

16 ОКТЯБРЯ 2023 / ПОНЕДЕЛЬНИК

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «АнтиФейк» (16+).  
09.45 «Жить здорово!» (16+).  
10.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап I (0+).  
11.00 Новости.  
11.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап I (0+).  
12.10 «Подкаст.Лаб» (16+).  
12.50 Информационный канал (16+).  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал (16+).  
17.00 Новости.  
17.15 «Давай поженимся!» (16+).  
18.05 «Мужское/Женское» (16+).  
19.00 Информационный канал (16+).  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+).  
22.45 Информационный канал (16+).

**РОССИЯ 1** РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
09.30 «Утро России».  
09.55 «О самом главном» (12+).  
  
11.00 «Вести».  
11.30 «60 минут» (12+).  
14.00 «Вести».  
14.30 «Местное время. Вести-Ямал».  
14.55 «Наши» (12+).  
16.00 «Вести».  
16.30 «Малахов» (16+).  
17.30 «60 минут» (12+).  
20.00 «Вести».  
21.05 «Местное время. Вести-Ямал».  
21.20 Т/с «Лихорадка» (16+).  
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+).

**Я** ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00, 07.10, 12.10, 15.30, 18.30, 20.30, 22.30, 23.30 Док. фильм (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).  
07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05, 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).  
08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10, 17.30, 19.10, 21.40 «Интервью» (12+).  
08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).  
09.20, 11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+).  
09.40 «Север-Пресс» (16+).  
10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).  
11.30, 14.20, 23.10 «Специальный репортаж» (12+).  
13.40, 18.10, 20.10 «Север-Пресс» (16+).  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).  
00.00 Т/с «Сын за отца» (16+).

**Л** ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

07.30, 13.00, 20.00, 23.00 «Молния. Итоги недели» (12+).  
08.00 Т/с «Благословите женщину» (12+).  
09.45 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+).  
11.15 «Первая мировая» (12+).  
12.10 «Смех с доставкой на дом» (16+).  
13.30 Т/с «Свет и тень» (16+).  
14.20 «Великая война» (12+).  
15.10, 02.20 Т/с «Восток - Запад» (12+).  
16.00, 20.15, 22.45 Программы собственного производства (12+).  
16.15 «Сверхспособности» (12+).  
17.00 Т/с «Практика» (12+).  
17.50, 06.05 Т/с «Вдова» (16+).  
18.40 Х/ф «Я буду ждать...» (12+).  
21.00 Х/ф «Ванечка» (16+).  
23.15 Х/ф «Ваш репетитор» (16+).  
00.40 Х/ф «Из джунглей в джунгли» (0+).  
03.10 Т/с «Практика» (12+).  
04.00 «Легенды телевидения» (12+).  
04.40 Х/ф «Снегирь» (16+).  
07.05 Мультфильмы (6+).

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «АнтиФейк» (16+).  
09.45 «Жить здорово!» (16+).  
10.35 Информационный канал (16+).  
11.00 Новости.  
11.20 Информационный канал (16+).  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал (16+).  
17.00 Новости.  
17.15 «Давай поженимся!» (16+).  
18.05 «Мужское/Женское» (16+).  
19.00 Информационный канал (16+).  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+).  
22.45 Информационный канал (16+).  
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).

**РОССИЯ 1** РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал».  
  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 «Вести».  
11.30 «60 минут» (12+).  
14.00 «Вести».  
14.30 «Местное время. Вести-Ямал».  
14.55 «Наши» (12+).  
16.00 «Вести».  
16.30 «Малахов» (16+).  
17.30 «60 минут» (12+).  
20.00 «Вести».  
21.05 «Местное время. Вести-Ямал».  
21.20 Т/с «Лихорадка» (16+).  
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+).  
03.40 Т/с «Морозова» (16+).

**Я** ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30, 22.30, 23.30 Док. фильм (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).  
07.10, 12.10, 13.10, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10 «Интервью» (12+).  
07.40, 09.10, 14.10, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).  
08.10, 17.10, 20.40 «Север-Пресс» (16+).  
08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).  
08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).  
10.10, 12.10, 18.10 «Интервью» (12+).  
10.20, 13.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+).  
12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+).  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).

