**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** АнтиФейк 16+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05** Информационный канал 16+
**16.00** Мужское / Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время
**21.45** Т/с «Казанова в России» 16+
**22.45** Большая игра 16+

**05.00, 09.30** Утро России 12+
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном 12+
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** 60 минут 12+
**14.55** Кто против? 12+
**16.30** Малахов 16+
**21.20** Т/с «Дама с собачкой» 12+
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
**02.00** Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Дорогая моя служанка» 12+
**03.50** Т/с «Личное дело» 12+

**04.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня
**08.25, 10.35** Т/с «Лесник» 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00** Т/с «Агентство «Справедливость» 16+
**22.00, 00.05** Т/с «Пёс» 16+
**02.20** Т/с «Ярость» 16+

**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+
**05.30, 06.15, 07.00, 07.45** Т/с «Море. Горы. Керамзит» 16+
**08.35, 09.25** Х/ф «Настоятель»
**08.55** Знание - сила 0+
**11.05** Х/ф «Настоятель-2» 16+
**13.25, 14.20** Т/с «Условный мент-2» 16+
**15.15, 16.05, 16.55, 18.00, 18.20** Т/с «Условный мент-3»
**19.10, 20.00, 20.45, 21.35, 00.30, 01.20, 01.55, 02.35** Т/с «След» 16+
**22.25** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+
**03.15, 03.40, 04.10, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**06.00, 06.00** Новое утро 12+
**09.05** Т/с «Лучшие враги» 16+
**10.40, 04.10** Д/с «Архивы истории» 12+
**11.00, 13.00, 15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» 6+
**13.15** Т/с «Чужое гнездо» 12+
**15.15** ЛенТВ24 Актуальный разговор. Прямой эфир 6+
**15.35** Д/ф «Волхов: вопреки всему» 12+
**16.00** Прямая линия с Губернатором Ленинградской области
**17.15** ЛенТВ24 Новости 6+
**17.30, 20.35** Д/с «Ступени Победы» 12+
**18.10** Т/с «Беспокойный участок» 16+
**19.00** ЛенТВ24 Акценты. Прямой эфир 12+
**19.40, 04.25** Т/с «Вольная грамота» 16+
**21.20** Х/ф «В погоне за ветром» 12+
**23.00, 02.00, 05.20** ЛенТВ24 Акценты 12+
**23.40** Х/ф «Патриотическая комедия» 12+
**01.30** Д/с «Ученые люди» 12+
**02.40** Х/ф «Без тормозов» 16+

**06.00** Профессиональный бокс. Айк Шахназарян против Исмаила Галиатано
**07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 22.30** Новости
**07.05, 21.45, 00.25** Все на Матч! 12+
**10.05, 13.00, 00.05** Специальный репортаж 12+
**10.25, 01.05** Бокс. Bare Knuckle FC. Майк Вертрила против Луиса Пауло Терра. Трансляция из Таиланда 16+
**11.30** Есть тема! 12+
**13.20** География спорта. Вершина Теи 12+
**13.50, 04.35** Футбол на все времена 12+
**14.25** Спортивный дайджест 0+
**15.55, 05.05** Громко 12+
**16.55** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск)-»Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-»Динамо» (Москва). Прямая трансляция
**22.35** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
**02.10** Новости 0+
**02.15** Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» 16+
**04.05** Матч! Парад 16+

**06.00, 09.15** Утренние гадания 16+
**06.15** Мультфильмы 0+
**09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» 16+
**11.15, 11.50** Знаки судьбы 16+
**12.20** Вернувшиеся 16+
**13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45** Т/с «Гадалка» 16+
**19.30, 20.45** Т/с «Вампиры средней полосы» 16+
**21.45** Х/ф «Ледяной демон» 16+
**23.45, 01.15** Наследники и самозванцы 16+
**02.15, 03.00, 04.00, 04.45, 05.15** Д/с «Колдуны мира» 16+

**06.00** Настроение 12+
**08.05** Х/ф «Плохая дочь» 12+
**10.00** Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» 12+
**10.55** Городское собрание 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** Х/ф «Детектив на миллион. Оборотень» 12+
**13.40** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.00** Т/с «Женская логика» 12+
**17.00, 02.20** Д/ф «Звёзды против хирургов» 16+
**18.10** Х/ф «Жена Робинзона» 12+
**20.10** Х/ф «Девушка с косой» 16+
**22.35** Специальный репортаж 16+
**23.00** Знак качества 16+
**23.55** Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
**01.25** Петровка, 38 16+
**01.40** Д/ф «Наталья Крачковская. И меня вылечат!» 16+
**03.00, 03.40** Документальный фильм 12+
**04.20** Развлекательная программа 12+

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры 16+
**06.35** Пешком... 16+
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**07.35, 02.30** Д/ф «Запечатленное время. Волшебное пламя» 16+
**08.00** Голливуд Страны Советов. «Звезда Любови Орловой» 16+
**08.20** Х/ф «Волга-Волга» 0+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.10, 23.50** XX Век. «Концерт в честь артиста. Юбилейный вечер Аркадия Райкина» 16+
**12.35, 01.10** Х/ф «Люди и манекены» 0+
**13.55** Цвет времени 16+
**14.05, 16.25, 20.05** Линия жизни 16+
**15.05** Новости. Подробно. Арт 16+
**15.20** Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
**17.20** 2022 г. Юбилейный концерт к 90-летию Родиона Щедрина 16+
**18.45** Д/ф «Девчата». Фигуры может и нет, а характер-налицо!» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**21.00** Д/ф «По следам сирийских мудрецов. 3D-археология» 16+
**21.40** Х/ф «Первая студия» 16+

**06.30, 05.15** 6 кадров 16+
**06.35, 05.25** По делам несовершеннолетних 16+
**09.00, 04.25** Давай разведёмся! 16+
**10.00, 02.45** Тест на отцовство 16+
**12.10, 01.05** Д/с «Понять. Простить» 16+
**13.10, 23.00** Д/с «Порча» 16+
**13.40, 00.05** Д/с «Знахарка» 16+
**14.15, 00.35** Д/с «Верну любимого» 16+
**14.50** Х/ф «Венец творения» 16+
**19.00** Х/ф «Вспоминая тебя»
**01.55** Т/с «От ненависти до любви» 16+

**06.00** Ералаш 0+
**07.20** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
**08.40** М/с «Детектив Финник»
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня
**10.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+
**10.30** Х/ф «Стой! А то мама будет стрелять» 16+
**12.15** Х/ф «Моя ужасная няня»
**14.10** Х/ф «Моя ужасная няня-2» 0+
**16.20** Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание» 0+
**18.20** М/ф «Тайная жизнь домашних животных-2» 6+
**20.00** Х/ф «Ёлки» 12+
**21.50** Х/ф «Ёлки-2» 12+
**23.55** Кино в деталях 18+
**00.55, 02.40** Маска. Танцы
**04.10** 6 кадров 16+

**05.00, 18.00, 02.45** Самые шокирующие гипотезы 16+
**07.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Военная тайна 16+
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+
**13.00** Загадки человечества
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Засекреченные списки
**17.00, 03.30** Тайны Чапман
**20.00** Х/ф «Охотник на монстров» 16+
**22.00** Водить по-русски 16+
**23.25** Документальный спецпроект 16+
**00.30** Х/ф «Человек-паук: Возвращение домой» 16+

**04.45** Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» 16+
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+
**09.20, 00.50** Т/с «Большая перемена» 12+
**10.40, 18.15** Специальный репортаж 16+
**11.20, 21.15** Открытый эфир
**13.20, 15.05, 15.40, 02.55** Т/с «Каменская» 16+
**15.00** Военные новости 16+
**18.50** Д/с «Морская авиация»
**19.40** Д/с «Загадки века» 12+
**22.55** Между тем 12+
**23.25** Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» 12+
**01.55** Д/ф «Гагарин» 12+
**02.25** Д/ф «Выбор Филби» 12+

**07.00, 08.00, 06.40** Однажды в России. Спецдайджест 16+
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с «Отпуск» 16+
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30** Т/с «Жуки» 16+
**21.00** Т/с «Пьяная фирма» 16+
**22.05, 22.35** ХБ 16+
**23.00** Влюбись, если сможешь
**00.30** Такое кино! 16+
**01.05, 01.55, 02.45** Импровизация 16+
**03.30, 04.20** Comedy Баттл
**05.05, 05.55** Открытый микрофон 16+

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** АнтиФейк 16+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05** Информационный канал 16+
**16.00** Мужское / Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время
**21.45** Т/с «Казанова в России» 16+
**22.45** Большая игра 16+

