

## Для вас, женщины

Как сохранить свежесть  
и молодость

Каждой женщине хочется быть красивой и привлекательной. В условиях же нашего бытия сделать это не так просто. Но не расстраивайтесь, соберите все свое мужество и уделите себе в день хотя бы полчаса. За это время можно очистить лицо от косметики и сделать маску.

Для женщин с бледным цветом лица, вялой кожей, испещренной красными пятнами полезна морковная маска. Тертую морковь надо нанести на лицо, а через полчаса умыться кипяченой водой.

Можно также смешать тертую морковь с одной столовой ложкой молока или с кремом, который вы обычно употребляете. Хорошо протирать лицо морковным соком. А если добавить в него несколько капель лимонного сока, то получится средство против веснушек. Причем эти маски подходят для любой кожи, как сухой, так и жирной. Желательно провести курс из 15 масок (делать их через день). Через два-три месяца советуем курс повторить.

Вспомните и про петрушку, поскольку она содержит «витамины красоты» — провитамин А.

Для отбеливания кожи лица рекомендуется истолочь пучок листьев петрушки, добавить несколько ложек простокваши, кефира или сметаны и полученную кашицу нанести на лицо. Через двадцать минут маску снять, лицо умыть отваром ромашки и смазать питательным кремом.

Регулярные компрессы на глаза из охлажденного отвара зелени петрушки помогают избавиться от темных кругов под глазами.

Освежить кожу и устранить пигментные пятна поможет отвар петрушки, которым рекомендуется протирать лицо утром и вечером. Готовят его так: три столовые ложки измельчен-

ных листьев петрушки кипятят 15 минут в 200 граммах воды. Отвар процедить и остудить, а затем протирать лицо смоченным в нем ватным тампоном. Кожа лица станет гладкой и свежей, если добавить в отвар сок одного лимона. В летнюю пору таким образом ее предохраняют от пигментации. При сухой коже лица хорошо делать припарки. Горячим отваром из двух равных частей петрушки и укропа смочить кусок марли, сложить его в несколько раз и покрыть им на 15—20 минут лицо и шею.

Тонизировать и оживить кожу лица помогут маски. Для жирной кожи: взбить 1 белок, прибавить несколько капель лимонного сока. Смесь нанести на лицо и, когда она подсохнет, смыть водой.

Полезна абочно-лимонная маска. Столовую ложку мякоти печеного яблока смешивают со взбитым яйцом. Оставляют маску до высыхания, смывают прохладной водой.

Для сухой кожи: желток растереть с 1 чайной ложкой меда и 1 чайной ложкой сметаны или растительного масла. Смесь нанести на лицо на 15—20 минут, затем смыть теплой водой.

Две столовые ложки творога растереть с 1 столовой ложкой молока и 1 чайной ложкой меда. Нанести на лицо, через 20 минут удалить ватным тампоном, смоченным теплой водой.

Мы надеемся, что вы воспользуетесь нашими советами. Желаем удачи и хорошего настроения. С праздником!

Хозяйке  
на заметку,  
или полезные  
мелочи

Если махровые полотенца со временем стали жесткими, их стирают и кипятят в соленой воде.

Свежее пятно краски с шерстяного изделия (пальто, костюма) протереть ватным тампоном, слегка смоченным подсолнечным маслом.

Если на воротнике верхней одежды появились засаленные места, надо протереть их ватным тампоном, смоченным раствором поваренной соли в 10-процентном нашатырном спирте (5 г соли на 25 г нашатырного спирта).

Чтобы избежать образования на ткани «ореола», перед выведением пятна смочить ткань вокруг него водой.

Натуральный мех, пожелтевший от времени, можно отбелить перекисью водорода, добавив в него несколько капель нашатырного спирта.

Перед тем, как надолго убрать обувь, слегка протрите ее изнутри ватой, смоченной нашатырным спиртом, — любой запах исчезнет.