**Л** ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).  
07.45, 13.15, 20.15, 22.30 Программы собственного производства (12+).  
08.00, 15.10, 02.30 Т/с «Восток - Запад» (12+).  
08.50 Мультфильмы (6+).  
09.10 Т/с «Практика» (12+).  
10.15 «Сверхспособности» (12+).  
11.00 «Великая война» (12+).  
11.40 Х/ф «Я буду ждать...» (12+).  
13.35, 17.20, 06.20 Т/с «Вдова» (16+).  
14.30 «Легенды телевидения» (12+).  
16.15 Т/с «Практика» (12+).  
17.20 Т/с «Вдова» (16+).  
18.20 Х/ф «Из джунглей в джунгли» (0+).  
21.00 Х/ф «Снегирь» (16+).  
23.15 Х/ф «Ванечка» (16+).  
01.00 Х/ф «Квартирантка» (12+).  
03.20 Т/с «Практика» (12+).  
04.05 «Волонтеры» (12+).  
04.50 Х/ф «Болезнь со стажером» (16+).  
07.15 Мультфильмы (6+).

17 ОКТЯБРЯ 2023 / ВТОРНИК

## 18 ОКТЯБРЯ 2023 / СРЕДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «АнтиФейк» (16+).  
09.45 «Жить здорово!» (16+).  
10.35 Информационный канал (16+).  
11.00 Новости.  
11.20 Информационный канал (16+).  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал (16+).  
17.00 Новости.  
17.15 «Давай поженимся!» (16+).



18.05 «Мужское/Женское» (16+).  
19.00 Информационный канал (16+).  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+).  
22.45 Информационный канал (16+).  
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».



05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
09.30 «Утро России».  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 «Вести».  
11.30 «60 минут» (12+).  
14.00 «Вести».  
14.30 «Местное время. Вести-Ямал».  
14.55 «Наши» (12+).  
16.00 «Вести».  
16.30 «Малахов» (16+).  
17.30 «60 минут» (12+).  
20.00 «Вести».  
21.05 «Местное время. Вести-Ямал».  
21.20 Т/с «Лихорадка» (16+).  
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+).

## Я ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00, 07.30, 10.10, 15.10, 21.20, 22.30, 23.30, 23.45 Док. фильм (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 23.00 «Новости» (16+).  
07.10, 12.30, 13.10, 17.40 «Север-Пресс» (16+).  
08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).  
08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.40, 15.50, 16.35, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).  
08.40, 11.10, 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми (12+).  
09.10 «Интервью» (12+).  
09.20, 14.10, 18.10 «Специальный репортаж» (12+).  
09.40 «Не олени пишут» (16+).  
11.30, 14.30, 17.10, 20.50 «Интервью» (12+).  
18.30 «С полем!» (16+).  
18.50 Волейбол. «ВК Тюмень» (Тюмень) - «Факел» (Новый Уренгой) (12+).  
21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).

## Телеканал «ЛУЧ»

07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).  
07.45, 13.15, 20.15, 22.30 Программы собственного производства (12+).  
08.00, 15.10, 01.55 Т/с «Восток - Запад-2» (12+).  
08.50, 17.05 Мультфильмы (6+).  
09.10 Т/с «Практика» (12+).  
10.15 «Легенды телевидения» (12+).  
10.55 Мультфильмы (6+).  
11.20 Х/ф «Из джунглей в джунгли» (0+).  
13.35 Т/с «Вдова» (16+).  
14.30 «Легенды кино» (16+).  
16.15 Т/с «Практика» (12+).  
17.30 Т/с «Вдова» (16+).  
18.25 Х/ф «Квартирантка» (12+).  
21.00 Х/ф «Болельщицы со стажем» (16+).  
23.15 Х/ф «Снегирь» (16+).  
00.40 Х/ф «Путешествие будет приятным» (12+).  
02.45 Т/с «Практика» (12+).  
03.35 «Научные сенсации» (12+).  
04.15 «Легенды армии» (16+).  
04.55 Х/ф «Когда я умирала» (16+).  
06.40 Т/с «Вдова» (16+).

