



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Зулейха открывает глаза** [16+]

По одноимённому роману Гузель Яхиной. Зимой 1930 года у татарской крестьянки Зулейхи убивают мужа, а её саму отправляют по каторжному маршруту в Сибирь. Тридцать ссыльных оказываются брошенными в глухой тайге без пищи и крова...

► Россия-1, 21.00



**РТС**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 07.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 10.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **РТС. Новости.** [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



**Общественное телевидение России**

- 05.00, 13.15 Загадочная планета. [12+]
- 05.30, 13.40 Домашние животные. [12+]
- 06.00 Служу Отчизне. [12+]
- 06.30 Имею право! [12+]
- 07.00 Легенды Крыма. [12+]
- 07.30, 19.05 Активная среда. [12+]
- 08.00, 22.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
- 08.50 Медосмотр. [12+]
- 09.00 Мультфильм. [0+]
- 09.20 Ева. [16+]
- 10.20 100 чудес света. [12+]
- 11.15, 20.05, 21.05 **МУР** есть МУР!-2. [12+]
- 12.50, 19.30, 21.45 Вспомнить всё. [12+]
- 13.00 Среда обитания. [12+]
- 14.10, 15.05 **Звезда эпохи.** [0+]
- 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 ОТражение.
- 03.00 **Доктор Тырса.** [16+]
- 04.30 Большая наука. [12+]



**Первый**

- 05.00, 09.10 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 14.00 Добрый день. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 У нас все дома. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 **Ищейка.** [12+]
- 22.30 Док-ток. [16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.10 Познер. [16+]
- 01.10 Время покажет. [16+]
- 02.35, 03.05 Давай поженимся! [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.25 Мужское / Женское. [16+]



**Россия-К**

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.25, 08.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким. [12+]
- 07.35 Другие Романовы. [12+]
- 08.00, 20.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.50 ХХ век. [12+]
- 10.00 Линия жизни. [12+]
- 10.55, 22.30 **Следствие ведут ЗнаТоКи.** [0+]
- 12.30 Academia. [12+]
- 13.15 2 Верник 2. [12+]
- 14.05 **Спектакль «Дядюшкин сон».** [12+]
- 17.00 Мальта. [12+]
- 17.35 Полиглот. [12+]
- 18.25 Кавказская пленница. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.35 Другие Романовы. [12+]
- 20.50 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 21.30 **Достоевский.** [16+]
- 00.00 К 80-летию Владимира Васильева. [12+]
- 00.25 **Дом у дороги.** [12+]
- 01.05 ХХ век. [12+]
- 02.15 Веряя. Возвращение к себе. [12+]



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25, 09.25, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-6.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 17.45 **Великолепная пятёрка-2. Жестокость.** [16+]
- 18.35 **Великолепная пятёрка. Собачья смерть.** [16+]
- 19.20 **След. Оккупант.** [16+]
- 20.05 **След. Фальшивый отец.** [16+]
- 20.40 **След. Ведьму сжечь.** [16+]
- 21.25 **След. Зона комфорта.** [16+]
- 22.15 **След. Школоты.** [16+]
- 23.10 **Великолепная пятёрка-3. Убийца.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 **След. Видение Шерлока.** [16+]
- 01.15 **Детективы.** [16+]
- 03.15 Известия.
- 03.25 **Страсть-2.** [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 **Зулейха открывает глаза.** [16+]
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 **На дальней заставе.** [12+]



**Матч!**

- 06.30 Спортивный детектив. [16+]
- 07.30 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
- 09.30 Команда мечты. [12+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. «Альба» (Германия) — ЦСКА (Россия). [0+]
- 12.00 Все на Матч!
- 12.20 Хоккей. Суперсерия 1972. Канада — СССР. 1-й матч. [0+]
- 14.40 Кубок войны и мира. [12+]
- 15.30 Сезон, который не мог закончиться. [12+]
- 16.00, 19.25, 02.10 Новости.
- 13.15 2 Верник 2. [12+]
- 16.05 Все на Матч!
- 16.50 Братислава. Live. Лучшее. [12+]
- 17.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Норвегия. [0+]
- 19.30, 02.15 Все на Матч!
- 20.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) — «Ливерпуль» (Англия). [0+]
- 22.20 Все на футбол! [12+]
- 22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) — ПСЖ. [0+]
- 00.50 Тотальный футбол. [12+]
- 01.50 Самый умный. [12+]
- 03.00 **Крид.** [16+]



**Рен-ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Крепкий орешек-3. Возмездие.** [16+]
- 22.30 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Неизвестная история. [16+]
- 00.30 **Город воров.** [16+]
- 02.40 **В активном поиске.** [18+]
- 04.20 **Кошки против собак. Мститель Китти Галор.** [16+]



**СТС**

- 05.00 Мультфильмы. [0+]
- 05.45 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Охотники на троллей. М/с. [6+]
- 07.00 **Психологи.** [16+]
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.25 Детки-предки. [12+]
- 10.30 Реальная белка. М/ф. [6+]
- 12.10, 02.40 **Бриллиантовый полицейский.** [16+]
- 14.10 **Майор Пейн.** [16+]
- 16.10 **Мстители. Эра Альтрона.** [12+]
- 19.00 Миша портит всё. [16+]
- 19.45 **Гарри Поттер и философский камень.** [12+]
- 22.50 Русские не смеются. [16+]
- 23.55 Кино в деталях. [18+]
- 00.55 **Майор Пейн.** [16+]
- 04.05 **Три икса-2. Новый уровень.** [16+]



**Звезда**

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.00 Новости дня.
- 08.40 Не факт! [6+]
- 09.10, 13.20 Открытый космос. [0+]
- 13.00 Новости дня.
- 14.20 **С Дона выдачи нет.** [16+]
- 16.10, 17.05 **Чёрный океан.** [12+]
- 17.00 Военные новости.
- 18.10 Освобождение. [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [12+]
- 18.50 Курская дуга. [12+]
- 19.40 Скрытые угрозы. [12+]
- 20.25 Загадки века. [12+]
- 21.15 Новости дня.
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 **Отличница.** [12+]
- 02.55 **Подвиг Одессы.** [6+]
- 05.05 Атомная драма Владимира Барковского. [12+]
- 6 августа 1945 года. Человечество ещё не привыкло к мирным закатам и рассветам. С тихоокеанского острова поднялся американский бомбардировщик В-29 и направился в сторону японских островов. Спустя несколько часов мир содрогнулся от ужаса: древний японский город Хиросима в одночасье превратился в эпицентр ядерного взрыва...*



**Мир**

- 06.00 **Красная королева.** [16+]
- 08.10, 10.15 **Частица вселенной.** [12+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 17.20, 19.20 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.55 Игра в кино. [16+]
- 20.40 Всемирные игры разума. [12+]
- 21.15 Отцы и дети. [12+]
- 22.15, 00.00 **Кулинар.** [16+]
- 23.45 Новости.
- 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 02.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 03.00 **Цирк.** [0+]
- 04.30 **Мухтар. Новый след.** [12+]



**ТНТ**

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.35 ТНТ. Best. [16+]
- 07.00 ТНТ. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 Холостяк. 7-й сезон. [16+]
- 15.00 **СашаТаня.** [16+]
- 16.30 **Ольга.** [16+]
- 18.00 **Интерны.** [16+]
- 20.00 **Полицейский с Рублёвки-5.** [16+]
- 21.00 Где логика? [16+]
- 22.00 **Звоните ДиКаприо.** [16+]
- 22.55 Дом-2. Город любви. [16+]
- 23.55 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 Stand up. [16+]
- 03.35 Открытый микрофон. [16+]



**ТВ-Центр**

- 06.00 Ералаш. [6+]
- 06.05 **Это началось так...** [12+]
- 08.00 Полезное настроение. [16+]
- 08.10 **Не ходите, девки, замуж.** [0+]
- 09.30 **Медовый месяц.** [0+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 **Она написала убийство.** [12+]
- 13.40, 04.50 Мой герой. Юлия Такшина. [12+]
- 14.50, 00.10 Петровка, 38. [16+]
- 15.05, 02.55 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]
- 16.55 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 **Чудны дела твои, Господи!** [12+]
- 22.00, 23.50 События.
- 22.25 Орбита цвета хаки. [16+]
- 22.55, 01.05 Знак качества. [16+]
- 00.20 Приговор. Юрий Соколов. [16+]
- 01.45 Вся правда. [16+]
- 02.15 Четыре жены председателя Мао. [12+]
- 04.25 Осторожно, мошенники! [16+]



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.20 **Слепая.** [16+]
- 11.00 **Гадалка.** [16+]
- 11.30 Сидим дома со звёздами. [12+]
- 12.00 Не ври мне. [12+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 16.00 **Гадалка.** [16+]
- 17.00 Знаки судьбы. [16+]
- 17.30 **Слепая.** [16+]
- 18.30 **Хороший доктор.** [16+]
- 20.30 **Касл.** [12+]
- 23.00 **Хижина в лесу.** [18+]
- 01.00 **Помнить всё.** [16+]



**Че**

- 06.00, 01.00 **Дознаватель.** [16+]
- 07.40 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00 +100500. [16+]
- 13.30, 19.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 14.30, 19.30 Улётное видео. [16+]
- 15.00 Утилизатор-2. [12+]
- 16.00, 02.45 **Пляж.** [12+]
- 20.30 Очевидец. [16+]
- 21.00 Летучий надзор. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 00.00 +100500. [18+]
- 04.10 **Светофор.** [16+]



**НТВ**

- 05.15 **Москва. Три вокзала.** [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** [16+]
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.15, 19.40 **Пёс.** [16+]
- 19.00, 00.00 Сегодня.
- 21.00 **Рикошет.** [18+]
- 23.00 **Паутина.** [16+]
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
- 01.05 **Морские дьяволы. Смерч.** [16+]
- 03.20 Их нравы. [0+]
- 03.40 **Кодекс чести.** [16+]



**Домашний**

- 06.30 6 кадров. [16+]
- 06.35 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
- 07.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.35 Давай разведёмся! [16+]
- 09.40 Тест на отцовство. [16+]
- 11.50 Реальная мистика. [16+]
- 12.50 Понять. Простить. [16+]
- 14.40 Порча. [16+]
- 15.10 **Счастье по рецепту.** [12+]
- 19.00 **Близко к сердцу.** [16+]
- 23.10 **Дыши со мной.** [16+]
- 02.15 Порча. [16+]
- 02.45 Понять. Простить. [16+]
- 04.10 Реальная мистика. [16+]



**История**

- 05.50, 17.25 Рыцари. Последний в своём роде. [12+]
- 06.45, 18.20 Загадки цивилизации. Русская версия. Новая прародина славян. [12+]
- 07.35, 20.00 Город беглых рабов. [12+]
- 08.25, 13.40 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. [12+]
- 09.15, 14.35 Алексей Леонов. Прыжок в космос. [12+]
- 10.00, 19.15 Спасённые шедевры России. Иконы. [12+]
- 10.50 Как зажили «Голубой огонёк». Секреты новогоднего эфира. [12+]
- 11.45 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
- 12.45 Тропой воина. Новый римский гражданин. [12+]
- 15.25 Рыцари. Закованные в железо. [12+]
- 16.25 Рыцари. Во имя чести и славы. [16+]
- 21.00 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. [12+]
- 22.00 Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы. Фильм первый. [12+]
- 23.00 Тропой воина. Кельты: доля победителя. [12+]
- 00.00 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. [12+]
- 00.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
- 01.45 Личное. Элина Быстрицкая. [12+]
- 02.15 Личное. Валентин Гафт. [12+]
- 02.45 Строители империй. Древний Египет. [12+]
- 03.45 Строители империй. Византия, крестоносцы, Венеция. [12+]
- 04.45 Загадки цивилизации. Русская версия. Гиперборея. Потерянный рай. [12+]

**Русский иллюзион**

- 05.55 Отдать концы. [16+]
- 07.30 Мужчина с гарантией. [16+]
- 08.55 Дура. [16+]
- 10.25 Назад в СССР. 1 — 4-я серии. [16+]
- 14.05 Девять дней и одно утро. [16+]
- 15.40 Игра. [16+]
- 17.30 Путёвка в жизнь. [12+]
- 19.25 Море. [16+]
- 20.55 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 22.55 Байконур. [16+]
- 00.35 На чашах весов. [16+]
- 01.00 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]
- 04.50 Мужская женская игра. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.15 Всё и сразу. [16+]
- 06.55, 14.15 Парень с нашего кладбища. [12+]
- 08.20 Танки. [12+]
- 09.50 Шпион. [16+]
- 11.45 Время Первых. [6+]
- 15.55 Хороший мальчик. [12+]
- 17.35 Палач. [16+]
- 19.25 Статус: свободен. [16+]
- 21.15 Грецкий орешек. [16+]
- 23.00 Паук. [16+]
- 00.55 Одноклассницы. [16+]
- 02.15 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
- 03.35 Благословите женщину. [12+]

**TV 1000**

- 06.30 Соммерсби. [16+]
- 08.20 Питер Пэн. [12+]
- 10.10 Капитан Крюк. [12+]
- 13.05 Любовь и другие лекарства. [16+]
- 15.15 Васаби. [16+]
- 16.55 Соммерсби. [16+]
- 19.00 Питер Пэн. [12+]
- 21.00 Шерлок. [16+]
- 04.00 Ромео и Джульетта. [12+]

**TV 1000 Action**

- 07.00 Скайлайн-2. [18+]
- 09.10 Район № 9. [16+]
- 11.30 Химера. [16+]
- 13.50 Падение Олимпа. [16+]
- 15.55 Падение Лондона. [18+]
- 17.35 Скайлайн-2. [18+]
- 19.25 Экспат. [16+]
- 21.15 Район № 9. [16+]
- 23.10 Орёл Девятого легиона. [12+]
- 01.10 Каратель. [18+]
- 03.20 Телохранитель. [18+]

**Иллюзион+**

- 06.40 Долгий путь. [16+]
- 07.55 Заложник. [16+]
- 09.40 Радость любви. [16+]
- 11.00 Очень опасная штучка. [16+]
- 12.25 Мечта любви. [16+]
- 13.45 Спросите Синди. [16+]
- 15.10 Миссия. Неадекватна. [16+]
- 16.40 Дневник карьеристки. [16+]
- 18.05 Бесконечное наследство любви. [16+]
- 19.25 Осторожно, двери закрываются! [16+]
- 21.00 Ложь во спасение. [16+]
- 22.45 Игра в имитацию. [16+]
- 00.30 Тайна 7 сестёр. [16+]
- 02.25 Адаптация. [16+]
- 04.10 Заложник. [16+]

**Дом кино**

- 05.00 Королёв. [16+]
- 07.05 Солярис. [12+]
- 09.55 Сватовство гусара. [0+]
- 11.20 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 17.00 Золотой телёнок. [12+]
- 20.15 Карнавальная ночь. [0+]
- 21.45 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. [6+]
- 23.15 Сваты. [16+]
- 03.00 Иван Васильевич меняет профессию. [6+]
- 04.40 Мы с вами где-то встречались. [0+]

**Русский роман**

- 08.10 Прошу поверить мне на слово. [16+]
- 11.50 Три песни для Золушки. [12+]
- 15.20 Старшая сестра. [12+]
- 18.40 Смягчающие обстоятельства. [12+]
- 22.00 Уйти, чтобы остаться. [12+]
- 23.45 Мама напракат. [16+]
- 01.20 Подсадная утка. [12+]
- 04.45 Чужая женщина. [12+]
- 07.55 Поделись счастьем своим. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]
- 07.25 Утро Пятницы. [16+]
- 08.25, 23.00 Доктор Хаус. [16+]
- 11.00, 04.00 На ножах. [16+]
- 13.05 Голубая планета-2. [16+]
- 15.10 Животные в движении. [12+]
- 16.10, 20.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
- 18.00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
- 19.00 Орёл и решка. Безумные выходные. [16+]
- 21.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
- 01.40 Пятница News. [16+]
- 02.10 Генеральная уборка. [16+]
- 03.05 На ножах. Отели. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 44 котёнка. [0+]
- 08.05 Лукас и Эмили. [0+]
- 08.40 Лунтик и его друзья. [0+]
- 09.20 Лабораториум. [0+]
- 09.45 Союзмультфильм. [0+]
- 10.05 Карлсон вернулся. [0+]
- 10.25 Снежная Королева. [0+]
- 10.50 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Робокор Поли и его друзья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металлоны. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.30 Ангел Бэби. [0+]
- 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
- 14.10 Элвин и бурундуки. [6+]
- 14.35 Как устроен город. [0+]
- 14.40, 01.00 Смешарики. [6+]
- 15.40 Зелёный проект. [0+]
- 16.00 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
- 16.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 18.00 Пластилинки. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Простоквашино. [0+]
- 19.35 Три кота. [0+]
- 20.25 Оранжевая корова. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Маша и Медведь. [0+]
- 21.55 Сабвей Серферс. [0+]
- 22.00 Ниндзяго. [6+]
- 22.25 Инспектор Гаджет. [6+]
- 22.50 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]
- 23.35 Новые Луни Тюнз. [6+]

Как это было. Война глазами очевидца

# Белый платочек

Когда началась война, моей маме, Таисии Фёдоровне Кукевич, а тогда Тосе Климовой, было 14 лет. Жила она в селе Алексиково Ново-Николаевского района Сталинградской области. Фронт не дошёл до населённого пункта менее ста километров...

Людмила РАДИКЕВИЧ

Была слышна канонада. Станцию, через которую шли эшелоны с красноармейцами и техникой, фашисты бомбили. Мама вспоминала о войне до конца своих дней. Я записала её слова.

— Нас бомбили 22 июня 1942 года. Два эшелона с молодыми ребятами пришли на станцию. Они направлялись на Сталинград. И подошёл третий эшелон с боеприпасами. Налетели 15 немецких бомбовозов, крылья у них большие и своим гулом очень отличаются от наших самолётов. Начали бомбить железнодорожные составы. Мало того что бомбы летели, ещё и снаряды в третьем эшелоне взрывались. Все черным-черно было. Небо гудело. Очень много ребят погибло. Начальник станции тоже погиб. Говорили, его застрелил начальник эшелона, потому что из-за него случилось скопление формирований на станции.

Я была в своём огороде, и надо мной пролетел немецкий самолёт очень низко. Я увидела лётчика. Он был светлоглазый, светловолосый. Думала, будет меня стрелять. А он улыбнулся и рукой помахал. А на следующий день немцы сбросили листовки для населения: «Уходите, завтра в такой-то час снова прилетим, будем бомбить». Некоторые жи-



Только что закончилась война. Впереди у Таи Климовой долгая счастливая жизнь.

ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ЛЮДМИЛЫ РАДИКЕВИЧ

тели нашей улицы запрягли коров и поехали в степь спасаться от бомбёжки.

И действительно, на следующий день прилетели немецкие самолёты и наши «ястребки». Я вышла на крыльцо и смотрела бой. С неба слышалось та-та-та-та-та. Наши истребители во круг немецких бомбовозов, как пчёлки, летали. И стали отгонять неприятеля от населённого пункта. Тогда фашисты сбросили бомбы прямо на село. Много людей погибло. Бомба попала в резервуар нефтебазы, она горела.

Я училась в одной школе с полной тёзкой Таей Климовой. Она была очень красивой, отличницей. И погибла. Потом меня люди встречали в селе и говорили: «Таечка, ты живая? А мы думали, ты погибла». А это была другая Тая.

... Когда начали рваться снаряды, я очень испугалась: что делать, куда бежать? Мама на работе в колхозе. Я — под кро-

вать. Всё гремело, гудело, а красноармеец, бывший у нас на постое, как спал, так и продолжал спать крепко. В то время части с фронта приезжали в наше село на отдых. Я после бомбёжки хотела выйти из дома, не смогла. Гляжу: идёт солдат с ключом. Он запирает дверь, чтобы во время бомбёжки не воровали, не мародёрствовали, потому что такие случаи бывали.

... У меня была подруга, к ним прямо во двор упала бомба с немецкого самолёта. Сарай снесло, окна выбило. А они находились в доме, слава богу, никто не пострадал.

После первой бомбёжки вывозили убитых красноармейцев. Мы с подружкой побежали на вокзал и там увидели погибших солдат. Я одного запомнила. Он лежал у двери в здание вокзала. Совсем молодой. Весь окровавленный, у него было ранение в живот. В одной руке парень держал винтовку, а в другой руке — белый платочек.