Торт  
«Чебурашка» —  
это вкусно,  
быстро  
и недорого

Готовим песочное тесто: сто граммов сливочного масла растопить в кастрюле. Добавить 1 стакан сахара, 2 желтка (белок отделить), пол чайной ложки соли. Погасить пол чайной ложки соды в небольшом количестве уксусного раствора и влить в тесто. Добавить два стакана муки. Теперь разделим тесто на две равные части.

Готовим фарш: пять-шесть яблок, желательнее кислых, очищаем от кожуры и натираем на терке.

Затем в сковороду или форму на кальку выкладываем одну часть песочного теста, потом фарш — тертые яблоки. И сверху вторую часть теста.

Ставим в духовку на сорок минут.

В это время необходимо приготовить глазурь: взбить 2 белка с 0,5 стакана сахара.

Через сорок минут достаем торт и поливаем глазурью. Сверху можно посыпать толчеными орехами. И ставим в духовой шкаф еще на 10 минут.

Разрезать торт необходимо горячим.

Редактор  
Мурад КАРАНОВ.

## ПРОГРАММА «ТВ»

11 МАРТА,

## ПОНЕДЕЛЬНИК

РРЛ и I программа.

7.00 II общесоюзная программа.

14.15 Перерыв.

Ашхабад.

18.00 Программа передач.  
18.05 «Ориентиры на будущее». Видеофильм к 25-летию газовой промышленности ТССР.

19.05 Стихи (т.).  
19.20 Общество и партия. О ходе проведения политической и экономической учебы.  
19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К Всесоюзному референдуму.  
21.50 Концерт молодых исполнителей.  
22.25 «Место встречи изменить нельзя». Художественный телефильм. 1-я серия.

II программа. Восток.

6.00 «Утро» (120+30).  
8.30 «Контакт». Экономическое обозрение.  
8.45 Футбольное обозрение.  
9.15 «Не лобо — не слушай...». Юмористическо-развлекательная программа.  
10.25 «Анютики: глаза и барские лапки». Художественный телефильм.  
11.30 ТСН.  
11.45 «Матч дружбы в Парчже». Документальный фильм.  
12.00 «Андрей». Художественно-документальный фильм.  
13.15 Перерыв.

14.30 ТСН.  
14.45 «Испытатели». Художественный телефильм.  
16.15 «1991 — год Моцарта». Квнтет м-бемоль мажор.  
16.45 Вместе с чемпионами.  
17.00 Детский час.  
18.00 ТСН.  
18.15 «Контакт». Экономическое обозрение.  
18.25 Футбольное обозрение.  
18.55 «Гамлет». Премьера фильма-спектакля.  
20.30 Время.  
21.15 Выступает ансамбль тембровых баянов.  
21.30 «Путь к возрождению». Ведущий — политический обозреватель А. Жолквер.  
22.00 Продолжение фильма-спектакля «Гамлет».  
23.45 «Меридиан». Международные новости.  
24.00 «Рок-поп в стране 03». Премьера музыкального фильма.  
01.00 Окончание.

III программа.

II общесоюзная программа.

7.00 Утро делового человека.  
8.00 Утренняя гимнастика.  
8.15 «Огонь для нас». Научно-популярный фильм.  
8.35, 9.35 История. 9 класс.  
9.05 Итальянский язык.  
10.05 Русская речь.  
10.35, 11.40 Музыка. 8 класс.  
М. П. Мусоргский.  
11.05 «Великобритания сегодня».

12.10 Играет А. Слободяник.  
12.45 «Планета». Международная панорама.  
13.45 Телестудии городов РСФСР. «Уголок, в котором ты — дома».  
14.15 Перерыв.

17.30 «Прометей». Фильм-балет.  
17.55 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

19.25 Коллаж.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Спидвей. Чемпионат мира.

20.30 Время.  
21.15 Футбол. Чемпионат СССР. «Динамо» (Киев) — «Торпедо».

22.50 «Гонимый круг». Художественный телефильм.

00.25 «Чишмы». Документальный телефильм.

