Понедельник ◆ 2 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеклиника «Доброе утро»
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов ++
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ
12.20 «Агент национальной безопасности». Сериал
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять, Простить»
15.00 НОВОСТИ
15.20 «Огонь любви». Сериал
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 НОВОСТИ
18.20 «Жди меня»
19.10 «След». Сериал
20.00 «Жаркий лед». Сериал
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «Широка река». Сериал
22.30 «Вместе женаты»
23.30 «Познер»
00.30 НОВОСТИ
00.50 «Гении и злодеи»
01.20 Фильм «Обыкновенный преступник»
02.50 Триллер «Давно умерший»
03.00 НОВОСТИ
03.05 Триллер «Давно умерший». Продолжение
04.20 «Детективы»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вместе время. Вести-Ямал»
08.55 Док. фильм
09.50 Серия «Карамболь»
10.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00 «ВЕСТИ»
11.30 «Местное время. Вести-Ямал»
11.50 Мультфильм
12.00 Детектив «Сержант милиции»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Вести УрФО»
14.40 Детектив «Сержант милиции». Продолжение
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.30 «ВЕСТИ»
17.30 «Регион-Тюмень»
17.55 «Вести. Дежурная часть»
18.10 Тв. «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть». Сериал
20.00 «ВЕСТИ»
20.30 «Местное время. Вести-Ямал»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Серия «Откройте, милиция!»
22.50 «Грустно, Грустно зовут кокетки». Фильм
23.45 «Вести ++
00.05 Фильм «Состояние сердца»
01.45 «Горячая десятка»
00.05 Боевик «Шары ярости»
01.45 Комедия «Лучшие друзья»
03.30 «Гаврош. Мы были простыми смертными». Фильм
04.50 «Кредиты»
04.45 «Вести. Дежурная часть»

НТВ-4

06.00 Канал «Сегодня утром»
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
11.00 «Свидетели вели...»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.35 Х/ф «Огонь из преисподней»
13.50 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.35 Серия «Кодекс чести»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «СЕГОДНЯ»
19.40 Боевик «Зверобой»
21.40 «Честный понедельник»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.25 Серия «Адреналин»
00.20 «Квартирный вопрос»
01.00 «Суд присяжных»
02.00 Фильм «Большие ставки»
04.10 Тв. «Колдовство и фантазии»
05.05 Серия «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Канал «Настроение»
08.00 «История государства Российского»
08.35 Х/ф «Где остается людям»
10.35 «Строева улетает в сказку». Мультфильм
11.10 «Петровка, 38»
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.45 «Ва-банк». Комедия
13.40 «Момент истины»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.45 «Деловая Москва»
15.10 «Петровка, 38»
15.25 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил
16.20 «История государства Российского»
16.25 «Подводная одиссея команды Кусто»
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.50 «Петровка, 38»
18.10 Мультпарад
19.45 «Скорая помощь»
20.30 «СОБЫТИЯ»
21.05 «Апостол». Сериал
22.05 Дуэт «Камера для звезды»
22.55 «Момент истины»
23.50 «СОБЫТИЯ»
00.25 «Ночные гонки»
01.10 «Про регби»
01.45 Тв. «Чисто английское убийство»
03.25 «Только вдвоем». Х/ф. Фильм
04.45 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

08.00 «Утро на Пятом»
11.30 «СЕЙЧАС»
11.40 «История лыжи». Док. фильм
12.10 «Я вижу сад». Индийские рукописаны». Док. фильм
13.05 «Моя планета»
14.30 «СЕЙЧАС»
14.55 «Отряд «Дельта». Боевик
17.30 «СЕЙЧАС»
17.50 «Мир природы. Чарующие острова Галапагос». Док. фильм
18.55 «Экстренный вызов-112»
19.00 «Открытая студия»
20.30 «Экстренный вызов-112»
21.00 Дос «Утраченные миры»
22.00 «Оружие России». Воздушная кавалерия». Док. фильм
23.00 «Экстренный вызов-112»
23.30 «СЕЙЧАС»
23.50 «Экстренный вызов-112»
00.20 «Ночной клуб»
01.10 «Про регби»
01.45 Тв. «Чисто английское убийство»
03.25 «Только вдвоем». Х/ф. Фильм
04.45 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил

ТНТ

06.00 «Утро в Простом»
11.00 «Ералаш»
11.10 «Ералаш. Обзор Лиги чемпионов»
11.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Кальяри»
13.10 Боевик «Ярость»
15.05 «Спортсмен». Видеосерия
15.40 «Вершина спортивная»

СТС

06.00 Тс «Зена - королева воинов»
06.55 «Смешарики». Мультсериал
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
07.30 «Папины дочки». Сериал
08.00 «Рыжая». Сериал
09.00 «Встреча в Дарьине»
09.30 «Лиза, дети и завод». Сериал
10.00 «Разводы и девичья фамилия». Сериал
11.00 Серия «Моя прекрасная няня»
12.00 «Школа № 1». Сериал
13.00 «Сашка». Мультсериал
13.30 Мс «Зорро. Поколение Зет»
14.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». Мультсериал
14.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
15.00 Мс «Робинзон-суперсыщик»
15.30 «Чародейки». Мультсериал
16.00 «Джинн дома». Сериал
17.00 «Сашка»
17.00 «Папины дочки». Сериал
17.30 «Кадетство». Сериал
18.30 «Ералаш в деталях»
19.00 Серия «Моя прекрасная няня»
20.00 «Рыжая». Сериал
21.00 Кино на СТС. «Любовь на острове»
22.35 «6 кадров»
23.00 «Ералаш в деталях»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
02.30 «Анатомия страсти». Сериал
03.50 Тс «О. С. - обаяние сердца»

ТНТ

06.00 «Моя второе «я». Сериал
07.00 «Такси»
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». Мультсериал
08.00 «Привет! Пока!» Реалити-шоу
08.30 «Спортсмен». Видеосерия
09.30 Тс «Гуманоиды в Королеве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
10.30 «Счастливы вместе». Сериал
11.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал
11.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». Мультсериал
12.00 Мс «Настоящие монстры»
12.30 «Жизнь и приключения робота-подростка». Мультсериал
13.00 Мс «Как говорит Джинджер»
13.30 «Счастливы вместе». Сериал
14.00 «Такси»
14.30 «Дом-2». Реалити-шоу
15.30 «Граф Монте Кристо». Драма
18.00 «Счастливы вместе». Сериал
18.30 «Universe». Сериал
19.00 «Такси»
19.30 «Счастливы вместе». Сериал
20.30 «Universe». Сериал
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 Комедия «Шлимазл»
23.45 «Дом-2». Реалити-шоу
00.30 «Убойная ночь»
00.50 «Убойная лига»
02.05 «Вечеринка на Ибице». Комедия
03.55 «Дом-2». Реалити-шоу
04.50 «Необъяснимо, но факт». «Фотомагия»
05.45 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

06.00 «Ялмада!" нумгы»
06.30 «Новости Новости УрФО»
07.00 «Вести УрФО». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
09.35 «Секретная жизнь обыденных вещей». Аквариум
10.25 Серия «В плену страсти»
11.15 Серия «Комиссар Мегре»
12.05 «Рубаха»
12.40 «Актуальное интервью»
13.00 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
13.30 «Доброе время». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
14.00 «Здравствуйте»
14.35 Док. серия «Линия ветра»
15.10 «Нянька дикой природы»
15.40 Мультсериал «Король обезьян»
16.05 Мультсериал «Мальши»
16.15 Серия «Приключения семьи Робинсон»
16.45 «Остров открытий. Сотворение мира»
17.00 «Телемагазин»
17.40 Серия «В плену страсти»
18.30 «То существу». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
19.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
20.05 «Ладушки»
20.20 «Специальный репортаж»
21.00 Фильм «Группа риска»
22.50 «Ералаш-ЯМАЛА»
23.00 Триллер «Пук»
30.05 Комедия «Голова в облаках»
02.30 «Топ-кор»
02.50 Фильм «Группа риска»
03.55 Фильм-катастрофа «Абсолютный ноль»
05.25 «Телемагазин»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 «Музыка на ДТВ»
07.00 «Телемагазин»
07.30 Мультфильмы
08.30 «Состав преступления»
09.00 «Фан закона». Сериал
09.30 Серия «Морская полиция: спецотдел-4»
10.30 Фильм «Цена сокровищ»
12.30 «Состав преступления»
13.00 «Судебные страсти»
14.00 «Фан закона». Сериал
14.30 Тс «Безмолвный свидетель»
15.00 «Ищейка»
16.00 Серия «Морская полиция: спецотдел-4»
17.00 «Судебные страсти»
18.00 Серия «Опера. Хроники убойного отдела»
19.00 «Состав преступления»
19.30 Серия «Отряд «Антитеррор»
20.00 «Фан-чтиво»
21.00 «Фан закона». Сериал
21.30 Тс «Безмолвный свидетель»
22.00 «Ищейка»
00.00 «Состав преступления»
00.30 «Карадаиный вал ++
01.00 Серия «Отряд «Антитеррор»
02.00 «Клуб детективов»
03.00 Фильм «Секретный агент Макгайвер»
05.00 Серия «Агентство «Алиби»

ЗВЕЗДА

06.00 «Северный ветер»
07.15, 03.15 «Вышкуть в дикой природе». Док. серил
07.40 Х/ф «Аникин и Фантомас»
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ
09.15 «Смотрящий вниз». Х/д. Фильм. 1-я серия
10.15 «Век полета. История покорения воздуха человеком»
11.25 «Цвет четвертый год войны». Х/д. Фильм
13.00 «Северный ветер»
14.15 Фильм «Сжатие чувств»
15.35 «Вышкуть в дикой природе». Док. серил
18.15 Х/ф «Аникин и Фантомас»
17.30 «Закон Мерфи» казачества»
18.00 «Северный ветер»
19.35 «Вторжение». Х/д. Фильм
21.15 «Большой репортаж»
22.40 Х/ф «Смотрящий вниз»
23.35 Серия «Закон Мерфи»
00.20 Х/ф «Смертельный ветер»
01.50 «Докер». Х/д. Фильм
03.05 Х/ф «Царь зажигает огни»
04.40 Серил «Навадрон»

