

ПОНЕДЕЛЬНИК,  
декабрь 8

## 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.  
09.00 НОВОСТИ.  
09.05 «Малахов +».  
10.20 Модный приговор.  
11.30 Контрольная закупка.  
12.00 НОВОСТИ.  
12.20 «Убойная сила».  
13.20 Детективы.  
14.00 Другие НОВОСТИ.  
14.30 Понять. Простить.  
15.00 НОВОСТИ.  
15.20 «Огонь любви».  
16.10 «Давай поженемся!»  
17.10 Федеральный судья.  
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).  
18.20 Жди меня.  
19.10 «След», т/с.  
20.00 «Монтекристо», т/с.  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.30 «Наследство», фильм.  
22.30 «Кашпировский против Чумака».  
23.30 Ночные новости.  
23.50 «Познер», премьера.  
00.50 «Гении и злодеи».  
01.20 «В поисках галактики».  
03.00 – 04.30 «Убийство в Гринвиче», триллер.

## РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
«ТЫВА»  
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

08.55 «Служба доверия».  
09.50 «Гонки по вертикали».  
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
11.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

11.45 «Котенок по имени Гав».  
11.55 «Гонки по вертикали».  
13.05 Праздник Курбан-Байрам.  
14.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

ВТОРНИК,  
декабрь 9

## 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.  
09.00 НОВОСТИ.  
09.05 «Малахов +».  
10.20 Модный приговор.  
11.20 Контрольная закупка.  
12.00 НОВОСТИ.  
12.20 «Убойная сила», т/с.  
13.20 Детективы.  
14.00 Другие НОВОСТИ.  
14.30 Понять. Простить.  
15.00 НОВОСТИ.  
15.20 «Огонь любви», т/с.  
16.10 «Давай поженемся!»  
17.10 Федеральный судья.  
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).  
18.20 Пусть говорит.  
19.10 «След», т/с.  
20.00 «Монтекристо», т/с.  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.30 «Наследство».  
22.30 «Не хочу жениться».  
23.30 Ночные новости.  
23.50 На ночь глядя.  
00.40 «Глория», фильм.  
02.40 «День конца света», триллер.  
04.10 – 04.45 «Детективы».

## РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
«ТЫВА»  
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!  
«ТЫВА»  
08.55 Амыдыралдың айтырылары. Дорт эфир. Т. 5-21-84.  
09.40 Хөгжүмүг байыр.

## РОССИЯ

09.50 «Служба доверия», т/с.  
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
11.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

11.45 «Котенок по имени Гав», м/ф.  
11.50 «Бандитский Петербург», т/с.

## РОССИЯ

14.40 «Гонки по вертикали».  
16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

17.55 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
18.10 «Женщина без прошлого», т/с.  
19.00 «Родные люди», т/с.  
20.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «Братья-детективы», т/с.  
22.50 «Мой серебряный шар». Ава Гарднер.  
23.45 ВЕСТИ+.  
00.05 «Честный детектив».  
00.40 Синемания.  
01.05 – 01.18 «Дорожный патруль».

## НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.  
08.50 Лотерея «Гослото».  
09.00 «Кулинарный поединок».  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».

10.55 Следствие вели...  
11.55 Квартирный вопрос.  
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Ночные сестры», фильм.  
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.00 СЕГОДНЯ.

16.40 «Возвращение Мухтара», т/с.  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 «Глухарь».  
21.40 «И снова здравствуйте!»  
22.40 «Безумный день. Обзор».  
23.00 СЕГОДНЯ.

23.25 «Ты смешной!»  
00.10 «Школа злословия».  
00.15 «Quattroquote».

01.45 «Дом, в котором я живу».  
03.40 «Преступление в стиле модерн».

04.15 «Детектив Раш-5».  
05.05 – 06.00 «Скорая помощь».

## СТС

06.00 «Зена – королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/с.

14.00 ВЕСТИ.  
«ТЫВА»  
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

## РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.  
15.35 Суд идет.  
16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

17.55 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
18.10 «Женщина без прошлого», т/с.  
19.00 «Родные люди», т/с.  
20.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «Братья – детективы».  
22.50 «Великолепный князь. Григорий Потемкин».  
23.45 ВЕСТИ+.  
00.05 «Женя, Женечка и «Катюша».  
01.40 – 02.30 «Простодушный».

## НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.  
09.00 «Наше все!»  
10.00 СЕГОДНЯ.

10.25 Чистосердечное признание.  
11.00 «У.Е.», сериал.  
12.00 Суд присяжных.  
13.00 СЕГОДНЯ.

13.30 «МУР есть МУР», сериал.  
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.00 СЕГОДНЯ.

16.40 «Возвращение Мухтара».  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 «Глухарь», сериал.  
21.40 «Следствие вели...»  
22.40 «Безумный день. Обзор».  
23.00 СЕГОДНЯ.

23.25 «Ты смешной!»  
00.15 Главная дорога.  
00.50 Суд присяжных.  
01.55 «Зона», сериал.

03.40 Преступление в стиле модерн.  
04.15 «Детектив Раш-5», т/с.  
05.05 – 06.00 «Скорая помощь».

07.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.  
07.30 «Папины дочки», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.

09.00 Истории в деталях.  
09.30 «Кто в доме хозяин?»  
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
12.00 «Не может быть!»

13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Звездные врата», м/ф.  
14.00 «Трансформеры. Кибертрон».  
14.30 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.

15.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.  
15.30 «Стальной алхимик», м/ф.  
16.00 «Джинн дома».

16.30 Галилео.  
17.00 «Папины дочки», т/с.  
17.30 «Не может быть!»  
18.30 Истории в деталях.

19.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
20.00 «Рыжая», т/с.  
21.00 «Ранетки», т/с.

22.00 «Киборг».  
23.35 «6 кадров».  
00.00 Истории в деталях.

00.30 Кино в деталях.  
01.30 «Доктор Кто».  
03.30 «О.С. – одинокие сердца».

05.10 – 05.20 Музыка на СТС.

## ТНТ

06.00 «Мое второе «Я», т/с.  
06.55 Глобальные новости.  
07.00 Такси.

07.30 «Цап-царап», м/с.  
08.00 Москва: инструкция по применению.  
08.30 «Cosmopolitan».

09.30 «Гуманоиды в Королёве».  
10.00 «Женская лига».  
10.30 «Счастливы вместе», т/с.

11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
11.30 «Каппа Майки», м/с.  
12.00 «Ох, уж эти детки!»

12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.  
13.00 «Крутые бобры», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».

14.00 «Москва: инструкция по применению».  
14.30 «Дом-2. Live».

16.05 «Загнанный», триллер.  
18.00 «Счастливы вместе», т/с.  
18.30 «Универ».  
19.00 НОВОСТИ.  
19.30 «Счастливы вместе», т/с.

