Читайте новости в сетевом издании **vgazetepv.ru** и в наших группах соцсетей

ПН

19 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
12.35, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.30 Т/с «Паутина» 16+
03.55 Д/ф «По следу монстра» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.35, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+
19.55 Х/ф «Грязные игры» 16+
22.20, 23.30 Х/ф «Подстава» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Профилактика
12.00, 14.55, 17.30 Новости
12.10 Лица страны 12+
12.30 Спортивный дайджест 16+
13.35, 00.00, 02.45 Все на Матч! 12+
14.35 Специальный репортаж 12+
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 Лыжная страна 12+
17.00 Лига в лицах 12+
17.35 Громко. Прямой эфир
18.55 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+
20.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга. Трансляция из США 16+
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-«Динамо» (Минск). Прямая трансляция
00.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Комо». Прямая трансляция
03.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Германии 6+
05.55 Новости 0+
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород»-«Автодор» (Саратов) 6+

ЮГРА

05.00 Профилактические работы
13.00, 14.00, 14.50, 15.55, 18.30, 23.05, 00.00, 01.05, 02.55, 04.00 Новости 16+
13.15 Больше чем новости. Итоги недели 16+
13.45, 02.00 Югра-территория безопасности 16+
14.15 Сделано в Югре 12+
14.35, 15.05, 15.40, 16.00 Т/с «Красный яр» 16+
16.35 М/ф «Крашеный лис» 0+
16.45 Твоё ТВ 6+
16.50 Пять вопросов к матросам 0+
17.00, 19.55, 02.15 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
17.30 Города Югры 2.5 6+
17.50 Интересно.ру 6+
18.00 Простые вопросы 16+
19.00 На спорте 12+
19.15, 02.45, 03.00 Т/с «Красная зона» 16+
20.25 Чемпионат ВХЛ сезона 2025 - 2026 г. «Химик» (Воскресенск) - «Югра» (Ханты-Мансийск). Прямая трансляция 6+
23.10 Северный дом 12+
23.30, 03.30 Д/с «Большой скачок» 12+
00.25 Крупным планом 16+
00.35 Д/ф «Два мира Евдокии Ромбандеевой» 12+
01.10 Ой, много ты знаешь 16+
01.45 Герои среди нас. Позывной «Черкес» 16+
04.25 Практика 6+
04.30 Подкаст «Фундамент Югры» 12+

ВТ

20 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.10 Т/с «Паутина» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Совбез 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+
19.55 Х/ф «К звёздам» 16+
22.10, 23.30 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00, 17.00 Лига в лицах 12+
08.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости
09.05, 13.35, 17.35, 01.35 Все на Матч! 12+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Команда мечты 12+
12.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов 12+
18.55 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+
20.05 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева. Трансляция из США 16+
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Шанхайские Драконы» (Шанхай)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.45 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+
03.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины. 6+

ЮГРА

05.00, 17.00, 19.30, 02.15 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
05.30, 23.30 Д/с «Вместе по России» 12+
06.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.50, 16.05, 18.30, 21.40, 00.00, 01.05, 03.00, 03.50 Новости 16+
06.30 Простые вопросы 16+
07.00 С 7 до 10 16+
10.05, 16.45 В итоге 0+
10.10 Пять вопросов к матросам 0+
10.15 Твоё ТВ 6+
10.20 М/с «Смешарики» 0+
10.45 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 2 сезон 16+
11.15 Больше чем новости. Итоги недели 16+
11.45, 17.25, 00.25, 02.10, 04.55 Югра-территория безопасности 16+
12.15 Д/с «Большой скачок» 12+
12.45 На спорте 12+
13.15, 22.10 Здесь и сейчас 16+
14.35, 15.05, 19.15, 19.55, 20.20, 02.45, 03.05, 03.25, 04.15 Т/с «Красная зона» 16+
15.30 Крупным планом 16+
16.10 Воскресение 12+
16.25 М/ф «Чудо-мельница» 0+
17.30 Герои среди нас. Позывной «Кузя» 16+
17.45 Малая Родина - сила России 12+
18.15, 00.35 Югра в ч/б. Наследие 12+
19.00 Сделано в Югре 12+
21.00 Д/ф «Волонтёры Урала. Фильм первый» 12+
00.50 Сезон историй 12+
01.10 Ой, много ты знаешь 16+
01.45 Герои среди нас. Позывной «Кузнец» 16+
04.35 Подкаст «Фундамент Югры» 12+