Вторник ◆ 3 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеклиника «Доброе утро»
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов ++
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ
12.20 «Агент национальной безопасности». Сериал
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять, Простить»
15.00 НОВОСТИ
15.20 «Огонь любви». Сериал
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 НОВОСТИ
18.20 «Суть говорят»
19.10 «След». Сериал
20.00 «Жаркий лед». Сериал
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «Широка река». Сериал
22.30 «Вместе женаты»
23.30 НОВОСТИ
23.50 Комедия «Захаров»
01.50 Триллер «Невеста». Продолжение
03.50 «Чудом спасенные»
04.30 «Детективы»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вместе время. Вести-Ямал»
08.55 Док. фильм
09.50 Серия «Карамболь»
10.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00 «ВЕСТИ»
11.30 «Местное время. Вести-Ямал»
11.50 Мультфильм
12.05 Тс «Бандитский Петербург»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Местное время. Вести-Ямал»
14.40 «Ваша честь». Сериал
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 «ВЕСТИ»
17.30 «Регион-Тюмень»
17.55 «Вести. Дежурная часть»
18.10 Тс «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть». Сериал
20.00 «ВЕСТИ»
20.30 «Местное время. Вести-Ямал»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Серия «Откройте, милиция!»
22.50 «Грустно, Грустно зовут кокетки». Фильм
23.45 «Вести ++
00.05 Фильм «Состояние сердца»
01.45 «Горячая десятка»
02.45 Серия «Закон и порядок»
03.30 Серия «Большая любовь-2»
04.30 «Ка». Маленькие комедии
04.45 «Вести. Дежурная часть»

НТВ-4

06.00 Канал «Сегодня утром»
09.05 Серия «Скорая помощь»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «Чистосердечное признание»
11.00 Серия «Место под солнцем»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 Серия «Манкурт»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.35 Серия «Кодекс чести»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «СЕГОДНЯ»
19.40 Боевик «Зверобой»
21.40 «Сочная стаька»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.25 Серия «Адреналин»
00.25 «Главная дорога»
01.00 «Суд присяжных»
02.00 Фильм «Большие ставки»
04.10 Тс «Колдовство и фантазии»
05.05 Серия «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Канал «Настроение»
08.00 «История государства Российского»
08.35 Х/ф «Где остается людям»
10.35 «Строева улетает в сказку». Мультфильм
11.10 «Петровка, 38»
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.45 «Ва-банк». Комедия
13.40 «Момент истины»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.45 «Деловая Москва»
15.10 «Петровка, 38»
15.25 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил
16.20 «История государства Российского»
16.25 «Подводная одиссея команды Кусто»
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.50 «Петровка, 38»
18.10 Мультпарад
18.55 «Затмение». Серил
19.45 «История государства Российского»
19.55 «Детективные истории». «За ложь ответит всё»
20.30 «СОБЫТИЯ»
21.05 «Апостол». Серил
22.05 «Скандальная жизнь»
22.55 «Доказательства вины». «Дамский дуэлянт»
23.50 «СОБЫТИЯ»
00.25 «Ночные гонки»
01.10 «Про регби»
01.45 Тс «Чисто английское убийство»
03.25 «Только вдвоем». Х/ф. Фильм
04.45 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

08.00 «Утро на Пятом»
11.30 «СЕЙЧАС»
11.40 «История лыжи». Док. фильм
12.10 «Я вижу сад». Индийские рукописаны». Док. фильм
13.05 «Моя планета»
14.30 «СЕЙЧАС»
14.55 «Отряд «Дельта». Боевик
17.30 «СЕЙЧАС»
17.50 «Мир природы. Чарующие острова Галапагос». Док. фильм
18.55 «Экстренный вызов-112»
19.00 «Открытая студия»
20.30 «Экстренный вызов-112»
21.00 Дос «Утраченные миры»
22.00 «Оружие России». Воздушная кавалерия». Док. фильм
23.00 «Экстренный вызов-112»
23.30 «СЕЙЧАС»
23.50 «Экстренный вызов-112»
00.20 «Ночной клуб»
01.10 «Про регби»
01.45 Тв. «Чисто английское убийство»
03.25 «Только вдвоем». Х/ф. Фильм
04.45 «Возвращение Шерлока Холмса». Серил

ТНТ

06.00 «Моя второе «я». Сериал
07.00 «Такси»
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». Мультсериал
08.00 «Привет! Пока!» Реалити-шоу
08.30 «Спортсмен». Видеосерия
09.30 Тс «Гуманоиды в Королеве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
10.30 «Счастливы вместе». Сериал
11.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал
11.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». Мультсериал
12.00 Мс «Настоящие монстры»
12.30 «Жизнь и приключения робота-подростка». Мультсериал
13.00 Мс «Как говорит Джинджер»
13.30 «Счастливы вместе». Сериал
14.00 «Такси»
14.30 «Дом-2». Реалити-шоу
15.30 «Граф Монте Кристо». Драма
18.00 «Счастливы вместе». Сериал
18.30 «Universe». Сериал
19.00 «Такси»
19.30 «Счастливы вместе». Сериал
20.30 «Universe». Сериал
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 Комедия «Она - мужчина»
00.00 «Дом-2». Реалити-шоу
00.30 «Убойная ночь»
01.05 «Убойная лига»
02.15 «Дом-2». Реалити-шоу
03.15 «Необъяснимо, но факт». «Пятмять»
04.10 «Запретная зона». Ток-шоу

ЯМАЛ

06.00 Док. фильм
06.20 «Дэнь». Новости УрФО»
07.00 «Бодрое утро». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
09.35 «Секретная жизнь обыденных вещей». Рок-концерт
10.25 Серия «В плену страсти»
11.15 Серия «Комиссар Мегре»
12.00 «Актуальное интервью»
12.40 «Технология успеха»
13.00 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
13.30 «Доброе время». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
14.00 «Ямальская стена»
14.35 Док. серия «Линия ветра»
15.10 «Нянька дикой природы»
15.40 Мультсериал «Король обезьян»
16.05 Мультсериал «Мальши»
16.15 Серия «Приключения семьи Робинсон»
16.45 «Мая Третьякова. Реставратор душ»
17.15 «Телемагазин»
17.40 Серия «В плену страсти»
18.30 «Родительское собрание». Прямой эфир. Тел. (3492) 4-32-32
19.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
20.05 «Ладушки»
20.20 «Актуальное интервью»
21.00 Фильм «Группа риска»
22.05 «Место происшествия»
22.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
23.00 Триллер «Пка»
00.40 Драма «Снежный пирог»
02.20 «Топ-кор»
02.45 Фильм «Группа риска»
03.50 Фильм ужасов «Пук»
05.20 «Телемагазин»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 «Музыка на ДТВ»
07.00 «Телемагазин»
07.30 Мультфильмы
08.30 «Состав преступления»
09.00 «Фан закона». Сериал
09.30 Серия «Морская полиция: спецотдел-4»
10.30 Худ. фильм «Крутые: смертельное шоу»
12.30 «Состав преступления»
13.00 «Судебные страсти»
14.00 «Фан закона». Сериал
14.30 Тс «Безмолвный свидетель»
15.00 Серия «Ищейка»
16.00 Серия «Морская полиция: спецотдел-4»
17.00 «Судебные страсти»
18.00 Серия «Опера. Хроники убойного отдела»
19.00 «Состав преступления»
19.30 Серия «Отряд «Антитеррор»
20.30 «Фанчтиво»
21.00 «Фан закона». Сериал
21.30 Тс «Безмолвный свидетель»
22.00 Серия «Ищейка»
23.00 Серия «Опера. Хроники убойного отдела»
00.00 «Состав преступления»
00.30 «Карадаиный вал ++
01.00 Серия «Отряд «Антитеррор»
02.00 «Клуб детективов»
03.00 Фильм «Секретный агент Макгайвер»
05.00 Серия «Агентство «Алиби»

ЗВЕЗДА

06.00 «Северный ветер»
07.15 «Вышкуть в дикой природе». Док. серил
07.40 Х/ф «Аникин и Фантомас»
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ
09.15 «Смотрящий вниз». Х/д. Фильм. 1-я серия
10.15 «Век полета. История покорения воздуха человеком»
11.25 «Цвет четвертый год войны». Х/д. Фильм
13.00 «Северный ветер»
14.15 Фильм «Сжатие чувств»
15.35 «Вышкуть в дикой природе». Док. серил
18.15 Х/ф «Аникин и Фантомас»
17.30 «Закон Мерфи» казачества»
18.00 «Северный ветер»
19.35 «Вторжение». Х/д. Фильм
21.15 «Большой репортаж»
22.40 Х/ф «Смотрящий вниз»
23.35 Серия «Закон Мерфи»
00.20 Х/ф «Смертельный ветер»
01.50 «Докер». Х/д. Фильм
03.05 Х/ф «Царь зажигает огни»
04.40 Серил «Навадрон»

Уважаемые читатели! В программе возможны изменения.