## СТС

06.00 «Зена – королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/с.  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.

07.30 «Папины дочки», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.  
09.00 Истории в деталях.

09.30 «Кто в доме хозяин?»  
10.00 «Ранетки», т/с.  
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.

12.00 «Не может быть!»  
13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Звездные врата», м/с.  
14.00 «Трансформеры. Кибертрон».

14.30 «Приключения Вуди и его друзей».  
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.

15.30 «Стальной алхимик», м/с.  
16.00 «Джинн дома», т/с.  
16.30 Галилео.

17.00 «Папины дочки», т/с.  
17.30 «Не может быть!»  
18.30 Истории в деталях.

19.00 «Моя прекрасная няня».  
20.00 «Рыжая», т/с.  
21.00 «Ранетки», т/с.

22.00 «Патруль времени».  
00.00 Истории в деталях.  
00.30 «Слава богу, ты пришел!»

01.45 «Доктор Кто», т/с.  
03.35 «О.С. – одинокие сердца».  
05.10 – 05.20 Музыка на СТС.

## ТНТ

06.00 «Мое второе «Я», т/с.  
06.55 Глобальные новости.  
07.00 НОВОСТИ.

07.30 «Цап-царап», м/с.  
08.00 Москва: инструкция по применению.  
08.30 «Cosmopolitan».

09.30 «Гуманоиды в Королёве».  
10.00 «Женская лига».  
10.30 «Счастливы вместе», т/с.

11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
11.30 «Каппа Майки», м/с.  
12.00 «Ох, уж эти детки!»

12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.  
13.00 «Крутые бобры», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».

14.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквож». (повтор).  
14.30 «Дом-2. Live».  
15.40 «Большой Стэн».  
18.00 «Счастливы вместе», т/с.

20.30 «Универ».  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 «Большой Стэн», комедия.

00.15 «Дом-2. После заката».  
00.45 НОВОСТИ.  
01.20 «Смех без правил».

02.25 «Горькая луна», драма.  
05.10 – 06.00 «Саша + Маша».

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.

08.00 Судебные страсти.  
09.00 «Дела семейные».  
10.00 «Мачеха», т/с.

11.00 Иностранная кухня.  
11.30 «Незвездное детство».  
12.00 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».

13.00 «Поезд идёт на Восток».  
14.45 Улицы мира.  
15.00 Судебные страсти.

16.00 «Дела семейные».  
17.00 «Бедная Настя».  
18.00 «Незвездное детство». Лада Дэнс.

18.30 «Ты – моя жизнь», т/с.  
19.30 «Во имя любви», т/с.  
20.30 Домашние сказки.

21.00 «Не родись красивой», т/с.  
22.00 «Она написала убийство», т/с.  
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.

23.30 «Ещё раз про любовь».  
01.25 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».

02.25 «Два лица страсти».  
03.15 «Беллиссима».  
04.05 «Бедная Настя», т/с.

04.45 «Не родись красивой», т/с.  
05.30 – 05.55 Музыка на «Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00 – 10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».

10.40 «Синие киты – гиганты глубин».  
11.10 «Орел и змея».

11.40 «Ури Геллер. По ту сторону чуда».  
12.40 «Моя планета».

13.30 «Сейчас».  
14.45 «Манчжурский кандидат».

16.30 «Сейчас».  
16.50 «Манчжурский кандидат».

17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 «Открытая студия».

18.30 «Универ».  
19.00 НОВОСТИ, программа «ТывГУ ЕГФ – 45 лет».

19.30 «Счастливы вместе», т/с.  
20.30 «Универ».

21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 «Эйс Вентура: розыск домашних животных».

23.40 «Дом-2. После заката».  
00.10 НОВОСТИ.  
00.45 «Смех без правил».

01.50 «Охотник на крокодилов».  
02.50 «Дом-2. Новая любовь».  
03.50 «Необъяснимо, но факт».

04.50 «Толстая девочка».  
05.45 – 06.00 «Саша + Маша».

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.

08.00 Судебные страсти.  
09.00 «Дела семейные».  
10.00 «Мачеха», т/с.

11.00 Иностранная кухня.  
11.30 «Незвездное детство». Лада Дэнс.

12.00 «День на «Домашнем». Сделай мне ребенка».

13.00 «Ещё раз про любовь».  
15.00 Судебные страсти.  
16.00 «Дела семейные».

17.00 «Бедная Настя», т/с.  
18.00 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

18.30 «Ты – моя жизнь».  
19.30 «Во имя любви», т/с.  
20.30 Домашние сказки.

21.00 «Не родись красивой», т/с.  
22.00 «Она написала убийство», т/с.  
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.

23.30 «Тучи над Борском».  
01.10 «День на «Домашнем». Сделай мне ребенка».

02.10 «Два лица страсти», т/с.  
03.05 «Беллиссима».

03.50 «Бедная Настя», т/с.  
04.35 «Не родись красивой», т/с.  
05.15 – 05.50 Музыка на «Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00 – 10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».

10.40 «Поиски лосося».  
11.10 «Ядозуб».

11.40 «Распроданная Россия: по следам царской диадемы».

12.35 «Моя планета».  
13.30 «Сейчас».

14.30 «Вселенная профессора Хокинга».

15.30 Живая история. «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».

16.50 «Мир природы. Болота: в ад и обратно».

17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 «Открытая студия».

19.00 «Экстренный вызов 112».  
19.30 «Сейчас».

20.00 «Кладискатели».  
21.00 «Алексей Толстой: советский граф».

22.00 «Экстренный вызов 112».  
22.30 «Сейчас».

23.00 «Сейчас о спорте».  
23.15 «Живая история. «Подсудимый Берия».

00.15 «Размолвка».  
03.00 «Убойный отдел».

03.55 – 05.55 «Фрикадельки».

## КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс».

10.00 Новости культуры.

10.20 В главной роли...  
10.50 «Весна».

12.35 «Тем временем».  
13.30 Academia.

13.55 «Пацаны».  
15.30 «БлокНот».

16.00 «Новые приключения медвежонка Паддингтона», м/ф.

16.25 «Магна Аура».  
16.50 «Наедине с природой».

17.20 «Плоды просвещения».  
17.50 «Джеймс Максвелл».

18.00 «Искусство пения. Эпоха кино».

19.00 Ночной полет.  
19.30 Новости культуры.

19.55 «Метрополи».



