

Воскресенье 21/01

ПЕРВЫЙ
06:00 Новости
06:10 «Подкаст. Лаб» (6+)
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой» (12+)
08:10 «Здоровье» (16+)
09:20 «Мечталлион» (12+)
09:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:00 Новости
10:10 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колёсах» (12+)
12:00 Новости
12:20 X/ф «Не стреляйте в белых лебедях» (16+)
15:20 «Горячий лёд» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
19:00 «Лучше всех!» (16+)
21:00 «Время»
23:00 Т/с «Контейнер». Новые серии (16+)
00:50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (16+)
03:40 «Подкаст. Лаб» (6+)

РОССИЯ-1
06:10 X/ф «Свадьбы не будет» (12+)
08:00 «Местное время. Вести-Ямал»
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному». Телеигра
11:00 «Вести»
12:00 «Большие перемены» (12+)
13:00 X/ф «Любить врага» (12+)
17:00 «Вести»
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20:00 «Вести недели»
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:30 X/ф «Свадьбы не будет» (12+)

СТС
06:00 «Ералаш» (16+)
07:00 Т/с «Отель «У овечек» (16+)
07:30 «Уральские пельмени» (16+)
08:05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
09:30 X/ф «Восточный ветер. Великий ураган» (12+)
11:35 М/ф «Приключения аргонатов» (16+)
13:25 М/ф «Коты эрмитажа» (16+)
15:05 X/ф «Люди в чёрном» (16+)
17:05 X/ф «Люди в Чёрном - 2» (16+)
18:55 X/ф «Люди в Чёрном - 3» (16+)
21:00 X/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» (16+)
23:15 X/ф «Локерфейс» (16+)
01:05 X/ф «Ставка на любовь» (12+)
02:45 Т/с «Дылды» (16+)
04:40 «б кадров» (16+)
05:05 М/с «Фиксика» (16+)
05:50 «Ералаш» (16+)

Сверимся со звёздами. Астропрогноз с 15 по 21 января

На этой неделе **Овнам** предстоит принять важное решение, которое окажет влияние на их карьеру или личную жизнь. Звёзды советуют вам быть внимательными к деталям в этот период, т. к. возможны неожиданные сюрпризы. Ваши новые знакомства окажутся полезными в будущем. Не забывайте о здоровье, ведите активный образ жизни, он поможет поддерживать вашу жизненную энергию на высоком уровне.

В первой половине недели домашние дела и семейные отношения **Раков** будут в центре внимания. Возможно, близким потребуются ваша поддержка для решения бытовых вопросов. В середине недели ожидайте приятных сюрпризов, которые поднимут ваш дух. Это удачное время разговоров по душам с близкими людьми. Полагайтесь на свою интуицию, она поможет вам найти правильные решения в самых сложных ситуациях.

Деловые поездки **Весам** следует запланировать на первую половину недели, тогда они будут продуктивными и принесут нужный результат. Во второй половине недели вы можете рассчитывать на поддержку друзей и деловых партнёров, которые будут готовы даже отложить свои дела, чтобы помочь вам. На работе всё стабильно, но будьте готовы к неожиданным задачам, которые требуют вашего дипломатичного подхода.

Тельцы, текущая неделя – благоприятный период для вас во всех сферах. Вам удастся воплотить в жизнь давние планы. Сейчас вам может поступить выгодное предложение от партнёров, смело соглашайтесь, т. к. удача будет на вашей стороне. Также присмотритесь к деловому окружению, возможно, вы найдёте человека, с помощью которого достигнете финансового успеха. Взаимопонимание с близкими людьми вам сейчас обеспечено.

На этой неделе **Львы** возьмутся за новые интересные проекты. Если вы будете проявлять инициативу и лидерские качества, то сможете получить массу возможностей для продвижения по карьерной лестнице. Социальные взаимодействия во второй половине недели будут приносить радость и вдохновение, поэтому не упустите шанс, обязательно посетите мероприятия или встречи, которые могут расширить ваш кругозор.

Скорпионы, ваша интуиция будет сейчас особенно острой: вы сможете чётко увидеть истинные мотивы поведения окружающих людей. В личных отношениях будут кипеть страсти, также появится необходимость в разговорах по душам. В финансовом плане избегайте рискованных инвестиций и сосредоточьтесь на сохранении стабильности. Это время для внутреннего роста и самопознания, поэтому займитесь медитацией.

Эта неделя для **Близнецов** полна динамичных событий. Ваши умственные способности будут на высоте, что позволит вам успешно справиться с интеллектуальными задачами и творческими проектами. Ожидайте поступления важных новостей, они могут открыть перед вами новые горизонты. Ваши социальные навыки будут востребованы, и вы с лёгкостью сможете найти общий язык с разными людьми.

У **Дев** наступит идеальное время для того, чтобы планировать долгосрочные цели, особенно это касается профессиональной сферы. Возможно, у вас появятся новые обязанности или проекты, которые потребуют от вас скрупулёзности и преданности делу. Личные отношения принесут вам утешение и поддержку, поэтому не бойтесь обсуждать свои мысли и планы с любимым человеком или близкими друзьями.

