11 СЕНТЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК / ТВ-ПРОГРАММА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.20, 04.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Давай поженимся!» (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Отчий берег»
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости
00.30 Т/с «Четыре сезона в Гаване». «Городские пижоны»
02.20, 03.05 Х/ф «Скажи что-нибудь»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Сваты-3»
13.00, 19.00 «60 минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия-10»
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00, 22.05 Т/с «Чёрная кровь»
23.15 Специальный корреспондент. (16+)
01.45 Т/с «Василиса»
03.40 Т/с «Родители»

ОРТ РЫБИНСК-40

06.00, 12.30 А/п «РТСН. О прошлом» 16+
06.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.45 М/с «Каспер. Школа Страха» 6+
07.00 М/с «Юху и его друзья» 0+
07.15 М/с «Команда Дино» 0+
07.30, 12.00 Д/ф «Таинство обета» 12+
08.00, 23.30 Х/с «Моя Пречистенка» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Охота на гения» 14+
13.00, 21.00 Х/ф «Георг» 14+
17.00, 01.30 Х/с «У каждого своя война» 14+
19.00, 20.30, 23.00 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
19.30, 03.30 Д/ф «Русь. В поисках истоков» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Кто в доме хозяин
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Путешествия натуралиста
08.05, 21.50 «Правила жизни»
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина»
09.15 Д/с «Пешком...»
09.45 Д/с «Сказки из глины и дерева»
10.15, 18.30 «Наблюдатель»
11.15, 00.15 XX век
12.15 «Черные дыры. Белые пятна»
13.00 Д/ф «Прогноз погоды для эпохи перемен»
14.30 Библейский сюжет
15.10, 01.40 «Российские «Звезды мировой оперы»
16.15 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16.45 «Агора»
17.50 Д/с «Холод»
19.45 «Главная роль»
20.05 Д/ф «Нерон: в защиту тирана»

ЧЕ

06.00, 05.30 «Проверь теорию на прочность». (12+)
06.30, 03.40 «Дорожные войны». (16+)
11.45 Т/с «Солдаты»
14.30 «Утилизатор». (16+)
16.30 «Антиколлекторы». (16+)
17.30 «Решала». 16+)
19.30 Х/ф «Легенда» (16+)
21.50 Х/ф «Второй в команде»
23.30 Т/с «Мир Дикого Запада»
01.50 Т/с «Москва. Центральный округ»

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.05, 02.55 «2х2 Music». (16+)
08.25, 19.40 «Hobosti 2x2». (16+)
08.35, 09.00, 09.25 М/с «Шоу Кливленда»
09.50, 17.30 М/с «Бешеные кролики»
10.20, 10.45, 11.15, 11.40 М/с «Пингвины Мадагаскара»
12.05 М/с «Черепашки-ниндзя»
12.35, 13.05, 13.30 М/с «Вся правда о медведях»
13.55, 14.25, 14.50, 15.20 М/с «Санджей и Крейг»
15.45, 16.10, 16.35, 17.05 М/с «Американский папаша»
17.55 «Хиты нон-стоп». (16+)
19.45, 20.10, 20.35, 21.50, 22.22 М/с «Симпсоны»
21.00, 21.21 М/с «Гриффины»
22.45 М/с «Подозрительная Сова»
23.05 «Финал континентальной лиги «League Of Legends». (16+)
00.20 М/с «Робоцып»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Деффчонки»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.00, 23.05 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага»
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ»
20.00, 20.30 Т/с «Ольга»
21.00, 03.35 Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь»
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 Х/ф «Расплата»
05.50 Т/с «Саша+Маша. Лучшее»

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.05 М/с «Алиса знает, что делать!»
06.35 М/ф «Страстный Мадагаскар»
06.55 М/с «Да здравствует король Джулиан!»
07.25 М/ф «Сезон охоты»
09.00, 23.10, 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 М/ф «Балерина»
11.10 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн»
13.30 Т/с «Кухня»
15.30 Т/с «Восьмидесятые»
17.00, 19.00 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Молодёжка. Взрослая жизнь»
21.00 Х/ф «Терминатор: Да придёт спаситель»
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 Т/с «Тёмный мир: Равновесие»
02.00 Д/ф «Чудаки в 3D»
03.35 Х/ф «Бар «Гадкий койот»
05.30 «Ералаш»
05.50 Музыка на СТС.(16+)

БЕРЕЗОВЫЕ КОЛОТЫЕ ДРОВА
Доставка самосвалом
Тел.: 8-915-984-37-82 Реклама

ОРТ РЫБИНСК-40 **10.00, 15.00**

Х/Ф «ОХОТА НА ГЕНИЯ» (14+)

Михаил Коваленко — журналист, освещающий криминальные темы на одном из коммерческих телеканалов. Он удачлив, обаятелен, талантлив, у него есть любимое занятие и любимая женщина. Но в один момент благополучная жизнь Михаила рушится, словно карточный домик: журналист попадает в эпицентр страшных событий, связанных с кошмарным серийным маньяком и известным ученым-микробиологом, несчастья преследуют его одно за одним. Чтобы распутать этот клубок невезения, он должен применить весь свой опыт и все навыки борьбы с преступностью, полученные им в одном из антитеррористических подразделений…

РЕН ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)
14.00 Х/ф «Первый мститель»
17.00, 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Хаос»
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.20 Х/ф «Дитя тьмы»
04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ 3

06.00 «Мультфильмы»
09.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка»
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
18.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)
19.30, 20.30 Т/с «Напарницы»
21.15, 22.15 Т/с «Менталист»
23.00 Х/ф «Колония»
00.45 Х/ф «Соло»
02.30, 03.15, 04.15, 05.15 Т/с «C.S.I. Место преступления»

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.05, 09.15, 10.05, 11.25, 13.15, 14.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и Доктора Ватсона»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 Д/с «Автомобили в погонах»
19.35 Д/с «Теория заговора»
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым»
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска»
00.00 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.45 Х/ф «Следы на снегу»

ДИСНЕЙ

05.00 М/ф «Мишка-задира»
05.15 М/с «Детёныши джунглей»
05.45 М/с «Русалочка»
06.15 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
06.45 М/с «Лило и Стич»
07.10, 17.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
08.05, 12.00 М/с «Жужики»
08.35, 11.30 М/с «София Прекрасная»
09.00, 11.00 М/с «Елена - принцесса Авалора»
09.30 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
10.00 М/с «Герои в масках»
10.30 М/с «Хранитель Лев»
12.30 М/с «Новаторы»
13.00 М/с «Новая школа императора»
14.25 М/с «7 гномов»
15.50 М/с «Начало времён»
16.20 М/с «Гравити Фолз»
19.05 М/с «Закон Мерфи»
19.30 М/ф «Спасатели»
21.10 М/с «Звёздная принцесса и силы зла»
22.30 «Правила стиля». (6+)
23.00 Т/с «Я Луна»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.30 Д/с «По делам несовершеннолетних»
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведёмся!» (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 Д/с «Понять. Простить»
15.05, 20.55 Т/с «Подкидыши»
17.00, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор-3»
18.00, 23.55, 04.50 «6 кадров». (16+)
22.55 Т/с «Проводница»
00.30 Т/с «Судьбы загадочное завтра»
04.00 Т/с «Доктор Хаус»