**05.00, 09.30** Утро России 12+
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном 12+
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** 60 минут 12+
**14.55** Кто против? 12+
**16.30** Малахов 16+
**21.20** Т/с «Дама с собачкой» 12+
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
**02.00** Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Дольче вита по-русски» 12+
**03.50** Т/с «Личное дело» 12+

**04.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня
**08.25, 10.35** Т/с «Лесник» 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00** Т/с «Агентство «Справедливость» 16+
**22.00, 00.05** Т/с «Пёс» 16+
**02.25** Т/с «Ярость» 16+

**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+
**05.45, 06.35, 07.25, 08.25, 09.25, 10.00, 11.00, 11.55** Т/с «Провинциал» 16+
**08.55** Знание - сила 0+
**13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 16.55, 18.00, 18.20** Т/с «Условный мент-3» 16+
**19.10, 20.00, 20.40, 21.35, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30** Т/с «След» 16+
**22.25** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+
**03.05, 03.40, 04.05, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**06.00, 06.00** Новое утро 12+
**09.05** Т/с «Лучшие враги» 16+
**10.40, 04.10** Д/с «Архивы истории» 12+
**11.00, 13.00, 15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Х/ф «В погоне за ветром» 12+
**13.15** Т/с «Чужое гнездо» 12+
**15.15** ЛенТВ24 Актуальный разговор. Прямой эфир 6+
**15.35** Х/ф «Мой любимый призрак» 12+
**16.30** Не факт! 12+
**17.00** ЛенТВ24 Новости 6+
**17.15** Мировой рынок 12+
**18.10** Т/с «Беспокойный участок» 16+
**19.00** ЛенТВ24 Акценты. Прямой эфир 12+
**19.40, 04.25** Т/с «Вольная грамота» 16+
**20.35** Д/с «Ученые люди» 12+
**21.05** Х/ф «Близнец» 12+
**23.00, 02.00, 05.20** ЛенТВ24 Акценты 12+
**23.40** Х/ф «Чёрное золото» 12+
**02.40** Х/ф «Домик в сердце» 12+

**06.00** Есть тема! 16+
**07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.30** Новости
**07.05, 16.45, 21.45, 00.25** Все на Матч! 12+
**10.05, 13.00, 00.05** Специальный репортаж 12+
**10.25, 01.05** Профессиональный бокс. Алексей Папин против Дамира Белжо. Трансляция из Москвы 16+
**11.30** Есть тема! 12+
**13.20** Ты в бане! 12+
**13.50, 04.35** Футбол на все времена 12+
**14.25** Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. «Сибирские Снайперы» (Новосибирская область)-»Кузнецкие Медведи» (Новокузнецк). Прямая трансляция
**18.40** Д/ф «Мэнни» 16+
**20.30** Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева. Трансляция из ОАЭ 16+
**22.35** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
**02.10** Новости 0+
**02.15** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой)-»Динамо-ЛО» (Ленинградская область) 0+
**04.05** Что по спорту? Кемерово
**05.05** Д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея» 12+

**06.00, 09.15** Утренние гадания 16+
**06.15, 05.45** Мультфильмы 0+
**09.30, 10.05, 10.40, 12.20, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» 16+
**11.15, 11.50** Знаки судьбы 16+
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45** Т/с «Гадалка» 16+
**19.30, 20.45** Т/с «Вампиры средней полосы» 16+
**22.00** Х/ф «Конан-варвар»
**00.15** Х/ф «Дочь колдуньи: Дар змеи» 12+
**02.00** Х/ф «Дочь колдуньи»
**03.30, 04.15, 05.00 13** знаков зодиака 16+

**06.00** Настроение 12+
**08.05** Х/ф «Плохая дочь» 12+
**10.00** Д/с «Большое кино» 12+
**10.35** Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** Х/ф «Детектив на миллион. Оборотень» 12+
**13.40** Мой герой 12+
**14.45** Город новостей 16+
**15.00** Т/с «Женская логика-2»
**17.00, 02.30** Д/ф «Цена измены» 16+
**18.10** Х/ф «Двенадцать чудес»
**20.05** Х/ф «Суженый-ряженый» 16+
**22.35** 10 самых... 16+
**23.05** Хроники московского быта 16+
**23.55** Х/ф «Укротительница тигров» 0+
**01.30** Петровка, 38 16+
**01.45** Хроники московского быта 12+
**03.10, 03.50** Документальный фильм 12+
**04.30** Развлекательная программа 12+

**06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры 16+
**06.35** Пешком... 16+
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**07.30, 02.15** Д/ф «Запечатленное время. Бастион здоровья» 16+
**07.55** Голливуд Страны Советов. «Звезда Марины Ладыниной» 16+
**08.10** Х/ф «Кубанские казаки» 0+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.10, 23.50** XX Век. «Золотой шлягер. Песни прошлых лет»
**12.25** Цвет времени 16+
**12.40, 00.55** Х/ф «Люди и манекены» 0+
**14.05, 16.00, 20.05** Линия жизни 16+
**15.05** Новости. Подробно. Книги 16+
**15.20** Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» 16+
**17.00** Д/ф «Рассекреченная история. Отдых под надзором» 16+
**17.30** 2022 г. Вручение Премии имени Дмитрия Шостаковича 16+
**18.15** Д/ф «Испания. Тортоса» 16+
**18.45** Д/ф «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**21.00** Д/ф «По следам сирийских мудрецов. Святой Георгий. От Москвы до Изры» 16+
**21.40** Х/ф «Первая студия»
**02.40** Д/ф «Первые в мире. Петля Петра Нестерова» 16+

**06.30, 05.20** По делам несовершеннолетних 16+
**09.05, 04.20** Давай разведёмся! 16+
**10.05, 02.40** Тест на отцовство 16+
**12.15, 01.00** Д/с «Понять. Простить» 16+
**13.15, 22.55** Д/с «Порча» 16+
**13.45, 00.00** Д/с «Знахарка»
**14.20, 00.30** Д/с «Верну любимого» 16+
**14.55** Х/ф «Люблю отца и сына» 16+
**19.00** Х/ф «Любовь лечит» 16+
**01.50** Т/с «От ненависти до любви» 16+
**05.10** 6 кадров 16+

**06.00** Ералаш 0+
**07.20** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
**08.40** М/с «Детектив Финник»
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня
**10.00** Маска. Танцы 16+
**12.05** Уральские пельмени. Смехbook 16+
**13.00** М/ф «Снежная королева» 6+
**14.35** М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 6+
**16.00** Х/ф «Ёлки» 12+
**17.55** Х/ф «Ёлки-2» 12+
**20.00** Х/ф «Ёлки-3» 12+
**22.00** Х/ф «Ёлки лохматые»
**23.45** Х/ф «Звёздная пыль»
**02.10** 6 кадров 16+

**05.00, 17.00, 03.25** Тайны Чапман 16+
**06.00, 18.00, 02.35** Самые шокирующие гипотезы 16+
**07.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Военная тайна 16+
**10.00** Совбез 16+
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+
**13.00** Загадки человечества
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Засекреченные списки
**20.00** Х/ф «Все деньги мира» 16+
**22.35** Водить по-русски 16+
**23.30** Знаете ли вы, что? 16+
**00.30** Х/ф «Человек-паук: Вдали от дома» 16+

**04.40, 13.20, 15.05, 15.45, 03.25** Т/с «Каменская» 16+
**06.30** Д/ф «27 декабря - День спасателя России» 16+
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+
**09.20, 01.00** Т/с «Большая перемена» 12+
**10.40, 18.15** Специальный репортаж 16+
**11.20, 21.15** Открытый эфир 16+
**15.00** Военные новости 16+
**18.50** Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» 16+
**19.40** Улика из прошлого 16+
**22.55** Между тем 12+
**23.25** Х/ф «Увольнение на берег» 12+
**02.10** Д/ф «Маршал Конев. Иван в Европе» 16+
**02.55** Д/ф «Калашников» 12+

**07.00, 08.00, 06.15, 06.40** Однажды в России. Спецдайджест 16+
**08.30** Модные игры 16+
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с «Отпуск» 16+
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30** Т/с «Жуки» 16+
**21.00** Т/с «Пьяная фирма» 16+
**22.00, 22.30** ХБ 16+
**23.00** Влюбись, если сможешь 16+
**00.30, 01.30, 02.20** Импровизация 16+
**03.05, 03.50** Comedy Баттл
**04.40, 05.25** Открытый микрофон 16+

