



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Свои. Смертельный подиум^[16+]

Известный модельер Алина Храброва отравлена на показе своей коллекции. Яд был добавлен в любимый чай Алины, который заваривала её подруга Захарова. Но к чайнику имели доступ ещё многие за кулисами, в том числе бывший муж Храбровой и её молодой любовник.

► Пятый, 23.10



РТС

06.00 Утро Хакасии.^[16+]
07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».**^[16+]
07.25 В человеческой шкуре.^[16+]
07.30 Утро Хакасии.^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».**^[16+]
10.25 В человеческой шкуре.^[16+]
10.30 Вопрос дня.^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
11.30 Родная улица.^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия.^[16+]
11.50 Под счастливой звездой.^[16+]
12.00 **РТС. Новости.**^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
13.00 **РТС. Новости.**^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
15.00 **РТС. Новости.**^[16+]
15.15 Готовим вместе.^[6+]
15.30 История одной столицы.^[12+]
15.45 История одной вещи.^[12+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
17.45 Родная улица.^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия.^[16+]
18.05 Территория 02.^[16+]
18.15 Вопрос дня.^[16+]
18.30 **РТС. Новости.**^[16+]
19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот».^[16+]
19.35 Анатомия клятвы. Д/ф.^[12+]
19.45 Регион 19.^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
21.00 **РТС. Новости.**^[16+]
21.30 Вопрос дня.^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
22.45 Регион 19.^[16+]
23.00 **РТС. Новости.**^[16+]
23.30 Вопрос дня.^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
01.30 Родная улица.^[16+]
01.40 Под счастливой звездой.^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция».^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия.^[16+]
03.45 **РТС. Новости.**^[16+]
04.15 Родная улица.^[16+]
04.25 В человеческой шкуре.^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ».^[12+]
05.30 Родная улица.^[16+]
05.40 Под счастливой звездой.^[16+]
05.50 В человеческой шкуре.^[16+]



Общественное телевидение России

05.05 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Гранина.^[6+]
05.35, 11.35 Путешествие по провинции. Конверт № 1. Вологодская область.^[12+]
06.00, 19.35 Домашние животные.^[12+]
06.30 Фигура речи.^[12+]
07.00, 22.05, 02.55 100 чудес света.^[12+]
08.00, 15.10, 02.05 **Практика.**^[12+]
08.50 Медосмотр.^[12+]
09.00, 14.25 Календарь.^[12+]
09.40 Среда обитания.^[12+]
09.50, 20.05, 21.05 **Агент.**^[16+]
11.20, 21.45 Вспомнить всё.^[12+]
12.00 Несломленный нарком.^[12+]
12.55 **Одиночное плавание.**^[12+]
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
16.05, 17.15, 23.00, 00.20 ОТражение.
19.05 Имею право!^[12+]
03.50 За дело!^[12+]
04.35 Служу Отчизне.^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор.^[6+]
10.50 Жить здорово!^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет.^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся!^[16+]
16.00 Мужское / Женское.^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле.^[16+]
19.40 Пусть говорят.^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Серебряный бор.**^[12+]
23.30 К 175-летию Русского географического общества. Великий Северный путь.^[12+]
01.00 Время покажет.^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет.^[16+]
03.20 Наедине со всеми.^[16+]
04.00 Мужское / Женское.^[16+]



Россия-К

06.30 Письма из провинции.^[12+]
07.00 Легенды мирового кино.^[12+]
07.35 Космос — путешествие в пространстве и времени.^[12+]
08.20 Красивая планета.^[12+]
08.35 **Совесть.**^[12+]
10.00 Наблюдатель.^[12+]
10.55 **Рыбка по имени Ванда.**^[16+]
12.40 Academia.^[12+]
13.25 Космос — путешествие в пространстве и времени.^[12+]
14.10 Звёзды XXI века.^[12+]
15.00 **Спектакль «№ 13».**^[12+]
17.05 Крым. Мыс Плака.^[12+]
17.35 Библейский сюжет.^[12+]
18.00 Полиглот.^[12+]
18.45 Алмазная грань.^[12+]
19.30 Космос — путешествие в пространстве и времени.^[12+]
20.15 Спокойной ночи, малыши!^[0+]
20.30 Абсолютный слух.^[12+]
21.10 **Совесть.**^[12+]
22.35 Борис Мессерер. Монолог свободного художника.^[12+]
23.00 **Мертвец идёт.**^[16+]
00.55 Звёзды XXI века.^[12+]
01.45 Алмазная грань.^[12+]
02.25 Крым. Мыс Плака.^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 **Инспектор Купер-2. Цветы и браслеты.**^[16+]
05.40 **Инспектор Купер-2. Лёд и пламень.**^[16+]
07.10, 09.25 **Инспектор Купер-2. Последний заказ.**^[16+]
09.30 **Инспектор Купер-2. Тихая заводь.**^[16+]
11.20, 13.25 **Инспектор Купер-2. Звонок.**^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
13.40 **Инспектор Купер-2. Дело чести.**^[16+]
15.30 **Инспектор Купер-2. Битва за арсенал.**^[16+]
17.45 **Следствие любви. 15-я и 16-я серии.**^[16+]
19.25 **След. Карточный домик.**^[16+]
20.15 **След. Мнимая невеста.**^[16+]
20.55 **След. Поспешный приговор.**^[16+]
21.40 **След. Кукушонок.**^[16+]
22.25 **След. Осколки.**^[16+]
23.10 **Свои. Смертельный подиум.**^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 **След.**^[16+]
01.10, 03.25 **Детективы.**^[16+]
03.15 Известия.



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном.^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека.^[12+]
12.40 60 минут.^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.**^[12+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир.^[16+]
18.40 60 минут.^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Ласточка.**^[12+]
01.25 **Доктор Рихтер.**^[16+]
03.20 **Тайны следствия.**^[12+]



Матч!

05.15 Футбол. Кубок Греции. Финал. АЕК — «Олимпиякос».^[0+]
07.15 **Большой белый обман.**^[0+]
09.00 Боевая профессия.^[16+]
09.30 500 лучших голов.^[12+]
10.00 Команда мечты.^[12+]
10.30 Жизнь после спорта.^[12+]
11.00, 12.55, 15.00, 18.40, 20.45, 00.50 Новости.
11.05, 15.05 Все на Матч!
13.00 Футбол. Чемпионат Португалии. «Брага» — «Порту».^[0+]
15.35 Финал Кубка. Live.^[12+]
15.55 После футбола.^[12+]
16.55 Восемь лучших. Сезон-2019/20.^[12+]
17.25 Лето-2020. Лучшие бои.^[16+]
18.45 Футбол. Чемпионат Италии.^[0+]
20.50, 00.55, 03.20 Все на Матч!
21.20 Дневник Олимпиады, которой не было...^[12+]
21.40 «Барселона» — «Манчестер Юнайтед»-2011/ «Реал» (Мадрид) — «Ливерпуль»-2018. Избранное.^[0+]
22.10 Идеальная команда.^[12+]
23.10 Андрес Иньеста. Неожиданный герой.^[12+]
01.30 Инсайдеры.^[12+]
02.00 Тотальный футбол.^[12+]
03.00 Сергей Семак. Главные победы.^[12+]
04.00 XXXI Летние Олимпийские игры. Лучшее.^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений.^[16+]
06.00, 15.00 Документальный проект.^[16+]
07.00 С бодрым утром!^[16+]
08.30 Новости.^[16+]
09.00 Засекреченные списки.^[16+]
10.55 Как устроен мир.^[16+]
12.00, 16.00 112.^[16+]
12.30, 16.30 Новости.^[16+]
13.00 Загадки человечества.^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории.^[16+]
17.00 Тайны Чапман.^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы.^[16+]
19.00 112.^[16+]
19.30 Новости.^[16+]
20.00 **Воздушная тюрьма.**^[16+]
22.15 Водить по-русски.^[16+]
23.00 Новости.^[16+]
23.30 Неизвестная история.^[16+]
00.30 **Скала.**^[16+]
02.50 **Конан-разрушитель.**^[16+]
04.25 Территория заблуждений.^[16+]



CTC

05.25 Мультфильмы.^[0+]
05.50 Ералаш.^[6+]
06.25 Босс-молокосос. Снова в деле. М/с.^[6+]
06.50 Приключения Вуди и его друзей. М/с.^[0+]
07.30 Том и Джерри. М/с.^[0+]
08.00 Шоу «Уральских пельменей».^[16+]
08.30 **Смокинг.**^[12+]
10.25 Мегамоzg. М/ф.^[0+]
12.15 Монстры на каникулах-3. Море зовёт. М/ф.^[16+]
14.05 **Ивановы-Ивановы.**^[16+]
19.00 **Погнали.**^[16+]
20.00 **Перси Джексон и Море чудовищ.**^[6+]
22.05 **Белоснежка. Месть гномов.**^[12+]
00.15 **Мы — Миллеры.**^[16+]
02.15 **Репортёрша.**^[18+]
03.55 Шоу выходного дня.^[16+]
04.40 6 кадров.^[16+]



Звезда

06.00 Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке.^[16+]
06.50, 08.15 **Командир корабля.**^[16+]
08.00 Новости дня.
09.15, 13.20 **Крещение Руси.**^[12+]
13.00 Новости дня.
13.45 **Мальтийский крест.**^[16+]
15.50 Титаник.^[12+]
14 апреля 1912 года в Атлантическом океане затонул корабль, название которого известно всему миру — «Титаник». Сколько кораблекрушений произошло до и после этой аварии, но кто назовёт ещё одно столь же известное...
17.00 Военные новости.
17.05 Титаник.^[12+]
18.10 Освобождение.^[12+]
18.35 Оружие Победы.^[6+]
18.50 Ставка.^[12+]
19.35 Загадки века.^[12+]
21.15 Новости дня.
21.30 Загадки века.^[12+]
23.10 **Слушать в отсеках.**^[12+]
01.40 Легенды госбезопасности. Сергей Федосеев. Судьба контрразведчика.^[16+]
02.20 Не факт!^[6+]
02.45 **Крещение Руси.**^[12+]



Мир

05.00, 10.10 Крик совы.^[0+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните!^[16+]
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее.^[16+]
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории.^[16+]
18.15, 19.20 **Пасечник.**^[12+]
22.25 Игра в кино.^[12+]
23.05 Всемирные игры разума.^[12+]
23.45 Новости.
00.00 Отцы и дети.^[12+]
00.55 **Возвращение Мухтара-2.**^[16+]
02.30 Сделано в Евразии.^[12+]
02.40 Старт ир по-казахстански.^[12+]
02.50 Наши иностранцы.^[12+]
03.00 Наше кино. История большой любви.^[12+]
03.25 **Фронт без флангов.**^[12+]



TNT

05.00 Открытый микрофон.^[16+]
06.35 TNT. Best.^[16+]
07.00 TNT. Gold.^[16+]
08.55 Просыпаемся по-новому.^[16+]
09.00 Дом-2. Lite.^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви.^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой.^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь.^[16+]
13.30 **Счастливы вместе.**^[16+]
14.30 **Реальные пацаны.**^[16+]
16.30 **Универ. Новая общага.**^[16+]
18.30 **Интерны.**^[16+]
20.00 **Полярный.**^[16+]
21.00 **Ольга.**^[16+]
22.00 ХБ.^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви.^[16+]
00.00 Дом-2. После заката.^[16+]
01.00 **Это мы.**^[16+]
01.55 **Бабушка лёгкого поведения-2.**^[16+]
03.15 Stand up.^[16+]
04.55 Открытый микрофон.^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Тайны великих сказочников. Корней Чуковский.^[12+]
08.40 **Государственный преступник.**^[0+]
10.40 Павел Кадочников. Затерянный герой.^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 **Она написала убийство.**^[12+]
13.40 Мой герой. Кристина Бабушкина.^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 03.45 **Мисс Марпл Агаты Кристи.**^[12+]
16.55 Хроники московского быта.^[12+]
18.15, 00.35 Петровка, 38.^[16+]
18.30 **Ланцет.**^[12+]
22.00, 00.00 События.
22.30 Служу Отечеству.^[16+]
23.05, 02.00 Знак качества.^[16+]
00.55 Красный проект.^[16+]
02.40 Прощание. Владимир Высоцкий.^[16+]
03.20 Осторожно, мошенники!^[16+]
05.20 Мой герой. Кристина Бабушкина.^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы.^[0+]
09.20 **Слепая.**^[16+]
11.00 **Гадалка.**^[16+]
12.00 Не ври мне.^[12+]
14.00 **Знаки судьбы.**^[16+]
15.00 Мистические истории.^[16+]
16.00 **Гадалка.**^[16+]
17.00 **Старец.**^[16+]
17.30 **Слепая.**^[16+]
18.30 **Неизвестный.**^[16+]
20.30 **Кости.**^[18+]
23.00 **Ослеплённый желаниями.**^[16+]
01.00 Дневник экстрасенса.^[16+]
04.00 Властители.^[16+]



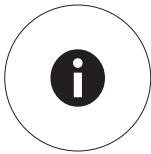
Че

06.00 Дорожные войны.^[16+]
07.00 За гранью реального.^[16+]
09.00 Утилизатор-3.^[12+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0.^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее.^[16+]
12.00 +100500.^[16+]
13.30 Улётное видео.^[16+]
14.30 Утилизатор.^[12+]
15.30 **Солдаты-5.**^[12+]
18.30 6 кадров.^[16+]
19.30, 20.30 Решала.^[16+]
22.30 Опасные связи.^[16+]
00.00 **Молодёжка.**^[16+]
02.00 **Познать неизведанное.**^[16+]
03.30 **Мне бы в небо.**^[16+]
05.10 За гранью реального.^[16+]



НТВ

05.15 **Мухтар. Новый след.**^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее.^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Лесник. Своя земля.**^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Лесник. Своя земля.**^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.^[16+]
13.55 **Морские дьяволы. Рубежи Родины.**^[16+]
16.00 Сегодня.



Русский иллюзион

- 05.05 День выборов-2. [16+]
06.50 Первый. [16+]
07.15 Одна война. [16+]
08.40 Новенький. [12+]
09.10 Закрой глаза. [12+]
10.50 Там, где водятся звёзды. [16+]
11.00 Пришелец. [12+]
12.30 Тень. [16+]
14.35 Облепиховое лето. [12+]
16.15 Временно недоступен. 1 — 8-я серии. [16+]
00.30 Принять удар. [16+]
01.00 О чём говорят мужчины. [16+]
02.50 Собибор. [16+]
04.55 Одна война. [16+]



TV 1000 Русское кино

- 06.20 Неадекватные люди. [16+]
08.10 Проигранное место. [16+]
09.35 Человек из будущего. [16+]
11.10 Неадекватные люди. [16+]
13.10 СуперБобровы. [12+]
14.50 СуперБобровы. Народные мстители. [12+]
16.25 Семь ужинов. [12+]
17.55 Каникулы президента. [16+]
19.40 Проигранное место. [16+]
21.25 Спарта. [16+]
23.00 Контрибуция. [12+]
02.00 Пассажирка. [16+]
03.40 Холодное танго. [18+]



TV 1000

- 05.05 Светская жизнь. [18+]
06.35 Бандитки. [12+]
08.00 Маска Зорро. [12+]
10.10 Легенда Зорро. [16+]
12.35 Код да Винчи. [16+]
15.20 Ангелы и Демоны. [16+]
17.50 Бандитки. [12+]
19.25 Маска Зорро. [12+]
21.50 Легенда Зорро. [16+]
00.10 Гостья. [16+]
02.20 Тепло наших тел. [12+]
03.55 Голос монстра. [16+]



TV 1000 Action

- 06.05 Сезон убийц. [16+]
07.30 Нечто. [18+]
09.10 Псылка. [12+]
11.15 Ничего себе поездочка. [16+]
13.05 Быстрее пули. [18+]
14.40 Шанхайский перевозчик. [18+]
16.20 Сезон убийц. [16+]
17.45 Окулус. [16+]
19.30 Нечто. [18+]
21.15 Псылка. [12+]
23.15 Страховщик. [16+]
01.10 Отель «Артемида». [18+]
02.40 Вавилон н.э. [18+]
04.20 Опасный квартал. [16+]



Иллюзион+

- 05.25 Преисподняя. [18+]
07.45 Обитель проклятых. [16+]
09.30 Игра их жизни. [12+]
11.05 Заложник. [16+]
12.50 Вне/себя. [16+]
14.40 Жена. [16+]
16.10 Вспомнить всё. [16+]
18.00 Добейся успеха. [12+]
19.30 Девять. [16+]
21.20 Одинокий мужчина. [16+]
23.00 Заражённая. [16+]
00.30 Тайна в их глазах. [16+]
02.10 Дом летающих кинжалов. [12+]
04.05 Обитель проклятых. [16+]



Дом кино

- 05.25 Везучая. [12+]
06.45 Мышеловка. [0+]
08.15 Королевская регата. [6+]
09.30 Дайте жалобную книгу. [0+]
11.05 Гараж. [0+]
13.00, 23.00 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
16.20 Неуловимые мстители. [6+]
17.50 Самая обаятельная и привлекательная. [12+]
19.25 Ирония судьбы, или С лёгким паром! [12+]
01.00 Любовь и голуби. [12+]
02.55 Кубанские казаки. [0+]



Русский роман

- 06.05 Пропавший жених. [12+]
08.45 Личное пространство. [12+]
12.15 Надежда. [12+]
15.30 Двойная ложь. [12+]
18.50 Дилетант. [12+]
22.00 Любовь без лишних слов. [12+]
01.00 Провинциалка. [12+]
04.25 Путь сквозь снега. [12+]



Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
05.50 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]
06.35 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
07.40 Зачарованные. [16+]
11.00 Пацанки-3. [16+]
13.00, 15.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
14.00 Орёл и решка. На связи. [16+]
16.00 Орёл и решка. По морям-3. [16+]
17.45 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
18.45 Орёл и решка. Америка. [16+]
19.45 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
22.00 Туристическая полиция-2. [16+]
23.30 Адская кухня. [16+]
01.30 Пятница News. [16+]
02.00 Говорящая с призраками. [16+]
03.30 Генеральная уборка. [16+]
04.20 Орёл и решка. На краю света. [16+]



Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. Смешарики. Домики. [6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.20 Просто о важном. Про Миру и Гошу. [0+]
08.30 Летающие звери. Малыши и летающие звери. [0+]
09.20 Букварий. [0+]
09.25 Высокая гора. [0+]
09.45 Таёжная сказка. [0+]
10.00 В лесной чаще. [0+]
10.20 Лабораториум. [0+]
10.25 Йоко. [0+]
11.20 Ам Няма. [0+]
11.35 Рев и заводная команда. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Гормити. [6+]
13.05 ЛЕГО Сити. [0+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.30 Лунтик и его друзья. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Бэби Луни Тюнз. [0+]
14.50 Говорим без ошибок. [0+]
15.00 Три кота. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
15.45 Бобр добр. [0+]
16.35 Подружки-супергерои. [6+]
16.55 Простая наука. [6+]
17.00 Простоквашино. [0+]
17.25 ТриО! [0+]
17.35 Пожарный Сэм. [0+]
17.55 Фиксики. [0+]
18.40 Кошечки-собачки. [0+]
18.50 Барбоскины. [0+]
20.15 Зебра в клеточку. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.40 Деревяшки. [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Металлионы. [6+]

Память. В Черногорске появилась Аллея фронтовиков

Герои вернулись домой



Бюсты легендарных лётчиков. Пётр Рубанов, Василий Тихонов, Кирилл Евстигнеев, Виктор Богданов останутся в нашей памяти. ФОТО: СЕРГЕЙ ВЛАСОВ, «ХАКАСИЯ»

В сквере «Крылья Победы» в Черногорске установлены бюсты Героев Советского Союза. Этого ждали давно. Газета «Хакасия», например, загодя публиковала материалы о некоторых героических земляках. И, наконец, свершилось.

Подготовил
Сергей ВЛАСОВ

В сентябре прошлого года при участии Российского военно-исторического общества и партии «Единая Россия» в сквере появился бюст дважды Героя Советского Союза Кирилла Евстигнеева. К нему добавились ещё восемь. Перечислим их имена: Пётр Рубанов, Виктор Богданов, Василий Тихонов, Николай Янков, Тимофей Яковлев, Алексей Сибиряков, Михаил Орлов, Николай Москалёв.

