

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ФЕВРАЛЯ**

5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.20 АнтиФейк (16+). 9.59 Жить здорово! (16+). 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 19.55 «Куклы наследника Тутти». Д/с (16+). 21.00 Время (12+). 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». Т/с (0+). 22.55 Большая игра (16+). 23.55 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+). 0.40 Подкаст.Лаб. «Не лыком шиты» (16+). 1.25 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+). 2.10 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+). 3.05 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйзенштейна» (16+). 3.50 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+). **РОССИЯ 1** 5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).

15.10 «Кара Караев. Дорога». Д/ф (6+). 15.55 Агора (12+). 17.15 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Маслеев (12+). 18.25 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+). 19.45 Главная роль (12+). 20.05 «Первый университет». Д/ф (0+). 20.45 «Кочевник, похожий на льва». Д/ф (12+). 21.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых». Д/с (12+). 22.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». X/ф, 1 серия (12+). 23.15 «Завтра не умрёт никогда». «Рецепты ядерной медицины». Д/с (16+). 0.15 «ПОРУС». Т/с (12+). **НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). 8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.45 За гранью (16+). 17.50 ДНК (16+). 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+). 22.15, 0.00 «СПЕЦБАТ». Т/с (16+).

0.55 «СПЕЦИАЛИСТ». Т/с (16+). 2.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+). 3.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с (16+). 4.50 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ». Т/с (16+). **ЮРГАН** 6.00 «Вочакыв» (12+). 6.15, 19.00, 0.45, 2.00, 5.20 «Миян йёз» (12+). 6.30 «Русский крест» (12+). 7.00 «Утро с «Юрганом» (12+). 9.15, 17.45 «Будни Главы» (12+). 9.30 «Кои incognito» (12+). 10.00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+). 10.30, 0.00 «Волонтеры». Д/ф (16+). 11.15, 15.00, 5.35 «Мультимир» (0+). 11.45 «Телезащитник» (12+). 12.00 «Студия 11» (12+). 13.00 «Детали» (12+). 13.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». Т/с (12+). 14.30, 18.30 «Талун» (6+). 14.45 «Вильыш поз. Челядьлön кад-коласт» (6+). 15.30, 4.35 «Легенды науки». Д/ф (16+). 16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).

16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+). 17.00, 1.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с (16+). 20.00, 2.30 «Последний рубеж майора Лифенко». Д/ф (16+). 20.45 «ГРАЧ». Т/с (16+). 22.15 «ОФИЦИАНТ». X/ф (16+). 3.00 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». X/ф (12+). **СТС** 5.05 «Б КАДРОВ» (16+). 5.10 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). 8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 8.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». X/ф (12+). 10.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ - 2: ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЁЯ». X/ф (0+). 12.15 «ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с (12+). 19.30 «КОТОСТРОФА». Т/с (0+). 20.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». X/ф (6+). 22.30 «СПАСТИ ПАНДУ». X/ф (12+). 0.55 Кино в деталях (18+). 1.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». Т/с (18+). 2.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).

**МТЧ!** 6.00 Формула-1. «Гаснут огни» (12+). 6.30 Всё о главном (0+). 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.15, 4.00 Новости (12+). 7.05, 19.20, 22.05, 0.45 Все на матч! (12+). 10.05 «Лица страны». Александр Смышляев (12+). 10.25 Лучшие из лучших (12+). 11.25 Еврофутбол. Обзор (0+). 12.35, 4.05 Спецрепортаж (12+). 13.00 Есть тема! (12+). 14.25 Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь (12+). 14.55 Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон (12+). 15.30 Громко (12+). 16.30 Футбол. Зенит - Аль-Духаиль (12+). 19.55 Гандбол. Зенит - ЦСКА (0+). 21.35 Что за спорт? (12+). 22.40 Футбол. Рома - Кальяри (0+). 1.30 Что по спорту? Санкт-Петербург (16+). 2.00 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы (12+). 4.25 Гандбол. Чеховские медведи - Машека (6+).

**ВТОРНИК, 6 ФЕВРАЛЯ**

5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.20 АнтиФейк (16+). 10.00 Жить здорово! (16+). 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 19.55 «Куклы наследника Тутти». Д/с (16+). 21.00 Время (12+). 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». Т/с (0+). 23.00 Большая игра (16+). 0.00 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+). 0.45 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+). 1.30 Подкаст.Лаб. «Собрался с мыслями» (16+). 2.15 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать» (16+). 3.05 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+). 3.50 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+). **РОССИЯ 1** 5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+). 9.55 О самом главном (12+).