Среда ◆ 4 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеклиника «Доброе утро»
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов ++»
12.20 «Модный приговор»
12.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ
12.20 «Агент национальной безопасности». Сериал
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 НОВОСТИ
15.20 «Огонь любви». Сериал
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 НОВОСТИ
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След». Сериал
20.00 «Жаркий лед». Сериал
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «Широка река». Сериал
22.30 «Сергей Мартинсон. Комический злодей»
23.30 НОВОСТИ
23.50 Фильм «Герои грация»
01.40 Комедия «Черная зависть»
03.00 НОВОСТИ
03.05 Комедия «Черная зависть». Окончание
03.50 Комедия «Танцы улиц»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро. Россия»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Местное время. Вести-Ямал»
08.55 «Первоклонник»
09.25 Драм. фильм
10.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00 «ВЕСТИ»
11.30 «Местное время. Вести-Ямал»
11.50 Мультфильм
12.05 ТС «Бандитский Петербург»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Местное время. Вести-Ямал»
14.40 «Ваша честь». Сериал
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кутилин и партнеры»
17.00 «ВЕСТИ»
17.30 «Регион-Тюмень»
17.55 «Вести. Дежурная часть»
18.10 ТС «Однажды будет любовь»
19.05 «Карамелита. Цыганская страсть». Сериал
20.00 «ВЕСТИ»
20.30 «Местное время. Вести-Ямал»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Сериал «Отпрыск, милиция!»
22.50 Премьера. «Тяжка участь Нины Кирилл»
23.45 «Вести ++»
00.05 Фильм «Герои Шипки»
02.10 Сериал «Закон и порядок»
03.00 Сериал «Большая любовь-2»
03.50 «Александр Матросов. Правда о подвиге»
04.30 «Ах». Маленькие комедии
04.45 «Вести. Дежурная часть»

НТВ-4

06.00 Канал «Сегодня утром»
09.05 Сериал «Скорая помощь»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «Особо опасен!»
11.00 Сериал «Место под солнцем»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 Сериал «Мангуст»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.35 Сериал «Кодекс чести»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «СЕГОДНЯ»
19.40 Боевик «Зверобой»
21.30 «К барьеру!» Ток-шоу
22.40 «Ты не поверишь!»
23.40 «СЕГОДНЯ»
23.25 Сериал «Адреналин»
00.25 «Аквапорты»
00.55 «Суд присяжных»
02.00 Фильм «Убийства-2: основное блюдо»
03.40 «Просто цирк»
04.10 Сериал «Кошмары и фантазии»
05.05 Сериал «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Канал «Настроение»
08.30, 11.45, 16.20, 19.45 «История государства Российского»
08.35 «Умная стаька». Детектив
10.20 Мультфильм
10.50 «День листа»
11.10 «Петровка, 38»
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.50 ТС «Апостол». 1-я и 2-я серии
13.50 «Доказательства вины». «Город грехов»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.45 «Деловая Москва»
15.10 «Петровка, 38»
15.25 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
16.25 «Подводная одиссея команды Кусто»
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.50 «Петровка, 38»
18.10 Мультфильм
19.00 «Затмение». Сериал
19.55 «Детективные истории» «Свидание со смертью»
20.30 «СОБЫТИЯ»
21.05 «Апостол». Сериал
22.05 «В центре внимания». «Соседские войны»
22.55 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
00.45 Мультфильм

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

08.00 «Утро на Пятом»
11.30 «СЕЙЧАС»
11.40 «Идеальный рой». Док. фильм
12.45 «Завещание барона Штиглица». Док. фильм
13.40 «Ералаш»
14.30 «СЕЙЧАС»
15.35 «Багси Сигел. Ставка на мафию». Док. фильм
16.35 «Живая история». «Красный век»
17.30 «СЕЙЧАС»
17.50 «Мир природы». «Последний шанс дикой собаки». Док. фильм
18.55 «Экстренный вызов-112»
19.00 «Открытая студия»
20.00 «Экстренный вызов-112»
20.30 «СЕЙЧАС»
21.00 «Когда погода изменила историю. Гонка к Полюсу». Док. фильм
22.00 «Кукольное» притчи Геббельса». Док. фильм
23.00 «Экстренный вызов-112»
23.30 «СЕЙЧАС»
00.00 «Сейчас о спорте»
00.15 «Живая история». «Красный век»
01.10 «Спящий». Комедия
02.55 «Кубок Легенд». Программа
05.00 «Самшит». Драма
06.20 «Ложносон» чудовище: небывалый эволюционист». Док. фильм
07.15 Дф «Лихорадка динозавров»

СПОРТ

06.10 Легкая атлетика. Международный турнир «Русская зима»
08.45 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.00 «Зарядка с чемпионом»
09.15 «Мерсиньяка». Мультсериал
09.40 «Мастер-класс»
09.55 Мультфильм
10.15 «Зарядка с чемпионом»
10.30 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии
11.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.10 Горные лыжи. Чемпионат мира. Супергигант. Женщины
12.45 Хоккей. Лиги чемпионов
13.10 Футбол. «Кубок Легенд». Россия – Франция
14.10 «Путь Дракона»
14.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
14.55 Горные лыжи. Чемпионат мира. Супергигант. Мужчины
17.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт
18.45 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Мужчины
19.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Белгорье» (Белгород)
21.45 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Женщины
22.35 «ВЕСТИ-СПОРТ»
22.50 Горные лыжи. Чемпионат мира. Супергигант. Мужчины
00.55 Футбол. «Кубок Легенд». Россия – Италия
01.55 «ВЕСТИ-СПОРТ»
02.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт
03.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Белгорье» (Белгород)
05.40 Профессиональный бокс. Бернхарди Консельсон (Филиппины) против Адама Карреры (США)

СТС

06.00 Тс «Зена - королева воинов»
06.55 «Смешарики». Мультсериал
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
07.30 «Папины дочки». Сериал
08.00 «Рыжая». Сериал
09.00 «Кстати!» Программа
09.30 «Любя, дети и завод». Сериал
10.00 «Развод и девичья фамилия». Сериал
11.00 Тс «Моя прекрасная няня»
12.00 «Школа № 1». Сериал
13.00 «Смешарики». Мультсериал
13.30 Мс «Зорро. Поколение Зет»
14.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». Мультсериал
14.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
15.00 Мс «Друти-суперсыщик»
15.30 «Черный плащ». Мультсериал
16.00 «Скорая помощь». Сериал
16.30 «Галилео»
17.00 «Папины дочки». Сериал
17.30 «Кадетство». Сериал
18.30 «Кстати в деталях»
19.00 «Моя прекрасная няня». Сериал
20.00 «Рыжая». Сериал
21.00 Кино на СТС. «Пес-шкатель»
22.35 «6 кадров»
00.00 «Истории в деталях»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.40 «Анатомия страсти». Сериал
03.35 Тс «О. С. - одинокие сердца»
05.10 Музыка на СТС

ТНТ

06.00 «Моя вторая «я». Сериал
07.00 «Такси»
07.30 Мс «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
08.00 «Привет! Пока!» Реалити-шоу
08.30 «Costepoliton». Видеоверсия
09.30 Тс «Гулливерсы в Королёве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
10.30 «Счастливы вместе». Сериал
11.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал
11.30 Мс «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 Мс «Настоящие монстры»
12.30 «Жизнь и приключения робота-подростка». Мультсериал
13.00 Мс «Как говорит Джинджер»
13.30 «Счастливы вместе». Сериал
14.00 «Такси»
14.30 «Дом-2». Реалити-шоу
15.55 «Она - мужчина». Комедия
18.00 «Счастливы вместе». Сериал
18.30 «Универ». Сериал
19.00 «Такси»
19.30 «Счастливы вместе». Сериал
20.30 «Универ». Сериал
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 Комедия «Смотрите все.com»
23.40 «Дом-2». Реалити-шоу
00.00 «Клуб «Шоколад»
00.50 «Уборная лига»
02.00 «Дом-2». Реалити-шоу
03.00 «Необыкновенно, но факт». «Игры для взрослых»
05.10 «Запретная зона». Ток-шоу
05.45 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

06.00 «Йльзатас олим»
06.20 «День». Новости УрФО»
07.00 «Бодрое утро». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
09.35 Док. фильм «Секретная жизнь обыденных вещей»
10.25 Сериал «В плену страсти»
11.15 Сериал «Комиссар Мегре»
12.05 «Специальный репортаж»
12.30 «Место происшествия»
13.00 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
13.35 «Бодрое время». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
14.00 «Северный колорит»
14.35 Док. сериал «Гонки автомобилей»
15.10 «Нянька дикой природы»
15.40 Мультсериал «Король обезьяк»
16.05 Мультсериал «Мальша»
16.15 Сериал «Приключения семьи Робинсон»
16.40 Программа для детей «Аты-Баты»
16.55 «Плетёнки»
17.15 «Рыбачка»
17.40 Сериал «В плену страсти»
18.30 Ток-шоу «Среда». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
19.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
20.05 «Надувы»
20.20 «Специальный репортаж»
21.00 Фильм «Группа риска»
22.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
23.00 Комедия «Чикмарабер»
00.40 Боевик «Бипер»
02.15 «Тот-кор»
02.40 Фильм «Группа риска»
03.45 Триллер «Яма»
05.20 «Телемагазин»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 «Музыка на ДТВ»
07.00 «Телемагазин»
07.30 Мультфильмы
08.30 «Состав преступлений»
09.00 «Вне закона». Сериал
09.30 Серия «Мрак» Полиция: спецотдел-4»
10.30 Фильм «Русские братья»
12.10 «В засаде»
12.30 «Состав преступлений»
13.00 «Судебные страсти»
14.00 Сериал «Вне закона»
14.30 Тс «Безмолвный свидетель»
15.00 Сериал «Ищейка»
16.00 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
17.00 «Судебные страсти»
18.00 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
19.00 «Скорая». Хроники убойного отдела»
19.30 «Состав преступлений»
19.30 Сериал «Отряд «Антитеррор»
20.30 «Братское чтиво»
21.00 Сериал «Вне закона»
21.30 Тс «Безмолвный свидетель»
22.00 Сериал «Ищейка»
23.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела»
00.00 «Состав преступлений»
00.30 Автоновости «Каданный вал»
01.00 Сериал «Отряд «Антитеррор»
02.00 «Братское чтиво»
04.00 Сериал «Лас-Вегас»
05.00 Сериал «Агентство «Алиби»

ЗВЕЗДА

06.00 «Северный ветер»
07.10, 15.35 «Выжить в дикой природе». Док. сериал
07.40, 16.15 Хиф «И снова Анискин»
09.00, 14.00, 18.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ
09.15 Хиф «Смотрящий вниз»
10.15 «Следственный лаборатория»
12.20 «Вторжение». Худ. фильм
13.00 «Северный ветер»
14.15 Фильм «За кем замужем лешиц?»
17.30 «Энциклопедия казачества»
18.00 «Северный ветер»
19.50 Хиф «Берем всё на себя»
21.15 «Следственный лаборатория». Док. сериал
22.40 Хиф «Смотрящий вниз»
23.35 Сериал «Закон Мерфи»
00.30 «За кем замужем лешиц?». Худ. фильм
02.00 Хиф «В мертвой петле»
03.25 «Автопортрет неизвестного». Худ. фильм
04.40 Сериал «Наваррро»

Четверг ◆ 5 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов ++»
12.20 «Модный приговор»
12.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ
12.20 «Агент национальной безопасности». Сериал
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 НОВОСТИ
15.20 «Огонь любви». Сериал
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 НОВОСТИ
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След». Сериал
20.00 «Жаркий лед». Сериал
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «Широка река». Сериал
22.30 «Человек в зеркалах»
23.30 НОВОСТИ
00.50 «Судите сами с Максимом Шевченко»
01.50 Европейский ледовый трф. Сборная России - Сборная Швеции
02.50 Триллер «Один неверный ход»
03.00 НОВОСТИ
03.05 Триллер «Один неверный ход». Продолжение