## Подписка на газету «Хакасия» на II полугодие 2020 года

**Уважаемые читатели!**  
Идёт подписка на газету «Хакасия» (с ТВ-программой) по льготной цене для ветеранов труда, тружеников тыла, детей войны, ветеранов боевых действий и многодетных семей.  
Подписка на полгода (с 1 июля) обойдётся льготникам всего в **319 рублей 80 копеек**. Газета будет доставляться на дом.  
**Индекс 52262**  
Справки по телефону 8-923-216-28-36



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Следствие ведут знатоки. Ответный удар**<sup>[0+]</sup>

Преступная шайка пропускает через приёмный пункт вторсырья ценные материалы с госпредприятия и присваивает наличные деньги, предназначенные сдастчикам утиля. Раскрыть махинации предстоит следователю Знаменскому.

► Россия-К, 11.00



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 07.30 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 10.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 10.30 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 11.30 Родная улица. <sup>[16+]</sup>
- 11.40 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Под счастливой звездой. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 13.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 15.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 17.45 Под счастливой звездой. <sup>[16+]</sup>
- 17.55 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 18.05 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 21.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 21.30 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 22.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 01.30 Родная улица. <sup>[16+]</sup>
- 01.40 Под счастливой звездой. <sup>[16+]</sup>
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». <sup>[16+]</sup>
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 03.35 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 **PTC. Новости.** <sup>[16+]</sup>
- 04.15 Родная улица. <sup>[16+]</sup>
- 04.25 В человеческой шкуре. <sup>[16+]</sup>
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». <sup>[12+]</sup>
- 05.30 Родная улица. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 Под счастливой звездой. <sup>[16+]</sup>
- 05.50 В человеческой шкуре. <sup>[16+]</sup>



**Общественное телевидение России**

- 05.00, 13.15 Гении от природы. <sup>[12+]</sup>
- 05.30, 13.45 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>
- 06.00, 19.05 За дело! <sup>[12+]</sup>
- 06.40, 09.00 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>
- 07.00 Легенды Крыма. <sup>[12+]</sup>
- 07.30 Фигура речи. <sup>[12+]</sup>
- 08.00, 22.05, 02.05 Прав!Да? <sup>[12+]</sup>
- 08.50, 15.50 Медосмотр. <sup>[12+]</sup>
- 09.20 Ева. <sup>[16+]</sup>
- 10.20 100 чудес света. <sup>[12+]</sup>
- 11.15, 20.05, 21.05 МУР есть МУР-2. <sup>[12+]</sup>
- 12.50, 21.45 Вспомнить всё. <sup>[12+]</sup>
- 13.00, 19.50 Среда обитания. <sup>[12+]</sup>
- 14.20, 15.05, 03.00 Доктор Тырса. <sup>[16+]</sup>
- 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости. <sup>[12+]</sup>
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 ОТРажение. <sup>[12+]</sup>
- 04.30 Большая наука. <sup>[12+]</sup>



**Первый**

- 05.00, 09.10 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. <sup>[6+]</sup>
- 10.50 Жизнь здорово! <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Добрый день. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 У нас все дома. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 Пусть говорят. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. <sup>[12+]</sup>
- 22.30 Док-ток. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>
- 00.10 Вечерний Unplugged. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 02.25, 03.05 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Новости.
- 03.15 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>



**Россия-К**

- 06.30 Письма из провинции. <sup>[12+]</sup>
- 07.00 Легенды мирового кино. <sup>[12+]</sup>
- 07.25, 08.45, 14.00, 17.00, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким. <sup>[12+]</sup>
- 07.35, 19.35 Другие Романовы. <sup>[12+]</sup>
- 08.00, 20.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. <sup>[12+]</sup>
- 08.50 ХХ век. <sup>[12+]</sup>
- 10.00, 21.30 Достоевский. <sup>[16+]</sup>
- 11.00, 22.30 Следствие ведут ЗнаТоКи. <sup>[0+]</sup>
- 12.30 Academia. <sup>[12+]</sup>
- 13.20 Сати. Нескучная классика... <sup>[12+]</sup>
- 14.05 Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...» <sup>[12+]</sup>
- 15.35 Красивая планета. <sup>[12+]</sup>
- 15.55, 00.00 К 80-летию Владимира Васильева. <sup>[12+]</sup>
- 16.20 Дом у дороги. <sup>[12+]</sup>
- 17.05 Юрий Домбровский. «Факультет ненужных вещей». <sup>[12+]</sup>
- 17.35 Полиглот. <sup>[12+]</sup>
- 18.25 Человек с бульвара Капуцинов. <sup>[12+]</sup>
- 19.10 Открытый музей. <sup>[12+]</sup>
- 20.50 Белая студия. <sup>[12+]</sup>
- 00.25 Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновенье...» <sup>[12+]</sup>
- 01.15 Мальта. <sup>[12+]</sup>
- 01.45 Первые в мире. <sup>[12+]</sup>



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.40 Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение. 12 — 15-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 09.25, 13.25 Улицы разбитых фонарей-3. <sup>[16+]</sup>
- 13.00, 17.30 Известия.
- 17.45 Великолепная пятёрка-2. Случай в санатории. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Великолепная пятёрка. Социальные сети. <sup>[16+]</sup>
- 19.20 След. От макушки до пяток. <sup>[16+]</sup>
- 20.05 След. Камень за пазухой. <sup>[16+]</sup>
- 20.45 След. Вербатим. <sup>[16+]</sup>
- 21.30 След. Последняя надежда. <sup>[16+]</sup>
- 22.15 След. Кто-то в собственном соку. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Великолепная пятёрка-3. В плену обмана. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Известия.
- Итоговый выпуск.
- 00.30 След. Покойник в зоне доступа. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Детективы. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Известия.
- 03.25 Страсть-2. <sup>[16+]</sup>



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. <sup>[12+]</sup>
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 Тайны следствия. <sup>[12+]</sup>
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 Зулейха открывает глаза. <sup>[16+]</sup>
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. <sup>[12+]</sup>
- 02.00 На дальней заставе. <sup>[12+]</sup>



**Матч!**

- 05.35 Профессиональный бокс. <sup>[16+]</sup>
- 09.35 Команда мечты. <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) — «Зенит» (Россия). <sup>[0+]</sup>
- 12.20 Все на Матч!
- 12.40 Хоккей. Суперсерия 1972. Канада — СССР. 4-й матч. <sup>[0+]</sup>
- 14.40 Кубок войны и мира. <sup>[12+]</sup>
- 15.35 Жена баскетболиста. <sup>[12+]</sup>
- 15.55, 17.50, 21.05, 02.10 Новости.
- 16.00 Тотальный футбол. <sup>[12+]</sup>
- 17.00 Самый умный. <sup>[12+]</sup>
- 17.20 Месяц без спорта. <sup>[12+]</sup>
- 17.55, 02.15 Все на Матч!
- 18.30 Братислава. Live. Лучшее. <sup>[12+]</sup>
- 19.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция. <sup>[0+]</sup>
- 21.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) — «Бавария» (Германия). <sup>[0+]</sup>
- 23.10 Все на футбол! <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Манчестер Сити» (Англия). <sup>[0+]</sup>
- 01.40 Дорогой наш Гус Иваныч. <sup>[12+]</sup>
- 03.00 Крид-2. <sup>[16+]</sup>



**Рен-ТВ**

- 05.00 Кошки против собак. Месть Китти Галор. <sup>[16+]</sup>
- 05.35 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>
- 06.00, 15.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Неизвестная история. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>
- 17.00, 03.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Крепкий орешек 4.0. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Водить по-русски. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Крепкий орешек. Хороший день, чтобы умереть. <sup>[18+]</sup>
- 04.40 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>



**СТС**

- 05.50 Ералаш. <sup>[6+]</sup>
- 05.35 Замок лгунов. М/ф. <sup>[0+]</sup>
- 06.00 Ералаш. <sup>[6+]</sup>
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. <sup>[0+]</sup>
- 06.35 Охотники на троллей. М/с. <sup>[6+]</sup>
- 07.00 Психологины. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Миша портит всё. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Отель «Элеон». <sup>[16+]</sup>
- 15.25 Гарри Поттер и философский камень. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Миша портит всё. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Гарри Поттер и тайная комната. <sup>[12+]</sup>
- 23.10 Русские не смеются. <sup>[16+]</sup>
- 00.10 Дело было вечером. <sup>[16+]</sup>
- 01.10 Дальше по коридору. <sup>[16+]</sup>
- 02.50 Реальная белка. М/ф. <sup>[6+]</sup>
- 04.05 Муравей Антц. М/ф. <sup>[6+]</sup>



**Звезда**

- 06.00 Сегодня утром. <sup>[12+]</sup>
- 08.00 Новости дня.
- 08.40 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 09.00 Маршалы Сталина. Иван Конев. <sup>[12+]</sup>
- 09.55 Естественный отбор. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Новости дня.
- 13.20, 17.05 Естественный отбор. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Военные новости.
- 18.10 Освобождение. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 18.50 Курская дуга. <sup>[12+]</sup>
- 19.40 Легенды армии. <sup>[12+]</sup>
- 20.25 Улика из прошлого. <sup>[16+]</sup>
- 21.15 Новости дня.
- 21.30 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 23.05 Между тем. <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Отличница. <sup>[12+]</sup>



- 02.55 Матрос Чижик. <sup>[0+]</sup>
- 04.20 В небе «Ночные ведьмы». <sup>[0+]</sup>
- 05.35 Москва фронту. <sup>[12+]</sup>



**Мир**

- 06.00 Закон и порядок. Преступный умысел. <sup>[16+]</sup>
- 08.10, 10.15 Частица вселенной. <sup>[12+]</sup>
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! <sup>[16+]</sup>
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. <sup>[16+]</sup>
- 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. <sup>[16+]</sup>
- 17.20, 19.20 Мухтар. Новый след. <sup>[12+]</sup>
- 19.55 Игра в кино.
- 20.40 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>
- 21.15 Отцы и дети. <sup>[12+]</sup>
- 22.15, 00.00 Кулинар. <sup>[16+]</sup>
- 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Дела судебные. Новые истории. <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Свиноарка и пастух. <sup>[0+]</sup>
- 04.30 Мухтар. Новый след. <sup>[12+]</sup>



**TNT**

- 06.10 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Дом-2. Lite. <sup>[16+]</sup>
- 10.15 Дом-2. Остров любви. <sup>[16+]</sup>
- 11.30 Бородина против Бузовой. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. <sup>[16+]</sup>
- 13.30 Полицейский с Рублёвки-5. <sup>[16+]</sup>
- 14.30 Где логика? <sup>[16+]</sup>
- 15.30 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 16.30 Ольга. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Интерны. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Полицейский с Рублёвки-5. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Импровизация. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Звоните ДиКаприо. <sup>[16+]</sup>
- 22.55 Дом-2. Город любви. <sup>[16+]</sup>
- 23.55 Дом-2. После заката. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Stand up. <sup>[16+]</sup>
- 03.40 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>



**ТВ-Центр**

- 06.10 Чудны дела твои, Господи! <sup>[12+]</sup>
- 08.00 Полезное настроение. <sup>[16+]</sup>
- 08.10 Доктор И... <sup>[16+]</sup>
- 08.45 Лекарство против страха. <sup>[16+]</sup>
- 10.35 Георгий Жженов. Агент надежды. <sup>[12+]</sup>
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 Она написала убийство. <sup>[12+]</sup>
- 13.40, 04.55 Мой герой. Борис Смолкин. <sup>[12+]</sup>
- 14.50, 00.10 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 15.05, 02.55 Пуаро Агаты Кристи. <sup>[12+]</sup>
- 16.55 Естественный отбор. <sup>[12+]</sup>
- 18.10 На одном дыхании. <sup>[16+]</sup>
- 22.00, 23.50 События.
- 22.25, 01.45 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>
- 22.55, 01.05 Рынок шкур. <sup>[16+]</sup>
- 00.20 Прощание. Муслим Магомаев. <sup>[16+]</sup>
- 02.15 Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова. <sup>[12+]</sup>
- 04.25 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>
- 09.20 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 11.30 Сидим дома со звёздами. <sup>[12+]</sup>
- 12.00 Не ври мне. <sup>[12+]</sup>
- 15.00 Мистические истории. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>
- 17.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 Хороший доктор. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Касл. <sup>[12+]</sup>
- 23.00 Шкатулка проклятия. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 ТВ-3 ведёт расследование. <sup>[16+]</sup>
- 04.00 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>



**Че**

- 06.00, 01.00 Дознаватель. <sup>[16+]</sup>
- 07.40 Дорожные войны. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Остановите Витю! <sup>[16+]</sup>
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 +100500. <sup>[16+]</sup>
- 13.30, 19.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 14.30, 19.30 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Утилизатор-2. <sup>[12+]</sup>
- 16.00, 02.45 Пляж. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Очевидец. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Летучий надзор. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 00.00 +100500. <sup>[18+]</sup>
- 03.30 Светофор. <sup>[16+]</sup>



**НТВ**

- 05.10 Москва. Три вокзала. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Мухтар. Новый след. <sup>[12+]</sup>
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. Смерч. <sup>[16+]</sup>
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>
- 13.50 Место встречи. <sup>[16+]</sup>
- 16.25 Основано на реальных событиях. <sup>[16+]</sup>
- 17.10 ДНК. <sup>[16+]</sup>
- 18.15, 19.40 Пёс. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Сегодня.
- 21.00 Рикшет. <sup>[18+]</sup>
- 23.00 Паутина. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Сегодня.
- 00.10 Круглая история. <sup>[12+]</sup>
- 01.05 Морские дьяволы. Смерч. <sup>[16+]</sup>
- 03.40 Кодекс чести. <sup>[16+]</sup>



**Домашний**

- 05.00 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 05.50 Домашняя кухня. <sup>[16+]</sup>
- 06.15 6 кадров. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. <sup>[16+]</sup>
- 07.20 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>
- 08.20 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>
- 09.25 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 11.30 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 12.35 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 14.25 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 14.55 Близко к сердцу. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Никогда не бывает поздно. <sup>[16+]</sup>
- 23.15 Дыши со мной. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 02.45 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 04.10 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>



**История**

- 05.40, 01.25 Призрачная армия Китая. <sup>[12+]</sup>
- 06.30 Спасённые шедевры России. Иконы. <sup>[12+]</sup>
- 07.20, 03.15 Первый полёт. Завоевание небес. <sup>[12+]</sup>
- 08.20, 04.15 Тропой война. Новый римский гражданин. <sup>[12+]</sup>
- 09.15 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. <sup>[12+]</sup>
- 10.00, 19.25 Спасённые шедевры России. Иконы. <sup>[12+]</sup>
- 10.50 Алексей Леонов. Прыжок в космос. <sup>[12+]</sup>
- 11.45 Рыцари. Заваннае в железо. <

**Русский иллюзион**

- 06.20 Щенок. [16+]  
07.05 Первый. [16+]  
07.30 Назад в СССР.  
1 — 4-я серии. [16+]  
10.50 Девять дней  
и одно утро. [16+]  
12.20 Игра. [16+]  
14.05 Путёвка в жизнь. [12+]  
16.05 Море. [16+]  
17.35 Гагарин. Первый  
в космосе. [12+]  
19.35 Байконур. [16+]  
21.15 Ключ к его сердцу.  
1 — 4-я серии. [12+]  
01.00 Одна война. [16+]  
02.40 Жить. [16+]  
04.05 Дура. [16+]

**TV 1000  
Русское кино**

- 05.40 Тёмный мир. [16+]  
07.50 Тёмный мир.  
Равновесие. [12+]  
09.30 Одноклассницы. [16+]  
10.45 Одноклассницы.  
Новый поворот. [16+]  
12.10 Грецкий орешек. [16+]  
13.55 Любовь  
прет-а-порте. [12+]  
15.25 Ты у меня одна. [16+]  
17.15 Паук. [16+]  
19.10 Благословите  
женщину. [12+]  
21.20 Хоттабыч. [16+]  
23.05 Паук. [16+]  
01.05 Сторож. [16+]  
03.10 Дурак. [16+]

**TV 1000**

- 06.05 Мадам. [16+]  
07.30 Облачный атлас. [16+]  
10.10 Знакомьтесь,  
Джо Блэк. [16+]  
13.45 Ромео и Джульетта. [12+]  
15.55 Чудо. [12+]  
17.55 Облачный атлас. [16+]  
21.00 Шерлок. [16+]  
03.55 Кейт и Лео. [12+]

**TV 1000  
Action**

- 05.05 Арсенал. [18+]  
06.45 Рэмбо.  
Первая кровь. [16+]  
08.15 Рэмбо.  
Первая кровь-2. [16+]  
10.00 Рэмбо-3. [16+]  
11.55 Рэмбо-4. [18+]  
13.25 Каратель. [18+]  
15.35 Телохранитель. [18+]  
17.20 Район № 9. [16+]  
19.15 Скайлайн-2. [18+]  
21.10 Орёл Девятого  
легиона. [12+]  
23.05 Петля времени. [18+]  
01.10 Потрошители. [18+]  
03.05 Эквилибриум. [16+]

**Иллюзион+**

- 05.55 Радость любви. [16+]  
07.20 Очень опасная  
штучка. [16+]  
08.40 Бесконечное  
наследство любви. [16+]  
10.00 Осторожно, двери  
закрываются! [16+]  
11.30 Ложь во спасение. [16+]  
13.20 Игра в имитацию. [16+]  
15.05 Тайна 7 сестёр. [16+]  
17.00 Адаптация. [16+]  
18.45 Мечта любви. [16+]  
20.10 Спросите Синди. [16+]  
21.35 Миссия.  
Неадекватна. [16+]  
23.05 Дневник  
карьеристки. [16+]  
00.30 Большая игра. [16+]  
02.40 Всё могу. [16+]  
04.05 Основной инстинкт. [18+]

**Дом кино**

- 06.25 Чёрный принц. [12+]  
07.55 Укрощение  
строптивой. [0+]  
09.40 Вас вызывает  
«Таймыр». [6+]  
11.20 Сваты. [16+]  
15.00 Детективы. [16+]  
16.50 Ищите женщину. [0+]  
19.45 Девушка без адреса. [0+]  
21.25 Приходите завтра... [12+]  
23.15 Сваты. [16+]  
03.00 Не может быть! [12+]  
04.55 Двенадцать стульев. [0+]

**Русский  
роман**

- 11.45 Смягчающие  
обстоятельства. [12+]  
15.05 Лекции  
для домохозяйек. [12+]  
17.00 Мама напрокат. [16+]  
18.40 Подсадная утка. [12+]  
22.00 Бесценная любовь. [16+]  
01.35 Другая семья. [12+]

**Пятница!**

- 05.00, 11.15 На ножах. [16+]  
07.30 Утро Пятницы. [16+]  
08.40, 23.05 Доктор Хаус. [16+]  
13.25 Мир наизнанку.  
Бразилия. [16+]  
16.40, 19.00 Мир наизнанку.  
Китай. [16+]  
22.05 Дикари. [16+]  
01.50 Пятница News. [16+]  
02.20 Генеральная уборка. [16+]  
03.10 На ножах. Отели. [16+]  
04.10 На ножах. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]  
07.00 С добрым утром,  
малыши! [0+]  
07.35 44 котёнка. [0+]  
08.05 Лукас и Эмили. [0+]  
08.40 Лунтик и его друзья. [0+]  
09.20 Magic English. [0+]  
09.40 Союзмультфильм. [0+]  
10.25 Снежная королева. [0+]  
10.55 Приключения Ам Няма. [0+]  
11.00 Робокар Поли  
и его друзья. [0+]  
11.40 Роботы-поезда. [0+]  
12.15 Тобот Атлон. [6+]  
12.40 Металионы. [6+]  
13.05 Бен 10. [12+]  
13.25 Аркадий Паровозов  
спешит на помощь! [0+]  
13.30 Ангел Бэби. [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Элвин и бурундуки. [6+]  
14.35 Как устроен город. [0+]  
14.40, 01.00 Смешарики. [6+]  
15.40 Танцоры. [0+]  
15.55 Бурёнка Даша. [0+]  
16.10 Приключения Барби  
в доме мечты. [0+]  
16.30 Фееринки. [0+]  
18.00 Пластинки. [0+]  
18.10 Щенячий патруль. [0+]  
19.00 Простоквашино. [0+]  
19.35 Три кота. [0+]  
20.25 Оранжевая корова. [0+]  
20.30 Спокойной ночи,  
малыши! [0+]  
20.45 Маша и Медведь. [0+]  
21.55 Сабвей Серферс. [0+]  
22.00 Ниндзяго. [6+]  
22.25 Инспектор Гаджет. [6+]  
22.50 Губка Боб  
Квадратные штаны. [6+]  
23.35 Новые Луни Тюнз. [6+]  
02.05 Викинг Вик. [6+]  
03.25 Паровозик Тишка. [0+]

**Мысли по поводу. Человек и выбор**

# Сидите дома, но не на месте

**В Хакасии введён режим самоизоляции. И буквально с первого дня возникла очень странная ситуация.**

Елена АБУМОВА

Вдруг большинство представителей местного интернет-сообщества закричали о том, что им нечем заняться дома. То есть абсолютно. Вот ещё месяц назад с упоением все ждали пятницу и планировали, как можно провести свободные дни, растянув их шагреневую кожу между делами первостепенной важности и собственно отдыхом, а теперь... Ну нечем заняться!