СРЕДА, декабрь 10

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Огонь любви», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След».
20.00 «Монтекристо», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Наследство», т/с.
22.30 «Человек и закон».
23.30 Ночные новости.
23.50 На ночь глядя.
00.40 «Истории из будущего».
01.10 Фильм «Бездна».
03.20 - 04.50 Фильм «Акушерки».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.55 «О чем молчал сказочник. Евгений Шварц».
09.50 «Служба доверия».
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.45 «Умка», м/ф.
11.55 «Бандитский Петербург», т/с.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.40 Суд идет.
16.30 Кулагин и партнеры.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.55 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.10 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Райские яблочки», т/с.
22.50 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. «1972. Марина Цветаева».
23.45 ВЕСТИ+.
00.05 Фильм «Деловые люди».
01.40 - 02.37 «Дорожный патруль».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
09.00 «Наше все!»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Комната отдыха».
11.00 «У. Е.», т/с.
12.00 «Суд присяжных».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «МУР есть МУР», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.00 СЕГОДНЯ.
16.40 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Глухарь», т/с.
21.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
22.40 «Безумный день. Обзор»
23.00 СЕГОДНЯ.
23.25 «Ты смешной!».

00.15 «Борьба за собственность».
00.50 Суд присяжных.
01.50 «Зона», т/с.
03.45 Преступление в стиле модерн.
04.15 «Детектив Раш-4», т/с.
05.05 - 06.00 «Скорая помощь», т/с.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов».

06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Кто в доме хозяин», т/с.
10.00 «Ранетки», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Звездные врата», м/с.
14.00 «Трансформеры. Кибертрон», м/с.

14.30 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/с.
15.30 «Стальной алхимик», м/с.
16.00 «Джинн дома», т/с.
16.30 Галилео.

17.00 «Папины дочки», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Ранетки», т/с.
22.00 «Максимальный риск», х/ф.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «Доктор Кто», т/с.
03.35 «О.С. - одинокие сердца».
05.10 - 05.20 Музыка на СТС.

06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 НОВОСТИ.
07.30 «Цап-Царап», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.

08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 «Гуманоиды в Королёве».
10.00 «Женская лига».
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.

11.30 «Каппа Майки», м/с.
12.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобры», м/с.
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 Молодежная программа «Про...+» (повтор).

14.30 «Дом-2. Live».
16.20 «Эйс Вентура: розыск домашних животных».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».

09.00 Истории в деталях.
09.30 «Кто в доме хозяин?», т/с.
10.00 «Ранетки», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Звездные врата», м/с.
14.00 «Трансформеры. Кибертрон», м/ф.

14.30 «Приключения Вуди и его друзей», м/ф.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/с.
15.30 «Стальной алхимик», м/с.
16.00 «Джинн дома», т/с.
16.30 Галилео.

17.00 «Папины дочки», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Ранетки», т/с.
22.00 «Самоволка», фильм.
00.00 Истории в деталях.
00.30 Слава богу, ты пришел!
01.45 «Части тела», т/с.
03.45 - 05.20 «О.С. - одинокие сердца».

06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 НОВОСТИ.
07.30 «Цап-Царап», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.

08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 «Гуманоиды в Королёве».
10.00 «Женская лига».
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Каппа Майки», м/с.
12.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобры», м/с.
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Москва: инструкция по применению».

14.30 «Дом-2. Live».
16.15 «Эйс Вентура: когда зовут природу».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ.
19.30 «Наш город».
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Миллион лет до нашей эры», комедия.
23.55 «Дом-2. После заката».
00.25 НОВОСТИ.
01.00 «Смех без правил».
02.00 «Охотник на крокодилов».
03.00 «Дом-2. Новая любовь!».
03.55 «Необъяснимо, но факт».
04.55 «Толстая девочка», т/с.

19.00 НОВОСТИ.
19.20 «Открытый вопрос». Тел 2-22-12.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Эйс Вентура: когда зовут природу».
23.45 «Дом-2. После заката».
00.20 НОВОСТИ.
00.50 «Смех без правил».
01.55 «Охотник на крокодилов».
02.55 «Дом-2. Новая любовь!».
03.50 «Необъяснимо, но факт».
04.50 «Толстая девочка».
05.45 - 06.00 «Саша+Маша».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Белиссима», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.00 «Не родись красивой», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Затерянный мир Йеллоустона».
11.10 «Подводная кинокамера. Взгляд в глубину».
11.40 «Алексей Толстой: советский граф».
12.35 «Моя планета».

05.50 - 06.00 «Саша+Маша».
06.30 «Уроки хорошего поведения».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Городское путешествие.
11.30 «Незвездное детство». Клара Новикова.

12.00 Время красоты.
13.00 «В моей смерти прошу винить Клаву К.», мелодрама.
14.30 Спросите повара.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Юрий Стоянов.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Рядом с нами», киноповесть.
01.20 Время красоты.
02.20 «Два лица страсти», т/с.
03.15 «Белиссима», т/с.
04.00 «Бедная Настя», т/с.
04.45 «Не родись красивой», т/с.
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Белиссима», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.00 «Не родись красивой», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Городское путешествие.
11.30 «Незвездное детство». Клара Новикова.

12.00 Время красоты.
13.00 «В моей смерти прошу винить Клаву К.», мелодрама.
14.30 Спросите повара.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Юрий Стоянов.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Рядом с нами», киноповесть.
01.20 Время красоты.
02.20 «Два лица страсти», т/с.
03.15 «Белиссима», т/с.
04.00 «Бедная Настя», т/с.
04.45 «Не родись красивой», т/с.
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Белиссима», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.00 «Не родись красивой», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

13.30 «Сейчас».
14.30 «Баадер-Майнхоф». Красная армия террора»
15.30 «Живая история: «Подсудимый Берия».
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Исчезающие водоемы Замбези».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Когда погода изменила историю. Великое наводнение. Миссисипи».
21.00 «Гималаи. Война разведок».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.00 «Сейчас о спорте»
23.15 Живая история: «Подсудимый Берия».

00.15 Фильм «Взмах крыльев».
02.15 «Убойный отдел».
03.10 - 05.00 Фильм «Улица Монмартр, 125».

06.30 «Евро Ньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «Смелые люди». Режиссер К.Юдин.
12.30 К 105-летию со дня рождения Евгения Петрова. «Два брата».
13.15 «Век Русского музея».
13.45 «Необыкновенная выставка!». Режиссер Э.Шенгеля.

15.10 «Раммельсберг и Гослар - рудники и город рудокопов».
15.30 «Рождение Конституции».
16.00 «Новые приключения медвежонка Паддингтона», м/ф.
16.25 «Магна Аура».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 «Плоды просвещения».
17.50 «Сократ».
18.00 «Искусство пения. Эра телевидения».

19.00 «Ночной полет».
19.30 Новости культуры.
19.55 «Метрополи».

20.50 «Принцессы немецкие - судьбы русские».
21.20 Власть факта
22.00 «Партитура жизни».
22.45 Цвет времени. Альманах по истории искусств.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кларисса».

01.35 «Раммельсберг и Гослар - рудники и город рудокопов».
01.55 - 02.55 «Метрополи».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Белиссима», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.00 «Не родись красивой», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Затерянный мир Йеллоустона».
11.10 «Подводная кинокамера. Взгляд в глубину».
11.40 «Алексей Толстой: советский граф».
12.35 «Моя планета».

