



ВТОРНИК

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like OPT, ROSSIA, and programs such as 'Доброе утро', 'Воздушные замки', 'Санта-Барбара'.

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like НТВ, ТВ ЦЕНТР, КУЛЬТУРА and programs such as 'Шальные деньги', 'Улицы разбитых фонарей', 'Идеальная пара'.

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like РЕН ТВ, ТНТ, ТВ ЦЕНТР and programs such as 'Архангельские новеллы', 'Жил-был Саушкин', 'Доктор Элинон Бромвелл'.

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like РЕН ТВ, ТНТ, ТВ Б and programs such as 'Икс-мен', 'Школьный пес', 'Море виски'.

Солнце - восход 07.17; заход 20.31
Луна - новолуние
Полная вода 10.02 высота 3,6 м; 22.09 высота 3,6 м
Малая вода 03.51 высота 0,4 м; 16.07 высота 0,6 м

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like ТВ XXI, АСТ and programs such as 'Телемагазин', 'Тропиканка', 'Женаты... с детьми'.

Table with TV schedule for Tuesday, including channels like ТВ XXI, БЛИЦ, ТВ СФ, ГТРК 'Мурман' and programs such as 'Телегазета', 'Легенда о Белоснежке', 'Дневной экран'.

СРЕДА

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like OPT, ROSSIA and programs such as 'Доброе утро', 'Воздушные замки', 'Санта-Барбара'.

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like НТВ, ТВ ЦЕНТР, КУЛЬТУРА and programs such as 'Шальные деньги', 'Улицы разбитых фонарей', 'Идеальная пара'.

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like РЕН ТВ, ТНТ, ТВ ЦЕНТР and programs such as 'Архангельские новеллы', 'Жил-был Саушкин', 'Доктор Элинон Бромвелл'.

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like РЕН ТВ, ТНТ, ТВ Б and programs such as 'Икс-мен', 'Школьный пес', 'Море виски'.

Солнце - восход 07.10; заход 20.34
Луна - новолуние
Полная вода 10.38 высота 3,6 м; 22.46 высота 3,6 м
Малая вода 04.23 высота 0,4 м; 16.43 высота 0,7 м

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like ТВ XXI, АСТ and programs such as 'Телемагазин', 'Тропиканка', 'Женаты... с детьми'.

Table with TV schedule for Wednesday, including channels like ТВ XXI, БЛИЦ, ТВ СФ, ГТРК 'Мурман' and programs such as 'Телегазета', 'Легенда о Белоснежке', 'Дневной экран'.

ЧЕТВЕРГ

29 МАРТА

Солнце - восход 07.05; заход 20.38
Луна - первая четверть
Полная вода 11.16 высота 3,6 м; 23.27 высота 3,5 м
Малая вода 05.00 высота 0,5 м; 17.21 высота 0,8 м

Table with TV schedules for Thursday (ЧЕТВЕРГ) featuring channels ORT, ТВБ, ТВЦЕНТР, ТВ XXI, АСТ, ТНТ, and РЕН ТВ. It lists various programs like 'Доброе утро', 'Местное время', 'Идеальная пара', and 'Секретные материалы' with their respective broadcast times.

ПЯТНИЦА

30 МАРТА

Солнце - восход 07.01; заход 20.42
Луна - первая четверть
Полная вода 12.01 высота 3,5 м
Малая вода 05.41 высота 0,6 м; 18.07 высота 1,0 м

Table with TV schedules for Friday (ПЯТНИЦА) featuring channels ORT, ТВБ, ТВЦЕНТР, ТВ XXI, АСТ, ТНТ, and РЕН ТВ. It lists various programs like 'Доброе утро', 'Местное время', 'Идеальная пара', and 'Секретные материалы' with their respective broadcast times.

СУББОТА

31 МАРТА

Солнце - восход 06.56; заход 20.46
Луна - первая четверть
Полная вода 00.14 высота 3,3 м; 12.53 высота 3,3 м
Малая вода 06.28 высота 0,9 м; 19.02 высота 1,1 м

Table with 4 columns: Time, Channel (ОРТ, НТВ, ТВ ЦЕНТР, ТНТ, ТВ 6), Program Name, and Description. Includes categories like ОРТ, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ТВ XXI, БЛИЦ, ГТРК «Мурман».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 АПРЕЛЯ

Солнце - восход 06.52; заход 20.50
Луна - первая четверть
Полная вода 01.12 высота 3,1 м; 13.53 высота 3,2 м
Малая вода 07.27 высота 1,1 м; 20.15 высота 1,3 м

Table with 4 columns: Time, Channel (ОРТ, НТВ, ТВ ЦЕНТР, ТНТ, ТВ 6), Program Name, and Description. Includes categories like ОРТ, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ТВ XXI, БЛИЦ, ИМЕНИНЫ.

ИМЕНИНЫ
26 марта - Александр, Никифор, Терентий, Христина
27 марта - Венедикт, Михаил, Ростислав
28 марта - Александр, Денис
29 марта - Александр, Трифон
30 марта - Алексей, Маркар
31 марта - Кирилл, Трофим
1 апреля - Дарья, Иннокентий