

Понедельник 29/01

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
11:00 Новости
11:20 «Подкаст. Лаб» (16+)
12:50, 14:15 Информационный канал (16+)
14:00 Новости
17:00 Новости
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:00, 22:35 Информационный канал (16+)
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Большой дом» (16+)
00:00 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
00:45 «Собрались с мыслями» (16+)
01:30 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
09:30 «Утро России»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. «Вести»-Ямал»
14:55 Премьера. «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. «Вести»-Ямал»
21:20 «Склифосовский» (12+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:05 «Мастер и Маргарита» (16+)
03:50 Детективный телесериал «Морозова» (16+)

СТС СТС

06:00 «Ералаш» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (16+)



08:00 «Уральские пельмени» (16+)
12:20 Т/с «Против всех» (16+)
21:15 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
23:20 Х/ф «Зачинщики» (16+)
01:05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком» (16+)
02:05 Т/с «Выжить после» (16+)
04:25 «б кадров» (16+)
05:10 «Ералаш» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Зимнее утро» (16+)
06:00 Новости
06:15 «Сделано в Содружестве» (12+)
06:25 Т/с «Сын отца народов» (16+)
10:00 Новости
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20 Т/с «Сын отца народов» (16+)
13:00, 16:00 Новости
13:15 «Дела судебные» (16+)
16:15 «Дела судебные» (16+)
17:35 «Мировое соглашение» (16+)
18:30 Новости
18:50 «Игра в кино» (16+)
22:30 Х/ф «Старомодная комедия» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:10 Х/ф «Подкидыш» (16+)
02:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
04:15 Х/ф «Ижорский батальон» (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:30, 23:00 Новости (16+)
20:00 Х/ф «Пассажиры» (16+)
22:10 «Водить по-русски» (16+)
23:30 «Документальный спецпроект» (16+)
00:30 Х/ф «Револьвер» (18+)
02:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03:20 «Тайны Чапман» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Забытые войны России» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00 Новости дня (16+)
09:20 Д/с «Истребители Второй мировой войны» (16+)
11:00 Х/ф «След Сокола» (12+)
13:55, 17:05 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2» (16+)
17:00 Военные новости (16+)
18:50 «Специальный репортаж» (16+)
19:00 Новости дня (16+)
19:15 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Ищу своих» (12+)
21:00 «Открытый эфир» (16+)
22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23:10 Х/ф «Без особого риска» (12+)
00:45 Х/ф «След Сокола» (12+)
02:50 Д/с «Москва фронту» (16+)
02:30 Д/с «Оружие Победы» (12+)
03:05 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2» (16+)


РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 «Черные дыры. Белые пятна»
08:10 «Забывтое ремесло»
08:25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08:55 Х/ф «Егер»
10:00 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 Д/ф «Птицей летящей»
11:55 Д/ф «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего»
12:30 «Новости культуры»
12:45 «Новости. Подробно. Арт»
13:00 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»
13:25 Х/ф «Очередной рейс»
15:05 «Линия жизни»
15:55 «Агора»
17:00 «Новости культуры»
17:15 Симфонические оркестры России. Всероссийский юношеский симфонический оркестр
18:05 «Рассказы из русской истории»
19:00 «Жизнь замечательных идей»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:30 Д/ф «Полярные исследования. Белое на белом» (12+)
07:00, 08:00, 17:00 Новости (16+)
07:10 «Большой газ» (12+)
07:40, 07:50 «Мнение» (12+)
08:10 17:30 «Интервью» (12+)
08:40 «Северный колорит» (12+)
09:00 Профилактические работы
17:10 «Ясавэй» (12+)
18:00, 19:00 Новости (16+)
18:10 «Север Пресс» (16+)
18:30 «Большой газ» (12+)
18:50 «Интервью» (12+)
19:20, 19:50 «Мнение» (12+)
19:30 «Время Ямала» (16+)
20:10 «Север Пресс» (16+)
20:30 «Большой газ» (12+)
21:00 «Время Ямала» (16+)
21:20 «Интервью» (12+)
21:40 «Интервью» (12+)
21:50, 22:20 «Мнение» (12+)
22:00 «Время Ямала» (16+)
22:30 «Север Пресс» (16+)
22:50 «Интервью» (12+)
23:00 Новости (16+)
23:10 «Специальный репортаж» (12+)
23:30 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
02:50 Д/ф «Сесиль в стране чудес» (12+)

ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА



06:00 Мультимир (16+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Сесиль в стране чудес (12+)
09:05 Точки роста (12+)
09:25 Коллекция (12+)
09:55 Страшно. Интересно (12+)
10:40 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+)
11:35 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Невредные заметки (16+)
13:40 Т/с «Чудо» (12+)
14:10 Человеческий фактор (12+)
14:35 Документальное кино (12+)
14:50 Неделя в городе (16+)
15:10 Нобелевские лауреаты (12+)
15:50 Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
16:45 Т/с «Штрафник» (16+)
17:35 Т/с «Неизвестный» (16+)
19:10 Невредные заметки (16+)
19:30 Новости (16+)
19:50 Т/с «Своя земля» (16+)
21:35 Х/ф «Год в порту» (16+)
22:50 Точки роста (12+)
23:05 Т/с «Женское дело» (18+)
00:00 Новости (16+)
00:20 Невредные заметки (16+)
00:40-04:20 Т/с «Блудные дети» (16+)
05:00 Новости (16+)
05:20 Неделя в городе (16+)
05:35 Точки роста (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Угро» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня» (16+)
08:25 Т/с «Пёс» (16+)
10:00 «Сегодня» (16+)
10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:00 «Сегодня» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00 «Сегодня» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
19:00, 23:35 «Сегодня» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
22:15 Т/с «Золотое дно» (16+)
00:00 Т/с «Золотое дно» (16+)
01:00 Т/с «Метеорит» (16+)
02:50 «Агентство скрытых камер» (16+)
03:20 Т/с «Версия» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
08:50 «Выжить в Самарканде» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Повышая градус» (16+)
21:00 Т/с «Домашний арест» (16+)
22:25 «Однажды в России» (16+)
23:30 «Комеди Клуб» (16+)
00:30 «Лига городов» (16+)
01:50 «Импровизация. Команды» (16+)
03:35 Шоу Студия «Союз» (16+)
05:10 «Импровизация» (16+)



МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Лига в лицах» (12+)
08:30 «Всё о главном» (12+)
09:00 Новости (16+)
09:05 «Все на Матч!» (16+)
12:00 Новости (16+)
12:05 «Лица страны» (12+)
12:25 «Лучшие из лучших» (12+)
13:25 Еврофутбол. Обзор (16+)
13:55 Специальный репортаж (12+)
14:55 Новости (16+)
15:00 «Есть тема!» (16+)
16:00 «Лига в лицах» (12+)
16:50 Новости (16+)
16:55 «Громко» (16+)
17:55 «География спорта» (12+)
18:25 Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель» (12+)
20:25 Новости (16+)
20:30 «Все на Матч!» (16+)
21:15 Хоккей (16+)
23:45 «Все на Матч!» (16+)
00:40 Футбол (16+)

Вторник 30/01

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:35, 11:20 Информационный канал (16+)
11:00 Новости
14:00 Новости
14:15, 19:00, 22:35 Информационный канал (16+)
17:00 Новости
17:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Большой дом» (16+)
00:00 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)
00:45 «Подкаст. Лаб». «Хоккей не футбол» (16+)
01:30 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
02:15 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00, 09:34 «Местное время. «Вести»-Ямал»
09:30 «Утро России»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. «Вести»-Ямал»
14:55 Премьера. «Наши» (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. «Вести»-Ямал»
21:20 Русская серия. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский» (12+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:05 «Мастер и Маргарита» (16+)