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** АнтиФейк 16+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05** Информационный канал 16+
**16.00** Мужское / Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**21.00** Время
**21.45** Т/с «Казанова в России» 16+
**22.45** Большая игра 16+

**05.00, 09.30** Утро России 12+
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном 12+
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** 60 минут 12+
**14.55** Кто против? 12+
**16.30** Малахов 16+
**21.20** Т/с «Дама с собачкой» 12+
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
**02.00** Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро» 12+
**03.50** Т/с «Личное дело» 12+

**04.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня
**08.25, 10.35** Т/с «Лесник» 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00** Т/с «Агентство «Справедливость» 16+
**22.00, 00.05** Т/с «Пёс» 16+
**02.15** Квартирный вопрос 0+
**03.10** Т/с «Ярость» 16+

**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+
**05.45, 06.35, 07.30, 08.25, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00** Т/с «Провинциал» 16+
**08.55** Знание - сила 0+
**13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 16.55, 18.00, 18.15** Т/с «Условный мент-3» 16+
**19.10, 20.05, 20.40, 21.30, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30** Т/с «След» 16+
**22.25** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+
**03.05, 03.40, 04.05, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**06.00, 06.00** Новое утро 12+
**09.05** Т/с «Лучшие враги» 16+
**10.40** Д/с «Архивы истории» 12+
**11.00, 13.00, 15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Х/ф «Домик в сердце» 12+
**13.15** Т/с «Чужое гнездо» 12+
**15.15** ЛенТВ24 Актуальный разговор. Прямой эфир 6+
**15.35** Х/ф «Мой любимый призрак» 12+
**16.30** Не факт! 12+
**17.00** ЛенТВ24 Новости 6+
**17.15** Мировой рынок 12+
**18.10** Т/с «Беспокойный участок» 16+
**19.00** ЛенТВ24 Акценты. Прямой эфир 12+
**19.40** Т/с «Вольная грамота» 16+
**20.40, 01.20** Д/с «Ступени Победы» 12+
**21.25** Х/ф «Без тормозов» 16+
**23.00, 02.00, 05.20** ЛенТВ24 Акценты 12+
**23.40** Х/ф «Укрощение строптивых» 16+
**02.40** Х/ф «Чёрное золото» 12+
**04.50** Д/с «Ученые люди» 12+

**06.00** Есть тема! 16+
**07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30** Новости
**07.05, 14.25, 18.45, 21.45, 00.25** Все на Матч! 12+
**10.05, 13.00, 00.05** Специальный репортаж 12+
**10.25, 01.05** Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Тома Шоаффа. Трансляция из США 16+
**11.30** Есть тема! 12+
**13.20** Вид сверху 12+
**13.50, 04.35** Футбол на все времена 12+
**16.25** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск)-»Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция
**19.00** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
**22.35** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
**02.10** Новости 0+
**02.15** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар)-»Протон» (Саратов) 0+
**04.05** Ты в бане! 12+
**05.05** Д/ф «Конёк Чайковской» 6+

**06.00, 09.15** Утренние гадания 16+
**06.15, 05.45** Мультфильмы 0+
**09.30, 10.05, 10.40, 12.20, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» 16+
**11.15, 11.50** Знаки судьбы 16+
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45** Т/с «Гадалка» 16+
**19.30, 20.30** Т/с «Вампиры средней полосы» 16+
**21.45** Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+
**00.00** Х/ф «Ледяной демон» 16+
**01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.00 13** знаков зодиака 16+

**06.00** Настроение 12+
**08.10** Х/ф «Тень дракона» 12+
**10.05** Тайна песни 12+
**10.40** Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** Х/ф «Детектив на миллион. Расплата» 12+
**13.40** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.00** Т/с «Женская логика-3» 12+
**17.00, 01.45** Д/ф «Расписные звезды» 16+
**18.10** Х/ф «Сестрички» 12+
**20.10** Х/ф «Только ты» 16+
**22.35** 10 самых... 16+
**23.05** Прощание 16+
**23.55** Х/ф «Президент и его внучка» 6+
**01.30** Петровка, 38 16+
**02.25** Знак качества 16+
**03.10, 03.50** Документальный фильм 12+
**04.25** Развлекательная программа 12+

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры 16+
**06.35** Пешком... 16+
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**07.35, 02.10** Д/ф «Запечатленное время. Главный магазин страны» 16+
**08.05** Голливуд Страны Советов. «Звезда Веры Марецкой»
**08.20** Х/ф «Сельская учительница» 0+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.10, 23.50** ХХ Век. «КиноПанорама. Нам **30** лет» 16+
**12.25** Дороги старых мастеров 16+
**12.40, 01.05** Х/ф «Люди и манекены» 0+
**13.50, 20.05** Линия жизни 16+
**15.05** Новости. Подробно. Кино 16+
**15.20** Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» 16+
**16.00** Народные артисты СССР. Алиса Фрейндлих. Документальный фильм 16+
**16.45** Д/ф «Рассекреченная история. За кулисами Олимпиады-8**0**» 16+
**17.15** 2022 г. В честь 95-летия Юрия Григоровича. XIV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт лауреатов 16+
**18.45** Д/ф «Снежная королева». Оживи, милый!» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**21.00** Д/ф «По следам сирийских мудрецов. Маалюля. Тайна слов Христа» 16+
**21.40** Х/ф «Этот мех норки» 16+
**23.20** Цвет времени 16+
**02.35** Д/ф «Первые в мире. Электрическая дуга Василия Петрова» 16+

**06.30, 05.15** По делам несовершеннолетних 16+
**09.05, 04.25** Давай разведёмся! 16+
**10.05, 02.45** Тест на отцовство 16+
**12.15, 01.05** Д/с «Понять. Простить» 16+
**13.20, 23.00** Д/с «Порча» 16+
**13.50, 00.05** Д/с «Знахарка» 16+
**14.25, 00.35** Д/с «Верну любимого» 16+
**14.55** Х/ф «Вспоминая тебя» 16+
**19.00** Х/ф «Слепой поворот»
**01.55** Т/с «От ненависти до любви» 16+

**06.00** Ералаш 0+
**07.20** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
**08.40** М/с «Детектив Финник» 6+
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня 12+
**10.00** Маска. Танцы 16+
**12.15** Уральские пельмени. Смехbook 16+
**12.40** М/ф «Тролли» 6+
**14.25** М/ф «Тролли. Мировой тур» 6+
**16.10** Х/ф «Ёлки лохматые» 12+
**18.00** Х/ф «Ёлки-3» 12+
**20.00** Х/ф «Ёлки-5» 12+
**21.50** Х/ф «Ёлки 1914» 12+
**00.00** Х/ф «Выкрутасы» 12+
**02.00** 6 кадров 16+

**05.00, 17.00, 03.35** Тайны Чапман 16+
**06.00, 18.00, 02.45** Самые шокирующие гипотезы 16+
**07.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00, 15.00** Засекреченные списки 16+
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+
**13.00, 23.30** Загадки человечества 16+
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**20.00** Х/ф «Убийство в Восточном экспрессе» 16+
**22.05** Смотреть всем! 16+
**00.30** Х/ф «Стекло» 16+

**05.10, 13.20, 15.05, 15.40, 03.20** Т/с «Каменская» 16+
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+
**09.20, 01.05** Т/с «Большая перемена» 12+
**10.35** Легенды армии с Александром Маршалом 12+
**11.20, 21.15** Открытый эфир
**15.00** Военные новости 16+
**18.15** Специальный репортаж 16+
**18.50** Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» 16+
**19.40** Д/с «Секретные материалы» 16+
**22.55** Между тем 12+
**23.25** Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+
**02.10** Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» 16+
**03.05** Д/с «Сделано в СССР» 12+

**07.00, 08.00, 06.30** Однажды в России. Спецдайджест 16+
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с «Отпуск» 16+
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30** Т/с «Жуки» 16+
**21.00** Т/с «Пьяная фирма» 16+
**22.10, 22.40** ХБ 16+
**23.10** Влюбись, если сможешь 16+
**00.40, 01.40, 02.30** Импровизация 16+
**03.20, 04.05** Comedy Баттл
**04.50, 05.40** Открытый микрофон 16+



Провинция
№ 59, 23 декабря 2022

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости
**09.20** АнтиФейк 16+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05** Информационный канал 16+
**16.00** Мужское / Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время
**21.45** Т/с «Казанова в России» 16+
**22.45** Большая игра 16+