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро. Россия»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Местное время. Вести-Ямал»
08.55 Дрм. фильм
09.50 Сериал «Карамболина»
10.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00 «ВЕСТИ»
11.30 «Местное время. Вести-Ямал»
11.50 Мультфильм
12.05 ТС «Бандитский Петербург»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Местное время. Вести-Ямал»
14.40 «Ваша честь». Сериал
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кутилин и партнеры»
17.00 «ВЕСТИ»
17.30 «Регион-Тюмень»
17.55 «Вести. Дежурная часть»
18.10 ТС «Однажды будет любовь»
19.05 «Карамелита. Цыганская страсть». Сериал
20.00 «ВЕСТИ»
20.30 «Местное время. Вести-Ямал»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Сериал «Отпрыск, милиция!»
22.50 Премьера. «Тяжка участь Нины Кирилл»
23.45 «Вести ++»
00.05 Фильм «Клют»
02.15 Сериал «Закон и порядок»
03.05 Сериал «Большая любовь-2»
03.55 «Генерал Скобелев»
04.45 «Вести. Дежурная часть»

НТВ-4

06.00 Канал «Сегодня утром»
09.05 Сериал «Скорая помощь»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «Суд присяжных»
11.00 Сериал «Место под солнцем»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 Сериал «Мангуст»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.35 Сериал «Кодекс чести-2»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «СЕГОДНЯ»
19.40 Боевик «Зверобой»
21.30 «К барьеру!» Ток-шоу
22.40 «Ты не поверишь!»
23.40 «СЕГОДНЯ»
23.25 Сериал «Адреналин»
00.25 «Аквапорты»
00.55 «Суд присяжных»
02.00 Фильм «Убийства-2: основное блюдо»
03.40 «Просто цирк»
04.10 Сериал «Кошмары и фантазии»
05.05 Сериал «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Канал «Настроение»
08.30, 11.45, 16.20, 19.45 «История государства Российского»
08.35 «Умная стаька». Детектив
10.20 Мультфильм
10.50 «День листа»
11.10 «Петровка, 38»
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.50 ТС «Апостол». 1-я и 2-я серии
13.50 «Доказательства вины». «Город грехов»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.45 «Деловая Москва»
15.10 «Петровка, 38»
15.25 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
16.25 «Подводная одиссея команды Кусто»
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.50 «Петровка, 38»
18.10 Мультфильм
19.00 «Затмение». Сериал
19.55 «Детективные истории» «Свидание со смертью»
20.30 «СОБЫТИЯ»
21.05 «Апостол». Сериал
22.05 «В центре внимания». «Соседские войны»
22.55 «Только ночью»
23.55 «СОБЫТИЯ»
00.30 Боевик «Тренировочный день»
02.40 «Скорая помощь»
03.10 «Ой» «Как рыбка без воды»
04.30 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
05.25 Мультфильм

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

08.00 «Утро на Пятом»
11.30 «СЕЙЧАС»
11.40 Дф «Мужчина с горилами»
12.45 «Кукольные» притчи Геббельса». Док. фильм
13.40 «Мая планета»
14.30 «СЕЙЧАС»
15.35 «Кельвин Клейн: джинсовый король». Док. фильм
16.35 «Живая история». «Красный век»
17.30 «СЕЙЧАС»
17.50 «Мир природы. Загзоор собак». Док. фильм
18.55 «Экстренный вызов-112»
19.00 «Открытая студия»
20.00 «Экстренный вызов-112»
20.30 «СЕЙЧАС»
21.00 «Это реально? Спиритические сеансы». Док. фильм
22.00 «Авантюра века. Полет Матиаса Руста». Док. фильм
23.00 «Экстренный вызов-112»
23.30 «СЕЙЧАС»
00.00 «Сейчас о спорте»
00.15 «Живая история». «Красный век»
01.10 «Шерлок Холмс». Вестерн
02.30 «Наверное связанные». Триллер
05.30 «Вы не получите Эльзас и Лотарингию». Комедия
07.00 «Пираты с Гайды». Док. фильм

СПОРТ

06.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Кальяри»
08.45 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.00 «Зарядка с чемпионом»
09.15 «Мерсиньяка». Мультсериал
09.40 «Мастер спорта»
09.55 Мультфильм
10.15 «Зарядка с чемпионом»
10.30 Лотерея «Гослото»
10.40 «Скоростной участок»
11.15 «ВЕСТИ-СПОРТ»
11.25 Горные лыжи. Чемпионат мира. Супергигант. Мужчины
13.30 Футбол. «Кубок Легенд». Россия – Италия
14.45 «Точка отрыва»
15.15 «ВЕСТИ-СПОРТ»
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Белгорье» (Белгород)
17.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Дуатлон. Мужчины
18.55 «ВЕСТИ-СПОРТ»
19.05 Легкая атлетика. Международный турнир «Русская зима»
21.40 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
22.55 «ВЕСТИ-СПОРТ»
23.15 Профессиональный бокс. Мигель Котто (Пуэрто-Рико) против Антонио Маргарито (Мексика)
00.20 «Точка отрыва»
00.50 Футбол. «Кубок Легенд». Финал
02.10 «ВЕСТИ-СПОРТ»
02.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Дуатлон. Мужчины
03.55 Скелетон. Кубок мира. Женщины
04.55 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии
05.25 Скелетон. Кубок мира. Женщины

СТС

06.00 «Люди Икс». Мультсериал
06.55 «Смешарики». Мультсериал
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
07.30 «Папины дочки». Сериал
08.00 «Рыжая». Сериал
09.00 «Истории в деталях»
09.30 «Любя, дети и завод». Сериал
10.00 «Развод и девичья фамилия». Сериал
11.00 «Моя прекрасная няня». Сериал
12.00 «Школа № 1». Сериал
13.00 «Смешарики». Мультсериал
13.30 Мс «Зорро. Поколение Зет»
14.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». Мультсериал
14.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
15.00 Мс «Друти-суперсыщик»
15.30 «Черный плащ». Мультсериал
16.00 «Скорая помощь». Сериал
16.30 «Галилео»
17.00 «Папины дочки». Сериал
17.30 «Кадетство». Сериал
18.30 «Истории в деталях»
19.00 «Моя прекрасная няня». Сериал
20.00 «Рыжая». Сериал
21.00 Кино на СТС. «Директор»
23.10 «6 кадров»
00.00 «Истории в деталях»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «Анатомия страсти». Сериал
03.35 Тс «О. С. - одинокие сердца»
05.10 Музыка на СТС

ТНТ

06.00 «Моя вторая «я». Сериал
07.00 «Такси»
07.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». Мультсериал
08.00 «Привет! Пока!» Реалити-шоу
08.30 «Costepoliton». Видеоверсия
09.30 Тс «Гулливерсы в Королёве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
10.30 «Счастливы вместе». Сериал
11.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал
11.30 Мс «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 Мс «Настоящие монстры»
12.30 «Жизнь и приключения робота-подростка». Мультсериал
13.00 Мс «Как говорит Джинджер»
13.30 «Счастливы вместе». Сериал
14.00 «Такси»
14.30 «Дом-2». Реалити-шоу
15.55 «Она - мужчина». Комедия
18.00 «Счастливы вместе». Сериал
18.30 «Универ». Сериал
19.00 «Такси»
19.30 «Счастливы вместе». Сериал
20.30 «Универ». Сериал
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 Комедия «Джордж из джунглей»
23.40 «Дом-2». Реалити-шоу
00.10 «Уборная лига»
00.40 «Уборная лига»
02.00 «Дом-2». Реалити-шоу
02.55 «Необыкновенно, но факт». «Подземные цивилизации»
05.10 «Запретная зона». Ток-шоу
05.40 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

06.00 Дрм. фильм
06.20 «День». Новости УрФО»
07.00 «Бодрое утро». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
09.35 «Секретная жизнь обыденных вещей». Переходный
10.25 Сериал «В плену страсти»
11.15 Сериал «Комиссар Мегре»
12.00 «Северное измерение. Петербургское встреча»
12.25 «Актуальное интервью»
13.00 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
13.35 Дрм. сериал «Гонки автомобилей»
14.10 «Нянька дикой природы»
15.40 Мультсериал «Король обезьяк»
16.05 Мультсериал «Мальша»
16.15 Сериал «Приключения семьи Робинсон»
16.40 «Мой «Живой журнал». Максимилиан Волошин
17.00 «Следопыт»
17.15 «Читателям»
17.30 «Бодрое время». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
19.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
20.05 «Надувы»
20.20 «Поехали»
21.00 Фильм «Группа риска»
22.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
23.00 Драма «Хулиганы»
00.45 Фильм ужасов «Вампиры против зомби»
02.00 «Поп-кор»
02.05 Фильм «Клют»
03.50 Комедия «Чикмарабер»
05.30 «Телемагазин»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 Музыка на ДТВ
07.00 «Телемагазин»
07.30 Мультфильмы
08.30 «Состав преступлений»
09.00 Сериал «Вне закона»
09.30 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
10.30 Фильм «Контрабанда»
12.30 «Состав преступлений»
13.00 «Судебные страсти»
14.00 Сериал «Вне закона»
14.30 Тс «Безмолвный свидетель»
15.00 Сериал «Ищейка»
16.00 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
17.00 «Судебные страсти»
18.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела»
19.00 «Состав преступлений»
19.30 Сериал «Отряд «Антитеррор»
20.30 «Братское чтиво»
21.00 Сериал «Вне закона»
21.30 Тс «Безмолвный свидетель»
22.00 Сериал «Ищейка»
23.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела»
00.00 «Состав преступлений»
00.30 Автоновости «Каданный вал»
01.00 Сериал «Отряд «Антитеррор»
02.00 «Братское чтиво»
04.00 Сериал «Лас-Вегас»
05.00 Сериал «Агентство «Алиби»

