы не упало в грязь лицом.

Бульон Хадижат подсаливает после мяса, говорит, так кусочки варёного теста будут блестеть.

— Когда вынимаю хинкал, варятся они минут пять, каждый кусочек нужно проткнуть вилкой, чтобы не вздулся.

На стол бульон, нарезанное мясо, соусы и ромбики варёного теста подаются в отдельных тарелках. Каждый гость сам определяет, что именно и сколько положить себе.

— Хорошо бы порезанный сыр поставить на стол — ещё вкуснее, — добавляет уроженка Дагестана. И напоминает:

— Блюдо подаётся горячим, его едят сразу, поэтому нужно всё рассчитать к приходу гостей.

**Русский иллюзион**

- 06.20 Неуловимые. Последний герой. [16+]
07.35 Порт. [16+]
09.10 Предок. [16+]
10.25 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
11.55 Белые ночи. [16+]
13.40 Няньки. [16+]
15.25 Корпоратив. [16+]
17.05 Спитак. [16+]
18.55 Домовой. [6+]
20.40 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
22.35 Сторож. [16+]
00.25 Неуловимые. Джепот. [16+]
01.55 Неуловимые. Бангкок. [16+]
03.30 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Обитаемый остров. [12+]
07.05 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
08.45 Время Первых. [6+]
11.10 Вертикаль. [6+]
12.35 Внук космонавта. [12+]
14.00 Последний из Магикян. [12+]
16.45 Неуловимые. [16+]
18.15 Неуловимые. Последний герой. [16+]
19.40 Неуловимые. Бангкок. [16+]
21.05 Неуловимые. Джепот. [16+]
22.40 Семейный бюджет. [12+]
00.40 Каникулы президента. [16+]
02.30 Проклятый чиновник. [16+]
04.00 Напарник. [12+]

TV 1000

- 05.35 10 причин моей ненависти. [16+]
07.10 Человек, который изменил всё. [16+]
09.25 Управление гневом. [12+]
11.30 Инопланетянин. [6+]
13.35 Гостя. [16+]
15.45 Восхождение Юпитер. [16+]
18.00 Пятый элемент. [16+]
20.15 Правдивая ложь. [16+]
23.00 Супруги Морган в бегах. [16+]
00.55 Развод по-американски. [16+]
02.45 Притворись моей женой. [16+]
04.50 Капитан Филлипс. [16+]

TV 1000 Action

- 05.45 Скалолаз. [16+]
07.30 Глубоководный горизонт. [16+]
09.20 Лэйк Плэсид: озеро страха. [16+]
10.45 Корабль-призрак. [18+]
12.20 Треугольник. [16+]
14.05 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
15.55 вспомнить всё. [16+]
17.55 Война миров Z. [12+]
19.50 Заражённая. [16+]
21.25 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
23.00 Коматозники. [16+]
00.55 Тихое место. [16+]
02.25 Не дыши. [18+]
03.55 Корабль-призрак. [18+]

Дом кино

- 05.40 Игра. [16+]
07.15 Скорый «Москва — Россия». [16+]
08.50 Карлик Нос. М/ф. [6+]
10.05 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
11.35 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
12.55 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
14.20 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
15.55 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
17.35 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
19.00 Давай разведёмся! [16+]
20.50 Сваты. [16+]
03.20 Свадьба по обмену. [16+]

Русский роман

- 06.15 Полный контакт. [16+]
07.35 Домработница. [12+]
09.05 Я всё преодолею. [12+]
11.55 Северное сияние. О чём молчат русалки. [12+]
13.35 Артистка. [12+]
15.20 Ожидается ураганный ветер. [16+]
18.50 Мелодия любви. [16+]
20.25 Любовь и Роман. [12+]
22.00 Три дороги. [12+]
01.40 Капля света. [16+]
04.55 Алла в поисках Аллы. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
05.50 Пятница news. [16+]
06.20 Дикари. [16+]
08.30 Мамы Пятницы. [16+]
09.00 Гастротур. [16+]
10.00 Умный дом-3. [16+]
11.00 На ножах. [16+]
22.00 Громкая связь. [16+]
00.00 Очень плохая училка. [16+]
01.50 Пятница news. [16+]
02.20 Инсайдеры. [16+]
04.30 Пятница news. [16+]

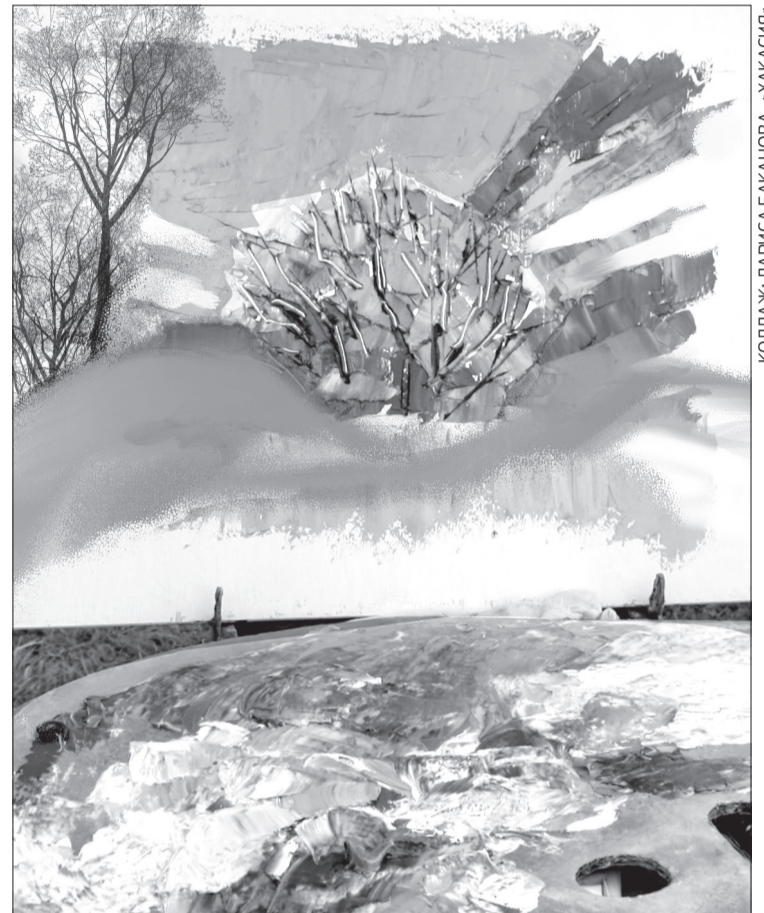
Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Грузовичок Лёва. [0+]
09.00 Еда на ура! [0+]
09.25 Команда Флоры. [0+]
11.00 Трам-пам-пам. [0+]
11.30 Большое путешествие. [6+]
12.55 Банда котиков. [6+]
14.00 С.О.Б.Е.З. [6+]
15.00 Студия красоты. [0+]
15.15 Ералаш. [6+]
17.05 Зебра в клеточку. [0+]
18.10 Три кота. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Маша и Медведь. [0+]
22.30 Герои Гуджитсу. [6+]
22.40 Ералаш. [6+]
01.00 Новаторы. [6+]
03.15 Лунтик. [0+]