Признаюсь, всё это абсолютно непонятно, и хочется воскликнуть: «Люди, вы сейчас серьёзно?» Но в фейсбучные дискуссии по этому поводу лучше не вступать — чревато. Незачем. И, что самое важное, некогда.

Потому что дел на самом деле столько, что приходится заниматься только первоочередными задачами — даже если ты сидишь дома. Многие просто работают в удалённом режиме. Многие нашли занятие в Интернете — если вы не в курсе, там тоже можно зарабатывать деньги, а не тратить время на рассуждения о том, «что бы я сейчас делал, если бы не карантин». Знакомые дачники, те, что не на пенсии, на вопрос: «Чем вы занимаетесь в вынужденные выходные?» — пальцем у виска крутят. У них появилась возможность сделать всё по уму на своих участках. А это много работы.

И ведь правда: только дело, работа, движение помогают людям избавиться от пугающих мыслей, плохих предчувствий, неконструктивной траты жизненной энергии на пустые переживания — это вам любой психолог скажет. Сейчас уже появилась масса советов о том, как избавиться от паники и начать жить.

Почитать книгу. Посмотреть кино. Расслабиться и получить удовольствие от отдыха. Приготовить вкусную еду. Обнять детей. Сделать что-нибудь хорошее.

Но разве мы этого не знали до эпидемии? Почему сейчас советы «чем заняться на карантине» собирают миллионы просмотров? Может, и правда что-то пошло не так? Поневоле задумаешься, не стали ли мы за короткое время «сообществом» однообразно думающих и одинаково поступающих людей, давно потеряв индивидуальность?

Так вот же — нам дана реальная возможность всё поменять. Понимание этого происходит не



**Любовь Рыбакова, дизайнер: «Важно, чтобы дома было тепло и уютно».**

сразу. Тем не менее изменения происходят. Дизайнер Любовь Рыбакова так рассказывает об этом:

— Нам как-то сразу не повезло, вся семья (у Любы два маленьких ребёнка, 3 года и 5 лет) начала болеть в феврале, болели по кругу, так что карантинный режим у нас уже более месяца. Признаюсь, было нелегко. Нервничала, боялась за детей, коронавирус очень пугал. Какое-то время просто сидела в смартфоне с его круглосуточным и повсеместным доступом к Интернету и новостям. Это может затянуть, и ты начинаешь накручивать себя, проигрывая в уме самые ужасные сценарии. Поэтому важно перестать погружаться в негатив, лучше заняться хорошими, добрыми делами. Для этого нужно отключить телевизор и убрать подальше смартфон.

Сейчас для меня карантин — отличное время для того, чтобы уделить внимание своей семье, нашему дому, подумать об обучении, освоении новой профессии. А в доме самое важное — создать атмосферу уюта и тепла. Как только перестала унывать сама, всё наладилось. За неделю с детьми разобрали игрушки, распределили всё по коробкам, полкам, корзинам. Оказалось, места не так уж и мало, просто было много лишнего. Из старого деревянного чемодана сделали шикарный кукольный домик. На очереди разбор и ремонт книг. Ещё мы в ящиках на подоконнике посадили зелень и цветочную рассаду. Дети с удовольствием её поливают и радуются каждой проклюнувшейся травинке. Так получилось, что в сложившейся ситуации они стали нашими учителями. Всегда находят поводы для радости, хоть, конечно, скучают по лесу, паркам, походам в кафе.

История Любы — только один случай. Показательно здесь то, что внешние изменения про-

исходят только после того, как человек готов к ним и уже начал меняться внутри. Переоценка ценностей сегодня происходит у каждого. Сейчас с удовольствием читаю в сети блог Элеоноры Тодиновой. Это добрые, весёлые и интересные рассказы о детстве, людях, светлые сиюминутные зарисовки. Удивляюсь — знаю Элю давно, много лет она работала корректором в одной из местных газет, закрывшихся с кризисом. Она никогда не демонстрировала свой талант — спокойно делала работу корректора и всё. И вот же, газета закрылась, а Эля раскрылась. Так поразительно легко — будто раскинула крылья и полетела. По словам Элеоноры, импульсом стал как раз кризис. Пережила его — и открыла дверь в другую реальность, поднялась на другую ступень развития.

— Сегодня я готовлю мероприятие «Вечеринка бизнес-идей». Идея в том, чтобы собрать людей бизнеса, перепознакомить их между собой, рассмотреть их предложения и планы, генерировать что-то новое. А ещё хочется проводить мастер-классы по развитию личности, например, обучать ораторскому искусству или же что-нибудь творить, мастерить. Спикеры есть по разным темам, многое интересно и ново. Правда, пока это всё в проекте — но ведь ситуация через какое-то время изменится, — делится планами Элеонора.

Изменится не только ситуация в одном регионе, стране. По предсказаниям политологов, социологов, экономистов, глобальные изменения произойдут во всех сферах — изменится мир.

Что-то изменится и в нас. Должно измениться.

Кто-то готов к этому, а кто-то всё ещё стоит перед закрытой дверью, перед новой ступенькой. Открыть, сделать шаг — или остаться на месте? Так трудно сделать выбор...



СОВЕТЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**След. Волшебный сад** [16+]

В доме популярной блогерши, красавицы Лилит, найден труп старухи в её одежде. Мать блогерши утверждает, что мёртвая женщина — это и есть её дочь.

► Пятый, 22.15



**РТС**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 РТС. Новости. [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 РТС. Новости. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 РТС. Новости. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 РТС. Новости. [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 РТС. Новости. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 РТС. Новости. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 РТС. Новости. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



**Общественное телевидение России**

- 05.00, 13.15 Гении от природы. [12+]
- 05.30, 13.45 Домашние животные. [12+]
- 06.00, 19.05 Культурный обмен. [12+]
- 06.40, 09.00 Мультфильмы. [0+]
- 07.00 Легенды Крыма. [12+]
- 07.30 Гамбургский счёт. [12+]
- 08.00, 22.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
- 08.50, 15.50 Медосмотр. [12+]
- 09.20 Ева. [16+]
- 10.20 100 чудес света. [12+]
- 11.15, 20.05, 21.05 МУР есть МУР!-2. [12+]
- 12.50, 21.45 Вспомнить всё. [12+]
- 13.00, 19.50 Среда обитания. [12+]
- 14.20, 15.05, 03.00 Доктор Тырса. [16+]
- 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости. [16+]
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 ОТражение. [12+]
- 04.30 Большая наука. [12+]



**Первый**

- 05.00, 09.10 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 14.00 Добрый день. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 У нас все дома. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. [12+]
- 22.30 Док-ток. [16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.10 Вечерний Unplugged. [16+]
- 01.00 Время покажет. [16+]
- 02.25, 03.05 Давай поженемся! [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.15 Мужское / Женское. [16+]



**Россия-К**

- Профилактика до 10.00.
- 10.00, 21.30 Достоевский. [16+]
- 11.00, 14.00, 15.30, 17.10, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким. [12+]
- 11.05 Следствие ведут ЗнаТоКи. [0+]
- 12.30 Academia. [12+]
- 13.20 Белая студия. [12+]
- 14.05 Спектакль «Скрипка Ротшильда». [12+]
- 15.35, 17.20 Красивая планета. [12+]
- 15.55 К 80-летию Владимира Васильева. [12+]
- 16.20 Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновение...» [12+]
- 17.35 Полиглот. [12+]
- 18.25 Пять вечеров до рассвета. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.35 Другие Романовы. [12+]
- 20.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 20.50 Игра в бисер. [12+]
- 22.30 Следствие ведут ЗнаТоКи. [0+]
- 00.00 К 80-летию Владимира Васильева. [12+]
- 00.25 Дуэт. [12+]
- 01.35 XX век. [12+]
- 02.45 Цвет времени. [12+]



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25, 09.25, 13.25 Улицы разбитых фонарей-3. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 16.25 Улицы разбитых фонарей-4. Знак судьбы. [16+]
- 17.45 Великолепная пятёрка-2. Человек в окне. [16+]
- 18.35 Великолепная пятёрка. Ложная тревога. [16+]
- 19.20 След. Встречное предложение. [16+]
- 20.05 След. Огонь желания. [16+]
- 20.40 След. Маугли. [16+]
- 21.25 След. Шпионские игры. [16+]
- 22.15 След. Волшебный сад. [16+]
- 23.10 Великолепная пятёрка-3. Никто не любил старика. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 След. Хищкомори. [16+]
- 01.15 Детективы. [16+]
- 03.15 Известия.
- 03.25 Страсть-2. [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 Тайны следствия. [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 Зулейха открывает глаза. [16+]
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 На дальней заставе. [12+]



**Матч!**

- 05.30 Профессиональный бокс. [16+]
- 09.30 Команда мечты. [12+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Панатинаикос» (Греция). [0+]
- 11.45 Все на Матч!
- 12.05 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада — СССР. 5-й матч. [0+]
- 14.00 Кубок войны и мира. [12+]
- 14.40 Мама в игре. [12+]
- 15.10 XXIII зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия — Германия. [0+]
- 18.30, 22.35 Новости.
- 18.35, 02.30 Все на Матч!
- 19.20 Братислава. Live. Лучшее. [12+]
- 19.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия — Чехия. [0+]
- 22.15 Биатлонная жизнь без биатлона. [12+]
- 22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия — Англия. [0+]
- 00.40 Наши на Евро. ЧЕ-2016. [12+]
- 01.10 Обзор неоконченного сезона. [12+]
- 01.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». [12+]
- 03.00 Евротур. [12+]
- 03.30 «Forza, Italia!» Специальный обзор. [0+]



**Рен-ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00, 03.40 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Сумасшедшая езда. [18+]
- 22.00 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 12 обезьян. [16+]
- 04.30 Военная тайна. [16+]



**СТС**

- 05.20 Исполнение желаний. М/ф. [0+]
- 05.50 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.00 Психологины. [16+]
- 08.00 Миша портит всё. [16+]
- 09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 09.15 ОТЕЛЬ «Элеон». [16+]
- 15.50 Гарри Поттер и тайная комната. [12+]
- 19.00 Миша портит всё. [16+]
- 20.00 Гарри Поттер и узник Азкабана. [12+]
- 22.45 Русские не смеются. [16+]
- 23.45 Дело было вечером. [16+]
- 00.45 Суперполицейские-2. [16+]
- 02.30 Любовь прет-а-порте. [12+]
- 03.50 Слава богу, ты пришёл! [16+]
- 04.40 Приключения Буратино. М/ф. [0+]



**Звезда**

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.00 Новости дня.
- 08.20 Не факт! [6+]
- 09.05 Спецотряд «Шторм». [16+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.20, 17.05 Спецотряд «Шторм». [16+]
- 17.00 Военные новости.
- 18.10 Освобождение. [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [12+]
- 18.50 Курская дуга. [12+]
- 19.40 Последний день. [12+]
- 20.25 Секретные материалы. [12+]
- История то и дело подбрасывает нам вопросы и загадки, заставляя сомневаться — а так ли всё было на самом деле? Порой не хватает всего лишь какой-то детали, элемента, чтобы найти ответы и сложить картинку...
- 21.15 Новости дня.
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 Естественный отбор. [16+]
- 02.45 С Дона выдачи нет. [16+]
- 04.10 Ссора в Лукашах. [0+]
- 05.40 Оружие Победы. [6+]



**Мир**

- 06.00 Закон и порядок. Преступный умысел. [16+]
- 07.45 Закон и порядок. Отдел оперативных расследований. [16+]
- 09.45, 10.15, 22.15, 00.00 Кулинар. [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.15 Приговор!? [16+]
- 17.20, 19.20, 04.30 Мухтар. Новый след. [12+]
- 19.55 Игра в кино. [16+]
- 20.40 Всемирные игры разума. [12+]
- 21.15 Отцы и дети. [12+]
- 00.35 Игра в правду. [16+]
- 03.20 Новый Гулливер. [0+]



**TNT**

- 06.10 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 Полицейский с Рублёвки-5. [16+]
- 14.30 Импровизация. [16+]
- 15.30 СашаТаня. [16+]
- 16.30 Ольга. [16+]
- 18.00 Интерны. [16+]
- 20.00 Полицейский с Рублёвки-5. [16+]
- 21.00 Однажды в России. [16+]
- 22.00 Звоните ДиКаприо. [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.05 Stand up. [16+]
- 03.40 Открытый микрофон. [16+]



**ТВ-Центр**

- 06.15 Чудны дела твои, Господи! [12+]
- 08.00 Полезное настроение. [16+]
- 08.15 Доктор И... [16+]
- 08.45 Воспитание и выгул собак и мужчин. [12+]
- 10.50 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин. [12+]
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События.
- 11.50 Она написала убийство. [12+]
- 13.40, 04.50 Мой герой. Арина Шарапова. [12+]
- 14.50, 00.10 Петровка, 38. [16+]
- 15.05, 02.50 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
- 16.55, 05.30 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 Отель последней надежды. [12+]
- 22.25, 01.45 Линия защиты. Гроза экстрасенсов. [16+]
- 22.55, 01.05 Прощание. Эдуард Лимонов. [16+]
- 00.20 Мужчины Анны Самохиной. [16+]
- 02.15 Юрий Андропов. Легенды и биография. [12+]
- 04.20 Осторожно, мошенники! [16+]



**ТВ-3**

- 06.00, 08.45 Мультфильмы. [0+]
- 08.30 Рисуем сказки. [0+]
- 09.20, 17.30 Слепая. [16+]
- 11.00, 16.00 Гадалка. [16+]
- 11.30 Сидим дома со звёздами. [12+]
- 12.00 Не ври мне. [12+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 17.00 Знаки судьбы. [16+]
- 18.30 Хороший доктор. [16+]
- 20.30 Касл. [12+]
- 23.00 Жизнь хуже обычной. [12+]
- 01.15 Дневник экстрасенса. [16+]
- 06.00, 01.00 Дознатель. [16+]
- 07.40 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00, 00.00 +100500. [18+]
- 13.30, 19.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 14.30, 20.00, 04.20 Улётное видео. [16+]
- 15.00 Утилизатор-2. [12+]
- 16.00, 02.45 Пляж. [12+]
- 21.00 Решала. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 03.30 Светофор. [16+]
- 04.30 Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3. [12+]



**НТВ**

- 05.10 Москва. Три вокзала. [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 06.20 6 кадров. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Мухтар. Новый след. [12+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 10.25, 01.05 Морские дьяволы. Смерч. [16+]
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.15, 19.40 Пёс. [16+]
- 19.00, 00.00 Сегодня.
- 21.00 Рикошет. [18+]
- 23.00 Паутина. [16+]
- 00.10 Последние 24 часа. [16+]
- 03.20 Их нравы. [0+]
- 03.45 Кодекс чести. [16+]



**Домашний**

- 05.05 Тест на отцовство. [16+]
- 05.55 Домашняя кухня. [16+]
- 06.20 6 кадров. [16+]
- 06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
- 07.20 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.20 Давай разведёмся! [16+]
- 09.25 Тест на отцовство. [16+]
- 11.30 Реальная мистика. Приворожённый сын. [16+]
- 12.35 Понять. Простить. [16+]
- 14.25 Порча. [16+]
- 14.55 Никогда не бывает поздно. [16+]
- 19.00 Если ты меня простишь. [16+]
- 23.05 Дыши со мной. Счастье взаимно. [16+]
- 02.05 Порча. [16+]
- 02.35 Понять. Простить. [16+]
- 04.00 Реальная мистика. [16+]
- 04.55 Тест на отцовство. [16+]



**История**

- 06.00 Профилактика до 15.00.
- 15.00 Тропой воина. Кельты: доля победителя. [12+]
- 15.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. [12+]
- 16.50 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
- 17.45 Личное. Валентин Гафт. [12+]
- 18.15 Строители империй. Древний Египет. [12+]
- 19.15 Строители империй. Византия, крестоносцы, Венеция. [12+]
- 20.15 Загадки цивилизации. Русская версия. Гиперборея. Потерянный рай. [12+]
- 21.05 Призрачная армия Китая. [12+]
- 22.05 Как зажигали «Голубой огонёк». Секреты новогоднего эфира. [12+]
- 22.55 Первый полёт. Завоёвание небес. [12+]
- 23.55 Тропой воина. Новый римский гражданин. [12+]
- 00.50 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. [12+]
- 01.45 Алексей Леонов. Прямой в космос. [12+]
- 02.35 Рыцари. Закованные в железо. [12+]
- 03.35 Рыцари. Во имя чести и славы. [16+]
- 04.35 Рыцари. Последний в своём роде. [12+]

**Русский иллюзион**

- 05.40 Мужчина с гарантией. [16+]
- 07.10 Девять дней и одно утро. [16+]
- 08.35 Игра. [16+]
- 10.05 Путёвка в жизнь. [12+]
- 11.50 Море. [16+]
- 13.15 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 15.20 Байконур. [16+]
- 17.05 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]
- 21.00 Сцепленные. [16+]
- 21.20 Одна война. [16+]
- 23.00 Практическая магия. [16+]
- 23.20 Жить. [16+]
- 00.45 Там, где водятся звёзды. [16+]
- 01.00 В России идёт снег. [16+]
- 02.40 Как известить любовницу за 7 дней. [16+]
- 04.40 Назад в СССР. 1 — 4-я серии. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.15 Статус: свободен. [16+]
- 07.10 Время Первых. [16+]
- 09.30 Сторож. [16+]
- 11.30 Дурак. [16+]
- 13.40 Тёмный мир. [16+]
- 15.40 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
- 17.25 Паук. [16+]
- 19.20 Шпион. [16+]
- 21.15 Как я стал русским. [16+]
- 23.00 Паук. [16+]
- 01.00 Викинг. [12+]
- 03.25 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]

**TV 1000**

- 06.05 Крысиные бега. [12+]
- 08.05 Большие глаза. [16+]
- 10.10 Три метра над уровнем неба. [16+]
- 12.35 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу. [16+]
- 14.55 Большие глаза. [16+]
- 16.50 Кейт и Лео. [12+]
- 18.55 Крысиные бега. [12+]
- 21.00 Шерлок. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.00 Уличный боец. [16+]
- 06.50 Не пойман, не вор. [16+]
- 09.10 Игра Эндера. [12+]
- 11.10 Орёл Девятого легиона. [12+]
- 13.20 Потрошители. [18+]
- 15.15 Уличный боец. [16+]
- 17.00 Петля времени. [18+]
- 19.05 Эквилибриум. [16+]
- 20.55 Не пойман, не вор. [16+]
- 23.10 Дуэль. [18+]
- 01.10 Мачете. [18+]
- 03.00 Мачете убивает. [18+]
- 04.55 Копы в глубоком запасе. [16+]

**Иллюзион+**

- 06.10 Осторожно, двери закрываются! [16+]
- 07.45 Мечта любви. [16+]
- 09.10 Спросите Синди. [16+]
- 10.40 Миссия. Неадекватна. [16+]
- 12.10 Дневник карьеристки. [16+]
- 13.40 Большая игра. [16+]
- 15.50 Всё могу. [16+]
- 17.15 Ложь во спасение. [16+]
- 19.05 Игра в имитацию. [16+]
- 20.50 Тайна 7 сестёр. [16+]
- 22.45 Адаптация. [16+]
- 00.30 Бандитки. [16+]
- 01.55 Эмпайр Стейт. [16+]
- 03.20 Схватка. [18+]

**Дом кино**

- 07.45 Трудное счастье. [12+]
- 09.25 Человек с бульвара Капуцинов. [0+]
- 11.20 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 16.45 Опекун. [16+]
- 18.20 Вас ожидает гражданка Никанорова. [12+]
- 20.00 Неподдающиеся. [16+]
- 21.30 Высота. [0+]
- 23.15 Сваты. [16+]
- 03.00 Самая обаятельная и привлекательная. [12+]
- 04.40 Стряпуха. [0+]

**Русский роман**

- 06.00 Профилактика до 15.00.
- 15.00 Бесценная любовь. [16+]
- 18.30 Другая семья. [12+]
- 22.00 Ненавижу и люблю. [12+]
- 01.20 Ускользящая жизнь. [16+]
- 03.05 Васильки для Василисы. [12+]
- 04.50 Подсадная утка. [12+]

**Пятница!**

- 05.00, 11.15, 12.20 На ножах. [16+]
- 07.30 Утро Пятницы. [16+]
- 08.40, 23.10 Доктор Хаус. [16+]
- 13.25 Чёрный список. [16+]
- 15.35, 04.10 На ножах. [16+]
- 01.55 Пятница News. [16+]
- 02.25 Генеральная уборка. [16+]
- 03.15 На ножах. Отели. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 44 котёнка. [0+]
- 08.05 Лукас и Эмили. [0+]
- 08.40 Лунтик и его друзья. [0+]
- 09.20 Невозможное возможно. [0+]
- 09.35 Союзмультфильм. [0+]
- 10.25 Снежная королева. [0+]
- 10.50 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Робокар Поли и его друзья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металионы. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.30 Ангел Бэби. [0+]
- 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
- 14.10 Элвин и бурундуки. [6+]
- 14.35 Как устроен город. [0+]
- 14.40, 01.00 Смешарики. [6+]
- 15.40 ТриО! [0+]
- 15.55 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
- 16.30 Барбоскины. [0+]
- 18.00 Пластилинки. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Простоквашино. [0+]
- 19.35 Три кота. [0+]
- 20.25 Оранжевая корова. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Маша и Медведь. [0+]
- 21.55 Сабвей Серферс. [0+]
- 22.00 Ниндзяго. [6+]
- 22.25 Инспектор Гаджет. [6+]
- 22.50 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]
- 23.35 Новые Луни Тюнз. [6+]
- 02.05 Викинг Вик. [6+]
- 03.25 Паровозик Тишка. [0+]

**Советы по поводу. Кому грозит метаболический синдром**

# Гены или образ жизни?

**Увы, в течение нескольких лет в мире отмечается не рост количества здоровых людей, а заболеваний, таких, как сахарный диабет, артериальная гипертензия, подагра, ожирение. Иногда у одного человека могут одновременно наличествовать все эти недуги. В их основе лежит так называемый метаболический синдром.**

Подготовила  
**Елена ЛЕОНЧЕНКО**

Что влияет на его развитие и можно ли ему противостоять? Ответ на эти и другие вопросы даёт врач-терапевт республиканского Центра здоровья Анна Колмакова.