01.55 Окончание.

12 МАРТА,

## ВТОРНИК

РРЛ и I программа.

8.00 II общесоюзная программа.

14.05 Перерыв.

Ашхабад.

18.00 Программа передач.  
18.05 «Дерево мушкетера». Документальный фильм.  
18.15 Клуб педагогов. О работе инициативной группы школы № 44.  
19.00 Звук дутара.  
19.15 Общество и партия. О программе действий Ленинского районного КП Туркменистана Ташауазской области.  
19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К Всесоюзному референдуму.  
21.50 Вечер памяти заслуженного баяна Турта Ямбова.  
22.50 «Место встречи изменить нельзя». Художественный телефильм. 2-я серия.

II программа. Восток.

6.00 «Утро» (120+30).  
8.30 «Актуальный репортаж». Союзный договор — путь к согласию.  
8.45 Мультфильм.  
8.55 Детский час.  
9.55 В. Шекспир. «Гамлет». Фильм-спектакль.  
13.30 «Рок-поп в стране 03». Музыкальный фильм.  
14.30 Актуальный репортаж.  
14.45 «Незаметный мой». Художественный телефильм.  
16.15 «Мир кукольного театра». Передача 1-я.  
17.05 Детский музыкальный клуб.  
17.45 Знакомьтесь: АСКО.  
18.00 ТСН.  
18.15 Вас приглашает Образцово-показательный оркестр номандатуры Московского Кремля.  
19.00 Мультфильм.  
19.10 Фильмы режиссера С. Самсонова. «Чисто английское убийство». 1-я серия.  
20.30 Время.  
21.15 «ВИД» представляет: «Поле чудес».

22.00 Кинопанорама.  
23.00 «Меридиан». Международные новости.

23.20 «Позиция». «Загадка Уолтера Кронкайта».

00.10 Окончание.

III программа.

II общесоюзная программа.

8.00 Утренняя гимнастика.  
8.15 «И невозможное — возможно». Научно-популярный фильм.  
8.35, 9.35 Природоведение. 3 класс.  
9.05 Немецкий язык. 1-й год обучения.  
10.05 Французский язык. 2-й год обучения.  
10.35, 11.40 Биология. 6 класс.  
10.55 Разминка для эрудитов.

12.00 «Гонимый круг». Художественный телефильм.  
13.35 Ритмическая гимнастика.  
14.05 Перерыв.

17.35 «Новые похождения Густава». Мультфильм (Выпуск 1-й).  
18.05 «Примирение через границы». Документальный телефильм. Фильм 1-й. «Волга, Волга, ты свободна».  
18.50 Концерт европейского оркестра Берлино.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Ритмическая гимнастика.  
20.15 Русские народные песни исполняет Н. Крыгина.  
20.30 Время.

21.15 «Гнезда». Художественный телефильм.

21.30 Документальный экран России. Ведет передачу инорежиссер Д. Лушков.

24. Авторский вечер Мурада Кажлаева в Колонном зале Дома Союзов.

01.45 Окончание.

13 МАРТА,

## СРЕДА

РРЛ и I программа.

8.00 II общесоюзная программа.

13.45 Перерыв.

Ашхабад.

18.00 Программа передач.  
18.05 Страницы истории. О земельной реформе (т.).  
18.40 «Единство». Видеофильм о колхозе «Ленинград» Сераянского района (т.).  
19.40 Стихи (т.).  
19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К Всесоюзному референдуму.  
21.50 «Овз». Музыкальная программа (т.).  
22.40 «Место встречи изменить нельзя». Художественный телефильм. 3-я серия.

II программа. Восток.