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 М/ф «Недоде и передел»
05.15 Д/ф «Будьте моим мужем, или история курортного романа»
06.15 Х/ф «Ночные забавы»
09.25, 10.15, 11.05, 12.00, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 15.50 Т/с «Балабол»
16.45, 17.20 Т/с «Детективы»
18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30, 01.25, 02.20, 03.20, 04.15 Т/с «Сердца трех»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
11.15 Т/с «Лесник»
13.25, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»
21.40 Т/с «Жена полицейского»
23.50 «Итоги дня»
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 Т/с «Агентство скрытых камер»
01.10 «Место встречи». (16+)
03.10 «Как в кино». (16+)
04.05 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.00 «Петровка, 38»
09.45 Х/ф «Огарева, 6»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 «Постскриптум»
12.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55 «10 самых...» (16+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «Один день, одна ночь»
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «А Запад подумал...» Спецрепортаж. (16+)
23.05 Д/ф «Без обмана. Брат Глутамат»
00.30 Д/с «Советские мафии»
01.25 Д/ф «Укол зонтиком»
02.15 Х/ф «Танцы марионеток»

12 СЕНТЯБРЯ ВТОРНИК / ТВ-ПРОГРАММА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.20, 04.30 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Давай поженимся!» (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Отчий берег»
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости
00.30 Т/с «Четыре сезона в Гаване». «Городские пижоны»
02.10, 03.05 Х/ф «Квинтет»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Сваты-3»
13.00, 19.00 «60 минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия-10»
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00, 22.05 Т/с «Чёрная кровь»
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45 Т/с «Василиса»
03.40 Т/с «Родители»

ОРТ РЫБИНСК-40

04.30, 06.00, 12.30, 19.00, 20.30, 23.00 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
05.00 А/п «РТСН. О прошлом» 16+
05.30, 06.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.45 М/с «Каспер. Школа страха» 6+
07.00 М/с «Юху и его друзья» 0+
07.15 М/с «Команда Дино» 0+
07.30, 12.00 Д/ф «Произведения автомобильного искусства» 12+
08.00, 23.30 Х/с «Моя Пречистенка» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Охота на гения» 14+
13.00, 21.00 Х/ф «Шекспиру и не снилось» 12+
17.00, 01.30 Х/с «У каждого своя война» 14+
19.30, 03.30 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города» 6+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Путешествия натуралиста
08.05, 21.50 «Правила жизни»
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина»
09.15 Д/с «Пешком...»
09.40, 19.45 «Главная роль»
10.15, 18.30 «Наблюдатель»
11.15, 00.25 XX век
12.15 Д/ф «Секрет равновесия»
12.55 Сати. Нескучная классика...
13.35, 20.05 Д/ф «Нерон: в защиту тирана»
14.30 «Поедем в Царское Село»
15.10, 01.30 «Российские «Звезды мировой оперы»
16.15 «Пятое измерение»
16.45 «Больше, чем любовь»
17.25 Д/с «Жизнь замечательных идей»
17.50 Д/с «Холод»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

ЧЕ

06.00, 05.30 «Проверь теорию на прочность». (12+)
06.30, 03.30 «Дорожные войны». (16+)
08.30, 16.30 «Антиколлекторы». (16+)
09.30, 17.30 «Решала». (16+)
11.45 Т/с «Солдаты»
14.30 «Утилизатор». (16+)
19.30 Х/ф «Второй в команде»
21.20 Х/ф «Прочная защита» (16+)
23.30 Т/с «Мир Дикого Запада»
01.40 Т/с «Москва. Центральный округ»

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.05, 02.55 «2х2 Music». (16+)
08.25, 19.40 «Hobosti 2х2». (16+)
08.35, 09.00, 09.25 М/с «Шоу Кливленда»
09.50, 19.15 М/с «Бешеные кролики»
10.20, 10.45, 11.15, 11.40 М/с «Пингвины Мадагаскара»
12.05 М/с «Черепашки-ниндзя»
12.35, 13.05, 13.30, 13.55, 14.25 М/с «Вся правда о медведях»
14.50, 15.20, 15.45 М/с «Аватар: легенда о Корре»
16.10, 16.35, 17.05, 18.25, 18.50, 19.45, 20.10, 20.35, 21.50, 22.22 М/с «Симпсоны»
17.30, 17.55, 21.00, 21.21 М/с «Гриффины»
22.45 «Мульт-ТВ»
23.05 М/с «Подозрительная Сова»
23.45 Х/ф «Дом в конце улицы»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Деффчонки»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня»
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ»
20.00, 20.30 Т/с «Ольга»
21.00, 01.00 Х/ф «Тэмми»
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
02.55 Х/ф «Ниндзя-убийца»
04.55 «Перезагрузка». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.30 М/с «Новаторы»
07.00 М/с «Забавные истории»
07.25 М/с «Три кота»
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю»
09.00, 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Терминатор: Да придёт спаситель»
12.00, 20.00 Т/с «Молодёжка. Взрослая жизнь»
13.00 Т/с «Кухня»
15.30 Т/с «Восьмидесятые»
17.00, 19.00 Т/с «Воронины»
21.00 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин»
23.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 Т/с «Тёмный мир: Равновесие»
02.00 Х/ф «Чудаки-5»
03.35 Х/ф «Кровавая леди Батори»
05.40 Музыка на СТС. (16+)

РЕН ТВ

05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)
14.00 Х/ф «Хаос»
17.00, 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Три дня на убийство»
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.20 Х/ф «Над законом»

ТВ3

06.00 Мультфильмы»
09.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка»
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
18.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)
19.30, 20.30 Т/с «Напарницы»
21.15, 22.15 Т/с «Менталист»
23.00 Х/ф «Озеро страха-3»
00.45 Т/с «Вызов»
04.45, 05.30 Д/с «Тайные знаки»

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.05, 09.15 Х/ф «Экипаж машины боевой»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.40, 10.05 Х/ф «Криминальный отдел»
10.00, 14.00 Военные новости
11.20 Х/ф «22 минуты»
13.20, 14.05 Т/с «Без права на выбор»
18.40 Д/с «Автомобили в погонах»
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20 Д/с «Теория заговора»
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска»
00.00 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.45 Х/ф «Шумный день»
02.45 Х/ф «Достояние республики»
05.30 Д/с «Москва фронту»

ДИСНЕЙ

06.15 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
06.45 М/с «Лило и Стич»
07.10, 16.50, 18.40 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
08.05, 12.00 М/с «Жужики»
08.35, 11.30 М/с «Елена - принцесса Авалора»
09.00, 11.00 М/с «София Прекрасная»
09.30 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
10.00 М/с «Герои в масках»
10.30 М/с «Хранитель Лев»
12.30 М/с «Новаторы»
13.00, 17.15 М/с «Новая школа императора»
13.30, 15.20 М/с «7 гномов»
13.55 М/с «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 М/с «Начало времён»
16.20, 21.15 М/с «Гравити Фолз»
19.05 М/с «Закон Мерфи»
19.30 М/ф «Спасатели в Австралии»
23.00 Т/с «Я Луна»
00.00, 00.55 Т/с «Однажды в сказке»
01.50 Т/с «Собака Точка Ком»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30 Д/с «По делам несовершеннолетних»
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведёмся!» (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 Д/с «Понять. Простить»
15.05, 20.55 Т/с «Подкидыши»
17.00, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор-3»
18.00, 23.55, 04.50 «6 кадров». (16+)
22.55 Т/с «Проводница»
00.30 Т/с «Судьбы загадочное завтра»
04.00 Т/с «Доктор Хаус»

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 Т/с «Сердца трех»
05.25 Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация»
07.20 Х/ф «Я объявляю вам войну»
09.25, 10.15, 11.05, 12.00 Х/ф «Сильнее огня»
12.50, 13.25, 14.05, 14.55, 15.55 Т/с «Под ливнем пуль»
16.45, 17.20 Т/с «Детективы»
18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 Х/ф «Разные судьбы»
02.35 Х/ф «Ночные забавы»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
11.15 Т/с «Лесник»
13.25, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»
21.40 Т/с «Жена полицейского»
23.50 «Итоги дня»
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер»
01.00 «Место встречи». (16+)
02.55 Квартирный вопрос. (0+)
04.05 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Берегись автомобиля»
10.35 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Чисто английское убийство»
13.35 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «Один день, одна ночь»
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+)
00.30 Д/с «Советские мафии»
01.25 Д/ф «Президент застрелился из «калашникова»
04.05 Д/ф «Синдром зомби. Человек управляемый»

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

1. Человек — единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии

2. Самая сильная мышца в человеческом организме — язык.