СТС СТС

06:00 «Ералаш» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (16+)



08:00 Т/с «Против всех» (16+)
09:35 Т/с «Черепашки-ниндзя» (16+)
11:25 Т/с «Черепашки-ниндзя - 2» (16+)
13:10 Т/с «Черепашки-ниндзя - 3» (16+)
15:10 Х/ф «Репродукция» (16+)
17:15 Т/с «Против всех» (16+)
21:00 Х/ф «Патруль времени» (16+)
23:00 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
01:00 Х/ф «Зачинщики» (16+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:55 «б кадров» (16+)
05:10 «Ералаш» (16+)


РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 Д/ф «Акрополь. секреты древней цитадели». Документальный фильм
08:25 «Забывтое ремесло»
08:40 «Жизнь и судьба»
09:00 Х/ф «Ведьма» (12+)
10:00 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 Д/ф «Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин»
12:30 «Новости культуры»
12:45 «Новости. Подробно. Книги»
13:00 «Репетиция оркестра. Евгений Мравинский»
13:30 Т/с «Порус»
14:35 «Игра в бисер»
15:20 Д/ф «Акрополь. секреты древней цитадели»
16:15 «Сати. Нескучная классика.»
17:00 «Новости культуры»
17:15 «Эрмитаж»
17:45 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан
19:00 Жизнь замечательных идей
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:30 Д/ф «Полярные исследования» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 Новости (16+)
07:10, 10:10 «Интервью» (12+)
07:40, 09:10 «Ясавэй» (12+)
08:10 «Север Пресс» (16+)
08:30, 10:05, 10:40 «Мнение» (12+)
08:40 «Северный колорит» (12+)
09:30, 11:30, 14:30, 17:30 «Большой газ. Быт и отдых» (12+)
10:00, 11:00, 12:00 Новости (16+)
10:20, 15:10, 18:40 «Специальный репортаж» (12+)
11:05, 12:05, 12:40 «Мнение» (12+)
11:10 «Северный колорит» (12+)
12:10, 13:30 «Интервью» (12+)
12:50 «Не олени пишут» (16+)
13:00, 14:00, 15:00 Новости (16+)
13:10 «Северный колорит» (12+)
13:40, 14:05, 16:35 «Мнение» (12+)
14:10 «Ясавэй» (12+)
15:30, 16:40 «Интервью» (12+)
16:00, 16:30, 17:00 Новости (16+)
16:10 «Северный колорит» (12+)
16:50 «Не олени пишут» (16+)
17:10 «Север Пресс» (16+)
18:00, 19:00 Новости (16+)
18:10, 20:10 «Интервью» (12+)
19:10, 19:50 «Мнение» (12+)
19:30 «Время Ямала» (16+)
20:40 «Север Пресс» (16+)
21:00 «Время Ямала» (16+)

ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА



06:00 Мультимир (16+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Сесиль в стране чудес (12+)
09:05 Точки роста (12+)
09:25 Коллекция (12+)
09:55 Страшно. Интересно (12+)
10:40 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+)
11:35 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Без галстука (12+)
13:40 Т/с «Чудо» (12+)
14:10 Человеческий фактор (12+)
14:35 Документальное кино (12+)
14:50 Невредные заметки (16+)
15:10 Нобелевские лауреаты (12+)
15:50 Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
16:45 Т/с «Северный колорит» (16+)
17:35 Т/с «Неизвестный» (16+)
19:10 Без галстука (12+)
19:30 Новости (16+)
19:50 Т/с «Своя земля» (16+)
21:35 Х/ф «Зелёная карета» (16+)
22:50 Точки роста (12+)
23:05 Т/с «Женское дело» (18+)
00:00 Новости (16+)
00:20 Без галстука (12+)
00:40-04:15 Т/с «Блудные дети» (16+)
05:00 Новости (16+)
05:20 Невредные заметки (16+)
05:40 Точки роста (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Угро» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 «Сегодня» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
10:00, 13:00 «Сегодня» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00 «Сегодня» (16+)
16:45, 19:00 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
22:15 Т/с «Золотое дно» (16+)
23:35 «Сегодня» (16+)
00:00 Т/с «Золотое дно» (16+)
01:00 Т/с «Метеорит» (16+)
03:25 Т/с «Версия» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:30 Т/с «Повышая градус» (16+)
21:00 Т/с «Домашний арест» (16+)
22:00 Т/с «На работу!» (16+)
23:00 Х/ф «Мой парень - киллер» (16+)
00:45 «Импровизация. Команды» (16+)
02:35 Шоу Студия «Союз» (16+)
04:55 «Импровизация» (16+)



МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Лига в лицах» (12+)
08:30 «География спорта» (12+)
09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости (16+)
09:05 «Все на Матч!» (16+)
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25 «Лучшие из лучших» (12+)
13:25 Бокс (16+)
14:35 Специальный репортаж (12+)
15:00 «Есть тема!» (16+)
16:20 «Лига в лицах» (12+)
16:55 «Все на Матч!» (16+)
17:55 Хоккей (16+)
20:15 «Все на Матч!» (16+)
20:45 Хоккей (16+)
23:15 «Все на Матч!» (16+)
00:00 Дартс (16+)
02:00 «Все на Матч!» (16+)
03:00 Матч! Парад. Лучшие голы (16+)

Среда 31/01

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00 Новости
09:05 «Антифейк»
09:45 «Жить здорово!»
10:35, 11:20 Информационный канал
14:00, 17:00 Новости
14:15, 19:00 Информационный канал
17:15 «Давай поженимся!»
18:05 «Мужское / Женское»
19:55 «Куклы наследника Тутти»
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Большой дом»
22:35 Информационный канал
00:00 «Подкаст. Лаб». «Триггеры»
00:45 «Подкаст. Лаб». «Летописи конца времен»
01:30 «Подкаст. Лаб». «Все хотят летать»
02:15 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями»

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»
05:10 «Наше кино»
05:35 Т/с «Битва за Москву»
06:00, 10:00, 13:00 Новости
06:15 «Пять причин поехать в...»
06:25 Т/с «Битва за Москву»
10:10 Т/с «Битва за Москву»
13:15 «Дела судебные»
16:00 Новости
16:15 «Дела судебные»
17:35 «Мировое соглашение»
18:30 Новости
18:50 «Игра в кино»
22:30 Х/ф «Мы из джаза»
00:20 «Наше кино. История большой любви»
01:10 Х/ф «Моя любовь»
02:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
09:30 «Утро России»
09:55 «О самом главном»
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. «Вести»-Ямал»
14:55 Премьера. «Наши»
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов»
17:30 «60 минут». Ток-шоу
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. «Вести»-Ямал»
21:20 «Склифосовский»
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02:05 «Мастер и Маргарита»
03:50 Детективный телесериал «Морозова»

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
06:00 «С бодрым утром!»
08:30, 12:30, 16:30 Новости
09:00 «Документальный спецпроект»
10:00, 15:00 «Засекреченные списки»
11:00 «Как устроен мир»
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112»
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»
14:00 «Невероятно интересные истории»
17:00 «Тайны Чапман»
19:30, 23:00 Новости
20:00 Х/ф «Б.И. Джо: Бросок кобры 2»
22:00 «Смотреть всем!»
23:30 «Загадки человечества»
00:30 Х/ф «Эра драконов»
02:10 «Самые шокирующие гипотезы»
02:55 «Тайны Чапман»