СР

21 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.30 Т/с «Паутина» 16+
04.05 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
19.55 Х/ф «Прогулка среди могил» 16+
22.10, 23.30 Х/ф «Схватка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00, 17.00 Лига в лицах 12+
08.30 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости
09.05, 13.35, 17.35, 01.35 Все на Матч! 12+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Команда мечты 12+
12.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 Вид сверху 12+
18.55 Д/ф «Лионель Месси» 12+
20.05 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Чендлер против Пэдди Пимблетта. Трансляция из США 16+
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.45 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+
03.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Германии 6+
05.55 Новости 0+

ЮГРА

05.00, 17.00, 19.55, 02.15 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
05.30, 23.30, 03.30 Д/с «Вместе по России» 12+
06.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.50, 15.50, 18.30, 23.05, 00.00, 01.05, 02.55, 04.00 Новости 16+
06.25, 11.15, 17.25, 00.25, 02.10, 04.55 Югра-территория безопасности 16+
06.30, 17.50, 19.00 На спорте 12+
06.45 Встречай, Россия, своих героев 12+
07.00 С 7 до 10 16+
10.05, 16.50 Счастье по рецепту 6+
10.15, 04.30 Практика 6+
10.20 М/с «Смешарики» 0+
10.45 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 2 сезон 16+
11.20 Д/ф «Волонтёры Урала. Фильм первый» 12+
12.15 Д/с «Большой скачок» 12+
12.45 Югра в ч/б. Наследие 12+
13.15 Здесь и сейчас 16+
14.35, 15.05, 15.25, 15.55, 19.15, 02.45, 03.00 Т/с «Красная зона» 16+
16.10 Трудовые династии 12+
16.25 М/ф «Чудесный колокольчик» 0+
16.45 В итоге 0+
17.30 Герои среди нас. Позывной «Вогул» 16+
18.05 Интересно.ру 6+
18.15, 00.35 Воскресение 12+
20.25 Чемпионат ВХЛ сезона 2025 - 2026 г. «Звезда» (Москва) - «Югра» (Ханты-Мансийск). Прямая трансляция 6+
23.10 Сделано в Югре 12+
00.50 Люди нашего круга 12+

ЧТ

22 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.25 Поздняков 16+
00.40 Т/с «Паутина» 16+
04.10 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.25, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
19.55 Х/ф «Призрак в доспехах» 16+
21.55, 23.30 Х/ф «Репродукция» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00, 17.00 Лига в лицах 12+
08.30 Вид сверху 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости
09.05, 13.35, 17.35, 01.35 Все на Матч! 12+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Команда мечты 12+
12.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга. Трансляция из США 16+
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 Формула 1. Гаснут огни 12+
18.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+
20.05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Шона О'Мэлли. Трансляция из США 16+
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-«Спартак» (Москва).
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
02.45 Д/ф «Лионель Месси» 12+
03.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. 6+
05.55 Новости 0+
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Уралмаш» (Екатеринбург) 6+

ЮГРА

05.00, 17.00, 19.40, 02.15 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
05.30, 23.30 Д/с «Вместе по России» 12+
06.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.50, 16.05, 18.30, 21.30, 00.00, 01.05, 02.55, 03.50 Новости 16+
06.25, 11.15, 17.25, 21.55, 00.25, 02.10, 04.55 Югра-территория безопасности 16+
06.30 Герои среди нас 16+
06.45, 12.45 Воскресение 12+
07.00 С 7 до 10 16+
10.05, 16.45 Твоё ТВ 6+
10.15, 16.50 Практика 6+
10.20 М/с «Смешарики» 0+
10.45, 21.15 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 2 сезон 16+
11.20 Разговор на передовой. Позывной «Варяг» 16+
11.40 Д/ф «Большие таланты маленького Хулимсунта» 12+
12.15 Д/с «Большой скачок» 12+
13.15, 22.05 Здесь и сейчас 16+
14.35, 15.05, 19.15, 20.05, 20.20, 02.45, 03.00, 03.25, 04.15 Т/с «Красная зона» 16+
15.30 Крупным планом 16+
16.10 Трудовые династии 12+
16.25 М/ф «Три мешка хитростей» 0+
16.40 Пять вопросов к матросам 0+
17.30 Герои среди нас. Позывной «Вампир» 16+
17.55, 00.35 Северный дом 12+
18.15, 00.50 По сути 16+
19.00 Югра в ч/б. Наследие 12+
21.00 Служу Отечеству 12+
23.20 Встречай, Россия, своих героев 12+
01.10 Ой, много ты знаешь 16+
01.45 Герои среди нас. Позывной «Север» 16+