6.00 «Утро» (120+30).  
8.30 Деловой курьер.  
8.45 Детский музыкальный клуб.  
9.25 Вместе с чемпионами.  
9.40 «Тропа в Беловодье». Документальный телефильм.  
10.10 «Чисто английское убийство». Художественный телефильм. 1-я серия.  
11.30 ТСН.  
11.45 Кинопанорама.  
12.45 Авторский вечер Мурада Кажлаева в Колонном зале Дома Союзов.  
14.30 ТСН.  
14.45 «Летние гастроли». Художественный телефильм.  
16.10 «Мир кукольного театра». Передача 2-я.  
17.00 Детский час.  
18.00 ТСН.  
18.15 Политические диалоги.  
19.00 «Бескрылый гусенок». Мультфильм.  
19.10 «Чисто английское убийство». Художественный телефильм. 2-я серия.  
20.30 Время.  
21.15 Музыкальный калейдоскоп.  
21.45 «Путь к ролям». О творческих судьбах двух актрис — Н. Гундаревой и М. Нееловой.  
23.00 «Променад» — концерт представляет...  
23.20 Окончание.

III программа.

II общесоюзная программа.

8.00 Утренняя гимнастика.  
8.15 «И невозможное — возможно». Научно-популярный фильм.  
8.35, 9.35 Природоведение. 3 класс.  
9.05 Немецкий язык. 1-й год обучения.  
10.05 Немецкий язык. 2-й год обучения.  
10.35, 11.35 Общая биология. 10 класс.  
11.05 Наш сад.  
12.05 «Гнезда». Художественный телефильм.  
13.20 «Где деньги лежат». Документальный фильм.  
13.45 Перерыв.  
17.45 Времена года.  
18.30 «Примирение через границы». Документальный телефильм. Фильм 2-й «Игры диктаторов».  
19.00 «Объектив». Всероссийский фестиваль любительских фильмов.  
19.15 Парламентский вестник России.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!

[Окончание на 16-й стр.]



(Окончание,  
Начало на 15-й стр.)

19.45 «Объектив».  
20.30 Время.  
21.15 «В. Астахан». Художественный телефильм. 1-я серия.  
22.20 Музыкальный телеаппарат.  
23.20 «Когда бегу — я вижу». Премьера документального телефильма.  
23.40 «Чертова колесо». На фестивале рок-музыки «Сырок».  
00.55 Окончание.

#### IV программа (по 11 каналу).

19.00 Программа передач.  
19.05 «Ветер с моря». Телефильм.  
19.55 А. Толстой. «Детство». Художественный телефильм. 1-я серия.  
21.15 «Гений моего народа». Телефильм.

#### 14 МАРТА

### ЧЕТВЕРГ

#### РРЛ и I программа.

8.00 II общесоюзная программа.  
14.40 Перерыв.  
Ашхабад.  
18.00 Программа передач.  
18.05 «Александровский парк». Телефильм.  
18.15 Выступает группа «Кон-тинент». Ашхабадского молодежного центра.  
18.40 Село и культура (т.).  
19.20 «Общество и закон». Тележурнал (т.).  
19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К всеобщему референдуму.  
21.50 На страже порядка.  
22.05 Города и горожане.

#### II программа Восток.

6.00 «Утро» (120+30).  
8.30 По сводкам МВД.  
8.45 Мультфильмы.  
9.10 Детский час.  
10.10 «Чисто английское убийство». Художественный телефильм. 2-я серия.  
11.30 ТСН.  
11.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Парное катание.  
13.45 «Тебе поем». Документальный телефильм.  
14.30 ТСН.  
14.45 «Ночь без края». Художественный телефильм.  
15.55 «Мир кукольного театра». Передача 3-я.  
16.45 «До шестнадцати и старше».  
17.30 «Перестройка. Как это было в Японии». Передача 1-я.  
18.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Парное катание.  
20.30 Воем.  
21.15 По сводкам МВД.  
21.30 «Ялта-91».  
21.45 «Не верь разлукам, старина». О творчестве поэта, журналиста и актера Ю. Визбора.  
23.00 «Меридиан». Международные новости.  
23.20 Окончание.