СТС

06:00 «Ералаш»
06:30 М/с «Маша и Медведь»
08:00 Т/с «Против всех»
09:35 «Уральские пельмени»
09:45 Т/с «Помогите, я уменьшил свою училку»
15:55 Х/ф «Патруль времени»
17:55 Т/с «Против всех»
21:00 Х/ф «Знамение»
23:25 Х/ф «Последний день земли»
01:15 Х/ф «Восемь сотен»
03:40 Х/ф «Выжить после»
05:15 «Ералаш»

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 17:05 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2»
07:00 «Сегодня утром»
09:00, 13:00 Новости дня
09:15 «Открытый эфир»
11:00 Х/ф «Апачи»
12:50 «Специальный репортаж»
17:00 Военные новости
18:50 «Специальный репортаж»
19:00 Новости дня
19:15 «По горячим следам»
20:10 Д/с «Секретные материалы»
21:00 «Открытый эфир»
22:45 «Между тем» с Натальей Метлиной
23:10 Х/ф «713-й просит посадку»
00:40 Х/ф «Апачи»
02:10 Д/с «Завфронтовые разведчики»
02:50 Д/с «Оружие Победы»
03:00 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2»

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 «Ступени цивилизации»
08:25 «Забывтое ремесло»
08:40 «Жизнь и судьба»
09:00 Х/ф «Шведская спичка»
10:00 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 ХХ век. «Ваш выход»
12:30 «Новости культуры»
12:45 «Новости. Подробно. Кино»
13:00 К 85-летию Юрия Рост. «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Рост. «Особенный Горелов»
13:30 Т/с «Порус»
14:35 «Искусственный отбор»
15:20 «Ступени цивилизации»
16:15 «Больше, чем любовь»
17:00 «Новости культуры»
17:15 «Библийский сюжет»
17:45 Симфонические оркестры России. Национальный филармонический оркестр России. Дирижер Арсентий Ткаченко
19:00 «Жизнь замечательных идей»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»

НТВ

04:50 Т/с «Угро»
06:30 «Утро. Самое лучшее»
08:00 «Сегодня»
08:25 Т/с «Пёс»
10:00 «Сегодня»
10:35 Т/с «Пёс»
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи»
16:00 «Сегодня»
16:45 «За гранью»
17:50 «ДНК»
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»
22:15 Т/с «Золотое дно»
23:35 «Сегодня»
00:00 Т/с «Золотое дно»
01:00 Т/с «Метеорит»
03:25 Т/с «Версия»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:30 Д/ф «Полярные исследования»
07:00, 08:00, 09:00 Новости
07:10, 14:40 «С полем!»
07:30, 15:40 «Север Пресс»
07:50, 09:50, 10:05 «Мнение»
08:10, 12:20, 17:10 «Специальный репортаж»
08:30, 11:10, 16:10 «Тут сул*там»
09:10, 14:10, 18:10, 20:10 «Большой газ. Быт и отдых»
09:40, 10:10 «Интервью»
10:00, 11:00, 12:00 Новости
10:40 «Не оленя пишат»
11:30 «Север Пресс»
12:05, 12:40, 14:05 «Мнение»
13:00, 14:00, 15:00 «Мнение»
13:10 «Интервью»
13:30 «С полем!»
13:35 «Мнение»
14:00, 19:00 Новости
19:10, 20:40 «Интервью»
19:30 «Время Ямала»
21:00 «Время Ямала»

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»
09:00 Т/с «СашаТаня»
19:30 Т/с «Повышая градус»
21:00 Т/с «Домашний арест»
22:30 «Однажды в России»
23:30 Х/ф «Агент три нуля»
01:30 «Импровизация. Команды»
03:10 Шоу Студия «Союз»



05:30 «Импровизация»

ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир
07:00 Доброе утро, Губкинский!
08:20 Сесиль в стране чудес
09:05 Точки роста
09:25 Коллекция
09:55 Страшно. Интересно
10:40 Т/с «Графиня де Монсоро»
11:35 Т/с «Жестокий Стамбул»
13:00 Новости
13:20 Пурнефтегаз
13:40 Т/с «Чудо»
14:10 Человеческий фактор
14:35 Документальное кино
14:50 Актуальное интервью
15:10 Нобелевские лауреаты
15:50 Точки роста
16:10-18:25 Т/с «Один единственный и навсегда»
19:10 Пурнефтегаз
19:30 Новости
19:50 Т/с «Своя земля»
21:35 Х/ф «Чистое искусство»
23:05 Т/с «Женское дело»
00:00 Новости
00:20 Пурнефтегаз
00:40 Х/ф «Подарок»
02:35 Х/ф «Три сестры»
04:40 Федерация
05:00 Новости
05:20 Актуальное интервью
05:40 Точки роста

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Лига в лицах»
08:30 «Магия большого спорта»
09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости
09:05 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж
12:25 «Лучшие из лучших»
13:25 Бокс
14:35 Специальный репортаж
15:00 «Есть тема!»
16:20 «Вид сверху»
16:55 Прыжки в воду
20:30, 05:55 Новости
20:35 «Все на Матч!»
21:15 Хоккей
23:45 «Все на Матч!»
00:40 Д/ф «Чемпионы»
02:30 «Все на Матч!»
03:00 «Вид сверху»
03:30 «Что по спорту? Уфа»
04:00 Лёгкая атлетика
06:00 Дзюдо

Четверг 01/02

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости
09:05 «Антифейк»
09:45 «Жить здорово!»
10:35, 11:20 Информационный канал
14:15, 19:00 Информационный канал
17:15 «Давай поженимся!»
18:05 «Мужское / Женское»
19:55 Проект «Цивилизации». Фильм 2-й. «Африка»
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Большой дом»
22:35 Информационный канал
00:00 К 15-летию Патриаршего служения. «Ничего не бойся, кроме Бога»
01:00 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями»
01:45 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению»
02:30 «Подкаст. Лаб». «Хоккей не футбол»

МИР

05:00, 02:35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:15 «Евразия. Регионы»
06:25 «Дела судебные»
10:10 «Дела судебные»
13:15 «Дела судебные»
16:15 «Дела судебные»
17:35 «Мировое соглашение»
18:30 Новости
18:40 «Всё для людей»: жильё и дороги
19:15 «Игра в кино»
22:55 Х/ф «Женитьба Балзаминова»
00:45 «Наше кино»
01:15 Х/ф «Девушка с характером»

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
09:34 Национальная редакция
09:55 «О самом главном»
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу
14:30, 21:05 «Местное время. «Вести»-Ямал»
14:55 Премьера. «Наши»
16:30 «Малахов»
17:30 «60 минут». Ток-шоу
21:20 Русская серия. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский»
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02:05 Александр Галибин, Анна Ковальчук и Олег Басиллашвили в телевизионной экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита»

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы»
06:00 «С бодрым утром!»
08:30, 12:30, 16:30 Новости
09:00 «Документальный спецпроект»
10:00 «Засекреченные списки»
11:00 «Как устроен мир»
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112»
13:00 «Загадки человечества»
14:00 «Невероятно интересные истории»
15:00 «Неизвестная история»
17:00, 02:50 «Тайны Чапман»
19:30, 23:00 Новости
20:00 Х/ф «Аферистка»
22:15 «Смотреть всем!»
23:30 «Загадки человечества»
00:30 Х/ф «Барракуда»

СТС

05:10, 06:00 «Ералаш»
06:30 М/с «Маша и Медведь»
08:00 Т/с «Против всех»
09:35 «Уральские пельмени»
09:45 Х/ф «Лошадь Чарли»
11:35 Х/ф «По кличке «Чудак»»
13:35 Х/ф «Знамение»
16:00 Х/ф «Последний день земли»
17:50 Т/с «Против всех»
21:00 Х/ф «Шпион, которого не было»
23:35 Х/ф «Тихая гавань»
01:50 Т/с «Выжить после»
04:55 «б кадров»