13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним. «Гавриил Державин. Ода «Бог» (12+). 13.45, 0.15 «ПОРУС». Т/с (12+). 14.50 «Цитаты из жизни». «95 лет со дня рождения Валентина Янина». Д/с (12+). 15.30 «Завтра не умрёт никогда». «Рецепты ядерной медицины». Д/с (16+). 16.15 Сати. Нескучная классика... С Екатериной Мечетиной и Всеволодом Задерацким (12+). 17.15 «Коллекция». «Музей современного искусства (МАМ) (Мексика)». Д/с (12+). 17.45 Мастера фортепианного искусства. Юрий Фаворин (12+). 18.30 «Забывтое ремесло». «Ловец пивок». Д/с (12+). 18.45, 2.10 «Башня». «Обитель Сивиллы». Д/с (0+). 19.45 Главная роль (12+). 20.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». X/ф, 2 серия (12+). 22.02 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». X/ф, 3 серия (12+). 23.15 «Завтра не умрёт никогда». «Самая красивая энергия». Д/с (16+). **НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.45 За гранью (16+). 17.50 ДНК (16+). 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+). 22.15, 0.00 «СПЕЦБАТ». Т/с (16+). **ЮРГАН** 6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+). 6.15, 9.45, 11.30, 0.45, 5.15 «Миян йёз» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+). 7.00 «Утро с «Юрганом» (12+). 9.15 «Последний рубеж майора Лифенко». Д/ф (16+). 10.00, 17.45 «Будни Главы» (12+). 10.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+). 10.45, 0.00 «Волонтеры». Д/ф (16+). 11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+). 12.00 «Студия 11» (12+). 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+). 13.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с (12+). 14.45 «Вильыш поз. Челядьлön кад-коласт» (6+).

15.00, 5.30 «Мультимир» (0+). 15.30, 4.30 «Легенды науки». Д/ф (16+). 16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+). 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+). 17.00, 1.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с (16+). 20.45 «ГРАЧ». Т/с (16+). 22.15 «СУП С КАПУСТОЙ». X/ф (16+). 3.00 «ОФИЦИАНТ». X/ф (16+). **СТС** 5.05 «Б КАДРОВ» (16+). 5.10 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). 8.00, 18.05 «КОТОСТРОФА». Т/с (0+). 9.20 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+). 9.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» X/ф (6+). 11.50 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ». X/ф (12+). 13.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» X/ф (6+). 15.45 «СПАСТИ ПАНДУ». X/ф (12+). 21.00 «КОНАН-ВАРВАР». X/ф (18+). 23.05 «МИСТЕР НОКАУТ». X/ф (12+). 1.30 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». Т/с (18+).

**МТЧ!** 6.00 Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь (12+). 6.30 Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон (12+). 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 4.00 Новости (12+). 7.05, 15.30, 18.45, 21.50, 1.00 Все на матч! (12+). 10.05, 12.35, 4.05 Спецрепортаж (12+). 10.25 Лучшие из лучших (12+). 11.25 Профессиональный бокс. Феликс Тринидад - Фернандо Варгас (12+). 13.00 Есть тема! (12+). 14.25 Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек (12+). 14.55 Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл (12+). 16.15 Хоккей. Авангард - СКА (12+). 19.15 Хоккей. Динамо - Автомобилист (0+). 22.55 Футбол. Мальорка - Реал Сосьедад (12+). 1.30 Что по спорту? Чебоксары (16+). 2.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США (0+). 4.25 Гандбол. Зенит - ЦСКА (0+).

**СРЕДА, 7 ФЕВРАЛЯ**

5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.20 АнтиФейк (16+). 10.00 Жить здорово! (16+). 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 19.55 «Куклы наследника Тутти». Д/с (16+). 21.00 Время (12+). 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». Т/с (0+). 23.00 Большая игра (16+). 0.00 «Жаркие. Зимние. Твои». Д/ф (12+). 1.00 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+). 1.45 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+). 2.30, 3.05 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+). 3.20 Подкаст.Лаб. «Хоккей не футбол» (16+). 4.05 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+). **РОССИЯ 1** 5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+). 11.30, 17.30 60 минут (12+). 14.55 Наши (12+).

16.15 «Острова» (12+). 17.15 Библиейский сюжет. «Хорхе Луис Борхес. «Христос на кресте» (12+). 17.45 Мастера фортепианного искусства. Сергей Давыденко (12+). 18.30 «Забывтое ремесло». «Дворецкий». Д/с (12+). 18.45, 2.10 «Башня». «Так жили поэты». Д/с (0+). 19.45 Главная роль (12+). 20.45 Абсолютный слух (12+). 21.25 Власть факта. «Клаузевиц. Теория войны» (12+). 22.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». X/ф, 4 серия (12+). 23.15 «Завтра не умрёт никогда». «Век композитов». Д/с (16+). **НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). 8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.45 За гранью (16+). 17.50 ДНК (16+). 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+). 22.15, 0.00 «СПЕЦБАТ». Т/с (16+). 0.55 «СПЕЦИАЛИСТ». Т/с (16+). 3.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с (16+). 4.50 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ». Т/с (16+).

**ЮРГАН** 6.00 «Вочакыв» (12+). 6.15, 9.45 «Миян йёз» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+). 7.00 «Утро с «Юрганом» (12+). 9.15, 13.00 «Детали» (12+). 10.00 «Ми тані олам» (12+). 10.30 «Волонтеры». Д/ф (16+). 11.15, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+). 11.45 «Телезащитник» (12+). 12.00 «Студия 11» (12+). 12.30, 18.00 «Ми тані сьылам» (12+). 13.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с (12+). 14.45 «Вильыш поз. Челядьлön кад-коласт» (6+). 15.30, 5.00 «Легенды науки». Д/ф (16+). 16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+). 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+). 17.00, 1.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с (16+). 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+). 20.00 «Прямая линия» (12+). 21.00 «ГРАЧ». Т/с (16+). 22.30 «ПОДСОЛНУХИ». X/ф (16+). 0.30 «Кои incognito» (12+). 2.30 «Кремлевская линия» (12+). 3.15 «СУП С КАПУСТОЙ». X/ф (16+).