ЗВЕЗДА

06.00 «Северный ветер»
07.10, 15.35 «Выжить в дикой природе». Док. сериал
07.40, 16.15 Хиф «И снова Анискин»
09.00, 14.00, 18.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ
09.15 Хиф «Смотрящий вниз»
10.15 «Следственный лаборатория»
12.20 «Вторжение». Худ. фильм
13.00 «Северный ветер»
14.15 Фильм «За кем замужем лешиц?»
17.30 «Энциклопедия казачества»
18.00 «Северный ветер»
19.50 Хиф «Берем всё на себя»
21.15 «Следственный лаборатория». Док. сериал
22.40 Хиф «Смотрящий вниз»
23.35 Сериал «Закон Мерфи»
00.30 «За кем замужем лешиц?». Худ. фильм
02.00 Хиф «В мертвой петле»
03.25 «Автопортрет неизвестного». Худ. фильм
04.40 Сериал «Наваррро»

Пятница ◆ 6 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
06.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов ++
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ
12.20 «Агент национальной безопасности». Сериал
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Тонкая». Простить»
16.00 НОВОСТИ
15.20 «Огонь любви». Сериал
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 НОВОСТИ
18.20 «Пусть говорят»
19.00 «Голе чудес»
20.00 «Жаркий лед». Сериал
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «Широка река». Заключительная серия
22.30 «Пront комедиантов»
00.20 Фильм «Смерть суперменка»
02.20 Комедия «Хрюшие строптивой»
04.20 Триллер «Жестокие игры-3»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро. Россия!»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Местное время. Вести-Ямал»
08.55 Док. фильм
09.05 «Мой серебряный шар. Виталий Соломин»
10.00 Сериал «Карамболь»
11.00 «ВЕСТИ»
11.30 «Местное время. Вести-Ямал»
11.50 Мультфильм
12.05 ТВ «Бандитский Петербург»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Местное время. Вести-Ямал»
14.40 «Ваша честь». Сериал
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулатин и партнеры»
17.00 «ВЕСТИ»
17.30 «Регион-Тюмень»
17.55 «Вести. Дежурная часть»
18.10 ТС «Однажды будет любовь»
19.05 «Кармелита. Цыганская страсть». Сериал
20.00 «ВЕСТИ»
20.30 «Местное время. Вести-Ямал»
20.50 «Спокойной ночи, малыши»
21.00 «Крепкие»
22.55 Фильм «Чертово колесо»
00.30 Фильм «Уйдет Картера»
02.25 Фильм «Обещание»
04.25 «Мой серебряный шар. Виталий Соломин»
05.10 «Ха». Маленькие комедии

НТВ-4

06.00 Канал «Сегодня утром»
09.05 Сериал «Скорая помощь»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «Лихие 90-е»
11.00 Сериал «Место под солнцем»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 Сериал «Мангуст»
15.30 «Обзор. Спасатели»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.35 Сериал «Кодекс чести-2»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «СЕГОДНЯ»
19.40 «Следствие вели...»
20.35 «Чрезвычайное происшествие. Расследование»
21.00 Фильм «Ты мне снишься...»
22.55 Фильм «Разоблачение»
01.25 «Наша тема»
02.05 Фильм «И в радости, и в горе»
03.35 ТС «Кошмары и фантазии»
04.30 Сериал «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Канал «Настроение»
08.30 Комедия «Спящий лев»
09.55 «Таможня». Действие
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.45, 16.20, 19.45 «История государства Российского»
11.50 ТС «Апостол». 3-я и 4-я серии
13.55 «Доказательства вины». «Запах денег»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.45 «Деловая Москва»
15.10 «Петровка, 38»
15.25 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
16.25 «Один против всех». Телеигра
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.50 «Петровка, 38»
18.10 Мультфильм
18.55 «Затмение». Сериал
19.55 «Детективные истории»
20.30 «СОБЫТИЯ»
21.05 «Три мушкетера. Месть Миледи». Худ. фильм
22.55 «Народ хочет знать». Ток-шоу
00.05 «СОБЫТИЯ»
01.40 «Лопуги». Комедия
02.45 Хуф «Это начиналось так»
04.20 «Возвращение Шерлока Холмса». Сериал
05.15 Мультфильм

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

08.00 «Утро на Пятом»
11.30 «СЕРИАЛ»
11.40 Дуф «Лавы из темноты»
12.45 «Авантюра века. Полет Матиаса Руста». Док. фильм
13.40 «Моя планета»
14.30 «СЕРИАЛ»
15.35 «100 лет ужаса». Док. сериал
16.35 «Живая история». «Красный век»
17.30 «СЕРИАЛ»
17.50 «Мой ангел». Людоеды Цаво». Док. фильм
18.55 «Экстренный выход»-112»
19.00 «Открытая студия»
20.00 «Экстренный выход»-112»
20.30 «СЕРИАЛ»
21.00 «Генки животного мира. Гуглуб». Док. фильм
22.00 «Другой мир. Атака клонов». Док. фильм
23.00 «Экстренный выход»-112»
23.30 «СЕРИАЛ»
00.00 «Сейчас о спорте»
00.15 «Возвращение высокого блокпа». Комедия
01.55 «История рока». Группа «Doors»
03.15 «Сатирикон». Драма
05.30 «Лучшие из Голливуда вместе с Тобом Шоумером». Док. сериал
06.25 Дуф «Секретное оружие»
07.15 «Ирак: за покрывалом»

СПОРТ

06.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Пьяченца» - «Милан»
08.45 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.00 «Зарядка с чемпионом»
09.15 «Марсупилами». Мультсериал
09.40 «Вершины спорта»
09.55 Мультфильм
10.15 «Зарядка с чемпионом»
10.30 «Точка отрыва»
11.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
11.10 Скелетон. Кубок мира
23.50 Фильм. Обзор матчей чемпионата Италии
13.20 Футбол. «Кубок Легенд». Финал
14.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
14.55 Горные лыжи. Чемпионат мира. Комбинация. Скоростной спуск. Женщины
16.45 Лыжный спорт: Кубок мира. Дуатлон. Женщины
17.55 Горные лыжи. Чемпионат мира. Комбинация. Спуск. Женщины
18.55 «Рыбалка с Радзишевским»
19.10 «ВЕСТИ-СПОРТ»
19.25 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. «Урал-Грейт» (Пермь) - «Динамо» (Москва)
21.15 Бадминтон. Чемпионат России
22.25 «Хоккей России»
23.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
23.20 «ВЕСТИ-СПОРТ». Местное время
23.25 Горные лыжи. Чемпионат мира. Комбинация. Женщины
01.05 «Европейский покерный тур»
02.05 «ВЕСТИ-СПОРТ»
02.20 Боксёл. Кубок мира. Женщины
04.25 Лыжный спорт: Кубок мира. Дуатлон. Женщины
05.30 Баскетбол. НБА. «Нью-Йорк» - «Бостон»

СТС

06.00 «Люди Икс». Мультсериал
06.55 «Смешарики». Мультсериал
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
07.30 «Папины дочки». Сериал
08.00 «Рыжая». Сериал
08.30 «Папины дочки»
09.30 «Папины дочки». Сериал
10.00 «Ералаш» и девичья фамилия». Сериал
11.00 ТС «Моя прекрасная няня»
12.00 «Школа № 1». Сериал
13.00 «Смешарики». Мультсериал
13.30 МС «Здорово». Поколение Зет
14.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». Мультсериал
14.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал
15.00 МС «Дрим-суперсыщик»
15.30 «Черный плащ». Мультсериал
16.00 «Дженни дома». Сериал
16.30 «Галилео»
17.00 «Папины дочки». Сериал
17.30 «Ералаш». Сериал
18.30 «Історіи в деталях»
19.00 ТС «Моя прекрасная няня»
20.00 «Ералаш». Сериал
21.00 Кино на СТС. «Тройной фронт». Тонкий дрифт»
00.00 Кино на СТС. «В-фрейр»
00.50 «Анатомия страсти». Сериал
02.40 Тс «О.С. - одиночное сердце»
04.30 Музыка на СТС

ТНТ

06.00 «Моя вторая «я». Сериал
07.30 «Ералаш»
07.30 МС «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
08.00 «Покемоны: Поиск». Реалити-шоу
08.30 «Cosmopolitan». Видеосериал
09.30 ТС «Гуманоиды в Королёве»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
10.30 «Счастливые вместе». Сериал
11.00 «Тупо Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал
11.30 МС «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 МС «Настоящие монстры»
12.30 «Котопес». Мультсериал
13.00 МС «Как говорит Джинджер»
13.30 «Счастливые вместе». Сериал
14.00 «Такси»
14.30 «Дом-2». Реалити-шоу
16.00 «Остров сокровищ». Комедия
18.00 «Счастливые вместе». Сериал
19.30 «Универ». Сериал
19.00 «Такси»
19.30 «Счастливые вместе». Сериал
20.00 «Интуиция». Игровое шоу
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 «Наша Russia»
23.30 «Любовь на районе». Сериал
23.30 «Секс с Анфисой Чеховой»
00.00 «Дом-2». Реалити-шоу
00.30 «Убойная ночь»
01.00 «Убойная лига»
01.10 «Дом-2». Реалити-шоу
03.10 «Необъяснимо, но факт». «Чудеса»
04.00 «Запретная зона». Ток-шоу
05.50 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

06.00 "Тут суп" там"
06.25 «День». Новости УрФО»
07.00 «Доброе утро». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
09.35 «Секретная жизнь обыденных вещей». Дело
10.25 Сериал «В плену страсти»
11.15 Сериал «КОМИССАР Мегре»
12.00 «Простая история»
12.25 «Спецназ». Специальный репортаж»
13.00 «ВРЕМЯ ЯМАЛА»
13.30 «Доброе время». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
14.00 «Ясмада" кумпы». Программа на ненецком языке
14.35 Док. сериал «Линия автора»
15.10 «Ниньки дикой природы»
15.40 Мультсериал «Король обезьян»
16.05 Мультсериал «Ералаш»
16.15 Сериал «Приключения семьи Робинсон»
16.40 «Большие идеи для маленьких планеты: обзор»
17.10 «Телемагазин»
17.30 «Доброе время». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
19.30 «ВРЕМЯ ЯМАЛА. Итоги»
20.25 «Радужки»
20.40 «Специальный репортаж»
21.00 Фильм «Коллеги»
22.40 Драма «Фой Грим»
00.40 «Казанова Роберто Феллини»
03.10 Драма «Хулиганы»
04.55 «Телемагазин»
05.20 Фильм «Коллеги»