**Что такое метаболический синдром?**

Это комплекс изменений, связанных с избыточной массой тела, снижением ответа периферических тканей на действие инсулина, характеризующийся повышением содержания в крови глюкозы, мочевой кислоты и холестерина, что приводит к повышению артериального давления.

Метаболическим синдромом в молодом возрасте страдают преимущественно мужчины. Однако женщинам он грозит после 50 лет, причём риск его развития возрастает в пять-шесть раз. Печально и то, что за последнее время отмечается рост метаболического синдрома среди детей и подростков, поэтому так актуально в наши дни гово-

рить о причинах метаболического синдрома и раннем его выявлении.

Что же приводит к метаболическому синдрому и почему он развивается не у всех людей?

В основе развития этой патологии лежит нарушение связывания инсулина (гормона, вырабатываемого поджелудочной железой) с рецепторами клеток, в результате чего они не могут усвоить глюкозу, и она остаётся в крови человека. Клетки начинают испытывать энергетический голод, запускается каскад реакций, приводящих к нарушению жирового и пуринового обмена. Эти нарушения приводят к повышению содержания в крови мочевой кислоты и формированию подагры и мочекаменной болезни.

В основе большинства заболеваний лежит наша генетика, и метаболический синдром не исключение. Но помимо генетической предрасположенности в развитие метаболического синдрома немалый вклад вносит и образ жизни. Нерациональное питание, потребление большого количества углеводов и жиров, плюс малоподвижный образ жизни могут привести к ожирению. Увеличение количества жировых клеток и их объёма приводит к тому, что формируется нечувствительность их к инсулину.

Ещё один важный компонент метаболического синдрома — артериальная гипертензия, особенно если человек неадекватно принимает препараты и не достигает целевых показателей или вообще игнорирует лечение.

Кроме того, на развитие метаболического синдрома влияют стрессы и гормональный дисбаланс. Бесконтрольный и неадекватный приём лекарственных препаратов, оральных контрацептивов, антидепрессантов — может привести к инсулинорезистентности.

Если у человека есть кратковременная остановка дыхания во сне (апноэ), то это будет ещё одним фактором риска развития метаболического синдрома. Апноэ вызывает гипоксию (кислородное голодание) мозга и усиливает секрецию другого гормона — соматотропина, который снижает чувствительность клеток к инсулину.

**Как не пропустить метаболический синдром у себя и своих близких?**

Для этого необходимо регулярно проходить медицинские осмотры, которые помогут выявить факторы риска: повышенный уровень глюкозы, повышение артериального давления, абдоминальный тип ожирения, малоподвижный образ жизни и стрессы. Проконсультироваться с врачом по коррекции этих факторов можно в Центре здоровья на базе республиканской больницы имени Г.Я. Ремишевской по адресу: Абакан, улица Ленина, 23, старый хирургический корпус.

Обратившись в регистратуру, можно записаться на комплексное обследование. Ранняя диагностика и лечение метаболического синдрома предотвратят развитие инфарктов, инсультов и других серьёзных осложнений.

**МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ в цифрах**

**Объединяет по меньшей мере 3 из следующих проблем:** абдоминальное ожирение, высокий уровень сахара в крови, высокий уровень триглицеридов, высокое кровяное давление или низкий уровень холестерина в отношении ЛПВП («хороший»).

Снижение вашего текущего веса всего на **3 — 5 %** может снизить риск развития метаболического синдрома.

Около **85 %** людей с диабетом II типа имеют метаболический синдром.



Большая окружность талии, которая составляет не менее **94 см для мужчин и 80 см для женщин**, является видимым признаком метаболического синдрома.



Уровень сахара в крови натощак **100 мг/дл** или выше является фактором риска.

Артериальное давление выше является метаболическим фактором риска.



Уровень триглицерида **150 мг/дл** или выше является метаболическим фактором риска.



Уровень холестерина ЛПВП **менее 50 мг/дл у женщин и менее 40 мг/дл для мужчин** является фактором риска метаболического синдрома.



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Король Артур** [12+]

V век н.э. Римский военачальник Луций Артурий Каст, более известный как Артур, уже 15 лет защищает Британию, северные рубежи империи. Когда же Артур задумывается о возвращении к мирной жизни, командование направляет его в последний поход...

► Рен-ТВ, 20.00



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Под счастливой звездой. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **PTC. Новости.** [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



**Общественное телевидение России**

- 05.00, 13.15 Гении от природы. [12+]
- 05.30, 13.45 Домашние животные. [12+]
- 06.00, 19.05 Моя история. [12+]
- 06.40, 09.00 Мультфильмы. [0+]
- 07.00 Большая страна. [12+]
- 08.00, 22.05 Правда? [12+]
- 08.50, 15.50 Медосмотр. [12+]
- 09.20 **Ева.** [16+]
- 10.20 100 чудес света. [12+]
- 11.15, 20.05, 21.05 **МУР** есть МУРИ-2. [12+]
- 12.50, 21.45 Вспомнить всё. [12+]
- 13.00, 19.50 Среда обитания. [12+]
- 14.20, 15.05, 03.00 **Доктор Тырса.** [16+]
- 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 **ОТРажение.**
- 02.05 За дело! [12+]
- 02.45 От прав к возможностям. [12+]
- 04.30 Большая наука. [12+]



**Первый**

- 05.00, 09.10 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 14.00 Добрый день. [12+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 У нас все дома. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 **Ищейка.** [12+]
- 22.30 Док-ток. [16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.10 Вечерний Unplugged. [16+]
- 01.00 Время покажет. [16+]
- 02.25, 03.05 Давай поженимся! [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.15 Мужское / Женское. [16+]



**Россия-К**

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.25, 08.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким. [12+]
- 07.35 Другие Романовы. [12+]
- 08.00, 20.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.55 ХХ век. [12+]
- 10.00 **Достоевский.** [16+]
- 11.00, 22.30 **Следствие ведут ЗнаТоКи.** [0+]
- 12.30 Academia. [12+]
- 13.20 Игра в бисер. [12+]
- 14.05 **Спектакль «Не всё коту масленица».** [12+]
- 15.55, 00.00 К 80-летию Владимира Васильева. [12+]
- 16.20 **Дуэт.** [12+]
- 17.35 Полиглот. [12+]
- 18.25 «Москва слезам не верит» — большая потеря. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.35 Другие Романовы. [12+]
- 20.50 Энигма. Йоханнес Фишер. [12+]
- 21.30 **Достоевский.** [16+]
- 00.30 Владимир Васильев: класс мастера. [12+]
- 01.45 ХХ век. [12+]
- 02.45 Цвет времени. [12+]



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.35 **Улицы разбитых фонарей-3.** [16+]
- 08.00, 09.25, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-4.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 17.45 **Великолепная пятёрка-2. Капитальный ремонт.** [16+]
- 18.30 **Великолепная пятёрка. Кровавый долг.** [16+]
- 19.20 **След. Визу!** [16+]
- 20.05 **След. Ювелирная работа.** [16+]
- 20.40 **След. Отшельник.** [16+]
- 21.25 **След. Волшебная палочка.** [16+]
- 22.15 **След. Расплата за смайлик.** [16+]
- 23.10 **Великолепная пятёрка-3. Особо опасен.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 **След. Сумасшествие.** [16+]
- 01.15 **Детективы.** [16+]
- 03.20 Известия.
- 03.30 **Страсть-2.** [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 **Зулейха открывает глаза.** [16+]
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 **На дальней заставе.** [12+]



**Матч!**

- 05.00 **Неваляшка.** [12+]
- 06.45 Профессиональный бокс. [16+]
- 08.30 Спортивный детектив. [16+]
- 09.30 Команда мечты. [12+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербан» — ЦСКА (Россия). [0+]
- 12.15, 16.05 Все на Матч!
- 12.35 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада — СССР. 8-й матч. [0+]
- 14.20 Кубок войны и мира. [12+]
- 15.10 Ярушин. Хоккей шоу. [12+]
- 15.40 Сергей УстиУгов. Перезагрузка. [12+]
- 16.00, 20.35, 22.50 Новости.
- 16.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Финал. Португалия — Франция. [0+]
- 20.05 Эмоции Евро. [12+]
- 20.40, 22.55, 02.30 Все на Матч!
- 21.20 Тот самый. Поветкин. [12+]
- 21.50 Профессиональный бокс. [16+]
- 23.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Динамо-Минск» — «Неман» (Гродно).
- 01.30 КиберФутбол. Кубок «Матч ТВ».
- 03.00 Наши на Евро. ЧЕ-2016. [12+]
- 03.30 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия — Англия. [0+]



**Рен-ТВ**

- 05.00 Военная тайна. [16+]
- 06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С добрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Неизвестная история. [16+]
- 17.00, 03.20 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Король Артур.** [12+]
- 22.20 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 **Эффект бабочки.** [16+]



**СТС**

- 05.45 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.00 **Психологи.** [16+]
- 08.00 Миша портит всё. [16+]
- 09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 09.10 **Отель «Элеон».** [16+]
- 16.10 **Гарри Поттер и узник Азкабана.** [12+]
- 19.00 Миша портит всё. [16+]
- 20.00 **Гарри Поттер и Кубок Огня.** [16+]
- 23.00 Русские не смеются. [16+]
- 00.00 Дело было вечером. [16+]
- 01.00 Киану. [18+]
- 02.45 **Кейт и Лео.** [12+]
- 04.35 Слава богу, ты пришёл! [16+]



**Звезда**

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.00 Новости дня.
- 08.20 Не факт! [6+]
- 09.05 **Спецотряд «Шторм».** [16+]
- 13.00, 21.15 Новости дня.
- 13.20, 17.05 **Спецотряд «Шторм».** [16+]
- 17.00 Военные новости.
- 18.10 Освобождение. [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [12+]
- 18.50 Курская дуга. [12+]
- 19.40 Легенды космоса. [16+]
- 20.25 Код доступа. [12+]
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 **Естественный отбор.** [16+]
- 02.45 **Правда лейтенанта Климова.** [12+]
- 04.10 Военные тайны Балкан. Освобождение Белграда. [12+]
- 21 сентября 1944 года *главнокомандующий югославских партизан Иосип Броз Тито полетел в Москву, на переговоры с Иосифом Сталиным. Через месяц Красная армия освободила столицу Югославии Белград. Югославия тогда оказалась в самом центре настоящего клуба международных и дипломатических интриг...*
- 04.55 Атака мертвецов. [12+]
- 05.30 Рыбий жёр. [6+]



**Мир**

- 06.00 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований.** [16+]
- 09.45, 10.15, 22.15, 00.00 **Кулинар.** [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10, 01.45 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05, 02.30 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.20 Приговор!? [16+]
- 17.20, 19.20, 04.30 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 19.55 Игра в кино. [16+]
- 20.40 Всемирные игры разума. [12+]
- 21.15 Отцы и дети. [12+]
- 00.35 Ночной экспресс. [12+]
- 03.10 **Таинственный остров.** [0+]



**TNT**

- 06.05 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 **Полицейский с Рублёвки-5.** [16+]
- 14.30 Однажды в России. [16+]
- 15.30 **СашаТаня.** [16+]
- 16.30 **Ольга.** [16+]
- 18.00 **Интерны.** [16+]
- 20.00 **Полицейский с Рублёвки-5.** [16+]
- 20.30 **Полицейский с Рублёвки.** Фильм о сериале. [16+]
- 21.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
- 22.00 **Звоните ДиКаприо.** [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.05 Stand up. [16+]
- 02.00 TNT-Club. [16+]
- 03.40 Открытый микрофон. [16+]



**ТВ-Центр**

- 06.10 **Отель последней надежды.** [12+]
- 08.00 Полезное Настроение. [16+]
- 08.10 Доктор И... [16+]
- 08.45 **Непридуманная история.** [12+]
- 10.35 Марина Голуб. Я не уйду. [12+]
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События.
- 11.50 **Она написала убийство.** [12+]
- 13.40, 04.50 Мой герой. Денис Рожков. [12+]
- 14.50, 00.10 Петровка, 38. [16+]
- 15.05, 02.55 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]
- 16.55, 05.35 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 **Колодец забытых желаний.** [12+]
- 22.25 10 самых... Развод и снова свадьба. [16+]
- 22.55 Большие деньги советского кино. [12+]
- 00.20 Дикая деньги. Баба Шура. [16+]
- 01.05 Советские мафии. Бриллиантовое дело. [16+]
- 01.45 Вся правда. [16+]
- 02.10 Юрий Андропов. Последняя надежда режима. [12+]
- 04.25 Осторожно, мошенники! [16+]



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.20, 17.30 **Слепая.** [16+]
- 11.00, 16.00 **Гадалка.** [16+]
- 11.30 Сидим дома со звёздами. [12+]
- 12.00 Не ври мне. [12+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 17.00 Знаки судьбы. [16+]
- 18.30 **Хороший доктор.** [16+]
- 20.30 **Касл.** [12+]
- 23.00 **Город ангелов.** [12+]
- 01.30 Человек-невидимка. [16+]



**Че**

- 06.00, 01.00 **Дознаватель.** [16+]
- 07.45 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00, 00.00 +100500. [18+]
- 13.30, 19.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 14.30, 20.00, 02.45 Улётное видео. [16+]
- 15.00 Утилизатор-2. [12+]
- 16.00 **Пляж.** [12+]
- 21.00 Решала. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 03.35 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3.** [12+]



**НТВ**

- 05.10 **Москва. Три вокзала.** [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 10.25, 00.40 **Морские дьяволы. Смерч.** [16+]
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.15, 19.40 **Пёс.** [16+]
- 19.00, 00.00 **Сегодня.**
- 21.00 **Рикошет.** [18+]
- 23.00 **Паутина.** [16+]
- 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
- 03.00 **Кодекс чести. Мужская история.** [16+]
- 03.40 **Кодекс чести.** [16+]



**Домашний**

- 06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
- 07.25 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.25 **Давай разведёмся!** [16+]
- 09.30, 04.55 Тест на отцовство. [16+]
- 11.35 Реальная мистика. Песок с кладбища. [16+]
- 12.40, 02.35 Понять. Простить. [16+]
- 14.30, 02.10 Порча. [16+]
- 15.00 **Если ты меня простишь.** [16+]
- 19.00 **В одну реку дважды.** [16+]
- 23.15 **Дыши со мной. Счастье взаимно.** [16+]
- 04.00 Реальная мистика. [16+]



**История**

- 05.30, 02.45 Загадки цивилизации. Русская версия. Новая прародина славян. [12+]
- 06.20 Спасённые шедевры России. Ткани. [12+]
- 07.10, 03.35 **Город беглых рабов.** [12+]
- 08.10, 04.35 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. [12+]
- 09.05 Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы. Фильм первый. [12+]
- 10.00, 19.15 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. [12+]
- 10.50 Тропой война. Кельты: доля победителя. [12+]
- 11.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. [12+]
- 12.45 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
- 13.40 Личное. Элина Быстрицкая. [12+]
- 14.05 Личное. Валентин Гафт. [12+]
- 14.40 Строители империй. Древний Египет. [12+]
- 15.40 Строители империй. Византия, крестоносцы, Венеция. [12+]
- 16.35 Загадки цивилизации. Русская версия. Гиперборея. Потерянный рай. [12+]
- 17.25 Призрачная армия Китая. [12+]
- 18.25 Как зажигали «Голубой огонёк». Секреты новогоднего эфира. [12+]
- 20.10 Первый полёт. Заговование небес. [12+]
- 21.10 Тропой война. Новый римский гражданин. [12+]
- 22.00 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. [12+]
- 22.50 Алексей Леонов. Прывок в космос. [12+]
- 23.45 Рыцари. Закованные в железо. [12+]
- 00.45 Рыцари. Во имя чести и славы. [16+]
- 01.45 Рыцари. Последний в своём роде. [12+]

**Русский иллюзион**

- 08.00 Путёвка в жизнь. [12+]  
09.40 Щенок. [16+]  
10.30 Гагарин. Первый в космосе. [12+]  
12.20 Байконур. [16+]  
14.05 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]  
18.00 Одна война. [16+]  
19.40 Жить. [16+]  
21.05 В России идёт снег. [16+]  
22.50 Как известить любовницу за 7 дней. [16+]  
00.50 Через Москву. [16+]  
01.00 Блюз опадающих листьев. [16+]  
03.00 День выборов-2. [16+]  
04.55 Игра. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.25 Шпион. [16+]  
07.35 Хороший мальчик. [12+]  
09.30 Хоттабыч. [16+]  
11.10 Как я стал русским. [16+]  
12.55 Викинг. [12+]  
15.20 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]  
17.15 Паук. [16+]  
19.10 Время Первых. [6+]  
21.40 Суперменеджер, или Мотыга судьбы. [16+]  
23.05 Паук. [16+]  
01.05 Выкрутасы. [12+]  
02.55 Небесный суд. [16+]  
04.45 Одноклассники. [16+]

**TV 1000**

- 05.45 Большая игра. [18+]  
08.05 Любовь и другие лекарства. [16+]  
10.10 Васаби. [16+]  
12.05 Кейт и Лео. [12+]  
14.10 Что скрывает ложь. [16+]  
15.50 Любовь и другие лекарства. [16+]  
17.50 Три метра над уровнем неба. [16+]  
20.05 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу. [16+]  
22.25 Васаби. [16+]  
00.10 Однажды в Америке. [16+]  
04.15 Гладиатор. [18+]

**TV 1000 Action**

- 07.05 Астрал. Глава 2. [16+]  
09.10 Сокровище Амазонки. [16+]  
10.50 Арсенал. [18+]  
12.20 Мачете. [18+]  
14.15 Мачете убивает. [18+]  
16.10 Дуэль. [18+]  
18.05 Астрал. Глава 2. [16+]  
20.00 Копы в глубоком запасе. [16+]  
21.55 Сокровище Амазонки. [16+]  
23.40 Игра на выживание. [18+]  
01.15 Точка невозврата. [18+]  
03.10 Убийца внутри меня. [18+]

**Иллюзион+**

- 05.10 Бесконечное наследство любви. [16+]  
06.30 Мечта любви. [16+]  
07.55 Ложь во спасение. [16+]  
09.45 Игра в имитацию. [16+]  
11.30 Тайна 7 сестёр. [16+]  
13.25 Адаптация. [16+]  
15.10 Бандитки. [16+]  
16.35 Эмпайр Стейт. [16+]  
18.05 Миссия. Неадекватна. [16+]  
19.35 Дневник карьеристки. [16+]  
21.00 Большая игра. [16+]  
23.10 Всё могу. [16+]  
00.30 Эйр Америка. [16+]  
02.15 Мужество. [16+]  
03.40 Мечта любви. [16+]

