

## 11 августа — День физкультурника

В НАШЕМ РАЙОНЕ ШИРИТСЯ  
спортивное движение

Август - месяц богат на всевозможные юбилейные даты, отмечаемые представителями той или иной профессии, движения. Одна из них - это день физкультурника, ежегодно приходящийся во вторую субботу месяца. Зародившись еще в прошлом веке, физкультурное движение в нашей стране широко привлекало в свои ряды огромное число народа, стремящегося к здоровому образу жизни.

В нашем районе также не счесть поклонников физкультуры, среди которых можно найти людей самого разного возраста. Но все же, любовь к спорту, занятиями физической культурой начинаются еще с малых пор. Об этом и наш разговор с директором Хайбуллинской детско-юношеской спортивной школы И.Р. БУХАРБАЕВЫМ.

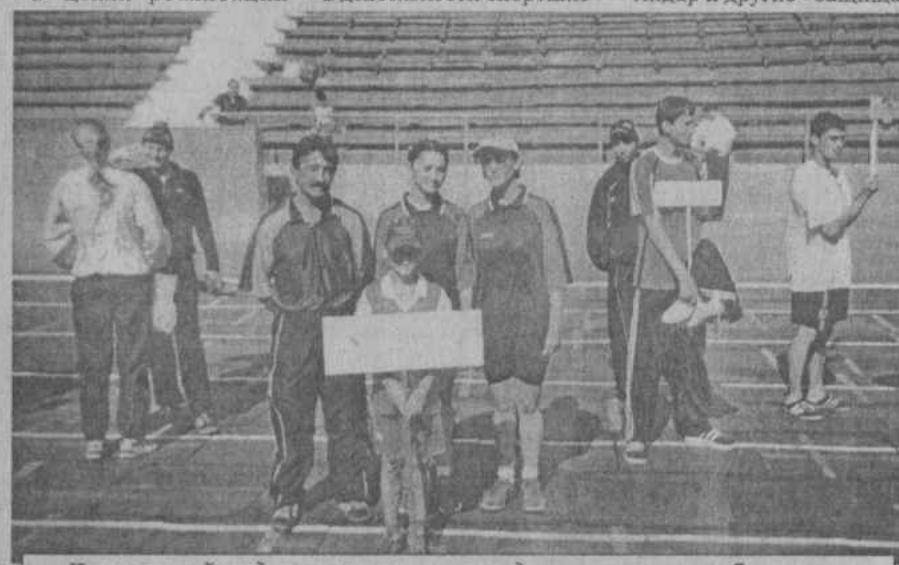
-За последние годы развитие спорта в нашем районе дало определенный толчок с вводом в эксплуатацию физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК) в с. Акъяр. За это время сделано уже немало. В первую очередь, принята обширная программа развития детско-юношеского спорта до 2009 года, в которой отражены узловые моменты и перспективы развития спорта в нашем районе. Среди видов спорта у нас культивируются: баскетбол, национальная борьба "курш", бокс, волейбол, настольный теннис, дзюдо, атлетика, полоатлон, лыжи, лапта, футбол (мини-футбол, футзал). Целью работы спортивных школ является развитие мотивации в совершенствовании личного, профессионального самоопределения к адаптации в обществе, приобщении к здоровому образу жизни. Из основных направлений в деятельности ДЮСШ выделяются спортивно-массовая и оздоровительная работа, подготовка спортсменов массовых и высоких разрядов. Индивидуальная работа с одаренными и трудными детьми, занятия в кружках в образовательных учреждениях района, соревнования по видам спорта, подготовка учащихся и молодежи к военной службе. С 2004 года на базе спортивной школы в ФОКе функционирует группа лечебной физкультуры по коррекции осанки, зрения, профессиональных нарушений опорно-двигательного аппарата и профзаболеваний. Касаясь группы лечебной физкультуры, наравне с детьми ее посещают и рабочая молодежь, особенно женщины трудоспособного возраста 30-ти и более лет. Помимо этого проводится большая работа по оказанию методической помощи молодым специалистам, организуются семинары-практикумы по разделам учебной программы. Вошло в практику проведение спортивных мероприятий на местах совместно с районным спортивным комитетом.

тому (председатель Р.К. Муртасов), как к примеру, лыжные фестивали и ряд других соревнований, которые в конечном итоге являются пропагандой развития спорта среди всех слоев населения.

В целях реализации

лаевской школами Гайского района.

Основа здоровья закладывается в раннем возрасте, поэтому его укрепление у детей дошкольного возраста является приоритетным направлением в деятельности спортив-



Четвертый год выступает в традиционном республиканском спортивном конкурсе "Папа, мама, я - спортивная семья" - семья Бухарбаевых, занимающая всегда первые места на зональном этапе. В финальной части конкурса выступление этой спортивной семьи отличается необычайной энергией и волей к победе, год за годом они добиваются улучшения спортивных результатов. Вот и в этом году семья Бухарбаевых заняла 5 место по республике, заметно улучшив свои показатели по сравнению с предыдущими годами.

Программы Президентских состязаний 7-й год в районе проводится спартакиада школьников (в 2 этапа) с участием 1-11 классов. Это позволяет определить рост уровня развития каждого учащегося в течение учебного года путем контрольного тестирования. Если раньше необходимо было выполнить нормы ГТО, то сейчас это в полной мере заменили Президентские состязания. Совместно с спортивным комитетом проводятся фестивали по различным видам спорта среди студентов, рабочей молодежи. Четвертый год проводятся межрайонные эстафеты школьников Республики Башкортостан по шести видам спорта. Тесно налажены спортивные связи с Ново-Черкасской, Ново-Нико-

льским. С этой целью в Акъярской и Бурзянской детсадах действуют спортивные кружки, в штатные расписания которых введены специалисты с физкультурным образованием. В результате ребенок приходит в школу, имея необходимый багаж навыков, согласно чему ему можно дать определенное направление по виду спорта. Не остаются без внимания и дети, находящиеся вне поля зрения, состоящие на учете в милиции, которых мы называем "трудные дети". Они также привлекаются к занятиям спортом.