05.50 - 06.00 «Саша+Маша».
06.30 «Уроки хорошего поведения».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Городское путешествие.
11.30 «Незвездное детство». Клара Новикова.

12.00 Время красоты.
13.00 «В моей смерти прошу винить Клаву К.», мелодрама.
14.30 Спросите повара.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Юрий Стоянов.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Рядом с нами», киноповесть.
01.20 Время красоты.
02.20 «Два лица страсти», т/с.
03.15 «Белиссима», т/с.
04.00 «Бедная Настя», т/с.
04.45 «Не родись красивой», т/с.
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Белиссима», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.00 «Не родись красивой», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Молчание морских львов».
11.10 «Я лечу диких зверей».
11.40 «Гималаи. Война разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Изобретательницы: изменившие мир».
15.30 Живая история: «Подсудимый Берия».

16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Гавайские острова».

06.30 «Утренняя зарядка».
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 Иностранная кухня.
11.30 «Незвездное детство». Дмитрий Харатьян.

12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Тучи над Борском», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Клара Новикова.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Во имя любви», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Не родись красивой», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Черная полоса», триллер.



ПЯТНИЦА,  
декабрь 12

## 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.  
09.00 НОВОСТИ.  
09.05 «Малахов+».  
10.20 Модный приговор.  
11.20 Контрольная закупка.  
12.00 НОВОСТИ.  
12.20 «Убойная сила», т/с.  
13.20 Детективы.  
14.00 Другие НОВОСТИ.  
14.30 Понять. Простить.  
15.00 НОВОСТИ.  
15.20 «Огонь любви», т/с.  
16.10 «Давай поженимся!»  
17.10 Федеральный судья.  
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).  
18.20 Пусть говорят.  
19.00 Поле чудес.  
20.00 «Монтекристо», т/с.  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.30 «Большая разница».  
22.30 «Плюс один», фильм.  
01.30 «Огонь из преисподней», фильм.  
03.30 – 05.15 «Боевые ангелы».

## РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
«ТЫВА»  
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

08.55 «Мусульмане».  
09.05 «Чингиз Айтматов. Возвращение».  
10.00 «Служба доверия».  
11.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

11.45 «Зарядка для хвоста», м/ф.  
11.55 «Бандитский Петербург», т/с.  
14.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

14.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

## РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.  
15.40 Суд идет.

СУББОТА,  
декабрь 13

## 1 КАНАЛ

05.30 «Хотите – любите, хотите – нет», фильм.  
06.00 НОВОСТИ.  
06.10 «Хотите – любите, хотите – нет». Продолжение.  
06.50 «Жених с того света».  
07.30 Играй, гармонь любимая!  
08.10 Дисней-клуб: «Новая школа императора», «Доброе утро, Микки!»  
09.00 Слово пастыря.  
09.20 Здоровье.  
10.00 НОВОСТИ.  
10.20 «Смак».  
11.00 «Последняя весна Ростислава Плятта».  
12.00 НОВОСТИ.  
12.20 Чемпионы КВН. «Вне игры».  
13.50 К 80-летию Леонида Быкова. «Улыбка маэстро».  
15.00 НОВОСТИ (с субтитрами).  
15.10 «Доктор Дулиттл-2».  
16.50 Концерт Софии Ротару.  
19.00 «Ледниковый период».  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.20 «Ледниковый период». Продолжение.  
22.30 «Прожекторперисхилтон».  
23.00 Что? Где? Когда?  
00.30 «Любимцы Америки», комедия.  
02.20 «Паттон».  
05.00 – 05.45 «На Запад», сериал.

## РОССИЯ

06.15 Студия «Здоровье».  
06.50 «Вся Россия».  
07.00 «Сельский час».  
07.30 Диалог о животных.  
08.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

08.20 «Военная программа».  
08.45 «Субботник».  
09.20 «Человек-амфибия».  
11.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
11.20 Навигатор. Новая версия.  
11.50 Коллаж.  
12.00 Хөгжүмүг байыр.

16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
18.10 «Женщина без прошлого», т/с.  
19.00 «Родные люди», т/с.  
20.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «Юрмала».  
22.50 «Шутка», фильм.  
00.45 «Симона», фильм.  
02.45 – 02.58 «Дорожный патруль».

## НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.  
09.00 «Наше все!»  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.25 «Лихие 90-е».  
11.00 «У.Е.», сериал.  
12.00 Суд присяжных.  
13.00 СЕГОДНЯ.  
13.30 «МУР есть МУР», сериал.  
15.30 Обзор. Спасатели.  
16.00 СЕГОДНЯ.  
16.40 «Возвращение Мухтара», т/с.  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 СЕГОДНЯ.

19.35 «Чрезвычайное происшествие. Расследование».  
20.00 «Суперстар-2008. Команда мечты».

22.35 «Танец живота», фильм.  
00.25 «Все сразу!»  
01.00 Суд присяжных.  
02.00 «Зона», сериал.  
03.45 «Детектив Раш-5», сериал.  
04.40 – 05.30 «Скорая помощь», сериал.

## СТС

06.00 «Зена – королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/с.  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей», т/с.  
07.30 «Палины дочери», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.  
09.00 Истории в деталях.  
09.30 «Кто в доме хозяин?», т/с.  
10.00 «Ранетки».  
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.

## РОССИЯ

12.20 «Смехопанорама».  
13.15 «Сенат».  
14.00 ВЕСТИ.

## ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

## РОССИЯ

14.30 «Ночные посетители», фильм.  
16.00 «Новая волна-2008».  
17.45 «Звездный лед».  
20.00 ВЕСТИ в субботу.  
20.40 «Своя правда», фильм.  
00.40 – 02.56 «Убийцы», боевик.

## НТВ

05.30 «Неприятности с обезьянкой», комедия.  
07.20 Мультфильм.  
07.30 Сказки Баженова.  
08.00 СЕГОДНЯ.  
08.20 Лотерея «Золотой ключ».  
08.45 «Без рецепта».  
09.20 Смотр.  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.20 Главная дорога.  
10.50 Кулинарный поединок.  
12.00 Квартирный вопрос.  
13.00 СЕГОДНЯ.  
13.25 Особо опасен!

14.05 «Кремлевские похороны. Шараф Рашидов».  
15.05 Своя игра.  
16.00 СЕГОДНЯ.  
16.30 «Женский взгляд».  
17.00 «Преступление будет раскрыто», детектив.  
19.00 СЕГОДНЯ.  
19.25 Профессия – репортер.  
19.55 «Программа максимум».  
20.55 «Русские сенсации».  
21.45 «Ты не поверишь!»  
22.30 «Чистильщик», фильм.  
00.20 Золотая утка.  
01.15 «Дас ист фантастиш».  
01.55 «Девушка для прощания», комедия.  
04.05 «Детектив Раш-5», сериал.  
04.55 – 05.50 «Скорая помощь».