3. При улыбке у человека «работают» 17 мускулов.

4. Человеческая ДНК содержит порядка 80 000 генов.

5. Дети рождаются без коленных чашечек — они появляются после 2 лет.

6. В состав человеческого организма входят всего 4 минерала: апатит, арагонит, кальцит и кристобалит.

7. Человеческий мозг генерирует за день больше электрических импульсов, чем все телефоны мира, вместе взятые.

8. Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 кг.

9. В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 000 химических реакций.

10. Нервные импульсы в человеческом теле перемещаются со скоростью примерно 90 метров в секунду.

11. Взрослый человек в день делает примерно 23 000 вдохов и выдохов.

12. Наш глаз различает до 10 млн цветовых оттенков.

13 . Чихнуть с открытыми глазами невозможно

13 СЕНТЯБРЯ СРЕДА / ТВ-ПРОГРАММА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.20, 04.10 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Давай поженимся!» (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Отчий берег»
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости
00.30 Т/с «Четыре сезона в Гаване». «Городские пижоны»
02.10, 03.05 Х/ф «Тайный мир»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Сваты-3»
13.00, 19.00 «60 минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия-10»
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00, 22.05 Т/с «Чёрная кровь»
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45 Т/с «Василиса»
03.40 Т/с «Родители»

ОРТ РЫБИНСК-40

04.30, 06.00, 12.30, 19.00, 23.00 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
05.00 А/п «РТСН. О Прошлом» 16+
05.30, 06.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.45 М/с «Каспер. Школа страха» 6+
07.00 М/с «Юху и его друзья» 0+
07.15 М/с «Команда Дино» 0+
07.30, 12.00 Д/ф «Народные промыслы России» 0+
08.00, 23.30 Х/с «Моя Пречистенка» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Охота на гения» 14+
13.00, 21.00 Х/ф «Рысак» 12+
17.00, 01.30 Х/с «У каждого своя война» 16+
19.30, 03.30 Д/ф «Пророк. Эпизоды из жизни А. Вернадского» 12+
20.30 А/п «Главный вопрос» 16+

КУЛЬТУРА

07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Путешествия натуралиста
08.05, 21.50 «Правила жизни»
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина»
09.15 Д/с «Пешком...»
09.40, 19.45 «Главная роль»
10.15, 18.30 «Наблюдатель»
11.15, 00.30 XX век
12.20 Магистр игры
12.45 Д/ф «Иоганн Кеплер»
12.55 Искусственный отбор
13.35 Д/ф «Нерон: в защиту тирана»
15.10, 01.30 «Российские «Звезды мировой оперы»
15.45, 02.05 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь»
16.45 «Ближний круг Авангарда Леонтьева»
17.35 Д/ф «Квебек - французское сердце Северной Америки»
17.50 Д/с «Холод»
20.05 Д/ф «Троянский конь: миф или реальность?»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «Абсолютный слух»

ЧЕ

06.00, 05.30 «Проверь теорию на прочность». (12+)
06.30 «Дорожные войны». (16+)
08.30, 16.30 «Антиколлекторы». (16+)
09.30, 17.30 «Решала». (16+)
11.45 Х/ф «Учитель в законе»
14.30 «Утилизатор». (16+)
19.30 Х/ф «Прочная защита»
21.40 Х/ф «Под откос»
23.30 Т/с «Мир Дикого Запада»
01.40 Т/с «Москва. Центральный округ»
03.30 Д/с «100 великих»

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.05, 02.55 «2х2 Music». (16+)
08.25, 19.40, 00.30 «Hobosti 2х2». (16+)
08.35, 09.00, 09.25 М/с «Ниндзяго»
09.50, 19.15 М/с «Бешеные кролики»
10.20, 10.45, 11.15, 11.40 М/с «Пингвины Мадагаскара»
12.05 М/с «Черепашки-ниндзя»
12.35, 13.05, 13.30, 19.45, 20.10, 20.35, 21.50, 22.22 М/с «Симпсоны»
13.55, 14.25, 21.00, 21.21 М/с «Гриффины»
14.50, 15.45, 16.10, 16.35, 17.05, 17.30, 17.55 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»
18.25, 18.50 М/с «Рассол и Арахис»
22.45 «Кит Stupid show». (16+)
23.15 «Сделано в Японии. Нереалити шоу». (16+)
23.45, 00.35, 01.05, 02.25 М/с «Южный парк»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Деффчонки»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня»
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ»
20.00, 20.30 Т/с «Ольга»
21.00, 03.40 Х/ф «Взрыв из прошлого»
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 Х/ф «Дж. Эдгар»
05.45 Т/с «Саша+Маша. Лучшее»

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.30 М/с «Новаторы»
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»
07.25 М/с «Три кота»
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю»
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.55 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин»
12.00, 20.00 Т/с «Молодёжка. Взрослая жизнь»
13.00 Т/с «Кухня»
15.30 Т/с «Восьмидесятые»
17.00, 19.00 Т/с «Воронины»
21.00 Х/ф «Терминатор: Генезис»
23.25 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
00.00 Д/ф «Напарник». Фильм о фильме»
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Тёмный мир: Равновесие»
02.00 Х/ф «Осиное гнездо»
04.00 Х/ф «Призрачная команда»
05.35 «Ералаш»

СТС **21.00**

Х/Ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» (16+)

Джон Коннор — лидер сопротивления, который продолжает вести войну против восставших машин. После того как шпионы ТЕХКОМА узнали о новом плане «Скайнет», страхи Джона перед неизвестным будущем стали еще сильнее. Теперь им известно, что компьютер собирается атаковать людей сразу на двух фронтах: в прошлом и будущем. Наступает решающий момент, который может изменить ход многолетней войны. Джон посылает в прошлое своего лучшего солдата, чтобы он защитил его мать, которую собирается убить терминатор. Ему предстоит отыскать молодую Сару Коннор, которая, по его мнению, даже не подозревает о надвигающейся опасности...

СТС **02.00**

Х/Ф «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» (16+)

Лейтенант Элен Лабори служит во французском спецназе. Очередным заданием для нее и двух бойцов итальянского и немецкого спецназа становится сопровождение главаря крупнейшей албанской мафии - Абдэна Нексепа. В этот же день Нассер со своими друзьями собирается ограбить торговый склад. Автоколонна, сопровождающая Абдэна попадает в засаду террористов, но Элен с бойцами и заключенным удается выскользнуть в поля боя и укрыться в складе, где промышляют Нассер с бандой.