Хотелось бы отметить руководителей физвоспитания Акъярских средних школ №1 и 2, Уфимской, Целинной, Маканской, Федоровской, Подольской СШ. Разносторонними

спортивными у нас являются Арсланов Ильдар, активно занимающийся игровыми видами спорта (футбол, баскетбол, волейбол и т.д.), Даминев Вадим, Турумтаев Иршат, Ишимова Эльмира, Бухарбаева Эльмира, также увлекающиеся различными спортивными видами. Особенно стоит сказать о наших спортсменах, добивающихся высоких результатов на соревнованиях республиканского и всероссийского масштабов. В первую очередь, это боксеры, занимающиеся под руководством мастера спорта У.Р. Казбекова - тот же Турумтаев Иршат, Кунсуваков Айтутан, Ахмеров Айнур, Абдуллин Айдар и другие - защища-

ют честь района.



ПОНЕДЕЛЬНИК  
13 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ  
05.00 "Доброе утро"  
09.00, 12.00, 15.00,  
18.00, 03.00 Новости  
09.05 "Малахов +"  
10.30 "Модный приговор"  
11.30 "Контрольная закупка"

12.20 "Агент национальной безопасности"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости  
14.30 "Фаэнда"  
15.20 "Лолита. Без комплексов"  
16.20 "Понять. Простить"  
17.00 "Федеральный судья"

18.20 "Рельсы счастья"  
19.10 "Жди меня"  
20.00 "Татьянин день"

21.00 "Время"  
21.30 "Секунда до..."  
22.30 "Охота на асфальте".  
23.30 "Остаться в живых".  
13-я серия

00.20 "На ночь глядя"

ТЕЛЕКАНАЛ  
"РОССИЯ"  
05.00, 05.53, 06.23, 06.53,  
07.23, 07.53 "Доброе утро,  
Россия!"

05.45, 06.15, 06.45, 07.15,  
07.45 "Местное время. Вести-Башкортостан"

08.00 "Государственная граница". 5-я часть

10.45 "Вести. Дежурная часть"

11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести

11.30, 14.20, 17.20, 19.40  
Местное время. Вести-Башкортостан

11.50 "Суд идет".

12.50 "Том и Джерри"

13.35 Мультфильмы

14.40 "Марш Турецкого-3"

16.30 "Кулагин и партнера". Серия

17.40 "Танго в троем".

18.40 "Ангел-хранитель".

20.45 "Спокойной ночи, малыши!"

20.55 "Голландский пассаж".

22.50 "Первая леди советского кино. Тамара Макарова."

23.55 "Вести+".

00.15 "Окно в Европу".

БСТ

07.00 "Сэлэм".

9.00 Ватан. События недели

09.50 "Профессия - врач".

Драм. фильм

10.50, 13.50, 17.15 Телемагазин

11.00, 15.00, 21.30 Новости

11.15 "Визит к Минотавру". Детектив

12.40 Мультфильм

13.00, 19.00, 22.30 Новости (на башк.яз.)

13.10 "Дусык".

14.00 "Хорошее настроение".

15.15 "Артылыш".

15.45 "В стране цветущих орхидей". Часть 2-я

17.25 "Тарзан". Серия

17.50 "Страна троллей". Мультсериал

18.20 "Краски лета".

19.30 "Сатраш".

20.15 "Сэнгедээк".

20.30 "Мэгариф".

21.00 "Батыры".

22.00 "С заботой о людях".

22.50 Концерт

23.20 "Долгая дорога в Дюнах". Мелодрама

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры

10.20 "В главной роли...".

10.45 "Назначение: космос".

11.15 "Семеро смелых".

12.45 "Веселая карусель".

13.55 "Достояние республики".

14.10 "Слово и дело".

16.20 "Приключения Калле-сычука".

19.00 "Кто мы".

## ■ В ХОЗЯЙСТВАХ РАЙОНА

ЛЕТО – ПОРА  
БОЛЬШОГО И дешевого МОЛОКА

Животноводы ООО "СельхозПромКом", используя благоприятные условия летне-пастбищного периода этого года, наращивают производство животноводческой продукции. В хозяйствах имеется 550 голов крупнорогатого скота, в том числе 130 коров.

Сегодня от каждой фуражной коровы в среднем надаиваются 8,5 кг молока, что на 0,5 кг больше уровня прошлого года. Валовый надой составляет 1140 килограммов. На пастбищных лугах пока имеется хороший травостой и скотниками организована круглогодичная пасьба дойных коров, также в рацион кормления коров включают по 10 кг зеленой подкормки и 2 кг концентратов, что дает возможность не снижать надоев молока.

Хорошо относятся к своим обязанностям Камил Нураев - скотник дойного гурта, Галим Исмагилов - моторист и сторож.

Старательно трудятся доярки Гульнара Тукумова, Гузель Байрамгулова и дояр Альфред Бактыбаев.

-Созданы все условия для нормальной работы, говорит Г. Тукумова - остается только работать на совесть. Зарплату получаем вовремя, при хороших показателях ежемесячно выдаются премиальные.

В целом у животноводов хороший настрой и в дальнейшем намерены работать как надо и добиваться стабильных результатов в получении животноводческой продукции.

С. Юлдашбаев.