8.00, 18.05 «КОТОСТРОФА». Т/с (0+). 9.25 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+). 10.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ - 3». X/ф (0+). 12.15 «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ». X/ф (6+). 14.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ 4Д». X/ф (12+). 15.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». X/ф (12+). 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». X/ф (12+). 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». X/ф (18+). 1.35 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». Т/с (18+). 2.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+). **МТЧ!** 6.00 Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек (12+). 6.30 Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл (12+). 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.25, 4.00 Новости (12+).

7.05, 18.30, 21.50, 1.30 Все на матч! (12+). 10.05, 12.35 Спецрепортаж (12+). 10.25 Магия большого спорта. «Футбол» (12+). 10.55 Вид сверху (16+). 11.25 Профессиональный бокс. Василий Жиров - Джо Меси (16+). 13.00 Есть тема! (12+). 14.25 Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание (12+). 14.55 Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон (12+). 15.30 Жаркие. Зимние. Всегда твои. Сочи 2014 г. (12+). 17.25 Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь (12+). 17.55 Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон (12+). 19.00 Футбол. Спартак - Ростов (12+). 23.25 Футбол. Атлетико - Атлетик (12+). 2.00 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (0+). 4.05 Мини-футбол. PARI-Кубок Лиги. Финал (12+).

**СООБЩЕНИЕ**

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 27 января 2024 года № 3(1331)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 22.01.2024 № 1/216, 1/227, от 23.01.2024 № 1/231, 1/232, 1/233, 1/234, 1/236, 1/244, от 24.01.2024 № 1/259, 1/260, от 25.01.2024 № 1/282, 1/283, 1/284, от 26.01.2024 № 1/294, 1/315, от 24.01.2024 № 1/г-7, 1/г-8, 1/г-9, 1/г-10, 1/г-11, 1/г-12, от 26.01.2024 № 44-р; заключения Комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний от 26.01.2024, о результатах общественных обсуждений от 26.01.2024; распоряжение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» № 007 от 12.01.2024. Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной библиотеке РК, на сайте «Панорама столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

### ЧЕТВЕРГ, 8 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.20 АнтиФейк (16+). 10.00 Жить здорово! (16+). 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 19.55 «Цивилизации». «Исламский мир». Д/с (12+). 21.00 Время (12+). **22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК».** Т/с (0+). 23.00 Большая игра (16+). 0.00, 3.05 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+). 0.45 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+). 1.30 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+). 2.15 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+). 3.50 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+). 11.30, 17.30 60 минут (12+). 14.55 Наши (12+). 16.30 Малахов (16+). **21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** Т/с (16+). 23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** Т/с (16+).

**РОССИЯ 2**

6.30 Пешком... «Москва весёлая» (12+). 7.00 Военные рассказы (16+). 7.15, 20.05 «Первый университет». Д/ф (0+). 7.55 «Почерк эпохи». «Василий Меркурьев. Играя жил и жизнь играл!» Д/с (12+).

8.25 Жизнь и судьба (16+). **8.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ».** Х/ф, 3 серия (12+). 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10, 1.15 «Сомневаюсь в явном, верю чуду... Несколько встреч с академиком А.Б.Мигдалом». Д/ф (12+).

12.10 «Цвет времени». «Эдвард Мунк. «Крик» (12+). 12.45 Новости. Подробно. «Театр» (12+). 13.00 Абсолютный слух (12+). **13.40, 0.15 «ПОРУС».** Т/с (12+). 14.40 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли». Д/ф (12+). 15.35 «Завтра не умрёт никогда». «Век композитов». Д/с (16+). 16.20 «Мгновения славы. Вячеслав Тихонов». Д/ф (12+). 17.15 «Пряничный домик». «Воронежский костюм». Д/с (12+). 17.45 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский (12+). 18.30 «Забывтое ремесло». «Ткач и пряжа». Д/с (12+). 18.45, 2.10 «Башня». «Страсти по Дионису». Д/с (0+). 19.45 Главная роль (12+). 20.45 300 лет Российской академии наук. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца (0+).

23.15 «Завтра не умрёт никогда». «Горд знаний». Д/с (16+). **НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). **8.25, 10.35 «ПЕС».** Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+).

**ЮРГАН**

6.00, 5.30 «Миян йёз» (12+). 6.15 «Финноугория» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+). 7.00 «Утро с «Юрганом» (12+). 9.15 «Прямая линия» (12+). 10.00 «Ми тані сьылам» (12+). 10.30, 23.45 «Волонтеры». Д/ф (16+). 11.15, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+). 11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+). 12.00 «Студия 11» (12+). 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+). 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).

**13.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** Т/с (12+). 14.45 «Вильшь поз. Челябинлэн кадколост» (6+). 15.30, 4.45 «Научные сенсации». Д/ф (16+). 16.15 «Телезащитник» (12+). 16.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+). **17.00, 1.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** Т/с (16+). 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+). 19.15, 2.15 «Русский крест» (12+). **20.30 «ГРАЧ».** Т/с (16+). **22.00 «ДЕСЯТАЯ ЖЕРТВА».** Х/ф (16+). 0.30 «Коми incognito» (12+). **3.00 «ПОДСОЛНУХИ».** Х/ф (16+).