## 19 ОКТЯБРЯ 2023 / ЧЕТВЕРГ

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «АнтиФейк» (16+).  
09.45 «Жить здорово!» (16+).  
10.35 Информационный канал (16+).  
11.00 Новости.  
11.20 Информационный канал (16+).  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал (16+).  
17.00 Новости.  
17.15 «Давай поженимся!» (16+).  
18.05 «Мужское/Женское» (16+).  
19.00 Информационный канал (16+).  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+).  
22.45 Информационный канал (16+).  
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».



05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
09.34 Национальная редакция.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 «Вести».  
11.30 «60 минут» (12+).  
14.00 «Вести».  
14.30 «Местное время. Вести-Ямал».  
14.55 «Наши» (12+).  
16.00 «Вести».  
16.30 «Малахов» (16+).  
17.30 «60 минут» (12+).  
20.00 «Вести».  
21.05 «Местное время. Вести-Ямал».  
21.20 Т/с «Лихорадка» (16+).  
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+).

## Я ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00, 09.10, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30, 23.30 Док. фильм (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).  
07.10, 12.20, 14.40, 17.30 «С полем!» (16+).  
07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Север-Пресс» (16+).  
07.50, 09.50, 10.05, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).  
08.10, 13.10, 17.10 «Специальный репортаж» (12+).  
08.30, 10.40, 23.10 «Не олени пишут» (16+).  
08.40, 11.10, 16.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты (12+).  
09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» (12+).  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).

## Телеканал «ЛУЧ»

07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).  
07.45, 13.15, 20.15 Программы собственного производства (12+).  
08.00, 15.10, 01.55 Т/с «Восток - Запад-2» (12+).  
08.55, 11.00 Мультфильмы (6+).  
09.10 Т/с «Практика» (12+).  
10.15 «Волонтеры» (12+).  
11.25 Х/ф «Квартирантка» (12+).  
13.35 Т/с «Вдова» (16+).  
14.30 «Легенды армии» (16+).  
16.15 «Научные сенсации» (12+).  
17.00 Т/с «Практика» (12+).  
17.50 Т/с «Вдова» (16+).  
18.45 Х/ф «Путешествие будет приятным» (12+).  
21.00 Х/ф «Когда я умирала» (16+).  
22.45 «Навстречу безопасности» (12+).  
23.15 Х/ф «Болельщицы со стажем» (16+).  
00.45 Х/ф «Встретимся у фонтана» (0+).  
02.45 Т/с «Практика» (12+).  
03.35 «Улика из прошлого» (16+).  
04.15 «Великая война» (12+).  
05.10 Х/ф «Время женщин» (16+).

20 ОКТЯБРЯ 2023 / ПЯТНИЦА

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «АнтиФейк» (16+).  
09.45 «Жить здорово!» (16+).  
10.35 Информационный канал (16+).  
11.00 Новости.  
11.20 Информационный канал (16+).  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал (16+).  
15.10 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 Новости.  
16.20 «Мужское/Женское» (16+).  
17.20 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).  
18.55 «Поле чудес» (16+).  
20.10 «Сегодня вечером» (16+).  
21.00 «Время».  
21.45 «Сегодня вечером» (16+).  
22.40 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте» (12+).  
01.50 «Подкаст.Лаб» (16+).

**РОССИЯ 1** РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
09.34 Национальная редакция.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 «Вести».  
11.30 «60 минут» (12+).  
  
14.00 «Вести».  
14.30 «Местное время. Вести-Ямал».  
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
16.00 «Вести».  
16.30 «Прямой эфир» (16+).  
17.30 «60 минут» (12+).  
20.00 «Вести».  
21.15 «Местное время. Вести-Ямал».  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+).  
23.55 «Истории Большой Страны» (12+).