Читайте новости в сетевом издании **vgazetepv.ru** и в наших группах соцсетей

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ. ИНФОРМАЦИЯ | 9

ПТ

23 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 17.00 Большая игра 16+
13.15, 14.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.35 Х/ф «Посредники» 16+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Дуэты 12+
00.40 Истории Большой Страны 12+
01.40 Х/ф «Обратная сторона любви» 12+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.15 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 Х/ф «Погоня за шедевром» 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
09.55 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.40 Главные тайны мира 16+
19.55 Х/ф «Выжить в Калахари» 16+
21.30 Х/ф «Хищники» 16+
23.35 Х/ф «Другой мир. Год волка» 18+
01.20 Х/ф «Страна чудес Вилли» 18+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лига в лицах 12+
08.30 Формула 1. Гаснут огни 12+
09.00, 11.00 Новости
09.05, 18.55, 21.30, 02.45 Все на Матч! 12+
11.05 Небесная грация 6+
11.25 Команда мечты 12+
12.30, 15.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара
13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии
17.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
19.25 Футбол. BetBoom Глобал Челлендж 2026 г. «Динамо» (Москва, Россия)-«Шанхай Шэньхуа» (Китай). Прямая трансляция из ОАЭ
23.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Пиза». Прямая трансляция
03.55 Евротур 12+
04.45 Д/ф «Величайший» 16+

ЮГРА

05.00, 17.00, 19.25, 02.15 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
05.30, 12.15, 23.30 Д/с «Вместе по России» 12+
06.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.50, 15.50, 23.00, 01.05, 02.55 Новости 16+
06.25, 11.15, 17.25, 21.55, 00.25, 02.10, 04.55 Югра-территория безопасности 16+
06.30, 17.45 Твоё ТВ 6+
06.40, 16.45, 17.55 В итоге 0+
07.00 С 7 до 10 16+
10.05 Счастье по рецепту 6+
10.15, 16.50, 04.30 Практика 6+
10.20 М/с «Смешарики» 0+
10.45, 21.15 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 2 сезон 16+
11.20, 22.35 Северный дом 12+
11.40 Д/ф «Няксимволь и его легенды» 12+
12.45 По сути 16+
13.15 Здесь и сейчас 16+
14.35, 15.05, 15.25, 15.55, 19.15, 19.50, 20.20, 02.45, 03.00, 03.25, 04.15 Т/с «Красная зона» 16+
16.10, 23.05 Крупным планом 16+
16.20, 22.55 Пять вопросов к матросам 0+
16.25 М/ф «Серая шейка» 0+
17.30 Сделано в Югре 12+
18.00, 00.35 Простые вопросы 16+
18.30, 21.30, 00.00, 03.50 Больше чем новости. Итоги недели 16+
19.00, 01.55 Герои среди нас 16+
20.55 Воскресение 12+
22.05 Х/ф «Сила Югры» 16+
01.10 Ой, много ты знаешь 16+
04.35 Подкаст «Фундамент Югры» 12+

СБ

24 января

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «От первой до последней ноты» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф «Бег» 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Изумрудный рай» 16+
00.40 Х/ф «Крёстная» 12+

НТВ

04.40 Х/ф «Ноль» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Неограниченные возможности 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Т/с «Первый отдел» 16+
22.40 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.35 Дачный ответ 0+
03.25 Х/ф «Служу Отечеству!» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
19.55 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» 16+
22.00 Х/ф «Форсаж. Полный вперёд!» 16+
23.40 Х/ф «Опасный бизнес» 18+

МАТЧ-ТВ

08.00 Смешанные единоборства
10.30 Новости
10.35, 21.35, 00.30, 03.00 Все на Матч! 12+
12.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км
13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Женщины
14.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России
17.00 Биатлон
17.55 Баскетбол
19.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
22.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья»-«Атлетик»
00.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал»-«Реал» (Мадрид). Прямая трансляция
03.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+