**СТС** 5.10 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). **8.00, 16.15 «КОТОСТРОФА».** Т/с (0+). 9.25 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+). 10.25 «Хүлс... Ной ұпыл!» М/ф (6+). 12.15 «Хүлс! Приплыли...» М/ф (6+). **14.00 «КОНАН-ВАРВАР».** Х/ф (18+). **21.00 «ДВА СТОЛА».** Х/ф (16+). **23.05 «ВАЛЬДО».** Х/ф (18+).

**1.20 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** Т/с (18+). **2.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** Т/с (16+). **МТЧ!** 6.00 Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание (12+). 6.30 Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон (12+). 7.00, 10.00, 12.55, 16.25, 4.00 Новости (12+). 7.05, 21.50 Все на матч! (12+). 10.05, 12.35, 4.05 Спецрепортаж (12+). 10.25 Что за спорт? (12+). 10.55, 1.00 Большой хоккей (12+). 11.25 Профессиональный бокс. Оскар Де-Ла-Хойя - Фернандо Варгас (16+). 13.00 Есть тема! (12+). 14.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Омска (12+). 16.30 Футбол. Зенит - Шанхай Шеньхуа (12+). 19.15 Хоккей. Динамо - ЦСКА (12+). 22.55 Смешанные единоборства. Роман Долидзе - Нассурдин Имавов (16+). 1.30 Что по спорту? «Казань» (16+). 2.00 Волейбол. Зенит - Локомотив (0+). 4.25 Гандбол. Пермские медведи - Гомель (6+).

### ПЯТНИЦА, 9 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+). 9.20 АнтиФейк (16+). 10.00 Жить здорово! (16+). 10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.40 «Человек и закон» (16+). 19.45 Поле чудес (16+). 21.00 Время (12+). 21.45 Голос (12+). 23.30 Матадор. «Гудбай, Норма Джин» (16+). 0.30 Подкаст.Лаб. «Не льком шить» (16+). 1.15 Подкаст.Лаб. «Анекдоты» (16+). 2.00 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+). 2.45 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+). 3.30 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+). 4.15 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России (6+). 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+). 11.30, 17.30 60 минут (12+). 14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 16.30 Прямой эфир (16+). 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+).

0.05 Истории Большой Страны (12+).

**1.05 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА».** Х/ф (12+).

**РОССИЯ 2**

6.30 Пешком... «Москва переулочная» (12+). 7.00 Военные рассказы (16+). 7.15 «Первый университет». Д/ф (0+). 7.55 «Почерк эпохи». «Мария Ермолова. Сердце Малого театра». Д/с (12+). 8.25 Жизнь и судьба (16+). **8.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ».** Х/ф, 4 серия (12+). 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+). 10.15 МХАТ. Тайны портретного фойе. Всеволод Мейерхольд (0+).

**10.50 «БЕЛЫЙ ОРЁЛ».** Х/ф (12+).

12.00 «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых». Д/с (12+). 12.45 «Забывтое ремесло». «Лапотник». Д/с (12+). 13.00 Власть факта. «Клаузевиц. Теория войны» (12+). **13.45 «ПОРУС».** Т/с (12+). 14.50 «За науку отвечает Келдыш!» Д/ф (12+). 15.30 «Завтра не умрёт никогда». «Горд знаний». Д/с (16+). 16.15 Энигма. Асимк Григорян (12+). 17.15 «Письма из провинции». «Ясная Поляна». Д/с (6+). 17.45 Мастера фортепианного искусства. Борис Березовский, Филипп Копачевский, Дмитрий Маслеев (12+). 18.45, 1.50 «Башня». «Под знаком Веры». Д/с (0+). 19.45 Линия жизни. Артемий Лебедев (12+). **20.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ».** Х/ф (16+). 23.05 2 Верник 2. Ирина Муравьёва (6+). **0.05 «ВОЛНЫ».** Х/ф (16+). 2.30 «Серый Волк энд Красная Шапочка». М/ф (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+). **8.25, 10.35 «ПЕС».** Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+). 14.00 Место встречи (16+). 16.50 Проще, прости! (16+). 17.55 Жди меня (12+). **20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА».** Т/с (16+). **22.15 «СПЕЦБАТ».** Т/с (16+). 0.00 Своя правда (16+). 1.55 Квартирный вопрос (6+). **2.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** Т/с (16+). **3.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** Т/с (16+). **4.50 «УТРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ».** Т/с (16+).

**ЮРГАН**

6.00, 9.45 «Миян йёз» (12+). 6.15 «Вочакыв» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+). 7.00 «Утро с «Юрганом» (12+). 9.15, 13.00 «Детали» (12+). 10.00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+). 10.30, 0.15 «Волонтеры». Д/ф (16+). 11.15, 15.00 «Мультимир» (0+). 11.45 «Русский крест» (12+). 12.00 «Студия 11» (12+). **13.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** Т/с (12+). 14.45 «Вильшь поз. Челябинлэн кадколост» (6+).