**05.00, 09.30** Утро России 12+
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном 12+
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30, 17.30** 60 минут 12+
**14.55** Кто против? 12+
**16.30** Малахов 16+
**21.20** Т/с «Дама с собачкой» 12+
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
**02.00** Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Живём только раз» 12+
**03.50** Т/с «Личное дело» 12+

**05.00** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня
**08.25, 10.35** Т/с «Лесник» 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00** Т/с «Агентство «Справедливость» 16+
**22.00, 00.05** Т/с «Пёс» 16+
**02.30** Дачный ответ 0+
**03.20** Т/с «Ярость» 16+

**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+
**05.50, 06.45, 07.40, 08.35, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00** Т/с «Провинциал» 16+
**13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 18.00, 18.15** Т/с «Условный мент-3» 16+
**19.10, 20.10, 20.40, 21.30, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30** Т/с «След» 16+
**22.25** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+
**03.05, 03.40, 04.10, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**06.00, 06.00** Новое утро 12+
**09.05** Т/с «Легальный допинг» 16+
**11.00, 13.00, 15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Х/ф «Залив счастья» 0+
**12.40** Д/с «Театральное закулисье» 12+
**13.15** Т/с «Чужое гнездо» 12+
**15.15** ЛенТВ24 Актуальный разговор. Прямой эфир 6+
**15.35** Х/ф «Во бору брусника» 12+
**17.00** ЛенТВ24 Новости 6+
**17.15** Мировой рынок 12+
**18.10** Т/с «Беспокойный участок» 16+
**19.00** ЛенТВ24 Акценты. Прямой эфир 12+
**19.40, 04.25** Т/с «Вольная грамота» 16+
**20.45** Х/ф «Чёрное золото»
**23.00, 02.00, 05.20** ЛенТВ24 Акценты 12+
**23.40** Х/ф «Мой любимый призрак» 12+
**01.20** Д/с «Ступени Победы» 12+
**02.40** Х/ф «Укрощение строптивых» 16+

**06.00** Есть тема! 16+
**07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 14.50, 22.30** Новости
**07.05, 14.25, 17.45, 20.20, 21.45, 00.25** Все на Матч! 12+
**10.05, 13.00, 00.05** Специальный репортаж 12+
**10.25, 01.05** Смешанные единоборства. One FC. Анатолий Малыхин против Ренье де Риддера. Трансляция из Филиппин 16+
**11.30** Есть тема! 12+
**13.20** Матч! Парад 0+
**13.50, 04.35** Футбол на все времена 12+
**14.55** Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. «Стальные Лисы» (Магнитогорск)-»Ирбис» (Казань). Прямая трансляция
**17.15** География спорта. Вершина Теи 12+
**18.25** Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Прямая трансляция из Германии
**20.40** Д/ф «Год российского спорта» 12+
**22.35** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
**02.10** Новости 0+
**02.15** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург)-»Газпром-Югра» (Сургут) 0+
**04.05** Вид сверху 12+
**05.05** Д/ф «Защита Валерия Васильева» 12+

**06.00, 09.15** Утренние гадания 16+
**06.15, 05.45** Мультфильмы 0+
**09.30, 10.05, 10.40, 12.20, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» 16+
**11.15, 11.50** Знаки судьбы
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45** Т/с «Гадалка» 16+
**19.30, 20.45** Т/с «Вампиры средней полосы» 16+
**22.00** Х/ф «Шпион по соседству» 16+
**00.00** Х/ф «Особо опасна» 16+
**01.45, 02.30, 03.15, 04.15, 05.00 13** знаков зодиака 16+

**06.00** Настроение 12+
**08.10** Х/ф «Тень дракона» 12+
**10.00** Д/с «Большое кино» 12+
**10.40** Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** Х/ф «Детектив на миллион. Расплата» 12+
**13.40** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.00** Т/с «Женская логика-4»
**17.00, 02.15** Д/ф «Звёзды-банкроты» 16+
**18.10** Х/ф «Отдам котят в хорошие руки» 12+
**20.05** Х/ф «Новогодний детектив» 12+
**22.35** 10 самых откровенных сцен в советском кино 16+
**23.05** Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» 12+
**23.55** Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
**01.15** Петровка, 38 16+
**01.30** Д/с «Дикие деньги» 16+
**02.55, 04.00, 04.40** Документальный фильм 12+
**03.35** Документальный фильм 16+
**05.20** Москва резиновая 16+

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры 16+
**06.35** Пешком... 16+
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**07.35, 02.10** Д/ф «Запечатленное время. Лед и золото» 16+
**08.00, 18.35** Цвет времени
**08.10** Голливуд Страны Советов. «Звезда Валентины Серовой» 16+
**08.25** Х/ф «Сердца четырех» 0+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.10** ХХ Век. «Бенефис Людмилы Гурченко» 16+
**12.40, 00.50** Х/ф «Люди и манекены» 0+
**14.05, 16.00, 20.05** Линия жизни 16+
**15.05** Новости. Подробно. Театр 16+
**15.20** Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» 16+
**17.00** Д/ф «Рассекреченная история. Автомобиль для народа» 16+
**17.30** 2022 г. 100-летие российского джаза. Игорь Бутман, Московский джазовый оркестр и участники проекта «Большой джаз» 16+
**18.45** Д/ф «Морозко». Нет! Не прынцесса! Королевна» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**21.00** Д/ф «По следам сирийских мудрецов. Босра. Чёрная жемчужина Востока» 16+
**21.40** Х/ф «В его приятной компании» 16+
**23.50** Д/ф «Москва» 16+
**02.40** Д/ф «Первые в мире. Летающая лодка Григоровича» 16+

**06.30, 05.20** По делам несовершеннолетних 16+
**08.50, 04.25** Давай разведёмся! 16+
**09.50, 02.45** Тест на отцовство 16+
**12.00, 01.05** Д/с «Понять. Простить» 16+
**13.00, 23.00** Д/с «Порча» 16+
**13.35, 00.05** Д/с «Знахарка»
**14.05, 00.35** Д/с «Верну любимого» 16+
**14.40** Х/ф «Любовь лечит»
**18.45** Спасите мою кухню 16+
**19.00** Х/ф «Венец творения»
**01.55** Т/с «От ненависти до любви» 16+
**05.15** 6 кадров 16+

**06.00** Ералаш 0+
**07.20** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
**08.40** М/с «Детектив Финник» 6+
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня
**10.00** Маска. Танцы 16+
**11.55** М/ф «Два хвоста» 6+
**13.20** Х/ф «Ассасин. Битва миров» 16+
**15.55** Х/ф «Ёлки 1914» 12+
**18.10** Х/ф «Ёлки-5» 12+
**20.00** Х/ф «Ёлки новые» 12+
**21.45** Х/ф «Ёлки последние»
**23.45** Х/ф «Обратная связь»
**01.40** Х/ф «Знакомство с Факерами» 12+
**03.35** 6 кадров 16+

**05.00, 17.00, 03.35** Тайны Чапман 16+
**06.00, 18.00, 02.50** Самые шокирующие гипотезы 16+
**07.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Засекреченные списки 16+
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+
**13.00, 23.30** Загадки человечества 16+
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Неизвестная история
**20.00** Х/ф «Бесконечность»
**22.00** Смотреть всем! 16+
**00.30** Х/ф «Мавританец» 18+

**05.05, 13.20, 15.05, 15.40, 04.10** Т/с «Каменская» 16+
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+
**09.20, 01.00** Т/с «Большая перемена» 12+
**10.40, 18.15** Специальный репортаж 16+
**11.20, 21.15** Открытый эфир
**15.00** Военные новости 16+
**18.50** Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» 16+
**19.40** Код доступа 12+
**22.55** Между тем 12+
**23.25** Х/ф «Дайте жалобную книгу» 6+
**02.05** Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб» 6+
**03.20** Д/ф «Морской дозор»

**07.00, 08.00, 06.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+
**08.30** Перезагрузка 16+
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00** Т/с «Отпуск» 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.55** Т/с «Жуки» 16+
**17.25** Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» 16+
**19.15** Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» 16+
**21.00** Т/с «Пьяная фирма» 16+
**22.00, 22.30** ХБ 16+
**23.00** Влюбись, если сможешь 16+
**00.30, 01.30, 02.20** Импровизация 16+
**03.05, 03.50** Comedy Баттл
**04.40, 05.25** Открытый микрофон 16+