Бюсты — работы скульптора Дениса Стритовича.

Также в сквере «Крылья Победы» (по программе «Формирование комфортной городской среды») ещё в апреле сняли старое асфальтовое покрытие, уложили тротуарную плитку. На постаменте, на котором установлен истребитель в память о курсантах Бирмской военной авиационной школы пилотов, сделана облицовка из керамогранита.

Появление бюстов Героев дарит нам возможность рассказать и о памятнике-самолёте, возле которого они установлены. Это реактивный истребитель чехословацкого производства. Идею создания памятника в начале 1980-х годов предложил председатель городского общества охраны памятников Иван Котляр: в сквере рядом с почтовым отделением № 12 произвести символическое захоронение лёт-



Парадокс: Черногорск — город глубоких угольных шахт. Но именно здесь билет в небо получили сотни отважных лётчиков. ФОТО: СЕРГЕЙ ВЛАСОВ, «ХАКАСИЯ»

чиков Бирмской военной авиационной школы пилотов, погибших во время учебных полётов.

Памятник сооружался с 1982-го по 1985 год к 40-летию Победы над фашистской Германией. В то время Иван Котляр возглавлял коммунальное хозяйство угольщиков, через которое осуществлялось финансирование работ по освещению, асфальтированию скверика. Большую работу по корчёвке старых деревьев проделали шахтёры города. Освещение проводилось с помощью энергоуправления, столбы и фонари приобретались на базе снабжения угольщиков. Основную работу по изготовлению памятника выполнял коллектив авторемонтного завода, руководил которым Анатолий Симонов.

В Бийске Алтайского края в военном авиационном училище подыскивали списанный учебный самолёт. Отправили туда машину цветного металла, взамен привезли крылатую машину.

Коллектив конструкторского бюро авторемонтного завода подготовил эскиз. Было найдено смелое и простое решение надёжности памятника: с помощью противовеса — чугунного основания и металлической трубы.

Художники Владимир Демьяненко и Михаил Ижотов высекли надпись на мраморной пли-

те, ЗАГС и краеведческий музей предоставили информацию для текста. Всю работу по установке памятника выполнил коллектив «Сибтехмонтажа» под руководством директора Владислава Панихина.

Памятник-самолёт был открыт в 1987 году.

О школе лётчиков мы писали много раз на сайте gazeta19.ru и в газете «Хакасия». На этот раз поделимся новыми данными из книги «Очерки истории советской Хакасии (1917 — 1991 гг.)», которую в прошлом году представил ХакНИИЯЛИ. Ответим на вопрос, в честь кого был образован сквер, что это за Бирмская школа...

«В годы Великой Отечественной войны на Хакасию, как и на многие другие тыловые регионы Советского Союза, была возложена задача подготовки кадров для фронта. Особенно полномасштабно в Хакасии велась подготовка по авиационным специальностям. Так, в Черногорске с 14 июня 1942 года до конца войны дислоцировалась Бирмская военная авиационная школа пилотов, подготовившая для фронта 1215 лётчиков-истребителей».

Подробнее об этом расскажем в следующий раз.

Продолжение следует



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Бомба
 ^[16+]

1941 год. Студента Ивана Гучкова неожиданно отчисляют из инсти-тута — многообещающий боксёр со знанием иностранных языков заинтересовал майора разведуправления Лобанова. Ивана зачис-ляют в разведшколу. А вскоре начинается война...

► Звезда, 09.55



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 История одной столицы. ^[12+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
 19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
 19.35 Анатомия клятвы. Д./ф. ^[12+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человечесьей шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Фонвизина. ^[6+]
 05.35, 11.35 Первая мировая. Отобранная победа. ^[12+]
 06.00 Домашние животные. ^[12+]
 06.30 Фигура речи. ^[12+]
 07.00 100 чудес света. ^[12+]
 08.00, 02.05 **Практика.** ^[12+]
 08.50 Медосмотр. ^[12+]
 09.00, 14.25 Календарь. ^[12+]
 09.40, 19.50 Среда обитания. ^[12+]
 09.55, 20.05, 21.05 **Агент.** ^[16+]
 11.20, 21.45 Вспомнить всё. ^[12+]
 12.00, 16.05, 17.15, 23.00, 00.20 ОТРажение. ^[12+]
 15.10 **Практика.** ^[12+]
 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости. ^[12+]
 19.05 Культурный обмен. ^[12+]
 22.05, 02.55 100 чудес света. ^[12+]
 03.50 Моя история. ^[12+]
 04.35 Дом «З». ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро. ^[16+]
 09.00 Новости. ^[16+]
 09.15 Доброе утро. ^[16+]
 09.50 Модный приговор. ^[16+]
 10.50 Жить здорово! ^[16+]
 12.00 Новости. ^[16+]
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости. ^[16+]
 15.10 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости. ^[16+]
 18.40 На самом деле. ^[16+]
 19.40 Пусть говорят. ^[16+]
 21.00 Время. ^[16+]
 21.30 **Серебряный бор.** ^[12+]
 23.30 К 175-летию Русского географического общества. Призраки острова Матуа. ^[12+]
 00.30 Время покажет. ^[16+]
 02.50 Наедине со всеми. ^[16+]
 03.00 Новости. ^[16+]
 03.05 Наедине со всеми. ^[16+]
 03.40 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Письма из провинции. ^[12+]
 07.00 Легенды мирового кино. ^[12+]
 07.35, 13.25, 19.30 Космос — путешествие в про- странстве и времени. ^[12+]
 08.20 Красивая планета. ^[12+]
 08.35 **Совесть.** ^[12+]
 10.00 Наблюдатель. ^[12+]
 10.55 **Муж моей жены.** ^[16+]
 12.25 Красивая планета. ^[12+]
 12.40 Academia. ^[12+]
 14.10 Звёзды XXI века. ^[12+]
 15.00 **Спектакль «Кошки-мышки».** ^[12+]
 17.05 Шри-Ланка. Маунт Лавиния. ^[12+]
 17.35 Библейский сюжет. ^[12+]
 18.00 Полиглот. ^[12+]
 18.45, 02.00 Интеллектор Горохова. ^[12+]
 20.15 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
 20.30 Абсолютный слух. ^[12+]
 21.10 **Совесть.** ^[12+]
 22.35 Борис Мессерер. Монолог свободного художника. ^[12+]
 23.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[16+]
 00.25 Тем временем. Смыслы. ^[12+]
 01.10 Звёзды XXI века. ^[12+]
 02.40 Красивая планета. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
 05.55 Золотая рыбка. Дело «Океан». ^[16+]
 06.40 **Белая стрела.** ^[16+]
 08.30, 09.25, 13.25 **Гаишники. 9 — 12-я серии.** ^[16+]
 13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
 13.40 **Шеф-2. Буран.** ^[16+]
 14.40 **Шеф-2. Крайние меры.** ^[16+]
 15.30 **Шеф-2. Засада.** ^[16+]
 16.30 **Шеф-2. Проигрыш.** ^[16+]
 17.45 **Следствие любви. 17-я и 18-я серии.** ^[16+]
 19.25 **След. Неслучайный взрыв.** ^[16+]
 20.05 **След. Запретный плод.** ^[16+]
 20.50 **След. Страховщик.** ^[16+]
 21.35 **След. Донна Белла.** ^[16+]
 22.25 **След. Очень чёрная магия.** ^[16+]
 23.10 **Свои. Укус на миллион.** ^[16+]
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
 00.30 **След.** ^[16+]
 01.15, 03.30 **Детективы.** ^[16+]
 03.20 Известия. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. ^[16+]
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия. ^[16+]
 09.00 Хабарлар-Хакасия. ^[16+]
 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке. ^[12+]
 09.55 О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести. ^[16+]
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести. ^[16+]
 14.30 Вести-Хакасия. ^[16+]
 14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
 17.00 Вести. ^[16+]
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести. ^[16+]
 21.05 Вести-Хакасия. ^[16+]
 21.20 **Ласточка.** ^[12+]
 01.25 **Доктор Рихтер.** ^[16+]
 03.20 **Тайны следствия.** ^[12+]



Матч!

05.30 Джек Джонсон. Взлёт и падение. ^[16+]
 09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 10.00 Команда мечты. ^[12+]
 10.30 Жизнь после спорта. ^[12+]
 11.00, 12.55, 16.25, 19.00, 21.40, 23.45 Новости. ^[16+]
 11.05, 16.30 Все на Матч! ^[16+]
 13.00 Сергей Семак. Главные победы. ^[12+]
 13.20 Тотальный футбол. ^[12+]
 14.20 Заставь нас мечтать. ^[16+]
 17.00 Профессиональный бокс. ^[16+]
 19.05 Все на Матч! ^[16+]
 19.50 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. ^[16+]
 20.50 Все на регби! ^[12+]
 21.20 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 21.45 Все на Матч! ^[16+]
 22.15 «Милан» — «Ливерпуль»- 2007/ «Интер» — «Бава- рия»-2010. Избранное. ^[0+]
 22.45 Идеальная команда. ^[12+]
 23.50 Все на Матч! ^[16+]
 00.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» — «Аталанта». ^[16+]
 02.25, 04.40 Все на Матч! ^[16+]
 02.40 Футбол. Чемпионат Ита- лии. «Интер» — «Наполи». ^[16+]



Рен-TV

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
 06.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 Князь Владимир. М/ф. ^[0+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 09.00 **Дружина.** ^[16+]
 12.00 112. ^[16+]
 12.30 Новости. ^[16+]
 13.00 **Дружина.** ^[16+]
 16.00 112. ^[16+]
 16.30 Новости. ^[16+]
 17.00 **Дружина.** ^[16+]
 18.00 Последний удел. Великая тайна России. ^[16+]
 19.00 112. ^[16+]
 19.30 Новости. ^[16+]
 20.00 **9 рота.** ^[16+]
 23.00 Новости. ^[16+]
 23.30 Специальный проект. ^[16+]
 01.20 Вещий Олег. Обретённая боль. ^[16+]
 03.35 Тайны Чапман. ^[16+]
 04.25 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

05.00 Мультфильмы. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Босс-молокосос. Снова в деле. М/с. ^[6+]
 06.50 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
 08.00 **Погнали.** ^[16+]
 09.00 **Белоснежка. Месть гномов.** ^[12+]
 11.05 **Вороныны.** ^[16+]
 14.10 **Ивановы-Ивановы.** ^[12+]
 19.00 **Погнали.** ^[16+]
 20.00 **Хоббит. Нежданное путешествие.** ^[6+]
 23.30 **Робот по имени Чаппи.** ^[16+]
 01.45 **Заплати другому.** ^[16+]
 03.45 **Игры разума.** ^[12+]



Звезда

05.50 **Титаник.** ^[12+]
 07.40 **Стрелы Робин Гуда.** ^[0+]
 08.00 Новости дня. ^[16+]
 08.15 **Стрелы Робин Гуда.** ^[0+]
 09.55 **Бомба.** ^[16+]
 13.00 Новости дня. ^[16+]
 13.20 **Бомба.** ^[16+]
 17.00 Военные новости. ^[16+]
 17.05 **Бомба.** ^[16+]
 18.10 Освобождение. ^[12+]
 18.35 Сделано в СССР. ^[6+]
 18.50 Ставка. ^[12+]
 19.35 Улика из прошлого. ^[16+]
Всемирный потоп — вели-чайшая и самая загадочная катастрофа на Земле. Все мы слышали об этом со-бытии, подробно описан-ном в Ветхом Завете. Но однозначные и предельно достоверные доказа-тельства глобального планетарного наводнения до сих пор не найдены. Учёные всего мира много столетий бьются над разгадкой этой тайны...
 21.15 Новости дня. ^[16+]
 21.30 Улика из прошлого. ^[16+]
 23.10 **Найти и обезвредить.** ^[12+]
 00.55 Легенды госбезопасности. Павел Фитин. Борьба за ядерный щит. ^[16+]
 01.30 Оружие Победы. ^[6+]
 01.55 **Бомба.** ^[16+]

21.15 Новости дня. ^[16+]
 21.30 Улика из прошлого. ^[16+]
 23.10 **Найти и обезвредить.** ^[12+]
 00.55 Легенды госбезопасности. Павел Фитин. Борьба за ядерный щит. ^[16+]
 01.30 Оружие Победы. ^[6+]
 01.55 **Бомба.** ^[16+]

21.15 Новости дня. ^[16+]
 21.30 Улика из прошлого. ^[16+]
 23.10 **Найти и обезвредить.** ^[12+]
 00.55 Легенды госбезопасности. Павел Фитин. Борьба за ядерный щит. ^[16+]
 01.30 Оружие Победы. ^[6+]
 01.55 **Бомба.** ^[16+]

21.15 Новости дня. ^[16+]
 21.30 Улика из прошлого. ^[16+]
 23.10 **Найти и обезвредить.** ^[12+]
 00.55 Легенды госбезопасности. Павел Фитин. Борьба за ядерный щит. ^[16+]
 01.30 Оружие Победы. ^[6+]
 01.55 **Бомба.** ^[16+]



Мир

05.00 **Фронт без флангов.** ^[12+]
 06.05 **Фронт за линией фронта.** ^[12+]
 09.50, 10.10 **Фронт в тылу врага.** ^[12+]
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости. ^[16+]
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 18.15, 19.20 **Пасечник.** ^[12+]
 22.25 Игра в кино. ^[12+]
 23.05 Всемирные игры разума. ^[12+]
 00.00 Отцы и дети. ^[12+]
 00.55 **Возвращение Мухтара-2.** ^[16+]
 03.15 Сделано в Евразии. ^[12+]
 03.25 Старт ир по-казахстански. ^[12+]
 03.35 Наши иностранцы. ^[12+]
 04.35 **Гречанка.** ^[16+]



TNT

06.35 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
 13.30 **Счастливы вместе.** ^[16+]
 14.30 **Реальные пацаны.** ^[16+]
 16.30 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
 18.30 **Интерны.** ^[16+]
 20.00 **Полярный.** ^[16+]
 21.00 **Ольга.** ^[16+]
 22.00 **ХБ.** ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.00 **Это мы.** ^[16+]
 01.55 **Оптом дешевле.** ^[12+]
 03.30 Stand up. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение. ^[16+]
 08.10 Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен. ^[12+]
 08.45 **Приступить к ликвидации.** ^[0+]
 11.30, 14.30, 17.50 События. ^[16+]
 11.50 **Она написала убийство.** ^[12+]
 13.40 Мой герой. Максим Матвеев. ^[12+]
 14.50 Город новостей. ^[16+]
 15.05, 03.50 **Мисс Марпл Агаты Кристи.** ^[12+]
 16.55 Хроники московского быта. ^[12+]
 18.15, 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
 18.30 **Ланцет.** ^[12+]
 22.00, 00.00 События. ^[16+]
 22.30, 03.20 Осторожно, мошенники! ^[16+]
 23.05, 02.00 Доказательства смерти. ^[16+]
 00.55 Красный проект. ^[16+]
 02.40 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса. ^[16+]
 05.20 Мой герой. Максим Матвеев. ^[12+]



ТВ-3

05.30 Станные явления. ^[16+]
 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 09.20 **Слепая.** ^[16+]
 11.00 **Гадалка.** ^[16+]
 12.00 Не ври мне. ^[12+]
 14.00 **Знаки судьбы.** ^[16+]
 15.00 Мистические истории. ^[16+]
 16.00 **Гадалка.** ^[16+]
 17.00 **Старец.** ^[16+]
 17.30 **Слепая.** ^[16+]
 18.30 **Неизвестный.** ^[16+]
 20.30 **Кости.** ^[18+]
 23.00 **Моя супербывшая.** ^[16+]
 01.15 Колдуны мира. ^[16+]



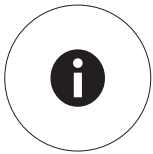
Че

06.00 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей.** ^[12+]
 08.00 За гранью реального. ^[16+]
 09.00, 14.30 Утилизатор. ^[12+]
 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
 10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
 12.00 +100500. ^[16+]
 13.30, 04.15 Улётное видео. ^[12+]
 15.30 **Солдаты-5.** ^[12+]
 18.30 6 кадров. ^[16+]
 19.30, 20.30 Решала. ^[16+]
 22.30 Опасные связи. ^[16+]
 00.00 **Молодёжка.** ^[16+]
 02.00 Супершеф. ^[16+]
 02.50 **В последний момент.** ^[16+]
 04.40 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей.** ^[12+]



НТВ

05.15 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня. ^[16+]
 08.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
 10.00 Сегодня. ^[16+]
 10.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
 13.00 Сегодня. ^[16+]
 13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
 13.55 **Морские дьяволы. Рубежи Родины.** ^[16+]
 16.00 Сегодня. ^[16+]
 16.25 ДНК. ^[16+]
 18.20 **Ментовские войны.** ^[16+]
 19.00 Сегодня. ^[16+]
 19.40 **Ментовские войны.** ^[16+]
 00.35 **Свидетели.** ^[16+]
 03.10 Дело врачей. ^[16+]



Русский иллюзион

- 06.20 Закрой глаза. [12+]
08.05 Пришелец. [12+]
09.30 Тень. [16+]
11.15 Облепиховое лето. [12+]
12.50 Временно недоступен.
1 — 8-я серии. [16+]
21.10 О чём говорят мужчины. [16+]
23.00 Собиратор. [16+]
01.00 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
02.55 Всё о его бывшей.
1-я и 2-я серии. [16+]
04.50 Пришелец. [12+]



TV 1000 Русское кино

- 05.55 Герой. [12+]
07.30 Он — Дракон. [6+]
09.30 Сказка о рыбаке и рыбке. [6+]
10.15 Призрак. [6+]
12.30 Пассажирка. [16+]
14.15 Контрибуция. [12+]
17.15 Спарта. [16+]
18.50 Килиманджара. [16+]
20.10 Герой. [12+]
21.35 Робот. [6+]
23.00 Легенда № 17. [12+]
01.25 Ласковый май. [16+]
03.25 Про любовь. [16+]



TV 1000

- 05.50 Дыши ради нас. [18+]
08.05 Санктум. [16+]
10.10 Невероятные приключения Факира. [16+]
11.45 Тепло наших тел. [12+]
13.20 Бандитки. [12+]
14.55 Голос монстра. [16+]
16.45 Гостья. [16+]
18.55 Санктум. [16+]
20.50 Пассажир. [16+]
22.35 Шрёк. [6+]
00.10 Шрёк-2. [6+]
01.45 Белоснежка и охотник. [16+]
03.55 Сердцеед. [16+]



TV 1000 Action

- 05.55 Убийца внутри меня. [18+]
07.40 Немыслимое. [18+]
09.10 Французский транзит. [18+]
11.55 Отель «Артемиды». [18+]
13.50 Вавилон н.э. [16+]
15.25 Страховщик. [16+]
17.20 Опасный квартал. [16+]
18.55 Убийца внутри меня. [18+]
20.50 Револьвер. [16+]
22.50 Штурм Белого дома. [16+]
01.10 Ю-571. [16+]
03.05 Телохранитель. [18+]
04.45 Падение Олимпа. [16+]



Иллюзион+

- 05.50 Игра их жизни. [12+]
07.30 Добейся успеха. [12+]
09.00 Девять. [16+]
10.50 Одинокий мужчина. [16+]
12.30 Заражённая. [16+]
14.05 Тайна в их глазах. [16+]
15.50 Дом летающих кинжалов. [12+]
17.40 Заложник. [16+]
19.25 Вне/себя. [16+]
21.15 Жена. [16+]
22.45 Вспомнить всё. [16+]
00.30 Песни о любви. [16+]
02.35 Герцогиня. [16+]
04.15 Белый слон. [18+]



Дом кино

- 05.00 Белое солнце пустыни. [0+]
06.30 Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. [6+]
07.45 Покровские ворота. [0+]
09.45 Пёс Барбос и необычный кросс. [6+]
09.55 Стряпуха. [0+]
11.15 Человек с бульвара Капуцинов. [0+]
13.00, 23.00 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
16.00 Мачеха. [0+]
17.40 Одиноким предоставляется общежитие. [12+]
19.15 Невероятные приключения итальянцев в России. [0+]
21.10 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. [6+]
01.00 Мужики! [6+]
02.45 Высота. [0+]
04.25 Двенадцать стульев. [0+]



Русский роман

- 06.05 Надежда. [12+]
09.10 Двойная ложь. [12+]
12.20 Дилетант. [12+]
15.40 Любовь без лишних слов. [12+]
18.40 Провинциалка. [12+]
22.00 Старшая сестра. [12+]
01.20 Мама выходит замуж. [12+]
02.55 Любовь на два полюса. [16+]
04.35 Кузнец моего счастья. [12+]



Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
05.45 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]
06.35 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
07.40 Зачарованные. [16+]
11.00 Пацанки-3. [16+]
13.00 Четыре свадьбы. [16+]
17.45 Любовь на выживание. [16+]
19.40 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
22.00 Туристическая полиция-2. [16+]
23.35 Адская кухня. [16+]
01.20 Пятница News. [16+]
01.55 Говорящая с призраками. [16+]
03.25 Генеральная уборка. [16+]
04.15 Орёл и решка. На краю света. [16+]



Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. Смешарики. Домики. [6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.20 Просто о важном. Про Миру и Гошу. [0+]
08.30 Летающие звери. Малыши и летающие звери. [0+]
09.20 Лапы, морды и хвосты. [0+]
09.25 Чудесный колокольчик. [0+]
09.50 Храбрец-удалец. [0+]
10.05 Грибной дождик. [0+]
10.15 Просто так! [0+]
10.20 Лабораториум. [0+]
10.25 Йоко. [0+]
11.20 Ам Няма. [0+]
11.35 Рев и заводная команда. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Гормити. [6+]
13.05 ЛЕГО Сити. [0+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.30 Лунтик и его друзья. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Бэби Луни Тюнз. [0+]
14.50 Говорим без ошибок. [0+]
15.00 Три кота. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
15.45 Бобр добр. [0+]
16.35 Подружки-супергерои. [6+]
16.55 Простая наука. [6+]
17.00 Простоквашино. [0+]
17.25 ТриО! [0+]
17.35 Пожарный Сэм. [0+]
17.55 Фиксики. [0+]
18.40 Кошечки-собачки. [0+]
18.50 Оранжевая корова. [0+]
20.15 Зебра в клеточку. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.40 Деревяшки. [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Металлоны. [6+]

Чемпионат инженеров

Молодые, умные, талантливые



КОллаж: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Сразу три команды Саяно-Шушенской ГЭС стали серебряными призёрами второго корпоративного чемпионата РусГидро по инновациям и рационализации «РАЦЭНЕРДЖИ».