15.30, 4.45 «Научные сенсации». Д/ф (16+). 16.15, 19.15, 20.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+). 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+). **17.00, 1.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** Т/с (16+). 19.00, 2.00 «ё-нет» (12+). 20.00, 2.30 «Детали недели» (12+). **21.00 «ГРАЧ».** Т/с (16+). **22.30 «ГУЛЯКА».** Х/ф (16+). 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+). **3.15 «ДЕСЯТАЯ ЖЕРТВА».** Х/ф (16+). 5.30 «Коми incognito» (12+).

**СТС** 5.10 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). **8.00 «КОТОСТРОФА».** Т/с (0+). **8.25 «ДВА СТОЛА».** Х/ф (16+). 10.35 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+). 13.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+). **23.00 «ДИКАЯ».** Х/ф (16+). **1.10 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ».** Х/ф (18+). **3.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** Т/с (16+).

**МТЧ!** 6.00 Третий тайм (0+). 6.30 География спорта. Тюмень (12+). 7.00, 8.10, 15.25, 4.00 Новости (12+). 7.05, 15.30, 0.30 Все на матч! (12+). 8.15 4.05 Небесная грация (0+). 8.35 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Спринт. Трансляция из Тюмени (0+). 13.30 Есть тема! (12+). 14.55 Формула-1. «Гаснут огни» (12+). 15.55 Футбол. Сантос - Аль-Духаиль (12+). 18.00 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Церемония открытия. Трансляция из Челябинска (12+). 18.40 Футбол. Спартак - Шабаб Аль-Ахли (12+). 21.00 Смешанные единоборства. Евгений Гончаров - Антон Вязигин (16+). 22.30 Футбол. Боруссия - Фрайбург (6+). 1.30 Что по спорту? Кемерово (16+). 2.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Омска (12+). 4.05 Небесная грация (0+). 4.25 Гандбол. Виктор - Аист Китая (12+).

## Примите участие

### «Лыжня России - 2024»

**10 февраля поклонники лыжного спорта соберутся на 42-й Всероссийской массовой гонке «Лыжня России». Мероприятие пройдет в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».**

В этом году спортивный праздник развернется сразу в четырех точках:

- ◆ л/б «Динамо», ул. Лесопарковая, 9;
- ◆ л/б «Веждино», Эжвинский район, ул. Островского, 50;
- ◆ пгт. Краснозатонский, спортивный стадион, Грибной проезд, 3;
- ◆ пгт. Верхняя Максаковка, освещенная лыжня возле СОШ №15.

На всех площадках пройдут массовые забеги, где любой желающий сможет преодолеть подходящую по силам дистанцию. В Сыктывкаре, Эжвинском районе и поселке Краснозатонский состоятся спортивные забеги для подготовленных лыжников, желающих побороться за медали. Каждый финишер получит магнитик с символикой «Лыжни России».

Для всех желающих перекусить и согреться чаем будут организованы торговые точки на базе «Динамо» и в поселках.

Участие в спортивных забегах допускается по предварительной регистрации. Зарегистрироваться на гонку в Сыктывкаре можно до 23.59 8 февраля, по ссылке: <https://orggeo.ru/event/participants/33220>. В Эжвинском районе заявки принимаются до 8 февраля по электронной почте: Valeria.Muratova@mondslprk.com и в спорткомплексе «Бумажник», кабинет № 31, с 9.00 до 16.00. В Краснозатонском регистрации будет проходить на месте с 8.30 до 9.00.

#### ОПОВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ по рассмотрению документации по планировке территории (проект межевания территории) кадастрового квартала 11:05:0606001

Перечень информационных материалов: - документация по планировке территории (проект межевания территории) кадастрового квартала 11:05:0606001.

Проведение публичных слушаний по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: с 3 февраля 2024 года по 17 февраля 2024 года.

Дата открытия экспозиции проекта: 5 февраля 2024 года в 16 часов 00 минут.

Срок проведения экспозиции проекта: с 5 февраля 2024 года по 9 февраля 2024 года.

Место проведения экспозиции проекта: фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.

Посещение экспозиции возможно в понедельник, вторник, среду с 16.00 до 16.45.

Собрание участников публичных слушаний состоится 7 февраля 2024 года в 16 часов 45 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе

(фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 5 февраля 2024 года по 9 февраля 2024 года вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

- 1) в письменной или устной форме в ходе проведения собрания или собраний участников публичных слушаний;
- 2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;
- 3) в форме электронного документа в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» на электронную почту: [komzpz@sykt.rkomi.ru](mailto:komzpz@sykt.rkomi.ru) с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участнике (размер вложенного файла не должен превышать 100 Мб);
- 4) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях (путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45).

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему, а также «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для физических лиц», «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для юридических лиц», заявленные о согласии на обработку персональных данных будут размещены 5 февраля 2024 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» («сыктывкар.рф») в информационно-телекоммуникационной сети интернет в разделе:

Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Публичные слушания → 2024 → Документация по планировке территории (проект межевания территории) кадастрового квартала 11:05:0606001.