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 17:05 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2»
07:00 «Сегодня утром»
09:00, 13:00 Новости дня
09:15 «Открытый эфир»
11:00 Х/ф «Ульзана»
17:00 Военные новости
18:50 «Специальный репортаж»
19:00 Новости дня
19:10 «По горячим следам»
20:10 «Код доступа»
21:00 «Открытый эфир»
22:45 «Между тем»
23:15 Х/ф «Солдаты»
01:25 Д/с «Автомобили Второй мировой войны»
02:05 Д/с «Хроника Победы»
02:30 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2»

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 «Ступени цивилизации»
08:25 «Забывтое ремесло»
08:40 «Жизнь и судьба»
09:00 Х/ф «Драма»
10:00 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «О балете... Марина Кондратьева». 1983
12:30 «Новости культуры»
12:45 «Новости. Подробно. Театр»
13:00 «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Рост. «Корольство без зла. Счастливое путешествие в Мустанг»
13:30 Т/с «Порус»
14:35 «Абсолютный слух»
15:20 Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
16:15 «2 Верни 2»
17:00 «Новости культуры»
17:15 «Моя любовь - Россия»
17:45 Государственный Кремлёвский оркестр
18:30 Д/ф «Уфа. Собняк Елены Поносовой-Молло»
19:00 «Жизнь замечательных идей». «Чёрное золото»
19:30 «Новости культуры»

НТВ

04:50 Т/с «Угро»
06:30 «Утро. Самое лучшее»
08:00, 10:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Пёс»
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи»
16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»
16:45 «За гранью»
17:50 «ДНК»
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»
22:15 Т/с «Золотое дно»
00:00 Т/с «Золотое дно»
01:00 «Поздняков»
01:20 «Мы и наука. Наука и мы»
02:20 «Агентство скрытых камер»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:30 Д/ф «Полярные исследования»
07:00, 08:00, 09:00 Новости
07:10, 14:40 «С полем!»
07:30, 15:40 «Север Пресс»
07:50, 09:50, 10:05 «Мнение»
08:10, 12:20, 17:10 «Специальный репортаж»
08:30 «Не оленя пишат»
08:40, 11:10, 16:10 «Тут сул*там»
09:10, 14:10, 18:10, 20:10 «Большой газ. Быт и отдых»
09:40, 10:10 «Интервью»
10:00, 11:00, 12:00 Новости
10:40 «Не оленя пишат»
11:30 «Север Пресс»
12:05, 12:40, 14:05 «Мнение»
13:00, 14:00, 15:00 Новости
13:10 «Тут сул*там»
15:10, 16:40 «Интервью»
16:00, 16:30, 17:00 Новости
16:35, 16:50, 17:50 «Мнение»
17:30 «С полем!»
18:00, 19:00 Новости
18:40 «Север Пресс»
19:10, 20:40 «Интервью»
19:20, 19:50, 20:00 «Мнение»
19:30 «Время Ямала»
20:50 «Мнение»
21:00 «Время Ямала»

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»
09:00 Т/с «СашаТаня»
19:30 Т/с «Повышая градус»
21:00 Т/с «Домашний арест»
22:35 «Однажды в России»
23:35 Х/ф «Отступники»
02:20 «Импровизация. Команды»
03:50 Шоу Студия «Союз»
05:30 «Импровизация»



ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир
07:00 Доброе утро, Губкинский!
08:20 Сесиль в стране чудес
09:05 Точки роста
09:25 Коллекция
09:55 Страшно. Интересно
10:40 Т/с «Графиня де Монсоро»
11:35 Т/с «Жестокий Стамбул»
13:00 Новости
13:20 Будьте здоровы
13:40 Т/с «Чудо»
14:10 Человеческий фактор
14:35 Документальное кино
14:50 С верой, надеждой, любовью
15:10 Нобелевские лауреаты
15:50 Русский след
16:20-18:30 Т/с «Естественный отбор»
19:10 Будьте здоровы
19:30 Новости
19:50 Т/с «Своя земля»
21:35 Х/ф «Жмот»
23:05 Т/с «Женское дело»
00:00 Новости
00:20 Будьте здоровы
00:40 Х/ф «Весёлые гастролы на Чёрном море»
01:55 Х/ф «Так и будет»
04:10 Великие реки России
05:00 Новости

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Лига в лицах»
08:30 «Вид сверху»
09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости
09:05 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж
12:25 «Лучшие из лучших»
13:25 Бокс
14:35 Специальный репортаж
15:00 «Есть тема!»
16:20 «Большой хоккей»
16:55 Прыжки в воду
19:00 Хоккей
21:15 «Все на Матч!»
21:25 Футбол
23:30 «Все на Матч!»
00:25 Профессиональный бокс
02:30 «Все на Матч!»
03:00 «Большой хоккей»

Пятница 02/02

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «Антифейк»^(Б+)
09:45 «Жить здорово!»^(Б+)
10:35 Информационный канал
11:00 Новости
11:20 Информационный канал
14:00 Новости
14:15, 17:10 Информационный канал
15:10 Премьера. «Давай поженимся!»^(Б+)
16:00 Новости
16:15 «Мужское / Женское»^(Б+)
18:00 Вечерние новости
18:40 «Человек и закон»^(Б+)
19:45 «Поле чудес»^(Б+)
21:00 «Время»
21:45 «Голос». Новый сезон^(Б+)
23:30 «Матадор»^(Б+)
00:30 «Подкаст. Лаб». «Не лыком шить»^(Б+)

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
09:34 Национальная редакция
09:55 «О самом главном»^(Б+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу^(Б+)
14:00 «Вести»
14:30, 21:15 «Местное время. «Вести»-Ямал»
14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»^(Б+)
16:00 «Вести»
16:30 «Прямой эфир»^(Б+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу^(Б+)
20:00 «Вести»
21:30 Премьера. «Ну-ка, все вместе! Хором!»^(Б+)
23:55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона.

СТС СТС

06:00 «Ералаш»^(Б+)
06:30 М/с «Машкины страшилки»^(Б+)
08:00 Т/с «Против всех»^(Б+)
10:05 Х/ф «Мечты сбываются»^(Б+)
12:10 «Уральские пельмени» «Смехbook»^(Б+)



14:00 Шоу «Уральские пельмени»^(Б+)
23:00 «Детский автор России - 2023. Финал»^(Б+)
01:10 Х/ф «Мечты сбываются»^(Б+)
02:55 Т/с «Выжить после»^(Б+)
05:10 «Ералаш»^(Б+)

МИР МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»^(Б+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:15 [Не фантастика]^(Б+)
06:30 Мультфильмы^(Б+)
07:15, 02:30 «Наше кино»^(Б+)
07:45 Д/ф «Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап»»^(Б+)
08:45 Х/ф «Сталинград»^(Б+)
10:10 Х/ф «Сталинград»^(Б+)
13:15, 16:15 «Дела судебные»^(Б+)
17:35 «Мировое соглашение»^(Б+)
18:30 Новости
18:50 «Миллион за 5 минут»^(Б+)
19:30 Х/ф «Курьер»^(Б+)
21:25 Х/ф «Где находится нофелет?»^(Б+)
23:05 Х/ф «Мы из джаза»^(Б+)
01:00 Х/ф «Салон красоты»^(Б+)
03:20 Х/ф «Сельская учительница»^(Б+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы»^(Б+)
06:00 «С бодрым утром!»^(Б+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости^(Б+)
09:00 «Документальный спецпроект»^(Б+)
10:00, 15:00 «Засекреченные списки»^(Б+)
11:00 «Как устроен мир»^(Б+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112»^(Б+)
13:00 «Загадки человечества»^(Б+)
14:00 «Невероятно интересные истории»^(Б+)
17:00 «Главные тайны мира»^(Б+)
19:00 «Информационная программа 112»^(Б+)
19:30 Новости^(Б+)
20:00 Х/ф «Во власти стихии»^(Б+)
21:50 Х/ф «Глубокое погружение»^(Б+)
23:30 Х/ф «Синяя бездна»^(Б+)
01:05 Х/ф «Синяя бездна 2»^(Б+)
02:30 «Самые шокирующие гипотезы»^(Б+)