Это — «СовБез» (Влада Чильчигашева, Михаил Саранцев, Татьяна Глущенко), «Концепт» (Алексей Проскуряков, Анна Хлыстова, Илья Дворянов, Михаил Волошин) и «СаянЭнерджи» (Александр Широков, Василий Кислер, Дмитрий Калугин, Сергей Лонский).

Саянские инженеры блестяще защитили свои проекты, показали отличные результаты, немного не дотянув до первых мест. Высшую ступень чемпионата заняли команды Дагестанского филиала РусГидро, Новосибирской ГЭС и Загорской ГАЭС.

В условиях борьбы с корона-вирусной инфекцией финал состоялся в формате видеоконференции. Лучшие инженерные

решения, выбранные экспертным жюри, получают поддержку компании и будут учтены при планировании программы НИОКР и развитии программы малых ГЭС.

В финал вышли 20 команд 14 предприятий Группы РусГидро. Больше всего участников было из Хакасии. В течение трёх дней финалисты защищали перед экспертным жюри решения инженерных кейсов. В их основе — задачи, моделирующие производственную ситуацию. Участники разработали концепции альтернативной системы контроля состояния высоких плотин, предложения по при-

менению композитных материалов на объектах гидроэнергетики и технические требования к малым ГЭС.

Финалисты получили возможность развить навыки работы в команде, подготовки презентаций. Каждый проект оценивался членами экспертной комиссии по шести критериям, в том числе по глубине анализа и проработки поставленной задачи, эффективности технических решений и их новизне, оценке экономического эффекта, качеству подачи информации.

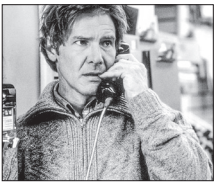
Михаил СЕМЁНОВ

Справка

Корпоративный инженерный кейс-чемпионат «РАЦЭНЕРДЖИ» направлен на развитие и популяризацию инновационной деятельности и рационализаторства в Группе РусГидро, мотивацию работников к реализации интеллектуального потенциала через изобретательскую и творческую деятельность, а также формирование базы лучших инновационных решений применительно к конкретным производственным задачам. Первый чемпионат РусГидро состоялся в 2019 году. Региональные отборы прошли в Якутске, Хабаровске и Благовещенске. Обладателями Кубка Первого чемпионата стали команды Приморских электрических сетей АО «ДРСК» и Якутской ТЭЦ.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Беглец ^[18+]

Чикагский хирург по имени Ричард ложно обвинён в убийстве собственной жены. Его приговаривают к тюремному заключению, но Ричарду удаётся бежать. Теперь он — вне закона, пытается спастись от одержимого детектива и доказать свою невиновность.

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 РТС. Новости. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 РТС. Новости. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 РТС. Новости. ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 РТС. Новости. ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 РТС. Новости. ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 История одной столицы. ^[12+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 РТС. Новости. ^[16+]
19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
19.35 Анатомия клятвы. Д/ф. ^[12+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 РТС. Новости. ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 РТС. Новости. ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 РТС. Новости. ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человечесьей шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05 Гамбургский счёт. ^[12+]
05.35, 11.35 Путешествие по провинции. Конверт № 2. Псковская область. Два хутора. ^[12+]
06.00 Домашние животные. ^[12+]
06.30 Фигура речи. ^[12+]
07.00, 22.05, 02.55 100 чудес света. ^[12+]
08.00, 15.10, 02.05 Прак-тика. ^[12+]
08.50 Медосмотр. ^[12+]
09.00, 14.25 Календарь. ^[12+]
09.40 Среда обитания. ^[12+]
09.50, 20.05, 21.05 Агент. ^[16+]
11.20, 21.45 Вспомнить всё. ^[12+]
12.00, 16.05, 17.15, 23.00, 00.20 ОТражение.
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
19.05 Большая наука России. ^[12+]
19.35 Моя история. ^[12+]
03.50 Большая страна. ^[12+]
04.45 Имею право! ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.40 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Серебряный бор. ^[12+]
23.30 Затерянный мир. ^[12+]
00.25 Время покажет. ^[16+]
02.45 Наедине со всеми. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Наедине со всеми. ^[16+]
03.30 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Письма из провинции. ^[12+]
07.00 Легенды мирово-го кино. ^[12+]
07.35, 13.25, 19.30 Космос — путешествие в простран-стве и времени. ^[12+]
08.15 Красивая планета. ^[12+]
08.30 Совесть. ^[12+]
10.00 Наблюдатель. ^[12+]
10.55 О мышах и людях. ^[12+]
12.40 Academia. ^[12+]
14.10 Звёзды XXI века. ^[12+]
14.50 Цвет времени. ^[12+]
15.00 Спектакль «Трудные люди». ^[12+]
17.05 Агатовый каприз Императрицы. ^[12+]
17.35 Библейский сюжет. ^[12+]
18.00 Полиглот. ^[12+]
18.45, 02.15 Михаил Тихонра-вов. Тайный совет-ник Королёва. ^[12+]
20.15 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.30 Абсолютный слух. ^[12+]
21.10 Совесть. ^[12+]
22.35 Борис Мессерер. Монолог свободно-го художника. ^[12+]
23.00 О мышах и людях. ^[12+]
00.45 Что делать? ^[12+]
01.35 Звёзды XXI века. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 03.20 Известия. ^[16+]
05.25 Шеф-2. Буран. ^[16+]
06.10 Шеф-2. Крайние меры. ^[16+]
06.55 Шеф-2. Засада. ^[16+]
07.50 Шеф-2. Проигрыш. ^[16+]
08.40, 09.25, 13.25 Гаишники. 13 — 16-я серии. ^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
13.40 Шеф-2. Ложь. ^[16+]
14.40 Шеф-2 Побег. ^[16+]
15.30 Шеф-2. Результаты. ^[16+]
16.30 Шеф-2. Похищение. ^[16+]
17.45 Следствие любви. 19-я и 20-я серии. ^[16+]
19.25 След. Психолог. ^[16+]
20.15 След. Побег. ^[16+]
20.55 След. Не тот парень. ^[16+]
21.40 След. Зараза. ^[16+]
22.25 След. Не ходи-те, дети. ^[16+]
23.10 Свои. Человек в железной маске. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. ^[16+]
01.15, 03.30 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное вре-мя. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Тайны следствия. ^[12+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Ласточка. ^[12+]
01.25 Доктор Рихтер. ^[16+]
03.20 Тайны следствия. ^[12+]



Матч!

05.00 Смешанные едино-борства. Опе FC. ^[16+]
06.40 Профессиональ-ный бокс. ^[16+]
08.40 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
10.00 Команда мечты. ^[12+]
10.30 Жизнь после спорта. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.00, 17.25, 19.45, 21.40, 00.20 Новости.
11.05, 15.05 Все на Матч!
13.00 Тренер. ^[12+]
15.25 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Арсенал» — «Манчестер Сити». ^[0+]
17.30 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» — «Челси». ^[0+]
19.50 «Зенит»-2003 г. и 2015 г. Избранное. ^[0+]
20.20 Идеальная команда. ^[12+]
21.20 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
21.45 Все на Матч!
22.35 Теннис. Кубок Дэвиса 2019 г. Лучшее. ^[0+]
23.35 Реальный спорт. Теннис. ^[12+]
00.25 Футбол. Чемпионат Италии.
02.25, 04.40 Все на Матч!
02.40 Футбол. Чемпионат Италии.



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00, 03.15 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.25 Самые шоки-рующие гипотезы. ^[16+]
20.00 Беглец. ^[18+]
22.35 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Терминатор-3. Восстание машин. ^[16+]



СТС

05.50 Ералаш. ^[6+]
06.25 Босс-молокосос. Снова в деле. М/с. ^[6+]
06.50 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
07.55 Погнали. ^[16+]
08.55 Хоббит. Нежданное путешествие. ^[6+]
12.10 Воронины. ^[16+]
14.20 Ивановы-Ивановы. ^[12+]
19.00 Погнали. ^[16+]
20.00 Хоббит. Пустошь Смауга. ^[12+]
23.15 Бегущий по лезвию-2049. ^[18+]
02.20 С глаз — долой, из чарта — вон! ^[12+]
03.55 Директор отдыхает. ^[12+]



Звезда

05.35 Бомба. ^[16+]
08.00 Новости дня.
08.15 Бомба. ^[16+]
08.45 Братство десанта. ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Братство десанта. ^[16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Братство десанта. ^[16+]
18.10 Освобождение. ^[12+]
18.35 Оружие Победы. ^[6+]
18.50 Ставка. ^[12+]
19.35 Секретные материалы. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.30 Секретные материалы. ^[12+]
23.10 Город принял. ^[12+]
Рассказ о суточном дежурстве оператив-ников МУРа, в течение которого бригаде майора Тихонова удаётся за-держать опасного реци-дивиста, а самому Стасу Тихонову — встретить свою первую любовь и не потерять луч-шего друга...
00.45 Сделано в СССР. ^[6+]
01.20 Братство десанта. ^[16+]



Мир

05.00 Гречанка. ^[16+]
07.50, 10.10, 18.15, 19.20 Пасечник. ^[12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
22.25 Игра в кино. ^[12+]
23.05 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.00 Отцы и дети. ^[12+]
00.55 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
03.15 Евразия. Регионы. ^[12+]
03.25 Старт ир по-казахстански. ^[12+]
03.35 Евразия. Спорт. ^[12+]
03.45 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
04.10 Замороженный. ^[12+]



TNT

05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
06.10 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина про-тив Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 Счастливы вместе. ^[16+]
14.30 Реальные пацаны. ^[16+]
16.30 Универ. Новая общага. ^[16+]
18.30 Интерны. ^[16+]
20.00 Полярный. ^[16+]
21.00 Ольга. ^[16+]
22.00 ХБ. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.00 Это мы. ^[16+]
01.55 Оптом дешевле-2. ^[12+]
03.25 Stand up. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.15 Крепкий орешек. ^[6+]
09.50 Неисправимый лгун. ^[6+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Она написала убийство. ^[12+]
13.40, 05.20 Мой герой. Анастасия Макеева. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 03.50 Мисс Марпл Агаты Кристи. ^[12+]
16.55 Хроники московского быта. ^[12+]
18.15, 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
18.30 Ланцет. ^[12+]
22.00, 00.00 События.
22.30 Обложка. Чудеса фотошопа. ^[16+]
23.05, 02.00 Прощание. Ян Арлазоров. ^[16+]
00.55 Красный проект. ^[16+]
02.40 Жёны Третьего рейха. ^[16+]
03.20 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

05.45 Станные явления. ^[16+]
06.00, 08.45 Мультфильмы. ^[0+]
08.30 Рисуем сказки. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
14.00 Знаки судьбы. ^[16+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00, Гадалка. ^[16+]
17.00 Старец. ^[16+]
17.30 Слепая. ^[16+]
18.30 Неизвестный. ^[16+]
20.30 Кости. ^[18+]
23.00 Жатва. ^[16+]
01.15 Кинотеатр «Arzamas». ^[12+]
02.00 Человек-невидимка. ^[16+]
Че
06.00, 04.40 Виола Тара-канова. В мире пре-ступных страстей. ^[12+]
08.00, 03.30 За гранью реального. ^[16+]
08.50, 14.30 Утилизатор. ^[12+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
13.30, 04.15 Улётное видео. ^[16+]
15.30 Солдаты-5. ^[12+]
18.30 6 кадров. ^[16+]
19.30, 20.30 Решала. ^[16+]
22.30 Опасные связи. ^[16+]
00.00 Молодёжка. ^[16+]
02.00 В последний мо-мент. ^[16+]



НТВ

05.15 Мухтар. Новый след. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Лесник. Своя земля. ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Лесник. Своя земля. ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
13.55 Морские дьяволы. Рубежи Родины. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. ^[16+]
18.20 Ментовские войны. ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Ментовские войны. ^[16+]
00.35 Свидетели. ^[16+]
03.10 Дело врачей. ^[16+]



Домашний

06.20 6 кадров. ^[16+]
06.50 По делам несовер-шеннолетних. ^[16+]
08.50 Давай разведёмся! ^[16+]
10.00, 04.45 Тест на отцовство. ^[16+]
12.10, 03.55 Реальная мистика. ^[16+]
13.10, 03.05 Понять. Простить. ^[16+]
14.15, 02.40 Порча. ^[16+]
14.45 Ребёнок на миллион. ^[16+]
19.00 Девушка с персиками. ^[16+]
23.20 Личная жизнь доктора Селивановой. ^[16+]



История

06.00 Русские тайны. XX век. Тай-ная жизнь политбюро. ^[12+]
06.50, 03.45 Места силы. Леген-да о короле Артуре. ^[12+]
07.50 Неприкрытый Ренессанс. Шёлк, секс и грех. ^[16+]
08.55 Неприкрытый Ренессанс. Ад, змеи и гиганты. ^[12+]
10.00, 21.00 СССР. Империя наоборот. Россия. ^[12+]
10.50 Двое против Фантомаса. Де Фюнес — Кенигсон. ^[12+]
11.4



Русский иллюзион

- 06.20 Тень. ^[16+]
08.05 Облепиховое лето. ^[12+]
09.30 Временно недоступен.
1 — 8-я серии. ^[16+]
17.25 О чём говорят мужчины. ^[16+]
19.15 Собибор. ^[16+]
21.20 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
23.05 Всё о его бывшей.
1-я и 2-я серии. ^[16+]
01.00 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
02.50 Фарт. ^[16+]
04.40 Облепиховое лето. ^[12+]

TV 1000 Русское кино

- 05.45 Дорогой папа. ^[12+]
07.35 Домовой. ^[6+]
09.30 Царевна-лягушка. ^[6+]
10.05 Как встретить праздник не по-детски. ^[16+]
12.00 Килиманджара. ^[16+]
13.35 Легенда № 17. ^[12+]
15.55 Ласковый май. ^[16+]
18.00 Про любовь. ^[16+]
19.55 Роббо. ^[6+]
21.25 Дорогой папа. ^[12+]
23.00 Фантом. ^[16+]
00.30 Защитники. ^[12+]
02.00 Только не они. ^[16+]
03.40 Женщины против мужчин. ^[18+]

TV 1000

- 05.40 Красавица для чудовища. ^[18+]
08.05 Пассажир. ^[16+]
10.10 Сердцеед. ^[16+]
12.25 Любимцы Америки. ^[16+]
14.30 Ешь, молись, люби. ^[16+]
17.00 Белоснежка и охотник. ^[16+]
19.10 Шрэк. ^[6+]
20.40 Шрэк-2. ^[6+]
22.15 Питер Пэн. ^[12+]
00.10 Волшебная страна. ^[12+]
01.55 Правила виноделов. ^[16+]
04.05 Талли. ^[18+]

TV 1000 Action

- 07.15 Падение Лондона. ^[18+]
09.10 Око за око. ^[16+]
11.30 Ю-571. ^[16+]
14.00 Штурм Белого дома. ^[16+]
16.10 Телохранитель. ^[18+]
17.55 Око за око. ^[16+]
19.45 Падение Олимпа. ^[16+]
21.45 Падение Лондона. ^[18+]
23.20 Дэнни Цепной пёс. ^[18+]
01.10 Мачете. ^[18+]
02.55 Мачете убивает. ^[18+]
04.45 Паранормальное. ^[18+]

Иллюзион+

- 05.40 Добейся успеха. ^[12+]
07.10 Заложник. ^[16+]
08.55 Вне/себя. ^[16+]
10.40 Жена. ^[16+]
12.15 Вспомнить всё. ^[16+]
14.00 Песни о любви. ^[16+]
16.00 Герцогиня. ^[16+]
17.45 Одинокий мужчина. ^[16+]
19.25 Заражённая. ^[16+]
20.55 Тайна в их глазах. ^[16+]
22.35 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
00.30 Шанхайские рыцари. ^[12+]
02.15 Осторожно, двери закрываются! ^[16+]
03.50 Заложник. ^[16+]

Дом кино

- 07.15 Ищите женщину. ^[0+]
09.55 Чисто английское убийство. ^[0+]
13.00 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
16.10 Ирония судьбы, или С лёгким паром! ^[12+]
19.45 Афоня. ^[0+]
21.25 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. ^[6+]
23.00 Сваты. ^[16+]
01.00 Девчата. ^[0+]
02.45 Опасно для жизни! ^[0+]
04.30 Неисправимый лгун. ^[6+]

Русский роман

- 06.15 Дилетант. ^[12+]
09.10 Любовь без лишних слов. ^[12+]
12.00 Провинциалка. ^[12+]
15.20 Старшая сестра. ^[12+]
18.40 Мама выходит замуж. ^[12+]
20.20 Любовь на два полюса. ^[16+]
22.00 Биение сердца. ^[12+]
01.15 Цветы от Лизы. ^[12+]
04.15 Женщина, не склонная к авантюрам. ^[16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.50 Орёл и решка. Рай и ад-2. ^[16+]
06.40 Орёл и решка. Перезагрузка-3. ^[16+]
07.40 Зачарованные. ^[16+]
11.00 Пацанки-3. ^[16+]
13.15 Кондитер-2. ^[16+]
15.55 На ножах. ^[16+]
22.00 Туристическая полиция-2. ^[16+]
23.35 Адская кухня. ^[16+]
01.30 Пятница News. ^[16+]
02.00 Говорящая с призраками. ^[16+]
03.30 Генеральная уборка. ^[16+]
04.25 Орёл и решка. На краю света. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. Смешарики. Домики. ^[6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.20 Просто о важном. Про Миру и Гошу. ^[0+]
08.30 Летающие звери. Малыши и летающие звери. ^[0+]
09.20 Микроистория. ^[0+]
09.25 Петя и Красная Шапочка. ^[0+]
09.45 Коля, Оля и Архимед. ^[0+]
10.05 Зайчонок и муха. ^[0+]
10.20 Лабораториум. ^[0+]
10.25 Йоко. ^[0+]
11.20 Ам Няма. ^[0+]
11.35 Рев и заводная команда. ^[0+]
12.15 Тобот Атлон. ^[6+]
12.40 Гормити. ^[6+]
13.05 ЛЕГО Сити. ^[0+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Лунтик и его друзья. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Бэби Луни Тюнз. ^[0+]
14.50 Говорим без ошибок. ^[0+]
15.00 Три кота. ^[0+]
15.40 Зелёный проект. ^[0+]
15.45 Бобр добр. ^[0+]
16.35 Подружки-супергерои. ^[6+]
16.55 Простая наука. ^[6+]
17.00 Простоквашино. ^[0+]
17.25 ТриО! ^[0+]
17.35 Пожарный Сэм. ^[0+]
17.55 Фиксики. ^[0+]
18.40 Кошечки-собачки. ^[0+]
18.50 Турбозавры. ^[0+]
20.15 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.40 Деревяшки. ^[0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
22.00 Металлионы. ^[6+]

Профилактика. К Всемирному дню борьбы с гепатитом

Многоликий убийца

Вирусные гепатиты, особенно хронические виды В и С, являются одними из самых распространённых инфекционных заболеваний.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Несмотря на то, что большинство людей, инфицированных этими вирусами, не знает о своей инфекции, у них со временем может развиться тяжёлая или смертельная болезнь печени. Не зная о своём недуге, они могут передавать его другим.