#### III программа.

#### I общесоюзная программа.

8.00 Утренняя гимнастика.  
8.15 «Геометрические фантазии». Научно-популярный фильм.  
8.35, 9.35 Общая биология. 11 класс.  
9.05 Испанский язык. 1-й год обучения.  
10.05 Испанский язык. 2-й год обучения.  
10.35, 11.35 Биология. 8 класс.  
11.00 «Мир денег Адама Смита».

12.00 «Затишье». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.  
14.10 Ритмическая гимнастика.  
14.40 Перерыв.  
16.50 Маленький концерт.  
17.00 «Зеленая лампа». Гений России — Пушкин.  
17.30 Ритмическая гимнастика.  
18.00 «Ключ к мировому рынку». О проблемах внешнеэкономических связей.  
18.30 «Примирение через границы». Документальный телефильм. Фильм 3-й. «Родина, где ты?».  
19.30 Спокойной ночи, малыши!

19.45 Концерт камерного оркестра Грузии.  
20.30 Время.

21.15 «Выставка». Художественный телефильм. 2-я серия.  
22.25 «Варлам Шаламов. Несколько моих жизней». Документальный телефильм.  
23.15 Окончание.

#### VI программа (по 11 каналу).

19.00 Программа передач.  
19.05 «Живые струны». Телефильм.  
19.40 А. Толстой. «Отрочество». Художественный фильм. 2-я серия.  
20.40 «Души моей царица». Телефильм.

#### 15 МАРТА

### ПЯТНИЦА

#### РРЛ и I программа.

8.00 II общесоюзная программа.  
14.15 Перерыв.  
Ашхабад.  
18.00 Программа передач.  
18.05 Народовластие. Ответим на письма телезрителей.  
18.40 Звуки дутара.  
18.50 Изучаем туркменский язык.  
19.15 Экономика: неделя за неделей.  
21.15 Туркменистан (т.).  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К всеобщему референдуму.  
21.50 Заветы отцов (т.).  
22.00 Концерт по заявкам нефтяников.  
22.30 «Место встречи изменить нельзя». Художественный фильм. 4-я серия.

#### II программа Восток.

6.00 «Утро» (120+30).  
8.30 Хоккей. Чемпионат СССР. «Динамо» (Москва) — «Спартак».  
10.45 «До шестнадцати и старше».  
11.30 ТСН.  
11.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.  
13.45 «О чем поют деревья...» Русские народные песни.  
14.00 Мультфильмы.  
14.30 ТСН.  
14.45 «Где бы ни работали...» Художественный телефильм.  
16.00 «Если вам за...»  
16.45 «Образование: ИВМ в СССР».  
17.10 Наш сад.  
17.40 Программа «ВИД».  
17.55 ТСН.  
18.10 «Прямой разговор». Союзный договор — путь к согласию. Телемост «Москва—Алма-Ата — Рига — Минск—Казань — Челябинск — Донецк — Петрозаводск — Кишинев — Грозный».  
19.10 «Далеко-далече». Премьера художественного телефильма.  
20.30 Время.  
21.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.  
23.30 «Меридиан». Междуна-

родные новости.  
23.45 Окончание.

#### III программа.

#### II общесоюзная программа.

8.00 Утренняя гимнастика.  
8.15 «В глубь кристаллов». Научно-популярный фильм.  
8.35, 9.35 Музыка. 7 класс.  
9.05 Английский язык. 1-й год обучения.  
10.05 Английский язык. 2-й год обучения.  
10.35, 11.35 Музыка. 3 класс.  
11.05 Здоровье.  
12.05 «Выставка». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.  
14.15 Перерыв.  
16.30 «Русские немцы». Премьера документального телефильма.  
17.40 Мультфильмы.  
17.55 Программа Казанской студии телевидения.  
18.55 Парламентский вестник России.  
19.10 «Живая вода». Документальный телефильм.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 «С любимыми не расставайтесь...» Концерт.  
20.15 Спорт для всех.  
21.30 Время.  
21.15 С. Михалков. «Эхо». Фильм-спектакль.  
23.10 «Мир увлеченных». Цветы в доме.  
23.30 Футбол. Чемпионат СССР. «Торпедо» — «Спартак» (Москва).  
00.15 Окончание.