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Псевдоним «Албанец» - 2»^(Б+)
06:15 Х/ф «Солдаты»^(Б+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня^(Б+)
09:25 «Специальный репортаж»^(Б+)
09:40 Х/ф «Размах крыльев»^(Б+)
11:40, 13:25 «Забывшие войны России»^(Б+)
17:00 «Военные новости»^(Б+)
17:05 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!»^(Б+)
19:40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с «Бандероли в Иерусалим»^(Б+)
20:30 «Скрытые угрозы»^(Б+)
21:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»^(Б+)
22:00 «Эдравствуйте, товарищи!»^(Б+)
23:30 «МУЗЫКА+».
«Маэстро Голос»^(Б+)
00:55 Х/ф «Гараж»^(Б+)
02:30 Х/ф «Лица беда начало»^(Б+)
03:45 Х/ф «Близнецы»^(Б+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 «Ступени цивилизации»
08:25, 12:45 «Забывтое ремесло»
08:40 «Жизнь и судьба»
09:00 «Беззаконие»
10:00 «Новости культуры»
10:20 Х/ф «Валерий Чкалов»
12:00 Д/ф «Одиночество»
12:30 «Новости культуры»
13:00 «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Королество без зла. Счастливые путешествия в Мустанг»
13:35 Х/ф «Застава в горах»
15:20 Д/ф «Шартрский собор. история одного шедевра»
16:15 «Энигма. Бенджамин Зандер»
17:00 «Новости культуры»
17:15 «Письма из провинции»
17:45 «Симфонические оркестры России»
18:45 «Царская ложа».
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Искатели»
20:30 «Линия жизни»
21:35 Х/ф «Застава в горах»
23:15 «Рэтайм, или Разорванное время»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:30 Д/ф «Полярные исследования»^(Б+)
07:00, 08:00, 09:00 Новости^(Б+)
07:10, 11:30, 15:40 «Специальный репортаж»^(Б+)
07:30, 09:10 «Интервью»^(Б+)
07:40 «С полем!»^(Б+)
08:10, 10:30, 13:30, 17:10 «Большой газ. Быт и отдых»^(Б+)
08:40 «Ялэмдад нумгы»^(Б+)
09:40, 10:05, 11:05 «Мнение»^(Б+)
10:00, 11:00, 12:00 Новости^(Б+)
10:10, 14:40 «Север Пресс»^(Б+)
11:10 «Ялэмдад нумгы»^(Б+)
11:50, 12:05, 12:50 «Мнение»^(Б+)
12:10, 14:10 «Интервью»^(Б+)
12:20, 15:20 «С полем!»^(Б+)
12:40 «Не олени пишут»^(Б+)
13:00, 14:00, 15:00 Новости^(Б+)
13:10 «Ялэмдад нумгы»^(Б+)
14:05, 16:35, 17:40 «Мнение»^(Б+)
15:10, 18:30 «Интервью»^(Б+)
16:00, 16:30, 17:00 Новости^(Б+)
16:10 «Ялэмдад нумгы»^(Б+)
16:50 «Не олени пишут»^(Б+)
18:00, 19:00 Новости^(Б+)
18:10, 20:10 «С полем!»^(Б+)
19:10, 20:30 «Интервью»^(Б+)
19:20, 19:50 «Мнение»^(Б+)
19:30 «Время Ямала»^(Б+)
21:00 «Время Ямала»^(Б+)
21:20 «Не олени пишут»^(Б+)

ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир^(Б+)
07:00 Доброе утро, Губкинский!^(Б+)
08:20 Сесиль в стране чудес^(Б+)
09:05 Точки роста^(Б+)
09:25 Коллекция^(Б+)
09:55 Страшно. Интересно^(Б+)
10:40 Т/с «Графиня де Монсоро»^(Б+)
11:35 Т/с «Жестокий Стамбул»^(Б+)
13:00 Новости^(Б+)
13:40 Т/с «Чудо»^(Б+)
14:10 Человеческий фактор^(Б+)
14:35 Документальное кино^(Б+)
15:10 Говорим и готовим^(Б+)
15:50 Нобелевские лауреаты^(Б+)
15:50 Русский след^(Б+)
16:20, 17:05 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
17:45, 18:30 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
19:10 Неделя в городе^(Б+)
19:30 Новости^(Б+)
19:50 Х/ф «На Луне»^(Б+)
21:25 Х/ф «Рейдер»^(Б+)
22:55 Х/ф «Молодость по страховке»^(Б+)
00:40-03:00 Т/с «Семейное дело»^(Б+)
03:50 Х/ф «Просто Саша»^(Б+)
05:00 Новости^(Б+)
05:20 Говорим и готовим^(Б+)

НТВ

04:50 Т/с «Угро»^(Б+)
06:30 «Утро. Самое лучшее»^(Б+)
08:00 «Сегодня»^(Б+)
08:25 Т/с «Пёс»^(Б+)
10:00 «Сегодня»^(Б+)
10:35 Т/с «Пёс»^(Б+)
13:00 «Сегодня»^(Б+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»^(Б+)
14:00 «Место встречи»^(Б+)
16:00 «Сегодня»^(Б+)
16:50 «Прошу, прости!»^(Б+)
17:55 «Жди меня»^(Б+)
19:00 «Сегодня»^(Б+)
20:00 Т/с «Шеф. Мужская работа»^(Б+)
00:00 «Своя правда» с Романом Бабаевым^(Б+)
01:55 «Квартирный вопрос»^(Б+)
02:50 «Агентство скрытых камер»^(Б+)
03:20 Т/с «Версия»^(Б+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»^(Б+)
11:00 Т/с «Интерны»^(Б+)
13:00 «Комеди Клуб»^(Б+)
18:00 «Stand up»^(Б+)
00:00 «Лучшие из лучших»^(Б+)
01:00 «Импровизация. Команды»^(Б+)



02:45 Шоу Студия «Союз»^(Б+)
05:00 «Импровизация»^(Б+)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Третий тайм»^(Б+)
08:30 «Большой хоккей»^(Б+)
09:00, 12:00, 14:55, 16:50 Новости^(Б+)
09:05 «Все на Матч!»^(Б+)
12:05 «Небесная грация»^(Б+)
12:25 «Лучшие из лучших»^(Б+)
13:25 Профессиональный бокс^(Б+)
14:10 Профессиональный бокс^(Б+)
14:35 «Лица страны. Александр Смышляев»^(Б+)
15:00 «Есть тема!»^(Б+)
16:20, 03:00 «Формула-03. Гаснут огни»^(Б+)
16:55 Прыжки в воду
18:00 «Все на Матч!»
18:30 Футбол
21:15 Хоккей
23:45 «Все на Матч!»
00:25 Футбол
02:30 «Все на Матч!»