**Дом кино**

- 06.00 Женщина, которая поёт. [12+]  
07.15 Ревизор. [0+]  
09.25 Выкрутасы. [12+]  
11.20 Сваты. [16+]  
15.00 Детективы. [16+]  
16.40 Служебный роман. [0+]  
19.40 Мачеха. [0+]  
21.20 Мужики!. [6+]  
23.15 Сваты. [16+]  
03.00 Спортлото-82. [0+]  
04.55 Нежданно-негаданно. [0+]

**Русский роман**

- 08.10 Бесценная любовь. [16+]  
11.40 Другая семья. [12+]  
15.15 Ненавижу и люблю. [12+]  
18.30 Ускользящая жизнь. [16+]  
20.15 Васильки для Василисы. [12+]  
22.00 Анютино счастье. [12+]  
01.25 Спешите любить. [12+]  
03.00 В плену обмана. [12+]  
04.45 Другая семья. [12+]

**Пятница!**

- 05.00, 11.05, 03.55 На ножках. [16+]  
07.30 Утро Пятницы. [16+]  
08.30, 23.00 Доктор Хаус. [16+]  
13.10 Орёл и решка. Ивлева VS Бедняков. [16+]  
19.00 Бой с Герлс. [16+]  
20.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]  
21.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
22.00 Орёл и решка. Безумные выходные. [16+]  
01.40 Пятница News. [16+]  
02.15 Генеральная уборка. [16+]  
03.05 На ножках. Отели. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.35 44 котёнка. [0+]  
08.05 Лукас и Эмили. [0+]  
08.40 Лунтик и его друзья. [0+]  
09.20 Весёлая ферма. [0+]  
09.35 Союзмультфильм. [0+]  
10.25 Снежная королева. [0+]  
10.55 Приключения Ам Няма. [0+]  
11.00 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
11.40 Роботы-поезда. [0+]  
12.15 Тобот Атлон. [6+]  
12.40 Металлоны. [6+]  
13.05 Бен 10. [12+]  
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]  
13.30 Ангел Эбби. [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Элвин и бурундуки. [6+]  
14.35 Как устроен город. [0+]  
14.40, 01.00 Смешарики. [6+]  
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]  
16.05 Бурёнка Даша. [0+]  
16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
16.30 Царевны. [0+]  
18.00 Пластинки. [0+]  
18.10 Щенячий патруль. [0+]  
19.00 Простоквашино. [0+]  
19.35 Три кота. [0+]  
20.25 Оранжевая королева. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Маша и Медведь. [0+]  
21.55 Сабвей Серферс. [0+]  
22.00 Ниндзяго. [6+]  
22.25 Инспектор Гаджет. [6+]  
22.50 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]  
23.35 Новые Луни Тюнз. [6+]  
02.05 Викинг Вик. [6+]  
03.25 Проще простого. [0+]  
03.40 Паровозик Тишка. [0+]

Зри в корень. Жительница Черногорска посеяла 1,5 тысячи семян

# Расти, помидор, большой и маленький, или Зачем томатам мойва?

**Усадьба супругов Мягких — своеобразная достопримечательность Майского посёлка в Черногорске. Летом она превращается в настоящий зелёный оазис: огород, палисадник и даже часть придомовой территории заполняются овощными и цветочными посадками.**

Татьяна ГОЛОВКОВА

Что примечательно, всю рассаду, а это более полутора тысяч корневой овощей и цветов, хозяйка Ольга Григорьевна и Сергей Александрович выращивают сами. Специально для неё супруги построили две большие теплицы. Девять месяцев в году стеклянные домики стоят пустые. Но как только наступает весна, из труб появляется первый дымок, и всё стеллажи, как по щелчку пальцев, сплошь заставляются деревянными ящичками, пластиковыми стаканчиками и другими подходящими ёмкостями.

— Обычно мы начинаем сеять с конца февраля, так что на момент заселения в теплицы у нас уже есть несколько сотен зелёных обитателей — перцы, баклажаны, однолетние цветы, — рассказала Ольга Мягких. — На Евдокию (День Святой мученицы Евдокии Илиопольской отмечается 14 марта. — Прим. авт.) приходит черёд помидоров. Некоторые, кто выращивает томаты в теплицах, сеют на месяц раньше. У нас же они растут в открытом грунте, поэтому смысла садить их сильно заранее нет — получить плоды раньше времени всё равно не получится. Единственное, рассада перерастёт, будет хиленькой, слабенькой и в итоге не даст нормального урожая.

В сроках, технологиях выращивания и уходе за огородными культурами Ольга Григорьевна разбирается не хуже дипломированного овощевода. Причём свои знания она получала за последние четверть века и исключительно опытным путём.

— До нынешнего года мы выращивали рассаду в поистине промышленных масштабах, — сообщила хозяйка. — Она пользовалась большой популярностью у жителей Саяногорска, и



**Ольга Мягких: «Особых секретов ухода за рассадой у нас нет. Поливаем два-три раза в неделю и следим, чтобы в теплице всегда было тепло и умеренно светло».** ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

мы каждый год возили туда на продажу сотни растений. Нынче мы решили завязать с семейным бизнесом и примерно вдвое сократили масштабы. Устали, знаете ли. Это ведь только со стороны кажется, что рассада — дело нехитрое. На самом деле она требует невероятных сил, огромного количества времени и существенных финансовых затрат — сначала на подготовку теплицы к очередному сезону, её обогрев, подготовку семенного материала, грунта, ёмкостей, затем на уход за растениями.

Как и у всякого опытного растениевода, у Ольги Мягких есть множество профессиональных секретов. Так, с некоторых пор она при посеве совсем не прикапывает семена. Вместо этого раскладывает их с помощью зубочистки на поверхности грунта, а землёй прикрывает только после того, как появляются ростки. По мнению хозяйки усадьбы, таким образом можно быстро проверить всхожесть посадочного материала.

Ещё один гарант хорошего урожая овощей — это правильное питание и обработка грунта. К примеру, вне зависимости от фазы роста помидоры нуждаются в умеренном поливе тёплой водой, частом рыхлении почвы и экологически чистой подкормке гуматом калия. Кроме того, три раза за лето Ольга Григорьевна их опрыскивает раствором биостимулятора — в начале вегета-

ции, в период бутонизации и когда завязываются плоды. А когда последние начинают подрастать, сбрызгивает борной кислотой от гнили и для придания помидорам сладости.

— Однако самый лучший стимулятор роста растений — это рыба! — неожиданно заявила овощевод. — Об этом достаточно экзотическом способе выращивания помидоров мне рассказала подруга. При пересадке рассады в грунт она на дно каждой лунки попробовала класть небольшую мойвочку или кильку. Результат превзошёл все ожидания: гораздо быстрее обычного прижились на новом месте и тут же пошли в рост. Как я потом выяснила, в процессе гниения рыба выделяет в почву соединения фосфора, аммиака, йода, марганца и целый набор полезных микроэлементов.

Полученные вещества не только насыщают землю, но и способствуют её восстановлению и плодородию. Помимо этого рыба укрепляет корневую систему, усиливает её питание и ускоряет процесс формирования цветочной кисти.

— А вот цветы, как ни странно, менее привередливые. После высадки в клумбы и горшки им только и требуется, что регулярный полив, иногда с удобрениями, да прополка. Правда, когда их количество превышает тысячу, устать можно от одного взгляда на цветочную плантацию, — смеётся Ольга Григорьевна. — Но, как говорится, красота стоит жертв. Хотя, какие же это жертвы? Сплошное удовольствие.

**« При пересадке рассады в грунт она на дно каждой лунки попробовала класть небольшую мойвочку или кильку. Результат превзошёл все ожидания...**

Черногорск



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Чернов/Chernov** [16+]

В картине как бы два фильма: один — о реальном дне жизни московского архитектора Александра Петровича Чернова, его душевном кризисе; а другой — вымысел Чернова.

Там — иная судьба, иная страна, иная жизнь.

► Россия-К, 23.20



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **PTC. Новости.** [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



**Первый**

- 05.00, 09.10 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 14.00 Добрый день. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 Человек и закон. [16+]
- 19.40 Поле чудес. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Подарок для Аллы. [12+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.30 Наедине со всеми. [16+]
- 01.30 Голос. Дети. [0+]
- 03.20 Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов. [16+]
- 04.55 Мужское / Женское. [16+]



**Россия-К**

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.25, 08.45, 14.00, 17.30, 18.15, 19.25, 20.45 Большие мальчики. [12+]
- 07.35, 19.35 Другие Романовы. [12+]
- 08.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.55, 00.55 ХХ век. [12+]
- 10.00 **Достоевский.** [16+]
- 10.55 **Молодой Карузо.** [12+]
- 12.15 Красивая планета. [12+]
- 12.35 Academia. [12+]
- 13.20 Энигма. Йоханнес Фишер. [12+]
- 14.05 **Спектакль «Старосветские помещики».** [12+]
- 15.20 Малайзия. Остров Лангкави. [12+]
- 15.50 К 80-летию Владимира Васильева. [12+]
- 16.15 Владимир Васильев: класс мастера. [12+]
- 17.35 Царская ложа. [12+]
- 18.25 «Печки-лавочки». Шедер от отчаянья». [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 20.00, 01.55 Искатели. [12+]
- 20.50 2 Верник 2. [12+]
- 21.40 Ксения Раппопорт, Евгений Миронов, Владимир Спиваков в концерте «Признание в любви». [12+]
- 23.20 **Чернов/Chernov.** [16+]
- 02.40 Мультфильм для взрослых. [12+]



**Пятый**

- 05.00 Известия.
- 05.25 **Улицы разбитых фонарей-4.** [16+]
- 09.00 Известия.
- 09.25 **Улицы разбитых фонарей-4.** [16+]
- 13.00 Известия.
- 13.25 **Улицы разбитых фонарей-4.** [16+]
- 18.00 Путешествие пятерка-2. Ночь полна ужинов. [16+]
- 18.45 **Великолепная пятерка-2. Фитнес-царь.** [16+]
- 19.40 **Великолепная пятерка-2. Похищение.** [16+]
- 20.25 **След. Школоты.** [16+]
- 21.20 **След. Смертельная доза.** [16+]
- 22.05 **След. Любительница абсента.** [16+]
- 22.55 **След. Человек без прошлого.** [16+]
- 23.45 **Светская хроника.** [16+]
- 00.45 **След. Кто-то в собственном соку.** [16+]
- 01.30 **Детективы. Сделка.** [16+]
- 02.10 **Детективы.** [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 Аншлаг и Компания. [16+]
- 23.50 **С любимыми не расстаются.** [12+]
- 03.15 **Ой, мамочки...** [12+]



**Матч!**

- 05.30 Профессиональный бокс. [16+]
- 07.30 Братислава. Live. Лучшее. [12+]
- 08.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Норвегия. [10+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Милан» (Италия). [10+]
- 11.45, 15.40 Все на Матч!
- 12.05 Хоккей. Суперсерия 1974 г. Канада — СССР. 3-й матч. [10+]
- 14.15 Кубок войны и мира. [12+]
- 15.35, 18.25, 20.20, 02.30 Новости.
- 16.10 Александр Большунов. Один в поле. [12+]
- 16.30 **Тяжеловес.** [16+]
- 18.30, 02.35 Все на Матч!
- 18.50 Тот самый. Проводников. [12+]
- 19.20 Профессиональный бокс. [16+]
- 20.25 Все на футбол! [12+]
- 21.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Белшина» (Бобруйск) — «Смолевичи».
- 23.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Шахтёр» (Солигорск) — «Слуцк».
- 01.30 КиберФутбол. Кубок «Матч ТВ».
- 03.15 Наши победы. [12+]
- 04.30 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]



**Рен-ТВ**

- 05.00 Военная тайна. [16+]
- 06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00, 03.50 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Твоя моя не понимать! [16+]
- 21.00 Кредит и страховка. Как не оказаться в ловушке? [16+]
- 22.00 **Соломон Кейн.** [18+]
- 00.00 **Чужой.** [16+]
- 02.15 **Несчастный случай.** [16+]



**СТС/ТВ-7**

- 05.20 Пастушка и трубочист. М/ф. [0+]
- 05.50 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.00 **Психологи.** [16+]
- 08.00 Миша портит всё. [16+]
- 09.00 **Кейт и Лео.** [12+]
- 11.20 «Уральские пельмени». Любимое. [16+]
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 21.00 **Мистер и миссис Смит.** [16+]
- 23.20 Дело было вечером. [16+]
- 00.25 **Затмение.** [16+]
- 02.00 **Мифы.** [16+]
- 03.30 **Любовь прет-а-порте.** [12+]
- 04.50 Лабиринт. Подвиги Тесея. М/ф. [10+]



**Звезда**

- 06.15 **По данным уголовного розыска...** [0+]
- 08.00 Новости дня.
- 08.35 **Конвой PQ-17.** [12+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.25 **Конвой PQ-17.** [12+]
- 17.00 Военные новости.
- 17.05 **Конвой PQ-17.** [12+]
- 18.10 Освобождение. [12+]
- 18.40 Легенды госбезопасности. Виктор Алидин. Москва под надежной защитой. [16+]
- 19.35 **Я объявляю вам войну.** [12+]
- 21.15 Новости дня.
- 21.30 **Я объявляю вам войну.** [12+]
- 21.45 **Действуй по обстановке!** [6+]
- 23.10 Десять фотографий. [6+]
- 00.00 **Чёрный океан.** [12+]
- 01.25 **Львиная доля.** [12+]
- 03.05 **Рысь.** [16+]
- 04.40 Война невидимок. Тайны фронтовой разведки. [12+]
- 05.25 Звёздный отряд. [12+]



- 18.10 Освобождение. [12+]
- 18.40 Легенды госбезопасности. Виктор Алидин. Москва под надежной защитой. [16+]
- 19.35 **Я объявляю вам войну.** [12+]
- 21.15 Новости дня.
- 21.30 **Я объявляю вам войну.** [12+]
- 21.45 **Действуй по обстановке!** [6+]
- 23.10 Десять фотографий. [6+]
- 00.00 **Чёрный океан.** [12+]
- 01.25 **Львиная доля.** [12+]
- 03.05 **Рысь.** [16+]
- 04.40 Война невидимок. Тайны фронтовой разведки. [12+]
- 05.25 Звёздный отряд. [12+]



**Мир**

- 06.00 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований.** [16+]
- 08.20, 10.20 **Кулинар.** [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
- 10.10 В гостях у цифры. [12+]
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.20 Приговор!? [16+]
- 17.20 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 18.20 Всемирные игры разума. [12+]
- 19.15 Слабое звено. [12+]
- 20.10 Игра в кино. [16+]
- 20.55 **Одиноким предоставляется общежитие.** [12+]
- 22.45 **Новые амазонки.** [12+]
- 00.50 Ночной экспресс. [12+]
- 01.55 **Танцуй-танцуй.** [12+]
- 04.05 **Мечта.** [12+]
- 05.45 Мультфильмы. [6+]



**TNT**

- 06.10 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 **Полицейский с Рублёвки-5.** [16+]
- 14.00 Полицейский с Рублёвки. Фильм о сериале. [16+]
- 14.30 Шоу «Студия «Союз». [16+]
- 15.30 **СашаТаня.** [16+]
- 16.30 **Ольга.** [16+]
- 18.30 **Интерны.** [16+]
- 20.00 Comedy Woman. Дайджест. [16+]
- 21.00 Комеди Клуб. [16+]
- 22.00 Comedy Баттл (сезон 2020). [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.05 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.05 Такое кино! [16+]
- 01.35 Stand up. [16+]
- 04.05 Открытый микрофон. [16+]



**ТВ-Центр**

- 06.15 **Отель последней надежды.** [12+]
- 08.00 Полезное настроение. [16+]
- 08.10 Смех с доставкой на дом. [12+]
- 09.00 **Сашкина удача.** [12+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 **Сашкина удача.** [12+]
- 13.15, 15.05 **Адвокат Ардашев. Тайна персидского обоза.** [12+]
- 14.50, 03.15 Петровка, 38. [16+]
- 18.05 **Мой ангел.** [16+]
- 20.00 **Соната для горничной.** [12+]
- 22.00, 02.15 В центре событий. [16+]
- 23.10 **Возвращение.** [18+]
- 00.50 Владимир Васильев. Вся правда о себе. [12+]
- 01.35 Последняя передача. Трагедия звёзд голубого экрана. [12+]
- 03.30 **Воспитание и выгул собак и мужчин.** [12+]
- 05.10 Олег Янковский. Последняя охота. [12+]
- 05.40 Большое кино. «Полосатый рейс». [12+]



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.20 **Слепая.** [16+]
- 11.00 **Гадалка.** [16+]
- 11.30 Новый день. [16+]
- 12.00 Не ври мне. [12+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 16.00 **Гадалка.** [16+]
- 17.00 Знаки судьбы. [16+]
- 17.30 **Слепая.** [16+]
- 18.30 Комаровский против коронавируса. [12+]
- 19.30 **Вторжение.** [16+]
- 21.30 **Контакт.** [12+]
- 00.30 **Пока есть время.** [12+]
- 02.15 **Жизнь хуже обычной.** [12+]
- 03.45 **Пятая стража. Схватка.** [16+]



**Че**

- 06.00, 01.00 **Дознаватель.** [16+]
- 07.45 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 12.00 Летучий надзор. [16+]
- 14.00 **48 часов.** [16+]
- 16.00 **Полицейская история.** [16+]
- 18.15 **Полицейская история-2.** [16+]
- 20.45 **В осаде.** [16+]
- 23.00 +100500. [16+]
- 02.50 Улётное видео. [16+]
- 04.25 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3.** [12+]



**НТВ**

- 05.10 **Москва. Три вокзала.** [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 Следствие вели... [16+]
- 17.10 **Жди меня.** [12+]
- 18.05 **Пёс.** [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 **Пёс.** [16+]
- 23.20 ЧП. Расследование. [16+]
- 23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
- 01.20 Квартирный вопрос. [0+]
- 02.10 **Морские дьяволы. Смерч.** [16+]
- 04.40 **Кодекс чести.** [16+]



**Домашний**

- 06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
- 07.20 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.20 Давай разведёмся! [16+]
- 09.25 Тест на отцовство. [16+]
- 11.25 Реальная мистика. Приблуда. [16+]
- 12.30 Понять. Простить. [16+]
- 14.20 Порча. [16+]
- 14.50 **В одну реку дважды.** [16+]
- 19.00 **Любовь лечит.** [16+]
- 23.05 Про здоровье. [16+]
- 23.20 **Крылья.** [12+]
- 03.00 Порча. [16+]
- 03.25 Понять. Простить. [16+]
- 04.50 Настоящая Ванга. [16+]



**История**

- 05.40, 01.50 Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы. Фильм первый. [12+]
- 06.30 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. [12+]
- 07.20, 02.50 Тропой война. Кельты: доля победителя. [12+]
- 08.15, 03.50 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. [12+]
- 09.00 Личное. Элина Быстрицкая. [12+]
- 09.30 Личное. Валентин Гафт. [12+]
- 10.00, 19.15 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
- 10.50 Строители империй. Древний Египет. [12+]
- 11.50 Строители империй. Византия, крестоносцы, Венеция. [12+]
- 12.50 Загадки цивилизации. Русская версия. Гиперборея. Потерянный рай. [12+]
- 13.45 Призрачная армия Китая. [12+]
- 14.40 Как зажигали «Голубой огонёк». Секреты новогоднего эфира. [12+]
- 15.35 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
- 16.30 Тропой война. Новый римский гражданин. [12+]
- 17.25 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. [12+]
- 18.20 Алексей Леонов. Прыжок в космос. [12+]
- 20.05 Рыцари. Закованные в железо. [12+]
- 21.05 Рыцари. Во имя чести и славы. [16+]
- 22.05 Рыцари. Последний в своём роде. [12+]
- 23.00 Загадки цивилизации. Русская версия. Новая прародина славян. [12+]
- 23.50 Город беглых рабов. [12+]
- 00.50 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. [12+]
- 04.40 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]