## СТС

06.00 «Чита Герлз».  
07.55 Мультфильмы.  
08.20 «Смешарики», м/с.  
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.  
09.00 «Детские шалости».  
10.45 «Том и Джерри», м/ф.

12.00 «Не может быть!»  
13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Звездные врата», м/с.  
14.00 «Трансформеры. Кибертрон», м/ф.  
14.30 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.  
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.  
15.30 «Стальной алхимик», м/с.  
16.00 «Джинн дома», т/с.  
16.30 Галилео.  
17.00 «Палины дочери», т/с.  
17.30 «Не может быть!»  
18.30 Истории в деталях.  
19.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
20.00 «Рыжая», т/с.  
21.00 «Херби-победитель», фильм.  
22.50 «Страсти Христовы».  
00.55 «Части тела».  
02.55 «О.С. - одинокие сердца», т/с.  
04.45 - 05.20 Музыка на СТС.

## ТНТ

06.00 «Мое второе «Я»».  
06.55 Глобальные новости.  
07.00 НОВОСТИ.  
07.30 «Цап-царап», м/с.  
08.00 Москва: инструкция по применению.  
08.30 «Cosmopolitan».  
09.30 «Гуманоиды в Королёве», т/с.  
10.00 Женская лига.  
10.30 «Счастливы вместе», т/с.  
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
11.30 «Каппа Майки», м/с.  
12.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.  
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.  
13.00 «Крутые бобры», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».  
14.00 «Москва: инструкция по применению».  
14.30 «Дом-2. Live».  
16.05 «Миллион лет до нашей эры».  
18.00 «Счастливы вместе», т/с.  
18.30 «Универ», т/с.  
19.00 НОВОСТИ. Расклад недели.  
19.30 «Счастливы вместе», т/с.  
20.00 «Интуиция».  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 «Наша Russia».  
22.30 «Made in Woman».  
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
00.00 «Дом-2. После заката».  
00.30 НОВОСТИ. Расклад недели.  
01.00 «Смех без правил».

10.55 «Домашний арест».  
13.00 «Кряк-Бряк», м/с.  
14.00 «Король Лев. Тимон и Пумба».  
15.00 «Аладдин», м/с.  
16.00 «6 кадров». Скетч-шоу.  
17.00 «Самый умный». «Вундеркинд».  
19.00 «6 кадров».  
19.45 «Большой фильм про поросенка», м/ф.  
21.00 «Бриджит Джонс: грани разумного».  
23.00 «6 кадров».  
00.00 «Модное кино». «Олдбой».  
02.45 «Отныне и навсегда».  
04.35 – 05.30 «Может ли рыба сделать ребенка умнее?»

## ТНТ

06.00 «Ромео», сериал.  
07.00 «Детки подросли», м/с.  
07.55 «Покемоны», м/с.  
08.15 НОВОСТИ. Расклад недели.  
08.55 «Наши песни».  
09.00 «Дом-2. Город любви».  
10.00 «Школа ремонта». «Армстронг, поп-арт и Ольга-Мария».  
11.00 «Слуги».  
12.00 «Кто не хочет стать миллионером».  
13.00 Клуб бывших жен.  
14.00 «Cosmopolitan».  
15.00 «Танцы без правил».  
16.00 Большое кино по выходным. «Форрест Гамп».  
18.50 «Женская лига: парни, деньги и любовь».  
19.30 Развлекательно-познавательная программа «Саквояж».  
20.00 «Битва экстрасенсов».  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 Комеди Клаб.  
23.00 «Наша Russia».  
23.30 Убойная лига.  
00.40 «Убойной ночи».  
01.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
01.40 «Дом-2. После заката».  
02.15 «Охотник на крокодилов».  
03.15 «Дом-2. Новая любовь».  
04.15 «Необъяснимо, но факт».  
«Тайна имени».  
05.10 – 06.00 «Саша + Маша».

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Чудеса света».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Золушка», м/ф.

02.05 «Охотник на крокодилов».  
03.05 «Дом-2. Новая любовь!»  
04.00 «Необъяснимо, но факт».  
04.55 «Толстая девочка».  
05.50 – 06.00 «Саша + Маша».


## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка», «Чудеса света».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила».  
08.00 Судебные страсти.  
09.00 Дела семейные.  
10.00 «Мачеха».  
11.00 Иностранная кухня.  
11.30 «Незвездное детство». Юрий Стоянов.  
12.00 «День на «Домашнем». «Мир в твоей тарелке».  
13.00 «Рядом с нами», киноповесть.  
15.00 Судебные страсти.  
16.00 Дела семейные.  
17.00 «Бедная Настя».  
18.00 «Незвездное детство». Лев Дуров.  
18.30 «Ты – моя жизнь».  
19.30 «Во имя любви», т/с.  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «Не родись красивой».  
22.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Ну что, влюбился?», комедия.  
03.00 «День на «Домашнем». «Мир в твоей тарелке».  
03.50 «Наперекор судьбе», т/с.  
04.35 «Белиссима».  
05.20 – 06.05 «Бедная Настя».

## 5 КАНАЛ

07.00 – 10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».  
10.40 «Рыжие волки на перепутье».  
11.10 «Эти хищные муравьи».  
11.40 «Секреты ЦРУ: грим и маскировка».  
12.35 «Моя планета».  
13.30 «Сейчас».  
14.30 «Лауреаты киноакадемии: Кевин Спейси, Рассел Кроу, Джулия Робертс и другие».  
15.30 Живая история. «Подсудимый Берия».  
16.30 «Сейчас».

**Куда платьези**  
Чараш куда платьезери бисте бар.  
Куда платьезерин, фаталарны,  
шляпаларны болгаш ачаа кедер хол-  
хаптарын доктаамал садып турар бис.  
Даарадып алырын күзээр болзунарза, бистиң  
пөзүвүстен чагааныңар езугаар даарап бээр  
бис. Плательер чараш, өртектири чинк.  
Адресивиз: Полевая кудумчузу, 6  
(ипподром району, автобустар 6 "А", 7 "А"),  
тел.: 5-92-53.