В Хакасии, к сожалению, число больных вирусным гепатитом не снижается. Почему людям важно знать о том, инфицированы ли они какой-либо формой вирусного гепатита? Ответ на этот вопрос даёт врач-методист республиканского центра медицинской профилактики Алла Доманова.

— Вирусные гепатиты — это группа распространённых и опасных для человека инфекционных заболеваний, которые значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но всё же имеют общую черту — они в первую очередь поражают печень человека, вызывают её воспаление.

Вирус гепатита называют «ласковым убийцей» за то, что после заражения он может долго затаиться в организме и никак не заявлять о себе. Нередко гепатит выявляется случайно, при обследовании по поводу другого заболевания.

На сегодняшний день выделяют несколько наиболее известных видов вирусных гепатитов: А, В, С, D, Е, G.

Вирусные гепатиты попадают в организм человека несколькими основными способами.

Фекально-оральный. Больной человек может выделять вирус с фекалиями. И вирус разными «окольными» путями с водой или пищей попадает в кишечник других людей. Этот путь передачи характерен для вирусов гепатитов А и Е. Таким образом, гепатиты А и Е возникают в основном из-за несоблюдения личной гигиены, а также при несовершенстве системы водоснабжения.

Через контакт человека с ин-



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

фицированной кровью. Он характерен для вирусов гепатитов В, С, D, G. Наибольшую опасность, ввиду распространённости и тяжёлых последствий заражения, представляют вирусы гепатитов В, С, Е.

Использование одной иглы разными людьми во много раз увеличивает риск заражения. Это самый распространённый путь заражения среди инъекционных потребителей наркотиков.

Вирусы В, С, D, G могут передаваться и при половом контакте. Путь заражения от матери к ребёнку («вертикальный») наблюдается не так часто. Риск повышается, если женщина имеет активную форму вируса или в последние месяцы беременности перенесла острый гепатит. Вероятность заражения плода резко увеличивается, если мать, кроме вируса гепатита, является ВИЧ-инфицированной. С грудным молоком вирус не передаётся.

Вирусы гепатитов В, С, D, G могут передаваться при нанесении татуировки, иглоукалывании, прокалывании ушей нестерильными иглами.

Выздоровление после перенесённого вирусного гепатита длительное. Нередко болезнь приобретает хронические формы. Некоторые пациенты, инфицированные вирусом гепатитов В, D, сами не болеют, но представляют опасность для окружающих: могут заразить.

Чтобы уберечься от заражения гепатитами, необхо-

димо соблюдать несложные правила.

1. Всегда мойте руки! Не употребляйте некипячёную воду. Мойте фрукты и овощи, не пренебрегайте термической обработкой продуктов. Так можно предотвратить заражение гепатитом А, передача которого связана с загрязнением пищи фекалиями больного человека.

2. Избегайте контактов с биологическими жидкостями других людей. В первую очередь с кровью. В микроскопических количествах она может оставаться на бритвах, зубных щётках, ножницах для ногтей. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.

3. Не делайте пирсинг и татуировки нестерильными приборами в неспециализированных учреждениях. Помните: вирус гепатита очень живуч и долго сохраняется во внешней среде (иногда до нескольких недель).

4. При половых контактах обязательно используйте презервативы. Половым путём чаще передаётся гепатит В, но возможно заражение и гепатитом С.

В настоящее время существуют эффективные вакцины только против гепатитов А и В. Исследования по разработке вакцины против гепатита С находятся на начальном этапе, их проведение затруднено из-за высокой изменчивости вируса. Вовремя начатое лечение гепатита С может предотвратить развитие тяжёлых прогрессирующих изменений в ткани печени, что безусловно повысит качество жизни пациента.

Согласно национальному календарю профилактических прививок первую вакцинацию против вирусного гепатита В проводят новорождённым в первые 12 часов жизни, вторую — в возрасте одного месяца, третью — в шесть месяцев.

На заметку



Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Дата выбрана не случайно: в этот день родился лауреат Нобелевской премии профессор Барух Самюэль Блумберг, открывший вирус гепатита В.

16

ЧЕТВЕРГ

№№ 136 — 137 (24243 — 24244)
 23 ИЮЛЯ 2020 ГОДА

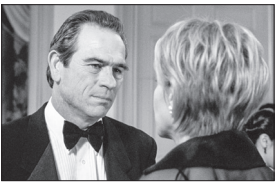
Четверг

30 ИЮЛЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Служители закона ^[16+]

Федеральный маршал Джерард сопровождает за-ключённых в самолёте. Во время перелёта происходит катастрофа: несколько человек погибают, а один особо опасный преступник бесследно исчезает...

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 История одной столицы. ^[12+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
19.35 Анатомия клятвы. Д./ф. ^[12+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[16+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.05 Потомки. ^[12+]
05.35, 11.35 Путешествие по провинции. Конверт № 3. Псковская область. Изборск. ^[12+]
06.00 Домашние животные. ^[12+]
06.30 Фигура речи. ^[12+]
07.00, 22.05, 02.55 100 чудес света. ^[12+]
08.00, 02.05 **Практика.** ^[12+]
08.50 Медосмотр. ^[12+]
09.00, 14.25 Календарь. ^[12+]
09.40, 19.50 Среда обитания. ^[12+]
09.50, 20.05, 21.05 **Агент.** ^[16+]
11.20, 21.45 Вспомнить всё. ^[12+]
12.00, 16.05, 17.15, 23.00, 00.20 ОТражение. ^[12+]
15.10 **Практика.** ^[12+]
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости. ^[12+]
19.05 За дело! ^[12+]
03.50 Большая страна. ^[12+]
04.45 От прав к возможностям. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.40 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Серебряный бор.** ^[12+]
23.30 Гол на миллион. ^[18+]
00.20 Время покажет. ^[16+]
02.35 Наедине со всеми. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Наедине со всеми. ^[16+]
03.25 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Письма из провинции. ^[12+]
07.00 Легенды мирового кино. ^[12+]
07.35, 13.20, 19.30 Космос — путешествие в пространстве и времени. ^[12+]
08.25 Красивая планета. ^[12+]
08.40 **Совесьть.** ^[12+]
10.00 К 85-летию со дня рождения Иона Унгурияну. ^[12+]
10.55 **Внезапный.** ^[12+]
12.10 Красивая планета. ^[12+]
12.30 Academia. ^[12+]
14.05 Звёзды XXI века. ^[12+]
15.00 **Спектакль «Молли Суини».** ^[12+]
17.25 Цвет времени. ^[12+]
17.35 Библейский сюжет. ^[12+]
18.00 Полиглот. ^[12+]
18.45 Полярный гамбит. Драма в тени легенды. ^[12+]
20.15 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.30 Абсолютный слух. ^[12+]
21.10 **Совесьть.** ^[12+]
22.25 Цвет времени. ^[12+]
22.35 Борис Мессерер. Монолог свободно-го художника. ^[12+]
23.00 **Нюрнбергский процесс.** ^[12+]
02.00 Звёзды XXI века. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия.
05.25 **Шеф-2. Ложь.** ^[16+]
06.10 **Шеф-2 Побег.** ^[16+]
06.55 **Шеф-2. Результат.** ^[16+]
07.45 **Шеф-2. Похищение.** ^[16+]
08.40, 09.25, 13.25 Гаишники-2. 1 — 4-я серии. ^[16+]
13.40 **Шеф-2. Кто-то должен умереть.** ^[16+]
14.40 **Шеф-2. Выбор полковника Максимова.** ^[16+]
15.30 **Шеф-2. Рапорт.** ^[16+]
16.30 **Шеф-2. Отрава.** ^[16+]
17.45 **Следствие любви. 21-я и 22-я серии.** ^[16+]
19.25 **След. Проклятая квартира.** ^[16+]
20.15 **След. Последний роман Яны.** ^[16+]
21.00 **След. Охота на ведьм.** ^[16+]
21.40 **След. Путь к сердцу.** ^[16+]
22.25 **След. Воскресные шашлыки.** ^[16+]
23.10 **Свои. Не сотвори себе кумира.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 **След.** ^[16+]
01.15, 03.40 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Ласточка.** ^[12+]
01.25 **Доктор Рихтер.** ^[16+]
03.20 **Тайны следствия.** ^[12+]



Матч!

05.10 Также известен как Кассиус Клэй. ^[16+]
06.40 Несломленные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах. ^[16+]
08.40 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
10.00 Команда мечты. ^[12+]
10.30 Жизнь после спорта. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.00, 18.35, 20.40, 23.55 Новости.
11.05, 15.05, 20.45 Все на Матч!
13.00 Футбол. Чемпионат Италии. ^[0+]
15.35 Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона-2019 — 2020. Финал. «Химки» — «Зенит» (Санкт-Петербург). ^[0+]
17.45 Финал Кубка. Live. ^[12+]
18.05 Эмоции Евро. ^[12+]
18.40 Футбол. Чемпионат Италии. ^[0+]
21.20 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
21.40 Футбол. Чемпионат Испании. Сезон-2019 / 20. Лучшие моменты. ^[0+]
23.25 Инсайдеры. ^[12+]
00.00, 04.00 Все на Матч!
01.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars».
04.45 **Покорители волн.** ^[12+]



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
15.00 Неизвестная история. ^[16+]
17.00, 03.20 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **Служители закона.** ^[16+]
22.35 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 **Терминатор.**
Да придёт спаситель. ^[16+]



СТС

05.20 Мультфильмы. ^[0+]
05.45 Ералаш. ^[6+]
06.25 Босс-молокосос. Снова в деле. М/с. ^[6+]
06.50 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
08.00 **Погнали.** ^[16+]
09.00 **Хоббит. Пустошь Смауга.** ^[12+]
12.10 **Вороныны.** ^[16+]
14.20 **Ивановы-Ивановы.** ^[12+]
19.00 **Погнали.** ^[16+]
20.00 **Хоббит. Битва пяти воинств.** ^[16+]
22.50 **Женщина-кошка.** ^[12+]
00.50 **С глаз — долой, из чарта — вон!** ^[12+]
02.40 **Директор отдыхает.** ^[12+]
04.05 **Заплати другому.** ^[16+]



Звезда

05.35 **Братство десанта.** ^[16+]
08.00 Новости дня.
08.15 **Братство десанта.** ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 **Братство десанта.** ^[16+]
17.00 Военные новости.
17.05 **Братство десанта.** ^[16+]
18.10 Освобождение. ^[12+]
18.35 Сделано в СССР. ^[6+]
18.50 Ставка. ^[12+]
19.35 Код доступа. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.30 Код доступа. ^[12+]
Всего один день провёл в южном портовом городе уволенный на берег матрос Николай Валежников. Выполняя поручение друга, он встретился со многими людьми и познакомился с девушкой Женей, которая будет ждать его возвращения...
Первая роль в кино Льва Пригунова.
00.55 Сделано в СССР. ^[6+]
01.05 **Братство десанта.** ^[16+]



Мир

05.00 **Замороженный.** ^[12+]
05.20, 04.30 **Гречанка.** ^[16+]
07.50, 10.10, 18.15, 19.20 **Пасечник.** ^[12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
22.25 Игра в кино. ^[12+]
23.05 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.00 Отцы и дети. ^[12+]
00.55 **Возвращение Мухтара-2.** ^[16+]
03.15 Евразия. Регионы. ^[12+]
03.25 Старт ир по-казахстански. ^[12+]
03.35 Евразия. Спорт. ^[12+]



ТНТ

05.05 Открытый микрофон. ^[16+]
07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 **Счастливы вместе.** ^[16+]
14.30 **Реальные пацаны.** ^[16+]
16.30 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
18.30 **Интерны.** ^[16+]
20.00 **Полярный.** ^[16+]
21.00 **Ольга.** ^[16+]
22.00 ХБ. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.00 **Это мы.** ^[16+]
01.55 ТНТ-Club. ^[16+]
02.00 Comedy Woman. ^[16+]
02.50 Stand up. ^[16+]
04.30 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Ералаш. ^[6+]
08.20 **Испытательный срок.** ^[12+]
10.25 Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 **Она написала убийство.** ^[12+]
13.40, 05.20 Мой герой. Алексей Чумаков. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 03.50 **Мисс Марпл Агаты Кристи.** ^[12+]
16.55 Хроники московского быта. ^[12+]
18.15, 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
18.30 **Ланцет.** ^[12+]
22.00, 00.00 События.
22.30 10 самых... Загубленные карьеры звезд. ^[16+]
23.05, 02.00 Актёрские драмы. Не своим голосом. ^[12+]
00.55 Красный проект. ^[16+]
02.40 Женщины Александра Абдулова. ^[16+]
03.20 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

05.45 Станные явления. ^[16+]
06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20, 17.30 **Слепая.** ^[16+]
11.00 **Гадалка.** ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
14.00 **Знаки судьбы.** ^[16+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 **Гадалка.** ^[16+]
17.00 **Старец.** ^[16+]
18.30 **Неизвестный.** ^[16+]
20.30 **Кости.** ^[18+]
23.00 **Омен. Перерождение.** ^[16+]
01.00 Сверхъестественный отбор. ^[16+]
04.15 Властители. ^[16+]



Че

06.00, 04.40 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей.** ^[12+]
08.00 За гранью реального. ^[16+]
09.00, 14.30 Утилизатор. ^[12+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
13.30, 04.15 Улётное видео. ^[16+]
15.30 **Солдаты-5.** ^[12+]
18.30 6 кадров. ^[16+]
19.30, 20.30 Решала. ^[16+]
22.30 Опасные связи. ^[16+]
00.00 **Молодёжка.** ^[16+]
02.00 **Смертельное оружие-2.** ^[16+]



НТВ

05.15 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
13.55 **Морские дьяволы.**
Рубежи Родины. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. ^[16+]
18.20 **Ментовские войны.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Ментовские войны.** ^[16+]
00.35 **Свидетели.** ^[16+]
03.10 Дело врачей. ^[16+]



Домашний

06.25 6 кадров. ^[16+]
06.50 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.50 Давай разведёмся! ^[16+]
10.00, 04.30 Тест на отцовство. ^[16+]
12.10, 03.45 Реальная мистика. ^[16+]
13.10, 02.55 Понять. Простить. ^[16+]
14.15



Валерий
ПОЛЕЖАЕВ

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/[GAZETA19RU](https://vk.com/GAZETA19RU)
TWITTER.COM/[GAZETA19](https://twitter.com/GAZETA19)

ЧЕТВЕРГ
№№ 136 – 137 (24243 – 24244)
23 ИЮЛЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.10 Без секса. ^[16+]
06.20 Временно недоступен.
1 — 8-я серии. ^[16+]
13.50 О чём говорят мужчины. ^[16+]
15.40 Собирор. ^[16+]
17.50 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
19.30 Всё о его бывшей.
1-я и 2-я серии. ^[16+]
21.30 О чём говорят мужчины.
Продолжение. ^[16+]
23.15 Фарт. ^[16+]
01.00 Ваш репетитор. ^[16+]
02.40 Привычка расставаться. ^[16+]
04.10 Одна война. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Он — Дракон. ^[6+]
06.55 СуперБобровы. ^[12+]
08.25 СуперБобровы.
Народные мстители. ^[12+]
09.55 Контрибуция. ^[12+]
13.05 Спарта. ^[16+]
14.40 Человек из будущего. ^[16+]
16.00 Защитники. ^[12+]
17.30 Фантом. ^[16+]
19.05 Только не они. ^[16+]
20.45 СуперБобровы. ^[12+]
22.30 СуперБобровы.
Народные мстители. ^[12+]
00.00 Нереальная любовь. ^[12+]
01.30 О чём молчат девушки. ^[12+]
03.00 Кококо. ^[18+]
04.30 Холодное танго. ^[18+]

TV 1000

- 05.45 Светская жизнь. ^[18+]
07.35 Код да Винчи. ^[16+]
10.10 Ангелы и Демоны. ^[16+]
12.50 Правила виноделов. ^[16+]
14.55 Питер Пэн. ^[12+]
16.45 Волшебная страна. ^[12+]
18.30 Код да Винчи. ^[16+]
21.10 Ангелы и Демоны. ^[16+]
23.35 Робин Гуд. Принц воров. ^[12+]
02.10 Клиент. ^[16+]
04.15 Большие глаза. ^[16+]

TV 1000 Action

- 07.10 Клин клином. ^[18+]
09.10 Сезон убийц. ^[16+]
11.00 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]
12.45 Мачете. ^[18+]
14.30 Мачете убивает. ^[18+]
16.20 Дэнни Цепной пёс. ^[18+]
18.05 Пастырь. ^[16+]
19.30 Паранормальное. ^[18+]
21.25 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]
23.05 Ларго Винч-2.
Заговор в Бирме. ^[16+]
01.10 Точка невозврата. ^[18+]
03.00 Нокаут. ^[16+]
04.35 Ничего себе поездочка. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.35 Вне/себя. ^[16+]
07.25 Одинокий мужчина. ^[16+]
09.00 Заражённая. ^[16+]
10.30 Тайна в их глазах. ^[16+]
12.15 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
14.05 Шанхайские рыцари. ^[12+]
15.50 Осторожно, двери закрываются! ^[16+]
17.25 Жена. ^[16+]
18.55 Вспомнить всё. ^[16+]
20.45 Песни о любви. ^[16+]
22.50 Герцогиня. ^[16+]
00.30 Тайны прошлого. ^[16+]
02.05 Ромео и Джульетта. ^[12+]
03.40 Одинокий мужчина. ^[16+]

Дом кино

- 05.55 Гусарская баллада. ^[12+]
07.30 Мимино. ^[12+]
09.05 Вас ожидает гражданка Никанорова. ^[12+]
10.35 Мимино. ^[12+]
12.30, 23.00 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
16.25 Версия полковника Зорина. ^[0+]
18.05 Новые приключения неувловимых. ^[6+]
19.35 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. ^[6+]
21.25 Высота. ^[0+]
01.00 Иван Васильевич меняет профессию. ^[6+]
02.45 Любовь и голуби. ^[12+]
04.50 Будьте моим мужем. ^[6+]

Русский роман

- 06.05 Провинциалка. ^[12+]
09.10 Старшая сестра. ^[12+]
12.25 Мама выходит замуж. ^[12+]
14.05 Любовь на два полюса. ^[16+]
15.45 Биение сердца. ^[12+]
19.00 Цветы от Лизы. ^[12+]
22.00 Крылья Пегаса. ^[12+]
01.15 Ванька. ^[16+]
02.50 Осенний вальс. ^[16+]
04.45 Тариф «Новогодний». ^[16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.45 Орёл и решка. Рай и ад-2. ^[16+]
06.40 Орёл и решка. Перезагрузка-3. ^[16+]
07.40 Зачарованные. ^[16+]
11.00 Пацанки-3. ^[16+]
12.50 Кондитер-2. ^[16+]
14.50 На ножках. ^[16+]
19.00 Кондитер-4. ^[16+]
22.00 Туристическая полиция-2. ^[16+]
23.30 Адская кухня. ^[16+]
01.20 Пятница News. ^[16+]
01.50 Говорящая с призраками. ^[16+]
04.05 Орёл и решка. На краю света. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. Смешарики. Домики. ^[6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.20 Просто о важном. Про Миру и Гошу. ^[0+]
08.30 Летающие звери. Малыши и летающие звери. ^[0+]
09.20 Микроистория. ^[0+]
09.25 Золушка. ^[0+]
09.45 Цветик-семицветик. ^[0+]
10.05 Подарок для самого слабого. ^[0+]
10.20 Лабораториум. ^[0+]
10.25 Йоко. ^[0+]
11.20 Ам Няма. ^[0+]
11.35 Рев и заводная команда. ^[0+]
12.15 Тобот Атлон. ^[6+]
12.40 Гормити. ^[6+]
13.05 ЛЕГО Сити. ^[0+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Лунтик и его друзья. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Бэби Луни Тюнз. ^[0+]
14.50 Говорим без ошибок. ^[0+]
15.00 Три кота. ^[0+]
15.40 Зелёный проект. ^[0+]
15.45 Бобр добр. ^[0+]
16.35 Подружки-супергерои. ^[6+]
16.55 Простая наука. ^[6+]
17.00 Простоквашино. ^[0+]
17.25 ТриО! ^[0+]
17.35 Пожарный Сэм. ^[0+]
17.55 Фиксики. ^[0+]
18.40 Кошечки-собачки. ^[0+]
18.50 Снежная Королева. ^[0+]
20.15 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]

Урожайные грядки

Не затягивайте со сбором огурцов

Время созревания огурцов
пришло, у заботливых
хозяек уже закатаны
первые банки зелёных
любимцев.