#### IV программа (по 11 каналу).

19.00 Программа передач.  
19.05 «Жаворонки прилетели». Фильм-концерт.  
19.40 А. Толстой. «Юность». Художественный фильм. 3-я серия.  
21.20 «Разве сердце позабудет». Фильм-концерт.

#### 16 МАРТА

### СУББОТА

#### РРЛ и I программа.

7.30 II общесоюзная программа.  
Ашхабад.  
12.00 Программа передач.  
12.05 «Судьбы людские». Воспоминания бахши Д. Окдирова (т.).  
12.40 Спортивная программа.  
13.25 «Во всем виновата Залина». Художественный телефильм.  
14.40 «Горизонт». Программа для молодежи (т.).  
15.40 «Что, почему и почему?» Телефильм.  
16.00 Перерыв.  
17.45 Программа передач.  
17.50 Объявления.  
17.55 «Айтерек-гунтерек». Передача для детей.  
18.55 Экран дружбы.  
19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 К всеобщему референдуму.  
21.50 Наша субботняя программа.

#### II программа Восток.

6.00 Выступает ансамбль «Калинка».  
6.10 Мультфильмы.  
6.45 Спорт для всех.  
7.00 Ритмическая гимнастика.  
7.30 Утренняя развлекательная программа.  
8.00 Наш сад.  
8.30 ТСН.  
8.45 «Зачарованные песней». Премьера фильма-спектакля.  
9.15 «Охранная грамота». История одного музея.  
9.45 «Бурда моден» предлагает...

10.15 Утренняя звезда.  
11.15 А. Н. Островский. «На всякого мудреца довольно простоты». Фильм-спектакль.  
14.30 ТСН.  
14.45 Ступени.  
16.00 В мире сказок и приключений. «Марья-искусница».  
17.30 Международная панорама.  
18.15 «Стрелочник». Мультфильм для взрослых.  
18.20 «Я вам спою». Песни О. Качановой.  
19.05 «Двое и одна». Художественный фильм.  
20.30 Время.  
21.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Произвольный танец.  
24.00 Окончание.

#### III программа.

#### II общесоюзная программа.

7.30 Утренняя гимнастика.  
7.45 Прыжки в воду. Матч сборных команд СССР, США, КНР, Германии.  
8.25 «Заложники». Премьера документального телефильма.  
9.00 «Ах, друзья, мои друзья». Песни на стихи С. Осиашивили.  
10.30 «Искусство Александра Шилова». Документальный телефильм.  
11.25 Концерт артистов балета.  
12.00 Видеоканал «Содружество». Презентация программ Таджикского телевидения.  
15.30 «Плюс одиннадцать». Видеоканал.  
19.00 «Кто косит ночью». Документальный фильм.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 «1991 — год Моцарта». Духовные произведения (ТВ Польша).  
20.30 Время.  
21.15 «Мнимый больной». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.  
23.15 «На склонах древнего вулкана». Документальный телефильм.  
23.30 «Турнир поэтов». Музыкально-поэтическая композиция.  
24.00 Футбол. Чемпионат СССР. ЦСКА — «Динамо» (Москва).  
01.40 Окончание.

#### IV программа (по 11 каналу).

19.00 Программа передач.  
19.05 «Ритмы горящей души». Телефильм.  
19.55 «Встречи с классикой». Духовные произведения (т.).  
21.10 «Старшее поколение». Телефильм.

#### 17 МАРТА

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

#### РРЛ и I программа.

7.30 II общесоюзная программа.  
10.35 Перерыв.

#### Ашхабад.

12.00 Программа передач.  
12.05 Репортаж о прохождении всеобщего референдума.  
12.10 «Айтерек-гунтерек». Программа для детей (т.).  
13.10 «Обз дурмуши». Программа для тружеников села (т.).  
14.10 Репортаж о прохождении всеобщего референдума.  
14.15 Наша субботняя программа (т.).  
16.35 Перерыв.  
18.00 Программа передач.  
18.05 Репортаж о прохождении всеобщего референдума.  
18.10 Объявления.  
18.15 «Хранитель древнего ремесла». Телефильм.  
18.25 Время вашего письма.  
19.15 Экология и мы (т.).