РЕН ТВ

05.00, 09.00, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)
14.00 Х/ф «Три дня на убийство»
17.00, 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Денежный поезд»
22.00 «Всем по котику». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.20 Х/ф «Во имя справедливости»

ТВ 3

06.00 «Мультфильмы»
09.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка»
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
18.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)
19.30, 20.30 Т/с «Напарницы»
21.15, 22.15 Т/с «Менталист»
23.00 Х/ф «Озеро страха-4»
00.45, 01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.15 Т/с «Башня»

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.15, 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
08.40, 09.15, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 Т/с «Братство десанта»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 Д/с «Автомобили в погонах»
19.35 «Последний день». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка»
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска»
00.00 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.45 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря»
02.20 Х/ф «Война под крышами»
04.20 Х/ф «Криминальный отдел»

ДИСНЕЙ

06.15 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
06.45 М/с «Лило и Стич»
07.10, 16.50 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
08.05, 12.00 М/с «Жужики»
08.35, 11.30 М/с «София Прекрасная»
09.00, 11.00 М/с «Елена - принцесса Авалора»
09.30 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
10.00 М/с «Герои в масках»
10.30 М/с «Хранитель Лев»
12.30 М/с «Новаторы»
13.00 М/с «Зип Зип»
13.30 М/с «7 гномов»
14.55 М/с «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.20, 18.15 М/с «Новая школа императора»
15.50 М/с «Начало времён»
16.20 М/с «Финес и Ферб»
18.40 М/с «Гравити Фолз»
19.05 М/с «Закон Мерфи»
19.30 М/ф «Атлантида: Затерянный мир»
21.20 М/ф «Атлантида-2: Возвращение Майло»
23.00 Т/с «Я Луна»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30 Д/с «По делам несовершеннолетних»
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведёмся!» (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 Д/с «Понять. Простить»
15.05, 20.55 Т/с «Подкидыши»
17.00, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор-3»
18.00, 23.55, 04.50 «6 кадров». (16+)
22.55 Т/с «Проводница»
00.30 Т/с «Судьбы загадочное завтра»
04.00 Т/с «Доктор Хаус»

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 Х/ф «Ночные забавы»
05.25 Х/ф «Разные судьбы»
07.30, 00.30 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период»
09.25, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.25, 14.05, 15.00, 15.55, 01.55, 02.40, 03.30, 04.15 Т/с «Собачья работа»
16.45, 17.20 Т/с «Детективы»
18.00, 18.50, 19.35, 20.25, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
11.15 Т/с «Лесник»
13.25, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»
21.40 Т/с «Жена полицейского»
23.50 «Итоги дня»
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер»
01.00 «Место встречи». (16+)
02.55 Дачный ответ. (0+)
04.05 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Не может быть!»
10.35 Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Чисто английское убийство»
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «От первого до последнего слова»
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 Д/ф «90-е. Чёрный юмор»
00.30 «Хроники московского быта. Красным по голубому». (16+)
01.25 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождём»
04.05 Д/ф «Русский «фокстрот»
05.10 Д/ф «Без обмана. Борьба с похмельем»

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.20, 04.10 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Давай поженимся!» (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Отчий берег»
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости
00.30 Т/с «Четыре сезона в Гаване». «Городские пижоны»
02.10, 03.05 Х/ф «Лестница»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Сваты-3»
13.00, 19.00 «60 минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия-10»
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00, 22.05 Т/с «Чёрная кровь»
23.15 «Поединок». (12+)
01.15 Т/с «Василиса»
03.05 Т/с «Родители»

ОРТ РЫБИНСК-40

04.30, 06.00, 12.30, 19.00, 20.30, 23.00 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
05.00 А/п «РТСН. О Прошлом» 16+
05.30, 06.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.45 М/с «Каспер. Школа страха» 6+
07.00 М/с «Юху и его друзья» 0+
07.15 М/с «Команда Дино» 0+
07.30, 12.00 д/ф «Фабрика чудес» 0+
08.00, 23.30 Х/с «Моя Пречистенка-2» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Дом на набережной» 0+
13.00, 21.00 Х/ф «Вечерний лабиринт» 12+
17.00, 01.30 Х/с «У каждого своя война» 16+
19.30, 03.30 д/ф «Пророк. Эпизоды из жизни А. Вернадского» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Кто в доме хозяин
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Путешествия натуралиста
08.05, 21.50 «Правила жизни»
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина»
09.15 Д/с «Пешком...»
09.40, 19.45 «Главная роль»
10.15, 18.30 «Наблюдатель»
11.15, 00.25 XX век
12.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.35 Д/ф «Троянский конь: миф или реальность?»
14.30 «Поедем в Царское Село»
15.10, 01.30 «Российские «Звезды мировой оперы»
16.00 Цвет времени
16.15 «Россия, любовь моя!»
17.35 Д/ф «Старый город Гаваны»
17.50 Д/с «Холод»
20.05 Д/ф «Императорский дворец в Киото. Красота, неподвластная времени»

ЧЕ

06.00, 05.30 «Проверь теорию на прочность». (12+)
06.30, 03.30 «Дорожные войны». (16+)
08.30, 16.30 «Антиколлекторы». (16+)
09.30, 17.30 «Решала». (16+)
11.45 Х/ф «Учитель в законе»
14.30 «Утилизатор». (16+)
19.30 Х/ф «Под откос»
21.30 Х/ф «Двойной удар»
23.30 Т/с «Мир Дикого Запада»
01.40 Т/с «Москва. Центральный округ»

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.05, 02.55 «2х2 Music». (16+)
08.25, 19.40, 00.30 «Hobosti 2х2». (16+)
08.35, 09.00, 09.25 М/с «Ниндзяго»
09.50, 19.15 М/с «Бешеные кролики»
10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.35, 13.05, 13.30, 13.55 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»
12.05 М/с «Черепашки-ниндзя»
14.25, 14.50, 15.20, 19.45, 20.10, 20.35, 21.50, 22.22 М/с «Симпсоны»
15.45, 16.35, 17.05, 17.30, 17.55, 21.21 М/с «Футурама»
18.25, 18.50 М/с «Рассол и Арахис»
21.00 М/с «Гриффины»
22.45 «Бессмертное кино». (16+)
23.15 «Мульт-ТВ»
23.45, 00.35, 01.05, 02.25 М/с «Южный парк»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Деффчонки»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня»
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ»
20.00, 20.30 Т/с «Ольга»
21.00 «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 Х/ф «Школа выживания»
02.55 «ТНТ-Club». (16+)
03.00, 04.00 «Перезагрузка». (16+)
05.00 «Ешь и худей». (12+)
05.30 Т/с «Саша+Маша»

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.30 М/с «Новаторы»
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»
07.25 М/с «Три кота»
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю»
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
09.35 Х/ф «Терминатор: Генезис»
12.00, 20.00 Т/с «Молодёжка. Взрослая жизнь»
13.00 Т/с «Кухня»
15.30 Т/с «Восьмидесятые»
17.00, 19.00 Т/с «Воронины»
21.00 Х/ф «Морской бой»
23.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 Т/с «Тёмный мир: Равновесие»
02.00 Х/ф «Девушка моего лучшего друга»
04.00 М/ф «7-й гном»
05.35 «Ералаш»

КАК ДОЛГО ДЕЙСТВУЕТ КОФЕ

Иногда случаются ситуации, когда нам просто необходимо бодрствовать. Причин тому много: загруженность на работе, масса домашних дел, учеба и т.д. Многие спасаются от сна при помощи кофе. Однако не все знают, сколько действует эффект кофе и какое количество в сутки можно выпивать. Давайте постараемся разобраться в данном вопросе.

Длительность эффекта от кофейного напитка

Необходимо знать, что время действия кофе на организм человека зависит от частоты его употребления. Так, если вы заядлый кофеман, то эффекта от напитка не будет вовсе. Ну а если вы позволяете себе не чаще одного – трех раз в неделю чашечку заварного кофе, то можете смело рассчитывать на бодрствование в течение двух - четырех часов.

Польза кофе

Снижает чувство голода. Повышает внимательность и усидчивость. Обладает мочегонным эффектом. Успокаивающе действует на нервную систему. Имея такое количество положительных свойств, все же не сле дует употреб-лять в большом количестве этот напиток.