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00** Новости
**09.20** АнтиФейк 16+
**09.55** «Жить здорово!» Новогодний выпуск 16+
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50** Информационный канал 16+
**16.00** Мужское / Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**18.40** Человек и закон 16+
**19.45** «Поле чудес». Новогодний выпуск 16+
**21.00** Время
**21.45** «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон 0+
**23.20** Х/ф «Джентльмены удачи» 12+
**00.55** Ирония судьбы. «С любимыми не расставайтесь... «
**01.55** «Любовь и голуби». Рождение легенды 12+
**02.45** «Бриллиантовая рука». Рождение легенды 12+
**03.20** Х/ф «Три плюс два» 0+

**05.00, 09.30** Утро России 12+
**09.00, 21.15** Вести. Местное время
**09.55** О самом главном 12+
**11.00, 16.00, 20.00** Вести
**11.30** Х/ф «Красный проект»
**13.50, 16.30** Х/ф «Укрощение свекрови» 12+
**21.30** Х/ф «Конёк-Горбунок»
**23.35** Х/ф «Последний богатырь» 12+
**01.30** Х/ф «Комета Галлея» 12+

**04.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**08.25** Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
**09.25, 10.35** Т/с «Лесник»
**12.00** Д/с «Хочу жить вечно!» 12+
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** ДНК 16+
**17.55** Жди меня 12+
**20.00** Т/с «Агентство «Справедливость» 16+
**22.00** Т/с «Пёс» 16+
**23.00** VK под шубой 12+
**00.00** Х/ф «В зоне доступа любви» 16+
**01.50** Следствие вели 16+
**03.55** Т/с «Ярость» 16+

**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+
**05.35, 06.30** Т/с «Провинциал» 16+
**07.20** Х/ф «Отдельное поручение» 16+
**09.25, 10.20, 11.15, 12.10** Т/с «Стражи Отчизны» 16+
**13.25** Т/с «Условный мент»
**14.15, 15.10, 16.00, 16.50, 18.00** Т/с «Условный мент-3»
**18.10, 19.05** Т/с «Условный мент-4» 16+
**19.55, 20.40, 21.30, 22.25** Т/с «Свои-5» 16+
**23.10** Светская хроника 16+
**00.10** Они потрясли мир 12+
**01.00, 02.15, 03.35, 04.55** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**01.35, 02.55, 04.15** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+

**06.00** Новое утро 12+
**09.05** Т/с «Легальный допинг» 16+
**11.00, 13.00, 15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Х/ф «Джек и механическое сердце» 12+
**13.15** Т/с «Чужое гнездо» 12+
**15.15** ЛенТВ24 Актуальный разговор. Прямой эфир 6+
**15.35** Х/ф «Во бору брусника» 12+
**17.00** ЛенТВ24 Новости 6+
**17.15** Д/с «Архивы истории»
**17.30** Х/ф «Залив счастья» 0+
**19.00** ЛенТВ24 Акценты. Прямой эфир 12+
**19.40** Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...» 0+
**21.05** Д/с «Театральное закулисье» 12+
**21.20** Концерты Михаила Задорнова 16+
**23.00, 02.00** ЛенТВ24 Акценты 12+
**23.40** Х/ф «Дикая жизнь» 16+
**01.30** Д/с «Ученые люди» 12+
**02.40** Мировой рынок 12+
**04.25** Памяти Владимира Высоцкого «Я, конечно, вернусь»
**05.00** Т/с «Вольная грамота»
**06.00** Д/ф «Спасенные фрески собора Рождества Богородицы Ферапонтова монастыря» 0+

**06.00** Есть тема! 16+
**07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30** Новости
**07.05, 14.25, 21.45, 00.25** Все на Матч! 12+
**10.05** Специальный репортаж 12+
**10.25** Д/ф «Год российского спорта» 12+
**11.30** Есть тема! 12+
**13.00** Лица страны. Анна Гринёва 12+
**13.20** Матч! Парад 16+
**13.50, 04.35** Футбол на все времена 12+
**16.25** Ты в бане! 12+
**16.55** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Трактор» (Челябинск)-»Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-»Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
**22.35** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
**00.05** Точная ставка 16+
**01.05** Кикбоксинг. Международный турнир «Кубок Лотоса». Владимир Минеев против Эрко Джуна. Трансляция из Элисты 16+
**02.10** Новости 0+
**02.15** Д/ф «Андрес Иньеста. Неожиданный герой» 12+
**04.05** География спорта. Вершина Теи 12+
**05.05** Д/ф «Золотой дубль» 6+

**06.00, 09.15** Утренние гадания
**06.15, 05.30** Мультфильмы 0+
**09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 11.50, 12.20, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая»
**13.00, 13.30, 14.00, 16.45** Т/с «Гадалка» 16+
**14.30, 15.40** Вернувшиеся
**19.30** Х/ф «Смешанные» 16+
**21.45** Х/ф «(Не)идеальный мужчина» 16+
**23.45** Х/ф «Американский пирог» 18+
**01.30, 02.15, 03.00, 04.00, 04.45** Новогодние чудеса 12+

**06.00** Настроение 12+
**08.00** Х/ф «Отдам котят в хорошие руки» 12+
**10.05, 11.50** Х/ф «Двенадцать чудес» 12+
**11.30, 14.30, 17.50** События
**12.35** Х/ф «Новогодний детектив» 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.00** Т/с «Женская логика-5»
**17.05** Дело принципа 12+
**18.10** Х/ф «Продается дача...»
**20.05** Х/ф «Снежный человек»
**22.15** Приют комедиантов 12+
**23.55** Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» 12+
**00.35** Х/ф «Ширли-мырли»
**02.50** Петровка, 38 16+
**03.05** Х/ф «Суженый-ряженый» 16+
**04.40** Х/ф «Девушка с косой»

**06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры 16+
**06.35** Пешком... 16+
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**07.30** Д/ф «Запечатленное время. Пора большого новоселья» 16+
**08.00** Голливуд Страны Советов. «Звезда Фаины Раневской»
**08.15** Х/ф «Весна» 0+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.10** Д/ф «Москва» 16+
**12.10** Цвет времени 16+
**12.20** Х/ф «13 поручений»
**13.30** Д/ф «Юбилей на Марсовом поле» 16+
**14.10** Народные артисты СССР. Александра Пахмутова. Документальный фильм 16+
**15.10** Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» 16+
**15.55, 20.05** Линия жизни 16+
**17.00** «Рассекреченная история. Советский общепит между кулинарией и идеологией» 16+
**17.30** Гала-концерт «Наследники традиций» 16+
**19.15** Д/ф «Первые в мире. Корзинка инженера Шухова»
**19.45** Главная роль 16+
**21.00** Д/ф «По следам сирийских мудрецов. Дамаск. Вечный город» 16+
**21.40** Х/ф «Беглецы» 12+
**23.30** 2 Верник 2 16+
**00.25** XX Век. «Бенефис Людмилы Гурченко» 16+
**01.50** Искатели. «Сокровища атамана Кудеяра» 16+
**02.35** М/ф «Жил-был пес. Остров» 16+

**06.30, 04.25** По делам несовершеннолетних 16+
**09.00, 03.35** Давай разведёмся! 16+
**10.00, 01.55** Тест на отцовство 16+
**12.10, 01.05** Д/с «Понять. Простить» 16+
**13.10, 23.00** Д/с «Порча» 16+
**13.40, 00.05** Д/с «Знахарка» 16+
**14.15, 00.35** Д/с «Верну любимого» 16+
**14.45** Х/ф «Слепой поворот» 16+
**19.00** Х/ф «Люблю отца и сына» 16+
**06.05** 6 кадров 16+

**06.00** Ералаш 0+
**07.20** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
**08.40** М/с «Детектив Финник»
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня
**10.00** Маска. Танцы 16+
**12.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+
**12.35** М/ф «Барбоскины на даче» 6+
**14.05** Х/ф «Выкрутасы» 12+
**16.10** Х/ф «Ёлки новые» 12+
**18.00** Х/ф «Ёлки последние»
**20.00** Х/ф «Ёлки-8» 12+
**21.45** Х/ф «Ирония судьбы в Голливуде» 12+
**23.50** Х/ф «Семьянин» 12+
**02.10** Т/с «Воронины» 16+
**03.00** 6 кадров 16+

**05.00, 17.00** Тайны Чапман
**06.00, 18.00** Самые шокирующие гипотезы 16+
**07.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**09.00** Документальный проект
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+
**13.00** Загадки человечества
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Засекреченные списки
**20.00** Х/ф «Призрачный патруль» 16+
**21.40** Х/ф «Призрачный гонщик» 16+
**23.50** Х/ф «Убийство в Восточном экспрессе» 16+
**01.55** Х/ф «Действуй, сестра!»
**03.25** Х/ф «Действуй, сестра-2: Старые привычки» 12+

**05.45** Т/с «Каменская» 16+
**07.50, 09.20** Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**10.15, 01.30** Х/ф «Двенадцатая ночь» 12+
**12.10, 13.20, 15.05, 17.00, 18.40** Т/с «Граф Монте-Кристо» 16+
**15.00** Военные новости 16+
**22.00** Здравствуйте, товарищи! 16+
**23.00** Музыка+ 12+
**23.55** Х/ф «Эта веселая планета» 12+
**03.00** Не факт! 12+
**03.25** Х/ф «Снегурочка» 12+
**04.55** Х/ф «В добрый час!»