**Общественное телевидение России**

- 05.00, 13.10 Гении от природы. [12+]
- 05.30 Дом «Э». [12+]
- 06.00 Активная среда. [12+]
- 06.25 Вспомнить всё. [12+]
- 06.50, 09.00 Мультфильмы. [0+]
- 07.00 Большая страна. [12+]
- 08.00, 22.20, 03.55 За дело! [12+]
- 08.45 От прав к возможностям. [12+]
- 09.20 **Ева.** [16+]
- 10.20 Путешествие Марка Твена в Иерусалим. [12+]
- 11.15, 20.35, 21.05, 22.05 **Детективное агентство «Иван да Марья».** [16+]
- 12.45 Большая страна. Люди. [12+]
- 13.00 Среда обитания. [12+]
- 13.45, 04.35 Домашние животные. [12+]
- 14.15, 15.05 **Доктор Тырса.** [16+]
- 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 15.45 Медосмотр. [12+]
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 ОТражение.
- 19.05 Служу Отчизне. [12+]
- 19.35 Гамбургский счёт. [12+]
- 20.05 Имею право! [12+]
- 02.05 Концерт «Вот и стало обрубальным...» [12+]



## Русский иллюзион

- 06.25 Колокол и флейта. [16+]
- 07.00 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 08.45 Труша. [16+]
- 09.10 Байконур. [16+]
- 10.40 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]
- 14.25 Одна война. [16+]
- 16.05 Жить. [16+]
- 17.25 В России идёт снег. [16+]
- 19.05 Как известить любовницу за 7 дней. [16+]
- 21.10 Блюз опадающих листьев. [16+]
- 23.05 День выборов-2. [16+]
- 01.00 Напарник. [12+]
- 02.45 С чёрного хода. [16+]
- 04.10 Путёвка в жизнь. [12+]

## TV 1000 Русское кино

- 06.20 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
- 07.50 Грецкий орешек. [16+]
- 09.30 Выкрутасы. [12+]
- 11.15 Суперменеджер, или Мотыга судьбы. [16+]
- 13.00 Небесный суд. [16+]
- 14.55 Одноклассницы. [16+]
- 16.15 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
- 17.35 Паук. [16+]
- 19.30 Грецкий орешек. [16+]
- 21.20 Мужчина с гарантией. [16+]
- 23.00 Шакал. [16+]
- 00.55 Глухарь в кино. [16+]
- 02.35 Человек из будущего. [16+]
- 04.00 Гости. [16+]

## TV 1000

- 06.55 Ромео и Джульетта. [12+]
- 08.40 Что скрывает ложь. [16+]
- 10.10 Чудо. [12+]
- 12.10 Однажды в Америке. [16+]
- 16.15 Ромео и Джульетта. [12+]
- 18.25 В гостях у Элис. [16+]
- 20.10 Чудо. [12+]
- 22.10 Невероятное путешествие мистера Спивета. [6+]
- 00.10 Ван Хельсинг. [16+]
- 02.30 Хеллбой. Герой из пекла. [16+]
- 04.40 Хеллбой II. Золотая армия. [16+]

## TV 1000 Action

- 05.05 Экспат. [16+]
- 07.05 Падение Олимпа. [16+]
- 09.10 Падение Лондона. [18+]
- 10.45 Точка невозврата. [18+]
- 12.40 Игра на выживание. [18+]
- 14.15 Убийца внутри меня. [18+]
- 16.15 Время псов. [18+]
- 17.45 Экспат. [16+]
- 19.35 Падение Олимпа. [16+]
- 21.35 Падение Лондона. [18+]
- 23.15 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
- 01.10 Страховщик. [16+]
- 03.05 Эйр Америка. [16+]

## Иллюзион+

- 05.00 Мечта любви. [16+]
- 06.25 Игра в имитацию. [16+]
- 08.15 Миссия. Неадекватна. [16+]
- 09.45 Дневник карьеристки. [16+]
- 11.10 Большая игра. [16+]
- 13.20 Всё могу. [16+]
- 14.45 Эйр Америка. [16+]
- 16.30 Мужество. [16+]
- 17.55 Тайна 7 сестёр. [16+]
- 19.50 Адаптация. [16+]
- 21.40 Бандитки. [16+]
- 23.00 Эмпайр Стейт. [16+]
- 00.30 Вундеркинды. [16+]
- 02.15 Уцелевшая. [16+]
- 03.45 Волк с Уолл-стрит. [18+]

## Дом кино

- 06.25 Пой песню, поэт... [16+]
- 07.45 Поэма о море. [0+]
- 09.35 За витриной универмага. [12+]
- 11.20, 22.15 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 16.50 Версия полковника Зорина. [0+]
- 18.30 Калина красная. [12+]
- 20.30 Иван Васильевич меняет профессию. [6+]
- 03.00 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. [6+]
- 04.50 Опекун. [16+]

## Русский роман

- 08.10 Виолетта из Атамановки. [12+]
- 11.40 Ускользящая жизнь. [16+]
- 13.25 Васильки для Василисы. [12+]
- 15.10 Анютино счастье. [12+]
- 18.30 Женщина, не склонная к авантюрам. [16+]
- 20.20 В плену обмана. [12+]
- 22.00 Слезы на подушке. [12+]
- 01.20 Какой она была. [16+]
- 04.25 Жена по совместительству. [12+]

## Пятница!

- 05.00, 11.30 На ножах. [16+]
- 07.30 Утро Пятницы. [16+]
- 08.25 Обложка. [16+]
- 08.55 Доктор Хаус. [16+]
- 13.25 Орёл и решка. Семья. [16+]
- 14.30 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
- 20.00 Идентификация Борна. [16+]
- 22.10 Превосходство Борна. [16+]
- 00.15 Ультиматум Борна. [16+]
- 02.20 Пятница News. [16+]
- 02.50 Сотня. [16+]
- 04.15 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние птицы. [0+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 44 котёнка. [0+]
- 08.05 Лукас и Эмили. [0+]
- 08.40 Лунтик и его друзья. [0+]
- 09.20 Студия Каляки-Маяки. [0+]
- 09.45 Союзмультфильм. [0+]
- 10.25 Снежная Королева. [0+]
- 10.50 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Робокар Поли и его друзья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металионы. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.30 Ангел Бэби. [0+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
- 14.10, 23.15 Элвин и бурундуки. [6+]
- 14.35 Как устроен город. [0+]
- 14.40 Смешарики. [6+]
- 15.40 Вкусняшки шоу. [0+]
- 15.55 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Мир Винкс. [6+]
- 16.30 Турбозавры. [0+]
- 18.00 Пластилинки. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Простоквашино. [0+]
- 19.35 Три кота. [0+]
- 20.25 Оранжевая корова. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 22.30 Дикае скриачи! [6+]
- 22.50 Инфинити Надо. [6+]
- 01.20 Говорящий Том и друзья. [0+]
- 02.05 Викинг Вик. [6+]
- 03.30 Нильс. [0+]

## Это интересно

# Чем дети заняты во время карантина?

Все мы спасаемся от заразы как можем. Прячемся по домам, не выходим на улицу, работаем удалённо, короткими перебежками бежим до магазина. А что насчёт детей? Как они коротают карантинные дни вне школ и детских садов?

### Иван, 11 лет, Маша, 5 лет

Моим детям и племянникам повезло: ещё до карантина они успели уехать в деревню к бабушке и дедушке. Теперь в их распоряжении не только дом, но и большая ограда, палисадник, огород, крыши, заборы и ещё много чего интересного.

Чем можно занять четверых детей во время режима самоизоляции в деревне? Да ничем! Они сами себя прекрасно займут. Могут наделать деревянных мечей и основать рыцарский орден. Или погонять по ограде на велике, или позаниматься спортом... Ну или просто подумают о вечном, сидя на заборе!



### Ирина, 7 лет

Пазлы — отличная вещь, чтобы скоротать время. Ирине Сергеевне семь лет исполнилось как раз во время карантина. Детские центры закрыты, на роликах не покатаешься, ходить некуда (да и нельзя). На помощь приходят вот такие головоломки. Увлёклась собиранием картинок девочка года три назад. Начинать с маленьких пазлов на 54 детали, потом задача усложнялась: 160, 360, 500. После того, как Ира картинка на «полтыщи» стала собирать слишком быстро, перешли на «тысячники». Никогда бы не подумал, что это такое интересное занятие: из множества деталей получается большое красивое полотно. Пейзажи, натюрморты, фотографии животных.

Во время карантина Ирина дособирала букет на полторы тысячи деталей. Впереди задача посложнее: парусник и две тысячи кусочков!



### Юля, 8 лет

Юля — первоклассница. И каникулы получились дольше, чем положено. Но девочка находит, чем себя занять. Она хорошо играет в шахматы, любит строить поделки из конструктора. И, конечно, налегает на учёбу, даже в неучебное время. Благо технологии позволяют заниматься дистанционно, а множество образовательных порталов предлагают хорошие развивающие задания.

## Ребусы



Волна

История

Смокот



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Юность Петра** [12+]

По роману Алексея Толстого «Пётр Первый». Рассказ о юности великого российского монарха, о становлении его характера и о ближайшем окружении царя.

► Звезда, 18.25



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 Регион 19. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 Регион 19. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 Солбан. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 17.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 17.30 Регион 19. [16+]
- 17.45 По счастливой звездой. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.55 В человеческой шкуре. [16+]
- 19.00 **Филармония онлайн. Детский спектакль «Волшебный цветок».** [6+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 21.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 04.10 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 **В человеческой шкуре.** [16+]



**Общественное телевидение России**

- 05.05, 12.00 Большая страна. [12+]
- 06.00, 19.05 Вспомнить всё. [12+]
- 06.30 Фигура речи. [12+]
- 07.00 Служу Отчизне. [12+]
- 07.30, 04.05 За строчкой архивной... [12+]
- 08.00 Пешком в историю. Легенды русского балета. Агриппина Ваганова. [12+]
- 08.30, 04.35 Домашние животные. [12+]
- 09.00 Новости Совета Федерации. [12+]
- 09.20 Музыкально-театральная постановка «Оливер Твист». [12+]
- 11.00 Имею право! [12+]
- 11.30 Гамбургский счёт. [12+]
- 13.05 Дом «Э». [12+]
- 13.35, 15.05 МУР есть МУР!-2. [12+]
- 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. [12+]
- 17.05 Среда обитания. [12+]
- 17.20 Концерт «Вот и стало обручальным...» [12+]
- 19.30 Культурный обмен. [12+]
- 20.10 Дни хирурга Мишкина. [0+]
- 23.55 Лето Господне. Воскресение. [0+]
- 00.20 Берегите женщин. [12+]
- 02.35 Мы из джаза. [0+]



**Первый**

- 06.00 Доброе утро. Суббота.
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.05 Познер. [16+]
- 10.55, 12.05 Видели видео? [6+]
- 12.00 Новости.
- 13.30 Алла Пугачёва. И это всё о ней... [16+]
- 16.00 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 17.35 Максим Галкин. Моя жена — Алла Пугачёва. [12+]
- 18.40 Сегодня вечером. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Голос. Дети. [0+]
- 23.15 Если можешь, прости... [12+]
- 00.35 Два Фёдора. [0+]
- 02.00 **Человек родился.** [12+]
- 03.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя.



**Россия-К**

- 06.30 Юрий Домбровский. «Факультет ненужных вещей». [12+]
- 07.05 Маугли. М/ф. [12+]
- 08.40 **К кому залетел певчий кенар.** [12+]
- 10.15 Обыкновенный концерт. [12+]
- 10.40 Передвижки. Иван Крамской. [12+]
- 11.10 **Прощание славянки.** [16+]
- 12.30 Проповедники. Иеромонах Серафим Роуз. [12+]
- 13.00 Земля людей. [12+]
- 13.30 Эрмитаж. [12+]
- 14.00 Живая природа островов Юго-Восточной Азии. [12+]
- 14.55 Проповедники. Протоиерей Глеб Каледа. [12+]
- 15.20 **Спартак.** [16+]
- 16.50 Линия жизни. [12+]
- 18.00 Проповедники. Епископ Василий Родзянко. [12+]
- 18.30 Евгений Дятлов. [12+]
- 19.45 **Молодые.** [12+]
- 21.10 Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский. [12+]
- 21.40 Ангельские песнопения. Знаменный распев. [12+]
- 23.10 **Сердце не камень.** [16+]
- 01.25 Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, академический Большой хор «Мастера хорового пения». [12+]
- 02.10 Лето Господне. [12+]
- 02.40 Красивая планета. [12+]



**Пятый**

- 05.00 **Детективы.** [16+]
- 09.05 Моя правда. Счастливый случай Алексея Кортнева. [16+]
- 10.15 **След. Вперёд в прошлое.** [16+]
- 11.05 **След. Копьё судьбы.** [16+]
- 11.55 **След. Пепел.** [16+]
- 12.40 **След. Сложный возраст.** [16+]
- 13.30 **След. Долг.** [16+]
- 14.15 **След. Погружение на дно.** [16+]
- 15.05 **След. Сказки из ямы.** [16+]
- 15.55 **След. Опасная связь.** [16+]
- 16.45 **След. Звонок с того света.** [16+]
- 17.35 **След. Исчезнувшие.** [16+]
- 18.20 **След. Красива до смерти.** [16+]
- 19.10 **След. Селфи с покойником.** [16+]
- 20.00 **След. Чума на оба ваши дома.** [16+]
- 20.50 **След. Детский конкурс красоты.** [16+]
- 21.35 **След. Две семьи.** [16+]
- 22.20 **След. Последняя любовь Степаныча.** [16+]
- 23.15 **След. Девять жизней.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное.
- 00.55 **Улицы разбитых фонарей-4.** [16+]
- 04.40 Моя правда. Золото и проклятье «Ласкового мая». [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России. Суббота.
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [16+]
- 09.30 Пятеро на одного. [16+]
- 10.20 Сто к одному. [16+]
- 11.10 Смеяться разрешается. [16+]
- 13.40 **Когда солнце взойдёт.** [12+]
- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 **Самая любимая.** [12+]
- 23.20 **Я счастливая.** [16+]
- 01.05 **Отогрей моё сердце.** [12+]
- 03.30 Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя.



**Матч!**

- 06.30 Профессиональный бокс. Тяжеловесы. [16+]
- 07.00 Золотой стандарт Владимира Юринова. [12+]
- 07.30 Братислава. Live. Лучшее. [12+]
- 08.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция. [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Фенербахче» (Турция). [0+]
- 11.45 Хоккей. Суперсерия 1974 г. Канада — СССР. 8-й матч. [0+]
- 13.40 Кубок войны и мира. [12+]
- 15.00, 23.25 Все на футбол! [12+]
- 16.00, 18.55, 21.55, 01.55 **Новости.**
- 16.05 Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]
- 17.05 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) — ЦСКА. [0+]
- 19.00, 22.00, 02.00 **Все на Матч!**
- 19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Ислочь» (Минский район) — «Славия» (Мозырь). [12+]
- 22.25 Футбол без спорта. [12+]
- 22.55 Белорусский сезон. Неудержимые. [12+]
- 23.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. БАТЭ (Борисов) — «Торпедо-БелАЗ» (Жодино). [12+]
- 02.45 Открытый показ. [12+]
- 03.15 Тот самый. Лебедев. [12+]
- 03.45, 04.50 Профессиональный бокс. [16+]
- 04.30 Ниндзя из Хасавюрта. [12+]



**Рен-TV**

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 07.50 Чудо-Юдо. М/ф. [6+]
- 09.15 Минтранс. [16+]
- 10.15 Самая полезная программа. [16+]
- 11.15 Военная тайна. [16+]
- 15.20 Засекреченные списки. Это по-нашему! 12 русских загадок. [16+]
- 17.20 **Война миров.** [16+]
- 19.40 **Грань будущего.** [12+]
- 21.45 **Особое мнение.** [12+]
- 00.40 **Час расплаты.** [12+]
- 02.45 **Бегущий по лезвию.** [16+]



04.30 Тайны Чапман. [16+]



**СТС/ТВ-7**

- 05.05 Персей. М/ф. [0+]
- 05.25 Аргонавты. М/ф. [0+]
- 05.45 Ералаш. [6+]
- 06.30 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.45 Приключения Кота в сапогах. М/с. [6+]
- 07.10 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
- 07.35 Три кота. М/с. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
- 09.00 ПроСТО кухня. [12+]
- 10.25 **Знакомство с родителями.** [12+]
- 12.40 **Знакомство с Факерами.** [12+]
- 15.00 **Знакомство с Факерами-2.** [16+]
- 17.00 Семейка Крудс. М/ф. [6+]
- 18.55 Тайна Коко. М/ф. [12+]
- 21.00 **Оз. Великий и ужасный.** [12+]
- 23.40 **Мистер и миссис Смит.** [16+]
- 01.55 **Реальная сказка.** [12+]
- 03.35 Слава богу, ты пришёл! [16+]
- 04.20 Муравей Антц. М/ф. [6+]



**Звезда**

- 06.00 Рыбий жыр. [6+]
  - 06.25 Мультфильмы. [0+]
  - 07.10 **Марья-искусница.** [0+]
- 
- 08.00 **Новости дня.**
  - 08.15 **Марья-искусница.** [0+]
  - 09.00 Легенды цирка. [6+]
  - 09.30 Легенды кино. [6+]
  - 10.15 Загадки века. [12+]
  - 11.05 Улика из прошлого. [16+]
  - 11.55 Не факт! [6+]
  - 12.30 Круиз-контроль. [6+]
  - 13.00 **Новости дня.**
  - 13.15 Специальный репортаж. [12+]
  - 13.35 СССР. Знак качества. [12+]
  - 14.30 Морской бой. [6+]
  - 15.30 Оружие Победы. [6+]
  - 16.05 Дмитрий Донской. Спасти мир. [6+]
  - 17.05 Легенды СМЕРШа. [12+]
  - 18.00 **Новости дня.**
  - 18.10 Задело! [12+]
  - 18.25 **Юность Петра.** [12+]
  - 21.30 **В начале славных дел.** [12+]
  - 00.25 Обитель Сергия. На последнем рубеже. [12+]
  - 01.45 Не факт! [6+]
  - 02.15 **Конвой PQ-17.** [12+]



**Мир**

- 06.00 Миллион вопросов о природе. [6+]
- 06.10 Союзники. [12+]
- 06.40 Мультфильмы. [6+]
- 06.50 Такие разные. [16+]
- 07.20 Секретные материалы. [16+]
- 07.50 Мультфильмы. [6+]
- 08.35 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 09.05 Слабое звено. [12+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 Как в ресторане. [12+]
- 10.45 **Одиноким предоставляется общежитие.** [12+]
- 12.35 **Жить сначала.** [16+]
- 16.00 **Новости.**
- 16.15 **Жить сначала.** [16+]
- 19.00 **Новости.**
- 19.15 **Жить сначала.** [16+]
- 03.15 **Девушка с характером.** [0+]
- 04.40 Мультфильмы. [6+]



**TNT**

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
  - 06.35 TNT. Best. [16+]
  - 07.00 TNT Music. [16+]
  - 07.30 TNT. Gold. [16+]
  - 09.00 **СашаТаня.** [16+]
  - 11.00 Народный ремонт. [16+]
  - 12.00 **Чернобыль. Зона отчуждения.** [16+]
- 
- 20.00 **Пятница.** [16+]
  - 22.00 Женский Стендап. [16+]
  - 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
  - 00.05 Дом-2. После заката. [16+]
  - 01.05 TNT Music. [16+]
  - 01.35 Stand up. [16+]
  - 04.05 Открытый микрофон. [16+]



**ТВ-Центр**

- 06.10 **Одинокая женщина желает познакомиться.** [0+]
- 07.40 Православная энциклопедия. [6+]
- 08.05 Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» [12+]
- 09.00 Выходные на колёсах. [6+]
- 09.40 **Королевство криковых зеркал.** [0+]
- 10.55 **Опекун.** [16+]
- 11.30, 14.30 **События.**
- 11.45 **Опекун.** [12+]
- 13.00, 14.45 **Перелётные птицы.** [16+]
- 17.00 **И снова будет день.** [12+]
- 21.00, 02.25 Постскриптум. [16+]
- 21.15, 03.30 **Право знать!** [16+]
- 23.45 **События.**
- 23.55 **Дикая денга.** Павел Лазаренко. [16+]
- 00.35 **Дикая денга.** Юрий Айзеншпис. [16+]
- 01.20 **Советские мафии.** Козлов отпущения. [16+]
- 02.00 **Орбита цвета хаки.** [16+]
- 04.50 **Петровка, 38.** [16+]
- 05.00 **Большие деньги советского кино.** [12+]



**ТВ-3**

- 06.00, 09.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Рисуем сказки. [0+]
- 10.00, 19.00 **Последний герой.** Зрители против звёзд. [16+]
- 11.15 **Пока есть время.** [12+]
- 13.15 **Контакт.** [12+]
- 16.15 **Марсианин.** [16+]
- 20.15 **Превосходство.** [12+]
- 22.30 **Сфера.** [16+]
- 01.15 **Город ангелов.** [12+]
- 03.00 **Пятая стража.** Схватка. [16+]