07.50 «Воскресный папа».  
09.30 В мире животных.  
10.30 Декоративные страсти.  
11.00 Друзья моего хозяина.  
11.30 «Ну что, влюбился?»  
15.00 Охотники за рецептами.  
15.30 «Мать и дочь». Азиза и её мама Рафика Хайдарова.  
16.30 «Кольцо», мелодрама.  
18.30 «Ты – моя жизнь».  
19.30 «Пуаро Агаты Кристи».  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Драгоценный подарок», комедия.  
01.00 «Как стать счастливым?»  
02.00 «Кольцо», мелодрама.  
03.35 «Пуаро Агаты Кристи».  
04.25 - 05.50 Музыка на «Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00 «Путешествие в затерянные миры».  
08.10 «Попай – приключения продолжают», м/ф.  
08.35 «Клевый МакКул», м/ф.  
09.00 «Дядя Федор, пес и кот. Мама и папа», м/ф.  
09.20 «Плюк и его тягач».  
10.55 «Старшеклассники-3».  
12.00 «Доченька моя».  
14.00 «Встречи на Моховой».  
14.50 «Прощание с планетой обезьян».  
16.45 «Фантомас».  
18.55 «Культурный слой».  
19.30 «Сейчас».  
19.50 «Перекресток Миллера».  
22.10 «Джеймс Бонд – агент 007: «Голдфингер»».  
00.25 «Омен».  
02.40 «На ярком солнце».

16.50 «Мир природы. История диких приматов».  
17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 Открытая студия.  
19.00 «Экстренный вызов 112».  
19.30 «Сейчас».  
20.00 «Озеро тысячи кайманов».  
21.00 «Трагедия русской гимнастики».  
22.00 «Экстренный вызов 112».  
22.30 «Сейчас».  
23.00 «Сейчас о спорте».  
23.15 «Фантомас».  
01.25 «История рока: «Группа Rolling Stones»».  
04.55 – 06.00 «Лучшие из Голливуда вместе с Табом Хантером».

## КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».  
10.00 Новости культуры.  
10.30 «Художественные музеи мира».  
11.00 «Первый учитель».  
12.35 «Из центра Евразии».  
12.50 «Культурная революция».  
13.45 «Мой ласковый и нежный зверь».  
15.30 «Разночтения».  
15.55 «Семейка Кро».  
16.00 «В музей – без поводка».  
16.15 «За семью печатями».  
16.45 «Наедине с природой».  
17.15 «Пегий пес, бегущий краем моря».  
19.30 Новости культуры.  
19.50 «Линия жизни». Чингиз Айтматов.  
20.45 «Сферы».  
21.25 «Дамы Булонского леса».  
22.45 «Средневековый город Брюгге».  
23.00 Новости культуры.  
23.25 Юбилей маэстро Юрия Темирканова. Гала-концерт.  
01.25 «Кто там...»  
01.55 «Тринидад и долина де лос Инхениос. Горький сахар».  
02.10 – 02.55 «Сферы».

**Билеттерни садып турар**  
«Аржаан» садыг бажыңы  
(«Найыралдың» дужунда):  
- авиабилеттерни;  
- демир-орук билеттерин садып турар.

05.05 – 06.10 «Кентерберийские рассказы».

## КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».  
10.10 Библийский сюжет.  
10.40 «Горожане».  
12.05 «Старая Флоренция».  
12.20 «Кто в доме хозяин».  
12.50 «Приключения маленького Мука».  
13.55 Мультфильмы.  
14.20 «Путешествия натуралиста».  
14.50 «Дневной поезд».  
16.25 «Эволюция Европы».  
17.15 «Звезды мировой оперы в Москве».  
18.05 Магия кино.  
18.45 «Дальше – тишина».  
21.15 «Ростислав Плятт – мудрец и клоун».  
22.00 Новости культуры.  
22.25 «Грбавица».  
23.55 «Приключения Дэна Крикшэнка в мире архитектуры».  
00.50 «Андрей Макаревич в Доме-музее Булата Окуджавы».  
01.55 – 02.55 «Эволюция Европы».

**Садып тур бис**  
Орулгалыг бизнести:  
дериг-херекселдиг, бараан-  
ныг, хандырыкчылыг болгаш  
доктаамал садып алыкчылар-  
лыг садып черин садып тур  
бис. Өртээ аар звес.  
Телефоннары: 3-53-38,  
сот.: 8-923-263-1457.



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, декабрь 14

### 1 КАНАЛ

06.00 Новости.  
06.10 Фильм «Морской характер».  
07.50 Армейский магазин.  
08.20 Дисней-клуб: «Умелец Мэнни», «Доброе утро, Микки!»  
09.20 Умницы и умники.  
10.00 Новости.  
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.  
10.30 Пока все дома.  
11.20 Фазенда.  
12.00 Новости.  
12.10 Ералаш.  
12.20 «Дурнушка».  
14.00 «Женское счастье. Бархатный сезон».  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.20 «Можешь? Спой!»  
16.00 Фильм «Джуманджи».  
17.50 Большие гонки.  
19.00 «Минута славы».  
21.00 Воскресное «Время».  
22.00 «Последний герой. Забытые в раю».  
23.00 Фильм «Крепкий орешек. Возмездие».  
01.20 Детектив «Присяжная».  
03.20 «На Запад», т/с.  
04.00 - 04.35 «Детективы».

### РОССИЯ

05.40 Фильм «Алешкина любовь».  
07.00 Вокруг света.  
08.00 Сам себе режиссер.  
08.45 Утренняя почта.  
09.30 «Гадкий утенок и я», м/ф.  
11.00 Вести.

### ТБВА

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТБВА. События недели.

### РОССИЯ

11.50 «Городок». Дайджест.  
12.20 «Сто к одному».  
13.15 Парламентский час.  
14.00 Вести.

### ТБВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТБВА ЧЕРДЕ.

### РОССИЯ

14.30 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «Честный детектив».  
15.30 «Леонид Быков. На последнем дыхании».  
16.15 Фильм «Варварины свадьбы».  
18.15 «Смеяться разрешается».  
20.00 Вести недели.  
21.00 Фильм «Время счастья».  
23.05 «Имя Россия».  
00.00 - 02.18 Боевик «Остров».

### НТВ

05.50 «Чистильщик».  
07.30 «Дикий мир».  
08.00 Сегодня.  
08.20 Лотерея «Русское лото».  
08.45 Их нравы.  
09.25 Едим дома.  
10.00 Сегодня.  
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.  
10.55 «Quattroquote».  
11.25 Авиаторы.  
12.00 Дачный ответ.  
13.00 Сегодня.  
13.20 Детектив «Заложники дьявола».  
15.05 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Борьба за собственность.  
17.00 «Преступление будет раскрыто», т/с.

19.00 «Сегодня. Итоговая программа».  
19.55 Чистосердечное признание.  
20.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.  
21.00 «Главный герой».  
22.00 Русские не сдаются!  
22.30 Наша тема.  
23.05 Фильм «Ангел-А».  
00.55 Фильм «2001: Космическая Одиссея».  
03.50 «Детектив Раш-5», т/с.  
04.45 «Скорая помощь», т/с.  
05.35 - 06.00 Профессия - репортер.