**07.00, 08.00, 06.35** Однажды в России. Спецдайджест 16+
**08.30** Звездная кухня 16+
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.25, 13.55, 14.30** Наша Russia. Дайджест 16+
**14.50** Х/ф «Морской бой» 12+
**17.30** Х/ф «Форсаж-5» 16+
**20.00** Однажды в России 16+
**21.00, 22.00** Комеди Клаб 16+
**23.00, 05.45** Открытый микрофон 16+
**00.30** Х/ф «Бриджит Джонс-3» 18+
**02.35, 03.20** Импровизация
**04.10, 05.00** Comedy Баттл

**05.00, 06.10** Х/ф «Полосатый рейс» 12+
**06.00, 10.00, 12.00** Новости
**06.30** Х/ф «Девушка без адреса» 0+
**07.55** Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+
**09.15, 10.15** Х/ф «Золушка» 0+
**10.50, 12.15** Х/ф «Девчата» 0+
**12.40** Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 0+
**14.15** Х/ф «Джентльмены удачи» 12+
**15.40** Х/ф «Бриллиантовая рука» 12+
**17.15, 18.15** Х/ф «Любовь и голуби» 12+
**18.00** Вечерние Новости
**19.15** Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!» 12+
**22.22, 00.00** Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 16+

**04.45** Х/ф «Доярка из Хацапетовки» 12+
**06.35** Х/ф «Управдомша» 12+
**09.45** Х/ф «Карнавальная ночь» 12+
**11.00, 20.00** Вести
**11.20** Вести. Местное время
**11.30** Х/ф «Москва слезам не верит» 12+
**14.00** Х/ф «Служебный роман» 12+
**16.50** Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 12+
**18.10, 20.30, 23.00** «Песни от всей души». Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
**21.30** Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 12+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
**00.00** Новогодний Голубой огонек-2023 12+

**05.30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
**06.15, 08.20, 10.20, 13.20, 16.15** Т/с «Пёс» 16+
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00** Сегодня
**18.35** Х/ф «Новогодний пёс» 16+
**20.23, 00.00** Новогодняя Маска + Аватар 12+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 16+
**02.00** Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

**05.00** Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
**05.35** Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
**06.15, 07.20** Х/ф «Двенадцать месяцев» 0+
**08.40, 09.45, 10.45** Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
**11.45, 13.15** Х/ф «Гений» 16+
**14.55** Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
**16.55** Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+
**18.40** Д/ф «Моя родная «Ирония судьбы» 12+
**20.00, 00.05** Супердискотека 90-х. Радио рекорд 12+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина 12+

**06.00** Д/ф «Спасенные фрески собора Рождества Богородицы Ферапонтова монастыря» 0+
**07.00, 08.00** ЛенТВ24 Акценты 12+
**07.40, 08.40** ЛенТВ24 Актуальный разговор 6+
**09.00** Выходные на колесах 6+
**09.30** Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...» 0+
**11.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Вкус праздника 12+
**11.45** Х/ф «Французская кулинария» 12+
**15.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**15.15** Х/ф «Необыкновенная история на Рождество» 12+
**17.05** Д/с «Театральное закулисье» 12+
**17.20** Концерты Михаила Задорнова 16+
**19.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**19.15** Д/с «Битва коалиций. Вторая мировая война» 12+
**20.00, 04.25** Т/с «Убийства в...» 16+
**21.35** Х/ф «Сердцеед» 16+
**23.10** Х/ф «Во бору брусника» 12+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина 12+
**01.55** Х/ф «Дикая жизнь» 16+
**03.40** Страшно. Интересно 12+
**06.00** Д/с «Центральная Азия. Дух дикой природы» 6+

**06.00** Есть тема! 16+
**07.00, 10.00, 13.15, 17.40** Новости
**07.05** Все на Матч! 12+
**10.05** М/ф «Команда МАТЧ» 0+
**10.20** М/ф «Спорт Тоша» 0+
**10.35** Магия спорта 12+
**13.20** Х/ф «Белый снег» 6+
**15.55** Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Швейцарии
**17.45** Все на Матч! Новогодний эфир 16+
**20.00** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Финал. Аргентина-Франция. Трансляция из Катара 0+
**22.55** Д/ф «Год российского спорта» 12+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 16+
**00.05** Голевая феерия Катара! 0+
**02.15** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» 0+
**03.30** Матч! Парад 16+
**04.00** Наши в UFC 16+

**06.00** Мультфильмы 0+
**08.30** Вернувшиеся 16+
**09.30** Х/ф «Сын маски» 12+
**11.30** Песни с предсказаниями 12+
**18.15, 19.45** Наследники и самозванцы 16+
**21.30** Волшебный Новый год 16+
**23.15, 00.05** Лучшие песни нашего кино 12+
**23.50** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 16+

**06.05** Х/ф «Снежный человек» 16+
**07.45** Х/ф «Невезучие» 16+
**09.20** Д/с «Большое кино» 12+
**09.50** Х/ф «Укротительница тигров» 0+
**11.30** События
**11.45** Х/ф «Президент и его внучка» 6+
**13.20** Д/с «Назад в СССР» 12+
**14.05** Д/ф «Михаил Задорнов. Трудно жить легко» 12+
**14.45** Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
**16.05** Х/ф «Ширли-мырли» 12+
**18.25** «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт 16+
**21.20** Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 6+
**22.30, 23.35** Х/ф «Морозко»
**23.30** Новогоднее поздравление Мэра Москвы С.С. Собянина 0+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 16+
**00.00** Новый год: лучшее! 16+
**02.05** Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
**03.40** Х/ф «Укрощение строптивого» 12+
**05.25** Д/ф «Новый год в советском кино» 12+

**06.30** М/ф «Новогоднее приключение. Праздник новогодней елки» 16+
**07.55** Х/ф «Тайна Снежной королевы (Сказка про сказку)» 16+
**10.15** Передвижники. Павел Третьяков 16+
**10.55** Д/ф «Волшебные мгновения в дикой природе» 16+
**11.50** Международный фестиваль «Цирк будущего» 16+
**13.15** Х/ф «Усатый нянь» 0+
**14.30** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 16+
**16.15** Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда» 16+
**16.55** Х/ф «Обыкновенное чудо» 0+
**19.15** Новогодний вечер с Юрием Башметом 16+
**21.05** Х/ф «Дуэнья» 0+
**22.35, 00.00** Романтика романса 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 16+
**01.25** Пласидо Доминго и друзья 16+

**06.30, 06.25** 6 кадров 16+
**08.55** Пять ужинов 16+
**10.25, 05.35** Домашняя кухня 16+
**15.55** Д/с «Любимый Новый год» 16+
**19.55** Д/с «Предсказания 2023» 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 12+
**00.05** Д/с «Предсказания 2023» 16+
**03.30** Д/ф «Наш Новый год. Романтические шестидесятые» 16+
**04.20** Д/ф «Наш Новый год. Душевные семидесятые» 16+
**06.25** 6 кадров 16+

**06.00** Мультфильмы 0+
**08.05, 05.10, 08.40, 10.55, 12.20, 13.40, 15.10, 01.25, 16.40, 02.55, 18.10, 04.00, 19.50, 21.25, 23.00, 00.05** Уральские пельмени 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 12+
**05.45** 6 кадров 16+

**05.00** Легенды Ретро FM 16+
**20.00** Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
**22.00** Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 12+
**00.00** Х/ф «Особенности национальной политики» 16+
**01.45** Х/ф «Особенности подледного лова» 16+
**03.10** Х/ф «ДМБ» 16+
**04.30** М/ф «Карлик Нос» 0+

**06.30** Х/ф «Новогодние приключения Маши и Вити» 6+
**07.45** Х/ф «Большая семья» 12+
**09.30** Х/ф «Небесный тихоход» 12+
**10.55** Х/ф «Медовый месяц» 12+
**12.30** Х/ф «Женатый холостяк» 12+
**13.55** Х/ф «Тариф «Новогодний» 16+
**15.25** Х/ф «Карнавал» 12+
**18.00** Главное 16+
**20.15** Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» 16+
**22.15** Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
**23.50** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина 12+
**00.05** Т/с «Гардемарины, вперед!» 12+
**04.55** Д/ф «Новый год на войне» 16+
**05.30** Не факт! 12+