**Я** ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00, 08.10, 10.30, 13.10, 17.10, 22.30, 23.30, 23.45 Док. фильм (12+).  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).  
07.10, 12.20, 15.40, 23.10 «Специальный репортаж» (12+).  
07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+).  
08.40, 11.10, 16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (12+).  
09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 13.40, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 20.00, 22.20 «Мнение» (12+).  
10.10 «Север-Пресс» (16+).  
11.30, 15.20, 20.10 «С полем!» (16+).  
12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+).  
14.40 «Север-Пресс» (16+).  
18.10 «С полем!» (16+).  
18.30 «Интервью» (12+).  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).

**Л** ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).  
07.45, 13.15, 20.15 Программы собственного производства (12+).  
08.00, 15.10 Т/с «Восток - Запад-2» (12+).  
08.50, 07.05 Мультфильмы (6+).  
09.15, 17.10 Т/с «Практика» (12+).  
10.15 «Научные сенсации» (12+).  
11.05 «Легенды армии» (16+).  
11.45 Х/ф «Путешествие будет приятным» (12+).  
13.35 Т/с «Вдова» (16+).  
14.30 «Улика из прошлого» (16+).  
16.15 «Великая война» (12+).  
17.55 Т/с «Сердце ангела» (12+).  
18.45 Х/ф «Встретимся у фонтана» (0+).  
21.00 Х/ф «Время женщин» (16+).  
22.20 «Легенды кино» (16+).  
23.15 Х/ф «Когда я умирала» (16+).  
00.55 Х/ф «Волшебник Изумрудного города» (0+).  
02.05 Т/с «Ночная смена» (16+).  
03.35 «СССР. Знак качества» (16+).  
04.10 «Десять фотографий» (12+).

21 ОКТЯБРЯ 2023 / СУББОТА

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
09.00 «Умницы и умники» (12+).  
09.45 «Слово пастыря» (0+).  
10.00 Новости.  
10.15 «Наше всё» (12+).  
11.05 «ПроУют» (0+).  
12.00 Новости.  
12.15 «Поехали!» (12+).  
13.10 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте» (12+).  
14.15 «Подкаст.Лаб» (16+).  
15.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап II.  
16.10 К юбилею Сергея Безрукова. «Чье сердце бьется громче...» (12+).  
18.00 «Вечерние новости».  
18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 4-я (16+).  
19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+).  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).  
21.00 «Время».  
21.35 «Голос. Уже не дети» (12+).  
23.35 Х/ф «После меня» (18+).  
01.55 «Подкаст.Лаб» (16+).

**РОССИЯ 1** РОССИЯ-1

05.00 «Утро России. Суббота».  
08.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
08.20 «Местное время. Суббота».  
08.35 «По секрету всему свету».  
09.00 «Формула едь» (12+).  
09.25 «Пятеро на одного».  
10.10 «Сто к одному».  
  
11.00 «Вести».  
11.50 «В кругу друзей».  
12.50 «Доктор Мясников» (12+).  
14.00 «Вести».  
14.50 «Юморина» (16+).  
17.00 «Вести».  
17.50 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).  
20.00 «Вести».  
21.00 Х/ф «Розы и шипы» (16+).  
00.30 Х/ф «Анютины глазки» (12+).  
03.55 Х/ф «Паутинка бабьего лета» (16+).

**Я** ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 Док. фильм (12+).  
07.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Лазовского заповедника. На мягких лапах» (12+).  
08.00 «Интервью» (12+).  
08.30 «Специальный репортаж» (12+).  
08.50 «Мнение» (12+).  
09.00 Х/ф «Я буду рядом» (12+).  
10.35 Т/с «На дальней заставе» (12+).  
14.40 Т/с «Я требую любви» (16+).  
17.50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Газпром-Югра» (Сургут) (12+).  
19.40 Х/ф «На дальней заставе» (12+).  
23.45 Т/с «Я требую любви» (16+).  
02.55 Х/ф «Я буду рядом» (12+).  
04.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Казань этнографическая» (12+).  
05.00 Д/ф «Полярные исследования. Арктический атлас» (12+).  
05.30 Д/ф «Полярные исследования. Открывая Северодвинск» (12+).