19.55 Туркменистан.  
20.10 Для вас, малыши! (т.).  
20.30 Время.  
21.15 Туркменистан (т.).  
21.35 Репортаж о прохождении всеобщего референдума.  
21.50 «Горизонт». Программа для молодежи (т.).  
22.50 «Место встречи изменить нельзя». Художественный телефильм. 4-я серия.

#### II программа Восток.

7.30 ТСН.  
7.45 Ритмическая гимнастика.  
8.15 Тираж «Спортлото».  
8.30 С утра пораньше.  
9.30 Слет солдатских матерей в Колонном зале Дома союзов.  
10.30 Утренняя развлекательная программа.  
11.00 Клуб путешественников.  
12.30 Сельский час.  
13.30 Здоровье.  
14.00 Это вы можете.  
14.30 ТСН.  
14.45 Концерт.  
15.10 «А дальше океан...» Премьера хроникально-документального телефильма.  
16.25 Новое поколение выбирает. «Шанс». Телеигра по экономическому воспитанию старшеклассников.  
17.40 «Уолт Дисней представляет...»  
18.30 «Запомни песню». Для взрослых и детей.  
18.45 «Сказки... сказки... сказки старого Арбата». Художественный фильм.  
20.30 Время.  
21.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа.  
22.30 «Бестужевка». Документальный телефильм.  
23.20 Окончание.

#### III программа.

#### II общесоюзная программа.

7.30 На зарядку, становись!  
7.45 Кинопублицистика союзных республик. «Мардикор». Документальный телефильм.  
8.05 Играет Л. Берман (фортепиано).  
8.55 «Басни С. Михалкова». Мультфильм.  
9.05 Русская речь.  
9.35 Педагогика для всех.  
10.35 «Кино нашего детства». Фильмы режиссера А. Габриловича.  
11.30 «Плюс одиннадцать». Видеоканал.  
15.00 Хоккей. Чемпионат СССР.  
17.15 Играй, гармонь!  
18.15 «Планета». Международная программа.  
19.15 Парламентский вестник России.  
19.30 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Прыжки в воду. Матч сборных команд СССР, США, КНР, Германии.  
20.30 Время.  
21.15 Авторское телевидение.  
23.15 Окончание.

#### IV программа (по 11 каналу).

8.00 Программа Узбекского телевидения.  
15.30 Перерыв.  
19.00 Программа передач.  
19.05 «Спасибо за нелетную погоду». Фильм-концерт.  
20.10 «В конце зимы». Художественный телефильм.  
21.20 «Тайна тайн». Телефильм.

ЦК ЛКСМТ, редакции газет «Комсомолец Туркменистана» и «Яш коммунист» скорбят по поводу смерти бывшего второго секретаря ЦК ЛКСМТ ОВСЯННИКОВА Анатолия Александровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
**ЦК ЛКСМ**  
**ТУРКМЕНИСТАНА**

НАШ АДРЕС: 744604, Ашхабад — ГСП, Атабаева 20. Телефоны: зам. редактора — 46-87-78; ответственного секретаря — 46-82-95; ОТДЕЛОВ: информации — 46-70-83, 46-70-82, сектор спорта — 46-70-61; социально-экономических проблем — 46-70-83; 46-70-91; сектор писем — 46-70-61; учащейся молодежи — 46-70-82; телефоны корреспондентов в Красноводске — 3-12-01, в Чарджоу — 3-52-47.

Формат А-3.

Газета выходит по субботам.

Печать высокая.

Объем 4 п. л.

Издательство ЦК ЛКСМТ.

Ашхабад, Атабаева, 20.

Дом печати.