**07.00** Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» 16+
**09.00** Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» 16+
**10.45** Х/ф «Самый Новый год!» 16+
**12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00** Т/с «Жуки» 16+
**20.30** Однажды в России 16+
**21.30, 01.05** Х/ф «Самоирония судьбы, или С легким угаром!» 16+
**23.00, 00.05, 06.10** Комеди Клаб 16+
**23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 0+
**02.25, 03.10, 04.00, 04.40, 05.30** Комеди Клаб. Караоке Star 16+

Провинция
№ 59, 23 декабря 2022

**06.00** Новогодний календарь
**06.55** Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 0+
**08.25** Х/ф «Девчата» 0+
**10.00, 12.00** Новости
**10.15, 12.15** Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!»
**13.40** Х/ф «Бриллиантовая рука» 12+
**15.15** Х/ф «Любовь и голуби» 12+
**17.00** Новогодний Мечталлион 12+
**17.50** «Наш Новый год». Большой праздничный концерт 12+
**19.05** Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. Финал 16+
**21.00** «Время». Специальный выпуск. **55** лет в эфире 12+
**21.45** Х/ф «Мажор возвращается» 16+
**23.25** Х/ф «Ирония судьбы. Продолжение» 12+
**01.15** Михаил Задорнов. От первого лица 16+
**02.15** Новогодний калейдоскоп 16+

**05.10** Х/ф «Карнавальная ночь» 12+
**06.25** Х/ф «Москва слезам не верит» 12+
**09.00** Х/ф «Служебный роман»
**11.45** Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 12+
**13.05** Песня года 12+
**14.55** Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 12+
**16.30** Х/ф «Одесский пароход»
**18.00, 21.00** Х/ф «Последний богатырь» 6+
**20.00** Вести
**20.45** Вести. Местное время
**22.45** Х/ф «Конёк-Горбунок»
**00.35** Х/ф «Последний богатырь» 12+
**02.30** Х/ф «Мастер и Маргарита» 16+

**04.55** Следствие вели 16+
**05.55** Х/ф «Дед Мороз. Битва магов» 6+
**07.45, 09.50** Х/ф «В зоне доступа любви» 16+
**08.20** У нас выигрывают! 12+
**10.50** Х/ф «Афоня» 0+
**12.20, 17.00, 19.20** Х/ф «Абсурд» 16+
**15.30** Новогодний миллиард
**19.00** Сегодня
**21.00** Суперстар! Возвращение. Новый сезон. Финал 16+
**23.45** Т/с «Везёт» 16+
**03.55** Х/ф «Против всех правил» 16+

**05.00, 05.40, 06.20** Д/с «Мое родное» 12+
**07.15, 08.10** Д/ф «Моя родная юность» 12+
**09.00** Х/ф «Золушка» 0+
**10.20** Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+
**11.40** Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+
**13.05** Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: Знакомство»
**14.15** Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: Кровавая надпись» 12+
**15.15** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа» 12+
**16.20** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка» 12+
**17.20** Т/с «Игра» 12+
**18.20, 19.35** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»
**20.45, 22.00** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+
**23.10** Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
**00.40, 01.20, 02.00, 02.40** Т/с «Свои-5» 16+
**03.15, 04.05** Т/с «Временно недоступен» 12+

**06.00** Д/с «Центральная Азия. Дух дикой природы» 6+
**06.50** Х/ф «Джек и механическое сердце» 12+
**08.25** Х/ф «Во бору брусника»
**11.00, 15.00, 19.00** ЛенТВ24 новости. Прямой эфир 6+
**11.15** Д/с «Театральное закулисье» 12+
**11.30** Х/ф «Я люблю своего мужа» 12+
**15.15** Вкус праздника 12+
**15.45** Х/ф «Сердцеед» 16+
**17.15, 02.40** Х/ф «Можете звать меня папой» 16+
**19.15** Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» 12+
**20.00, 04.25** Т/с «Убийства в...» 16+
**21.35** Х/ф «Новый старый дом»
**23.10** Х/ф «Необыкновенная история на Рождество» 12+

**06.00** Ты в бане! 12+
**06.30** МультиСпорт 0+
**08.15** Все на Матч! Новогодний эфир 12+
**10.35** Здесь был Тимур 12+
**11.40** Танцевальный спорт
**12.50** Д/ф «Год российского спорта» 12+
**13.55** Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования
**14.35** М/ф «Команда МАТЧ»
**14.50** М/ф «Спорт Тоша» 0+
**15.10** Лыжные гонки. «Тур де Ски»
**15.45** М/ф «Ну, погоди!» 0+
**15.55** Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов»
**17.50** Наши в UFC 16+
**19.50** Магия спорта 12+
**22.20** Х/ф «Белый снег» 6+
**00.55** География спорта. Вершина Теи 12+
**01.25** География спорта. Кольский полуостров 12+
**01.55** География спорта. Катар
**02.20** Д/ф «Лев Яшин-номер один» 6+
**03.30** «Шум древнего города». Специальный репортаж 12+

**06.00, 05.45** Мультфильмы 0+
**11.00** Х/ф «Девять жизней» 6+
**12.15** М/ф «Принцесса и дракон» 6+
**13.30** М/ф «Джастин и рыцари доблести» 6+
**15.00** М/ф «Снежная королева» 6+
**16.15** М/ф «Снежная королева: Перезаморозка» 6+
**17.30** М/ф «Снежная королева: Огонь и лёд» 6+
**18.45** М/ф «Клара и волшебный дракон» 6+
**20.15** М/ф «Чудо-Юдо» 6+
**21.15** Х/ф «Чёрная молния» 12+
**23.00, 23.45, 00.30, 01.15** Т/с «Постучись в мою дверь» 16+
**01.45** Т/с «Бессмертный. Романтическое заклятие» 16+
**04.30** Наследники и самозванцы 16+

**06.25** «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт 16+
**09.30** Новогодняя «Москва резиновая». 16+
**10.10** Х/ф «Золушка» 0+
**11.30** Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!» 12+
**12.15** Д/с «Назад в СССР» 12+
**12.55** Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
**14.30** События
**14.45** Х/ф «Вьюга» 12+
**16.15** Новогодний смехомарафон 12+
**17.10** Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
**20.15** Х/ф «Артистка» 12+
**21.55** Приют комедиантов 12+
**23.30** Д/ф «Песня года». Битва за эфир» 12+
**00.10** Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес» 12+
**00.50** Д/ф «Короли комедии. Пережить славу» 12+
**01.35** Д/ф «Михаил Задорнов. Трудно жить легко» 12+
**02.15** Х/ф «Горбун» 12+
**04.00** Д/ф «Жан Маре. Игры с любовью и смертью» 12+
**04.40** Д/ф «Жан Маре против Луи де Фюнеса» 12+

**06.30** М/ф «Двенадцать месяцев» 16+
**07.30** Х/ф «Похищение» 16+
**10.25, 01.10** «Запечатленное время. Кремлёвские ёлки» 16+
**11.00, 01.35** Д/ф «Маленький бабуин и его семья» 16+
**11.55** Х/ф «Про Красную Шапочку» 0+
**14.15** Пласидо Доминго и друзья 16+
**15.45** Х/ф «Беглецы» 12+
**17.15** Сокровища Московского Кремля 16+
**18.10** Гала-концерт звёзд «Под сказочным небом «Геликона»
**19.45** Д/ф «Невероятные приключения Луи де Фюнеса» 16+
**20.35** Х/ф «Человек-оркестр»
**22.00** Щелкунчик 16+
**23.25** Д/ф «Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли» 16+
**00.25** Ив Монтан поет Превера. фильм-концерт. 1968 г. 16+

**06.30, 06.15** 6 кадров 16+
**06.55** Д/с «Любимый Новый год» 16+
**10.05** Х/ф «Дневник Бриджит Джонс» 16+
**11.40** Х/ф «Бриджит Джонс: Грани разумного» 16+
**13.25** Х/ф «Бриджит Джонс-3»
**15.25** Х/ф «Мой милый найдёныш» 16+
**19.00** Х/ф «Ищу тебя» 16+
**22.50** Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+
**00.50** Д/ф «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые» 16+
**02.00** Х/ф «Случайная невеста» 16+
**05.00** Домашняя кухня 16+