ДТВ

06.00 «Клуб детектива»
06.55 Музыка на ДТВ
07.00 «Телемагазин»
07.30 Мультфильм
08.30 «Состав преступлений»
09.00 Сериал «Вне закона»
09.30 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
10.30 Фильм «Закрытие сезона»
12.30 «Состав преступлений»
13.00 «Судебные страсти»
14.00 Сериал «Вне закона»
14.30 ТС «Безмолвный свидетель»
15.00 Сериал «Ищейка»
16.00 Сериал «Морская полиция: спецотдел-4»
17.00 «Судебные страсти»
18.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела»
19.00 «Состав преступлений»
19.30 Сериал «Отряд «Антитеррор»
20.30 «Брачное чтиво»
21.00 Сериал «Вне закона»
21.30 ТС «Безмолвный свидетель»
22.00 Сериал «Ищейка»
23.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела»
00.00 «Брачное чтиво»
01.00 Сериал «Отряд «Антитеррор»
02.00 «Клуб детектива»
04.00 Сериал «Опера»
05.00 Сериал «Агентство «Алиби»

ЗВЕЗДА

06.00 «Северный ветер»
07.10 «Выжить в дикой природе». Док. сериал
07.40, 16.15 Хуф «И снова Анискин»
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ
09.15 Хуф «Смотрящий вниз»
10.15 «Большой репортаж»
11.20 Хуф «Груз без маркировки»
14.30 Хуф. фильм «Ищейка»
14.15 Фильм «Александр Маленький»
17.30 «Курс личности»
18.00 «Северный ветер»
19.45 Хуф «Последний шанс»
21.15 «Русский характер»
22.40 Хуф «Академия смерти»
00.40 Хуф «Кольцо из Амстердама»
02.15 «Год Телеёка». Худ. фильм
03.35 Дф «Скрывайте дело»
04.35 Сериал «Наварро»

Суббота ◆ 7 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00 НОВОСТИ
06.10 Фильм «Вертикаль»
07.30 «Утрой, гарнсь любимая!»
08.10 «Дачный-клуб»
09.00 «Слово пастыря»
09.20 «Здоровье»
10.00 НОВОСТИ
10.10 «Смак»
10.50 «Сергей Мартинсон. Комический злодей»
12.00 НОВОСТИ
12.10 «Крапш»
12.30 Комедия «Особенности национальной охоты в зимний период»
14.00 «Этот безумный, безумный мир»
15.20 Фильм «Изгой»
18.00 НОВОСТИ
18.10 «Кто хочет стать миллионером?»
19.10 Юбилейный вечер Юрия Николаева
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 Юбилейный вечер Юрия Николаева. Продолжение
22.30 «Прожектерпесимистин»
23.00 Фильм «Сочувствие»
01.10 Европейский хоккейный тур Сборная России - Сборная Финляндии
03.10 Триллер «Лунатики»
04.40 Сериал «Акула»
05.20 «Детективы»

РОССИЯ

05.25 Детектив «Сосед»
06.50 «Вся Россия»
07.00 «Сельский час»
07.30 «Диалоги о животных»
08.00 «ВЕСТИ»
08.12 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.20 Мультфильм
09.25 Фильм «4:0 в пользу Танечки»
11.00 «ВЕСТИ»
11.10 «Регион-Тюмень»
11.20 «Национальный интерес». Ток-шоу
12.00 «Первоспотчик»
12.10 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Регион-Тюмень»
14.30 Премьера. «Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева»
15.20 Комедия «Самая обаятельная и привлекательная»
16.55 «Субботний вечер»
19.00 Фильм «Ключи от счастья»
20.00 «Вести в субботу»
20.40 Фильм «Ключи от счастья». Продолжение
23.20 Боевик «Предельная глубина»
01.10 Фильм «Долорес Клейборн»
03.30 Фильм «Счастливого пути»
05.25 «Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева»

НТВ

05.25 Фильм «Остров сокровищ-3: Тайна на острове сокровищ»
07.05 Мультсериал «Аниматрица»
07.30 «Сказки Бажанова»
08.00 «СЕГОДНЯ»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Без рецепта»
09.20 «Смотр»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «Особо опасен»
14.05 «Кремлевские покровы». Борис Гуров»
15.05 «Игра игра»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.25 «Женский взгляд». Зоя Зелинская»
17.00 Сериал «Закон и порядок»
18.00 «СЕГОДНЯ»
19.25 «Профессия - репортер»
19.50 Программа максимум»
20.35 «Русские сенсации»
21.40 «Ты не поверишь»
22.30 «Ты сисенной»
23.05 Фильм «Кентин Дрварф»
02.25 Сериал «Закон и порядок»
03.20 ТС «Кошмары и фантазии»
04.15 Сериал «Без следа-6»

ТВ-ЦЕНТР

05.50 «Предлагаю руку и сердце». Худ. фильм
07.25 «Марш-бросок»
07.55 «АБВГДейка»
08.25 Мультпарад
09.05 «Православная энциклопедия»
09.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
10.20 фильм-сказка «Веселое волшебство»
11.30 «СОБЫТИЯ»
11.45 «Репортер»
12.05 «Хроника расследования»
12.35 «Удар в спину»
12.55 «Сто вопросов взрослому». Полина Дашкова
13.40 «Городское собрание»
14.30 «СОБЫТИЯ»
14.50 «Линия защиты»
15.35 «Три мушкетера. Месть Миледи». Худ. фильм
17.30 «СОБЫТИЯ»
17.45 «Петровка, 38»
17.55 «Смех с доставкой на дом»
19.00 «Чисто английское убийство». Сериал
21.00 «Постскриптум»
22.45 «Поединок». Худ. фильм
00.25 «СОБЫТИЯ»
00.40 «Временно доступен». Денис Мацуев
01.45 фильм «Русские деньги»
03.45 «Очная ставка». Детектив
05.15 Мультпарад

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

08.00 «Битва за Мидуей». Док. фильм
09.05 «Попай - приключения продолжаются». Мультсериал
09.35 МС «Рассказы из детства»
10.00 «Дом волшебника». Сериал
10.30 «Фантастика». Сериал
10.55 «Агнус и Чарли». Мультсериал
11.00 «Изумительный мистер Бланфиш». Фильм для детей
12.55 «Небелуйги: Зигфрид». Приключения
14.40 «Звезды в мире животных: Зитони Хэлкин и львы». Док. фильм
15.45 «Культурный слой»
16.15 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе»
17.10 «Возвращение высокого блокпа». Комедия
18.45 «Встреча на Моховой»
19.35 «Живая история». фильм «Сказка обетования и привлекательная»
20.30 «СЕРИАЛ»
22.50 «Дела давно минувших дней». Детектив
22.45 «Дрейфы: Бонд — агент-007». Боевик
21.15 «Полицейский». Триллер
03.20 «Восставший из ада-4». Фильм ужасов
04.50 «Суд королевской скамьи». Сериал
05.30 «100 лет ужаса». Док. фильм
07.15 «Плоска Ду-Вопа». Док. фильм

СПОРТ

08.10 Бобслей. Кубок мира. Женщины
09.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.10 Бобслей. Чемпионат России. Мужчины. «Урал-Грейт» (Пермь) - «Динамо» (Москва)
11.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
11.10 «Вести-спорт. Местное время»
11.15 «Гетеллоз спорта»
11.45 «Будь здоров»
12.15 Бобслей. Кубок мира. Мужчины. Двойки. Трансляция из Канады
14.05 «Хоккей России»
14.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
14.55 Горные лыжи. Чемпионат мира. Скоростной спуск. Мужчины. Прямая трансляция из Франции
16.25 Конькобежный спорт: Чемпионат мира по классическому многоборью
17.25 Теннис. Кубок Федерации. 1/4 финала. Россия - Китай
19.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белгорье» (Белгород) - «Искра» (Одинцово)
21.45 Теннис. Кубок Федерации. 1/4 финала. Россия - Китай
23.55 «ВЕСТИ-СПОРТ»
00.15 «Вести-спорт. Местное время»
00.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Реджина»
02.25 «ВЕСТИ-СПОРТ»
02.35 Регби. Кубок Европейских наций. Португалия - Россия
04.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Скоростной спуск. Мужчины
06.00 «Гетеллоз спорта»

СТС

06.00 «Зорро». Мультфильм
07.15 МФ «Сказка о царе Салтане»
08.20 «Смешарики». Мультсериал
08.30 «Ниль, Ярь, Ио!» Мультсериал
09.00 «Детские шалости»
10.00 «Дружба динозавров». Сериал
13.00 «Крак-Бряк». Мультсериал
13.30 МС «Звездный джунгли»
14.00 «Король Лев. Тимон и Пумба». Мультсериал
15.00 «Аладдин». Мультсериал
19.00 «Аладдин»
17.00 «Самый умный шопоголик»
19.00 «Б кадров»
19.30 «Атлантида-2. Возвращение Майло». Мультфильм
21.00 Кино на СТС. «Лодки в чужом»
22.50 «Ералаш»
20.00 «Слава богу, ты пришел!»
00.00 Кино на СТС. «Счастливое число Слевина»
02.05 Кино на СТС. «Пульс»
03.45 Кино на СТС. «Ад»
05.20 Музыка на СТС

ТНТ

06.00 «Дрейк и Джош». Сериал
07.00 МС «Детки подростки»
07.55 «Покемоны». Мультсериал
11.00 Дф «Ты выбрасыть тенки»
12.00 Дф «Правда об экстрасенсах»
13.00 «Клуб больших жен»
14.00 «Cosmopolitan». Видеосериал
15.00 «Запретная зона». Ток-шоу
16.00 «Целуй девушек». Триллер
18.30 «Женская лига». Сериал
19.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
20.00 «Наша Russia»
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 «Комеди Клаб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс с Анфисой Чеховой»
01.45 «Дом-2». Реалити-шоу
03.10 «Необъяснимо, но факт». «Стихия огня»
04.05 «Запретная зона». Ток-шоу
05.50 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