А на грядках — в полном разгаре не только рост, но и цветение, завязь новых плодов, которые можно будет ещё собирать и собирать каждые два-три дня. Ну а чтобы урожай был шикарным и всё не закончилось первыми банками соленых пупырчатых огурчиков, продолжайте правильно ухаживать за ними: поливайте, рыхлите, удобряйте в срок. Только не затягивайте со сбором огурцов: «переростки» отнимают много витаминов у нарождающихся зелёных младенцев.

Поливайте огурцы под корешок и лучше тёплой водой, причём каждый день, если нет дождя. У огурчиков очень чувствительная корневая система, и от холодной воды они могут заболеть. В солнечный денёк поливайте вечером, а в пасмурную погоду — днём. Желательно не задевать водой цветки, иначе они потеряют свою силу и завянут. Лучше орошайте водой междурядья.

Рыхлите почву раз в неделю. А чтобы не повредить корешки растений, возьмите вилы и втыкайте в землю на глубину 5 сан-



ФОТО: ИРИНА СТАРЦЕВА, «ХАКАСИЯ»

тиметров между рядами огурцов. Затем вытаскивайте зубья, не делая резких движений.

Подкармливайте огурчики. Для этого в 10 литрах воды растворите 3 столовых ложки аммиачной селитры, 5 столовых ложек суперфосфата и столько же — калийной соли. У пластиковых бутылок (1,5 литра) обрежьте дно, в крышечках горячим шилом сделайте несколько дырок. Воткните в землю бутылки горлышком вниз рядом с кустиками и чуть углубите в землю. Налейте в них приготовленный раствор. Растение впитает столько удобрения, сколько нужно. Когда питательный раствор закончится — подливайте.

Проведите кольцевание огурцов. Это нужно, чтобы на них образовалось больше завязи. Возьмите острый ножик, сполосните его в растворе марганцовки (чуть розовом), чтобы продезинфицировать. От первых нижних листьев отступите 3 сантиметра и сделайте вокруг стебелька надрез (глубиной всего в 1 мм!). Эта процедура поможет уменьшить отток полезных веществ и витаминов к корешкам. А значит, они прямоком направятся к плодам. Но обязательно проводите кольцевание в сухую погоду. От излишней сырости окольцованные стебельки могут загнить и огурцов на них уже не будет.

Сам себе агроном

Всем жарко. Только не капусте

В июле капуста входит в силу, начинает «одеваться». Всем жарко, а ей вот нет. В это время за ней нужен особый уход. Необходимо знать, что существенный вред капусте наносят совка, капустная белянка и моль.

Бабочки откладывают яйца на нижней стороне листа кучками. Отродившиеся гусеницы белянки и совки первое время держатся вместе, а затем расползаются и поедают листья. Гусеницы капустной моли выедают в листьях небольшие ниши. В борьбе с гусеницами белянок, совок и моли применяют про-

стые средства: лопух, молочай, томаты.

Свежие зелёные листья лопуха измельчают, заполняют половину ведра, заливают водой доверху, настаивают трое суток, процеживают и сразу используют.

Настой отпугивает вредителей и разрушает восковую защиту на яйцах, которые в результате и погибают. Опрыскивание проводят три-четыре раза, с недельным интервалом.

Молочай — растение с ядовитым млечным соком. Берут четыре килограмма измельченных листьев и стеблей, собранных сразу после цветения, заливают 3 — 5 литрами воды, кипятят 2 — 3 часа, потом процеживают и доливают дополнительную воду. Опрыскивают два раза через четыре дня.

Отходы от выращивания томатов (пасынки, ботва, корни) как свежие, так и высушенные — 4 килограмма зелёной или 2 килограмма сухой измельчённой массы заливают 10 литрами воды, настаивают три-четыре часа, затем кипятят 30 минут на слабом огне. Охлаждённый отвар требуется отжать, процедить (его можно хранить в прохладном месте в стеклянных закрытых бутылках). Перед применением к 1 литру отвара добавить 2 литра воды, а к 10 литрам готового раствора — 40 граммов мыла. Огурцы нужно непременно подкармливать. Делать это надо раз в десять дней. Подкормка — коровяк, разведённый в воде из расчёта 1:10. Годится для подкормок и птичий помёт (70 г на 1 литр воды), а также зола, взятая в том же соотношении.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Сайонара
 ^[16+]

Корея, 1951 год. Майора Ллойда Грувера, служащего на американской военно-воздушной базе, переводят в Японию. Он ярый противник смешанных браков. Но так он относится к ним только до того момента, пока не встречает прекрасную танцовщицу Хана-Оги...

► Россия-К, 23.05



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответ-ная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 История одной столицы. ^[12+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 17.45 Родная улица. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
 19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
 19.35 Анатомия клятвы. Д./ф. ^[12+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответ-ная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответ-ная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человечесей шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человечесей шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05 Легенды Крыма. ^[12+]
 05.35, 11.35 Путешествие по провинции. Конверт № 4. Ленинградская область. Богословка. ^[12+]
 06.00, 19.35 Домашние животные. ^[12+]
 06.30 Фигура речи. ^[12+]
 07.00, 22.05 100 чудес света. ^[12+]
 08.00, 15.10 **Практика.** ^[12+]
 08.50 Медосмотр. ^[12+]
 09.00, 14.25 Календарь. ^[12+]
 09.40 Среда обитания. ^[12+]
 10.05, 20.25, 21.05 **Черчилль. Таинственный поклонник.** ^[16+]
 12.00, 16.05, 17.15, 23.00, 00.20 ОТражение. ^[12+]
 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости. ^[12+]
 19.05 Служу Отчизне. ^[12+]
 20.00 Имею право! ^[12+]
 02.05 **Придурки.** ^[16+]
 03.25 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Радищева. ^[6+]
 03.55 **Как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем.** ^[6+]



Первый

05.00 Доброе утро. ^[16+]
 09.00 Новости. ^[6+]
 09.10 Модный приговор. ^[6+]
 11.00 Жить здорово! ^[16+]
 12.00 Новости. ^[16+]
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости. ^[16+]
 15.10 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости. ^[16+]
 18.40 Неизвестный Якубович. ^[12+]
 19.40 Поле чудес. ^[16+]
 21.00 Время. ^[16+]
 21.30 К 25-летию Первого канала. «ДОстояние РЕСпублики». ^[12+]
 23.30 **Кикбоксёр возвращается.** ^[18+]
 01.30 Большие гонки. ^[12+]
 02.50 Модный приговор. ^[6+]
 03.00 Новости. ^[16+]
 03.35 Давай поженимся! ^[16+]
 04.20 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Письма из провинции. ^[12+]
 07.00 Легенды мирового кино. ^[12+]
 07.35 Полярный гамбит. Драма в тени легенды. ^[12+]
 08.20 Цвет времени. ^[12+]
 08.35 **Совесть.** ^[12+]
 10.05 Красивая планета. ^[12+]
 10.20 **Маяк на краю света.** ^[12+]
 12.30 Academia. ^[12+]
 13.20 Эпизоды. ^[12+]
 14.00 Звёзды XXI века. ^[12+]
 15.00 **Спектакль «Похороните меня за плинтусом».** ^[12+]
 18.00 Полиглот. ^[12+]
 18.45 Секрет равновесия. ^[12+]
 19.30 Смехоностальгия. ^[12+]
 19.55 Забытое ремесло. ^[12+]
 20.15 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
 20.25 Искатели. ^[12+]
 21.10 **Совесть.** ^[12+]
 22.40 Борис Мессерер. Монолог свободно-го художника. ^[12+]
 23.05 **Сайонара.** ^[16+]
 01.30 Искатели. ^[12+]
 02.15 Мультфильмы для взрослых. ^[18+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
 05.25 **Шеф-2. Кто-то должен умереть.** ^[16+]
 06.10 **Шеф-2. Выбор полковника Максимова.** ^[16+]
 06.55 **Шеф-2. Рапорт.** ^[16+]
 07.50 **Шеф-2. Отрава.** ^[16+]
 08.45, 09.25, 13.25 **Гаишники-2. 5 — 8-я серии.** ^[16+]
 13.00 Известия. ^[16+]
 13.40 **Шеф-2. Арест.** ^[16+]
 14.35 **Шеф-2. Приговор.** ^[16+]
 15.25 **Шеф-2. Друзья.** ^[16+]
 16.20 **Шеф-2. Враги.** ^[16+]
 17.15 **Следствие любви. 23-я и 24-я серии.** ^[16+]
 18.55 **След... И рыцарь на белом коне.** ^[16+]
 19.50 **След. Три товарища.** ^[16+]
 20.40 **След. Колдун.** ^[16+]
 21.25 **След. Третья пуля.** ^[16+]
 22.15 **След. Снеговик.** ^[16+]
 23.05 **След. Ловушка во времени.** ^[16+]
 23.55 **След. Турнир.** ^[16+]
 00.45 **След. Горькая правда.** ^[16+]
 01.30 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. ^[6+]
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия. ^[6+]
 09.00 Хабарлар-Хакасия. ^[6+]
 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке. ^[6+]
 09.55 О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести. ^[12+]
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести. ^[12+]
 14.30 Вести-Сибирь. ^[12+]
 14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
 17.00 Вести. ^[12+]
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести. ^[12+]
 21.05 Вести-Хакасия. ^[12+]
 21.20 Юморина. ^[16+]
 23.00 Новая волна. Лучшее. ^[12+]
 01.00 Шоу Елены Степаненко. ^[12+]
 02.00 **Наследница.** ^[12+]



Матч!

06.55 Теннис. Кубок Дэвиса-2019. Лучшее. ^[0+]
 07.55 Реальный спорт. Теннис. ^[12+]
 08.40 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
 09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 10.00 Команда мечты. ^[12+]
 10.30 Новая школа. Молодые тренеры России. ^[12+]
 11.00, 12.55, 15.00, 16.05, 18.30, 19.55, 21.20, 00.15, 01.10 Новости. ^[12+]
 11.05, 16.10, 20.00, 01.15, 04.00 Все на Матч! ^[12+]
 13.00 **Пеле.** ^[12+]
 15.05 Одержимые. ^[12+]
 15.35 Чемпионат Испании. Итоги. ^[12+]
 16.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика. ^[12+]
 18.35 Бокс без перчаток. Лучшие бои. ^[16+]
 21.00 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 21.25 Регби. Лига Ставок — Чемпионат России. ЦСКА (Москва) — «Богатыри» (Краснодар). ^[12+]
 00.20 Континентальный вечер. ^[12+]
 00.50 КХЛ. Лето. Live. ^[12+]
 01.40 Футбол. Кубок Французской лиги. Финал. ПСЖ — «Лион». ^[12+]
 03.40 Точная ставка. ^[16+]
 04.30 Автоспорт. Российская дрифт серия Гран-при-2020. ^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
 06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
 18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 20.00 Вези меня, мразы! ^[16+]
 21.00 **Бездна.** ^[16+]
 23.45 **Идеальный шторм.** ^[12+]
 02.10 **Окончательный анализ.** ^[16+]
 04.05 Невероятно интересные истории. ^[16+]



СТС

06.00 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Босс-молокосос. Сно-ва в деле. М/с. ^[6+]
 06.50 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
 08.00 **Погнали.** ^[16+]
 09.00 **Хоббит. Битва пяти воинств.** ^[16+]
 11.45 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 21.00 **Гравитация.** ^[12+]
 22.50 **Мисс Конгениальность.** ^[12+]
 01.00 **Мисс Конгениальность-2.** ^[12+]
 02.55 **Бриллиантовый полицейский.** ^[16+]
 04.20 Шоу выходного дня. ^[16+]



Звезда

06.00 **Братство десанта.** ^[16+]
 08.00 Новости дня. ^[16+]
 08.25 **Десантура. Никто, кроме нас.** ^[16+]
 13.00 Новости дня. ^[16+]
 13.20 **Десантура. Никто, кроме нас.** ^[16+]
 17.00 Военные новости. ^[16+]
 17.05 **Десантура. Никто, кроме нас.** ^[16+]
 18.10 Освобождение. ^[12+]
 18.40 **...А зори здесь тихие.** ^[12+]
 21.15 Новости дня. ^[12+]
 21.30 **...А зори здесь тихие.** ^[12+]
 23.05 **Рябиновый вальс.** ^[12+]
 01.05 **Спираль.** ^[12+]
 02.45 **Проверка на допрогах.** ^[16+]
По мотивам военной про-зы Ю. Германа. 1942 год. В одной из областей России, оккупированной фашистами, действует отряд Ива-на Локоткова. Партизаны голодают, и командир принимает решение захватить вражеский эшелон с продовольствием. Провести операцию берётся бывший полицей. Но мож-но ли ему довериться?..
 04.20 Фатеич и море. ^[16+]



Мир

05.00 **Гречанка.** ^[16+]
 06.45 **Пасечник.** ^[12+]
 10.00 Новости. ^[16+]
 10.10 **Пасечник.** ^[12+]
 13.00 Новости. ^[16+]
 13.15 Дела судебные. День-ги верните! ^[16+]
 14.10 Дела судебные. Бит-ва за будущее. ^[16+]
 15.05 Дела судебные. Но-вые истории. ^[16+]
 16.00 Новости. ^[16+]
 16.20 Дела судебные. Бит-ва за будущее. ^[16+]
 17.20 **Акселератка.** ^[0+]
 19.00 Новости. ^[12+]
 19.15 Слабое звено. ^[12+]
 20.15 Игра в кино. ^[12+]
 21.00 Всемирные игры разума. ^[12+]
 21.40 **Жестокый романс.** ^[12+]
 00.35 **Никита.** ^[16+]
 02.20 **Мания величия.** ^[0+]
 04.05 **Цирк.** ^[0+]



ТНТ

06.10 ТНТ. Best. ^[16+]
 07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
 08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.30 Бородина про-тив Бузовой. ^[16+]
 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
 13.30 **Счастливы вместе.** ^[16+]
 14.30 **Реальные пацаны.** ^[16+]
 16.30 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
 18.30 **Интерны.** ^[16+]
 20.00 Comedy Woman. Дайджест. ^[16+]
 21.00 Комеди Клуб. Дайджест. ^[16+]
 22.00 **ХБ.** ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.00 Такое кино! ^[16+]
 01.30 Stand up. ^[16+]
 04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение. ^[16+]
 08.10 Ералаш. ^[6+]
 08.20 **Храбрые жёны.** ^[12+]
 10.20, 04.05 Улыбай-тесь, господа! ^[12+]
 11.30, 14.30 События. ^[16+]
 11.50 **Она написала убийство.** ^[12+]
 13.40, 05.00 Мой герой. Вла-димир Симонов. ^[12+]
 14.50 Город новостей. ^[16+]
 15.05 **Трое в лабиринте.** ^[12+]
 17.30 **Ланцет.** ^[12+]
 22.00 События. ^[16+]
 22.30 **Каменская. Стечение обстоятельств.** ^[16+]
 00.40 **Ва-банк.** ^[12+]
 02.20 Петровка, 38. ^[16+]
 02.35 **Московская пленница.** ^[12+]
 05.40 Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке. ^[12+]



ТВ-3

05.45 Станные явления. ^[16+]
 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 09.20 **Слепая.** ^[16+]
 11.00 **Гадалка.** ^[16+]
 11.30 Новый день. ^[16+]
 12.00 Не ври мне. ^[12+]
 14.00 **Знаки судьбы.** ^[16+]
 15.00 Вернувшиеся. ^[16+]
 16.00 **Гадалка.** ^[16+]
 17.00 **Старец.** ^[16+]
 17.30 **Слепая.** ^[16+]
 19.30 **Другой мир.** ^[18+]
 22.00 **Другой мир. Эволюция.** ^[16+]
 00.00 **Жатва.** ^[16+]
 01.45 **Омен. Перерож-дение.** ^[16+]
 03.15 Знания и эмоции. ^[12+]



Че

06.00, 04.15 **Виола Тараканова. В мире пре-ступных страстей.** ^[12+]
 08.00 За гранью реального. ^[16+]
 09.00 Утилизатор. ^[12+]
 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
 10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
 12.00 +100500. ^[16+]
 13.30 Улётное видео. ^[16+]
 14.30 **Победители и грешники.** ^[12+]
 16.50 **Реальные кабаны.** ^[16+]
 18.50 **Кровавый спорт.** ^[16+]
 20.40 **Супер-8.** ^[16+]
 23.00 +100500. ^[18+]
 00.30 **Смертельное ору-жие-2.** ^[16+]
 05.50 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2.** ^[12+]



НТВ

05.15 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня. ^[16+]
 08.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
 10.00 Сегодня. ^[16+]
 10.25 **Лесник. Своя земля.** ^[16+]
 13.00 Сегодня. ^[16+]
 13.25 Чрезвычайное про-исшествие. ^[16+]
 13.55 **Морские дьяволы. Рубежи Родины.** ^[16+]
 16.00 Сегодня. ^[16+]
 16.25 ДНК. ^[16+]
 17.25 Жди меня. ^[12+]
 18.20 **Ментовские войны.** ^[16+]
 19.00 Сегодня. ^[16+]
 19.40 **Ментовские войны.** ^[16+]
 22.50 **Просто Джексон.** ^[16+]
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
 01.35 **Свидетели.** ^[16+]
 03.05 Дело врачей. ^[16+]



Домашний

06.10 6 кадров. ^[16+]
 06.55 По делам несовер-шеннолетних. ^[16+]
 09.00 Давай разведёмся! ^[16+]
 10.10 Тест на отцовство. ^[16+]
 12.15 Реальная мистика. ^[16+]
 13.25 Понять. Простить. ^[16+]
 14.30 **Порча.** ^[16+]
 15.00 **Соломоново ре-шение.** ^[16+]
 19.00 **Живая вода.** ^[0+]
 23.05 **Девочки.** ^[16+]
 02.30 **Порча.** ^[16+]
 02.55 Понять. Простить. ^[16+]
 03.45 Реальная мистика. ^[16+]
 04.40 Давай разведёмся! ^[16+]



История

05.30 СССР. Империя наобо-рот. Азербайджан. ^[12+]
 06.20, 14.10 История России от «А» до «Я». Алек-сандр Невский. ^[12+]
 06.35, 14.25 История России от «А» до «Я». Лики Троицы. Русская культу-ра XIV — XV веков. ^[12+]
 06.50, 14.40 Личное