**Че**

- 06.00 03.50 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3.** [12+]
- 07.45, 18.00 **Улётное видео.** Лучшее. [16+]
- 09.00 **48 часов.** [16+]
- 11.00 **Полицейская история.** [16+]
- 13.10 **Полицейская история-2.** [16+]
- 16.00 **В осаде.** [16+]
- 19.30, 22.00 **Улётное видео.** [16+]
- 21.00 **Очевидец.** [16+]
- 23.00, 23.30 +100500. [18+]
- 00.20 **Город грехов.** [16+]
- 02.40 **КВН. Высший балл.** [16+]
- 03.25 **КВН. Бенефис.** [16+]



**НТВ**

- 05.25 ЧП. Расследование. [16+]
- 05.55 **Искушение.** [18+]
- 07.25 **Смотр.** [0+]
- 08.00, 10.00, 13.00, 17.00 **Сегодня.**
- 08.20 **Готовим с Алексеем Зиминым.** [0+]
- 08.45 **Доктор Свет.** [16+]
- 09.25 **Едим дома.** [0+]
- 10.20 **Главная дорога.** [16+]
- 11.00 **Живая еда.** [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 13.20 **Своя игра.** [16+]
- 14.20 **Следствие вели...** [16+]
- 15.50 **Ты не поверишь!** [16+]
- 17.15 **Схождение Благодатного огня.** [16+]
- 18.30 **Поедем, поедим!** [0+]
- 19.00 **Центральное телевидение.** [16+]
- 20.50 **Секрет на миллион.** [16+]
- 22.45 **Международная пилорама.** [16+]
- 23.30 **Настоятель.** [16+]
- 01.20 **Настоятель-2.** [16+]
- 02.55 **Дачный ответ.** [0+]
- 03.50 **Мой грех.** [16+]



**Домашний**

- 06.30 6 кадров. [16+]
- 06.40 **Проводница.** [16+]
- 07.45 **Пять ужинов.** [16+]
- 08.00 **Карнавал.** [0+]
- 11.05 **Дорога домой.** [12+]
- 19.00 **Великолепный век.** [16+]
- 23.55 **Звёзды говорят.** [16+]
- 01.00 **Дорога домой.** [12+]
- 04.15 **Настоящая Ванга.** [16+]



**История**

- 05.35 **Личное.** Элина Быстрицкая. [12+]
- 06.00 **Личное.** Валентин Гафт. [12+]
- 06.30 **Спасённые шедевры России.** Мебель. [12+]
- 07.20 **Строители империй.** Древний Египет. [12+]
- 08.15 **Строители империй.** Византия, крестоносцы, Венеция. [12+]
- 09.10 **Загадки цивилизации.** Русская версия. Гиперборея. Потерянный рай. [12+]
- 10.00 **Маршал Толбухин.** Освободитель Европы. [12+]
- 10.55 **«Салют-11».** История одного подвига. [12+]
- 11.45 **Спутник.** Русское чудо. [12+]
- 12.35 **Кельты.** У врат Рима. [16+]
- 13.40 **Кельты.** Битва за Галлию. [16+]
- 14.40 **Кельты.** Восстание Боудикки. [16+]
- 15.35 **Загадки цивилизации.** Русская версия. Охотники за каменным лосём. [12+]
- 16.30 **Месопотамия, забытая цивилизация.** [12+]
- 17.30 **Личное.** Светлана Немоляева. [12+]
- 18.00 **Личное.** Сергей Никоненко. [12+]
- 18.45 **Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы.** Фильм второй. [12+]
- 19.45 **Маршал Толбухин.** Освободитель Европы. [12+]
- 20.35 **«Салют-11».** История одного подвига. [12+]
- 21.30 **Спутник.** Русское чудо. [12+]
- 22.20 **Кельты.** У врат Рима. [16+]
- 23.20 **Кельты.** Битва за Галлию. [16+]
- 00.20 **Кельты.** Восстание Боудикки. [16+]
- 01.20 **Загадки цивилизации.** Русская версия. Охотники за каменным лосём. [12+]
- 02.15 **Месопотамия, забытая цивилизация.** [12+]
- 03.15 **Личное.** Светлана Немоляева. [12+]
- 03.45



Елена АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:  
 VK.COM/GAZETA19RU  
 TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ  
 №№ 63 — 64 (24170 — 24171)  
 9 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА

## Русский иллюзион

- 05.50 Море. [16+]  
 07.10 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]  
 10.30 Одна война. [16+]  
 11.50 Новенький. [12+]  
 12.25 Жить. [16+]  
 13.50 В России идёт снег. [16+]  
 15.30 Как известить любовницу за 7 дней. [16+]  
 17.35 Блюз опадающих листьев. [16+]  
 19.35 День выборов-2. [16+]  
 21.35 Напарник. [12+]  
 23.10 С чёрного хода. [16+]  
 00.40 Коробочка. [16+]  
 01.00 Казус Кукоцкого. [16+]  
 03.00 Адмирал. [16+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.35 Хоттабыч. [16+]  
 07.05 Непрощённый. [16+]  
 08.50 Как я стал русским. [16+]  
 10.25 Десять негрят. [12+]  
 12.45 Глухарь в кино. [16+]  
 14.30 Мужчина с гарантией. [16+]  
 16.05 Хоттабыч. [16+]  
 17.50 Человек из будущего. [16+]  
 19.05 Как я стал русским. [16+]  
 20.50 Сторож. [16+]  
 23.00 Брат. [16+]  
 00.45 Брат-2. [16+]  
 03.10 Жмурки. [18+]

## TV 1000

- 06.40 Большие глаза. [16+]  
 08.15 Кейт и Лео. [12+]  
 10.10 Крысиные бега. [12+]  
 12.10 Ван Хельсинг. [16+]  
 14.30 Шерлок. [16+]  
 01.00 Пятый элемент. [12+]  
 03.25 Идеальный побег. [16+]

## TV 1000 Action

- 05.05 Каратель. [18+]  
 07.10 Орёл Девятого легиона. [12+]  
 09.10 Телохранитель. [18+]  
 11.10 Страховщик. [16+]  
 13.20 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]  
 15.10 Эйр Америка. [16+]  
 17.10 Орёл Девятого легиона. [12+]  
 19.10 Телохранитель. [18+]  
 20.55 Каратель. [18+]  
 23.05 Три икса. [16+]  
 01.10 Три икса-2. Новый уровень. [16+]  
 02.55 Транссибирский экспресс. [16+]  
 04.55 Потрошители. [18+]

## Иллюзион+

- 06.30 Дневник карьеристки. [16+]  
 07.55 Тайна 7 сестёр. [16+]  
 09.55 Адаптация. [16+]  
 11.40 Бандитки. [16+]  
 13.10 Эмпайр Стейт. [16+]  
 14.40 Вундеркинды. [16+]  
 16.20 Уцелевшая. [16+]  
 17.50 Большая игра. [16+]  
 20.00 Всё могу. [16+]  
 21.20 Эйр Америка. [16+]  
 23.05 Мужество. [16+]  
 00.30 Плохая мамочка. [16+]  
 02.05 Самый лучший папа. [16+]  
 03.35 Ограбление казино. [18+]

## Дом кино

- 06.25 Волга-Волга. [0+]  
 08.05 Трое вышли из леса. [12+]  
 09.40 Я шагаю по Москве. [12+]  
 11.20 Сваты. [16+]  
 14.50 Каникулы строгого режима. [12+]  
 17.00 Женидьба Балзамина. [6+]  
 18.40 Карнавальная ночь. [0+]  
 20.05 Гараж. [0+]  
 21.55 Королева бензколонки. [0+]  
 23.15 Сваты. [16+]  
 03.00 Белые росы. [12+]  
 04.45 Кубанские казаки. [0+]

## Русский роман

- 05.55 Ненавижу и люблю. [12+]  
 08.55 Анютино счастье. [12+]  
 12.05 Спешите любить. [12+]  
 13.40 В плену обмана. [12+]  
 15.20 Ветер в лицо. [12+]  
 18.40 Чужая женщина. [12+]  
 22.00 40+, или Геометрия чувств. [12+]  
 01.55 Крылья Пегаса. [12+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]  
 08.30 Доктор Бессмертный. [16+]  
 09.00 Регина +1. [16+]  
 10.30 Голубая планета-2. [16+]  
 12.35 Животные в движении. [16+]  
 13.45 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
 20.00 Ультиматум Борна. [16+]  
 22.05 Джейсон Борн. [16+]  
 00.20 Эволюция Борна. [16+]  
 02.45 Бедняков+1. [16+]  
 04.10 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

## Карусель

- 05.00 Маленькое королевство Бена и Холли. [0+]  
 06.55 Чик-зарядка. [0+]  
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
 07.30 Чик-зарядка. [0+]  
 07.35 Барбоскины. [0+]  
 09.00 Еда на ура! [0+]  
 09.20 Малышарики. [0+]  
 09.25 Радужный мир Руби. [0+]  
 10.05 Царевны. [0+]  
 10.45 ТриО! [0+]  
 11.05 Рев и заводная команда. [0+]  
 11.40 Смешарики. [0+]  
 12.30 Большие праздники. [0+]  
 13.00 Фиксики. [0+]  
 14.05 Ералаш 1 [6+]  
 15.05 Бобр добр. [0+]  
 16.10 Мир Винкс. [6+]  
 16.35 Кошечки-собачки. [0+]  
 17.00 Томас и его друзья. [0+]  
 18.25 Три кота. [0+]  
 19.00 Чудо-Юдо. [6+]  
 20.15 Оранжевая королева. [0+]  
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
 20.45 44 котёнка. [0+]  
 22.30 Дикае скричеры! [6+]  
 22.50 Инфинити Надо. [6+]  
 23.15 Элвин и бурундуки. [6+]  
 01.20 Говорящий Том и друзья. [0+]  
 02.05 Викинг Вик. [6+]  
 03.30 Нильс. [0+]

## Эпидемии назло!

# Про щи, лапоть и полезный супчик

ФОТО: EDIM.RU



**Вы знали, что 5 апреля отмечается всемирный день супа? Я — нет. Ну что там этот суп? Я и рецепты-то его описываю без особой охоты. Возьмём борщ, рассольник или окрошку — каждая хозяйка и сама знает, в какой последовательности и какие продукты кидать в кастрюлю, сколько кипятить, сколько томить, когда зеленью сбобрить.**

А вот почитала историю, и интересно стало. В России, например, и слова такого, «суп», до Петра I не знали. Были похлёбки да щи, отвары ещё. Вот и хлебали щи лаптем. А потом бороды сбрили, парики надели и начали французский «soupe» аккуратно ложками вкушать. Хотя вообще первоначальное значение этого самого «soupe», произошедшее от латинского «supra», — всего лишь «хлеб, размоченный в отваре, бульоне». Тюрю по-нашему.

В популяризацию супов особенно вложились врачи — уже несколько веков они утверждают, что «хотя бы раз за сутки суп должен быть в желудке» — потому, что способствует пищеварению и вообще полезен. С этим трудно не согласиться — в каждой национальной кухне есть суп, который употребляют для здоровья. Взять хотя бы куриный бульон, который называют «еврейским пенициллином», или турецкую чечевичную похлёбку с мятой — её готовят для стариков. Или тыквенный суп-пюре? Все они благотворно влияют на пищеварительную систему организма, стимулируя выработку ферментов и желудочного сока, являются профилактикой сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний.

И поэтому время карантина — самое оно для того, чтобы узнать парочку рецептов самых полезных супов и подкрепить себя ими назло всяким эпидемиям. Один из них — греческий суп «псарасупо авголемоно». Греки не особенно любят супы, но этот готовят обязательно — именно потому, что он считается настоящим лекарством, дающим силы. Исходные продукты для него практически как для русской ухи (она тоже может лечить), но готовится «псарасупо» совсем иначе.

## Нам понадобится:

- 1 килограмм филе белой рыбы (можно использовать окуня, карпа, сазана, треску, дораду), порезанного небольшими ломтиками,
- 3 средние почищенные моркови, порезанные кусочками до 2 см длиной,
- 2 стебля сельдерея, крупно порезанные,
- 2 небольшие головки лука,
- 2 маленьких кабачка,
- 3 средние картофелины, почищенные и порезанные,
- 1 средний помидор, свежий, очищенный от кожицы,
- 5 — 6 стеблей петрушки,
- 1 столовая ложка мелко порубленной зелени петрушки,
- 100 мл оливкового масла,
- 10 горошин острого чёрного перца, соль.

## Ингредиенты для авголемоно:

- 3 яичных желтка,
- 2 лимона,
- соль и перец.

Берём кастрюлю на 3 литра воды — чего мелочиться, наливаем воду, ставим на огонь. Когда вода закипит, убавляем огонь до среднего, чтобы ключом не била, и осторожно выкладываем туда кусочки рыбы и перец горошком. Варится рыба не более 7 — 8 минут — за это время снимаем пену, чтобы отвар получился прозрачным. Важно, чтобы она не разварилась — косточки не

## Кстати

В мире насчитывается приблизительно 150 типов супов, которые подразделяются на более чем тысячу видов, при этом каждый вид имеет варианты. Так, исследователь кулинарного искусства Вильям Похлёбкин указывал на 24 варианта щей и 18 вариантов ухи.

должны попасть в бульон. Готовую рыбу вытаскиваем шумовкой, а в кастрюлю складываем морковь, сельдерея, петрушку стеблями. Варим на медленном огне 20 минут. Добавляем порезанный на кубики лук, минуты 3 — 4 спустя — порезанные кабачки. Ещё несколько минут, и опускаем в наш суп картошку. Всё это варится вместе минут 15. Картошка и другие овощи должны впитать бульон и провариться как следует, сделаться мягкими. Добавляем нарезанный помидорку, ещё чуть томим под крышкой.

Теперь шумовкой вынимаем все овощи в отдельную посуду и, посолив, измельчаем их блендером. Овощное пюре отправляем снова в бульон.

Наступила очередь делать соус «авголемоно». Он немного похож на майонез, только несравненно более лёгкий. Эта греческая заправка используется и в других блюдах, но готовится непосредственно перед едой.

Отделяем желтки от белков, белки взбиваем так, чтобы они начали пениться — не сильно, не обязательно миксером, достаточно венчика. После этого добавляем желтки и продолжаем взбивать. Далее, не прекращая взбивания, тонкой струйкой вливаем сок 2 лимонов. Когда соус станет однородным, делаем следующее. Примерно два половника супа отбавляем из кастрюли в отдельную чашку, добавляем туда стакан холодной воды. Перемешиваем и тонкой струйкой вливаем в соус, также не забывая его взбивать.

Теперь всю получившуюся смесь добавляем в кастрюлю с нашим рыбным супом. Перемешиваем, вливаем туда оливковое масло и выключаем огонь.

Получается вкуснейший и нежный суп-пюре на насыщенном рыбном бульоне, очень ароматный и яркий. Разливаем его по тарелкам, добавляем отварную рыбу, украшаем мелко порезанной зеленью. Поздравляем наше приготовленное блюдо с праздником, международным днём супа, и не мешкая приступаем к его поеданию, укрепляя тем самым иммунитет и прибавляя здоровья.



**Опасный возраст** [12+]

В жизни эксперта-парфюмера Наркиса Родимцева и его жены наступает момент, когда семейный быт кажется обоим невыносимым. Родимцевы разводятся, невзирая на протесты сына. Стресс, вызванный разводом, лишает Наркиса уникального дара — способности различать тончайшие ароматы...

► Россия-К, 20.50

**РТС**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 Регион 19. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 Регион 19. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 Солбан. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 17.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 17.30 Регион 19. [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.55 В человеческой шкуре. [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 21.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 23.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 04.10 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]

**Первый**

- 06.15 **Ангел-хранитель.** [16+]
- 08.05 Играй, гармонь любимая! [12+]
- 08.50 Здоровье. [16+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 Жизнь других. [12+]
- 11.10 Видели видео? [6+]
- 12.00 **Новости.**
- 12.10 Видели видео? [6+]
- 13.45 Крещение Руси. [12+]
- 17.30 Концерт Максима Галкина. [12+]
- 19.25 **Лучше всех!** [0+]
- 21.00 **Время.**
- 22.00 Что? Где? Когда? [16+]
- 23.10 COVID-19. Битва при Ухане. [16+]
- 00.50 Мужское / Женское. [16+]
- 02.20 Про любовь. [16+]
- 03.05 **Наедине со всеми.** [16+]

**Россия-К**

- 06.30 **Лето Господне.** [12+]
- 07.05 Мультфильмы. [12+]
- 08.20 **Новый Гулливер.** [0+]
- 09.25 Мы — грамотеи! [12+]
- 10.10 **Молодые.** [12+]
- 11.35 Письма из провинции. [12+]
- 12.05 Диалоги о животных. [12+]
- 12.45 Другие Романовы. [12+]
- 13.15 Коллекция. [12+]
- 13.40 С.Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Оркестр Московской филармонии, Григорий Соколов и Дмитрий Китаенко. Запись 1978 г. [12+]
- 14.30 **Город мастеров.** [0+]
- 15.50 Чистая победа. Битва за Эльбрус. [12+]
- 16.35 **Спектакль «Ревизор».** [12+]
- 19.50 Романтика романа. [12+]
- 20.50 **Опасный возраст.** [12+]
- 22.15 **Опера «Турандот».** [12+]
- 00.15 Диалоги о животных. [12+]
- 00.55 Искатели. [12+]
- 01.40 Мультфильмы для взрослых. [18+]

**Пятый**

- 05.30 **Моя правда.** Елена Ксенофонтова. Молчать нельзя говорить. [16+]
- 06.15 **Моя правда.** Сергей Лазарев. В самое сердце. [16+]
- 07.05 **Моя правда.** Шура. [16+]
- 08.00 **Светская хроника.** [16+]
- 09.00 **О них говорят.** Братья Запашные. [16+]
- 10.00 **Улицы разбитых фонарей-7.** [16+]
- 18.05 **Улицы разбитых фонарей-7. Шестёрка.** [16+]
- 19.05 **Улицы разбитых фонарей-7. Профилактика.** [16+]
- 20.00 **Улицы разбитых фонарей-7. Подстава.** [16+]
- 20.55 **Улицы разбитых фонарей-7. Третья жертва.** [16+]
- 22.00 **Улицы разбитых фонарей-7. Роковое похмелье.** [16+]
- 23.05 **Ветеран. 1 — 4-я серии.** [16+]
- 02.25 **Страсть-2.** [16+]
- 03.45 **Улицы разбитых фонарей-7.** [16+]

**Россия-1**

- 06.30 **Когда цветёт сирень.** [12+]
- 08.00 **Местное время.** Воскресенье.
- 08.35 **Когда все дома.** [16+]
- 09.30 **Устами младенца.** [16+]
- 10.20 **Сто к одному.** [16+]
- 11.10 **Всероссийский потребительский проект «Тест».** [12+]
- 12.10 **Шоу Елены Степаненко.** [12+]
- 13.20 **Крёстная.** [12+]
- 17.30 **Танцы со звёздами.** Новый сезон. [12+]
- 20.00 **Вести недели.**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин.** [16+]
- 22.40 **Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым.** [12+]
- 00.30 **Действующие лица с Наилей Аскер-заде.** [12+]
- 01.25 **Свой-Чужой.** [12+]

**Матч!**

- 06.50 **Братислава.** Live. Лучшее. [12+]
- 07.20 **Хоккей. Чемпионат мира.** Матч за 3-е место. Россия — Чехия. [0+]
- 10.00 **Баскетбол. Евролига.** Мужчины. «Барселона» (Испания) — ЦСКА (Россия). [0+]
- 12.00 **Марафон.** [16+]
- 14.00 **Когда папа тренер.** [12+]
- 14.55 **Новости.**
- 15.00 **#Бегидома. Марафон в новой реальности.**
- 19.00 **Новости.**
- 19.05 **Все на Матч!**
- 19.35 **Футбол. Российская Премьер-лига.** «Краснодар» — «Зенит» (Санкт-Петербург). [0+]
- 21.25 **После футбола.** [12+]
- 22.25 **Новости.**
- 22.30 **Футбольное столетие. ЧМ-2014.** [12+]
- 23.00 **Футбол. Чемпионат мира-2014.** Финал. Германия — Аргентина. [0+]
- 02.00 **Все на Матч!**
- 02.30 **Открытый показ.** [12+]
- 03.00 **Жертвуй пешкой.** [16+]