РЕН ТВ

05.00, 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)
14.00 Х/ф «Денежный поезд»
17.00, 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Соломон Кейн»
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.20 Х/ф «V» значит Вендетта»

ТВ 3

06.00 «Мультфильмы»
09.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка»
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
18.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)
19.30, 20.30 Т/с «Напарницы»
21.15, 22.15 Т/с «Менталист»
23.00 Х/ф «Озеро страха: Анаконда»
00.45 Т/с «Здесь кто-то есть»

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.15, 20.20 Д/с «Теория заговора»
08.40, 09.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 Т/с «Братство десанта»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 Д/с «Автомобили в погонах»
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска»
00.00 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.45 Х/ф «Зеленые цепочки»
02.40 Х/ф «Сыновья уходят в бой»
04.35 Х/ф «Три процента риска»

ДИСНЕЙ

05.45 М/с «Русалочка»
06.15, 03.50 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
06.45 М/с «Лило и Стич»
07.10 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
08.05, 12.00 М/с «Жужики»
08.35, 11.30 М/с «Елена - принцесса Авалора»
09.00, 11.00 М/с «София Прекрасная»
09.30 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
10.00 М/с «Герои в масках»
10.30 М/с «Хранитель Лев»
12.30 М/с «Новаторы»
13.00 М/с «Зип Зип»
14.25 М/с «Новая школа императора»
15.50 М/с «Начало времён»
16.20 М/с «Финес и Ферб»
17.45 М/с «Гравити Фолз»
19.05 М/с «Закон Мерфи»
19.30 М/ф «Роботы»
21.15 М/с «Звёздная принцесса и силы зла»
22.40 «Правила стиля». (6+)
23.00 Т/с «Я Луна»
00.00, 00.55 Т/с «Однажды в сказке»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30 Д/с «По делам несовершеннолетних»
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведёмся!» (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 Д/с «Понять. Простить»
15.05, 20.55 Т/с «Подкидыши»
17.00, 18.05 Т/с «Женский доктор-3»
18.00, 23.55, 04.50 «6 кадров». (16+)
22.55 Т/с «Проводница»
00.30 Т/с «Судьбы загадочное завтра»
04.00 Т/с «Доктор Хаус»

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15 Т/с «Сердца трех»
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Охота на Вервольфа»
13.25, 14.15, 15.05, 15.55 Т/с «Последний бой майора Пугачева»
16.45, 17.25 Т/с «Детективы»
18.00, 18.50, 19.35, 20.25, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 Х/ф «За прекрасных дам»
01.50, 02.40, 03.25, 04.15 Т/с «Собачья работа»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
11.15 Т/с «Лесник»
13.25, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»
21.40 Т/с «Жена полицейского»
23.50 «Итоги дня»
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер»
01.00 «Место встречи». (16+)
02.55 «НашПотребНадзор». (16+)
04.05 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Приступить к ликвидации»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Чисто английское убийство»
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «От первого до последнего слова»
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель»
00.30 «Прощание. Евгений Примаков». (16+)
01.25 Д/ф «Иосиф Сталин. Убить вождя»
04.05 Д/ф «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться»
05.10 Д/ф «Без обмана. Гамбургер против пиццы»

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20, 05.30 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 «Давай поженимся!» (16+)
13.15, 15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Человек и закон»
19.50 «Поле чудес»
21.00 Время
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 Д/ф «Ричи Блэкмор». «Городские пижоны»
02.10 Х/ф «Канонерка»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Сваты-3»
13.00, 19.00 «60 минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия-10»
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина. Бархатный сезон». (16+)
23.50 Х/ф «Красотки»
03.40 Т/с «Родители»

ОРТ РЫБИНСК-40

04.30, 06.00, 12.30, 19.00, 20.30, 23.00 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
05.00 А/п «РТСН. О Прошлом» 16+
05.30, 06.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.45 М/с «Каспер. Школа страха» 6+
07.00 М/с «Юху и его друзья» 0+
07.15 М/с «Команда Дино» 0+
07.30, 12.00 Д/ф «Китай: правила для жизни» 12+
08.00, 23.30 Х/с «Моя Пречистенка-2» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Дом на набережной» 0+
13.00, 21.00 Х/ф «Притворись моим парнем» 16+
17.00, 01.30 Х/с «У каждого своя война» 14+
19.30, 03.30 Д/ф «Числа» 6+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры
06.35 Кто в доме хозяин
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Путешествия натуралиста
08.05 «Россия, любовь моя!»
08.35 «Больше, чем любовь»
09.15 Д/с «Пешком...»
09.40 «Главная роль»
10.20 Х/ф «Сильва»
11.55 Д/ф «Губерт в стране «чудес»
12.55 Д/ф «Георгий Менглет. Легкий талант»
13.35 Д/ф «Императорский дворец в Киото. Красота, неподвластная времени»
14.30 «Поедем в Царское Село»
15.10 «Российские «Звезды мировой оперы»
16.50 «Письма из провинции»
17.20 «Гении и злодеи»
17.50 Х/ф «Дневной поезд»
19.45 Мировые классические хиты. Гала-концерт у Храма Христа Спасителя

ЧЕ

06.00, 05.30 «Проверь теорию на прочность». (12+)
06.30, 03.45 «Дорожные войны». (16+)
10.30, 02.00 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никаноров»
12.00 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова»
13.30 «Антиколлекторы». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
19.30 Х/ф «Контрабанда»
21.30 Х/ф «Быстрее пули»
23.30 «Путь Баженова: Напролом». (16+)
00.30 Х/ф «инкассатор»

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.05, 02.55 «2х2 Music». (16+)
08.25, 19.40 «Hobosti 2x2». (16+)
08.35 М/ф «Покемон. Фильм 14. «Чёрное. Виктини и Реширам»
10.25, 19.15 М/с «Бешеные кролики»
10.45 М/с «Вся правда о медведях»
11.15, 11.40 Т/с «Училки»
12.05 М/с «Черепашки-ниндзя»
12.35, 13.05, 03.45, 04.10, 04.40 М/с «Царь горы»
13.30, 13.55, 14.25, 14.50, 15.20, 15.45, 17.55 М/с «Футурама»
16.10, 16.35, 17.05, 18.25, 18.50, 19.45, 20.35, 21.00, 21.21, 21.50, 22.22 М/с «Симпсоны»
17.30 М/с «Гриффины»
22.45 «Level Up Show». (16+)
23.15 Х/ф «Дом в конце улицы»

ТНТ

07.00, 07.30 Т/с «Деффчонки»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня»
14.30, 15.00 «Комеди Клаб». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
20.00, 20.30 «Love is». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 Х/ф «Держи ритм»
03.50 М/ф «Гроза муравьев»
05.40 Т/с «Саша+Маша. Лучшее»
06.00, 06.30 Т/с «Дружба народов»

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.30 М/с «Новаторы»
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»
07.25 М/с «Три кота»
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю»
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 Х/ф «Морской бой»
12.00 Т/с «Молодёжка. Взрослая жизнь»
13.00 Т/с «Кухня»
15.30 Т/с «Восьмидесятые»
17.00 Т/с «Воронины»
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
21.00 Х/ф «Прибытие»
23.15 Х/ф «Обитель зла»
01.10 Х/ф «Одноклассники-2»
03.00 Х/ф «Любовь от всех болезней»
05.05 Т/с «Супергёрл»



СТС **21.00**

Х/Ф «ПРИБЫТИЕ» (18+)

Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны — вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями.