**Л** ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).  
07.45, 13.15 Программы собственного производства (12+).  
08.00 Т/с «Восток - Запад-2» (12+).  
08.50, 14.25, 17.30, 07.30 Мультфильмы (6+).  
09.10 Т/с «Практика» (12+).  
10.15 «Улика из прошлого» (16+).  
10.55 «Великая война» (12+).  
11.50 Х/ф «Встретимся у фонтана» (0+).  
13.35 Т/с «Сердце ангела» (12+).  
14.55 Х/ф «Волшебник Изумрудного города» (0+).  
16.15 Х/ф «Домовик и кружевница» (0+).  
17.50 «СССР. Знак качества» (16+).  
18.30 Т/с «Ночная смена» (16+).  
20.30 «Не факт» (12+).  
21.00 Х/ф «Долина рыцарей» (12+).  
22.30 «Не факт» (12+).  
23.30 Т/с «Свет и тень» (16+).  
00.15 /ф «Время женщин» (16+).  
01.35 Т/с «Ночная смена» (16+).  
03.05 «Десять фотографий» (12+).  
03.40 «Душа баяна» (12+).  
05.30 Х/ф «Керосин» (16+).

## 22 ОКТЯБРЯ 2023 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.  
06.10 «Подкаст.Лаб» (16+).  
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).  
07.40 «Часовой» (12+).  
08.10 «Здоровье» (16+).  
09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+).  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).  
10.00 Новости.  
10.10 «Играем свадьбу!» (S) (12+).  
11.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+).  
12.00 Новости.  
12.15 «Повара на колесах» (12+).  
13.25 Х/ф «Шербурские зонтики» (16+).  
15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап II.  
16.55 «Диагноз - Бандера» (16+).  
18.00 «Вечерние новости».  
19.00 «Перепой звезду» (12+).  
21.00 «Время».  
23.00 «Что? Где? Когда?». Осенняя серия игр (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

06.10 Х/ф «Уйти, чтобы остаться» (12+).  
08.00 «Местное время. Вести-Ямал».  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».



09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».  
10.10 «Сто к одному».  
11.00 «Вести».  
12.00 «Большие перемены» (6+).  
13.00 Х/ф «Запоздалая месть» (12+).  
17.00 «Вести».  
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).  
20.00 «Вести недели».  
22.00 «Москва. Кремль. Путин».  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
01.30 Х/ф «Уйти, чтобы остаться» (12+).

## Я ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 Док. фильм (12+).  
08.30 «С полем!» (16+).  
08.50 «Интервью» (12+).  
09.00 Х/ф «Ты будешь моей» (12+).  
10.30 Т/с «На дальней заставе» (12+).  
14.20 Т/с «Рецепты семейного счастья» (12+).  
17.30 Д/ф «Полярные исследования. Открывая Северодвинск» (12+).  
18.00 «Документальное кино» (12+).  
18.30 «С полем!» (16+).  
18.50 «Интервью» (12+).  
19.00 Т/с «На дальней заставе» (12+).  
22.50 Т/с «Рецепты семейного счастья» (12+).  
02.00 Х/ф «Ты будешь моей» (12+).  
03.30 Д/ф «Восход Победы. Курская буря» (12+).  
04.15 Д/ф «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка» (12+).  
05.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Печоро-Илычского заповедника. Лосепопоса» (12+).