**Рен-ТВ**

- 05.00 **Тайны Чапман.** [16+]
  - 07.10 **На грани.** [16+]
  - 09.20 **Бегущий человек.** [16+]
  - 11.10 **Сумасшедшая езда.** [18+]
  - 13.10 **Особое мнение.** [12+]
  - 16.00 **Грань будущего.** [12+]
  - 18.20 **На крючке.** [16+]
  - 20.40 **Робокон.** [12+]
- 
- 23.00 **Добров в эфире.** [16+]
  - 00.00 **Военная тайна.** [16+]
  - 03.40 **Самые шокирующие гипотезы.** [16+]
  - 04.30 **Территория заблуждений.** [16+]

**СТС СТС/ТВ-7**

- 05.35 **Грибок.** М/ф. [0+]
- 05.50 **Ералаш.** [6+]
- 06.30 **Приключения Вуди и его друзей.** М/с. [0+]
- 06.45 **Приключения Кота в сапогах.** М/с. [6+]
- 07.10 **Спирит. Дух свободы.** М/с. [6+]
- 07.35 **Три кота.** М/с. [0+]
- 08.00 **Царевны.** М/с. [0+]
- 08.20, 13.05 **Шоу «Уральских пельменей».** [16+]
- 09.00 **Рогов в городе.** [16+]
- 10.00 **Тайна Коко.** М/ф. [12+]
- 12.00 **Детки-предки.** [12+]
- 13.25 **Хроники Спайдервика.** [12+]
- 15.15 **Оз. Великий и ужасный.** [12+]
- 17.55 **Гарри Поттер и Кубок Огня.** [16+]
- 21.00 **Первому игроку приготовиться.** [12+]
- 23.45 **Дело было вечером.** [16+]
- 00.45 **Затмение.** [16+]
- 02.15 **Суперполицейские-2.** [16+]
- 03.45 **Слава богу, ты пришёл!** [16+]
- 04.35 **Шоу выходного дня.** [16+]

**Звезда**

- 06.15 **Конвой РQ-17.** [12+]
- 09.00 **Новости недели.**
- 09.25 **Служу России.** [12+]
- 09.55 **Военная приемка.** [6+]
- 10.45 **Скрытые угрозы.** [12+]
- 11.30 **Секретные материалы.** [12+]
- 12.20 **Код доступа.** [12+]
- 13.10 **Последний воин СМЕРШа.** [12+]
- 14.05 **Снайпер. Офицер Смерша.** [12+]
- История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера фон Дибитца, начавшаяся в 1943 году в Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.*
- 18.00 **Главное с Ольгой Беловой.**
- 19.20 **Легенды советского сыска.** Годы войны. [16+]
- 22.45 **Сделано в СССР.** [6+]
- 23.00 **Фетисов.** [12+]
- 23.45 **Юность Петра.** [12+]
- 02.15 **В начале славных дел.** [12+]
- 04.30 **Марья-искусница.** [0+]
- 05.45 **Оружие Победы.** [6+]

**Мир**

- 06.00 **Миллион вопросов о природе.** [6+]
- 06.10 **Беларусь сегодня.** [12+]
- 06.45 **Мультфильмы.** [6+]
- 07.05 **Играй, дутар.** [12+]
- 07.35 **Мультфильмы.** [6+]
- 07.40 **Культ // Туризм.** [12+]
- 08.15 **Ещё дешевле.** [12+]
- 08.45 **Всемирные игры разума.** [12+]
- 09.25 **ФазендаЛайф.** [6+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 **Батюшка.** [16+]
- 16.00 **Погода в мире.**
- 16.15 **Батюшка.** [16+]
- 18.30 **Вместе.** [16+]
- 19.30 **Жить сначала.** [16+]
- 00.00 **Вместе.** [16+]
- 01.00 **Жить сначала.** [16+]

**TNT**

- 05.45 **Открытый микрофон.** [16+]
  - 06.35 **TNT. Best.** [16+]
  - 07.00 **TNT. Gold.** [16+]
  - 08.00 **Народный ремонт.** [16+]
  - 09.00 **СашаТаня.** [16+]
  - 11.00 **Перезагрузка.** [16+]
  - 12.00 **Однажды в России.** [16+]
  - 13.00 **Пятница.** [16+]
- 
- 14.45 **Полицейский с Рублёвки-5.** [16+]
  - 19.00 **Солдатки.** [16+]
  - 20.30 **Холостяк. 7-й сезон.** [16+]
  - 22.00 **Stand up.** [16+]
  - 23.00 **Дом-2. Город любви.** [16+]
  - 00.05 **Дом-2. После заката.** [16+]
  - 01.05 **Такое кино!** [16+]
  - 01.35 **TNT Music.** [16+]
  - 01.55 **Stand up.** [16+]
  - 04.30 **Открытый микрофон.** [16+]

**ТВ-Центр**

- 05.50 **Непридуманная история.** [12+]
- 07.20 **Фактор жизни.** [12+]
- 07.45 **Полезная покупка.** [16+]
- 08.10 **Любовь Орлова. Двухликая и великая.** [12+]
- 08.50 **Соната для горничной.** [12+]
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** [12+]
- 11.30 **События.**
- 11.50 **Двенадцать чудес.** [12+]
- 13.50 **Не могу сказать «прощай».** [12+]
- 14.30 **События.**
- 14.50 **Не могу сказать «прощай».** [12+]
- 16.00 **Уроки счастья.** [12+]
- 19.30 **Смех с доставкой на дом.** [12+]
- 20.00 **Великая Пасхальная вечерня.** [16+]
- 21.15 **Коснувшись сердца.** [12+]
- 00.40 **События.**
- 00.55 **Юрий Стоянов. Поздно не бывает.** [12+]
- 01.50 **Сашкина удача.** [12+]
- 04.55 **Список Лапина. Запрещённая эстрада.** [12+]
- 05.50 **Петровка, 38.** [16+]

**ТВ-3**

- 06.00, 08.45 **Мультфильмы.** [0+]
- 08.30 **Рисуем сказки.** [0+]
- 09.00 **Новый день.** [16+]
- 09.30 **Комаровский против коронавируса.** [12+]
- 10.00 **Хороший доктор.** [16+]
- 12.00 **Превосходство.** [12+]
- 14.15 **Сфера.** [16+]
- 17.00 **Вторжение.** [6+]
- 19.00 **Район № 9.** [16+]
- 21.15 **Марсианин.** [16+]
- 00.00 **Последний герой. Зрители против звёзд.** [16+]
- 01.15 **Инопланетяне съели мою домашнюю работу.** [6+]
- 02.45 **Пятая стража. Схватка.** [16+]

**Че**

- 06.00, 04.20 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3.** [12+]
- 08.00 **Воронины.** [16+]
- 15.30, 18.00, 00.00 **КВН. Высший балл.** [16+]
- 16.30, 01.05 **КВН. Бенефис.** [16+]
- 19.00, 21.00 **Очевидец.** [16+]
- 20.00, 22.00, 04.00 **Улётное видео.** [16+]
- 23.00, 23.30 **+100500.** [18+]
- 02.05 **Город грехов.** [16+]

**НТВ**

- 05.30 **Москва. Матрона — ступница столицы?** [16+]
- 06.20 **Центральное телевидение.** [16+]
- 08.00 **Сегодня.**
- 08.20 **У нас выигрывают!** [12+]
- 10.00 **Сегодня.**
- 10.20 **Первая передача.** [16+]
- 11.00 **Чудо техники.** [12+]
- 11.55 **Дачный ответ.** [10+]
- 13.00 **НашПотребНадзор.** [16+]
- 14.10 **Однажды...** [16+]
- 15.00 **Своя игра.** [10+]
- 16.00 **Сегодня.**
- 16.20 **Следствие вели...** [16+]
- 18.00 **Новые русские сенсации.** [16+]
- 19.00 **Итоги недели.**
- 20.10 **Маска.** [12+]
- 22.50 **Звёзды сошлись.** [16+]
- 00.25 **Основано на реальных событиях.** [16+]
- 03.00 **Кодекс чести.** [16+]

**Домашний**

- 05.55 **Домашняя кухня.** [16+]
- 06.20 **6 кадров.** [16+]
- 06.30 **Крылья.** [12+]
- 10.05 **Любовь лечит.** [16+]
- 14.10 **Великолепный век.** [16+]
- 22.55 **Про здоровье.** [16+]
- 23.10 **Звёзды говорят.** [16+]
- 00.15 **Дорога домой.** [12+]
- 03.40 **Карнавал.** [0+]

**История**

- 05.25 **Маршал Толбухин. Освободитель Европы.** [12+]
- 06.20 **Салют-11. История одного подвига.** [12+]
- 07.10 **Спутник. Русское чудо.** [12+]
- 07.55 **Кельты. У врат Рима.** [16+]
- 08.50 **Личное. Светлана Немоляева.** [12+]
- 09.20 **Личное. Сергей Никоненко.** [12+]
- 10.00 **Кельты. Битва за Галлию.** [16+]
- 11.00 **Кельты. Восстание Боудикки.** [16+]
- 12.00 **Загадки цивилизации. Русская версия. Охотники за каменным лосем.** [12+]
- 12.50 **Месопотамия, забытая цивилизация.** [12+]
- 13.50 **Личное. Светлана Немоляева.** [12+]
- 14.25 **Личное. Сергей Никоненко.** [12+]
- 15.10 **Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы. Фильм второй.** [12+]
- 16.10 **Маршал Толбухин. Освободитель Европы.** [12+]
- 17.00 **«Салют-11». История одного подвига.** [12+]
- 17.55 **Спутник. Русское чудо.** [12+]
- 18.45 **Кельты. У врат Рима.** [16+]
- 19.45 **Кельты. Битва за Галлию.** [16+]
- 20.50 **Кельты. Восстание Боудикки.** [16+]
- 21.45 **Загадки цивилизации. Русская версия. Охотники за каменным лосем.** [12+]
- 22.35 **Месопотамия, забытая цивилизация.** [12+]
- 23.40 **Личное. Светлана Немоляева.** [12+]
- 00.10 **Личное. Сергей Никоненко.** [12+]
- 00.55 **Знакомьтесь, ваши предки неандертальцы. Фильм второй.** [12+]
- 01.55 **Маршал Толбухин. Освободитель Европы.** [12+]
- 02.50 **«Салют-11». История одного подвига.** [12+]
- 03.40 **Спутник. Русское чудо.** [12+]
- 04.35 **Кельты. У врат Рима.** [16+]

**Общественное телевидение России**

- 05.05, 12.00 **Большая страна.** [12+]
- 06.00 **Вспомнить всё.** [12+]
- 06.30 **Большая наука.** [12+]
- 07.00, 01.45 **От прав к возможностям.** [12+]
- 07.15 **За дело.** [12+]
- 08.00, 11.05 **Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.** [16+]
- 08.05, 17.30 **Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Тютчева.** [12+]
- 08.30, 18.00 **Гамбургский счёт.** [12+]
- 09.00, 19.45 **Моя история.** [12+]
- 09.45 **Подкидывш.** [0+]
- 11.10, 18.30 **Активная среда.** [12+]
- 11.35 **Домашние животные.** [12+]
- 13.05, 17.05 **Имею право!** [12+]
- 13.35, 15.05 **МУР есть МУР!-2.** [12+]
- 15.00, 17.00 **Новости.**
- 16.50 **Среда обитания.** [12+]
- 19.00, 01.00 **ОТраженные недели.** [12+]
- 20.25 **Мы из джаза.** [0+]
- 21.50 **Берегите женщин.** [12+]
- 00.05 **Фигура речи.** [12+]
- 00.30 **Пешком в историю. Легенды русского балета. Агрипина Ваганова.** [12+]
- 02.05 **ПравДа?** [12+]
- 03.00 **Доктор Тырса.** [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.10 Импортзамещение. [16+]  
05.40 Байконур. [16+]  
07.10 Одна война. [16+]  
08.40 Жить. [16+]  
09.50 Решиться на... [16+]  
10.00 В России идёт снег. [16+]  
11.30 Как известить любовницу за 7 дней. [16+]  
13.30 Блюз опадающих листьев. [16+]  
15.35 День выборов-2. [16+]  
17.30 Напарник. [12+]  
19.10 С чёрного хода. [16+]  
20.40 Казус Кукоцкого. [16+]  
22.40 Адмиралъ. [16+]  
01.00 Совсем не про-  
стая история. [16+]  
03.05 Арбузные корки. [18+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.10 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]  
07.10 Викинг. [12+]  
09.30 Рок-н-ролл для принцесс. [6+]  
12.25 Брат. [16+]  
14.15 Брат-2. [16+]  
16.35 Сторож. [16+]  
18.40 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]  
20.30 Викинг. [12+]  
23.00 Дорогой папа. [12+]  
00.30 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]  
02.15 Фото на память. [16+]  
03.40 Суперменеджер, или Мотыга судьбы. [16+]

**TV 1000**

- 05.05 Остров проклятых. [16+]  
07.50 Ван Хельсинг. [16+]  
10.10 Пятый элемент. [12+]  
12.45 Идеальный побег. [16+]  
14.30 Шерлок. [16+]

**TV 1000 Action**

- 07.05 Эквилибриум. [16+]  
09.10 Каратель. [18+]  
11.30 Транссибирский экспресс. [16+]  
13.50 Три икса. [16+]  
16.00 Три икса-2. Новый уровень. [16+]  
17.40 Потрошители. [18+]  
19.40 Петля времени. [18+]  
21.40 Неудержимые. [18+]  
23.30 Неудержимые-2. [18+]  
01.10 Неудержимые-3. [18+]  
03.15 Неудержимый. [16+]  
04.55 Мачете. [18+]

**Иллюзион+**

- 05.05 Тайна 7 сестёр. [16+]  
07.00 Адаптация. [16+]  
08.45 Большая игра. [16+]  
10.55 Всё могу. [16+]  
12.15 Эйр Америка. [16+]  
14.00 Мужество. [16+]  
15.25 Плохая мамочка. [16+]  
16.55 Самый лучший папа. [16+]  
18.30 Бандитки. [16+]  
19.55 Эмпайр Стейт. [16+]  
21.20 Вундеркинды. [16+]  
23.05 Уцелевшая. [16+]  
00.30 Что-то не так с Кевином. [16+]  
02.20 Дежурный папа. [12+]  
03.50 Большая игра. [16+]

**Дом кино**

- 06.45 Зигзаг удачи. [6+]  
08.10 Ещё раз про любовь. [12+]  
09.45 Алые паруса. [6+]  
11.20 Сваты. [16+]  
15.10 Самогонщики. [12+]  
15.30 Покровские ворота. [0+]  
18.00 Не может быть! [12+]  
19.50 Белые Росы. [12+]  
21.30 Свадьба в Малиновке. [0+]  
23.15 Сваты. [16+]  
03.00 Мимино. [12+]  
04.45 Ларец Марии Медичи. [12+]

**Русский роман**

- 05.10 Женщина, не склонная к авантюрам. [16+]  
07.00 В плену обмана. [12+]  
08.35 Лучик. [12+]  
12.15 Какой она была. [16+]  
15.20 Старшая сестра. [12+]  
18.40 Смягчающие обстоятельства. [12+]  
22.00 Старшая жена. [12+]  
01.20 Дом на краю леса. [16+]  
04.50 Поделись счастьем своим. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]  
09.00 Доктор Бессмертный. [16+]  
09.30 Регина +1. [16+]  
10.30 Обложка. [16+]  
11.00 На ножах. [16+]  
15.00 Ревизорро. [16+]  
17.00 На ножах. [16+]  
23.10 Agentshow Land. [18+]  
23.50 Джейсон Борн. [16+]  
02.05 Сотня. [16+]  
02.10 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]  
03.50 Бедняков+1. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]  
06.55 Чик-зарядка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.30 Чик-зарядка. [0+]  
07.35 Маша и Медведь. [0+]  
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]  
09.20 Малышарики. [0+]  
09.25 Волшебная кухня. [0+]  
10.45 Проще простого! [0+]  
11.05 Ник-изобретатель. [0+]  
12.30 Букабу. [0+]  
12.45 Йоко. [0+]  
14.05 Ералаш 1. [6+]  
15.00 Лео и Тиг. [0+]  
16.10 Мир Винкс. [6+]  
16.35 Буба. [6+]  
17.30 Сказочный патруль. [0+]  
18.55 Пластинки. [0+]  
19.00 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Оранжевая королева. [0+]  
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]  
22.30 Дикие скриачеры! [6+]  
22.50 Инфинити Надо. [6+]  
23.15 Элвин и бурундуки. [6+]  
01.20 Говорящий Том и друзья. [0+]  
02.05 Викинг Вик. [6+]  
03.30 Нильс. [0+]

**Невыдуманная история****Сладкие «пироженки»**

РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Смотрела я как-то по телевизору фильм, и тут, как водится, «врубается» реклама: здоровенные мужики превозносят «Сникерс» да зажёвывают его с таким остервенением, чуть ли не вместе с обёрткой... «Вкусно?» «Вкусно!» И я представила, что вот сидят сейчас у экранов ребяташки из малоимущих семей, смотрят на этих дядек и, сглатывая слюну, просят:

— Мам, купи нам такую шоколадку, мы её поделим поровну. (А там и делить-то нечего).

Мать в ответ:

— Вот получу большую зарплату (о которой всю жизнь мечтала), куплю каждому по «Сникерсу». (Мечтать, как говорится, не вредно...)

Раздумалась я на эту тему, и на душе так скверно стало... Выключила телевизор.

И вспомнилось. После Великой Отечественной деткам жилось трудно, всё время хотелось чего-нибудь сладенького.

Перед Пасхой мама всё-таки из своей крохотной колхозной пенсии умудрялась купить в магазине кулёк карамелек — «подушечек». А чтобы мы раньше времени их не съели, припрятывала в небольшой шкафчик, задёнутый цветастой занавеской, который висел на кухне довольно высоко. На нижней полке шкафчика стояла посуда, которую мама берегла, выставляя на стол только по праздникам, а на верхней — наши любимые «подушечки»...

Сидели мы с младшей сестрёнкой на кухне и всё поглядывали на этот шкафчик. Ручки

сложили на коленях, как будто ничего не желаем. А сладкого так хочется! Мне было тогда лет семь, Люде — пять. Мама куда-то в это время ушла по делам.

Сидели, сидели... и не вытерпели. Подставили большой стул к стене, на него водрузили маленький стульчик, который шатался из стороны в сторону. Я полезла наверх. Сестрёнка изо всех сил пыталась удержать ножки стульчика своими маленькими ручонками. Я ухватилась за шкафчик, сумев сдвинуть шторку. От моего веса он оборвался — гвозди вылетели из стены, и я загремела вниз! Праздничная посуда — вдребезги! А «подушечки» из кулёка рассыпались по полу. Потирая ушибленное место, я заплакала, Люда — тоже в рёв. Сидим на полу, обливаемся горячими слезами... И посуду ничем не склеить. И «подушечки» в рот не лезут.

В избу входит мама, всплеснув руками:

— Господи! Да что же это такое?! Да чего же это вы утворили?!

И давай ощупывать нас, не сломали ли мы руки-ноги? Убедившись, что дочки в целостности, взяла веник и начала сметать в совок посудные осколки, выбрасывая в ведро.

— Чё, больно? — обратилась она к нам, непослушным девочкам. — Вот не будете лазить без спросу куда не следует. Посуду шибко жалко... Другую уже не купить, не на что.

Мы притихли... И весь вечер

играли в тряпичные куклы, пошитые матерью.

Мама, зная, что нам очень хочется сладкого, иногда доставала белую «наволоку», в которой лежал комковой сахар (большие куски!). Клала кусок в льняное полотенце и тяжёлым кухонным ножом или молоточком разбивала на мелкие, давала нам пить чай с сахаром вприкусочку. А что оставалось на полотенце, в виде сахарной пудры, высыпала в тарелку. Брала два ломтя хлеба, намазывала маргарином, который в то время был не хуже нынешнего сливочного масла, присыпала этой сахарной пудрой и, протягивая нам, говорила:

— Вот вам, девоньки, по пироженке...

Мы осторожно брали эти «пироженки» в руки и летели на улицу, выкрикивая:

— Сорок один — ем один!

А в ответ:

— Сорок два — дели на два!

И делили, и угощали эти-ми сладкими кусочками подружек. Тогда-то всё было по-настоящему вкусно. И дружба крепилась у детворы надолго, поедая вместе в палисаднике эти малюсенькие «пироженки».

... С тех пор прошёл не один десяток лет. А наша девчоночья дружба не угасает. Тот, кто ел эти мамины «пироженки», помнит их и, улыбаясь, вспоминает наши весёлые детские игры: «Сорок один — ем один! Сорок два — дели на два!»

**Лариса КАТАЕВА**  
**Абакан**