РЕН ТВ

05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)
14.00 Х/ф «Соломон Кейн»
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 Х/ф «Эпидемия»
01.20 Х/ф «Цена измены»

ТВ 3

06.00 «Мультфильмы»
09.30, 10.00, 17.30 Д/с «Слепая»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка»
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)
19.00 «Человек-невидимка». (12+)
20.00 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов»
22.00 Х/ф «Воины света»
00.00 Х/ф «Акула-робот»
01.45 Х/ф «Бермудский треугольник»
03.30, 04.15, 05.15 Д/с «Тайные знаки»

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Воздушный лев Амет-Хан»
07.10, 09.15 Х/ф «Карьера Димы Горина»
09.00 Новости дня
09.35, 10.05 Х/ф «Яблоко раздора»
10.00, 14.00 Военные новости
11.30, 13.15 Х/ф «Старшина»
13.35, 14.05 Х/ф «Викинг»
15.40 Х/ф «Викинг-2»
18.40 «Военная приемка. След в истории». (6+)
19.45 Х/ф «Адмирал Ушаков»
22.00, 23.15 Т/с «Сержант милиции»
02.15 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша»
03.55 Х/ф «Девочка ищет отца»

ДИСНЕЙ

05.45 М/с «Русалочка»
06.15 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
06.45 М/с «Лило и Стич»
07.10, 21.35 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
08.05 М/с «Жужики»
08.35, 11.30 М/с «София Прекрасная»
09.00, 11.00 М/с «Елена - принцесса Авалора»
09.30 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
10.00 М/с «Герои в масках»
10.30 М/с «Хранитель Лев»
12.00 М/ф «Неисправимый Гуфи»
13.40 М/с «Финес и Ферб»
16.15 М/ф «Атлантида: Затерянный мир»
18.00 М/ф «Атлантида-2: Возвращение Майло»
19.30 М/ф «Упс. Ной уплыл!»
22.00 М/с «Великий Человек-Паук: Воины паутины»
23.00 М/с «Команда «Мстители»
23.50 Х/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы»
01.35 Х/ф «Летите домой»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30 Д/с «По делам несовершеннолетних»
10.55 Т/с «Любовь на миллион»
18.00, 22.40 Т/с «Проводница»
19.00 Х/ф «В полдень на пристани»
23.40, 04.45 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «40+, или геометрия чувств» (16+)

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.00, 08.00 Т/с «Под ливнем пуль»
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Без права на ошибку»
13.25, 14.15, 15.00, 15.50 Т/с «Операция «Горгона»
16.40, 17.25, 18.15, 19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.10, 23.00, 23.45 Т/с «След»
00.35, 01.15, 01.55, 02.30, 03.10, 03.45, 04.25, 05.05 Т/с «Детективы»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
11.15 Т/с «Лесник»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 ЧП. Расследование. (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «Место встречи». (16+)
03.45 Поедем, поедим! (0+)
04.10 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.05 Д/ф «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин»
09.15, 11.50 Х/ф «Срок давности»
11.30, 14.30, 22.00 События
13.20, 15.05 Х/ф «Один день, одна ночь»
14.50 Город новостей
17.40 Х/ф «Семейные радости Анны»
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 Х/ф «Ты у меня одна»
02.00 Петровка, 38. (16+)
02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
04.10 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!»

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 М/ф «Ледниковый период: Погоня за яйцами»
06.50 Т/с «Последняя электричка»
08.45 М/с «Смешарики. Спорт»
09.00 Играй, гармонь любимая!
09.45 Слово пастыря
10.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
10.15 Д/ф «Как молоды мы были...»
11.20 Смак. (12+)
12.15 «Идеальный ремонт»
13.15, 15.20 Т/с «Поделись счастьем своим»
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
23.00 «Короли фанеры». (16+)
23.55 Х/ф «Планета обезьян: Революция»
02.10 Х/ф «Ковбойши и ангелы»
03.50 Х/ф «Три балбеса»

РОССИЯ 1

04.40, 05.40 Т/с «Неотложка»
06.35 Мульт-утро
07.10 «Живые истории»
08.00, 11.20 Вести. Местное время
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 Сто к одному
10.10 «Пятеро на одного»
11.00, 14.00 Вести
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.20 Х/ф «Домработница»
18.10 Субботний вечер
20.00 Вести в субботу
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2017». Трансляция из Сочи
00.05 Х/ф «Слабая женщина»

ОРТ РЫБИНСК-40

04.30, 06.00, 12.30 А/п «Новости Рыбинск-40» 16+
05.00, 18.30 А/п «РТСН.О Прошлом» 16+
05.30, 07.10, 14.30 А/п «Просто вкусно» 12+
06.30 М/с «Приключения Капитана Врунгеля» 0+
06.45 М/с «Мук-скороход» 0+
07.30, 12.00 Д/ф «Окопная Жизнь» 12+
08.00, 23.30 Х/с «Тамбовская волчица» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Русский перевод» 14+
13.00 Х/ф «Приключения Буратино» 0+
17.00 01.30 Х/с «Секретная служба его Величества» 12+
19.00, 20.30, 23.00 А/п «События недели» 16+
19.30, 03.30 Д/ф «Поворотные моменты в истории мира» 12+
21.00 Х/ф «Замкнутая цепь» 18+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет
07.05 Х/ф «Валерий Чкалов»
08.45 «Мультфильмы»
09.25 «Пятое измерение»
09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.25 Х/ф «Дневной поезд»
12.00 «Власть факта»
12.40, 01.55 Д/ф «Архитекторы от природы»
13.35 Х/ф «Голубые Гавайи»
15.20 «Искатели»
16.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
16.50 Д/ф «Классицизм»
18.20 XX век
19.25 Х/ф «Человек-амфибия»
21.00 «Агора»
22.00 «Лучано Паваротти и друзья. Лучшее»
23.15 Х/ф «Небесные жены луговых Мари»
01.00 Маню Катше, Стефано ди Баттиста, Эрик Ленини и Ришар Бона. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне
02.50 М/ф «Пумс»

СТС **21.00**

Х/Ф «ШПИОН» (18+)

Сьюзан Купер всю свою жизнь мечтала стать секретным агентом и даже устроилась работать в ЦРУ. Однако, дальше сотрудника самой низкой ступени ей так и не удалось продвинуться. Понимая, что осуществить свою мечту практически невозможно, она все-таки продолжает надеяться на лучшее и с нетерпением ожидает своего шанса. И вскоре судьба дарит ей такую возможность. Лучший агент проваливает секретное задание, в ходе которого он должен был выяснить местонахождение ядерной бомбы, но, совершенно случайно, застрелил единственного человека, владеющего этой информацией.
Через некоторое время службе разведки становится известно, что Рейна Боянова знает, где находится бомба, но она также знает в лицо всех секретных агентов ЦРУ. Теперь у руководства не остается другого выбора, как воспользоваться услугами Сьюзан Купер, но сможет ли она справиться со столь сложной миссией?..