ЮГРА

05.00 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
05.30, 10.25, 23.40, 02.10 Д/с «Вместе по России» 12+
06.00, 11.00, 17.00 Больше чем новости. Итоги недели 16+
06.25, 17.30, 01.25 Югра-территория безопасности 16+
06.35, 01.40 Простые вопросы 16+
07.05 Югра в ч/б. Наследие 12+
07.20, 20.45 Герои среди нас 16+
07.35, 13.10 Интересно.ру 6+
07.45 Здесь и сейчас 16+
09.05, 16.10 Твоё ТВ 6+
09.15 М/ф «Когда зажигаются ёлки» 0+
09.35 М/ф «В лесной чаще» 0+
09.55 М/ф «Весёлые охотники: Карандаш и Клякса» 0+
10.05, 18.30 Практика 6+
10.10, 18.00 Крупным планом 16+
11.30 Счастье по рецепту 12+
11.40 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
12.10 М/ф «Золотая антилопа» 0+
12.40 Малая Родина - сила России 12+
13.20 Д/ф «Преодолевая сахар» 16+
14.25 Социальный курс. Культура 12+
14.35 Северный дом 12+
14.55 Полезные связи 12+
15.25 Пять вопросов к матросам 0+
15.30 М/ф «Царевна-лягушка» 0+
16.20 В итоге 0+
16.30, 21.30 На спорте 12+
17.45 Воскресение 12+
18.15 Сделано в Югре 12+
18.35 Города Югры 2.5 6+
19.00, 19.45, 02.45, 03.30 Х/ф «От первого до последнего слова» 12+
20.35 Д/ф «Мамы» 12+
21.00, 21.10 Зарница 2.0 6+
22.00, 22.50, 04.20 Х/ф «Давайте познакомимся» 12+
00.10 Сезон историй 12+
00.25 Д/ф «Югра - Макеевка: Строительство новой жизни» 16+

ВС

25 января

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Д/ф «Больше, чем поэт» 16+
15.30 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Доктор Шлягер 12+
21.00 Время
23.00 Своя колея 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20, 01.40 Х/ф «Девушка в приличную семью» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.00 Х/ф «Тонкая штучка» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Х/ф «Кровь за кровь» 16+
00.20 Звезды сошлись 16+
01.55 Основано на реальных событиях 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Х/ф «Багровый рассвет» 16+
18.45 Х/ф «Больше, чем люди» 16+
20.40 Х/ф «Вне/себя» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Смешанные единоборства
10.00 Новости
10.05, 19.25, 00.00, 02.45 Все на Матч! 12+
11.30 М/ф «Чемпионы» 6+
11.55 География спорта 12+
12.25 Лыжная страна 16+
12.55 Лыжные гонки из Сыктывкара
15.35 Биатлон
16.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
17.25 Баскетбол
20.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона»-«Овьедо». Прямая трансляция
22.15 Футбол

ЮГРА

05.10 Х/ф «Давайте познакомимся» 12+
06.00, 18.00, 11.50 На спорте 12+
06.25, 14.50 Практика 6+
06.35, 15.35 Города Югры 2.5 6+
07.00, 13.00, 23.00 Больше чем новости. Итоги недели 16+
07.30, 13.30, 18.45, 23.30 Югра-территория безопасности 16+
07.45 Здесь и сейчас 16+
09.05 Твоё ТВ 6+
09.15 М/ф «Братья Лю» 0+
09.40 М/ф «Стрела улетает в сказку» 0+
10.15 В итоге 0+
10.25, 23.45 Д/с «Вместе по России» 12+
11.00, 17.45 Герои среди нас 16+
11.20 Простые вопросы 16+
13.45, 18.30 Югра в ч/б. Наследие 12+
14.00 Х/ф «Корочка хлеба» 12+
14.25, 14.35 Зарница 2.0 6+
14.55 Крупным планом 16+
15.10 Воскресение. 10 лет женскому монастырю Сургута 12+
15.55, 16.05 Встречай, Россия, своих героев 12+
16.20 Д/ф «Волонтеры Урала. Фильм первый» 12+
17.00, 19.20, 02.55 Югра 24. Лента муниципальных новостей 16+
17.30 По сути 16+
19.00, 19.45, 20.10 Х/ф «От первого до последнего слова» 12+
21.00 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение - Донбассу» 6+
22.50 Служу Отечеству 12+
00.15 Х/ф «Ритм сердца» 16+
02.00, 03.20 М/ф «Маленький большой герой» 6+

Волейбол вместо дивана

ЗОЖ

Спортивная школа г. Покачи

Январские праздники – время отдыха? Не для наших волейболисток! Под чутким руководством тренера-преподавателя Соколенко Ирины Николаевны наши спортсменки не теряют ни минуты, оттачивая мастерство и заряжаясь энергией для новых побед!

У волейболисток был жаркий рождественский турнир, где каждая пара выложилась на полную! Борьба была напряженной, эмоции зашкаливали, а дух соперничества вдохновлял!

И вот результаты:

1 место – Альгинова Дарья и Мелян Лиана (2012 г.р.);

2 место – Марданова Розалина и Суставова Вероника (2011 г.р.);

3 место – Семешкова Ангелина и Халипаева Айшат (2009 г.р.).

Поздравляем всех участниц! Вы – настоящие молодцы, что не унываете на каникулах и продолжаете развиваться! Ваша энергия и целеустремленность - пример для всех!



Фото автора