Стрельцов ожидает энергичная и активная неделя. Вы будете чувствовать сильное желание исследовать различные идеи и начать новые проекты. Ваши оптимизм и желание приключений будут на высоте, поэтому возможны интересные путешествия. В отношениях с близкими людьми вас ждёт множество гармоничных и радостных моментов, особенно если вы поделитесь с ними своими планами и мечтами.

На этой неделе **Рыбам** нужно действовать активно, а не сидеть на месте сложа руки. Судьба будет проверять вас на опытность и знания в своём профессиональном деле. Вам нужно разобраться со своими желаниями и сопоставить возможности, чтобы понимать дальнейшее направление деятельности. Не бойтесь делиться сокровенными переживаниями с любимым человеком. Вместе вы сможете решить любые проблемы.

РОССИЯ-КУЛЬТУРА
06:30 Мультфильм «Порус»
09:40 «Тайны старого чердака»
10:10 «Больше, чем любовь»
10:50 X/ф «Чапаев»
12:20 «Истории города N с Петром Бурелем». Кашин
13:00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13:30 Д/ф «Псковские лебеди»
14:10 «Игра в бисер»
14:50 X/ф «Голубая графиня» (12+)
16:45 «Пешком...». Москва. Марьяна роща
17:15 65 лет режиссеру. Авторский фильм Валерия Тимошенко
18:35 «Романтика романса»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры»
20:25 X/ф «С тобой и без тебя...» (12+)
21:55 «Праздничные фанфары»
00:10 X/ф «Мой нежно любимый детектив»
01:35 «Искатели». «Исчезнувший архив Ломоносова»
02:20 Мультфильмы для взрослых

НТВ
04:40 Т/с «Полицейское братство» (16+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (16+)
13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (16+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели» (16+)
20:20 X/ф «Сармат» (16+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных событиях» (16+)
03:05 Т/с «Жена полицейского» (16+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр» (12+)
06:25 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Крылья Родины» (12+)
06:40 Д/ф «Поездка для души. Кто упрям – тому на Валаам» (12+)
07:20 Д/ф «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния» (12+)
08:00 «Документальное кино» (12+)
08:30 «С полем!» (12+)
08:50 «Интервью» (12+)
09:00 Т/с «Хранители жизни» (12+)
11:00, 20:45 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)
14:00, 23:45 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
17:30 Д/ф «Полярные исследования. Душа Русского Севера» (12+)
18:00 «Документальное кино» (12+)
18:30 «С полем!» (16+)
18:50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024 (12+)
03:15 Т/с «Хранители жизни» (12+)
05:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр» (12+)
05:45 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Крылья Родины» (12+)

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09:00 «Однажды в России» (16+)
11:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
17:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
19:00 «Выйти в Самарканде» (16+)
21:00 «Лига Городов» (16+)
12:00 «Шоу Воли» (16+)
00:05 «Конфетка» (16+)
01:20 «Импровизация. Команды» (16+)
03:10 Шоу Студия «Союз» (16+)
04:50 «Импровизация» (16+)

ВЕКТОР-24
06:00 Мультимир (16+)
07:30 И в шутку, и всерьёз (12+)
07:50 Русский след (12+)
08:35 М/ф «Белка и Стрелка: Карибская тайна» (16+)
09:50 X/ф «Парящий тигр» (12+)
11:25 X/ф «Отряд Таганоков» (16+)
12:50-15:05 Т/с «Призрак в кривом зеркале» (12+)
15:50 X/ф «Танцы насмерть» (12+)
17:30 Т/с «Разлуница»
1 серия (16+)
18:15 Т/с «Разлуница»
2 серия (16+)
19:00 Т/с «Разлуница»
3 серия (16+)
19:45 Т/с «Разлуница»
4 серия (16+)
20:30 X/ф «Частье быть одной» (16+)
22:00 Т/с «Люба. Любовь»
1 серия (16+)
22:45 Т/с «Люба. Любовь»
2 серия (16+)
23:30 Т/с «Люба. Любовь»
3 серия (16+)
00:15 Т/с «Люба. Любовь»
4 серия (16+)
00:55 X/ф «На чудном празднике» (12+)
02:10 Концерт «На бис!» (12+)
03:45 Вулкан (16+)
04:30 Точки роста (12+)

МАТЧ!
08:00 Смешанные единоборства
11:00, 11:30, 16:10, 20:55 Новости
11:05 «Все на Матч!»
11:35, 14:35 Биатлон
12:55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
13:25 «Что за спорт?» (12+)
13:55 «Все на Матч!»
16:15 «Все на Матч!»
16:55 Футбол
18:55 Волейбол
21:00 «Все на Матч!»
21:25 Мини-футбол
23:15 Смешанные единоборства (16+)
00:15 «Все на Матч!»
00:40 Футбол
02:45 «Все на Матч!»
03:50 Мини-футбол (16+)
05:40 «Вы это видели» (12+)
05:55 Новости (16+)
06:00 Баскетбол (16+)