Председатель Комиссии,  
заместитель руководителя администрации МО ГО «Сыктывкар»  
Л.П. Литовченко

## 7 ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ПЕДИКЮРА «ШАТИ»

**1 КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОДОЛОГА**  
Подолог – это специалист, осуществляющий диагностику, уход, реабилитацию стопы пациента, что включает в себя работу мастера педикюра и одновременно специалиста, помогающего справиться с заболеваниями стопы, выбрать правильную обувь.

**2 СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТА**  
Современный уход за ногами возможен только в специализированном салоне с гарантией стерильности инструмента. Для этого используются автоклав и крафт-пакеты.

**3 ЕВРОПЕЙСКАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**  
Многолетний опыт – это хорошо. Но для максимального уровня обслуживания необходимо ещё и регулярное обучение современным тенденциям и методикам.

**4 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
В Центре используется самое передовое и зарекомендованное европейскими коллегами оборудование.

**5 ПЯТЬ ОБОРУДОВАННЫХ КАБИНЕТОВ**  
В отличие от частных мастеров и небольших кабинетов педикюра Центр может предложить более гибкую запись на услуги.

**6 ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ**  
Любые покраснения, шелушения, изменения цвета и формы ногтевой пластины, деформация стопы могут в будущем доставить не только дискомфорт, но и очень серьезные проблемы. Обладая практическими и теоретическими знаниями, подолог за одну консультацию сможет вовремя выявить самые различные патологии на ранней стадии.

**7 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Всех, без исключения, приглашаем на бесплатную консультацию, которая ни к чему не обязывает, но поможет вовремя предотвратить сложности в будущем.



Ул. Первомайская, 86/1.  
Тел. 55-75-15.

Покровский бульвар, 12.  
Тел. 55-22-33.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Данный вид деятельности лицензии не требует

### СУББОТА, 10 ФЕВРАЛЯ

- 5.00 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+).
- 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
- 9.00 Умницы и умники (12+).
- 9.45 Слово пастыря (6+).
- 10.00, 12.00 Новости (16+).
- 10.15 Наше всё (12+).
- 11.05 Поехали! (12+).
- 12.15 «Большее солнце, меньше грусти». Д/ф (12+).
- 13.25 «КАРНАВАЛ». Х/ф (12+).
- 16.25 «К юбилею Николая Цискаридзе». Д/ф (0+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 18.20 Я люблю мою страну (0+).
- 19.20 Эксклюзив (16+).
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).
- 21.00 Время (12+).
- 21.35 Сегодня вечером (16+).
- 23.00 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается». Д/ф (0+).
- 0.20 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+).
- 1.05 Подкаст.Лаб. «Не лыком шиты» (16+).
- 1.50 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+).
- 2.35 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).
- 3.20 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+).
- 4.05 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+).
- 4.50 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+).
- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России. Суббота (16+).
- 8.00 Вести. Местное время (12+).
- 8.20 Местное время. Суббота (12+).
- 8.35 По секрету всему свету (12+).

- 9.00 Формула еды (12+).
- 9.25 Пятеро на одного (12+).
- 10.10 Сто к одному (12+).
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
- 11.50 В кругу друзей (0+).
- 12.50 Доктор Мясников (12+).
- 14.50 Веселье час (16+).
- 17.50 Привет, Андрей! (12+).
- 21.00 «ВСЕМ ВЕТРАМ НЕБЕСНЫМ». Х/ф (12+).
- 0.35 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». Х/ф (12+).
- 4.10 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
- РОССИЯ К**
- 6.30 Библиейский сюжет. «Хорхе Луис Борхес. «Христос на кресте» (12+).
- 7.05 «Три дровосека». М/ф (6+).
- 7.21 «В яранге горит огонь». М/ф (6+).
- 7.38 «Фока - на все руки дока». М/ф (6+).
- 7.55 «ПОРУС». Т/с (12+).
- 9.50 Мы - грамотеи! (12+).
- 10.35 «Никола Пушкин». Д/ф (0+).
- 11.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф (6+).
- 12.40 Истории Города N с Пьером Бу렐ем. Касимов (16+).
- 13.20 «Дом учёных». Григорий Трубников (12+).
- 14.00 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
- 14.40, 0.50 «Мама-жираф». Д/ф (12+).
- 15.40 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
- 16.50 «Александр Лурья. Парадоксы памяти». Д/ф (0+).
- 17.30 «ФОКУСНИК». Х/ф (12+).
- 18.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки». Д/ф (0+).

- 19.30 Новости культуры (6+).
- 19.45 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф (12+).
- 21.15 «Вихри века. Александра Коллонтай». Д/ф (0+).
- 22.00 Агора (12+).
- 23.05 «ВЕСНА». Х/ф (12+).
- 1.40 «Искатели». «Куда ведут соловьице лабиринты?» Д/с (16+).
- 2.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». М/ф (6+).
- 2.42 «Все непонятливые». М/ф (6+).
- НТВ**
- 6.25 Жди меня (12+).
- 7.25 Смотр (6+).
- 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
- 8.20 Поедем, поедим! (6+).
- 9.20 Едим дома (6+).
- 10.20 Главная дорога (16+).
- 11.00 Живая еда (12+).
- 12.00 Квартирный вопрос (6+).
- 13.00 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
- 15.00 Своя игра (6+).
- 16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
- 17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
- 19.00 Центральное телевидение (16+).
- 20.20 Ты не поверишь! (16+).
- 21.20 Секрет на миллион (16+).
- 23.25 Международная пиорама (18+).
- 0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
- 0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).
- 2.25 Дачный ответ (6+).
- 3.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с (16+).
- 4.50 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ». Т/с (16+).
- ЮРГАН**
- 6.00, 6.45 «Миян йёз» (12+).
- 6.15, 15.30 «Финноугория» (12+).