07.00 «Телемагазин»
07.35 «Танцевальная зарубка «R&B»
08.25 «Наши любимые мультфильмы»
09.00 «Семейный колорит»
09.35 «Генералы. Смерть героя. Маршал Ефремов»
10.25 «Завалинка собирает друзей»
11.00 «Кулинарное шоу с Джейми Оливером»
11.30 Фильм «Пора таежного подснежника»
14.05 «Ямала города»
13.35 «Доброполье»
14.00 «Неслыхай пол»
14.35 Мультфильм
15.55 «По секрету всему свету. Джинсы»
16.45 Сериал «Тайный знак»
18.30 «Жизнь прекрасна». Прямой эфир. Тел. (34922) 4-32-32
20.50 Комедия «Сокровище»
21.35 Комедия «Мой папа герой»
23.15 Боевик «Сахара»
01.10 Комедия «Непристойное ограбление»
02.30 «Живой звук». Кларнет Ричарда
03.30 Фильм ужасов «Комната № 6»
05.00 «Телемагазин»
05.30 Комедия «Сокровище»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 Музыка на ДТВ
07.00 «Как уходили кумиры». «Марлена Назарова»
08.00 «Тысяча мелочей»
08.20 «Предпринимать»
08.30 Мультфильмы
09.00 «Клуб детектива»
09.55 Музыка на ДТВ
07.00 «Как уходили кумиры». «Марлена Назарова»
08.00 «Тысяча мелочей»
08.20 «Предпринимать»
08.30 Мультфильмы
11.50 Фильм «Русские братья»
13.30 «Как уходили кумиры». «Валерий Чкалов»
14.30 Худ. фильм «Защитник»
16.30 «Судебные страсти»
18.30 Дф. драма «Приговоренные пожизненно»
19.00 «Брачное чтиво»
20.00 фильм «Из жизни отдыхающих»
22.00 Сериал «С.Б.Л.: место преступления Нью-Йорк»
00.00 «Брачное чтиво»
00.30 Дф. драма «Приговоренные пожизненно»
01.00 Хуф. фильм «Защитник»
03.00 «Клуб детективов»
05.00 «Каламбур»

ЗВЕЗДА

06.00 «Белая птица с черной отметкой». Хуф. сериал
07.45 «Там, на неведомых дорожках...». Худ. фильм
09.00 «Морской охотник. В поисках затонувших кораблей»
10.00 Мультфильмы
10.35 Хуф «Точка, точка, запятая...»
12.00, 04.15 «Як пилота. История покорения неба человеком»
13.00, 18.00 НОВОСТИ
13.15 «Зов предков». Сериал
15.10, 01.45 Хуф «Семь невест»
16.30 «Год Телеёка». Худ. фильм
18.15 «Милый, дорогой, любимый, единственный...». Худ. фильм
19.30 «Случайное дело». Док. сериал
20.25 Хуф «Безымянная звезда»
22.50 Хуф «Я шагаю по Москве»
02.10 Хуф «Русская рулетка»
03.05 Хуф. «Хочу вашего мужа»
05.10 «Скорая медицинская помощь». Худ. фильм

Такси «ЭДЕМ»
Круглосуточно!
33-444, 33-999, 6-17-75, 8902816818 1,
89091980950 (БИЛайн). Реклама.

ПОРА ОТДОХНУТЬ!
АРИКОН
ТУРАГЕНТСТВО
ул. Манчинского д.19, кв.1,
тел: 33-5-33, 33-7-33.
(Вход через первый подъезд. Извините за временные неудобства)

Воскресенье ◆ 8 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00 НОВОСТИ
06.10 Фильм «Большой капкан, или Соло для кошки при полной луне»
07.50 «Служу Отчизне!»
08.20 «Дискей-клуб»
09.10 «Умницы и умники»
10.00 НОВОСТИ
10.10 «Нелутёвые заметки»
10.30 «Гонка без фора»
11.20 «Фазенда»
12.00 НОВОСТИ
12.20 Премьера. «Карнавал судьбы Ирины Муравьевой»
13.20 Комедия «Собачья работа-2»
15.10 Премьера. «Люди-феномены»
16.10 «Новые песни о главном». Концерт в Кремле
16.00 НОВОСТИ
18.10 «Новые песни о главном». Концерт в Кремле. Продолжение
19.00 Фильм «Мой осенний блюз»
21.00 «Воскресное «ВРЕМЯ»
22.00 «Последний герой: забытые в раю»
23.10 Фильм «Дежа-вю»
00.20 Европейский хоккейный тур. Сборная России - Сборная Чехии
03.20 Фильм «Рожденный в песках»
04.10 Сериал «Акула»

РОССИЯ

06.10 Фильм «Испытательный срок»
07.55 «Сам себе режиссер»
08.45 «Утренняя почта»
09.20 Мультфильмы
11.00 «ВЕСТИ»
11.10 «Местное время. Вести-Ямал. События недели»
11.50 «Герои»
12.20 «Сто к одному». Телеигра
13.15 «Поэтический час»
14.00 «ВЕСТИ»
14.20 «Регион: Тюмень»
14.30 «Вести. Дежурная часть»
14.55 «Честный детектив»
15.25 Премьера. «Утеводородный человек»
16.30 Фильм «Искушение»
18.05 «Смеяться разрешается»
20.00 «Вести недели»
21.05 «Специальный корреспондент»
21.35 Фильм «Синяя Борода»
23.30 Фильм «Поцелуй бабочки»
01.25 Фильм «Вне закона»
02.20 Боевик «Операция «Дениис»

НТВ-4

05.10 Худ. фильм «Ты мне снишься...»
07.00 Мультсериал «Аниматрица»
07.30 «Дикий мир»
08.00 «СЕГОДНЯ»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
10.50 «Quattrocuoco». Программа про автомобили
12.05 «Авиаторы»
12.00 «Дачный ответ»
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 Фильм «Семейный ужин»
15.05 «Своя игра»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.20 «Борьба за собственность»
17.00 Сериал «Закон и порядок»
19.00 «СЕГОДНЯ». Итоговая программа»
19.55 «Чистосердечное признание»
20.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
21.00 «Главный герой»
22.00 Боевик «Городское правосудие»
00.00 Фильм «Криминальный роман»
02.50 Сериал «Хорошие и фантазии»
04.45 Сериал «Без следа-6»
05.35 «Профессия - репортер»

ТВ-ЦЕНТР

05.50 «Спящий лев». Худ. фильм
07.25 Лотерея «Путешественники»
07.55 «Фактор жизни»
08.30 «Крепостная застава»
09.00 «Гудвилл одиссея команды Кусто»
09.45 «21-й кабинет»
10.20 «Наши любимые животные»
10.55 «Политическая кухня»
11.30 «СУДЬБА»
11.45 Комедия «Год Теленка»
13.25 Д/ф «Ирина Муравьева, самая обаятельная и привлекательная»
14.20 «Приглашает Борис Ноткин». Оскар Кучера
14.50 «Московская неделя»
15.20 «Истерика в особо крупных масштабах». Фильм Леонида Млечина
16.00 Мультфильм
16.20 «Один против всех». Телеигра
17.10 «Ва-банк-2». Комедия
19.00 Х/ф «Счастливого пути!»
21.00 «В центре событий»
22.00 Фильм «Убивать - это просто»
23.55 «СОБЫТИЯ»
00.10 «Решите за меня». Игры судьбы
01.05 «Мая Розы». Худ. фильм
03.15 Х/ф «Предлагаю руку и сердце»
04.40 «Таможня». Худ. фильм

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

08.00 «Цель - спасение. Критическая ситуация». Док. фильм
08.25 «По тропе инков. Священная долина, наше время». Док. фильм
09.00 «Голой - приключения продолжаются». Мультсериал
09.40 «Робокот». Сериал
10.00 «Боб Моран». Мультсериал
10.25 «Аня и Черная». Мультсериал
10.30 Мультфильмы
11.05 «Клуб знаменитых хулиганов»
11.45 «Дела давно минувших дней». Детектив
13.40 «В нашу гавань заходили корабли...»
14.40 «Личные вещи»
15.30 «К росе со Светланой Крючко». Поэзия
16.15 «Жизнь как жизнь». Ток-шоу
17.05 «Джеймс Бонд – агент-007». Боевик
19.35 «Прогресс»
20.30 «Планета»
21.30 «Россия с биографией»
22.05 «Страна «Дельта-2». Боевик
00.15 «Атака легкой кавалерии». Приключения
02.45 Х/ф«А- Драма
05.10 «Кремлевские секреты». Док. сериал
06.00 «Кармела и кукла». Комедия

СПОРТ

06.30 Баскетбол. НБА. «Даллас» - «Чикаго»
09.15 «ВЕСТИ-СПОРТ»
09.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белгорье» (Белгород) - «Искра» (Одинцово)
11.00 «ВЕСТИ-СПОРТ»
11.10 «Вести-спорт. Местное время»
11.15 «Страна спортивная»
14.05 «Вести-Спорт»
11.55 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по классическому многоборью
13.30 Боулсйл. Кубок мира. Четверги
15.10 «ВЕСТИ-СПОРТ»
15.20 Спортивный человек. Чемпионат мира по силовому экстриму
16.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по классическому многоборью
17.10 Горные лыжи. Чемпионат мира. Скоростной спуск. Женщины
18.45 «ВЕСТИ-СПОРТ»
18.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Падуя»
20.55 Теннис. Кубок Федерации. 1/4 финала. Россия - Китай
23.40 «ВЕСТИ-СПОРТ»
00.00 «Вести-спорт. Местное время»
00.05 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по классическому многоборью
01.30 Баскетбол. НБА. «Клиивленд» - «Лос-Анджелес Лейкерс»
04.10 Горные лыжи. Чемпионат мира. Скоростной спуск. Женщины
05.45 Боулсйл. Кубок мира. Четверги. Трансляция из Канады

СТС

06.00 «Космические скитники на Дорках и пираты острова Тортуга». Мультфильм
07.15 Мф. «Дениадцать месяцев»
08.20 «Смешарики». Мультсериал
08.30 «Ну, погоди!». Мультсериал
09.00 «Том и Джерри». Мультсериал
09.15 «Самый умный»
11.00 «Галилео»
12.00 «Спокойте это немедленно!»
13.00 МК «101 далматинец»
14.00 МК «Сильвер и Серёга»
15.00 МК «Легенда о Тарзане»
15.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». Мультсериал
16.00 «6 кадров»
17.00 Кино на СТС. «Вермы»
18.45 «6 кадров»
19.00 «Папины дочки». Сериал
20.00 «6 кадров»
21.00 Кино на СТС. «Люди в черном-2»
22.35 «6 кадров»
23.00 «Хорошие шутки»
01.00 Кино на СТС. «Холодная гора»
03.55 Кино на СТС. «Алиби»
05.20 Музыка на СТС