### СТС

06.00 «Чита Герлз-2».  
07.55 «Боцман и полугой», м/ф.  
08.20 «Смешарики», м/ф.  
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.  
09.00 «Том и Джерри», м/ф.  
09.15 «Самый умный».  
11.00 «Галилео».  
12.00 «Снимите это немедленно!».  
13.00 «Ясон и герои Олимпа», м/с.  
14.00 «Сильвестр и Твити», м/ф.  
15.00 «Легенда о Тарзане», м/ф.  
16.00 6 кадров.  
16.30 «Звездная мисс Россия. Предисловие».  
17.00 «Все очень просто». День рождения Андрея Макаревича.  
19.00 «Попай и дочка», т/с.  
21.00 «Цена измены».  
23.00 Мисс мира-2008.  
00.15 «Смертельные мысли», м/ф.  
02.15 «И море раскроет тайну».  
04.05 «Таяние льдов и глобальное потепление».  
05.10 - 05.30 Музыка на СТС.

### ТНТ

06.00 Сериал для подростков «Ромео».  
06.30 «Не такая».  
07.00 «Детки подросли», м/с.  
07.55 «Покемоны», м/с.  
08.15 Развлекательно-познавательная программа «Саквож» (повтор), «ПроСвет».  
09.00 «Дом-2. Город любви».  
10.00 «Школа ремонта».  
11.00 «Кто не хочет стать миллионером».  
12.00 «Смех без правил».  
13.00 «Форрест Гамп».  
15.40 Большое кино по выходным: «Банды Нью-Йорка».  
19.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».  
19.30 Молодежная программа «Про...».  
20.00 «Битва экстрасенсов».  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 «Комеди Клуб».  
23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».  
23.30 «Смех без правил».  
00.30 «Убойной ночи».  
01.05 «Секс с Анфисой Чеховой».  
01.35 «Дом-2. После заката».  
02.05 «Охотник на крокодилов».  
03.05 «Дом-2. Новая любовь!».  
04.00 «Необъяснимо, но факт».  
04.55 «Толстая девчонка».  
05.50 - 06.00 «Саша+Маша».

### ДОМАШНИЙ

06.30 «Чудеса света».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Зима в Простоквашино».  
«Федорино горе», м/ф.  
08.00 «Драгоценный подарок», комедия.  
09.30 «Городское путешествие».  
10.30 Знакомые вещи.  
11.00 Сладкие истории.  
11.30 «Цветочные истории».  
11.45 Люди и традиции.

12.00 «Жизнь прекрасна».  
14.00 Женская форма.  
14.30 Люди мира.  
15.00 Спросите повара.  
15.30 «Династия». Юрий и Дарья Мороз.  
16.30 «Кольцо», мелодрама.  
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.  
19.30 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «Она написала убийство», т/с.  
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.  
23.30 «Случай на шахте восемь», драма.  
01.15 «Как стать счастливым?».  
02.15 «Кольцо», мелодрама.  
03.50 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.  
04.40-05.55 Музыка на «Домашнем»

### 5 КАНАЛ

07.00 «Цель - спасение. Хаос».  
07.30 «Октябрьский смерч».  
08.00 «Попай - приключения продолжаются», м/ф.  
08.40 «Робокот».  
09.00 «Ангус и Черил», м/ф.  
09.05 Мультфильмы.  
09.55 Клуб знаменитых хулиганов.  
10.35 «Наболевший вопрос».  
11.30 «Старшеклассники-3», т/с.  
12.35 «В нашу гавань заходили корабли...»  
13.40 «Личные вещи».  
14.35 К доске.  
15.25 «Жизнь как жизнь».  
16.15 «Джеймс Бонд агент 007: Шаровая молния», фильм.  
18.30 «Прогресс».  
19.30 «Главное».  
20.30 «История с биографией»: Николай Иванов.  
21.05 «Слабое звено».  
21.55 «Топ Ган. Лучший стрелок», фильм.  
00.10 Опять о футболе.  
01.15 «Кинджайт. Запретные темы», фильм.  
03.15 «Украденные сокровища Камбоджи».  
03.50 «В поисках инопланетных цивилизаций».  
04.20 - 04.55 «Лихорадка на реке Стикайн».

### КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс».  
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».  
10.40 «Испытательный срок». Режиссер В. Герасимов.  
12.15 «Легенды мирового кино». Эливис Пресли.  
12.45 Музыкальный киоск.  
13.00 «Вилли-воробей», м/ф.  
14.15 «Дневник большого медведя».  
15.10 «Что делать?»  
15.55 «Эпизоды». Олеся Николаева.  
16.35 «Сезон Станиславского». IV Международный театральный фестиваль.  
17.15 «Тайна «Черных дроздов». Режиссер В. Дербенев.  
18.50 «Вокруг смеха. Нон-стоп».  
19.30 «Жан Марс. Боль, окрашенная в цвета пурпура и золота».  
20.25 «Тутанхамон. Секреты юного фараона».  
21.20 «Музыкальные стулья».  
Режиссер А.Кац.  
23.00 «Металлургический завод в Фельдкингене. Железо, достойное памяти».  
23.15 Ф. Легар. Оперетта «Джудитта».  
01.00 «Поднебесная архитектура».  
01.40 «В мире басен», м/ф.  
01.55 - 02.55 «Дневник большого медведя».

## Психологтуң сүмези

### КЫМЫЛ ОЛ?

Бир кижиле чугаалашканың соонда могап-шылап, турупкан байдалдыг апаар болгаш хан базышкыны көдүрлү бээр байдалдар тургулаар, ону психология талазы-биле айттырыг кылдыр көрүп болур, чге дизе, чамдык улус ол кижиле чугаа соонда, аар байдалдыг апардым дээрин бо-ла дыңнап болур бис. Ол дээрже энергиязын алзыпкан кижиле-дир. Ындыг байдал тургустунмазын дээр болза, кижиле бодун канчаар алдынарлыг?

### Психолог:

—Кайы-даа талага ындыг байдал доктаамал болбазы билдингир болбайн аан. Чүнү-даа мурнай, психиктиг энергияны хөйүнү үндүрер апаар байдал чамдык таварылгада, черле туруп кээр болгай, ооң-биле кады психика болгаш күш-шыдал талазы-биле кошкак кижилер база тургулаар.

Психиктиг энергия солчулганы ийи кижиниң чугаалажыының аразында албан болур. Бот-боттарын билчириниң байдалы турда, ол ажырбас. Ынчалзажок кижиниң психиктиг энергиязын үндүр тыртып келир улус база тургулаар. Бо ындыг кижиле-дир дээрзин улустун даштыкы омур-хевиринден билеп алыры болдунмас, ынчангаш бо кижиле бодун боду дыңнаар ужурулуг. Бир кижиле чугаалажып олурунарда, ханыңар базышкыны улгадып, сирилеп, байдалыңар суларап эгелзэн болза, энергиявыс бистен чоруп эгелзэни ол-дур деп болур. А демги кижиниң күжү улам мөөңнеттинип, эреси дам барганы илден апаар. Ындыг кижилерни улус анаа-ла: «Дыка хөй кижиле-дир ийин» дээр. Мындыг байдал тургустунуп келзе, канчаар камгаланып болурул?