Стихотворной строкой

Палитра не для чёрно-белого

Пётр Драгунов сегодня достаточно известный писатель. Из «наших палестин» уехал давно, в конце 90-х прошлого века. Так случилось, что первыми читателями его произведений стали мы, журналисты «Хакасии». Нынче в России опубликованы романы, с которыми мы знакомимся в рукописях: «Лузгень», «Мозаика», «Раковина», «Ветер душ...» Пётр так характеризует своё творчество: «Пишу очень сложно, не для всех. Большинство не поймёт, зачем я... Я не зачем, я просто живу таким образом». Нынешняя же подборка его стихов — из старых «запасов», из времён, когда молоды мы были... Если понравятся — продолжим публикацию.



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Зацветёт антоновка
цветом бледно-розовым,
Будет жечь костры мой дед,
как всегда, весной,
Чтобы было яблоко чистым
в осень позднюю,
Чтобы я сорвал его детской рукой.

Были дни с надеждою,
небом светлым полные,
Знойным солнцем залиты
были мои дни.
Всё сбилось, исполнилось,
даже сказка полночью...
Я смеялся весело, я весь мир любил.

Но часы песочные
струйкой время меряют,
Жёсткой серой струйкою
мёртвого песка.
Не жалею прошлого,
ведь оно не теряно,
Только нет тетрадного белого листа.

Заключают тебя вороны, сокол,
Хоть не веришь ты в то — заключую.
Кто летает в том небе высоко,
Тот имеет в невесты беду.

Чтобы жить наравне с облаками,
Нужно голос — как ветру — иметь.
И летать, не снижаясь веками,
И границы меж миром стереть.

Только тянет вниз больно и сладко,
Только силишься всё объяснить...
И другим отдаёшь без остатка,
Что не сможешь себе подарить.

Есть у ночи своя свирель:
Трещит сверчок, щебечут ветки,
Их знойным обдувает ветром,
И мне мала моя постель.

Путь отливая серебром,
На землю небо сыплет звёзды —
То август щерится дождём
Для лета поздним.

И мчит к нам навстречу пыль,
Изведав дальность расстояний,
Чертя пунктиры меж мирами,
Боясь остыть.

В трёх сгорбленных фигурах
жила тьма —
Абстрактная, не знающая правды,
Ей было наплевать на катафалки,
Игорные, публичные дома.

Ей волочиться за теченьем дня,
Чтоб не теряться
в единении с ночью,
Не раствориться прочим
среди прочих,
Не спиться напрочь, не сойти с ума.

Но вот беда ей постелила ложь
И надругалась, и живот надула.
Хоть день был светел
и на день похож —
В трёх соснах заблудиться затянула.

И первая вскричала: правда — я,
Вкушала яблоко адамово другая.
Лишь третья расстелилась, как земля,
Под дождь свои ладони подставляя.

Она, наверно, не желала жить,
Она подспудно не желала спорить.
И чтобы остальных не беспокоить,
Она решила прочим не будить.

Две крайности мир делят
век от века —
Где черное, где белое во мгле,
Где правая, где левая потеха,
А прочая скитается в нигде.

А прочая срослась с миром этим.
И горсть воды из прочих состоит.
И только ей печали утолить,
И только ей мне остаётся верить.

Слеза катилась по щеке,
В соседних клетках бился праздник.
Какой-то маленький проказник
Держал щеколду на замке.

Он запер нас с тобой одних,
Всё предоставив тесной воле.
Мы спотыкались в разговоре,
Сбиваясь на дела других.

Но лампа с бледным абажуром
Не оставляла шансов нам
Быть с полумраком по углам —
Она нас просто обманула.

Съев все шершавости в углах,
Скользила мягкость чистых линий,
Я лишь придвинулся на шаг,
Чтоб не остались мы чужими.

И пух волос покрыл меня,
Рассыпав оторопь по телу.
И сила жаркого огня
Протяжной вспышкой возгорела.

Метались руки, как в бреду,
Взрывались старые пустоты.
Сомненья прочили беду,
И жало бремя поворота.

Но сон, как занавес, упал.
О Боже, как мы изменились,
Когда с тобою вместе слились...
Кто взял, тот прошлое отдал.

**Пётр ДРАГУНОВ,
деревня Быстрая
Минусинского района**