**06.00** Уральские пельмени 16+
**07.05** Мультфильмы 0+
**09.05** М/ф «Три кота и море приключений» 0+
**10.15** М/ф «Барбоскины на даче» 6+
**11.30** М/ф «Снежная королева» 6+
**12.45** М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 6+
**14.00** М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд» 6+
**15.25** М/ф «Снежная королева. Зазеркалье» 6+
**16.45** М/ф «Кот в сапогах» 0+
**18.10** М/ф «Шрэк-2» 6+
**19.35** М/ф «Шрэк Третий» 6+
**21.00** М/ф «Шрэк навсегда»
**22.25** Х/ф «Снегурочка против всех» 12+
**23.35** Х/ф «Ирония судьбы в Голливуде» 12+
**01.15** Х/ф «Страна чудес» 12+
**02.35** Х/ф «Знакомство с Факерами» 12+
**04.25** Т/с «Воронины» 16+
**05.10** 6 кадров 16+

**07.15** М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
**08.30** М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 0+
**09.35** М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
**10.50** М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
**12.05** М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+
**13.10** М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
**14.20** М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
**15.35** М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
**16.40** М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
**18.00** М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
**20.40** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
**22.00** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2,3,4» 0+
**02.50** М/ф «Садко» 6+
**04.05** М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+

**06.00** Т/с «Остров сокровищ»
**09.15** Легендарные матчи. Суперсерия. СССР - Канада. 1972. Хоккей 12+
**20.00** Новогодний канал «Место встречи» 12+
**23.00** Х/ф «Зелёный фургон»
**01.20** Х/ф «Непобедимый»
**02.30** Д/с «Фронтовые истории любимых актеров» 16+
**05.15** Д/ф «Артисты фронту»

**07.00, 07.20, 07.45, 08.05, 08.30, 08.50** Наша Russia. Дайджест 16+
**09.15, 10.00, 10.45, 13.50, 14.35, 15.20** Однажды в России
**11.30, 12.15, 13.00** Однажды в России. Новогодний выпуск
**16.00** Х/ф «Самоирония судьбы, или С легким угаром!» 16+
**17.10, 17.50, 18.40, 19.20, 20.05, 20.45** Комеди Клаб. Новогодний выпуск 16+
**21.30, 22.10** Комеди Клаб 16+
**23.00, 23.50, 00.40, 01.40** Т/с «Пьяная фирма» 16+
**02.30, 02.55, 03.20, 03.45, 04.10, 04.30, 04.55, 05.20, 05.45, 06.10, 06.35** Т/с «Бородач» 16+

ОМВД России по Волховскому району
Ленинградской области
приглашает на службу на должности:

- ОПЕРУПОЛНОМОЧЕННОГО УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
- ПОЛИЦЕЙСКОГО ПАТРУЛЬНО-ПОСТОВОЙ СЛУЖБЫ
- СЛЕДОВАТЕЛЯ
- УЧАСТКОВОГО УПОЛНОМОЧЕННОГО
- ПОМОЩНИКА ОПЕРАТИВНОГО ДЕЖУРНОГО

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:
- возраст до 35 лет, служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физической подготовке и состоянию здоровья выполнять обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:
- стабильная заработная плата
- ежегодная материальная помощь
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья
- возможность бесплатного получения в/о

МЫ ЖДЁМ ВАС ПО АДРЕСУ: Волхов, пр. Державина, д. 58
Телефоны: 8-813-63-684-25, 8-813-63-684-26,
8-999-045-12-65

Реклама

# Это интересно

## 10 фактов о выгорании

Термин «выгорание» в последнее время стал очень популярным. Специалисты определяют его как состояние физического или эмоционального истощения, которое включает в себя чувство неуверенности и потери личности. Но выгорание — это больше, чем просто чувство разочарования и истощения от работы. Всемирная организация здравоохранения фактически классифицирует его как медицинский диагноз. Тем не менее, многие люди не совсем понимают, что такое выгорание, даже если они сами его переживают. Полезно знать факты, которые помогут предотвратить выгорание или научат справляться с ним более эффективно.

**1. Не то же самое, что стресс**

Эмоциональное выгорание очень похоже на стресс. Эти два явления тесно связаны. Но важно знать разницу. Стресс возникает в течение короткого периода времени из-за определённых обстоятельств. Выгорание происходит, когда мы в стрессе или подавлены в течение длительного периода времени. Один из способов определить, что есть что: выгорание вы чувствуете постоянно, и оно кажется более интенсивным. Если подавленность приходит и уходит, и связана с чем-то конкретным — это, вероятно, просто стресс.

**2. Появилось давно**

Учитывая, сколько люди работают сегодня, не удивительно, что выгоранию уделяется так много внимания. На самом деле, оно существует уже очень давно. Согласно исследованиям, описания выгорания можно найти в разных временах и культурах, начиная с Ветхого Завета и сочинений Шекспира. Ученые обратили внимание на это явление в середине 1970-х годов, когда его впервые изучили психиатр Герберт Фройденбергер и социальный психолог Кристина Маслах. Фройденбергер описал выгорание как «ощущение неудачи, истощение из-за чрезмерных требований к энергии, силе или ресурсам».

**3. Состоит из трёх чувств**

Выгорание складывается из трёх чувств: истощения, цинизма и отсутствия профессиональной эффективности. Истощение — это хроническая усталость, вызванная чрезмерной нагрузкой на работе. Цинизм — отстранённое отношение, которое начинают чувствовать многие люди, страдающие выгоранием. Они часто полностью теряют интерес к тому, чем занимаются. Недостаток профессиональной эффективности возникает, когда человек, страдающий выгоранием, чувствует себя плохо и действует менее эффективно на работе, но ничего не может с этим сделать.

**4. Американцы выгорают больше**

Америка известна своей жёсткой трудовой этикой. Люди нередко задерживаются в офисах допоздна каждый день, пропускают отпуск и работают сверхурочно по выходным. Всё это (и многое другое) способствует высокому уровню выгорания в этой стране.

**5. Риски для здоровья**

Выгорание вредно не только эмоционально. Оно также имеет физические последствия. Исследование 2017 года показало, что выгорание связано с рисками для здоровья, включая сердечно-сосудистые заболевания, диабет второго типа, высокий уровень холестерина, боли в суставах, усталость, мигрень, желудочно-кишечные и респираторные проблемы, и даже смерть в возрасте до 45 лет.

**6. Экстраверты выгорают меньше**

Если вы — экстраверт, возможно, вы не так склонны к выгоранию, как ваши друзья интроверты. Экстраверты, как правило, настроены более позитивно, что помогает им вовремя снизить уровень переутомления. Люди, которые открыты к общению, эмоционально стабильны, поэтому у них меньше шансов развить выгорание.

**7. Выгорание не равно депрессии**

Выгорание и депрессия могут вызывать очень похожие чувства, поэтому легко спутать одно с другим. Тем не менее, технически это не одно и то же. Они классифицируются как два разных заболевания. Выгорание больше связано с проблемами на рабочем месте.

**8. Влияет на мужчин и женщин по-разному**

Некоторые исследования показали, что выгорание по-разному влияет на мужчин и женщин. Например, женщины чаще чувствуют эмоциональное истощение от выгорания, в то время как мужчины с большей вероятностью будут чувствовать цинизм и отстранённость. Исследование 2017 года показало, что негативные жизненные события и высокие требования на работе вызвали выгорание только у женщин. Это может быть связано с тем, что женщины чаще испытывают давление и на работе, и дома.

**9. Работайте меньше**

Один из лучших способов избавиться от эмоционального выгорания — перестать много работать. Вы должны научиться отказываться от ненужных сверхурочных или пропуска отпуска. Выгорание часто связано с отсутствием границ. Многие из нас не могут сказать «нет», поэтому берут на себя всё, пока не сломаются физически и эмоционально.

**10. Важно расслабляться**

Эксперты подчеркивают, что научиться расслабляться — это ключевой способ предотвратить выгорание. Важно найти свои методы борьбы со стрессом. Медитация — распространённый инструмент, поскольку быстро приводит к результату. Практикуйте медитацию, выйдите на улицу и отключите все гаджеты. Если вы испытываете сильное беспокойство или депрессию, обратитесь к специалисту по психическому здоровью. Расслабление после работы не поможет полностью предотвратить выгорание или избавиться от него, если оно у вас уже есть. Нужно найти корень проблемы и исправить его.

Знание фактов о выгорании поможет лучше понять это неприятное явление, выявить его у себя или своих близких, и справиться с его симптомами. Выгорание может затронуть каждого, и лучше знать этого врага в лицо.