- 6.30, 15.00 «Вочакыв» (12+).
- 7.00 «Коми incognito» (12+).
- 7.30 «Ми тані сылам» (12+).
- 8.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
- 8.30, 10.45 «Детали» (12+).
- 9.00, 1.30 «Круиз-контроль». Д/ф (12+).
- 9.30 «Кто придумал сон». Д/ф (12+).
- 10.15 «Родовые дома Усть-Цильмы» (12+).
- 11.15, 0.45 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/ф (16+).
- 12.00 «Будни Главы» (12+).
- 12.15, 3.40 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» Х/ф (16+).
- 14.00 «Детали недели» (12+).
- 14.45 «Телезачитник» (12+).
- 15.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
- 15.45 «ё-нет» (12+).
- 16.00 «Последний рубеж майора Лифенко». Д/ф (16+).
- 16.30 «ПОДСОЛНУХИ». Х/ф (16+).
- 18.20 «Артист». Концерт М. Шуфутинского (16+).
- 19.35 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». Х/ф (16+).
- 21.20 «БОЦМАН ЧАЙКА». Х/ф (16+).
- 2.00 «ГУЛЯКА». Х/ф (16+).
- 5.15 «Финноугория» (12+).
- СТС**
- 5.15 «Ералаш» (0+).
- 7.00 «Три kota». М/с (6+).
- 7.30, 10.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 8.00 Про100 кухня (12+).
- 10.00 Мы и они (0+).
- 11.45 «Унис... Ной уплы!» М/ф (6+).
- 13.35 «Упс! Приплыли...» М/ф (6+).
- 15.20 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». Х/ф (6+).
- 17.05 «Angry Birds в кино». М/ф (12+).

- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ**
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПоях** Анонимность, взаимопонимание
- И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**
- ВШИВАНИЕ ПРЕПАРАТА «ЭСПЕРАЛЬ»**
- тел.: **8912-867-20-76, 8904-867-47-62**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 19.05 «Angry Birds - 2 в кино». М/ф (6+).
- 21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИИ-МИ». Х/ф (16+).
- 23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Х/ф (18+).
- 1.20 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». Х/ф (18+).
- 3.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).

#### МАТЧ!

- 6.00 Магия большого спорта. Синхронное плавание (12+).
- 6.30 География спорта. Челябинск (12+).
- 7.00, 8.00, 18.45 Новости (12+).
- 7.05, 18.50, 22.30, 0.45 Все на матч! (12+).
- 8.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Тюмени (12+).
- 9.30 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Мужчины. Трансляция из Златоуста (12+).

- 11.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Скиатлон. Мужчины (12+).
- 12.15 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Спринт. Женщины. Трансляция из Златоуста (12+).
- 14.10 Футбол. Легенды Локомотива - Легенды Спартака (12+).
- 15.25 Футбол. Сборная Мира - Легенды Зенита (12+).
- 16.25 Футбол. Легенды ЦСКА - Легенды Спартака (12+).
- 17.25 Футбол. Легенды Динамо - Легенды Зенита (12+).
- 19.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (12+).
- 20.25 Футбол. Байер 04 - Бавария (0+).
- 22.40 Футбол. Сассуоло - Торино (6+).
- 1.30 Формула-1. «Гаснут огни» (12+).
- 2.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).
- 3.00 Смешанные единоборства. Джок Херманссон - Джо Пайфер (16+).

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ФЕВРАЛЯ

- 5.25 Подкаст.Лаб. «Хоккей не футбол» (16+).
- 6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
- 6.10 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+).
- 6.55 Игрый, гармонь любимая! (12+).
- 7.40 Часовой (12+).
- 8.10 Здоровье (16+).
- 9.20 Мечталлион (12+).
- 9.40 Непутевые заметки (16+).
- 10.15 Играем свадьбу! (12+).
- 11.05 Жизнь других (12+).
- 12.15 Повара на колёсах (12+).
- 13.10 Видели видео? (6+).
- 14.20 «Николай Ерёмченко. На разрыв сердца». Д/ф (12+).
- 15.15 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф (12+).
- 16.55 «Между землей и небом. 10 лет спустя». Д/ф (0+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 19.00 Лучшее всех! (0+).
- 21.00 Время (12+).
- 23.00 «АБРЕК». Т/с (16+).
- 23.55 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).
- 0.40 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).
- 1.25 Подкаст.Лаб. «Не лыком шиты» (16+).
- 2.10 Подкаст.Лаб. «Анекдоты» (16+).
- 2.55 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).
- 3.40 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).
- 4.25 Подкаст.Лаб. «Обман вещей» (16+).