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы»
07.10 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова»
08.40, 01.45 «Винни Джонс: Реально о России». (12+)
10.30 «Путь Баженова: Напролом». (16+)
11.30 «Утилизатор». (16+)
13.30 Х/ф «Двойной удар»
15.30 Х/ф «Контрабанда»
17.30 Х/ф «Быстрее пули»
19.30 Х/ф «Медвежатник»
21.45 Х/ф «Список Контактов»
23.45 Х/ф «Общак»
03.30 Х/ф «Инкассатор»
05.00 «Дорожные войны». (16+)

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 08.05, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.30 М/с «Бешеные кролики»
09.25, 09.50 Т/с «Училки»
10.15, 10.40 Т/с «Друзья»
11.10, 00.05, 02.55 «WWE RAW». (16+)
12.10 «Сделано в Японии. Нереалити шоу». (16+)
12.35, 03.45, 04.10, 04.40 М/с «Царь горы»
13.05, 13.30 М/с «Рассол и Арахис»
13.55, 14.25, 14.50 М/с «Кунг-фу Панда»
15.20, 15.45, 16.10, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55 М/с «Симпсоны»
18.25, 18.50, 19.20, 19.45 М/с «Футурама»
20.10, 20.35, 21.00, 01.05 М/с «Американский папаша»
21.21 «Хиты нон-стоп». (16+)
23.10, 23.40 М/с «Южный парк»
01.35 «Бессмертное кино». (16+)
02.00, 02.25 М/с «Гриффины»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Дружба народов»
08.00 «ТНТ. Best». (16+)
08.30, 03.45 «ТНТ Music». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 Школа ремонта. (12+)
12.30, 20.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Ольга»
16.00 Х/ф «Люси»
18.00 «Студия Союз». (16+)
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
23.30 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.30 «Дом-2. После заката». (16+)
01.30 Х/ф «Сорокалетний девственник»
04.15 «Перезагрузка». (16+)
05.15 Т/с «Саша+Маша»

СТС

07.15 М/с «Фиксики»
07.25 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»
07.50 М/с «Три кота»
08.05 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Д/ф «Напарник». Фильм о фильме»
10.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 ! «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/ф «Как приручить дракона. Легенды»
11.55 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало»
12.20 М/ф «Безумные миньоны»
12.30 М/ф «Монстры на каникулах»
14.10, 02.50 Х/ф «Васаби»
16.40 Х/ф «Прибытие»
18.55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2»
21.00 Х/ф «Шпион»
23.15 Х/ф «Обитель зла: Апокалипсис»
01.00 Х/ф «Голая правда»

РЕН ТВ

05.00, 17.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
08.20 М/ф «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение»
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25, 12.35, 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30, 16.30 «Новости». (16+)
19.00 Засекреченные списки. (16+)
21.00 Х/ф «Мстители»
23.30 Х/ф «Неуязвимый»
01.40 Х/ф «Трон»
03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТВ 3

06.00, 08.30, 10.00 «Мультфильмы»
08.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез». (12+)
09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)
11.00 Х/ф «Город ангелов»
13.15 Х/ф «Бермудский треугольник»
15.00 Х/ф «Воины света»
17.00 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов»
19.00 Х/ф «Золотой компас»
21.00 Х/ф «Мрачные тени»
23.15 Х/ф «Последние девушки»
01.00 Х/ф «Сияние»
03.30, 04.30, 05.15 Д/с «Тайные знаки»

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «К черному морю»
07.25 Х/ф «Марья-искусница»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым»
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов»
15.20, 18.25 Х/ф «Ищите женщину. История одного убийства»
18.10 «Задело!»
18.55 Т/с «В лесах под Ковелем»
23.20 «Десять фотографий». (6+)
00.05 Х/ф «Кровь за кровь»
02.05 Х/ф «Чистая победа»
04.15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы»

ДИСНЕЙ

05.25 М/ф «Вовка в тридевятом царстве»
05.45, 08.05 М/с «Хранитель Лев»
06.15 М/с «Джейк и пираты Нетландии»
06.45 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
07.10 М/с «Майлз с другой планеты»
07.40 М/с «Герои в масках»
09.00, 10.00 М/с «Елена - принцесса Авалора»
11.25 М/с «Елена и тайна Авалора»
12.40 М/с «Геркулес»
14.25 М/ф «Роботы»
16.15 М/ф «В гости к Робинсонам»
18.10 М/с «Рапунцель: Дорога к мечте»
19.10 М/с «Рапунцель: Новая история»
19.30 М/ф «Валл-И»
21.30 Х/ф «Я - четвертый»
23.40 Х/ф «Охотники»
01.25 Х/ф «Приключения слона»
02.55 Т/с «Однажды в сказке»
03.50 М/с «Аладдин»

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.10 Х/ф «Молодая жена»
10.05 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни»
14.15 Х/ф «Закон обратного волшебства»
18.00 Д/с «Астрология. Тайные знаки»
19.00 Х/ф «Мама будет против»
23.10 Д/с «Красивая старость»
00.30 Х/ф «Знакомство с родителями»
02.35 Т/с «Мисс Марпл»
04.40 Т/с «Доктор Хаус»

ПЕТЕРБУРГ

05.45 «Мультфильмы»
07.25 Х/ф «Финист - ясный сокол»
09.00 «Известия»
09.15, 10.05, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След»
00.00 Известия. Главное
01.00, 01.50, 02.35, 03.30 Т/с «Операция «Горгона»
04.20, 05.15, 06.10, 07.00 Т/с «Последний бой майора Пугачева»

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Новый дом». (0+)
08.50 «Устами младенца». (0+)
09.30 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10, 03.45 Поедем, поедим! (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 «Ты супер! Танцы». (6+)
23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.00 Х/ф «Старый Новый год»

ТВ ЦЕНТР

05.15 Марш-бросок. (12+)
05.40 АБВГДейка
06.10 Х/ф «Семейные радости Анны»
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.35 Х/ф «После дождичка, в четверг...»
09.50, 11.45 Х/ф «12 стульев»
11.30, 14.30, 23.40 События
13.20, 14.45 Х/ф «От первого до последнего слова»
17.15 Х/ф «Шрам»
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «А Запад подумал...» Спецрепортаж. (16+)
03.40 Д/ф «90-е. Чёрный юмор»
04.30 Линия защиты. (16+)

17 СЕНТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ / ТВ-ПРОГРАММА

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 Т/с «Последняя электричка»
08.10 М/с «Смешарики. Пин-код»
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 «Непутевые заметки»
10.35 «Честное слово» с Юрием Николаевым
11.25 Фазенда
12.15 «Главный котик страны»
13.00 Д/ф «Теория заговора»
14.10 «Жара». Гала-концерт. Международный музыкальный фестиваль
17.30 Х/ф «Хороший мальчик»
19.20 «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 Х/ф «Хичкок»
01.30 Х/ф «Белый плен»
03.40 «Модный приговор»

РОССИЯ 1

04.50, 05.45 Т/с «Неотложка»
06.40 «Сам себе режиссёр»
07.30, 04.00 «Смехопанорама»
08.00 Утренняя почта
08.45 Вести-Москва
09.25 Сто к одному
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
11.00, 14.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
14.20 Х/ф «Расплата за счастье»
18.00 «Удивительные люди-2017». (12+)
20.00 Вести недели
21.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
23.45 «Новая волна-2017». Трансляция из Сочи
02.00 Х/ф «Родня»

ОРТ РЫБИНСК-40

05.30, 18.30 А/п «РТСН. О Прошлом» 16+
06.00, 12.30, 19.00, 20.30, 23.30 А/п «События недели» 16+
06.30 М/с «Волшебник изумрудного города» 0+
07.10, 05.00 А/п «Мамина кухня» 6+
07.30, 12.00 Д/ф «Авиаторы» 6+
08.00, 00.00 Х/с «Тамбовская волчица» 12+
10.00, 15.00 Х/с «Русский перевод» 14+
12.30, 21.00 Х/ф «Взлет» 12+
17.00, 02.00 Х/с «Секретная служба его Величества» 14+
19.30, 04.00 Д/ф «Таинственная Россия» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Святыни христианского мира»
07.05, 01.20 Х/ф «Истребители»
08.45 «Мультфильмы»
09.20 Д/ф «Передвижники. Архип Куинджи»
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.15 Х/ф «Человек-амфибия»
11.50 «Что делать?»
12.35 Д/ф «Вороны большого города»
13.30 Д/ф «Вновь обретенные дневники Нины Вырубовой»
15.15 Д/ф «Жизнь по законам степей. Монголия»
16.10 «По следам тайны»
16.55 Д/с «Пешком...»
17.25 «Гений»
17.55 Х/ф «Мимино»
19.30 Новости культуры
20.10 «Романтика романса»
21.05 Д/ф «Вода. Новое измерение»
22.05 Х/ф «Такси»
23.35 «Ближний круг Павла Любимцева»