## 9 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

08.00, 16.40 Т/с «Ночная смена» (16+).  
09.30 «СССР. Знак качества» (16+).  
10.10 «Десять фотографий» (12+).  
10.50 «Не факт» (12+).  
11.15, 22.15 Т/с «Свет и тень» (16+).  
12.00, 20.00 «Молния. Итоги недели» (12+).  
12.30, 20.30 Программы собственного производства (12+).  
13.00 Х/ф «Волшебник Изумрудного города» (0+).  
14.05 Х/ф «Домовик и кружевница» (0+).  
15.20 «Первая мировая» (12+).  
16.15 «Не факт» (12+).  
18.10 «Душа баяна» (12+).  
21.00 Х/ф «Керосин» (16+).  
23.00 Х/ф «Долина рыцарей» (12+).  
00.30 Х/ф «Танцор диско» (12+).  
02.40 Т/с «Восток - Запад-2» (12+).  
03.30 Т/с «Практика» (12+).  
04.20 «Сверхспособности» (12+).  
05.05 Х/ф «Му-му» (16+).



\*В программе телепередач возможны изменения.

## ГОРОСКОП 16 - 22 ОКТЯБРЯ

**Овен**

Овнам нельзя обижаться на друзей, которые попытаются разложить по полочкам все достоинства и недостатки вашей жизни. Вам придется побороться за доверие кого-то близкого. Постарайтесь не воспринимать стрессовые ситуации близко к сердцу, неприятности преодолитесь.

**Телец**

На этой неделе Тельцам нужно больше сил выделить работе. Постарайтесь не игнорировать полезные советы со стороны старших коллег и родственников. Не лучшее время для лишних денежных трат. Не следует забывать, что чрезмерное давление только разрушает отношения.

**Близнецы**

Желания Близнецов скажутся на эмоциях. Сдерживая их, вы можете разрушиться изнутри. Не бойтесь смелых действий. Если хотите рискнуть изменить что-то в жизни, то начинайте прямо сегодня. Но помните: не стоит входить в одну реку дважды.

**Рак**

Ракам мешают двигаться вперед нерешенные проблемы и страхи. Часто вам кажется, что вас застанут врасплох и навредят. Разберитесь со своими фобиями, без этого не получится двигаться вперед. Возможно, вы увидите, что большинство переживаний - бессмысленны.

**Лев**

От вас будет зависеть, настолько теплыми будут отношения с любимым человеком. На некоторые вещи вы смотрите иначе, однако стоит более внимательно прислушиваться к тому, что велит вам голос сердца. Для воплощения мечты начните уже сегодня откладывать сбережения.

**Дева**

В работе постарайтесь использовать свое обаяние. Не будьте слишком строги и правильны. Вдохновляйте окружающих своим примером легкости и очарования, от этого зависит ваше будущее в карьере. Возможно, Девами заинтересуется крупный клиент.

**Весы**

Ваш любимый человек очень старается сделать вашу жизнь более яркой, но без вашего стремления помогать у него ничего не получится. Постарайтесь оставить в стороне все обиды и принимайте жизнь такой, какая она есть. Отношения - это обоюдное стремление.

**Скорпион**

На этой неделе у Скорпионов препятствий на профессиональном пути встретится гораздо меньше. А на личном фронте наоборот придется попереживать от неразделенной любви. Найдите способ получить заряд адреналина, это точно освободит мысли от страданий.

**Стрелец**

Наконец-то вы проявите себя в перспективном деле. Готовьтесь к тому, что будет и признание, и обсуждения за спиной. В любовных отношениях Стрельцам стоит опираться на доверие и взаимопонимание, иначе вовсе нет смысла в планах на общее будущее.

**Козерог**

Козерогам ради работы придется жертвовать личным временем. Если вы потратили много времени на непонятные и ненужные вещи в рабочее время, то готовьтесь к тому, что ночи придется коротать с рабочими материалами под рукой. Вам следует стать более мягкими и уступчивыми.

**Водолей**

Водолеям нужно научиться довольствоваться тем, что вы имеете. Постарайтесь не терять возможности пробовать что-то новое. Если вам предлагают опасную, но прибыльную сделку, то соглашайтесь. Вашего азарта хватит на то, чтобы поймать быка за рога.

**Рыбы**

Возможно, Рыбам придется осознать, что не всё новое - к лучшему. Это касается и людей, и обязательств, и традиций. Будет происходить то, о чем вы раньше не задумывались. Постарайтесь больше времени проводить с людьми, которым доверяете.

Источник: astro-ru.ru