Суббота 03/02

1 ПЕРВЫЙ

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники»^(Б+)
09:45 «Слово пастыря»^(Б+)
10:00, 12:00 Новости
10:15 «Наше всё»^(Б+)
11:05 «ПроУют»^(Б+)
12:15 Премьера. «Поехали!»^(Б+)
13:10 Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих»^(Б+)
15:10 Фильм «Экипаж»^(Б+)
18:00 «Вечерние новости»
18:20 «Я люблю мою страну»^(Б+)
19:20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым^(Б+)
20:05 «Кто хочет стать миллионером?»^(Б+)
21:00 «Время»
21:35 «Сегодня вечером»^(Б+)
23:00 «Закрывать показ». Фильм «Подельники»^(Б+)
02:00 «Подкаст. Лаб». «Триггеры»^(Б+)
02:45 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера»^(Б+)

1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
08:20 «Местное время. Суббота»
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды»^(Б+)
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра
11:00, 14:00, 17:00 «Вести»
11:50 «В кругу друзей»
12:50 «Доктор Мясников». Медицинская программа^(Б+)
14:50 «Веселье час»^(Б+)
17:50 «Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова^(Б+)
20:00 «Вести»
21:00 Премьера. «Чужой ребёнок»^(Б+)
00:40 «Мастер и Маргарита»^(Б+)
02:35 Екатерина Гусева, Александр Дьяченко и Андрей Биланов в фильме «Деревенская история»^(Б+)

СТС СТС

05:10, 06:00 «Ералаш»^(Б+)
07:00 М/с «Три кота»^(Б+)
07:30 Шоу «Уральские пельмени»^(Б+)
08:30 «ПроСТО кухня»^(Б+)
10:00 Шоу «Уральские пельмени»^(Б+)
11:35 Х/ф «Дети шпионов - 4. Армагеддон»^(Б+)
13:20 Х/ф «Бамблби»^(Б+)
15:40 Т/с «Такси»^(Б+)
17:25 Т/с «Такси-2»^(Б+)
19:15 Т/с «Такси-3»^(Б+)
21:00 Т/с «Такси-4»^(Б+)
22:45 Х/ф «Король неба»^(Б+)
01:20 Х/ф «Шпион, которого не было»^(Б+)
03:15 Т/с «Выжить после»^(Б+)
04:50 «6 кадров»



РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Библиейский сюжет»
07:05 Мультфильмы
07:30 Т/с «Поручик»^(Б+)
09:30 «Мы - грамотеи!»
10:10 «Дом ученых»
10:40 Х/ф «Железные игры»
11:50 Д/ф «Александр Пороховщиков»
12:30 «История города N»
13:10 «Черные дыры. Белые пятна»
13:55 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии»
14:55 «Рассказы из русской истории»
16:00 «Оптимисты». Д/ф «Сергей Лебедев. Власть над числами»
16:45 «За верность науке»
18:45 80 лет Александру Бородинскому. «Острова»
19:30 «Новости культуры»
19:45 Х/ф «У нас есть Папа!»^(Б+)
21:30 «Рассекреченная история». Д/с «Валютная «березка»»
22:00 «Агора»
23:05 «Клуб Шаболова, 37». Виктория Гиссен и «Хороший Оркестр»
00:05 Х/ф «Железные игры»
01:15 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 «Арктический календарь»^(Б+)
07:30 И в шутку, и всерьёз^(Б+)
07:50 Непокорённые^(Б+)
09:10 Точки роста^(Б+)
09:25 Неделя в городе^(Б+)
09:45 М/ф «Руби и Повелитель воды»^(Б+)
10:55, 11:40 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
12:20-13:05 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
13:50 Т/с «Естественный отбор» 5 серия^(Б+)
14:30 Т/с «Естественный отбор» 6 серия^(Б+)
15:15 Т/с «Естественный отбор» 7 серия^(Б+)
16:00 Т/с «Естественный отбор» 8 серия^(Б+)
16:40 Концерт Дениса Клявера^(Б+)
18:35 Х/ф «Максимальный удар»^(Б+)
20:20 Х/ф «Жмот»^(Б+)
21:45 Х/ф «На Луне»^(Б+)
23:20 Х/ф «Экзамен для двоих»^(Б+)
01:00 Х/ф «Весёлые гастроли на Чёрном море»^(Б+)
02:40 Х/ф «Сиделка»^(Б+)
04:15 Х/ф «Так и будет»^(Б+)
05:30 Федерация^(Б+)

ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

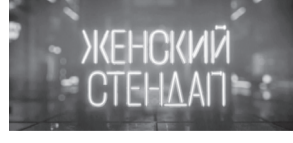
06:00 Мультимир^(Б+)
07:30 И в шутку, и всерьёз^(Б+)
07:50 Непокорённые^(Б+)
09:10 Точки роста^(Б+)
09:25 Неделя в городе^(Б+)
09:45 М/ф «Руби и Повелитель воды»^(Б+)
10:55, 11:40 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
12:20-13:05 Т/с «Естественный отбор»^(Б+)
13:50 Т/с «Естественный отбор» 5 серия^(Б+)
14:30 Т/с «Естественный отбор» 6 серия^(Б+)
15:15 Т/с «Естественный отбор» 7 серия^(Б+)
16:00 Т/с «Естественный отбор» 8 серия^(Б+)
16:40 Концерт Дениса Клявера^(Б+)
18:35 Х/ф «Максимальный удар»^(Б+)
20:20 Х/ф «Жмот»^(Б+)
21:45 Х/ф «На Луне»^(Б+)
23:20 Х/ф «Экзамен для двоих»^(Б+)
01:00 Х/ф «Весёлые гастроли на Чёрном море»^(Б+)
02:40 Х/ф «Сиделка»^(Б+)
04:15 Х/ф «Так и будет»^(Б+)
05:30 Федерация^(Б+)

НТВ

04:50 Т/с «Угро»^(Б+)
06:20 «Жди меня»^(Б+)
07:20 «Смотр»^(Б+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»^(Б+)
08:20 «Поедем, поедим!»^(Б+)
09:20 «Едим дома»^(Б+)
10:20 «Главная дорога»^(Б+)
11:00 «Живая еда»^(Б+)
12:00 «Квартирный вопрос»^(Б+)
13:00 «Основано на реальных событиях»^(Б+)
15:00 «Своя игра»^(Б+)
16:20 «ЧП. Расследование»^(Б+)
17:00 «Следствие вели...»^(Б+)
19:00 «Центральное телевидение»^(Б+)
20:20 «Ты не поверишь!»^(Б+)
21:20 «Секрет на миллион»^(Б+)
23:25 «Международная пилорама»^(Б+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России»^(Б+)
10:30 «Битва экстрасенсов»^(Б+)
18:00 «Экстрасенсы. Реванш»^(Б+)
21:00 «Конфетка»^(Б+)
23:00 «Женский Стендап»^(Б+)



00:00 Х/ф «Отступники»^(Б+)
02:20 «Импровизация. Команды»^(Б+)
03:50 Шоу Студия «Союз»^(Б+)
05:30 «Импровизация»^(Б+)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 Бокс
10:00, 10:30, 15:10 Новости^(Б+)
10:05 «Все на Матч!»^(Б+)
10:35 Лыжные гонки
15:15 Д/ф «Дуэль. Финал»^(Б+)
16:35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы
19:00 «Все на Матч!»
19:25 Футбол
21:30 «Все на Матч!»
21:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» - «Милан»
00:00 «Все на Матч!»
00:30 Профессиональный бокс
03:00 «Все на Матч!»