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы»
07.45 Х/ф «31 июня» (16+)
10.30 «Утилизатор». (16+)
12.30 «Антиколлекторы». (16+)
13.30 «Решала». (16+)
16.30 Т/с «Мир Дикого Запада»
22.00 «Путь Баженова: Напролом». (16+)
23.00 Х/ф «Медвежатник» (16+)
01.30 Х/ф «Общак» (16+)
03.30 «Дорожные войны». (16+)

2х2

06.00 «Русские мультфильмы»
06.45, 07.10, 07.35, 08.05, 13.55, 14.25, 05.05, 05.35 М/с «Покемон»
08.30 М/с «Бешеные кролики»
09.25, 09.50, 10.15, 10.40 Т/с «Друзья»
11.10, 00.05, 02.55 «International Smackdown». (16+)
12.10, 12.35, 01.35, 03.45, 04.10, 04.40 М/с «Царь горы»
13.05, 13.30 М/с «Рассол и Арахис»
14.50 «Сделано в Японии. Нереалити шоу». (16+)
15.20, 15.45, 16.10 М/с «Футурама»
16.40, 17.05, 17.30, 19.45, 20.10, 20.35, 21.00 М/с «Американский папаша»
17.55, 21.21 «Хиты нон-стоп». (16+)
23.10, 23.40 М/с «Южный парк»
01.05 «Кит Stupid show». (16+)
02.00 «Level Up Show». (16+)
02.25 М/с «Симпсоны»

ТНТ

07.00, 07.30, 06.00, 06.30 Т/с «Дружба народов»
08.00, 08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00, 02.55, 03.55 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 Х/ф «Люси»
16.00 Х/ф «Крепкий орешек: Возмездие»
18.30 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+)
19.00, 19.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
20.00 «Где логика?» (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 Х/ф «Нью-Йоркское такси»
04.55 «Ешь и худей». (12+)

СТС

06.15 М/с «Алиса знает, что делать!»
06.45 М/с «Фиксики»
06.55, 08.05 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.50 М/с «Три кота»
09.00 М/ф «Шевели ластами!»
10.25 Х/ф «Блондинка в законе»
12.10 Х/ф «Блондинка в законе-2»
13.55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2»
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.45 Х/ф «Шпион»
19.15 М/ф «Хороший динозавр»
21.00 Х/ф «Пассажиры»
23.10 Х/ф «Обитель зла: Возмездие»
00.55 Х/ф «Такой же предатель, как и мы»
02.55 Х/ф «Одноклассники-2»
04.45 Т/с «Супергёрл»
05.40 Музыка на СТС. (16+)

СТС **21.00**

Х/Ф «ПАССАЖИРЫ» (16+)

Космический корабль с 5,000 пассажиров на борту, погруженных на время полета в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Всё идет по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются и понимают, что до конечного пункта путешествия — 90 лет пути, и им суждено остаток жизни провести вдвоем в роскошных интерьерах корабля, оснащенного по последнему слову техники.

СТС **23.10**

Х /Ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» (18+)

Смертельный Т-вирус, созданный в лабораториях корпорации «Амбрелла», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы пожирающих плоть зомби. Последняя надежда человечества Элис внедряется в самое сердце самой тайной исследовательской базы корпорации и узнает еще больше о собственном таинственном прошлом. Не имея путей к отступлению, Элис продолжает искать виновных в глобальной катастрофе. Вызов, который она принимала в Токио, Нью-Йорке, Вашингтоне и даже в Москве, приводит ее в итоге к взрывающему сознание откровению, которое заставит ее переосмыслить все, что она полагала правдой.

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 Т/с «Слепой»
13.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк»
15.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2»
16.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3»
17.50 Х/ф «Мстители»
20.30 Х/ф «Железный человек-3»
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ 3

06.00, 08.30, 05.45 «Мультфильмы»
08.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
10.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез». (12+)
10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00 Т/с «C.S.I. Место преступления»
14.45 Х/ф «Золотой компас»
16.45 Х/ф «Мрачные тени»
19.00 Х/ф «Сомния»
21.00 Х/ф «Знакомьтесь: Джо Блэк»
00.30 Х/ф «Город ангелов»
02.45, 03.45, 04.45 Д/с «Тайные знаки»

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Сержант милиции»
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.25 Д/с «Теория заговора»
13.00 Новости дня
13.20 Д/с «Война в Корее»
18.00 Новости. Главное
18.45 Д/с «Легенды советского сыска»
20.20 Д/с «Незримый бой»
22.00 «Прогнозы». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Викинг»
01.45 Х/ф «Викинг-2»
04.00 Х/ф «Карьера Димы Горина»

ДИСНЕЙ

06.45 М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек»
07.10 М/с «Майлз с другой планеты»
07.40 М/с «Герои в масках»
09.00 М/с «Елена и тайна Авалора»
10.15 М/с «Елена - принцесса Авалора»
11.40 М/с «Елена - принцесса Авалора: Королевство крылатых ягуаров»
12.30 М/с «Рапунцель: Дорога к мечте»
13.30 М/с «Рапунцель: Новая история»
14.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
15.55 М/ф «Упс. Ной уплыл!»
17.35 М/ф «Валл-И»
19.30 М/ф «В гости к Робинсонам»
21.20 Х/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы»
23.05 Х/ф «Я - четвертый»
01.20 Х/ф «Охотники»
03.05 Т/с «Однажды в сказке»
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30, 23.45, 04.45 «6 кадров». (16+)
08.20 Х/ф «Невеста с заправки»
10.20 Х/ф «Когда мы были счастливы»
14.20 Х/ф «В полдень на пристани»
18.00 Д/с «Красивая старость»
19.00 Х/ф «Дом на холодном ключе»
22.45 Д/ф «Окно жизни»
00.30 Х/ф «Знакомство с Факерами»
02.40 Т/с «Мисс Марпл»

ПЕТЕРБУРГ

07.55 «Мультфильм»
08.05 М/ф «Маша и Медведь»
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 Известия. Главное
10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
10.50 Д/ф «Моё советское...»
11.35, 12.20, 13.10, 13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.05 Т/с «Последний мент-2»
17.50, 18.50, 19.45 Т/с «Спецназ»
20.45, 21.40, 22.40, 23.35 Т/с «Спецназ-2»
00.35, 01.40, 02.40, 03.35 Т/с «Без права на ошибку»

НТВ

05.00 Х/ф «За спичками»
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.05 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!» (16+)
14.05 «Как в кино». (16+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Х/ф «Хардкор»
00.50 Х/ф «Розы для Эльзы»
03.00 «Судебный детектив». (16+)
04.05 Т/с «ППС»

ТВ ЦЕНТР

05.00 Х/ф «Благочестивая Марта»
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.10 Х/ф «Максим Перепелица»
10.00 Барышня и кулинар. (12+)
10.30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье»
11.30 События
11.45 Х/ф «Кубанские казаки»
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00, 15.55 Д/с «Советские мафии»
16.40 «Прощание. Дед Хасан». (16+)
17.30 Х/ф «Осколки счастья»
21.10 Т/с «Вероника не хочет умирать»
00.50 Х/ф «Сувенир для прокурора»
02.35 Петровка, 38. (16+)
02.45 Д/ф «Руссо туристо. Впервые за границей»
04.15 Т/с «Инспектор Льюис»