Русский иллюзион

- 05.40 Пришелец. ^[12+]
07.05 Практическая магия. ^[16+]
07.20 Тень. ^[16+]
09.10 Облепиховое лето. ^[12+]
10.35 О чём говорят мужчины. ^[16+]
12.10 Собирор. ^[16+]
14.15 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
16.05 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. ^[16+]
18.05 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
19.55 Фарт. ^[16+]
21.45 Ваш репетитор. ^[16+]
23.20 Привычка расставаться. ^[16+]
00.50 Через Москву. ^[16+]
01.00 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии. ^[16+]
04.50 Тень. ^[16+]



TV 1000 Русское кино

- 06.30 Пассажирка. ^[16+]
08.15 Со мною вот что происходит. ^[16+]
09.30 Килиманджара. ^[16+]
11.00 Как встретить праздник не по-детски. ^[16+]
12.50 Фантом. ^[16+]
14.30 Контрибуция. ^[12+]
17.30 Пассажирка. ^[16+]
19.15 Дорогой папа. ^[12+]
20.45 Нереальная любовь. ^[12+]
22.15 О чём молчат девушки. ^[12+]
23.50 Всё или ничего. ^[16+]
01.20 Глухарь в кино. ^[16+]
03.00 Жмурки. ^[18+]



TV 1000

- 06.05 Гостья. ^[16+]
08.15 Голос монстра. ^[16+]
10.10 Тепло наших тел. ^[12+]
12.00 Большие глаза. ^[16+]
13.50 Клиент. ^[16+]
15.55 Робин Гуд. Принц воров. ^[12+]
18.30 Голос монстра. ^[16+]
20.20 Тепло наших тел. ^[12+]
22.00 Гостья. ^[16+]
00.10 Иллюзионист. ^[16+]
02.05 Давайте потанцуем. ^[12+]
03.55 Прости, хочу на тебе жениться. ^[12+]



TV 1000 Action

- 06.10 Пастырь. ^[16+]
07.30 Шанхайский перевозчик. ^[18+]
09.10 Быстрее пули. ^[18+]
11.20 Уцелевший. ^[16+]
13.40 Точка невозврата. ^[18+]
15.35 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. ^[16+]
17.35 Нокаут. ^[16+]
19.05 Ничего себе поездочка. ^[16+]
20.45 Шанхайский перевозчик. ^[18+]
22.25 Быстрее пули. ^[18+]
00.05 Фар Край. ^[16+]
01.40 D.O.A. Живым или мёртвым. ^[16+]
03.10 Уличный боец. ^[16+]
04.50 Отель «Артемиды». ^[18+]



Иллюзион+

- 05.25 Заражённая. ^[16+]
06.55 Жена. ^[16+]
08.30 Вспомнить всё. ^[16+]
10.20 Песни о любви. ^[16+]
12.25 Герцогиня. ^[16+]
14.10 Тайны прошлого. ^[16+]
15.45 Ромео и Джульетта. ^[12+]
17.20 Тайна в их глазах. ^[16+]
19.10 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
21.05 Шанхайские рыцари. ^[12+]
22.50 Осторожно, двери закрываются! ^[16+]
00.30 Защитник. ^[16+]
01.55 Близнецы. ^[16+]
03.40 Схватка. ^[18+]



Дом кино

- 06.20 За спичками. ^[12+]
07.55 Кубанские казаки. ^[0+]
09.50 Неуловимые мстители. ^[6+]
11.15 Афоня. ^[0+]
13.00, 23.00 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
16.30 Карнавальная ночь. ^[0+]
18.00 Неподдающиеся. ^[6+]
19.30 Спортлото-82. ^[0+]
21.10 Девчата. ^[0+]
01.00 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. ^[6+]
02.30 Женитьба Бальзамина. ^[6+]
04.10 Человек с бульвара Капуцинов. ^[0+]



Русский роман

- 06.10 Мама выходит замуж. ^[12+]
07.40 Любовь на два полюса. ^[16+]
09.10 Биение сердца. ^[12+]
12.15 Цветы от Лизы. ^[12+]
15.20 Крылья Пегаса. ^[12+]
18.35 Ванька. ^[16+]
20.10 Осенний вальс. ^[16+]
22.00 Клянусь любить тебя вечно. ^[16+]
01.30 Всё равно ты будешь мой. ^[16+]



Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.45 Орёл и решка. Рай и ад-2. ^[16+]
06.35 Орёл и решка. Перезагрузка-3. ^[16+]
07.40 Зачарованные. ^[16+]
11.00 Пацанки-3. ^[16+]
12.55 Орёл и решка. Россия-2. ^[16+]
14.35 Орёл и решка. Мегполисы. ^[16+]
15.30 Орёл и решка. По морям-3. ^[16+]
16.30 Мир наизнанку. Бразилия. ^[16+]
22.00 Как украсть небоскрёб. ^[12+]
00.00 Хочу как ты. ^[16+]
02.10 Пятница News. ^[16+]
02.40 Еда, я люблю тебя! ^[16+]
04.25 Орёл и решка. На краю света. ^[16+]



Карусель

- 05.00 Отважные птенцы, Смешарики, Домики. ^[6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.20 Просто о важном. Про Миру и Гошу. ^[0+]
08.30 Летающие звери, Малыши и летающие звери. ^[0+]
09.20 Букварий. ^[0+]
09.25 Гуси-лебеди. ^[0+]
09.45 Дереза. ^[0+]
09.55 Волк и телёнок. ^[0+]
10.05 Федорино горе. ^[0+]
10.20 Лабораториум. ^[0+]
10.25 Його. ^[0+]
11.20 Ам Няма. ^[0+]
11.35 Рев и заводная команда. ^[0+]
12.15 Тобот Атлон. ^[6+]
12.40 Гормити. ^[6+]
13.05 ЛЕГО Сити. ^[0+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Лунтик и его друзья. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Бэби Луни Тюнз. ^[0+]
14.50 Говорим без ошибок. ^[0+]
15.00 Три кота. ^[0+]
15.40 Вкусняшки Шоу. ^[0+]
15.55 Волшебная кухня. ^[0+]
16.55 Простая наука. ^[6+]
17.00 Простоквашино. ^[0+]
17.25 ТриО! ^[0+]
17.35 Пожарный Сэм. ^[0+]
17.55 Фиксики. ^[0+]
18.40 Кошечки-собачки. ^[0+]
18.50 Оранжевая корова. ^[0+]
20.15 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]

Игры. Попробуйте — понравится!

Как перехитрить волка?

Дорогие ребята! Мы в детском саду очень любим хакасские народные подвижные игры. Во-первых, это интересно. Во-вторых, развивает ловкость, быстроту, находчивость. И в-третьих, наши дети знакомятся с традициями и бытом хакасского народа. Советуем и вам попробовать и привлечь к этим играм ваших пап и мам, бабушек и дедушек.

Мелей чаазылары — Спрячь рукавицу

Играющие садятся в круг. В центр заходит «хозяйка» и показывает вышитые рукавицы. Затем быстро бросает одну рукавицу сидящим игрокам. Те перебрасывают рукавицу друг другу, а «хозяйка» должна её перехватить. От кого она поймает рукавицу, тот садится вместо неё в круг, а последний выходит на середину, и игра продолжается.



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Агаснаң тартыс — Перетягивание палки

Два человека садятся друг против друга, уперевшись ступнями ног. Им вручается метровая

палка, которую они руками захватывают поперёк. По команде судьи оба игрока начинают тянуть друг друга. Победителем становится тот, кто перетянет противника.

Паг тузызах — Удержи верёвку

Участники игры становятся в круг, держа перед собой верёвку. Водящий находится внутри. Он пытается ударить по правой руке игроков, держащих верёвку. Игрок должен быстро убраться правую руку. Левую руку нельзя отпускать. Водящий не имеет права выскочить за круг. Одно из главных условий игры — верёвка должна держаться на уровне пояса. Если водящий заденет по правой руке игрока или игрок, отскочив, отпустит левую руку с верёвкой, то они меняются местами.

Орын пылазах — Найди себе место

Эта игра требует, чтобы все встали парами по кругу. Ведущий, оказавшийся без пары, обходит круг по солнцу и внезапно ударяет любого по спине ладошкой. После этого выбранный игрок срывается с места и бежит по кругу против солнца, а водящий — по ходу солнца. Важно первым занять освободившееся место. Кто отстанет, тому водить.

Подготовила
Наталья МИХАЙЛОВА,
воспитатель
детского сада
«Светлячок»
Абакан

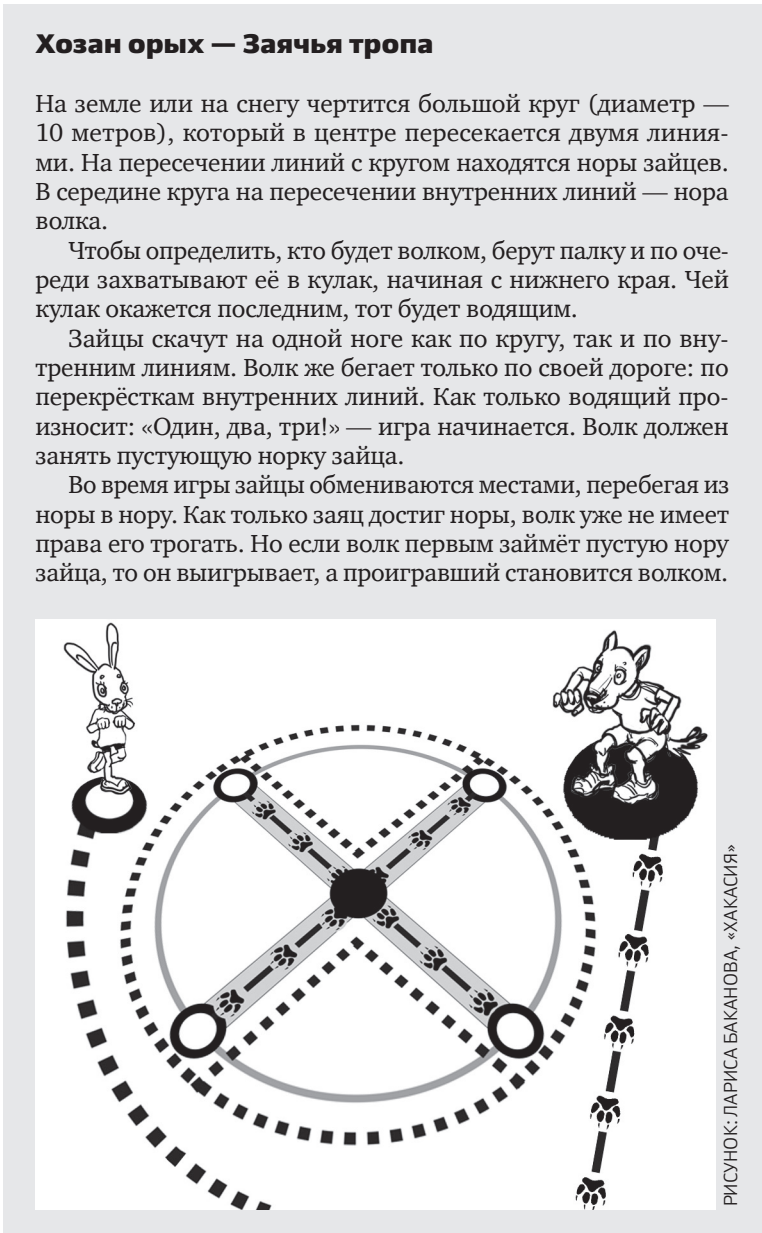


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Папаши
 ^[12+]

Подросток вместе со своей подружкой сбегает из дома. Полиция оказывается бессильна, и тогда мать решает обратиться к двум старым знакомым, с которыми она когда-то встречалась. А чтобы у них был стимул, каждому из них она сообщает, что он отец мальчика.

► Пятый, 08.15



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 Регион 19. ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
12.45 Регион 19. ^[16+]
13.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 Солбан. ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 История одной столицы. ^[12+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
17.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
17.30 Регион 19. ^[16+]
17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
18.55 В человеческой шкуре. ^[16+]
19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
19.35 Анатомия клятвы. Д/ф. ^[12+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
21.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
23.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
04.10 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05, 12.00 Большая страна. ^[12+]
06.00, 19.05 Вспомнить всё. ^[12+]
06.30 Фигура речи. ^[12+]
07.00 От прав к возможностям. ^[12+]
07.15, 03.55 За дело! ^[12+]
08.00 Книжные аллеи. ^[6+]
08.30, 04.35 Пешком в историю. ^[6+]
09.00 Новости Совета Федерации. ^[12+]
09.15 Гамбургский счёт. ^[12+]
09.45 Волшебный голос Джельсомино. ^[0+]
10.50, 16.10 Среда обитания. ^[12+]
11.05 Мультикультурный Татарстан. ^[12+]
11.30 Дом «З». ^[12+]
13.00, 15.05 Агент. ^[16+]
15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
16.20 Гвардия Георгиевского креста. ^[12+]
17.05 Домашние животные. ^[12+]
17.30 Концерт «Магия трёх роялей». ^[12+]
19.30 Культурный обмен. ^[12+]
20.10 Придурки. ^[16+]
21.35 Звук. ^[12+]
22.45, 23.15 Как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем. ^[6+]
00.05 Гонки по вертикали. ^[0+]
03.25 Книжные аллеи. ^[6+]



Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
07.50 **Дедушка моей мечты.** ^[12+]
09.45 Слово пастыря. ^[0+]
10.00 Новости.
10.15 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. ^[12+]
11.20, 12.15 Олимпиада-80. Церемония открытия. ^[0+]
12.00 Новости.
13.30, 15.15 Олимпиада-80. О спорт, ты — мир! ^[12+]
15.00 Новости.
16.45 Олимпиада-80. Церемония закрытия. ^[0+]
18.00 Сегодня вечером. ^[16+]
21.00 Время.
21.20 Олимпиада-80. Сегодня вечером. ^[16+]
23.00 Юбилей группы «Цветы». ^[12+]
01.15 Большие гонки. ^[12+]
02.30 Модный приговор. ^[6+]
03.15 Давай поженимся! ^[16+]
03.55 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Библейский сюжет. ^[12+]
07.00 По дороге с облаками. Шалтай-Болтай. Малыш и Карлсон. Карлсон вернулся. М/ф. ^[12+]
08.10 **Под знаком Красного Креста.** ^[12+]
09.40 Обыкновенный концерт. ^[12+]
10.10 Передвижки. Марк Антокольский. ^[12+]
10.40 **Прощальные гастролы.** ^[16+]
11.50 Дикие Анды. Жизнь в облаках. ^[12+]
12.45 Эффект бабочки. ^[12+]
13.15 Вспоминая Николая Фадеечева. ^[12+]
13.55 Венский Штраус-фестиваль оркестр. ^[12+]
14.50 **Сайонара.** ^[16+]
17.15 Предки наших предков. ^[12+]
18.00 Линия жизни. ^[12+]
18.55 Забытое ремесло. ^[12+]
19.10 Инспектор Гулл. ^[12+]
21.30 Мифы и монстры. ^[12+]
22.15 **Сбрось маму с поезда.** ^[12+]
23.40 Клуб 37. ^[12+]
00.50 **Прощальные гастролы.** ^[16+]
02.00 Дикие Анды. Жизнь в облаках. ^[12+]



Пятый

05.00 Детективы. ^[16+]
08.15 Папаши. ^[12+]
10.00 Свои-2. Окно напротив. ^[16+]
10.55 Свои-2. На златом крыльце сидели... ^[16+]
11.40 Свои-2. Красота внутри нас. ^[16+]
12.25 Свои-2. Плохое время для смерти. ^[16+]
13.20 След. Готымские галстуки. ^[16+]
14.05 След. Призрак старушки. ^[16+]
14.55 След. Девочки дерутся. ^[16+]
15.40 След. Последние дни. ^[16+]
16.30 След. Исторический детектив. ^[16+]
17.15 След. Клубный микс. ^[16+]
18.10 След. Случайная мама. ^[16+]
18.50 След. Повод для отчаяния. ^[16+]
19.40 След. Маленькая балерина. ^[16+]
20.20 След. Проклятые деньги. ^[16+]
21.05 След. Рокировка. ^[16+]
21.55 След. Игрушка. ^[16+]
22.35 След. Новая жизнь. ^[16+]
23.25 След. Минус два. ^[16+]
00.10 Папаши. ^[12+]
01.55 Улицы разбитых фонарей-4. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. ^[12+]
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. ^[12+]
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». ^[12+]
09.25 Пятеро на одного. ^[12+]
10.10 Сто к одному. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 100ЯНОВ. ^[12+]
12.30 Доктор Мясников. ^[12+]
13.40 **Мой близкий враг.** ^[12+]



18.00 Привет, Андрей! ^[12+]
20.00 Вести.
21.00 Синее озеро. ^[12+]
01.20 Пока живу, люблю. ^[12+]



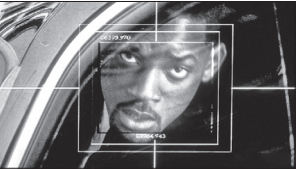
Матч!

05.30 Малышка на миллион. ^[16+]
08.10 Профессиональный бокс. Женский дивизион. ^[16+]
08.40 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
10.00 Команда мечты. ^[12+]
10.30 **Покорители волн.** ^[12+]
12.40, 16.05, 18.50, 21.05, 01.55, 04.40 Все на Матч!
13.10 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». ^[16+]
15.10, 18.00, 19.50, 21.00, 01.50 Новости.
15.15 Футбол на удалёнке. ^[12+]
15.45 Сергей Семак. Главные победы. ^[12+]
16.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика.
18.05 Открытый показ. ^[12+]
19.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация.
21.45 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
22.05 Кубок Англии. Герои. ^[12+]
22.25 На пути к «Уэмбли». ^[12+]
22.55 Футбол. Кубок Англии. Финал. «Арсенал» — «Челси».
00.55 Английский акцент. ^[12+]
01.40 Спортивный календарь. ^[12+]
02.40 Футбол. Кубок Португалии. Финал. «Бенфика» — «Порту».



Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
07.20 **Кудряшка Сю.** ^[0+]
09.15 Минтранс. ^[16+]
10.15 Самая полезная программа. ^[16+]
11.15 Военная тайна. ^[16+]
15.15 Засекреченные списки. Это по-нашему! 12 русских загадок. ^[16+]
17.20 **Враг государства.** ^[16+]



20.00 **Звёздный десант.** ^[16+]
22.20 **Звёздный десант-2. Герой федерации.** ^[16+]
00.05 **Звёздный десант-3. Мародёр.** ^[18+]
02.00 **Ближайший родственник.** ^[16+]
03.40 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
05.45 Ералаш. ^[6+]
06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[6+]
07.00 Три кота. М/с. ^[0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. ^[6+]
08.25 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
09.00 Просто кухня. ^[12+]
10.00 Дорога на Эльдorado. М/ф. ^[6+]
11.45 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. М/ф. ^[0+]
13.35 Облачно...-2. Месь ГМО. М/ф. ^[0+]
15.20 Монстры на каникулах. М/ф. ^[6+]
17.05 Монстры на каникулах-2. М/ф. ^[6+]
18.55 Фердинанд. М/ф. ^[6+]
21.00 **Гошторм.** ^[16+]
23.05 **Явление.** ^[16+]
00.55 **Гравитация.** ^[12+]
02.30 **Женщина-кошка.** ^[12+]
04.05 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]



Звезда

05.35 **Фейерверк.** ^[18+]
07.05, 08.15 **Старик Хоттабыч.** ^[0+]
08.00 Новости дня.
09.00 Легенды цирка. ^[6+]
09.30 Легенды телевидения. ^[12+]
10.15 Загадки века. ^[12+]
11.05 Улика из прошлого. ^[16+]
11.55 Не факт! ^[6+]
12.30 Крузи-контроль. ^[6+]
13.00 Новости дня.
13.15 Сделано в СССР. ^[6+]
13.35 СССР. Знак качества. ^[12+]
14.20 **Возвращение «Святого Луки».** ^[0+]
16.05 **Чёрный принц.** ^[12+]



18.00 Новости дня.
18.15 **Версия полковника Зорина.** ^[0+]
20.05 **Криминальный квартет.** ^[16+]
22.05 **Тихое следствие.** ^[16+]
23.30 **Десантура. Никто, кроме нас.** ^[16+]



Мир

05.00 Цирк. ^[0+]
05.30 Мультфильмы. ^[6+]
07.20 Секретные материалы. ^[16+]
07.55 Мультфильмы. ^[6+]
08.35 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
09.05 Слабое звено. ^[12+]
10.00 Новости.
10.10 **Жестокий романс.** ^[12+]
13.10 **Вангелия.** ^[12+]
Фильм рассказывает об известной болгарской целительнице и предсказательнице Ванге и даёт возможность по-новому взглянуть на историю жизни самой загадочной женщины прошлого века — знаменитой болгарской пророчицы.
16.00 Новости.
16.15 Вангелия. ^[12+]
19.00 Новости.
19.15 Вангелия. ^[12+]
02.40 **Лето на виноделье.** ^[16+]
04.00 **Весёлые ребята.** ^[0+]



TNT

05.45 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT Music. ^[16+]
07.20 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
10.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
11.00 Битва дизайнеров. ^[16+]
12.00 **Физрук.** ^[16+]
17.00 **Я худею.** ^[16+]



19.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.00 TNT Music. ^[16+]
01.30 Stand up. ^[16+]
04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.30 **Неисправимый лгун.** ^[6+]
07.40 Православная энциклопедия. ^[6+]
08.10 Полезная покупка. ^[16+]
08.20 **Вместе с Верой.** ^[12+]
10.20 Польские красавицы. Кино с акцентом. ^[12+]
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 **Большая семья.** ^[0+]
14.00 **Письма из прошлого.** ^[12+]
18.05 **Тихие люди.** ^[12+]
22.15 Хроники московского быта. ^[12+]
23.05 Прощание. Маршал Ахромеев. ^[16+]
23.45 Удар властью. Галина Старовойтова. ^[16+]
00.25 Несогласные буквы. ^[16+]
00.55 Хроники московского быта. ^[12+]
03.35 **Испытательный срок.** ^[12+]
05.10 Прощание. Владислав Галкин. ^[16+]



ТВ-3

05.45 Станные явления. ^[16+]
06.00, 10.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.45 Рисуем сказки. ^[0+]
10.45 Далеко и ещё дальше. ^[16+]
12.45 **Сердце дракона. Начало.** ^[12+]
14.30 **Другой мир.** ^[18+]
17.00 **Другой мир. Эволюция.** ^[16+]
19.00 **Ремнант. Всё ещё вижу тебя.** ^[16+]
21.00 **Воины света.** ^[18+]
23.00 **Не дыши.** ^[18+]
00.45 **Сердце дракона. Проклятые чародея.** ^[12+]
02.15 Городские легенды-2012. ^[16+]



Че

06.00, 04.15 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2.** ^[12+]
07.30 **Солдаты-5.** ^[12+]
17.45 **Супер-8.** ^[16+]
20.00 **Кровавый спорт.** ^[16+]
22.00 Опасные связи. ^[16+]
23.00 +100500. ^[18+]
00.00 Клетка с акулами. ^[18+]
01.00 **Смертельное оружие-2.** ^[16+]
04.00 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

04.30 **Икорный барон.** ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. ^[0+]
08.45 Кто в доме хозяин. ^[12+]
09.25 Едим дома. ^[0+]
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. ^[16+]
11.00 Живая еда. ^[12+]
12.00 Квартирный вопрос. ^[0+]
13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
14.10 Поедем, поедим! ^[0+]
15.00 Своя игра. ^[0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Секрет на миллион. ^[16+]
23.20 **Эксперт.** ^[0+]
01.20 **Свидетели.** ^[16+]
03.40 Дело врачей. ^[16+]





Елена
АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 136 — 137 (24243 — 24244)
23 ИЮЛЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.40 Судьба на замену. ^[16+]
07.00 Облепиховое лето. ^[12+]
08.30 О чём говорят мужчины. ^[16+]
10.05 Фарт. ^[16+]
11.40 Проценты. ^[16+]
12.05 Ваш репетитор. ^[16+]
13.35 Привычка расставаться. ^[16+]
15.05 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии. ^[16+]
19.00 Академия. 1 — 20-я серии. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.00 Про любовь. ^[16+]
07.10 Легенда № 17. ^[12+]
11.40 Глухарь в кино. ^[16+]
13.20 Полёты во сне и наяву. ^[6+]
15.00 Робо. ^[6+]
16.30 Про любовь. ^[16+]
18.30 Ласковый май. ^[16+]
20.35 Легенда № 17. ^[12+]
23.00 Экипаж ^[6+]
01.25 Статус: свободен. ^[16+]
03.10 Привычка расставаться. ^[16+]
04.35 Защитники. ^[12+]

TV 1000

- 05.50 Сердцеед. ^[16+]
07.50 Белоснежка и охотник. ^[16+]
10.10 Гномео и Джульетта. ^[12+]
11.35 Давайте потанцуем. ^[12+]
13.20 Прости, хочу на тебе жениться. ^[12+]
15.15 Иллюзионист. ^[16+]
17.10 Сердцеед. ^[16+]
19.05 Волшебная страна. ^[12+]
20.50 Белоснежка и охотник. ^[16+]
23.00 Остров проклятых. ^[16+]
01.20 Талантливый мистер Рипли. ^[16+]
03.50 Линкольн для адвоката. ^[16+]

TV 1000 Action

- 06.55 Страховщик. ^[16+]
11.05 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. ^[16+]
13.05 Уличный боец. ^[16+]
14.50 D.O.A. Живым или мёртвым. ^[16+]
16.15 Фар Край. ^[16+]
17.45 Страховщик. ^[16+]
19.40 Вавилон н.э. ^[18+]
21.25 Отель «Артемида». ^[18+]
23.00 22 пули. Бессмертный. ^[16+]
01.00 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. ^[18+]
02.40 Прогулка среди могил. ^[18+]
04.35 Ю-571. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.30 Вспомнить всё. ^[16+]
07.15 Тайна в их глазах. ^[16+]
09.00 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
10.55 Шанхайские рыцари. ^[12+]
12.45 Осторожно, двери закрываются! ^[16+]
14.20 Защитник. ^[16+]
15.45 Близнецы. ^[16+]
17.30 Песни о любви. ^[16+]
19.35 Герцогиня. ^[16+]
21.20 Тайны прошлого. ^[16+]
22.55 Игра их жизни. ^[12+]
00.30 Опрометчивый. ^[16+]
02.00 Любовь приходит тихо. ^[16+]
03.25 Укрытие. ^[18+]

Дом кино

- 05.55 Возвращение «Святого Луки». ^[0+]
07.30 По семейным обстоятельствам. ^[12+]
09.45 Опасно для жизни! ^[0+]
11.25 Спортлото-82. ^[0+]
13.00 Сваты. ^[16+]
15.00 Гусарская баллада. ^[12+]
16.50 Где находится нифелет? ^[12+]
18.20 Москва слезам не верит. ^[12+]
21.10 Бриллиантовая рука. ^[0+]
23.00 Сваты. ^[16+]
01.00 Я шагаю по Москве. ^[12+]
02.25 Служебный роман. ^[0+]

Русский роман

- 05.05 Цветы от Лизы. ^[12+]
08.20 Крылья Пегаса. ^[12+]
11.25 Ванька. ^[16+]
13.05 Осенний вальс. ^[16+]
14.55 Личное пространство. ^[12+]
18.40 Надежда. ^[12+]
22.00 Вторая жизнь. ^[16+]
01.15 От печали до радости. ^[12+]
04.45 Личное дело майора Баранова. ^[12+]

Пятница!

- 05.00, 12.05 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.45 Орёл и решка. Рай и Ад. ^[16+]
07.15 Орёл и решка. Перегрузка-3. ^[16+]
09.30 Доктор Бессмертный. ^[16+]
10.00 Орёл и решка. Чудеса света. ^[16+]
11.00 Орёл и решка. На связи. ^[16+]
14.00 Орёл и решка. Америка. ^[16+]
15.00 Орёл и решка. Перегрузка. ^[16+]
16.00, 20.20 Мир наизнанку. Бразилия. ^[16+]
18.20 Дикари. ^[16+]
22.00 Всё о мужчинах. ^[16+]
23.55 Одной левой. ^[12+]
01.35 Сверхъестественное. ^[16+]
03.20 Еда, я люблю тебя!. ^[16+]
04.10 Орёл и решка. На краю света. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Непоседа Зу. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Барбоскины. ^[0+]
08.55, 14.10 Пластинки. ^[0+]
09.00 Еда на ура! ^[0+]
09.20 Малышарики. ^[0+]
09.25 Три кота. ^[0+]
10.45, 16.55 ТриО! ^[0+]
11.00 Щенячий патруль. ^[0+]
11.50 Турбозавры. ^[0+]
12.45 Мама-цапля. ^[0+]
12.55 Морошка. ^[0+]
13.05 Весёлая карусель. ^[0+]
13.25 Катя и Эф. ^[0+]
14.15 Ералаш. ^[6+]
15.20 Говорим без ошибок. ^[0+]
15.25, 16.10 Ник-изобретатель. ^[0+]
16.05 Простая наука. ^[6+]
17.00 Царевны. ^[0+]
17.50 Смешарики. ^[0+]
19.00 Йоко и друзья. ^[0+]
20.20 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Оранжевая королева. ^[0+]
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. ^[6+]
22.30 Эволюция Черепашек-ниндзя. ^[6+]
22.55 Инфинити Надо. ^[6+]
23.20 Новаторы. ^[6+]
00.30 LBX — Битвы маленьких гигантов. ^[12+]
01.30 Есть такая профессия. ^[6+]
01.55 Шиммер и Шайн. ^[0+]
03.05 Полли Покет. ^[0+]
03.45 Бум! Шоу. ^[0+]
04.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. ^[0+]

Ну, на здоровье!

Открытие брокколи



ФОТО: PIXABAY.COM

Вороне как-то бог послал кусочек сыра... Впрочем, речь пойдёт не о вороне. И не о сыре...

В роли изумлённой птицы выступала я, которой от друга нашей семьи, занимающегося здоровым экологическим питанием и выращивающего замечательные фрукты-овощи, перепал очередной подарок с этими вкусами. Всё бы ничего, но среди обилия зелени и корнеплодов углядела я своеобразный зелёный грибок капусты брокколи.

Что тут такого, скажете вы? Подумаешь, брокколи! Уже все знают этот полезный диетический продукт, поедая который человек позитивно влияет на своё сердце, иммунную систему, поддерживает в порядке желудок и даже борется с раком. Может, все и знают, а я вот, например, нахожусь в полном неведении. Бывает такое — пробел в образовании, белое пятно в сером веществе.

Появилось оно в тот момент, когда моя маленькая дочь, сходя с трапа самолёта «Москва — Абакан» и глядя на меня полными ужаса глазами, сказала: «Мама, я ела там брокколи. Пожалуйста, никогда не готовь его». И как-то, знаете, врезалось в память. Пошла на поводу у юной мясоедки, презирующей овощи — брокколи не готовила, не выращивала, не покупала.

И, как выяснилось, совершенно напрасно. При близком знакомстве с ней сделалось понятно, что из этой древней капусты, название которой в переводе с латыни — «рука» (я бы назвала её «витаминым кулаком»), можно приготовить немалое множество полезных супов, живописных салатов и вкусных запеканок.

Единственное «но»: перед тем, как готовить то или иное

блюдо, этот «римский кулак», разобрав на соцветия, необходимо бланшировать 3 — 4 минуты в кипящей воде, а после сразу опустить в холодную воду (рестораторы используют лёд). Тогда брокколи сохранит пикантную хрустинку и красивый зелёный цвет.

А из бульона, в котором бланшировалась брокколи (впрочем, можно использовать готовый куриный, ещё вкуснее получится), приготовим полезный и жизнеутверждающий супчик. Тем более, что вдгонку капусте на огородах поспевают уже и другие овощи.

Для супа нам понадобятся:

- 1 зубчик чеснока,
- пригоршня листьев мяты (можно заменить Melissa),
- 400 граммов брокколи,
- 2 стебля сельдерея,
- 1 — 2 столовые ложки растительного масла,
- 1 литр овощного или куриного бульона,
- мускатный орех, соль, молотый чёрный перец — по вкусу,
- 50 граммов любого твёрдого сыра,
- 100 граммов жирных сливок.

Измельчаем чеснок и листья мяты (4 — 5 из них оставим на украшение). Брокколи и сельдерей нарезаем произвольно. В кастрюле на среднем огне разогреем масло, добавим туда сельдерей и чеснок, обжарим их 2 — 3 минуты. Тут же добавляем брокколи и бульон. Солим, добавляем пряности. Готовим 5 минут — и всё. Теперь вводим измельчённую мяту и через минуту пюрируем суп блендером.

При подаче добавляем сливки, посыпаем мелко натёртым сыром и украшаем листьями мяты. Просто, полезность стопроцентная и вкус не подкачал.

Следующее блюдо посложнее будет. Брокколи и имбирь, да ещё с мясом — это точно понравится всем!

Ингредиенты:

- 500 граммов брокколи,
- 450 граммов говяжьего филе,
- 6 столовых ложек соевого соуса,
- 3 зубчика чеснока,
- небольшой кусочек имбиря,
- 2 столовые ложки сахара,
- 1 столовая ложка кукурузного крахмала,
- чёрный перец по вкусу,
- 2 чайные ложки семян кунжута,
- растительное масло — около 4 столовых ложек.

Натираем имбирь и чеснок на мелкой тёрке, выкладываем их в миску. Добавляем туда чуть больше половины стакана горячей воды, соевый соус, крахмал, перец и 2 ложки растительного масла (можно использовать кунжутное) и хорошенько, до полного растворения сахара, перемешиваем. Мясо нарезаем тонкими (как на бефстроганов) полосками.

Бланшированные и обсушенные соцветия брокколи (как это делается, читайте выше) обжариваем на сковороде. Сначала разогреваем на среднем огне масло, потом выкладываем соцветия и обжариваем 5 — 6 минут, не закрывая крышкой — так, чтобы брокколи подрумянилась. Аккуратно, стараясь не повредить соцветия, помешиваем. Далее так же аккуратно перекладываем брокколи в другую посуду.

Под сковородой же увеличиваем огонь и вливаем туда оставшееся масло. Ждём, когда нагреется, и выкладываем в него порезанное мясо. Обжариваем его по 2 — 3 минуты с каждой стороны до готовности. Теперь вливаем к мясу соус, ждём, когда всё начнёт закипать, и убавляем огонь до умеренного. Тушим мясо около пяти минут и после этого добавляем к нему брокколи. Ещё одна минута (можно осторожно перемешать, и если соус покажется вам густоватым, добавить воды) — и наше блюдо почти готово. Теперь, чтобы подчеркнуть некоторую его восточность, посыпаем всё кунжутом.

Необычно,пряно, очень вкусно. Это блюдо даже можно назвать диетическим из-за правильного сочетания овощей, мяса и пряностей. Оно лёгкое. И брокколи в нём вкусная. Так что зря я, наверное, тогда дочку послушалась. А может, и нет — ведь кулинарные открытия совершать приятно почти так же, как любые другие.



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Налёт ^[18+]

В Калининграде в следственном изоляторе происходит ЧП: совершает самоубийство майор Андрей Рыжов, обвиняемый в преступлении, которого он не совершал. Четверо его коллег, уверенные в невинности и порядочности друга, начинают расследование произошедшего.

► Первый, 21.30



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 Регион 19. ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 Регион 19. ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 Солбан. ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 История одной столицы. ^[12+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]

17.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 17.30 Регион 19. ^[16+]
 17.45 Родная улица. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]

18.55 В человеческой шкуре. ^[16+]
 19.00 Военно-патриотическая программа «Патриот». ^[16+]
 19.35 Анатомия клятвы. ^[12+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]

21.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]

23.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]

04.10 В человеческой шкуре. ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.05, 12.00 Большая страна. ^[12+]
 06.00 Вспомнить всё. ^[12+]
 06.30 Большая наука России. ^[12+]
 07.00 Легенды Крыма. Ближе к звёздам. ^[12+]
 07.30 Служу Отчизне. ^[12+]
 08.00, 18.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Крылова. ^[6+]
 08.30 Потомки. ^[12+]
 09.00 За дело! ^[12+]
 09.45 **Волшебный голос Джельсомино.** ^[0+]
 10.50, 16.10 Среда обитания. ^[12+]
 11.05 Домашние животные. ^[12+]
 11.30, 17.05 Имею право! ^[12+]
 13.00, 15.05 Агент. ^[16+]
 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.

16.20 Под стук колёс... ^[12+]
 17.30 Пешком в историю. Легенды русского балета. Леонид Якобсон. ^[6+]
 18.00 Гамбургский счёт. ^[12+]
 19.05 Моя история. ^[12+]
 19.35 Гонки по вертикали. ^[0+]
 23.15 Гвардия Георгиевского креста. ^[12+]
 00.00 Фигура речи. ^[12+]



Первый

06.00, 10.00 Новости. ^[16+]
 06.10 **Тонкий лёд.** ^[16+]
 08.10 **В зоне особого внимания.** ^[0+]
 10.10 Жизнь других. ^[12+]
 11.15, 12.10 Видели видео? ^[6+]
 12.00 Новости. ^[6+]
 13.50 На дачу! ^[6+]
 15.00 Большой праздничный концерт ко Дню Воздушно-десантных войск. ^[12+]

16.30 Я — десант! ^[12+]
 17.20 Русский ниндзя. ^[12+]
 19.15 Три аккорда. ^[16+]
 21.00 Время. ^[6+]
 21.30 **Налёт.** ^[18+]
 23.30 Щас спою! ^[12+]
 00.45 Большие гонки. ^[12+]
 01.55 Моя мама готовит лучше! ^[0+]
 02.45 Модный приговор. ^[6+]
 03.30 Давай поженимся! ^[16+]
 04.10 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Сестрички-привычки. Лиса и Волк. Три дро-восека. Аленький цветочек. М/ф. ^[12+]
 07.50 Под знаком Красного Креста. ^[12+]
 09.20 Обыкновенный концерт. ^[12+]
 09.50 Инспектор Гулл. ^[12+]



12.10 Диалоги о животных. ^[12+]
 12.55 Дом учёных. ^[12+]
 13.25 **Балет «Жизель».** ^[12+]
 15.10 **Матрос сошёл на берег.** ^[6+]
 16.25 По следам тайны. ^[12+]
 17.10 Свидание с Олегом Поповым. ^[12+]
 18.05 Пешком... ^[12+]
 18.35 Я люблю вас! ^[12+]
 19.15 **Театр.** ^[0+]
 21.30 Мифы и монстры. ^[12+]
 22.15 **Поездка в Индию.** ^[12+]
 00.55 По следам тайны. ^[12+]
 01.40 **Матрос сошёл на берег.** ^[6+]



Пятый

05.40 **Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо-бульдо.** ^[16+]
 07.00 Особое оружие. Географы — Великой Победе. Фильмы 1-й и 2-й. ^[12+]
 08.30 **Балабол. 1 — 16-я серии.** ^[16+]



01.15 **Улицы разбитых фонарей-4. Мягкий приговор.** ^[16+]
 02.10 **Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо-бульдо.** ^[16+]
 03.30 **Улицы разбитых фонарей-4. На улице Марата.** ^[16+]



Россия-1

04.25 **Мой папа лётчик.** ^[12+]
 06.00 **Серебристый звон ручья.** ^[12+]
 08.00 Местное время. Воскресенье. ^[12+]
 08.35 Устами младенца. ^[12+]
 09.20 Когда все дома. ^[12+]
 10.10 Сто к одному. ^[12+]
 11.00 Вести. ^[12+]
 11.30 **Впереди день.** ^[12+]



20.00 Вести. ^[12+]
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
 01.00 **Мой папа лётчик.** ^[12+]
 02.40 **Серебристый звон ручья.** ^[12+]



Матч!