ТНТ

06.00 «Дрейк и Джош». Сериал
07.00 МС «Детки подросли»
07.55 «Говнюшки». Мультсериал
08.15 «Саша + Маша». Сериал
09.00 «Дом-2». Реалити-шоу
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Опасные игры». Док. фильм
12.00 «Призраки». Док. фильм
13.00 «Смех без правил»
14.05 «Целуя дверную ручку». Триллер
16.20 «Я пришел порулить». Триллер
18.30 «Женская лига». Сериал
19.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
20.00 «Наша Russia»
21.00 «Дом-2». Реалити-шоу
22.00 «Комеди Клаб»
23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». Сериал
23.30 «Смех без правил»
00.35 «Убойной ночи»
01.10 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.40 «Дом-2». Реалити-шоу
02.05 «Необъяснимо, но факт». «Тайна имени»
04.00 «Запретная зона». Ток-шоу
05.50 «Саша + Маша»

ЯМАЛ

07.00 «Телемагазин»
07.30 Фильм «Пора таежного подснежника»
09.00 Лучший эфир недели
10.00 Мультфильм «Аладдин»
11.00 «Кулинарное шоу с Джейми Оливером»
11.30 Программа Зинаиды Лонгротвой «Вдохновение»
12.00 Д/ф «Популярная наука-2»
12.50 «Остров открытий. Сотворение мира»
13.05 «Моя Третьяковка. Реставраторы душ»
13.35 «Аты-баты»
13.50 «Телеэкспромт»
14.30 «Завалинка собирает друзей»
15.40 Фильм «Железная маска»
17.45 «Мой «Живой журнал». Максим Волошин
18.00 Д/ф «Неизвестная Мексика»
18.30 «От сиюминго до великого». Р. Карцев и В. Ильченко»
19.15 Драма «Свои дети»
20.50 Фильм «Я остаюсь»
22.45 Драма «Всё еще впереди»
00.30 Комедия «Остин Паузрс. Человек-загадка международного масштаба»
01.55 Триллер «Город террора»
03.25 Комедия «Мой папа - герой»
05.00 Док. фильм
05.25 «Телемагазин»

ДТВ

06.00 «Клуб детективов»
06.55 Музыка на ДТВ
07.00 «Как уходили кумиры». «Валерий Чкалов»
08.00 «Тысяча мелочей»
08.20 «Неотложная помощь»
08.30 Мультфильмы
11.30 Фильм «Контрабанда»
13.30 «Как уходили кумиры». Анна Герман
14.30 Х/ф «Чистильщик Джек»
16.30 «Судебные страсти»
18.30 Док. драма «Приговоренные пожизненно»
19.00 «Брачное чтиво»
20.00 Фильм «Гонка Зеро»
22.00 Сериал «С.Ш.І.: место преступления Нью-Йорк»
00.00 «Брачное чтиво»
00.30 Док. драма «Приговоренные пожизненно»
01.00 Х/ф «Чистильщик Джек»
03.00 Х/ф детективов»
05.00 «Каламбур»

ЗВЕЗДА

06.00 «Возвращение Ходжи Насредина». Худ. фильм
07.40 Х/ф «Возьми меня с собой»
09.00 «Морские скитники. В поисках затонувших кораблей»
10.00 «Служу России»
11.00 «Товарищ командир»
11.30 «Русский характер»
12.00 «Вход воспрещен»
12.30 «Курс личности»
13.00, 18.00 НОВОСТИ
13.15 Х/ф «Безымянная звезда»
15.40 «Лучшие военные части»
15.55 «Большой аэропорт»
16.30 Х/ф «Я шагаю по Москве»
18.15 Х/ф «Хочу вашего мужа»
19.30 Д/с «Оружейное дело»
20.25 Х/ф «Кольцо из Амстердама»
22.00 НОВОСТИ. Итоговый выпуск
22.40 «Пушкин. Последний выстрел». Док. фильм
23.25 «Отцы и деды». Худ. фильм
00.55 Х/ф «Академия смерти»
02.55 Х/ф «Русская рулетка»
04.25 «Кумиры о кумирах»
05.05 «Скорая медицинская помощь». Худ. фильм

Кинотеатр "Полярный" представляет фильм (Россия) «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ»

2157 год. Русский космический корабль, пилотируемый двадцатилетним Максимом Камергерским, терпит крушение на далёкой обитаемой планете Сараксы. Отважному астронавту предстоит познакомиться с таинственной страной, управляемой Неизвестными Отцами - пятью анонимными властителями, манипулирующими сознанием жителей с помощью специальных излучателей.

Начало сеансов: 29, 30 января, 3 февраля - в 19.30;
31 января, 1 февраля - в 14.00, 18.30.
С 4 по 10 февраля - фильм (Россия)

«ТАРИФ НОВОГОДНИЙ»

Начало сеансов: 4, 5, 6, 10 февраля - в 19.30;
7, 8 февраля - в 14.00, 18.30.

АФИША

КОНЦЕРТЫ, ВЫСТАВКИ, СПОРТ

ОЦНК

31 января в 15.00 в малом зале состоится литературный вечер, посвящённый творчеству Романа Ругина. Вход свободный.

КДЦ "Наследие"

Начавшись **27 января**, до **2 февраля** продлится третья неделя ямальского мультфильма. Творчество ямальских аниматоров будет демонстрироваться в будни - с 10.00 до 12.00 и с 15.00 до 17.00, в субботу и воскресенье - с 15.00.

Продолжается персональная фотовыставка Натальи Шамрай.

КМЦ

31 января в 18.00 состоится рэп-концерт с участием как новых, так и старейших команд города. Билеты стоимостью 200 рублей - в кассе.

МВК

1 февраля на балюстраде МВК откроется выставка, посвящённая 115-летию со дня рождения Петра Ефимовича Хатанзеева.

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

22 февраля в 17.00 - концерт лауреата международного конкурса исполнителей русского романса "Романсиада" Ирины Крутовой с программой "Я возвращаю Ваш портрет...".

Цена билетов - 400, 500 и 600 рублей.

Я - ПОТРЕБИТЕЛЬ

ОВСЯНКА, СЭР!

КЛАДЕЗЬ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Овсянка, как и другие каши - гречневая, манная, рисовая, - у нас всегда была в почёте. А употребление каш всегда ассоциировалось с прибавлением здоровья и жизненных сил. Недаром они входят в обязательный рацион воспитанников детских садов, школ, оздоровительных лагерей, а также постоянцев стационарных лечебных заведений.

"ЭКСТРА" ИЛИ "ГЕРКУЛЕС"?

Выбирая крупу для овсяной каши, заострите внимание на том, какое именно название написано на упаковке: "экстра", "геркулес" или "лепестковые".

Выбрали "экстра"? Тогда отыщите на пачке номер сорта. Арабская цифра на упаковке указывает на степень обработки хлопьев. Самые нежные, предназначенные для малышей и людей с чувствительным желудком, значатся под номером 3. Из-за тщательной обработки паром такие хлопья имеют самую тонкую структуру, благодаря чему не требуют варки. Да-№3 можно не варить, а просто залить на ночь кипятком или молоком. Тогда в каше сохранится максимальное количество питательных веществ, которыми и славится овсянка.

В пачке со вторым номером причутся тоже довольно тонкие овсяные хлопья, произведённые из разной крупы. На то, чтобы сварить кашу из этой овсянки, потребуется не больше 10 минут.

Овсяные хлопья экстра 1 производятся из цельного зерна и отличаются высоким содержанием углеводов. Структура у таких хлопьев более плотная. Варить их придётся минут 15, зато каша получится гуще и полезнее для желудка.

Овсяные хлопья из экстры под номером 2 чаще всего путают с геркулесом. На самом деле геркулес - это отдельный сорт овсянки. Хлопья в пачке с таким названием самые толстые. Варить их придётся дольше всего, зато каша получится густой и на редкость вкусной и питательной.

НЕ ЗАПАСАЙТЕСЬ ВПРОК!

Дома откройте упаковку и высыпьте небольшое количество хлопьев на белую тарелку. Вне зависимости от сорта, качественные овсяные хлопья должны быть белого цвета с оттенком от кремового до желтоватого. Понюхайте геркулес - хорошие хлопья имеют лёгкий овсяный запах, затхлого заплесневелого запаха быть не должно.

А теперь сварите кашу из расчёта примерно 30 граммов хлопьев на человека. Время разваривания качественных хлопьев должно строго соответствовать их сорту.

И ещё один совет. Овсяными хлопьями, как, впрочем, и любой другой крупой, не стоит запасаться впрок. Как бы плотно вы не запаковывали свои запасы, почти наверняка в них заведутся жучки, ведь они проникают в баночки не извне, а буквально вырастают из спор, попадающих в крупы с полей.

Фото Ирины СЕМЕНОВОЙ

Каша богата минералами и микроэлементами.

НЕ ВЛИЯЕТ НА ТАЛИЮ

Овсяная крупа имеет высокую питательную ценность, по содержанию хорошо усвояемых белков она превосходит другие крупы. Овёс богат минеральными веществами, особенно фосфором, калием, магнием и железом. Много в нём таких важных для организма человека микроэлементов, как медь, марганец, цинк, молибден, кобальт, никель, фтор, хром и йод.

Петрус Маттиолус, придворный врач императора Фердинанда I, в середине XVI века советовал употреблять овсяную кашицу как средство от кашля, а также как лекарство при кожных заболеваниях.

Современная народная медицина рекомендует отвар цельных зёрен в качестве мочегонного средства, спиртовую настойку свежей травы - при перетомлении, бессонице, истощении нервной системы и даже... как средство против курения.

Смело отдавайте предпочтение овсянке, если нужно улучшить работу печени, кишечника, щитовидной железы. Отмечено благоприятное действие рациона с овсяной кашей на больных сахарным диабетом. Тем, у кого имеется повышенный уровень холестерина в крови, овсянка поможет нормализовать этот показатель.

И ещё одна важная информация: в овсяных зёрнах найден фермент, действующий подобно ферменту поджелудочной железы и помогающий расщеплению углеводов. То есть, несмотря на немалое количество углеводов в самой крупе, они никак не повлияют на обхват вашей талии.

По материалам интернет-сайтов.