- РОССИЯ 1**
- 6.10, 2.20 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». Х/ф (12+).
- 8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
- 8.35 «Когда все дома» (12+).
- 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
- 10.10 Сто к одному (12+).
- 11.00, 17.00 Вести (12+).
- 11.40 Большие перемены (16+).
- 12.40 «НЕЗАБЫТАЯ». Х/ф (12+).
- 17.50 Песни от всей души (12+).
- 20.00 Вести недели (16+).
- 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
- 22.40 «Воскресный вечер» с Владиславом Соловьевым (12+).
- 1.30 «Мыслители». Д/ф (16+).
- РОССИЯ К**
- 6.30 «Винни-Пух». М/ф (6+).
- 6.46 «Винни-Пух и день заботы». М/ф (6+).
- 7.03 «Винни-Пух идёт в гости». М/ф (6+).
- 7.20 «ПОРУС». Т/с (12+).
- 9.15 «Тайны старого чердака». «Барокко». Д/с (6+).
- 9.45 «Писатели нашего детства». «Виталий Бианки. Редактор «Лесной газеты». Д/с (12+).
- 10.10, 1.40 Диалоги о животных. Минский зоопарк (12+).
- 10.55 «Большее, чем любовь» (12+).

- 11.35 «ВЕСНА». Х/ф (12+).
- 13.20 «Неизвестные маршруты России». «Вологодская область. Из Вологды в Канское». Д/с (6+).
- 14.00 Невский Ковчег. Теория невозможного. Сергей Прокудин-Горский (12+).
- 14.30 «Элементы». «Графика». Д/с (0+).
- 15.00 «РЯДОВОЙ АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ». Х/ф (12+).
- 16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
- 17.10 Пешком... «Москва Чехова» (12+).
- 17.40 Линия жизни. «70 лет Александру Коршунову» (12+).
- 18.35 Романтика романа (16+).
- 19.30, 19.45 Новости культуры (6+).
- 20.25 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
- 22.55 Хворостовский (12+).
- 0.25 «ФОКУСНИК». Х/ф (12+).
- 2.20 «Банкет». М/ф (16+).
- 2.30 «Брэк!» М/ф (12+).
- 2.40 «Выкрутасы». М/ф (12+).
- 2.50 «Крылья, ноги и хвосты». М/ф (6+).
- НТВ**
- 6.30 Центральное телевидение (16+).
- 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
- 8.20 У нас выигрывают! (12+).
- 10.20 Первая передача (16+).
- 11.00 Чудо техники (12+).
- 12.00 Дачный ответ (6+).
- 13.00 НашПотребНадзор (16+).

- 14.05 Однажды... (16+).
- 15.00 Своя игра (6+).
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).
- 17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
- 18.00 Новые русские сенсации (16+).
- 19.00 Итоги недели (16+).
- 20.20 Маска (12+).
- 23.50 Звёзды сошлись (16+).
- 1.20 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
- 3.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с (16+).
- ЮРГАН**
- 6.00, 8.00, 13.45 «Миян йёз» (12+).
- 6.15 «Вочакыв» (12+).
- 6.30 «Детали» (12+).
- 7.00 «Коми incognito» (12+).
- 7.30 «Ми тані сылам» (12+).
- 8.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
- 8.30, 5.30 «Мультимир» (0+).
- 9.00, 23.45 «Круиз-контроль». Д/ф (12+).
- 9.30 «Велодчой, челядь, югдоддой юр». Фестиваль КВН на коми языке (12+).
- 10.45 «ЖИВАЯ ВОДА». Х/ф (12+).
- 11.55 «АЛЯСКА». Х/ф (12+).
- 14.00 «Будни Главы» (12+).
- 14.15 «Русский крест» (12+).
- 14.45 «НАШ ЗООПАРК». Х/ф (12+).
- 17.00 «Детали недели» (12+).
- 17.45 «ЕГО ДОЧЬ». Х/ф (6+).
- 19.30 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». Х/ф (12+).
- 21.15 «МАДАМ БОВАРИ». Х/ф (16+).

- 0.15 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». Х/ф (16+).
- 2.00 «БОЦМАН ЧАЙКА». Х/ф (16+).
- 5.00 «Коми incognito» (12+).
- СТС**
- 5.05 «6 КАДРОВ» (16+).
- 5.10 «Ералаш» (0+).
- 7.00 «Отель у овец». М/с (0+).
- 7.30 Уральские умельцы (16+).
- 8.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 8.55 «Гадкий утёнок и я». М/с (6+).
- 10.40 «Angry Birds в кино». М/ф (12+).
- 12.35 «Angry Birds - 2 в кино». М/ф (6+).
- 14.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИИ-МИ». Х/ф (16+).
- 16.55 «Неисправимый Рон». М/ф (6+).
- 19.00 «Бука. Моё любимое чудище». М/ф (6+).
- 21.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». Х/ф (12+).
- 23.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф (12+).
- 1.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).

#### МАТЧ!

- 6.00 Что за спорт? (12+).
- 6.30 География спорта (12+).
- 7.00, 9.00, 13.05, 17.20, 4.00 Новости (12+).
- 7.05, 13.10, 22.15, 0.45 Все на матч! (12+).
- 9.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины (0+).

**ПАМЯТНИКИ**  
из природного камня: гранит, мрамор  
**Гравировка**  
**Установка • Брусчатка**  
ул. Орджоникидзе, 29  
**89630214990, 24-20-08**  
**www.памятники11.рф**