Воскресенье 04/02

1 ПЕРВЫЙ


06:00 Новости
06:10 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги»^(Б+)
06:55 «Играй, гармонь любимая!»^(Б+)
07:40 «Часовой»^(Б+)
08:10 «Здоровье»^(Б+)
09:20 «Мечталлион»^(Б+)
09:40 «Непутевые заметки»^(Б+)
10:00 Новости
10:10 «Жизнь своих»^(Б+)
11:05 «Повара на колесах»^(Б+)
12:00 Новости
12:15 «Видели видео?»^(Б+)
14:00 Фильм «Горячий снег»^(Б+)
16:00 Т/с «100-летию киностудии. «Мосфильм». Рождение легенды»^(Б+)
18:00 «Вечерние новости»
19:00 «Лучше всех!»^(Б+)
21:00 «Время»
23:00 Т/с «Контейнер»^(Б+)
00:50 «Подкаст. Лаб». «Баден-Баден»^(Б+)

1 РОССИЯ-1

06:10 «Сюрприз для любимого»^(Б+)
08:00 «Местное время. «Вести»-Ямал»
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному». Телеигра
11:00 «Вести»
12:00 «Большие перемены»
13:00 Екатерина Панасюк, Родион Галюченко, Павел Харланчук-Южаков, Игорь Сигов и Кира Кауфман в фильме «Без любви»^(Б+)
17:00 «Вести»
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова^(Б+)
20:00 «Вести» недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»^(Б+)

СТС СТС

05:10, 06:00 «Ералаш»^(Б+)



07:00 М/с «Отель «У овечек»»^(Б+)
07:30 «Уральские умельцы»^(Б+)
08:35 Шоу «Уральские пельмени»^(Б+)
09:55 Х/ф «По кличке «Чудак»»^(Б+)
11:45 Т/с «Такси-2»^(Б+)
13:35 Т/с «Такси-3»^(Б+)
15:20 Т/с «Такси-4»^(Б+)
18:50 М/ф «Неисправимый Рон»^(Б+)
21:00 Х/ф «Мистер нокаут»^(Б+)
23:25 Х/ф «Начать сначала»^(Б+)
01:40 Х/ф «Тихая гавань»^(Б+)
03:30 Т/с «Выжить после»^(Б+)
05:05 «6 кадров»^(Б+)

МИР

05:00 Т/с «Экспроприатор»^(Б+)
05:10 Д/ф «Рак. Битва со смертью»^(Б+)
05:50 Д/ф «Доктор Павленко»^(Б+)
06:15 Мультфильмы^(Б+)
07:00 Х/ф «Салон красоты»^(Б+)
08:55 «Рожденные в СССР». К юбилею Ю. Лозы^(Б+)
09:30 «ФазендаЛайф»^(Б+)
10:00 Новости
10:10 Х/ф «Дайте жалобную книгу»^(Б+)
12:05 Т/с «Большая перемена»^(Б+)
16:00 Новости
16:15 Т/с «Большая перемена»^(Б+)
18:10 Х/ф «Двенадцать стульев»^(Б+)
18:30 «Вместе»^(Б+)
19:30 Х/ф «Двенадцать стульев»^(Б+)
22:35 Х/ф «Где находится нофелет?»^(Б+)
00:00 «Вместе»^(Б+)
01:00 Х/ф «Сталинград»^(Б+)
04:05 «Наше кино»^(Б+)

РЕН-ТВ

05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы»^(Б+)



07:00 «С бодрим утром»^(Б+)
08:30 Новости^(Б+)
09:00 «Самая народная программа»^(Б+)
09:30 «Знаете ли вы, что?»^(Б+)
10:30 «Наука и техника»^(Б+)
11:30 «Неизвестная история»^(Б+)
12:30 Новости^(Б+)
13:00 Х/ф «Клон»^(Б+)
14:50 Х/ф «Добро пожаловать в рай»^(Б+)
16:40 Х/ф «Суррогат»^(Б+)
18:25 Х/ф «Шестой день»^(Б+)
20:50 Х/ф «Я, робот»^(Б+)
23:00 «Итоговая программа»^(Б+)

ЗВЕЗДА

05:35 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...»^(Б+)
07:10 Х/ф «Контрудар»^(Б+)
09:00 «Новости недели»^(Б+)
09:25 «Служу России»^(Б+)
09:55 «Военная приемка»^(Б+)
10:40 «Легенды армии»^(Б+)
11:30 «Моторы и колеса»^(Б+)
12:20 Д/с «Война миров»^(Б+)
13:10 «Код доступа»^(Б+)
14:00 «Скрытые угрозы»^(Б+)
14:50 Д/с «Секретные материалы»^(Б+)
15:40 «Загадки века»^(Б+)
16:30 «Улика из прошлого»^(Б+)
17:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»^(Б+)
18:00 «Главное»^(Б+)
20:00 Д/с «Легенды советского сыска»^(Б+)
22:35 Д/с «Москва фронту»^(Б+)
23:00 «Фетисов». Ток-шоу
23:45 Х/ф «Аллегра с огнем»^(Б+)
01:35 Х/ф «По данным уголовного розыска...»^(Б+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 Мультфильмы
08:05 Т/с «Порус»
09:05 «Тайны старого чердака». «Северное Возрождение»
09:35 «Диалоги о животных»
10:15 Д/ф «Его назвали Гением»
10:55 Х/ф «Полонез Огинского»
12:20 «Истории города N»
13:00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13:30 «Игра в бисер»
14:10 «Элементы»
14:40 «Больше, чем любовь»
15:20 Екатерина Максимова и Владимир Васильев в фильме-балете «Анюта»
16:30 «Картина мира»
17:15 «Пешком...»
17:45 Д/ф «Невидимые пришельцы»
18:25 «Романтика ромansa»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры»
20:25 «Мосфильм» на ветрах истории»
22:50 Х/ф «Поезд идет на восток»
00:20 Д/ф «Невидимые пришельцы»
01:00 «Диалоги о животных»
01:40 «Искатели». «Загадка русского Нострадамуса»

НТВ

04:50 Т/с «Угро»^(Б+)
06:30 «Центральное телевидение»^(Б+)
08:00 «Сегодня»
08:20 «У нас выигрывают!»^(Б+)
10:00 «Сегодня»
10:20 «Первая передача»^(Б+)
11:00 «Чудо техники»^(Б+)
12:00 «Дачный ответ»^(Б+)
13:00 «НашПотребНадзор»^(Б+)
14:05 «Однажды...»^(Б+)
15:00 «Своя игра»^(Б+)
16:00 «Сегодня»
16:20 «Человек в праве с Андреем Куницыным»^(Б+)
17:00 «Следствие вели...»^(Б+)
18:00 «Новые русские сенсации»^(Б+)
19:00 «Итоги недели»^(Б+)
20:20 Т/с «Цербер»^(Б+)
00:25 «Звезды сошлись»^(Б+)
02:00 Т/с «Версия»^(Б+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Полярные исследования. Фауна Кольского полуострова»^(Б+)
06:33 Д/ф «Полярные исследования. Мотор! Камера! Арктика!»^(Б+)
07:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Где живут тетушкине русалки»^(Б+)
07:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Колыбель русского флота»^(Б+)
08:00 «Большой газ. Быт и отдых»^(Б+)
08:30 «С полем!»^(Б+)
08:50 «Интервью»^(Б+)
09:00 Т/с «Волчье солнце»^(Б+)
14:15 Т/с «Жестокий Стамбул»^(Б+)
17:50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Огра Самотлор»^(Б+)
20:00 Т/с «Волчье солнце»^(Б+)
01:15 Т/с «Жестокий Стамбул»^(Б+)
04:50 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Где живут тетушкине русалки»^(Б+)
05:15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Колыбель русского флота»^(Б+)
05:45 «Арктический календарь»^(Б+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»^(Б+)
11:30 «Битва экстрасенсов»^(Б+)
17:30 «Экстрасенсы. Реванш»^(Б+)
19:00 «Выжить в Самарканде»^(Б+)
21:00 «Лига городов»^(Б+)
23:00 «Шоу Воли»^(Б+)
00:00 «Конфетка»^(Б+)
01:20 «Импровизация. Команды»^(Б+)
03:10 Шоу Студия «Союз»^(Б+)
04:50 «Импровизация»^(Б+)



ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир^(Б+)
07:20 И в шутку, и всерьез^(Б+)
07:40 Русский след^(Б+)
08:35 М/ф «Руби и Повелитель воды»^(Б+)
09:45, 10:30 Т/с «Семейное дело»^(Б+)
11:15 Т/с «Семейное дело» 3 серия^(Б+)
12:05 Т/с «Семейное дело» 4 серия^(Б+)
12:55 Т/с «Гром» 1 серия^(Б+)
13:40 Т/с «Гром» 2 серия^(Б+)
14:20 Т/с «Гром» 3 серия^(Б+)
15:05 Т/с «Гром» 4 серия^(Б+)
15:45 Т/с «Гром» 5 серия^(Б+)
16:30 Т/с «Гром» 6 серия^(Б+)
17:10 Т/с «Гром» 7 серия^(Б+)
17:55 Т/с «Гром» 8 серия^(Б+)
18:35 Х/ф «Рейдер»^(Б+)
20:05 Х/ф «Молодость по страховке»^(Б+)
21:30 Х/ф «Максимальный удар»^(Б+)
23:15 Х/ф «Путешествие во влюбленность»^(Б+)
01:00 Х/ф «Просто Саша»^(Б+)
02:10 Х/ф «Фотография на память»^(Б+)
03:20 Федерация^(Б+)
03:40 Х/ф «Сиделка»^(Б+)
05:20 Непокорённые^(Б+)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «География спорта»^(Б+)
08:30 «Магия большого спорта»^(Б+)
09:00, 10:30 Новости
09:05 «Все на Матч!»
10:35 М/с «Команда Матч!»^(Б+)
10:40 Лыжные гонки
12:00 Лыжные гонки
13:25 Х/ф «Триумф»^(Б+)
23:00 «Все на Матч!»
15:55 Баскетбол
17:55 «Все на Матч!»
18:25 Футбол
20:30 Смешанные единоборства. UFC^(Б+)
21:30 «Все на Матч!»
21:55 Футбол
00:00 «Все на Матч!»
00:40 Футбол
02:45 «Все на Матч!»
03:30 Прыжки в воду^(Б+)
05:00 «Вы это видели»^(Б+)
05:55 Новости^(Б+)

Сверимся со звёздами. Астропрогноз с 29 января по 4 февраля

Овны, на этой неделе скучать вам точно не придётся. Любое недоразумение вы сможете с лёгкостью устранить, направив энергию на общее дело. Вы сможете позволить себе небольшую авантюру, главное – не переступайте рамки приличий. Также у вас появится шанс завести ценные знакомства. Этому будут способствовать ваш дар красноречия и умение убеждать. На выходных отдохните так, как вам хочется.

Тельцы будут открыты для новых деловых предложений, которые начнут поступать в нарастающем темпе. Постарайтесь сосредоточиться на самых важных вещах, доверьтесь своим друзьям, и они дадут вам советы, которые впоследствии окажутся полезными. В конце недели возможно недопонимание как с начальством, так и с членами семьи, поэтому следите за своими высказываниями и постарайтесь сохранять спокойствие.

Близнецы, на работе всё будет идти хорошо. Вас ждут новые интересные проекты и повышение зарплаты. Успех любых переговоров сейчас будет зависеть исключительно от чёткости вашей аргументации. С поездками и налаживанием партнёрских отношений вам сказочно повезёт, да и в личной жизни ожидаются приятные перемены. Многие проблемы останутся в прошлом, и у вас точно найдётся немало поводов для радости.

Раки смогут решить проблему, которая долгое время не давала им покоя. Ваша интуиция будет на высоте, поэтому обязательно к ней прислушайтесь. Во второй половине недели вам необходимо поговорить по душам с близкими родственниками. Им будет нужна ваша поддержка. На выходных смените обстановку и отправьтесь в небольшое путешествие. Поездка сделает вас счастливее, вы сможете отвлечься от работы.

У Львов в первой половине недели приличное количество времени будет занимать решение финансовых проблем. Но вы отлично со всем справитесь. Предстоящие встречи обещают оказаться весьма важными для вас. Работа сейчас будет занимать большую часть вашего времени. Но всё же вам не стоит забывать о необходимости полноценного отдыха, чтобы не свалиться с ног от усталости в конце недели.

Девы, на этой неделе фортуна вам улыбнётся во многих важных делах. Смело воплощайте в жизнь давние проекты, они принесут вам успех. Только не взваливайте на свои плечи слишком много работы, вам следует помнить о том, что ваши силы не безграничны. Во второй половине недели вы почувствуете потребность в поддержке близких людей, поэтому постарайтесь провести с ними как можно больше времени.

Весам нужно направить свои силы и энергию на налаживание новых профессиональных связей. Вам следует хорошо потрудиться. Не ленитесь, а наберите быстрый темп для работы и не останавливайтесь до выходных. У вас достаточно энергии и жизненных сил, а удача на работе будет только мотивировать, азарт возрастёт ближе к середине недели. Начальство обязательно отметит ваши целеустремлённость и деловую хватку.

Скорпионам на этой неделе придётся не раз проявить гибкость ума и максимум сообразительности, зато вы сможете по итогу получить солидную прибыль. Посмотрите философски на сложившуюся ситуацию, не перестарайтесь с давлением на окружающих. Лучше уступите любимому человеку, иначе можете его потерять. Также будьте особенно внимательными к своему окружению, есть вероятность обрести новых союзников.

Стрельцы, благодаря своей способности схватывать на лету полезную информацию вы сумеете удачно воспользоваться ситуацией: у вас получится заручиться поддержкой нужных людей и воплотить в жизнь задуманное. Также этот период благоприятен для авантюры. Смело пробуйте что-то новое, посетите необычное место или сделайте то, чего всегда боялись. Любой риск будет оправдан и в итоге приведёт вас к успеху.

Козерогов ждут изменения, которые начнут происходить уже в самом начале недели. Вы достигнете значительных результатов, если будете настойчивыми и трудолюбивыми. Вы успешно справитесь со всеми испытаниями, которые возникнут на вашем пути, так как сейчас сильны духом и упорно следуете к своей цели. Отдых важен для вас как никогда. Постарайтесь найти время для занятий тем, что приносит вам радость.

У Водолеев на этой неделе наступит благоприятный период в плане партнёрских отношений. Но сейчас не тот момент, когда стоит плыть только по течению. Вы сможете смело отстаивать свою позицию, и у вас появится шанс почувствовать вкус победы. На выходных у вас не получится угодить всем, зато из общего окружения вы выберете на самом деле важных людей. Также вам стоит расслабиться и пожить в своё удовольствие.

Рыбы, на работе будет цениться ваша готовность оперативно включиться в общее дело, но не стремитесь решать все задачи в одиночку, лучше работайте в команде. Доброжелательность и гибкость в отношениях с людьми станут залогом вашего успеха на этой неделе. Вы будете буквально излучать энергичность. Уверенность в своих силах, стремление быть впереди найдут достойное применение.