Бирээде, чугаалажыгны соксадырын бодуары чугула. Ону кончук таптыг, эптиг кылдыр оожум чугаалаар болгаш ол аразында быжыг болур. Бо таварылгада, беседаны узатпайн, ырап чорааны-ла дээр.

Ийде, ол кижиле-биле ужурашпайн баар аргаңар чок, а демги ол

кижи арай турамык, оон түвексине берген болзунарза, ыыт чок апарып, чугааны уламчылавазы-биле бодал-биле араңарга ханадан тургузупкаш, бодунарның ажылыңарны-ла кылыңар.

Үште, чугаалажыгдан кижиле белең чоруп шыдавайн база барып болур болгай, ынчангаш ол кижини психология талазы-биле чымчадырын кызыдар. Ол кижиле сагыш-сеткил хөлзээшкенин билдиртпейн, шупту чүве ындыг-ла кончук багай эвес дээрзин тайылбырлап, чөпшээрже аарак, чугаалажыр. Ооң саналдары-биле чөпшээрешпейн, хүлээвес хире болзунарза, ол силерниң энергияңарны улам ханы «соруп» эгелээр.

Ынчангаш дараазында чүлдү билип алыр: кижилерге халалыг каржы кижилерни эде кижизидери демей-ле болдунмас, ынчангаш оон дүрген адырлып алырын бодуары чугула апаар-дыр.

Күш катап тургустунар. Энергиявысты ындыг байдал-биле чидирзивиссе-даа, аас-кежик бооп, бистин организмви ону катап тургузар шынарлыг бооп турар. Ынчангаш анаа дузалажып, эки, чаагай чүлдүрже ону углаары чугула. Эки сагыш-сеткилди оттуруп ажил-херектерни кылыр, чоок кижизиле-биле эки чүлдүрне чугаалажыр. Бодунар каржы, улуска чаагай сеткил күзевес кижиле апардынар, ол черле болбаан херектир, улусче хорадап, каржыланым болбас. Мону утуп болбас.

## Кадыкшылдың рецептизи

### ЯБЛОК

• Чем, ылаңгыя үстүг аш-чем чиген соонда, бир яблочк чиирин сүмелеп турар, ол дыка ажыктыг болур, ажыгымаар яблочк болза, улам эки.

• Ногаан, кадыг яблочк хүндүс диштерни арыглаар.

• Яблочктар атеросклерозтуң кол үндезини болур ханда холестеринниң деңгелин бадырар шынарлыг.

• Яблочктуң ажыг сорттарында демир болгаш чес хөй болганындан, малокровияны эмнээринге олар дузалаар.

• Ооң картында он чыгыгы химиктиг будумелдер— тритерпеноидтер бар бооп турары шинчилеттинген, олар рак клеткалары-биле демисежир болгаш аңаа удур турар шынарлыг.

• Яблочк ижин-хырын өске-

рилгенде дузалаар, ооң ындыг шынарлыгы ооң кислоталарында.

• Ооң тоорукчугаштарында йод хөй. 5-6 хире тоорук организмниң хонукта йодка хереглелин хандыраар аргалыг.

• Хайындырып каан чылыг сугга холаан хөй эвес яблочк согу— сидик үндүрер шынарлыг.

### АРЫ ЧИГИРИ-БИЛЕ

• Миокард инфаргынын эмнээринге: ары чигирин болгаш согуна чулуун дең кылдыр холааш, хүнде улуг шопулак иштин 2-3 удаа ижер.

• 100 гр. грек тоорукту чуурупкаш, 2 улуг шопулак ишти грекчиштиг ары чигиринге холуй былгалтар. Бир хүнде 3 удаа чиир.

• 1 кг карда чимизиг рьябина биле 2 кг ары чигирин холуптар. Ол холуксааны хүнде улуг шопулак иштин чиир.

Титов кудумчузу, 36 компьютерлер фирмасы  
тел. 2-12-26, 2-12-28

## ИНФОТЕХ

Септээр: ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ  
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ  
КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ  
СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ

Кандыг-даа картридждерни долдуар

Садыр: КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН  
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ  
РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ  
ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ  
КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү

тоқ кижин ылээр стабилизаторларны  
црүлчү садып турар

## «УЧЕБНИКИ» САДЫГ

хөй янзы өөрөдилге номнарын садып турар

Кижизидилге ажылының талазы-биле методиктиг литература — Школага кадык амыдырап-чурттаары. Патриотчу кижизидилге. Социал-кижизидилге технологиялары. Соловко. Математика, физика кичээлдериниң сайгарылгазы.

**ПРОФТЕХӨӨРЕДИЛГЕ** — Экономиканың болгаш сайгарлыкчы чоруктуң үндезинери. Черданова. Хепти быжары, чогаадыры болгаш ооң уран чечен каасталгазы. Товароведение. Парикмахер-стилист. Кондитер кылыгыларының технологиязы.

**Дээди өөрөдилге черлериниң студентилеринге** — Хамааты кодекизи, Чүлдүрениң тайылбыры. Экономика, маркетинг, менеджмент, логистика.

**Янзы-бүрү номнары чиик өртектер-биле садып турар** — Литература. Курдюмова, 5, 6, 7, 8, 9 класстар. Немец дыл. Бим. 1, 2, 4 базым. Живое слово. Романовская. 1, 2, 3 номнар. Математиктиг биатлон. Боденко. 1, 2, 3, 4 класстар. Национал школаларга орус дыл. Ахиярова. 3, 4 класстар.

**Адреси:** Кызыл хоорай, Бухтуев кудумчузу, 1, «Транс-агентство» автобус доктаамы.

## Бодалдар энциклопедиязы

Кижилер сзэн дугайында чүү деп-даа бодаза, чөптүг деп санап чоруур чүлдүрениң кыл. Максаталга-даа, буруу шавышкында-даа бир демей, тоомча чок бол.

**Пифагор.**  
Улуг угаанныг кижилериниң частырылары өске хөй улустарның бодалдары, күзөлдери-биле болу берген боору эң-не коргунчуг.

**Н. Чернышевский.**  
Өөрениринге кезээде белең мен, ынчалзажок мени өөредип эгелээрге, шуут хөңнүм чок.

**Черчилль.**  
Хөглөп билер кижилер акша чок болур, а акшалыг кижилер хөглөп билбес болур.

**Бернард Шоу.**  
Четпестериниң доктаамал чугаалап, хөлүн эрттир хөөретпе, эш-өөрүң ону боттары-ла үндүрүп кээрлер.

**Роберт Эдуардс.**