05.20 Бокс без перчаток. Лучшие бои. ^[16+]
 06.40 **Победивший время.** ^[16+]
 08.40 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
 09.40 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 10.00 Команда мечты. ^[12+]
 10.30 **Малышка на миллион.** ^[16+]
 13.10, 17.55, 22.15, 23.30 Новости. ^[12+]
 13.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. ^[0+]
 13.45, 15.25, 19.20, 22.20, 02.25 Все на Матч! Открытый показ. ^[12+]
 14.55 Одержимые. ^[12+]
 15.55 Мини-Футбол. Париматч — Чемпионат России. 1/4 финала. «Тюмень» — «Динамо-Самара». ^[12+]
 18.00 Смешанные единоборства. Сделано в России. ^[16+]
 20.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. ^[12+]
 23.10 Дневник Олимпиады, которой не было... ^[12+]
 23.35 Все на футбол! ^[12+]
 00.25 Футбол. Чемпионат Италии. ^[12+]
 02.55 Футбол. Чемпионат Италии. ^[0+]
 04.55 **Пеле.** ^[12+]



Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. ^[16+]
 08.00 **Бездна.** ^[16+]
 10.40 **Враг государства.** ^[16+]
 13.10 **Звёздный десант.** ^[16+]
 15.35 **Добро пожаловать в «Рай».** ^[18+]
 17.45 **Лысый нянька. Спецзадание.** ^[12+]
 19.40 **Рэд.** ^[16+]

Герой Брюса Уиллиса — агент ЦРУ на пенсии. Он жил обычной жизнью, пока однажды утром на него не напал загадочный киллер. Агенту удалось спастись, но он понял, что прошлое готовится нанести удар. Он обращается за помощью к бывшим напарникам — они, конечно же, готовы вернуться в большую игру.

21.50 **Рэд-2.** ^[12+]
 00.00 Военная тайна. ^[16+]
 03.35 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 04.20 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[6+]
 07.00 Три кота. М/с. ^[0+]
 07.30 Царевны. М/с. ^[0+]
 07.50, 10.05 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 09.00 Рогов в городе. ^[16+]
 10.40 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. М/ф. ^[0+]
 12.20 Фердинанд. М/ф. ^[6+]
 14.25 Перси Джексон и Море чудовищ. ^[6+]
 16.35 Я, робот. ^[12+]
 18.45 Геоштурм. ^[16+]
 21.00 Послезавтра. ^[12+]
 23.30 **Девушка, которая застреляла в паутине.** ^[18+]
 01.40 **Мисс Конгениальность.** ^[12+]
 03.30 **Мисс Конгениальность-2.** ^[12+]



Звезда

05.45 **Десантура. Никто, кроме нас.** ^[16+]
 06.40 Легенды армии. ^[12+]
 09.00 Новости дня. ^[12+]
 09.15 Сделано в СССР. ^[6+]
 09.55 Военная приёмка. ^[6+]
 10.45 Десантник XXI века. С неба — в бой... ^[12+]
 11.30 Скрытые угрозы. ^[12+]
 12.20 Секретные материалы. ^[12+]
 13.10 Код доступа. ^[12+]
 14.00 6-я рота. Время героев. ^[12+]
 14.30 История ВДВ. ^[12+]
 18.00 Новости дня. ^[12+]
 18.15 Легенды советского сыска. ^[16+]
 22.35 **Пятеро с неба.** ^[12+]
 00.25 **Голубые молнии.** ^[6+]
 01.50 ВДВ. Жизнь десантника. ^[12+]
 02.20 **...А зори здесь тихие.** ^[12+]



05.20 Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград. ^[12+]



Мир

05.00 **Весёлые ребята.** ^[0+]
 05.30 Мультфильмы. ^[6+]
 07.10 Акселератка. ^[0+]
 08.50 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 09.25 ФазендаЛайф. ^[12+]
 10.00 Новости. ^[12+]
 10.10 **Орлова и Александров.** ^[16+]



16.00 Новости. ^[12+]
 16.15 **Орлова и Александров.** ^[16+]
 03.05 **Вангелия.** ^[12+]



TNT

06.35 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 08.00 Битва дизайнеров. ^[16+]
 09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
 10.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
 11.00 Перезагрузка. ^[16+]
 12.00 Комеди Клаб. ^[16+]
 17.00 **В спорте только девушки.** ^[16+]

18.55 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
 21.00 Прожарка. ^[16+]
 22.00, 03.40 Stand up. ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.00 Такое кино! ^[16+]
 01.30 TNT Music. ^[16+]
 02.00 **Я худею.** ^[16+]



ТВ-Центр

05.50 Храбрые жёны. ^[12+]
 07.20 Фактор жизни. ^[12+]
 07.45 Полезная покупка. ^[16+]
 08.10 Ералаш. ^[6+]
 08.20 Ура, каникулы! ^[6+]
 09.20 **Ва-банк.** ^[12+]
 11.30, 14.30, 00.00 События. ^[12+]
 11.45 Петровка, 38. ^[16+]
 11.55 **Мачеха.** ^[0+]
 13.50 Смех с доставкой на дом. ^[12+]
 14.50 90-е. Голые Золушки. ^[16+]
 15.40 Женщины Валерия Золотухина. ^[16+]
 16.30 Прощание. Фаина Раневская. ^[16+]
 17.20 **Миллионерша.** ^[0+]
 21.30, 00.15 **На одном дыхании.** ^[16+]
 01.00 **Трое в лабиринте.** ^[12+]
 02.50 **Вместе с Верой.** ^[12+]
 04.30 Польские красавицы. Кино с акцентом. ^[12+]
 05.20 Хроники московского быта. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 08.30 Рисуем сказки. ^[0+]
 08.45 Новый день. ^[16+]
 09.15 Погоня за вкусом. ^[12+]
 10.15 Далеко и ещё дальше. ^[16+]
 11.15 **Сердце дракона. Начало.** ^[12+]
 13.00 **Сердце дракона. Проклятые чародея.** ^[12+]
 15.00 Ремнант. Всё ещё вижу тебя. ^[16+]
 17.00 Воины света. ^[18+]
 19.00 История одного вампира. ^[16+]
 21.15 **От заката до рассвета.** ^[16+]
 23.30 **Песочный человек.** ^[16+]
 01.15 **Не дыши.** ^[18+]
 02.30 Городские легенды-2012. ^[16+]



Че

06.00, 04.30 **Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2.** ^[12+]
 07.30 **Напарницы.** ^[16+]
 13.50, 18.00 Решала. ^[16+]
 20.10, 04.15 Улётное видео. ^[16+]
 22.00 Опасные связи. ^[16+]
 23.00 +100500. ^[18+]
 00.00 Клетка с акулами. ^[18+]
 01.00 **Смертельное оружие-2.** ^[16+]
 02.40 **Реальные кабаны.** ^[16+]



НТВ

05.05 Их нравы. ^[0+]
 05.25 Время первых. ^[6+]
 06.05 **Квартал.** ^[16+]
 08.00 Сегодня. ^[12+]
 08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
 10.00 Сегодня. ^[12+]
 10.20 Первая передача. ^[16+]
 11.00 Чудо техники. ^[12+]
 11.50 Дачный ответ. ^[0+]
 13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
 14.05 Однажды... ^[16+]
 15.00 Своя игра. ^[0+]
 16.00 Сегодня. ^[16+]
 16.20 Следствие вели... ^[16+]
 19.00 Сегодня. ^[16+]
 19.40 Ты не поверишь! ^[16+]
 20.25 Звёзды сошлись. ^[16+]
 22.00 Основано на реальных событиях. ^[16+]
 01.05 **Икорный барон.** ^[16+]
 04.25 Дело врачей. ^[16+]



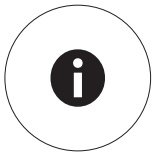
Домашний

06.05 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.30 Звёзды говорят. ^[16+]
 07.25 Пять ужинов. ^[16+]
 07.40 **Девочки.** ^[16+]
 11.15 **Живая вода.** ^[0+]
 15.10 **Великолепный век.** ^[16+]
 23.10 **Коснуться неба.** ^[16+]
 01.00 **Нина.** ^[16+]
 04.15 **Караси.** ^[16+]



История

05.45 Великие народы. Карфагеняне. ^[12+]
 06.40 Вторая мировая война. Августовский штурм. ^[16+]
 07.30 Места силы. Падение древней мальтийской цивилизации. ^[12+]
 08.25 Атомная драма Владимира Барковского. ^[12+]
 09.15 Личное. Ивар Калныньш. ^[12+]
 10.00 Джованни Беллини и Андреа Мантенья. ^[12+]
 11.05 Загадки утраченных полотен. Моне. ^[12+]
 11.55 Неоконченная война Анатолия Папанова. ^[12+]
 12.45 Альпухары. Наследие мавров в Испании. ^[12+]
 13.50 История России от «А» до «Я». Русская цивилизация. Государственность. ^[12+]
 14.00 История России от «А» до «Я». Самодержец. ^[12+]
 14.20 Личное. Ивар Калныньш. ^[12+]
 15.05 Цивилизации. Искра жизни. ^[12+]
 16.10, 02.00 Великие народы. Карфагеняне. ^[12+]
 17.10, 03.00 Вторая мировая война. Августовский штурм. ^[16+]
 18.00, 03.50 Места силы. Падение древней мальтийской цивилизации. ^[12+]
 19.00, 04.50 Атомная драма Владимира Барковского. ^[12+]
 19.55 Джованни Беллини и Андреа Мантенья. ^[12+]
 20.55 Загадки утраченных полотен. Моне. ^[12+]
 21.45 Неоконченная война Анатолия Папанова. ^[12+]
 22.40 Альпухары. Наследие мавров в Испании. ^[12+]
 23.40 История России от «А» до «Я». Русская цивилизация. Государственность. ^[12+]
 23.55 История России от «А» до «Я». Самодержец. ^[12+]
 00.10 Личное. Ивар Калныньш. ^[12+]



Русский иллюзион

- 06.10 Облепиховое лето.^[12+]
07.35 О чём говорят мужчины.^[16+]
09.10 Собибор.^[16+]
11.00 О чём ещё говорят мужчины.^[16+]
12.40 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии.^[16+]
14.35 О чём говорят мужчины. Продолжение.^[16+]
16.20 Фарт.^[16+]
18.15 Ваш репетитор.^[16+]
19.55 Привычка расставаться.^[16+]
21.15 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии.^[16+]
01.00 Доминика.^[12+]
02.35 Жили-были.^[12+]
04.10 О чём говорят мужчины.^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.20 Фантом.^[16+]
08.00 Спарта.^[16+]
09.35 Экипаж.^[6+]
12.05 Рок-н-ролл для принцесс.^[6+]
14.55 Ласковый май.^[16+]
16.55 Привычка расставаться.^[16+]
18.25 Помню — не помню!^[16+]
19.40 Только не они.^[16+]
21.25 Защитники.^[12+]
23.00 Притяжение.^[12+]
01.00 Обитаемый остров.^[12+]
03.05 Обитаемый остров. Схватка.^[12+]
04.55 Нереальная любовь.^[12+]

TV 1000

- 05.50 Талли.^[18+]
07.20 Волшебная страна.^[12+]
09.00 Волшебная страна.^[12+]
10.45 Остров проклятых.^[16+]
13.15 Талантливый мистер Рипли.^[16+]
15.45 Правила виноделов.^[16+]
17.55 Шрэк.^[6+]
19.25 Шрэк-2.^[6+]
21.00 Сделано в Америке.^[16+]
23.00 Знакомьтесь, Джо Блэк.^[16+]
02.10 Семь жизней.^[16+]
04.20 Облачный атлас.^[16+]

TV 1000 Action

- 06.45 Штурм Белого дома.^[16+]
09.10 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать.^[18+]
11.15 22 пули. Бессмертный.^[16+]
13.20 Прогулка среди могил.^[18+]
15.15 Телохранитель.^[18+]
17.00 Ю-571.^[16+]
19.00 Штурм Белого дома.^[16+]
21.15 Неудержимые.^[18+]
23.00 Неудержимые-2.^[18+]
00.35 Неудержимые-3.^[18+]
02.40 Неудержимый.^[16+]
04.10 Мачете.^[18+]

Иллюзион+

- 05.15 Тайна в их глазах.^[16+]
06.55 Эмпайр Стейт.^[16+]
08.25 Песни о любви.^[16+]
10.25 Герцогиня.^[16+]
12.10 Тайны прошлого.^[16+]
13.40 Игра их жизни.^[12+]
15.10 Опрометчивый.^[16+]
16.40 Любовь приходит тихо.^[16+]
18.05 Шанхайские рыцари.^[12+]
19.50 Осторожно, двери закрываются!^[16+]
21.20 Защитник.^[16+]
22.45 Близнецы.^[16+]
00.30 Удача Логана.^[16+]
02.20 Завет любви.^[16+]
03.45 Защитник.^[16+]

Дом кино

- 05.20 Самая обаятельная и привлекательная.^[12+]
06.50 Калина красная.^[12+]
08.35 Новые приключения неуловимых.^[6+]
09.55 Белое солнце пустыни.^[0+]
11.30 Мачеха.^[0+]
13.00 Сваты.^[16+]
15.00 Дайте жалобную книгу.^[0+]
16.40 Ирония судьбы, или С лёгким паром!^[12+]
20.20 Экипаж.^[6+]
23.00 Сваты.^[16+]
01.00 Свой среди чужих, чужой среди своих.^[0+]
02.45 Верные друзья.^[0+]
04.40 Не может быть!^[12+]

Русский роман

- 06.25 Осенний вальс.^[16+]
08.15 Личное пространство.^[12+]
11.55 Всё равно ты будешь мой.^[16+]
15.30 Двойная ложь.^[12+]
18.50 Дилетант.^[12+]
22.00 Дело судьи Карелиной.^[12+]
01.25 Русалка.^[12+]
04.50 Всё равно ты будешь мой.^[16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка.^[16+]
05.45 Орёл и решка. Рай и ад.^[16+]
07.25 Орёл и решка. Перегрузка-3.^[16+]
09.00 Доктор Бессмертный.^[16+]
09.30 Любимцы.^[16+]
11.30 Орёл и решка. На связи.^[16+]
12.30, 15.35 На ножах.^[16+]
14.30 Ревизорро.^[16+]
22.00 Шоколад.^[12+]
00.15 Всё о мужчинах.^[16+]
02.10 Сверхъестественное.^[16+]
03.45 Орёл и решка. На краю света.^[16+]

Карусель

- 05.00 Кокоша — маленький дракон.^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка.^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши!^[0+]
07.35 Четверо в кубе.^[0+]
08.55, 14.10 Пластилинки.^[0+]
09.00 Съедобное или несъедобное.^[0+]
09.20 Малышарики.^[0+]
09.25 Готовим с Бубой.^[0+]
09.55 Буба.^[6+]
10.45 Мастерская «Умелые ручки».^[0+]
11.00 Щенячий патруль.^[0+]
11.50 Монсики.^[0+]
12.30 Букабу.^[0+]
12.45 Привередливая мышка.^[0+]
13.00 Весёлая карусель.^[0+]
13.25 Шаранавты. Герои космоса.^[6+]
14.15 Ералаш.^[6+]
15.20 Говорим без ошибок.^[0+]
15.25, 16.10 Фееринки.^[0+]
16.05 Простая наука.^[6+]
16.55 ТриО!^[0+]
17.00 Барби в доме мечты.^[0+]
17.50 Три кота.^[0+]
19.15 Сказочный патруль.^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши!^[0+]
20.45 Лунтик и его друзья.^[0+]
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка.^[6+]
22.30 Эволюция Черепашек-ниндзя.^[6+]
22.55 Инфинити Надо.^[6+]
23.20 Новаторы.^[6+]
00.30 LBX — Битвы маленьких гигантов.^[12+]
01.30 Есть такая профессия.^[6+]
01.55 Шиммер и Шайн.^[0+]
03.05 Полли Покет.^[0+]
03.45 Бум! Шоу.^[0+]
04.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка.^[0+]

Хоккей с мячом. Какие изменения произошли в «Саянах»?

Время подготовки

Хоккейная команда «Саяны» начала подготовку к предстоящему сезону. О тренировочном процессе и планах на будущее рассказал главный тренер абаканской ледовой дружины Евгений ЕРАХТИН.

— Евгений Владимирович, чем занимается команда в настоящее время?

— Команда вышла из отпуска. Все игроки приступили к тренировкам с особым желанием и воодушевлением. Это и понятно, более трёх месяцев мы не тренировались в обычном режиме. Сначала из-за вынужденного перерыва, вызванного угрозой распространения коронавирусной инфекции, а затем был отпуск — с конца мая.

Для каждого игрока был составлен индивидуальный план занятий, которого он придерживался на протяжении всего этого времени. Поэтому сейчас, как только появилась возможность, мы приступили к обычным тренировкам.

Сейчас занимаемся кроссовой работой, пытаемся привести к общему знаменателю физическое состояние спортсменов, создать базу для дальнейшей подготовки к новому хоккейному сезону. Это необходимо сделать, чтобы та нагрузка, которая будет увеличиваться в предстоящие недели подготовки, воспринималась легче.

— Состав команды по сравнению с прошлым сезоном претерпел какие-то изменения?



Задача хоккеистов — подойти к началу сезона во всеоружии. А начнётся ли он в обычное время, зависит уже от коронавируса.

ФОТО: SK19.RU

— Команду покинули три игрока. Нападающий Руслан Гавричков и защитник Иван Касаткин в следующем сезоне будут выступать за команду суперлиги «Мурман» из Мурманска. Голкипер Сергей Саблин, покинувший «Саяны» по завершении сезона, возвратился в Первоуральск.

— Кто-то из новичков пополнил ряды «Саян»?

— На сегодняшний день у нас два приобретения. Это вратарь Алексей Барабанчиков, прежде выступавший за московское «Динамо». Второй новичок — Иван Децура, воспитанник красноярской школы хоккея с мячом. В прошлом сезоне играл за шведский «Каликс».

— Какие дальнейшие планы?

— Что касается дальнейших планов, то всё будет зависеть от того, как будут развиваться события, связанные с коронавиурсом.

русом. Мы планируем осуществлять подготовку к сезону, не выезжая за пределы Хакасии. Основное время проведём на базе спорткомплекса, расположенного в селе Подсинее. Сначала у нас запланирован втягивающий этап подготовки, потом будем наращивать обороты, увеличивая нагрузку. Такой базовый сбор нужен нам для того, чтобы в дальнейшем не испытывать проблем с физическим состоянием хоккеистов при выходе на лёд.

— Когда у команды появится первая возможность тренироваться на льду?

— При благоприятном развитии событий выйдем на лёд во второй половине августа. Тренировки будут проходить в Абакане на крытой ледовой площадке ЦСКА.

Беседовал
Михаил КРЕМЗУКОВ
Абакан

Перспективы

Чтобы спорт стал нормой жизни...

Коронавирусом, а спортивная жизнь в республике потихонечку начинает приобретать некоторые очертания.

Подготовил Саша ЛЬЕ

С 6 июля в Хакасии начали работать тренажёрные залы и фитнес-клубы, появилась возможность посещать бассейны как у взрослых, так и у детей. Все меры безопасности, требующиеся в таких случаях по закону, соблюдаются.

И пусть массовые мероприятия ещё под запретом, одна-

ко плацдармы для их проведения готовятся уже сейчас. Так, 3 июля в селе Таштып на территории спортивного комплекса имени В.В. Майнагашева было открыто футбольное поле с искусственным покрытием.

И поле это — не единственное, которое может открыться в нынешнем году. Достаточно сказать, что в селе Белый Яр работы точно такого же порядка идут полным ходом. Полноразмерное футбольное поле с искусственным покрытием и легкоатлетическими дорожками будет расположено около универсального спортивного зала «Колос».

Продолжается строительство футбольного поля и в Абакане.

Здесь тоже будут беговые дорожки, и это понятно — под боком, что называется, парк культуры и отдыха, давно уже ассоциирующийся у любителей спорта с лёгкой атлетикой.

Запланировано поле с искусственным покрытием — только мини-футбольное — также на территории Дома культуры села Туим. Как сообщили в пресс-службе минспорта Хакасии, такие мини-объекты до конца 2020 года должны появиться в Черногорске, Бейском и Орджоникидзевском районах.

Все футбольные поля строятся благодаря национальному проекту «Демография» (федеральный проект «Спорт — норма жизни»).